



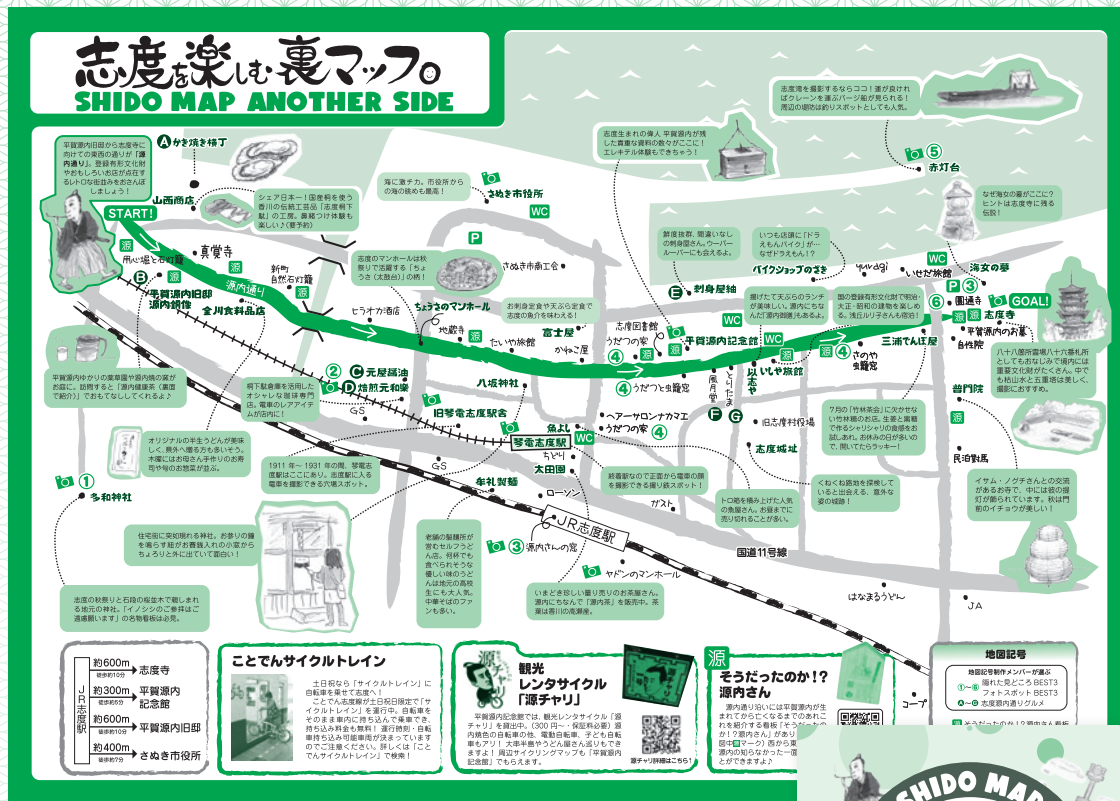
はじめての
田植えに挑戦

今月の主な内容

- 02 志度を楽しむ裏マップが完成
- 04 新型コロナワクチン関連

- 06 令和4年度以降の成人式について
- 10 乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

志度を 楽しむ 裏マップが 完成♪



市内の事業所などから構成されるさぬき市観光地域づくり懇談会や香川大学の学生(瀬戸内地域活性化プロジェクトさぬき班)、志度まちぶら探検隊が中心となって作成されたマップ。
志度源内通りを中心にいろいろなオススメを紹介しています。源内通り周辺の施設や市観光協会などに置いてありますのでぜひ手に取って歩いてみてください！



住む人の目線で歩いてみると、おもしろいものがたくさん見つかる発見の町。
「旅に役立つ」オススメを詰め込んだこのマップを片手に志度を歩いてみましょうか？

志度(香川開きぬき市)へのアクセス

路線	所要時間	備考
JR瀬戸線	約60分	高松駅発着
高松自動車道	約40分	高松IC発着
瀬戸自動車道	約40分	高松IC発着
高松自動車道	約40分	高松IC発着
高松自動車道	約40分	高松IC発着
高松自動車道	約40分	高松IC発着

制作：さぬき市観光地域づくり懇談会
協力：志度まちぶら探検隊、香川大学瀬戸内地域活性化プロジェクトさぬき班
発行：一般社団法人さぬき市観光協会



さぬき市観光地域づくり懇談会メンバーと香川大学の学生たち

「普段気にせず通っている道には沢山のオモシロイが詰まっています！」と笑顔でお話してくださいました。
あなただけのおもしろポイントが見つかるかもしれません♪

さぬき市の観光情報などは
観光協会HPをご覧ください



「そうだったのか!? 源内さん」 源内さんがわかる看板を設置！



源内通りに計17箇所設置されています。それぞれに源内さんの功績などが載っているので、散歩しながら探してみてください！

【問】(一社)さぬき市観光協会
☎(087)894-1601



ご寄附ありがとうございます！ — 令和2年度 —

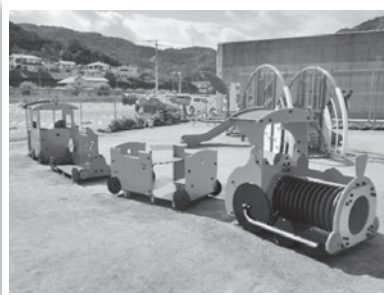
ふるさと納税などにより、多くの皆さまからさぬき市へご寄附をいただき、心より感謝申し上げます。寄附者の皆さまのご意向をもとに、市民の皆さまのために7事業に活用させていただきました。今後もさぬき市へのご支援、ご協力をお願いします。

【令和2年度活用総額】5,602,600円

□津田小学校
(学校図書購入)



□津田こども園
(遊具購入)



□さぬき南小学校
(逆上がり補助板2台)



【令和2年度寄附状況】(令和3年3月31日現在)

区分	件数	寄附金額(円)	区分	件数	寄附金額(円)
①産業基盤	308件	5,063,000	⑤環境保全	230件	3,191,000
②安心快適	192件	3,459,000	⑥自主自律	63件	1,041,000
③健康福祉	254件	3,185,000	⑦その他	3,506件	361,016,600
④教育文化	481件	9,590,000	合計	5,034件	386,545,600

写真に記載しているもののほか、保育施設などでも寄附金を活用させていただきました。

令和2年度中に活用しなかった寄附金につきましては、令和3年度以降に活用できるよう「基金」に積み立てています。

詳しくはさぬき市
ホームページから
ご覧ください。→



【問】総務課 ☎(087)894-1111

行政改革推進委員会の公募委員を募集します。

職務内容 さぬき市行政改革実施計画の進捗状況等に係る審議

募集人員 3人以内

応募資格 市内に在住の20歳以上の方で、平日の日中に行われる会議(年3回程度)に参加できる方

任期 委嘱の日から令和5年3月31日まで

応募期間 令和3年7月7日(水)から令和3年8月5日(木)まで

応募方法 応募用紙を市ホームページからダウンロードするか、政策課・総合支所でお受け取りいただき、持参・郵送または電子メールにて提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

ジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者の方へ、令和3年8月と令和4年1月に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。これは、現在処方されている薬(先発医薬品)からジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えた場合に、自己負担額の差額(薬代がどれくらい安くなるか)をお知らせするものです。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866

さぬき市議会会議結果の報告

令和3年さぬき市議会第2回定例会が6月3日から6月17日までの15日間の日程で開かれました。

定例会では、市長提出議案4件を原案可決しました。

議決した議案等は次のとおり。

△市長提出議案▽

・さぬき市固定資産評価審査委員会条例の一部改正について

・さぬき市税条例の一部改正について

・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第3号)について

・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第4号)について

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

さぬき市議会

検索





〔新型コロナワクチン関連〕

満12歳以上64歳以下の方の新型コロナワクチン接種券の発送について

満12歳以上64歳以下の方の新型コロナワクチン接種券を7月5日(月)に発送しています。

- ・7月1日以降に転入された方など、接種券がお手元に届いていない方は下記までお問い合わせください。
- ・医療従事者や高齢者施設従事者等の方で、既に接種を受けた方は、届いた接種券は破棄してください。
- ・ワクチン接種場所や予約の空き状況、接種券の再発行などについては下記までお問い合わせください。
- ・職域、大学等での接種を希望される場合は所属の職場、大学等にお問い合わせください。

※高齢者の方の集団接種の予約につきましては、電話が繋がらない、コール音が続いた後、混雑状況をお知らせする音声メッセージに切り替わる等、スムーズに予約を取ることができない状況となり、大変ご迷惑をおかけしましたことをお詫び申し上げます。

新型コロナウイルスワクチン接種に関する差別的行為は絶対にやめましょう！

ワクチン接種は本人の意思に基づくものであり、病気など様々な理由で接種できない方もいます。職場や周りの方などに接種を強制したり、未接種者への偏見や差別につながる行為などをしないようにしましょう。



【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内) ☎(0879)26-9935 FAX(0879)26-9936 平日 8:30~17:15

わが家の防災・減災への備え

～避難について考える④ 「立退き避難」～

危ない場所から安全な場所へ移動することを「立退き避難」といい、避難行動の基本です。

タイミング

自分で決めた避難スイッチ
警戒レベル3 高齢者等避難
警戒レベル4 避難指示

立退き避難



進行型災害に有効

台風、洪水等、土砂災害
高潮、津波等

安全な親戚・知人宅へ



リードタイム

避難に要する時間の確保

指定緊急避難場所へ



【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

自動車の不正改造は犯罪です！

- ・灯火の色が不適切な灯火器および回転灯等の取り付け
- ・運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼付け
- ・タイヤ・ホイールの車体外へのはみ出し
- ・基準外ウィングの取り付け
- ・基準不適合マフラーの装着

これらの不正改造車を排除し、車両の安全確保および環境保全を図るため、関係省庁、自動車関係団体等と協力して「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しています。不正改造車を見かけたら、下記までご連絡ください。

【問】国土交通省四国運輸局香川運輸支局
「不正改造車・黒煙110番」

☎(087)882-1355

これらを心がけ、事故を予防して水辺の活動を
楽しみましょう!!

【問】生涯学習課 ☎(0879)26・9974

- 「天気予報を確認」
- 「ライフジャケットを着用する」
- 「ひとりで行かず「みんなと行こう」
- 「溺れている人がいたら「飛び込まずに助けを呼ぼう」
- 「水に落ちたら「慌てずに浮いて助けを待とう」

水辺の活動を楽しむためには：

水辺でのレジャーを楽しむ機会が増える時期が訪れています。同時に水辺での事故に気を付けなければならぬ時期も訪れています。水辺での事故は毎年1400件前後が発生しており、特に7、8月は多発しています。昨年の水辺の事故では、3人に1人が22歳以下の若者であるという結果が出ています。しかし、危険だからと水辺から遠ざかるのではなく、子どもたち自身が「自分の命は自分で守る」意識と技能を身につけ、さまざまな活動を通じて「生きる力」を伸ばしていくことも大切な経験ともいえます。

水辺の活動を楽しむために

危険なブロック塀などの 撤去費用を補助します

地震発生時などにブロック塀等の倒壊による通行人の事故の防止や避難経路の確保のため、危険なブロック塀等の撤去費用の一部を補助しています。

受付

随時 ※予算が無くなり次第、受付を終了します。
※この事業は令和3年度で終了します。

対象の塀

市が定める道路や通路などに面した民間の塀のうち、点検の結果「危険」と判断されたブロック塀などで、高さが1.2メートルを超えるもの。

市内の施工業者に撤去を依頼される方で、撤去工事契約前の方。

補助金の額

該当する塀の撤去工事(撤去費・処分費)に要する費用の80%(上限16万円)。

【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113

し尿汲み取り業務の休業について

8月13日(金)および8月16日(月)は、お盆休みのため、し尿汲み取り業務をお休みします。

8月12日(木)までの汲み取りを希望される方は、8月4日(水)15時までに下記までお申し込みください。それ以降の受付分は、8月17日(火)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

※ごみの収集業務については、通常どおり行います。

【問・申】生活環境課 ☎(087)894-1119
総合支所 ☎(0879)26-9901

資源ごみの持ち去り防止対策のお願い

近年、家庭から分別して排出された資源ごみ(缶・びん・紙類・古布衣類・鉄類)が、市が収集する前に第三者により無断で持ち去られる事例が発生しています。

持ち去り行為は市民の皆さまのごみ減量・分別意識の低下に影響を及ぼすほか、本市のリサイクルシステム機能を阻害する恐れがあります。

ごみは収集日当日お出しください

対象物が前日から出されていると、持ち去られやすくなります。夜間の持ち去り行為を防止するためにも、前日出しはお控えください。

個人が特定されやすい物の処分

市民の皆さまから出された資源ごみは、形を変えて様々な製品に再生されており、また、衣類につきましては、国内および国外にてリサイクルされるケースもあることから、個人が特定されやすい物については、十分注意してお出しください。



ごみの持ち去りを発見した場合、その他ごみに関するお問い合わせは右記までご連絡ください。【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

「さぬき大川カントリーエレベーター」が完成します

現在稼働中のカントリーエレベーターやライスセンターの老朽化に伴い、令和2年6月から建設を行っていた新たなカントリーエレベーターが7月末に完成します。



当該施設は最新の設備を導入しており、環境にもやさしく、排水・騒音等の対策も取り入れています。

令和3年産のコシヒカリから荷受けを開始しますのでぜひご利用ください！

所 在 寒川町石田東甲715-4番地

事業主体 香川県農業協同組合

設 計 全国農業協同組合連合会
西日本広域施設農住事業所

施 工 ヤンマーグリーンシステム株式会社

【問】大川地区営農センター企画農産課 ☎(0879)26-0846
さぬき大川カントリーエレベーター ☎(0879)43-2299
(8月開通)
農林水産課 ☎(087)894-1116

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和3年4月1日 ~ 令和3年5月31日

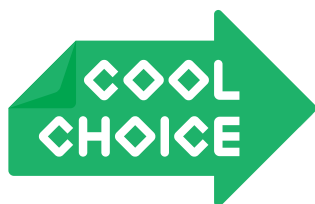
工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和3年度さぬき市建設残土処分場整備工事	株式会社真部組	27,500,000
令和3年度さぬき市公共下水道施設修繕・改築計画基本方針策定業務	サンエー設計株式会社	10,670,000
令和3年度さぬき市管路施設耐震診断調査業務	株式会社N J S 高松出張所	10,560,000
令和3年度さぬき市森林経営管理意向調査業務	株式会社五星	3,278,000
令和3年度さぬき市道路台帳補正業務	国際航業株式会社高松支店	2,178,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



本格的な夏を前に。《温暖化対策》クールチョイスで夏を快適に過ごしましょう。

温暖化をストップさせるためには、一人ひとりがエコな行動を
チョイス(COOL CHOICE)することが重要です。



**さぬき市は
「COOL CHOICE」に
賛同しています。**

「COOL CHOICE」(クールチョイス)は、二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量削減のために、
脱炭素社会づくりに貢献する「製品への買換え」、「サービスの利用」、「ライフスタイルの選択」など地球
温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」をしていこうという取組です。

私たちにできる「COOL CHOICE」【夏編】

▽クールビズ ▽窓の遮熱シートを活用 ▽うちわや扇子を活用 ▽朝や夕方の打ち水
▽すだれやよしず、グリーンカーテンを設置 ▽冷却ジェルシートや氷のうなどの冷却グッズを活用

「COOL CHOICE」に取り組むことは、SDGsの目標達成にもつながっています。
未来のために、私たち一人ひとりができる「COOL CHOICE」を行い、環境にや
さしい、持続可能な「さぬき市」を実現しましょう。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



下水道排水設備工事責任技術者資格 認定共通試験のご案内

下水道排水設備工事指定工事店の指定要件の一つである
工事の設計・施工に当たる責任技術者認定のための共通
試験を次のとおり行います。

日 時 11月2日(火) 14:00~16:00

場 所 レクザムホール(高松市玉藻町9-10)

申込期間 8月2日(月)~8月31日(火)

登録期間 市が定めた日から令和5年3月31日

※申込書や説明書、講習会の案内資料は下記窓口まで。

【問・申】下水道課 ☎(087)894-1611

ペットボトル水ロケットを作って 飛ばそう！

と き 8月21日(土)9時~12時

と ころ 津田小学校運動場

定 員 10名(先着)

集合場所 津田八幡宮参集所

備 考 材料費(会員100円、非会員300円)が必要です。

主 催 日本宇宙少年団さぬき分団

後 援 市教育委員会



【問・申】石原 ☎(090)7575-8009

令和4年度以降の成人式も 20歳を対象に開催します！

民法の一部改正により、令和4年4月1日から、成年年
齢が20歳から18歳に引き下げられます。

市では、民法改正後の令和4年度以降も式を実施する
年度に20歳になる方を対象に成人式を開催します。

1. 令和4年度以降の成人式の対象者

式を実施する年度に20歳になる方

※令和4年度の式(令和5年1月実施予定)の対象者
は、平成14年4月2日~平成15年4月1日生まれ
の方で市に住民登録をしている方および平成
30年3月に市内の中学校を卒業された方です。

2. 対象者の年齢を20歳とする理由

民法改正後、新成人となる18歳の方の多くが、就
職や進学など将来の進路の選択に関わる時期を
迎えていると考えられるため、教育的な配慮から
決定しました。

3. 式典の名称について

民法改正後の令和4年度以降は、民法上の成年年
齢(18歳)と式典の対象者の年齢(20歳)が異なる
ため、式典の名称を変更します。

式典の新しい名称については、今後検討を行いま
す。(例:はたちの集い、はたちを祝う会 など)

【問】生涯学習課 成人式担当 ☎(0879)26-9974



もっと便利に♡コミバス

コミュニティバスが新しくなったことを 知っていますか？

4月1日からルートや時刻表などが新しくなっています！

5路線から7路線に！

➡ 昨年度の実証運行を踏まえ、令和3年4月1日から7路線で運行しています。

高校生の運賃がお得に！

➡ 高校生＆高専生の運賃（一乗車）が
平日100円、休日200円となります。
※ 通常運賃は、平日200円、休日500円
※ 中学生以下は、平日100円、休日200円
※ 同伴者という小学校就学前の子どもは無料
※ 休日運行は、志度・造田・多和線（4便・5便
除く）のみです。



路線図や時刻表など詳細は、
ホームページまたは都市整備課までご連絡ください！



バスをおトクに利用できる
「回数乗車券」・「乗継乗車券」を知っていますか？

回数乗車券

さぬき市 No.

さぬき市コミュニティバス
回数乗車券

100円券 30枚綴
2,000円



現金の代わりに利用できる
おトクな乗車券です。

※100円券30枚綴りを2,000円で購入できます。
※都市整備課、総合支所、各出張所、さぬき市民病院、
津田診療所で販売しています。

乗継乗車券

さぬき市コミュニティバス
乗 継 乗 車 券

※ この券は右の確
認欄の印の当日
に限り有効です。



一乗車分の運賃で目的地まで
行けるおトクな乗車券です。

※発行停留所は、市役所・JR志度駅・津田出張所・大川バス本
社前・津田高校・大空口・日盛の里・ムーミー志度店東側・
ムーミー志度店・JA香川県鴨部支店・寒川庁舎です。
※乗務員が発行します。お気軽にお尋ねください。

分かりづらいこと、気になることはお気軽に都市整備課までお尋ねください！

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診

24日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年4月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診

10日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年1月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

19日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

6日	金	9:30～11:00	津田保健センター ※	乳幼児・妊産婦希望者
12日	木	9:30～11:00	志度保健センター	
26日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
31日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(6日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

8月	市内委託医療機関にて受診			平成31年1月生まれ
----	--------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

27日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

3日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
20日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

27日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

8月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

お子様の医療費助成の手続きはお済みですか？

子育て世帯の経済的負担を軽減し、安心して必要な医療を受けられるよう、0歳から中学3年生までの医療費を助成する制度を設けています。

【乳幼児医療費助成制度】

■対象 小学校就学前までのお子様

※お子様の健康保険証、保護者名義の通帳、印鑑、保護者の個人番号が分かるもの(必要な方のみ)をお持ちください。

【子ども医療費助成制度】

■対象 小学1年生から中学3年生までのお子様

※お子様の健康保険証、保護者名義の通帳、印鑑をお持ちください。

※ひとり親家庭等医療費助成や重度心身障害者等医療費助成、生活保護を受けている場合はそれらが優先されますので対象になりません。

ご利用の場合は事前に登録が必要です。未登録の方は登録手続きをお願いします。

※登録済みの方で、健康保険証、住所、振込口座に変更があった方は、変更手続きが必要です。

《受付場所》

子育て支援課(寒川庁舎2階)・生活環境課(本庁舎1階)

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」 民生委員・児童委員が訪問します。

☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。



◆(お願い) 出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課

☎(0879)26-9905

国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

精神障害に関する 相談のご案内

【内 容】

精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。
(予約制)

【場 所】

障害福祉課 (寒川庁舎)

相談日	相談を担当する事業所
令和3年7月28日(水) 午後1時～4時	中讃地域生活支援センター
令和3年8月25日(水) 午後1時～4時	相談支援事業所 オリーブ

※相談のご予約は、前日までに下記までご連絡ください。

【問・申】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

ひとり親家庭の方へ

◆8月は児童扶養手当現況届の提出月です。

児童扶養手当は、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもがいるひとり親家庭の親または養育する人に支給される手当です。現況届は、8月1日時点の生活状況などを把握し、8月以降引き続き受給できる要件を満たしているかを確認するためのものです。支給停止になっている人も含めて、毎年提出が必要です。未提出だと手当が受けられなくなるほか、受給資格が消滅する可能性もあります。

※必要書類が受給者によって異なるため、郵送する案内書類をご確認ください。

◆ひとり親家庭等医療費受給資格者証が新しくなります。

必要とする医療を安心して受けられるように、医療機関などに支払う医療保険の自己負担分を助成するものです。新しい受給資格者は7月末頃に郵送します。

◆母子・父子自立相談員にご相談ください。

○自立支援教育訓練給付金

お母さん、お父さんの就業に向けたスキルアップを支援するもので、対象訓練を受講し、修了した場合、経費の60% (上限あり) が支給されます。

○高等職業訓練促進給付金

お母さん、お父さんが看護師や介護福祉士等の資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合に、給付金が支給されます。

※詳しくは、さぬき市ホームページをご覧ください。



【問】子育て支援課

☎(0879)26-9905

街角の年金相談センターの 年金相談(予約不要)

8月17日(火) 10:00～15:00 寒川庁舎1階101会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス

☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談(予約制)

7月21日(水) 10:00～15:00 市役所本庁101会議室

8月24日(火) 10:00～15:00 大川公民館第1会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室

☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料の納付は
便利な口座振替をご利用ください

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。口座振替の方法は次の5通りです。

・2年前納(4月～翌々年3月分)

・1年前納(4月～翌年3月分)

・6か月前納(4月～9月分、10月～翌年3月分)

・当月末振替(早割) ※本来よりも1か月早く口座振替する方法です。

・翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

保険料の納付はまとめて前払い(前納)するとおトクです!

お申込みは、預金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行含む)や年金事務所、または市役所にてお手続きが可能です。その際、基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等をご持参ください。また、金融機関届出印などに誤りがあると手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

○口座振替での前納のお申込みは早めに

口座振替での令和3年度分2年前納、1年前納、6か月前納(4月～9月分)のお申込みは終了しています。令和4年度分は令和4年2月末までにお手続きください。また、口座振替での令和3年度分6か月前納(10月～翌年3月分)のお申込みの締切日は、令和3年8月31日(火)です。

※すでに口座振替で前納されている方は手続き不要になります。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要になります。

※保険料の一部免除が承認されている方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

※残高不足で口座からの振替が確認できなかった場合は、次の振替日(2年前納、1年前納の場合は翌年4月末)までの間、割引のない「翌月末振替」になります。

※郵送によるお申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	382,550円	15,850円	—	4月30日
1年前納	195,140円	4,180円	8,360円	4月30日
6か月前納	98,530円	1,130円	4,520円	4月30日 11月1日
当月末振替 (早割)	16,560円	50円	1,200円	当月末
翌月末振替	16,610円	なし	なし	翌月末

令和3年度の振替方法別割引額

(参考)



早期発見が大切。 2年に1回、乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！



○検診機関を選び、申込方法に沿って、電話でお申込みください。

○申込受付期間：7月26日（月）～8月6日（金）（※土・日を除く。）

※定員があるため、お早めにお申込みください。定員に達しなかった場合は、受付期間以降も可能な範囲で受付をしますのでご連絡ください。

※職場検診を受診する機会のある方は、そちらを優先してください。

※10月にはかがわマンモグラフィサnder（休日乳がん検診）を実施します。詳細は11ページをご確認ください。

乳がん検診

● 対象者：今年度40歳以上（S57年3月31日生まれ以前）の女性

● 検診方法：マンモグラフィ（乳房X線撮影）および問診 ● 自己負担金：2,000円

検診機関	実施期間	申込先
①集団検診（バス検診） 定員：各日45名	津田保健センター 9/ 4（土）午前 志度保健センター 9/ 8（水）午前・午後、9/30（木）午前・午後 長尾保健センター 10/23（土）午前 ※ 9/4・9/30・10/23は、子宮頸がん検診と一緒に受けられます。 （託児は、申込時にご相談ください。）	国保・健康課 ☎（0879）26-9908 （8:30～17:15 休：土日祝）
②さぬき市民病院 定員：138名	令和3年10月～令和4年1月 水・金曜日の午後 （受付後、日程予約等の案内送付。）	
③香川県予防医学協会 （高松市伏石町）	平日の午後（後日、日程通知あり。）	
④たけべ乳腺外科クリニック （高松市多肥下町）	月・水・金曜日の午前・午後 火・木・土曜日の午前 （受付後、日程予約等の案内送付。）	病院 ☎（087）844-3111 （9:00～12:00、13:30～17:00 休：土日祝）
⑤久米川病院 （高松市新田町）	令和3年9月～令和4年1月 日・木曜日以外の午前・午後	
⑥屋島総合病院 （高松市屋島西町）	火曜日以外の午後 2回来院 ※1回目：マンモグラフィ 2回目：結果説明等 （子宮頸がん検診と同日に受ける場合は、月曜日の午後。）	
⑦オリーブ高松 メディカルクリニック （高松市観光町）	火・水・木曜日の午前・午後 （子宮頸がん検診と同日に受ける場合は午後。）	病院 ☎（087）839-9620 （13:00～17:00 休：土日祝）

（注）・植込み型ペースメーカー、植込み型除細動器等の医療機器の装着、豊胸術を受けている方は、破損等のおそれがあるため検診を受けられません。
・授乳中の方は、ご相談ください。

子宮頸がん検診

● 対象者：今年度20歳以上（H14年3月31日生まれ以前）の女性

● 検診方法：子宮頸部の視診および細胞診

● 自己負担金：① 1,000円 ②③④⑤⑥ 2,000円

検診機関	実施期間	申込先
①集団検診（バス検診） 定員：平日 65名 1日 130名	津田保健センター 9/ 4（土）午前 志度保健センター 9/30（木）午前・午後 長尾保健センター 10/23（土）午前 ※ 乳がん検診と一緒に受けられます。 （託児は、申込時にご相談ください。）	国保・健康課 ☎（0879）26-9908 （8:30～17:15 休：土日祝）
②さぬき市民病院 定員：122名	令和3年10月～令和4年1月 水・金曜日の午後 （受付後、日程予約等の案内送付。）	
③香川県予防医学協会 （高松市伏石町）	平日の午後（後日、日程通知あり。）	
④くろべクリニック （高松市木太町）	月～金曜日の午前・午後 土曜日の午前 ※火・木曜日の午後は完全予約制 （受付後、日程予約等の案内送付。）	病院 ☎（087）841-9141 （13:30～16:45 休：土日祝）
⑤屋島総合病院 （高松市屋島西町）	月・火曜日の午後 （乳がん検診と同日に受ける場合は、月曜日の午後。）	
⑥オリーブ高松 メディカルクリニック （高松市観光町）	火・水・木曜日の午前・午後 （乳がん検診と同日に受ける場合は午後。）	

【注意事項】・無料クーポン券対象者（乳：S55年4月2日生～S56年4月1日生、子宮：H12年4月2日生～H13年4月1日生）の方は、無料です。必ず無料クーポン券をお持ちください。また、生活保護法に基づく被保護世帯の方は、自己負担金が免除されます。
・新型コロナウイルス感染症の状況により、検診の実施について変更になる場合があります。

【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

かがわマンモグラフィサンデー ～ 休日乳がん検診のご案内 ～

10月には乳がん月間です。働き盛りの方など、「平日の検診は難しい」という方は、この機会を利用しましょう！

○検診機関へ、電話でお申込みください。

○申込受付開始:8月2日(月)

※受付は先着順です。定員があるため、お早めにお申込みください。
※申込期限は、原則検診実施日の1週間前までです。
※申し込まれた方には、受診券、問診票等を国保・健康課から後日郵送します。



【検診機関】

検診機関	実施日	実施時間		申込先
久米川病院(高松市)	10月 3日(日)	9:00~12:00	13:00~17:00	☎(087)844-3111
たけべ乳腺外科クリニック(高松市)		9:00~12:00		☎(087)867-0205
香川県予防医学協会(高松市)		8:15~11:30	13:15~14:30	☎(087)868-5555
さぬき市民病院		8:30~12:00		☎(0879)43-2524
オリーブ高松メディカルクリニック(高松市)	10月17日(日)	9:00~12:00		☎(087)839-9620
屋島総合病院(高松市)		8:30~12:00	13:00~15:30	☎(087)841-9141
香川県立白鳥病院(東かがわ市)		9:00~11:30		☎(0879)25-4154

【検診車(バス)】 子宮頸がん検診と一緒に受けられます!!

実施場所	実施日	実施時間		申込先
観音寺市保健センター(観音寺市)	10月 2日(土)	9:30~11:30	13:00~14:30	☎(087)881-6309 (平日 9時~17時)
池田体育館(小豆島町)	10月 9日(土)	9:30~11:30	13:00~14:00	
飯山総合保健福祉センター(丸亀市)	10月17日(日)	9:30~11:30	13:00~14:30	
津田保健センター	10月31日(日)	9:30~11:30	13:00~14:30	

【問】香川県健康福祉総務課 がん対策グループ ☎(087)832-3261 国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

最後に歯科健診を受けたのはいつですか？

今、受けよう！20歳の歯科健診

むし歯・口臭・歯肉炎・親しらず…気になっていませんか？

受診期間は
1月31日まで！
受け忘れないように
早めに受けてね



【対象者】平成13年4月1日～平成14年3月31日生まれの方

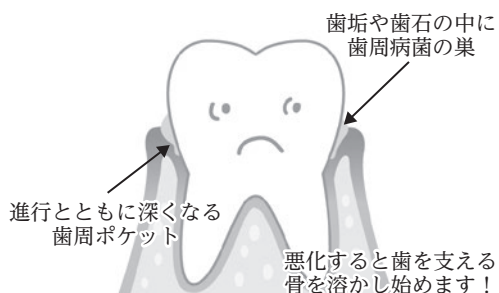
※対象者には5月末に受診券を送付しています。受診券を無くされた方は再発行しますのでご連絡ください。

【内 容】むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等の診察、結果に応じた指導

【費 用】無料 【実施場所】市内の歯科医療機関

●20代の約7割が歯周病！ …なのに、自覚がない人が多いのはなぜ？

※H28年度厚生労働省歯科疾患実態調査より



- 疲れや睡眠不足が続くと、歯ぐきが腫れたり出血するのに、しばらくすると治る…そんな経験を繰り返していませんか？
- 歯周病は歯周ポケットに歯周病菌がたまり、炎症が起こる感染症です。体の抵抗力の回復により、歯ぐきの症状が治まることもあるため「治った」と思い込み、初期症状を見逃してしまいます。特に20代は、仕事や勉強・プライベートに忙しく、若さに任せて無理をしがちな年代のため、むし歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。
- 歯周ポケットの細菌の巣を自分で清掃することは困難です。歯ぐきの腫れや出血、口臭に気づいたら、早めに受診をしましょう。

●かかりつけ歯科医を持って、きれいな歯で20代をスタートしよう！

毎日歯をきちんとみがいていても、歯ブラシの届きにくい部分の歯垢や歯石は、自分ではどうしても落としきれません。

また、歯みがきの方法が、今のお口の状態に合っていない場合もあります。

ぜひ、この健診をきっかけにかかりつけ歯科医を持って、プロによるお口のチェックを定期的に受けましょう。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



国保特定健康診査および後期高齢者健康診査のご案内

対象の方には、5月下旬に「受診券」と「質問票」をお送りしています。
紛失等のため再発行を希望される方は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

●実施期間 10月30日(土)まで

●受診方法 市内実施医療機関で健康診査を受けられます。受診券・質問票・保険証・自己負担金800円をお持ちください。

※健診の際には、マスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします。

※当日、発熱等体調が優れない場合は受診を控え、体調が回復してから受診してください。

●皆さまからよくいただくご質問について

Q 普段から病院にかかっていますが、この健診を受けたほうがよいですか？

A 健診の受診は強制ではないので、主治医の先生とご相談ください。
かかりつけの病院等で特定健診と同等の検査項目を測定している方は、その結果を提供していただくことで、当該健診を受診したことになりますのでご協力をお願いします。

結果は、国保・健康課または各地区で実施される健康相談会場へお持ちください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

特定健康診査を受診された方への 特定保健指導

健診結果により、保健師・管理栄養士が、あなたらしく、無理なく続けることのできる健康づくりをサポートします。

対象の方には特定保健指導利用券をお送りしますので、ぜひご利用ください。



【問】国保・健康課(健康係)

☎(0879)26-9908

気軽に♪

1プラス運動教室

～水中ウォーキングを体験しよう!!～

泳げなくてもできる水中ウォーキングは、スポーツが苦手な方も楽しくできておすすめです。
お申込み、お待ちしております!

■日時: 9月2日(木) 14:00～15:00
(受付は13:30から)

■場所・講師: クアタラソさぬき津田
運動指導員

■準備物: 水着・水分補給用飲料・タオルなど
※水着がない方は貸出あり。(有料)

■参加費: 無料

■定員: 20名程度(事前申込要)

※クアタラソさぬき津田を現在ご利用中の方も参加可能です。

■申込期限 8月25日(水)

☆参加された方は、当日、教室の後も施設館内(プール、ジム、スタジオなど)を自由に利用できます。なお、ジムやスタジオを利用される方は、運動しやすい服装や上靴などもご準備ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施について変更となる場合があります。

水中ウォーキング おすすめポイント

- ★脂肪燃焼効果 ★筋肉量を増やす
- ★陸上よりもカロリーを使う
- ★心肺機能を強くする
- ★肩こりや腰痛の改善
- ★リラックスできる

水中ウォーキングのような有酸素運動は、続けることで効果を実感できます!
新しい運動習慣を見つけませんか?



【問・申】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908

HbA1c 5.6をこえたら 血糖コントロール! 糖尿病予備群 リセットセミナー 参加者募集

「血糖値は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『糖尿病予防の基本』がわかりやすく学べる教室です。さらに、気になる血管年齢も無料で測定できます!

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活に合わせた健康づくりをいっしょに考えていきましょう。
参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

※9/22のみの参加はご遠慮ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施について変更となる場合があります。

きっかけが欲しい!
そんなあなたにぴったりです。
「自分にできること」が
きっと見つかる1か月です。



■定員 先着20名

	時 間	内 容	講 師	開催場所
9/1 (水)	13:30～ 15:00	「健診結果を生活にいかそう!」 ～検査値から予測できる、あなたの将来～ ・予備群から要注意!動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク ・太っている人と痩せている人の腸内細菌について ・認知症と血糖の意外な関係 など	とみおか内科 クリニック 富岡幸生 医師	寒川庁舎 3階 会議室
9/9 (木)	13:30～ 15:00	「がんばらない運動」のすすめ ストレッチ&ウォーキング ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう! ・ストレッチって気持ちいい! 心と身体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生	寒川農村 環境改善 センター 2階
9/15 (水)	13:30～ 15:00	「おいしく食べて カロリーダウン!」 ・自分の身体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・身体にやさしい食材選びや調理方法の工夫について	管理栄養士 保健師	寒川庁舎 3階 会議室
9/22 (水)	13:30～ 15:00	「おいしく食べて 歯っぱーライフ!」 ・知っていますか?歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう など	歯科衛生士 木戸みどり 先生	
	15:00～ 15:30	「血管の老化にブレーキ! 血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います。	保健師 管理栄養士	

■申込期間 7月20日(火)～8月20日(金)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



■まず知ろう！『障害者虐待』

平成24年10月1日から施行されている『障害者虐待防止法（「障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律」）』は、障害者の権利や尊厳が虐待によって脅かされることを防ぐ法律です。

虐待に気づいた人は、障害者虐待防止センターへの通報義務があります。地域ぐるみの対応や支援が、虐待されている障害者やその家族などが抱える課題の早期発見・解決につながります。

◇この法律で守られる方

身体障害者、知的障害者、精神障害者、その他、心身の機能障害により日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人（※障害者手帳を持っていない人、18歳未満の障害児も含まれます）

◇障害者虐待はこんなところで起こっています！

- 家庭** 障害者の生活の世話をしている家族、親族、同居人などによる虐待
- 施設** 障害者福祉施設、障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待
- 職場** 使用者（雇用主）や職員などによる虐待

◇どのようなことが虐待になるの？

- 身体的虐待** 【例】殴る・蹴る、やけどさせる、手足を縛って動けなくする、部屋に閉じ込める
- 性的虐待** 【例】性的行為を強要する、本人の前でわいせつな言葉を発する、わいせつな映像を見せる
- 心理的虐待** 【例】怒鳴る、仲間に入れない、子ども扱いする、無視する
- ネグレクト** 【例】十分な食事や水分を与えない、排泄介助をしない、部屋の掃除をしない、必要な医療や福祉サービスを受けさせない
- 経済的虐待** 【例】年金や賃金を渡さない、勝手に財産や預金などを処分する、日常生活に必要な金銭を渡さない

「もしかして、虐待かも？」そう思ったら、まずはご相談ください。※休日や夜間も対応できる体制を確保しています。通報者の秘密は守られます。

【問】さぬき市障害者虐待防止センター（障害福祉課内）
☎(0879)26-9903

重度心身障害者等医療費助成制度 受給資格の更新について

重度心身障害者等医療費受給資格者証（後期高齢者医療加入者：黄色、国民健康保険・社会保険加入者：薄緑色）は、受給対象者・配偶者・扶養義務者（一緒にお住まいのご家族のうち18歳以上の方全員）の所得額などについて審査した後、毎年8月1日付けで更新します。

新しい受給者証は、7月下旬にお送りします。

ただし、所得の申告をされておらず課税状況が確認できない方、身体障害者手帳または療育手帳の再判定が必要な方で、再判定時期を過ぎて更新手続きができていない方は、正しい審査ができないため受給者証をお送りすることができません。（審査が完了した方から順次お送りしますので、該当するときは、至急、手続きをお願いします。）

健康保険証に変更のあった方は、必ず届出が必要です。届いた受給者証を確認し、お持ちの保険証の内容（記号・番号等）と違うときは、健康保険証・印鑑を持参し変更手続きをしてください。

【問】障害福祉課 重心医療担当 ☎(0879)26-9903

国民健康保険(70歳以上)および 後期高齢者医療保険について

○限度額適用・標準負担額減額認定証について (低所得者(区分)Ⅰ・Ⅱ)

住民税が非課税世帯（低所得者（区分）Ⅰ・Ⅱ）の被保険者の方は、市窓口での申請により、医療機関などの窓口負担や入院時の食費などの軽減を受けるための「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

医療機関などの窓口負担や、入院時の食事代などの軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「この認定証」と「被保険者証」を提示してください。

また、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えてお支払いになった額は、後日、申請をすれば払い戻しを受けることができます。

なお、低所得者（区分）Ⅱの方で、新たに91日以上以上の入院がある場合は、「被保険者証」、「印鑑」、「現在お持ちの限度額適用・標準負担額減額認定証」、「入院日数を確認できる領収書など」をお持ちのうえ、再度申請をしていただくと食費の軽減を受けることができます。

○限度額適用認定証について (現役並み所得者(現役)Ⅰ・Ⅱ)

住民税課税所得145～690万円未満（現役並み所得者（現役）Ⅰ・Ⅱ）の被保険者および同一世帯に属する被保険者の方は、市窓口での申請により、医療機関などの窓口負担の軽減を受けるための「限度額適用認定証」が交付されます。

医療機関などの窓口負担の軽減を受けるには、医療機関などの窓口で「この認定証」と「被保険者証」を提示してください。

なお、「限度額適用認定証」を提示されない場合、医療機関での支払額が高額になる場合があります。ただし、その場合でも、上限額を超えてお支払いになった額は、後日、申請をすれば払い戻しを受けることができます。

○手続きに必要なもの

- ・保険証
- ・マイナンバーカードなど個人番号が確認できるもの
- ・運転免許証など本人確認ができるもの
- ・本人または世帯員が令和3年1月1日に市内に在住していなかった場合、その方の令和3年度の住民税・課税所得証明書（または非課税証明書）が必要となる場合があります。

※前年度（有効期限が令和3年7月31日）の「国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証」または「国民健康保険限度額適用認定証」の交付を受けている方は更新手続きが必要になります。

※前年度（有効期限が令和3年7月31日）の「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」または「後期高齢者医療限度額適用認定証」の交付を受けている方で8月以降も対象者となる要件を満たす方には新たな認定証を7月下旬に郵送しますので手続きは必要ありません。（ただし、世帯に所得未申告の方がいる場合、申告の後、再度申請が必要になります。）

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎(087)811-1866

こんにちは「地域包括支援センター」です

「認知症」早めにご相談を！

- **認知症とは** 脳の障害によって、認知機能（記憶する、時・場所・人などを認識する、計算するなど）が低下し、日常生活に支障をきたす状態です。認知症は、誰もがなる可能性のある身近な病気です。

●「もの忘れ」と「認知症」はどう違うの？

もの忘れ

- * 加齢によるもの
- * 進行は遅い
- * 自覚がある
- * 体験の一部を忘れる
(例: 食事内容の一部を忘れる)
- * 日常生活に大きな支障はない
- * 精神症状はない

認知症

- * 脳の病気
- * 進行する
- * 自覚がない
- * 体験したことを全部忘れる
(例: 食事をしたこと自体を忘れる)
- * 日常生活に支障が出る
- * 精神症状を伴うことが多い
(暴言・暴力・妄想など)



● 認知症チェック

- ①物を置いた場所が分からなくなることがある
 - ②5分前に聞いた話を思い出せないことがある
 - ③周りの人から「いつも同じことを聞く」と言われる
 - ④今日が何月何日か分からないときがある
 - ⑤言おうとしている言葉が出てこないことがある
 - ⑥金銭管理が一人でできなくなってきた
 - ⑦一人でいるのが不安になったり、外出するのがおっくうになった
- ※このチェックはあくまでもおおよその目安です



一つでも思い当たる場合は、早めに相談しましょう。

【問】さぬき市地域包括支援センター(長寿介護課内)
☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間: 10:00から11:30

8月 5日(木)	寒川ふれあいプラザ	8月23日(月)	小田ふれあいプラザ
8月12日(木)	辛立文化センター	8月24日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
	神前体育館	8月25日(水)	大川公民館
8月17日(火)	志度保健センター	8月26日(木)	辛立文化センター
8月19日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター	8月27日(金)	鴨部ふれあいプラザ 津田保健センター

時間: 13:30から15:00

8月 6日(金)	志度公民館 末分館	8月19日(木)	長尾公民館 前山分館
8月10日(火)	鴨庄ふれあいプラザ	8月20日(金)	志度武道館
8月16日(月)	造田ふれあいプラザ		

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

介護予防サポーター活動紹介

- 憩いの場(どなたでも自由に参加できます)
地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間: 13:30から15:00

8月19日(木) 寒川ふれあいプラザ

- お話ボランティア(津田地区)
外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

元気な
うちから
介護予防!

地元で活動する「介護予防サポーター」をご存知ですか?
「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。
地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!

【問】地域包括支援センター
☎(0879)26-9931

いきいき健康教室「出前教室」を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

適応指導教室「FINE(ファイン)」を知っていますか?

★「FINE」とは?

- ・ 学校には行きたいけど、行けない子どもたちのための活動の場です。
- ・ FINEには、「元気で、明るく、やる気いっぱい」との願いが込められています。

★誰でも通えますか?

- ・ 登校する意思がありながらさまざまな理由で登校できない、さぬき市内の小・中学校に在籍または市内在住の小・中学生が対象で、学校に籍を置いたまま通級できます。

★教室はどこにありますか?

- ・ さぬき市寒川第2庁舎、さぬき市少年育成センター内にあります。

★通うためにはどうすればいいですか?

- ・ 学校に相談するか、電話等であなたのお話を聴かせてください。
- ・ 見学や体験通級ができます。また、相談だけでも受付けています。

★学校との関係はどうなりますか?

- ・ 「FINE」への通級は、在籍校の校長の承認で出席扱いとすることが出来ます。

- ・ 「FINE」は家庭と学校、関係機関とのパイプ役を果たします。

- ・ 毎週月曜日・金曜日 午前9時から午後3時まで活動しています。

- ・ ★どんなことが望めますか?
守られた空間でゆっくりと安心して過ごせ、心の居場所になります。

- ・ 規則正しい生活を送ることができるようになります。

- ・ 自分のペースで活動をしていきます。

- ・ 仲間とのふれあいを通して社会性が身につきます。

- ・ 仲間から認められることで自信を回復し、元気になる気が出てきます。

不登校に関する相談(秘密厳守・相談無料)

- ① 専門相談員による少年相談 (電話・来所)
・ 相談専用電話 ☎(0879)26-9977

- ・ ご利用時間 平日午前8時30分～午後5時(相談中や時間外等は留守番電話にて対応)

- ② 臨床心理士によるカウンセリングの実施
・ 4月と8月を除く毎月1回(土曜日の午後実施)

- ・ 実施日は、文字放送、市ホームページにて事前に御案内しています。
- ・ 幼・小・中学校に案内配布、総合支所、各出張所、図書館窓口等にもチラシを置いてあります。
- ・ 事前の電話予約が必要です。(少年育成センターまで)

青少年に関する相談・情報・お問い合わせ

- さぬき市少年育成センター ☎(0879)26-9976
- 少年相談専用電話 ☎(0879)26-9977

図書館 だより

◆おすすめの本



町田そのこ 著
中央公論新社

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ(PC) <http://www.e.pikara.ne.jp/sanuki-library>

『52ヘルツのクジラたち』

場所は海辺の田舎町。自分の人生を家族に搾取されてきた女性と、虐待され言葉を発しなくなった少年との物語。女性はその少年を救おうと奮闘する過程で、自分の過去と向き合っていく。

クジラの鳴声の高さは39ヘルツだが、一部の52ヘルツで鳴くクジラは、その鳴き声が高音のため、他のクジラには聴こえないらしい。主人公もまた誰にも聴こえない52ヘルツの声をあげていたが、過去に一人だけ声を聴いてくれた人がいて救われた。

そんな経験から、少年はその声が聴こえる人を探し始める。ただ、この物語に出てくる52ヘルツのクジラは、2人だけではないのかもしれない。

◆図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

・・・休館日

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

8/ 7(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)

8/28(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

8/21(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

お知らせ

◆◆インターネット予約サービスをご存じですか?◆◆

読みたい本が貸し出し中のときに、ご自宅で、パソコンやスマホから予約をすることができます。(事前に①図書館利用登録 ②パスワードの登録 ③メールアドレスの登録と、図書館からのメールが受信できる設定をお願いします。)お仕事や家事で、開館時間に来られないという方、ぜひご利用ください。

<21世紀館さんがわ>

【8月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

東野廣 四季彩香・手作り パネル風景写真展 8月3日(火)～8月8日(日) 東野廣氏がオリジナルパネルに封じ込 めた四季の風景写真を展示致します。		長尾絵画クラブ 作品展 8月10日(火)～8月15日(日) 長尾絵画クラブ会員による年2回開催 される油彩画・水彩画の作品展です。	
さぬきの画家たち ～受け継がれる美の世界 Part IV～ 葛西崇展 8月18日(水)～8月29日(日)			
讃岐にゆかりの画家たちの作品にスポットをあてこれから未来へと繋いでいきたい 忘れられない作品の数々を展示致します。今回は葛西崇氏の作品を展示します。			
開館時間		9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり	
休 館 日		毎週月曜日	観 覧 料 無 料
場 所		寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)	
連 絡 先		21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780	
		生 涯 学 習 課 ☎(0879)26-9974	
ホームページ		http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/	
Eメールアドレス		sangawa_21th@yahoo.co.jp	↑詳しくはこちらから



↑詳しくはこちらから

ご応募ありがとうございました!

「男女共同参画社会」

作品コンテスト(川柳・俳句)

『みんなが暮らしやすい社会』の実現を目指し、日常の中の「あたりまえ」や一人ひとりの価値観の違いについて考えてもらおうと、「育児・介護」をテーマに作品を募集したところ、68点の応募がありました。

毎月応募作品を紹介していきます。お楽しみに!

【市長賞】 北山 恭子さん

「母さんの 爪切りに行く 小春かな」

【会長賞】 砂山 悦子さん

「共に老い 妻の介護に 手をつなぐ」



◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先までお問い合わせください。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問合せ先へご連絡ください。

令和3年8月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
7日(土)	津田石清水神社 夏越祭	18:00~22:00	津田石清水神社 御旅所	津田石清水神社 (0879)42-2422
8日(日・祝)	おおくぼ じ 大窪寺 さいとうおご まく しょう 柴灯大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278

*例年、8月に開催しておりました次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止または延期となりました。

中止	
イベント名	問い合わせ先
漁地引網	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
長尾わいわいまつり	長尾わいわいまつり実行委員会 (実行委員長 田村) (090)3988-7213
お大師山の火祭り	お大師山火祭り保存会 (0879)26-9974(生涯学習課内)

延期 延期後の日程等は、改めて掲載します。	
イベント名	問い合わせ先
みろく納涼夏まつり	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
津田まつり	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601

進学のスズメ 2021 「過疎に風! 小田船団出漁記からオーガニックな村への story」参加者募集!

歴史ある船舶家具工場の見学や移住農家たちによるオーガニックな野菜の収穫体験を通じて“さぬき市小田”の歴史や魅力に触れることができるイベントを開催します。体験後は、採れたての無農薬野菜を使用したランチも食べられます!

日 時 8月22日(日) 9時~13時

場 所 さぬき市小田 周辺

定 員 20名(先着順)

参加費 大人(中学生以上) 3,000円

子供(小学生) 1,800円

(未就学児) 500円(ランチ代のみ)

準備物 帽子、タオル、水筒(飲み物)、キッチンバサミ

【雨の場合】レインコート、長靴

連絡事項 汚れても良い動きやすい服装でお越しください。

※お申込み・キャンセル締め切り: 8月16日(月)まで

詳細はホームページまたは右記までご連絡ください。

シフォンケーキや
コーヒーもセット

野菜の
お土産
付き



【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

カメラリポート

市ホームページ内「聴きしるべ ~まちのニュース~」で
まちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。



6/8 さぬき南幼稚園 ジャガイモの収穫体験

年長組の園児25名がジャガイモの収穫体験をしました。

例年、地元の農家さんといっしょに収穫を行っていましたが、新型コロナウイルス感染防止の観点から、先生と園児たちでの収穫となりました。

五月晴れの中、園児たちは先生から収穫方法などを聞いた後、大きなジャガイモを見つけようと、みんなで仲良く一所懸命に地面を掘っていました。



6/29 造田小学校 モモの収穫体験

3年生31名が造田宮西の飯田農園でモモの収穫体験をしました。児童らは、6月上旬に自分でメッセージを書き、袋かけした実をもぎ取り、収穫を喜びました。

農園主の飯田栄一さんは、「収穫体験を通して、ふるさとへの愛着や自然の大切さを身近に感じてもらえば」と話しました。

男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「家事育児

分担すれば

君笑顔」

有馬

保子さん



8月・9月行事予定

「さぬき市」

○ソフトテニス大会

とき 8月1日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

○東讃柔道大会

とき 8月21日(土)

ところ 大川中学校

○会長杯争奪軟式野球大会

とき 9月5・12・19日(日)

ところ 志度・津田・長尾総合公園
野球場

○市民テニス大会

とき 9月12日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

○市民グラウンド・ゴルフ交歓大会

とき 9月16日(木)

ところ 長尾総合公園多目的広場

○市民バレーボール交流大会

とき 9月26日(日)

ところ 造田小学校体育館他

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。

【問】さぬき市体育協会事務局

☎(0879)266-9974

大会結果

「さぬき市」

○さぬき市バドミントンダブルス大会

令和3年6月6日(日)津田体育館

1・2部

優勝 田中・藤川(長尾)

準優勝 原岡・小川(志度)

3部優勝 太田・小川(県庁)

準優勝 多田・酒巻(寒川・タダノ)

4部優勝 岡野・岡野(さぬき南中)

準優勝 笠井・藤本(志度・ジュニア)

5部Aリーグ

優勝 林・鶴身(津田)

Bリーグ

優勝 黒石・筆坂(志度)

5部トーナメント

優勝 林・鶴身(津田)

津田地区市民ゴルフ大会

日時 10月24日(日)

会場 志度カントリークラブ

参加資格 津田地区在住者・区内企業勤務者

参加料 1人2,000円

申し込み この数年の参加者には往復ハガキにて案内いたします。

4人1組または単独でも構いませんので返信下さい。

初めての方、ハガキの届かない方は9月10日(金)までに下記にお申し込みください。

問合せ先 新川 弘彰 ☎(090)1325-1054
FAX (0879)42-0418

大川地区市民ゴルフ大会

日時 9月12日(日)

会場 アルファ津田カントリークラブ

参加資格 大川地区在住者・出身者・事業所勤務者

参加料 1人1,000円

申し込み 8月13日(金)までに大川公民館内体育協会事務局まで4人1組でお申し込みください。

問合せ先 さぬき市体育協会 太田
☎(0879)26-9974

規則正しい生活習慣づくりを

家族や地域の人々とふれあう時間が多くなる
7月～8月は「家庭教育啓発月間」です。

早寝・早起き

睡眠不足になると、学んだことが脳に定着せず、記憶の整理や学習成績に影響することも考えられます。朝の光を感じると、脳と体を目覚めさせる、脳内物質(セロトニン)が分泌され、日中活動しやすくなります。



運動遊び

運動してエネルギーを消費することが良い生活リズムにつながります。



あいさつ

人とのコミュニケーション・会話・社会性はあいさつからスタートします。あいさつで子どものいろいろな可能性が広がります。



朝ごはん

朝食をとると体にエネルギーが補給され、集中力ややる気、体力を発揮し持続させることができます。



テレビやゲーム機、スマートフォン等の使用時間を決める

親子で話し合って、家庭でのルールづくりをし、守るようにしましょう。



家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

CORO通信

私たちの暮らしからなくしていこう

「マイクログレッション」

日常生活の身近なところで、自分の何気ない言動が、マイクログレッション(="小さくて" "見えにくい" 攻撃)につながることがあります。このまちで、みんな笑顔で暮らし続けるために、子どもたちの未来のために、「正しく知る」ことから始めてみませんか。

「マイクログレッション」とは、発する側には相手を傷つけたり、差別したりする意図はないものの、社会的マイノリティ(少数派)に対する無知や存在の無視、偏見や差別意識が伝わる言動のことをいいます。この言葉は1970年代にアメリカの精神科医ピアースによって作られました。その後、人種主義や偏見に関する研究が蓄積されていく中で、コロンビア大学のD.W.スー教授がありがちなパターンを整理しました。現在では、人種差別に限らず、性差別、外国人差別、障害者差別等についてもマイクログレッションは注目されています。

参考:「とっとり人権情報誌ふらっと」

香川県では、8月を「**同和問題啓発強調月間**」と定め、差別をなくす取組を行っています。この機会に、「自分にとって同和問題(部落差別)とはなんだろう。」と、一度考えてみてください。

同和問題(部落差別)とはどんなこと?



同和問題(部落差別)とは、日本社会の歴史的発展の過程で形成された身分階級構造に基づく差別に端を発する、日本固有の重大な人権問題です。同和地区と呼ばれる特定の地域の出身であることや、そこに住んでいることを理由に、根拠もなく著しく不合理な差別をするなど、今日でもなお大きな社会問題となっています。

同和問題(部落差別)は今も存在しているの?



現在でも結婚や就職時に、差別につながる身元調査や、家・土地の購入や引っ越しの際に行う同和地区の所在に関する問い合わせ、差別はがきの送付や差別落書きなど、さまざまな差別行為が起きています。また、インターネット上では、差別表現や他人を誹謗中傷する内容の書き込みがたくさん存在しています。もし、同和問題(部落差別)を正しく知らない人がその書き込みを見たとき、それは間違っていると判断できるでしょうか。「知らない」ということが差別行為につながるかもしれません。

同和問題(部落差別)は、同和地区の人の問題だから私には関係ないですよね?それに、私は差別なんかしないですよ。



障害者への差別は、障害のある人自身が解決できる問題ですか?同じように、同和問題(部落差別)は差別をしている側の問題です。

しかし、「私は差別なんかしない。だから、私は同和問題(部落差別)は関係ない。」と他人事として考えてしまうと、差別感情や偏見を持つ人に出会ったときに、その誤りを指摘できず、差別を助長することにつながるかもしれません。

無関心でいることが、知らず知らずのうちに差別を許していることに気づき、私たち一人ひとりの問題として考えていきましょう。

ウェブや他人からの情報が正しいとは限らないね。市が開催している講演会や「人権出前講座」に参加して学んでみたい!



知らないことを自分には関係ないこととして、「知ろうとしない、考えようとしなない」ことは差別を見逃し、差別を助長することと同じです。

大切なのは、日常生活にある身近な人権課題に気づき、その問題を自分のこととして考えてみることです。正しく知ることが、差別の解消に向けた第一歩になります。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

●8月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1 日	耳鼻咽喉	小林耳鼻科医院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
	内 科	古 川 医 院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
	歯 科	かんざき歯科医院	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-4117
	薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
	薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
8 日	泌 尿	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内 科	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
	歯 科	阿 部 歯 科 医 院	木田郡三木町池戸	(087)898-0145
	薬	ハ ッ ピ ー 薬 局	さぬき市志度	(087)894-8392
9 月	整 骨	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
	内 科	志度あきやまクリニック	さぬき市志度	(087)813-8012
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
15 日	内・小 児	三 好 医 院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
	内 科	奥 谷 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
	歯 科	伴 歯 科 医 院	東かがわ市馬宿	(0879)33-6879
	薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
22 日	精神	こころメンタルクリニック	さぬき市志度	(087)894-0011
	内 科	江 崎 医 院	さぬき市志度	(087)894-0001
	歯 科	高 橋 歯 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-3388
	薬	ハ ッ ピ ー 薬 局	さぬき市志度	(087)894-8392
	薬	ホ ワ イ ト 薬 局	さぬき市志度	(087)814-2772
29 日	整 骨	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
	内 科	桑 島 内 科 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
	歯 科	油 谷 歯 科 医 院	さぬき市津田町津田	(0879)42-2213
	薬	妙見屋薬局白鳥店	東かがわ市帰来	(0879)23-1345

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

お盆(8月12日、13日、14日)の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.okawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月 4日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
8月 5日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
8月10日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
8月13日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
8月18日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月 6日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
8月10日(火)	辛立文化センター		
8月12日(木)	寒川庁舎201会議室		
8月18日(水)	津田出張所内		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内 容
8月18日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
8月 3日(火)	さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
8月25日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
8月18日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	8月2日(月)	納期限	8月31日(火)
★国民健康保険税	全期・1期	★市県民税	2期
★固定資産税	2期	★国民健康保険税	2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			



氏名	保護者	地区
岡田夏希亜	勇介	津田
後藤愛	恵一	志度
砂川創	慶輔	志度
大川千月	健太	志度
鏡原克鯉	克美	石田
津守湊	男樹	神前
八木陽彩	謙悟	長尾西
小西祈穂	波輝	長尾西
原洗多	朋希	長尾西

お誕生日おめでとう
R3・6・30届出分

おめでとう

氏名	年齢	地区
國方澄子	93	津田
塚本恵美子	94	富田中
宮竹ヨシ子	83	富田西
國方福七	92	富田西
池田公昭	77	南川
高橋稔	93	志度
竹内厚	73	志度
酒井千枝子	93	志度
松岡アイ子	96	志度
箭崎和儀	89	志度
杉ヤス子	90	志度
風呂井ムメ	102	志度
梶原ワサ子	92	末度

ご冥福をお祈りします
R3・6・30届出分

おくやみ

氏名	年齢	地区
佐野千代子	83	鴨庄
石原美代子	85	鴨庄
木内艶子	104	鴨部
鹿谷明弘	68	神前
三好昭一	89	神前
野崎ミヤコ	88	造田是弘
多田信子	83	造田是弘
只川保	88	造田野間田
井上信明	88	長尾西
寒川保夫	74	長尾西
木村長美	87	長尾西
谷口克己	75	長尾東
蓮井吉弘	73	前山

おくやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

編集後記

6月17日、香川大学農学部附属農場で長尾聖母幼稚園の園児たちが田植えの体験を行いました。足場の不安定な水田の中で、泥を気にせず一生懸命取り組んでいる姿はとても微笑ましかったです。(登)

令和3年度 香川県空き家再生コンテストの開催

空き家の利活用を一層促進するため、県内において空き家を再生、活用した事例を募集します。優秀作品には副賞として県産品を贈呈しますので是非ご応募ください。

応募期間 令和3年8月2日(月)～10月29日(金)

【問】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583

東京2020パラリンピック 聖火フェスティバル採火式が 開催されます

聖火の一部となる火を採火する「聖火フェスティバル」が全国各地で実施されます。

市内でも、大窪寺境内にある「原爆の火」から平和の祈りを込めて採火し、「さぬき市平和の火」としてパラリンピックの聖火となります。

日時:8月13日(金)午前10時～午前10時30分

場所:大窪寺

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止等になる場合があります。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

まちづくりアンケートに ご協力ください

今後のまちづくりに関するご意見等をおうかがいし、総合計画後期基本計画の策定に向けての基礎的な資料とするためのアンケートを行います。

18歳以上の市民の皆様の中から無作為に抽出した2,500人の方にアンケート用紙を8月上旬に郵送します。

将来のまちづくりにかかわる重要な調査ですので、回答にご協力をお願いします。



【問】政策課 ☎(087)894-1112

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114