



「門入の郷」椿の城に恐竜たちがやってきた！

今月の主な内容

- 02▶03 さぬき市財政事情の公表について
04 令和3年度さぬき市職員採用試験のお知らせ

- 10 歯周病検診を受けましょう
11 敬老祝金について

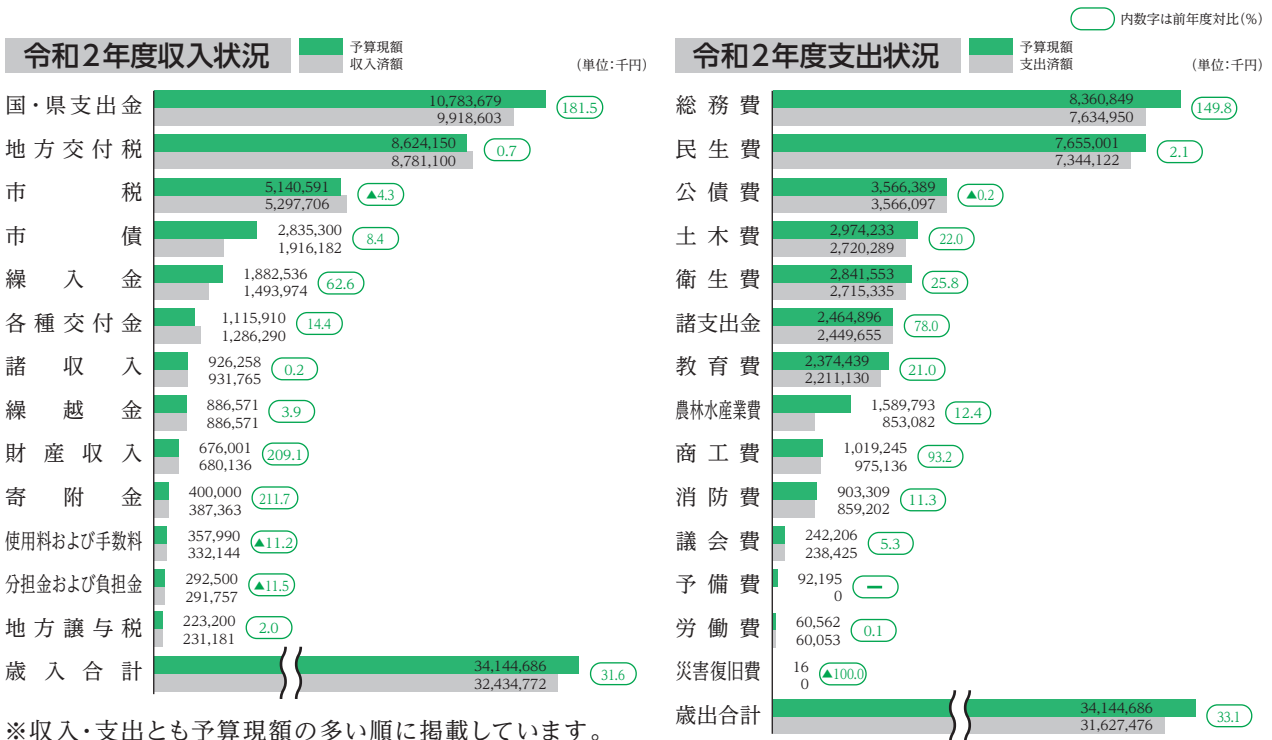


市では、市民の皆さんに財政状況をよく知っていただくため、毎年2回「財政事情の公表」を行っています。ここでは、令和2年度の決算状況などについてお知らせしています。なお、詳細は、ホームページ (<http://www.city.sanuki.kagawa.jp/>) をご覧ください。

一般会計(令和2年度収支状況)

令和2年度の一般会計歳入決算額は約324億3千万円(対前年度比31.6%増)、歳出決算額は約316億3千万円(対前年度比33.1%増)となりました。この結果、歳入歳出差引額は約8億円で、翌年度への繰越事業に要する財源を除くと約7億6千万円の黒字となりました。この7億6千万円は市の貯金である財政調整基金への積立てや令和3年度に追加で必要となる事業等の財源となります。

予算額:34,144,686千円 収入済額:32,434,772千円 支出済額:31,627,476千円



令和3年度 第1回
さぬき市財政事情の公表について

特別会計(令和2年度収支状況)

国民健康保険事業、介護保険事業など9の特別会計については、総予算額約130億2千万円に対して、歳入合計約130億円、歳出合計約125億9千万円となり、翌年度への繰越事業に要する財源を除くと約4億1千万円の黒字となっています。

(単位:千円)

会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	5,722,167	5,693,978	5,473,226
後期高齢者医療事業特別会計	823,018	813,039	812,136
介護保険事業特別会計	6,070,800	6,032,671	5,974,030
介護サービス事業特別会計	27,612	44,825	22,013
多和診療所事業特別会計	10,400	9,792	9,268
津田診療所事業特別会計	103,146	101,430	100,889
観光事業特別会計	5,500	5,492	5,398
共通商品券発行事業特別会計	114,600	82,026	66,033
建設残土処分場事業特別会計	138,709	213,575	123,761
合 計	13,015,952	12,996,828	12,586,754

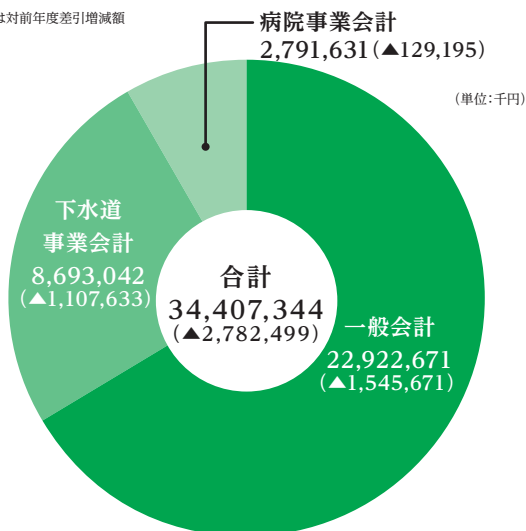
※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

市債の状況(令和3年6月30日現在)

道路、学校、下水道、病院など公共施設を整備するための財源として長期に借り入れた市債(市の借金)残高は、全体で約344億1千万円、会計別の内訳は円グラフのとおりとなっております。前年の同じ時期と比べて約27億8千万円減りました。

残高を市民一人当たりになると73万4,368円となります。

※()内数字は対前年度差引増減額



企業会計

地方公営企業法の適用を受ける下水道事業および病院事業の収支は、次のとおりです。

下水道事業 (単位:千円)			
予 算	額	収 支	済 額
収益的	資本的	収益的	資本的
収入	収入	収入	収入
2,012,468	668,248	1,978,409	592,361
支出	支出	支出	支出
2,012,468	1,338,943	1,948,244	1,257,114

病院事業 (単位:千円)			
予 算	額	収 支	済 額
収益的	資本的	収益的	資本的
収入	収入	収入	収入
5,075,259	287,007	5,111,758	312,912
支出	支出	支出	支出
5,093,529	427,689	5,080,004	413,380

- ・収益的(収支)…経営活動に伴い発生する収入と支出
- ・資本的(収支)…建設改良や借入償還などの費用や財源となる収入と支出

基金の状況(令和3年6月30日現在)

将来の安定的な財政運営のために設置している17の基金(市の貯金)の合計額は約179億3千万円で、前年の同じ時期と比べて約5億5千万円増えました。

2年度は、地域雇用創出基金、教育文化振興基金の積み増しをしました。

市民一人当たりになると38万2,672円となります。

財産の状況(令和3年6月30日現在)

不動産および動産の状況は右のとおりです。

種 別		面積・金額
不動産	田 畑	0㎡
	山 林	16,062,687㎡
	そ の 他	8,049,677㎡
	建 物	275,730㎡
	合 計	24,388,094㎡
動産	基 金	17,929,325千円
	債 権	175,449千円
	有 価 証 券	76,750千円
	出 資 による 権 利	363,185千円
	合 計	18,544,709千円

【問】政策課 ☎(087)894-1112

新型コロナワクチン関連 新型コロナワクチン接種証明書について

接種証明を行うことで入国時の防疫措置(隔離措置・PCR検査等)が免除される国に海外渡航予定がある方を対象に接種証明書(ワクチンパスポート)の申請受付を開始しています。

対 象 者 さぬき市発行の接種券を利用してワクチン接種を受けた方で、現に海外渡航の予定がある方

申請方法 窓口にて持参または郵送

必要書類 ・申請書 ・旅券(パスポート)の写し
・予防接種済証(使用済みの接種券に記載)または接種記録書の写し
・本人確認書類
・返信用切手を貼った返信用封筒(※郵送での返送を希望する場合)

場合によって必要な書類

- ・委任状(代理人が申請する場合は委任状と代理人本人が確認できる書類が必要です。)
 - ・旅券に旧姓・別姓・別名等の記載がある場合は、旧姓・別姓・別名等が確認できる書類
- ※申請書、委任状の様式は、市のホームページからもダウンロードできます。

発行手数料 当面の間、無料

窓口受付および郵送先

〒769-2395 さぬき市寒川町石田東甲935番地1
健康福祉部国保・健康課 新型コロナワクチン接種担当
平日8時30分から17時まで

【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内) ☎(0879)26-9935 Fax(0879)26-9936 平日8:30~17:15



みんなで子育てしよう♪ ～三世代同居・近居支援事業～

子どもを安心して生み育てられるまちづくりを目指し、市内で三世代同居・近居する方への支援を行っています。

同居…子世帯(子・孫)と親が市内の同じ住宅に住む(住民登録している)こと。

近居…子世帯と親がともに市内の住宅に住むこと。



市外から市内へ新たに転入した方が対象となる**移住型**と、市内で在住する中でお子さん(孫)が生まれ、三世代同居・近居の要件を満たした方を対象とする**定住型**を設け、それぞれ「さぬき市共通商品券10万円分」を交付します。

移住型①

親が住むさぬき市に、孫を含む子世帯が転入した場合

【市外在住】

子
孫

→ さぬき市



【市内在住】

対象
親
子
孫



移住型②

孫を含む子世帯が住むさぬき市に、令和2年4月1日以降に親が転入した場合

【市外在住】

親

→ さぬき市



【市内在住】

対象
親
子
孫



■申請期間

転入して1年を経過した後、6か月以内

定住型①

さぬき市に住む親・子世帯に孫(第一子)が誕生した場合

【市内在住】

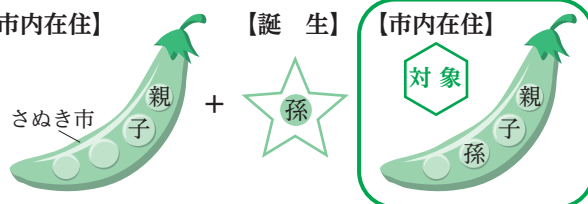
さぬき市
親
子
孫

【誕生】



【市内在住】

対象
親
子
孫



定住型②

さぬき市に住む親・子世帯に新たに孫(第二子以降)が誕生した場合

【市内在住】

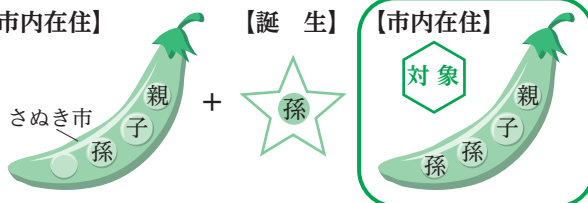
さぬき市
親
子
孫

【誕生】



【市内在住】

対象
親
子
孫



■定住型①②の申請期間

孫の誕生が

(1)平成31年4月2日から令和2年4月1日までの場合

令和3年4月1日から令和3年9月30日まで

(2)令和2年4月2日以降の場合

孫が誕生して1年を経過した後、6か月以内

・詳細は、市ホームページをご覧ください。右記までお問い合わせください。

・**移住型**について申請を希望する方は、**事前相談**をお願いします。

・この支援金の交付を受けられるのは**一度限り**です。

(例: 移住型の交付を既に受けた方は、定住型の申請ができません。)

【問】政策課 ☎(087)894-1112 ホームページはこちら



令和3年度さぬき市職員採用試験[9月]のお知らせ

令和4年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分※医療職以外	事務(高校卒)	情報(大学卒経験者対象)	保健師
	事務(高校卒 障害者対象)	保育士・幼稚園教諭	
募集要項等配布期間・申込受付期間	令和3年8月10日(火)から令和3年8月27日(金)まで		
募集要項 申込用紙配布場所等	募集要項および申込用紙は、次の場所で受け取れるほか、ホームページからもダウンロードできます。 [http://www.city.sanuki.kagawa.jp/] ・さぬき市役所1階/市民課または3階/秘書広報課 ・さぬき市寒川庁舎総合支所および津田・大川・長尾各出張所窓口		
第1次試験日	令和3年9月19日(日): 保育士・幼稚園教諭以外の試験区分 令和3年9月26日(日)【口述・専門試験】: 保育士・幼稚園教諭		
第2次試験日	令和3年10月下旬～11月中旬ごろの予定		
最終合格者決定時期	令和3年11月下旬ごろの予定		

・採用予定人員、受験資格その他詳細については、募集要項で確認してください。

・第2次試験日および最終合格者決定時期は、変更する場合があります。

【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

地域おこし協力隊レポート



この度、さぬき市地域おこし協力隊に着任いたしました折原拓人(おりはら たくと)です。徳島県出身で、地域に深くかかわる仕事をしたいと考え、埼玉県で転職活動をしていたところ、さぬき市で地域おこし協力隊を募集していることを知り、応募させていただきました。前職は、証券会社で営業をしており、お客様の身近な資産運用のアドバイザーとして勤務していました。

その経験を活かしつつ、地域の皆さまと一緒にさぬき市の魅力の発信や、新たな魅力作りを通じて、地域を盛り上げるお手伝いをさせていただければと思います。

どこかで見かけたら気軽に声をかけてください！よろしくお願いいたします。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

ひと良し！職良し！さぬき良し！ さぬき市いきいき就職面接会

日時 令和3年9月2日(木)13:00～15:00
(受付開始時間:12:30～)

場所 さぬき市役所 301・302会議室

予約不要
参加自由

企業担当者による個別面談方式の企業説明、採用選考を行います。就職面接会対象者や参加事業所は下記ホームページにてご確認ください！

<https://jsite.mhlw.go.jp/kagawa-roudoukyoku/>

http://www.city.sanuki.kagawa.jp/employment_support_center

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、内容変更や中止となる可能性があります。(内容変更や中止等についてはホームページにてお知らせします。)



ホームページは
こちら

【問】ハローワークさぬき ☎(0879)52-2595
さぬき市地域就職サポートセンター ☎(087)894-1267

「香川県家具類固定 サポート制度」追加募集中！

大規模地震の発生に備えるため、ご家庭にある家具類の固定方法のアドバイスから固定作業までを行う制度です。現在、利用者の追加募集を行っています。

◆申請締切

9月30日(木)※先着200世帯

◆申請方法

香川県危機管理課に郵送、FAXまたはメールで申請書を提出。申請書は香川県HPをご覧ください。さぬき市危機管理課の窓口などで入手できます。

申請後、香川県防災士会の「家具類固定サポーター」が、事前診断と取付支援の合計2回、家庭を訪問します。



【問・申】香川県危機管理課 ☎(087)832-3242

交通事故巡回相談

交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受け付けています。

相談日時 9月9日(木) 10時～15時

予約受付期限 9月8日(水) 17時まで

実施場所 さぬき市役所1階相談室

※事前に下記までお申込みください。
予約状況によってはご希望に添えない場合があります。

【問】香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137
香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230
【申】危機管理課 ☎(087)894-1115

戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加募集

主旨 父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的とします。

日時 令和3年11月～令和4年3月

場所 ミャンマー・タイ、フィリピン(1次)、ソロモン諸島、マリアナ諸島、マーシャル諸島、フィリピン(2次)、台湾・パシフィック海峽
(特定地域)東部ニューギニア、西部ニューギニア、ミャンマー

※巡拝先によって、実施時期と滞在期間、申込み締め切りが異なります。

※自己負担があります。

対象者 戦没者の遺児

【問】一般財団法人 日本遺族会事務局 ☎(03)3261-5521



わが家の防災・減災への備え

～避難について考える⑤ 「屋内安全確保」～

「屋内安全確保」とは安全な場所への避難が困難となった場合に、やむを得ず、その時にいる建物において、より安全な場所（屋内の高いところや、屋側から遠い場所）へ移動することです。

- 「屋内安全確保」を行うためには少なくとも次の3条件が満たされている必要があります。
- 「安全」というわけではありません。このような状況に陥る前に対処しましょう。

① 自宅等が家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていないこと



流速が早いため、木造家屋は倒壊するおそれがあります



地面が削られ家屋は建物ごと崩落するおそれがあります

② 居宅が浸水深より高い

3・4階	5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階	3m～5m未満 (2階床上～軒下浸水)
1階	0.5m～3m未満 (1階床上～軒下浸水)
1階床下	0.5m未満 (1階床下浸水)

③ 水がひくまでの水・食料などの備えが十分にある



※「家屋倒壊等氾濫想定区域」とは、河川の氾濫により家屋が倒壊する危険性のある場所です。【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

森林所有者の皆さまへ

～所有森林の経営管理に関する意向調査のお願い～

森林を適切に管理していくため、平成31年4月に施行された「森林経営管理法」に基づき、市内を3地区（南・東・北）に分け、森林の経営・管理についての「意向調査」を実施します。

今年度は南地区、令和4年度は東地区、令和5年度は北地区で実施予定です。

南地区の皆さまにつきましては、9月末頃から順次、調査票を発送します。

皆さまの貴重なご意見をお聞きし、森林災害防止を含め官民一体となった経営・管理計画の推進を図ってまいりますので、本調査の趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

防災イツモ講座を開催します

令和3年度香川県木造住宅耐震対策講座の第1回目として、防災イツモ講座を開催します。被災後に避難所での生活を前提としない「在宅避難」をキーワードにして、住宅の減災対策を考える講座を事前に収録し、映像を会場にて放映します。

■開催日時

9月27日(月) 14:00～

※事前申込制です。

※定員を超えた場合、締め切らせていただきます。

■会場

さぬき市役所3階

301・302会議室

■ご注意

会場で放映する内容は、事前申込の際にインターネットで視聴を希望した方に限り、YouTubeでご覧いただけます。申込をした方には、視聴するためのパスワード等をお知らせしますので、インターネットに接続する環境がある方は、ご自宅での視聴をぜひご検討ください。

■放映プログラム(予定)

- ・いま、注目の「在宅避難」とは？
- ・在宅避難おすすめ防災グッズの紹介
- ・サバイバルキッチン～災害時の非常食について～
- ・サバイバルトイレ～災害時のトイレ対策について～
- ・あなたにもできる住まいの耐震化
- ・あなたにもできる家具の転倒防止

【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和3年度の自衛官等の募集を行っています。

区 分		応募資格	受付期間	試験期日
防衛大学校学生	推 薦	18歳以上(高卒※) 高専3年次修了(※) 21歳未満の者で成績優秀かつ生徒会活動等に 顕著な成績を収め、学校長が推薦できる者	9月5日～9月10日	9月25・26日
	総合選抜	18歳以上(高卒※) 21歳未満の者		1次: 9月25日 2次: 10月30日・31日
	一 般		7月1日～10月27日	1次: 11月6日・7日 2次: 12月7日～11日
防衛医科大学校医学科学生		18歳以上(高卒※) 21歳未満の者	7月1日～10月13日	1次: 10月23日 2次: 12月15日～17日
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)			7月1日～10月6日	1次: 10月16日 2次: 11月27日～28日

※卒業・修了見込みも含む

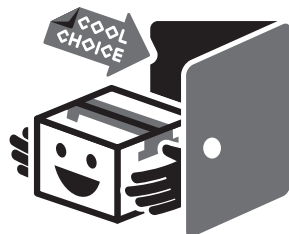
【問】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627

地球温暖化を止めよう！

～地球のために、一人ひとりが賢い選択(COOL CHOICE)をすることが重要です～

こんなことも「COOL CHOICE」 地球環境を守るため、再配達削減！

地球温暖化防止のために、宅配便の再配達を減らしましょう。
再配達のトラックから排出されるCO₂の量は、年間42万トンと推計されており、宅配便の再配達は、地球環境に対しても負荷を与えています。



～再配達の削減のために、
みんなができる3つのこと～

- ①時間帯指定の活用
- ②コミュニケーションツール等の活用
- ③コンビニ受取など自宅以外での受取方法の活用

1回で受け取りませんか

「COOL CHOICE」に取り組むことは、SDGsの目標達成にもつながっています。
未来のために、私たち一人ひとりができる「COOL CHOICE」を行い、環境にやさしい、持続可能な「さぬき市」を実現しましょう。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



竹林の里墓地公園の使用者募集

新たに造成した区画の使用者を下記のとおり募集します。

1. 募集する墓地

竹林の里墓地公園 さぬき市志度2935番地1
募集区画数:30区画
面積:3.2㎡(間口1.6m 奥行2.0m)
永代使用料:256,000円

2. 申込資格

- ・市内に住所を有している方
 - ・現在、同一世帯でさぬき市営墓地を使用していない方
 - ・墓地使用許可日から2年後の年度末(令和3年度に契約した場合は、令和6年3月31日)までに墓石を建立できる方
- ※期日までに墓石が建立されていない場合は返還となります。また、返還となった際には、既に納められた永代使用料の返金は致しかねますのでご注意ください。

3. 申込方法

10月1日(金)から受け付けしますので、「墓地使用許可申請書」、「墓地建立予定届」、住民票の謄本(本籍記載分で6か月以内に発行されたもの)を下記まで提出してください。

申請書等はホームページからダウンロードできます。

※郵送および代理人による提出は可能ですが、申請書は申請者本人が自書してください。

4. その他

- (1) 墓地はお貸しするもの(永代使用許可)で、売り渡すものではありません。
- (2) 申込みは1世帯につき1区画に限ります。
- (3) 相続以外の名義変更はできません。また、権利の転売、貸与もできません。
- (4) 永代使用料は、墓地使用が決定した後の墓地使用契約の手続きの際に必要になります。申込み時には不要です。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者を募集します

場 所 さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)

募集区画 50区画程度 使用料金 月額3,000円(1区画)

使用期間 契約時～令和4年3月31日(月単位の契約も可)

申込対象 公共交通機関(JR・ことでん等)を利用して通勤・通学をしている方

募集期間 随時(定員に達し次第締切)

申請時に必要なもの

- ・申請書 ・印鑑 ・免許証(コピー可)
- ・定期券など公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)
- ・車検証など駐車する自動車の確認ができるもの(コピー可)



【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113

適切な自治会運営をお願いします

地域問題解決への協議や、緊急時の自治会員の安全確認を行うなど、さまざまな場面で自治会活動が行われています。

運営に関する注意点は以下のとおりですので、参考にしてください。

【運営に関する注意点】

- ・自治会の加入、退会の強制はできません。
- ・承諾なしに自治会費に赤十字や共同募金の寄付分を上乗せして徴収することは問題があります。

※市ホームページ内「自治会活動のQ&A」も参考にご確認ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4カ月児健診

28日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年5月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6カ月児健診

7日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年2月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

16日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
10日	金	9:30～11:00	大川町児童館	
21日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	
29日	水	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

9月	市内委託医療機関にて受診			平成31年2月生まれ
----	--------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

24日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

1日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
14日	火	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
24日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

27日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

9月
保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

風しんの追加的対策事業

令和元年度より令和4年3月31日までの3年間に限り、風しんにおける抗体保有率を引き上げる取り組みとして、風しんの追加的対策事業が実施されているところですが、今年度が事業実施の最終年度となります。

妊娠中の女性が風しんに感染すると、生まれてくる子どもの眼や耳等の障害を含む先天性風しん症候群が生じる可能性があり、風しんは一度まん延すると、その影響を受けて先天性風しん症候群の発生も増加する傾向が見られるため、早急に今後の風しんの発生およびまん延を予防するための対策が必要です。

そのため、予防接種法に基づく公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった40歳代から50歳代の男性を対象に、風しんの抗体検査および定期予防接種を行っています。

対象者となる方には、令和3年度4月上旬に通知していますので、この機会に抗体検査を受け、抗体が基準値に満たなければ、定期予防接種を受けましょう。

🌸対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれのさぬき市民の男性

※令和2年度までにお送りしている「クーポン券」と「風しんの抗体検査受診票」をご利用ください。

なお、紛失等で再発行を希望される方は、下記までお問合せください。

🌸受診の手順

①風しんの抗体検査を受ける。

※市内の実施医療機関については通知の際に同封の[実施医療機関一覧表]またはホームページをご確認ください。

また、市外や全国の受託医療機関については厚生労働省のホームページ[風しん抗体検査・風しん第5期定期接種受託医療機関]でご確認ください。

②①の結果、十分な量の風しんの抗体価がない場合は、風しんの予防接種を受けてください。

🌸クーポン使用期限 令和4年3月31日までの診療時間内

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

令和3年度就学時健康診断のお知らせ

令和4年度に市内の小学校に入学される幼児を対象に就学時健康診断を行います。

この健康診断は、幼児の心身の健康状態を把握して、就学に伴う保健上必要な助言を行うために実施するものです。対象幼児の保護者には、9月下旬ごろに「就学時健康診断通知書」(封書)でお知らせします。

- 1 対象者 平成27年4月2日～平成28年4月1日
生まれの幼児
- 2 健診内容 内科・歯科検診、親子面接
- 3 持 物 ・「就学時健康診断通知書」
※同封の「健康に関する調査」をご記入の
うえ、持参してください。
・上履き(幼児のみ)
- 4 その他 ・9月1日現在の住所地に基づき、実施場所等
をお知らせします。
・当日は、時間厳守をお願いします。
・視力、聴力および知的発達スクリーニング
検査のうち、未実施の検査がある場合は、
当日、小学校で検査をしますので、学校の
指示に従って検査を受けてください。

◎実施場所・日時

実施場所	日程(令和3年)	受付時間	駐車場
津田小学校	10月7日(木)	13:15～13:30	津田公民館駐車場
さぬき南小学校	10月21日(木)	13:15～13:30	運動場北側
志度小学校	11月11日(木)	13:05～13:30	運動場
さぬき北小学校	10月6日(水)	13:15～13:30	運動場
寒川小学校	10月15日(金)	13:30～13:50	運動場南側
長尾小学校	10月6日(水)	12:45～13:00	運動場
造田小学校	10月5日(火)	13:05～13:20	運動場東側

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

街角の年金相談センターの 年金相談(予約不要)

9月21日(火) 10:00～15:00 長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談(予約制)

8月24日(火) 10:00～15:00 大川公民館第1会議室

9月24日(金) 10:00～15:00 寒川庁舎1階101会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

国民年金基金相談会の お知らせ

国民年金基金とは、国民年金に上積みしてより豊かな老後を保障するもので、自分の将来設計に合わせて年金を積み立てられます。特徴としては、国庫負担金が入っているのだから民間より良く、税金面で掛付け金が全額社会保険料控除となるので所得税・住民税が軽減されます。

加入できる方は、20歳から60歳未満の国民年金第1号に加入されている方および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している方は加入できません。

下記の日程で相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時：9月30日(木)10時～15時
場所：寒川庁舎1階101会議室



【問】全国国民年金基金香川支部 ☎(0120)65-4192

日本年金機構からのお知らせ 年金事務所での年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を!

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて事前予約を行っています。事前予約をすると混雑時間でもお待たせ時間が少なく、相談内容にあったスタッフが事前に準備をしておくのでスムーズかつ丁寧に対応できます。ぜひご利用ください。

お申込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

なお、ご予約の受付は相談日の1か月前から前日までです。

【予約受付の実施時間】

- (1) 月曜日 午前8時30分～午後7時
※月曜日が祝日の場合は、翌開所日に午後7時まで行います。
- (2) 火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- (3) 第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※予約状況により希望に添えない場合もあります。

【予約方法】

- ・全国共通予約専用受付電話 ☎(0570)05-4890
- ・高松東年金事務所予約専用受付電話 ☎(087)804-0508

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



1年に1回は、お口のチェックを！ 歯周病検診を受けましょう！

【対象者】 令和3年度中に、40歳・50歳・60歳・70歳になる方

対象者には5月末に個別案内をしています。受診券を失くされた方はご連絡ください。

【内 容】 歯周ポケットの深さや、歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を調べます。

希望者は同時に歯の表面クリーニングも行います。

【実施場所】 市内の歯科医療機関(要予約)

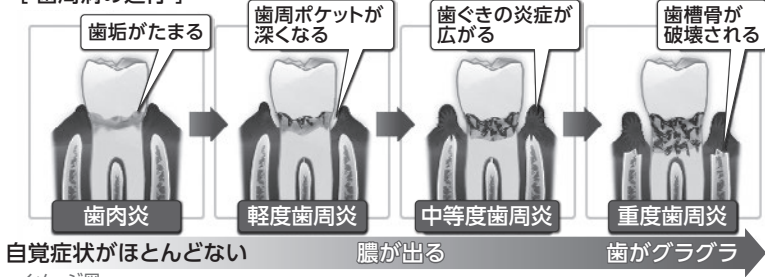
【自己負担金】 1,000円

受診期間は
12月末まで
受け忘れないように
早めに受けてね



●歯周病は、進行すると、歯を支える骨が溶けて 歯を失う 原因となります

〔歯周病の進行〕



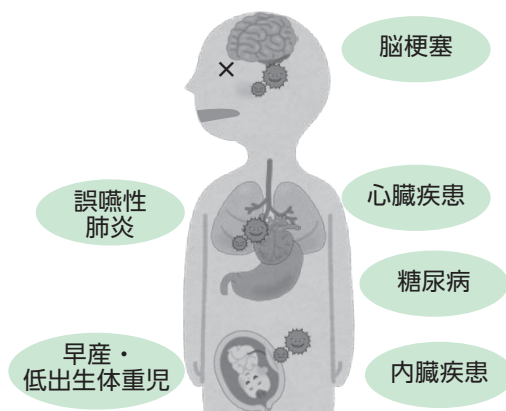
イメージ図

○原因は、みがき残しによる歯垢に含まれる歯周病菌。歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）で増殖します。

自覚症状がほとんどないまま、歯周ポケットがだんだんと深くなって、炎症が進行します。

○深くなった歯周ポケットの歯垢や歯石は、家庭での歯みがきでは取り除くことができません。歯周病検診をきっかけに、かかりつけ歯科医を持ち、定期的にチェックしてもらいましょう。

●歯周病と全身の病気 との深い関係 ～お口だけの問題と、あなどってはけません～



○歯周病菌や炎症物質が、血管や気管を通じて全身に広がり、さまざまな病気を引き起こしたり、動脈硬化の進行や狭心症、脳梗塞などの発症に関係していることが分かっています。

○例えば、歯周病は糖尿病の合併症の一つで、歯周病の治療を行うと、歯周病が治るだけでなく、血糖値の改善にもつながります。逆に高血糖が続くと歯周病が悪化することも分かっています。

○歯周病予防には生活習慣の改善も大切です。喫煙で歯ぐきの血行が悪くなったり、ストレスで抵抗力が弱まって、悪化することもあります。また甘いものや柔らかいものが多い食習慣は、むし歯や歯垢が増える原因になります。

○歯ぐきの症状は、放っておいても治るだろう、と軽く考えがちですが、早めのケアが全身の健康を保つためにも重要です。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

手話

にチャレンジ! Vol.8

毎月手話を紹介していますので、よければ一緒に覚えてみましょう！

『大丈夫、出来る、～れる～られる
(可能性の助動詞)』



湾曲させた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる

手話に強弱をつけることにより、「あまり自信はないが何とか出来る」「出来る」「自信を持って出来る!!」と伝わります♪

「全日本ろうあ連盟発行 『わたしたちの手話学習辞典I』より転載」

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

造田小学校で手話教室を実施しました

6月21日、香川県聴覚障害者協会から藤井真作憲さん、手話通訳者菊川優加さんを講師に迎え、5年生27名を対象とした手話教室を行いました。

講師から音のない生活の紹介から始まり、児童は慣れない手話に戸惑いながらも、疑問に感じていたことを質問していました。

授業の最後には講師の方に対するお礼として児童から手話コーラスを披露するなど、温かい体験学習となりました。

今年度は市内の他の4小学校でも同様の授業が開催される予定です。



【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

敬老祝金について

多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者へ敬意をあらわすため、敬老祝金を支給します。（※下記の金額に相当するさぬき市共通商品券でお渡しします。）

受給資格等は、市内に引き続き1年以上居住している方で、次の表に掲げるとおりです。

年 齢	対象者	金 額
88歳(米寿)	昭和7年9月17日～昭和8年9月16日生まれの方	5,000円
99歳(白寿)以上	大正11年9月16日以前に生まれた方	

支給日は、下記日程表のとおりです。（お住まいの住所地でお受け取りください。）

	支 給 日	支給場所
津田地区	9月17日(金)9:00～15:00	津田出張所
大川地区	9月17日(金)9:00～15:00	大川出張所(大川農村環境改善センター内)
志度地区	9月21日(火)9:00～15:00	市役所本庁(1階 市民ホール)
長尾地区	9月22日(水)9:00～15:00	長尾公民館
寒川地区	9月24日(金)9:00～15:00	寒川庁舎(1階 長寿介護課)

※対象となられる方には、9月10日頃に支給案内のはがきを送付いたします。

※代理の方が受け取る場合は、支給案内のはがき、代理人の印鑑、代理人の本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証等)をご持参ください。

上記の支給日に受け取りに来られない場合は下記までお越しください。

【津田・大川・寒川・長尾地区の方】 長寿介護課(寒川庁舎1階)に10月7日(木)までに。

【志度地区の方】 9月22日(水)から24日(金)までは生活環境課(本庁1階)、その後は、長寿介護課(寒川庁舎1階)に10月7日(木)までに。

【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

敬老事業補助金について

高齢者の長寿をお祝いすることを目的に地域等で開催いただいております敬老事業につきまして、広報5月号でお知らせした高齢者在宅福祉サービスの拡充に伴い、令和3年度から対象者お一人当たりの補助金額を1,000円に見直しました。

皆さまのご理解、ご協力をよろしくお願いします。



【問】長寿介護課

☎(0879)26-9904

後期高齢者医療制度加入時における口座申請手続きについて

75歳の誕生日から自動的に後期高齢者医療制度に加入となり、前月に被保険者証(保険証)が届きます。それまでに加入していた医療保険制度(国民健康保険、各社会保険等)の保険料納付・医療給付の口座情報は引継がれませんので、加入時に下記の手続きを推奨します。

①保険料の口座振替依頼

(市または取扱金融機関窓口で手続き)(※1)

- ・事前に申請いただくと、年金天引き(年金特別徴収)が始まるまで、または年金天引きできない場合に申請口座から保険料を引き落としとさせていただきます。窓口納付(普通徴収)の必要がなくなり、予期せぬ滞納や督促を回避できます。

②医療給付口座(高額療養費)の申請

(市担当窓口で手続き)(※1)

- ・制度上定められた月当たりの限度額を超えて医療機関での窓口負担があった場合、その超過分を高額療養費としてお返しすることになるので、事前に支給口座の申請をお勧めします。高額療養費には自動償還制度(※2)があり、1度支給申請すると、その後高額療養費該当時には自動的に申請口座に振り込まれるようになります。

※1 被保険者ごとに口座を申請する必要があります。

※2 高額療養費以外の医療給付制度には、自動償還制度がありません。該当する場合、その都度申請が必要になります。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

後期高齢者医療制度に係る医療費通知(医療費のお知らせ)について

【通知の目的】

受診した医療機関の名称や通院(入院)日数、医療費総額や自己負担相当額などが記載され、重複受診の抑制など医療保険の健全な運営を図り、被保険者の皆さまに健康に対する理解を深めていただくために年1回発行しています。

【確定申告に利用される際の注意点】

申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません(本来の目的とは異なるため)。そのため、医療費通知(1月末発行予定)とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があるなど下記のような注意が必要です。

令和3年度の 確定申告対象

← 令和4年度の確定申告対象 →

令和2年	令和3年	
11月～12診療分	1月～10月診療分	11月～12診療分
医療費通知(令和4年1月末発行予定)	領収書(随時発行されたもの)	
前年申告分のため 計算から除外	※医療費通知に記載のない 控除対象支出分は、領収書が必要 です。	※1月末発行予定の医療費 通知にデータが間に合わないため領収書 が必要です。

※保険対象外の診療分、医療機関の保険請求が遅れた診療分などは医療費通知に記載されません。通知に記載のない医療費負担については申告時に領収書が必要です。

※算出方法が異なるため、医療費通知と領収書の自己負担額に若干の相違がある場合があります。各種医療助成、給付などがある場合、ご自身で申告していただく必要があります。

※医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

こんにちは「地域包括支援センター」です

元気の からくり 教室のご案内

【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方 ・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方(要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度

【元気になる「からくり」内容】

①筋力アップ体操

体力・筋力アップは
今からでも!



②お口の健康

口の健康は健康寿命
を延ばすカギ!



③認知症予防

みんなで笑って
楽しい時間戸



コースを選びましょう!

1日コース

利用時間:5時間程度 自己負担:300円+実費(昼食)
昼食あり、送迎は希望者

半日コース

利用時間:2時間程度 自己負担:200円
昼食なし、送迎は希望者

【教室を1箇所選べます】

<1日コース>

・「さぬき市社会福祉協議会福祉の里」(昭和) ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)

<半日コース>

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和):午前
- ・「さぬき市社会福祉協議会福祉の里」(昭和):午前
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西):午前
- ・「特別養護老人ホーム香東園」(寒川町石田西):午後
- ・「スーベルかんざき」(寒川町神前):午後
- ・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西):午前・午後
- ・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部):午前・午後
- ・「クアタラソさぬき津田」(津田町鶴羽):午前
- ・「介護老人保健施設ボタラの森」(志度):午前
- ・「志度公民館(働く婦人の家)」(志度):午後
- ※志度公民館(働く婦人の家)は男性のみの教室です



【スーベルかんざき教室の様子】

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10時から11時30分

9月 2日(木)	寒川ふれあいプラザ	9月17日(金)	長尾保健センター
9月 8日(水)	津田公民館 北山分館	9月22日(水)	大川公民館
9月 9日(木)	辛立文化センター 神前体育館	9月24日(金)	津田保健センター 鴨部ふれあいプラザ
9月10日(金)	鴨部ふれあいプラザ	9月28日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
9月13日(月)	松尾ふれあい会館		
9月16日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター		

時間:13時30分から15時

9月 3日(金)	志度公民館 末分館	9月16日(木)	長尾公民館 前山分館
9月14日(火)	生涯学習館	9月17日(金)	志度武道館

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10時から11時30分

9月21日(火)	志度保健センター
9月27日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:13時30分から15時

9月15日(水)	造田ふれあいプラザ
9月16日(木)	寒川ふれあいプラザ

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防の話、歌や体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しめます。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。 地域の方からのご依頼をお待ちしています!

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

さぬき創業塾受講者募集!

さぬき市商工会では、市内での創業を支援するために、さぬき創業塾を開講します。

実際に経営相談などに対応している専門家が実践的な講義を行い、創業に必要な知識やノウハウを習得し、創業される方の夢をカタチにできるよう応援します。

また、創業後も政府系および地域金融機関と連携し、経営相談など全面的に支援します。

市内で創業を予定している方や創業後間もない方は、ぜひご参加ください。

【カリキュラム】全5回(詳細は商工会HPまたは下記までお問い合わせください)

【定員】20名

【受講対象者】市内で創業をお考えの方 市内で創業後3年未満の方

【申込締切】8月24日(火) 必着

【申込方法】下記FAXまたはメール(sanuki-1@shokokai-kagawa.or.jp)にて

【問】さぬき市商工会 ☎(087)894-3888 FAX(087)894-1533



商工会
ホームページ
はこちら

図書館 だより

◆おすすめの本



作・新井洋行
絵・嶽まいこ
くもん出版

◆図書館カレンダー

8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

・・・休館日 ・・・寒川休館日(14~19日) ・・・志度休館日(22~29日)

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

8/25(水) リサイクル市(一般・雑誌)
8/28(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)
9/ 4(土) 10:30 おはなし会(野の花)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

8/21(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

お知らせ

◆◆《資料特別整理日(蔵書点検)による休館について》◆◆

さぬき市図書館では、毎年9月に蔵書点検を行います。寒川図書館は14日~19日、志度図書館は22日~29日です。館内の本1冊1冊を所蔵データと照らし合わせて確かめるため、休館して実施します。休館中の本の返却は、返却ポストをご利用ください。(※CD・ビデオ・紙芝居・さぬき市外の本は返却ポストへの返却はできません)

<21世紀館さんがわ>

【9月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

寒川町園芸同好会 作品展示会 8月31日(火)~9月5日(日) 寒川町園芸同好会による盆栽や山野草・鉢花などの展示会です。	第20回 さぬき市写真サークル作品展 9月7日(火)~9月19日(日) 植村好治氏が講師を務めるサークルの写真展です。
長尾ライオンズクラブ 国際平和ポスター展 9月21日(火)~9月26日(日) 今年のテーマ『私達はみんなつながっている』にスポットをあて、中学1年生を対象に募った平和へのメッセージポスター展です。	第36回 絵画サン展 9月28日(火)~10月10日(日) さぬき市・東かがわ市在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。(最終10/10 15時まで)
開館時間 9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり	
休館日 毎週月曜日	観覧料 無料
場 所 寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)	
連絡先 21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780	生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/	QRコード
Eメールアドレス sangawa_21th@yahoo.co.jp	↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先までお問い合わせください。

さぬき市公民館高齢者大学&さぬき市志度音楽ホール共催事業 歌ってアンチエイジングPart3~加齢に負けるな!華麗な人生を!~

聴いて、歌って心豊かに ~第2弾!昭和歌謡編~

開催日:10月7日(木)開演14時(開場13時)

会 場:さぬき市志度音楽ホール

入場無料 ご入場には、整理券が必要です。さぬき市志度音楽ホールで配布します。直接お越しいただくか、お電話にてご予約ください。
(ただし、さぬき市公民館高齢者大学受講生の方は、整理券は必要ありません。)
整理券配布・予約開始日:9月1日(水)9時から

講師:渡辺 理香

(香川短期大学子ども学科第Ⅲ部学科長)

(プログラム)

君の名は/津軽海峡冬景色/
古城/北の宿から/北上夜曲/
学生時代/愛の讃歌
ほか

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「内容の変更」、「公演の中止」をする場合があります。

※入場の際、整理券にお名前とご連絡先のご記入をお願いします。

【問・申】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000



このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問合せ先へご連絡ください。

令和3年9月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
18日(土) 19日(日)	さぬきバル「門入の郷編」	10:00~15:00	門入の郷	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
22日(水) 23日(木・祝)	造田神社 秋季例大祭	22日 18:00~ 23日 10:00~	造田神社	造田神社 (0879)52-3751
25日(土) 26日(日)	鴨部神社 秋季例大祭	25日 19:00~ 26日 10:30~	鴨部神社	鴨部神社 (087)895-0338

さぬきバル「門入の郷編」

“さぬきの自然を体感する”をコンセプトとし、さぬき市の自然を体験できる場所「門入の郷」を会場にして、さぬき市の特産品や地元ならではの食材を使った食べ物を提供するテイクアウトマルシェを開催します！

周辺の会場では、ワークショップを開催し、マスクングテープを使ったアート体験やオカリナの絵付け体験ができます。

世界に一つだけのアート作品を作ってみませんか？

詳しくは、さぬき市観光協会ホームページをご覧ください。

<https://sanuki-kanko.jp/>

【日 時】 令和3年9月18日(土)、19日(日)

10:00 ~ 15:00

【場 所】 門入の郷

【入場料】 無料 (体験等一部有料)



【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

遊学のススメ

「門入の郷」でオカリナ絵付け体験

アートな里山「門入の郷」でオカリナ絵付け体験をさぬきバル「門入の郷編」と同時開催します。「寒川陶芸同好会」の島田さんを講師として迎え、白いオカリナをキャンバスにして世界に一つだけのオカリナを作ってみませんか？

日 時 9月18日(土)11時~12時(第1部)

13時~14時(第2部)

9月19日(日)11時~12時(第1部)

13時~14時(第2部)

場 所 門入工房(さぬき市寒川町石田東甲2967番地)

定 員 各部10名(先着順) 参加費 1,500円/人

準備物 水筒(飲み物)、タオル

連絡事項 汚れてもよい服装でお越しください

※お申込み・キャンセル締め切り 令和3年9月13日(月)

詳細はホームページまたは下記までご連絡ください。

【問・申】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

～さぬき市地域活性化支援事業～ 地域のための企画事業を応援します!!

★対象事業 ボランティア団体などが実施する地域課題の解決を図ることを目的に取り組む事業

★補 補 額 10万円~50万円

★採択方法 内容を審査の上、予算の範囲内で採択します。

★応募資格 市内に活動拠点があり、5人以上で活動している団体・グループ

★応募方法

事前相談の上、応募書類を9月21日(火)までに政策課へ持参してください。

(募集要項や応募様式は、市HPからダウンロードいただくか、政策課または寒川庁舎総合支所でお受け取りください。)

詳しくはこちら↓

昨年度:大川町ボランティア協会
きーまい おいでまい会事業



【問・申】政策課 ☎(087)894-1112

男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「ありがとう」

日々の介護に

エッセンス

矢木

実子さん



7/10 ALTといっしょに！ English Summer Challenge

外国語学習の促進や異文化に対する理解を深めることを目的としたイベントが津田公民館で開催され、市内の小学生15名が参加しました。

進行などはすべて英語で行われ、外国語指導助手(ALT)や外国語活動支援員と一緒に、ビンゴゲームやカードを使った遊びを楽しみ、昼食も英語で指示を受けながら、食材の購入から調理まで全員で力を合わせて取り組みました。



参加した児童は、積極的に英語を使ってコミュニケーションを取り、楽しく異文化に触れていました。



7/7 津田こども園 七夕のつどい

七夕の日に合わせて「七夕のつどい」が行われました。

園児たちは、先生から七夕の由来を聞いた後、クイズに挑戦したり、「たなばたさま」を歌ったりと、七夕を満喫しました。

園内の笹には、「はやく大きくなりますように」や「ピアノが上手になりますように」など園児たちの願いが込められた短冊が飾られていました。



7/15 災害対策本部運営訓練

台風直撃による風水害を想定し、市災害対策本部運営訓練が行われました。訓練では、県職員と自衛隊員も参加し、市内の被害状況の確認や災害対応の指示を市職員と連携して行い、自衛隊の災害派遣や緊急消防援助隊の要請手順など災害時の初動対応を確認しました。

迅速に災害対応できるように、今後も訓練を行っていきます。



7/16 外国語指導助手退任市長へあいさつ

市内の学校などで英語学習の指導を行ってきた外国語指導助手のチー・チャンさんとマディソン・キングさんが大山市長に退任のあいさつを行いました。

チーさんは2017年、マディソンさんは2018年から市で活動し、学校での指導のほか、地域での国際交流活動などを行いました。

大山市長はこれまでの積極的な活動に感謝し、「さぬき市を忘れないで」と話しました。



7/19 数十年かけ開花 リュウゼツラン

鴨庄の梶原さん宅の庭先で、数十年に1度花咲くメキシコ産の植物「リュウゼツラン」が開花しました。咲き始めは7月11日ごろで、約3か月前から花茎が伸び、1日で数十センチも伸びたそうです。

開花時には約8メートルまで成長し、訪れる近隣住民を楽しませていました。



心CORO通信

私たちの暮らしからなくしていこう

“マイクロアグレッション”



みんなの「学んでみたい！」
にお応えします

「しあわせづくり人権出前講座」や
各種講演会の情報はこちらから



日常生活の身近なところで、自分の何気ない言動が、マイクロアグレッション(=“小さくて”“見えにくい”攻撃)につながる可能性があります。このまちで、みんなが笑顔で暮らし続けるために、子どもたちの未来のために、「正しく知る」ことから始めてみませんか。

「マイクロアグレッション」とは、発する側には相手を傷つけたり、差別したりする意図はないものの、社会的マイノリティ(少数派)に対する無知や存在の無視、偏見や差別意識が伝わる言動のことをいいます。この言葉は1970年代にアメリカの精神科医ピアースによって作られました。その後、人種主義や偏見に関する研究が蓄積されていく中で、コロンビア大学のD.W.スー教授がありがちなパターンを整理しました。現在では、人種差別に限らず、性差別、外国人差別、障がい者差別等についてもマイクロアグレッションは注目されています。参考:「とっとり人権情報誌ひらっと」

ある日のこと...



結婚を前提にお付き合いしている人がいるんだ。
一度会ってほしいな。

そうか、そうか。
大事なことから、相手
がどんな人か調べてもらおうか!



ちょっと待って!! その調査、本当に必要ですか?

親として、子どもの幸せを願って身元調査することが、なぜいけないんだ?



子どもの幸せを願う気持ちが、身元調査を正当化するものではないよ。
本人の知らないところで身元を調査することや調査に協力することはプライバシーの侵害にあたらないかな。



相手のことを知りたいだけ。
差別する気持ちはないよ...

たとえば差別意識や偏見がなかったとしても、本人の出身地や家族構成などの情報を調査してその人の結婚の適否を判断することは、彼の人権を侵害していることになるよ。
だから、彼と直接会って、どんな人かを見て、知ってほしいな。

もう少しで、彼のことも、娘のことも傷つけるところだった...。
ちゃんと彼自身を知ろうとしないんだめだね。娘が選んだ人だから、きっと素敵な人にちがいない。



差別は他人事ではなくて、私たち自身もしっかり向き合えないといけないね。

身元調査とは

結婚や就職などの際に、本人の知らないところで出身地や家族構成などの情報を調査依頼したり、知人などに聞き合わせをしたりすることです。

さぬき市では、差別につながる身元調査をなくするための教育や啓発に取り組んでいます。人権・同和問題意識調査報告書においては、依然として身元調査を肯定する意識がみられます。

そこで、「身元調査おことわり」ステッカーを作成し、身元調査は差別につながるという認識を市民に広く知ってもらいたいと考えています。すべての人がお互いに認め支え合い、自分らしく生きられるまちづくりを一緒に考えていきませんか。

「身元調査おことわり」ステッカー キッチコピー大募集

■応募作品 本市の「身元調査」をなくしていく取組を表現したキッチンコピー

■応募資格 市内在住・在勤・在学の方はどなたでも応募できます。

■応募の条件・応募方法

- ・1人1点までの提出
- ・未発表のオリジナル作品
- ・20文字程度のキッチンコピー
- ・提出形式は電子データまたは手書き
- ・提出の際に、キッチンコピー1点、氏名、年齢、住所、連絡先を明記してください。
- ・採用されたキッチンコピーはステッカーの他に啓発物品等に使用することがあります。
- ・入賞作品の著作権や使用权等一切の権利はさぬき市に帰属するものとします。

■入賞作品 優秀賞1点(さぬき市共通商品券3,000円分)
※受賞者が中学生以下の場合は、賞金相当分の図書カードとします。

■応募期間 令和3年8月20日(金)から令和3年9月30日(木)17時必着

■結果発表 さぬき市で選考し、11月にさぬき市HPで発表します。
(優秀賞に選ばれた方には直接ご連絡します。)

人権問題の解決につながる
ポジティブなキッチンコピー
をお待ちしています!

応募の詳細
はこちら
(市のHP)



「レジリエンス」を育てよう



レジリエンス

逆境に耐えて立ち直り、
自力で前に向かおうとする力

子育ての3つのステージ

年齢と成長に応じた子育てをしていしましょう。



心の土台
づくり期
(0~6歳頃)

十分に愛情を注いで
あげて自己肯定感を育む



しつけ期
(6~10歳頃)

社会的なルールやマ
ナーを身につけさせる



見守り期
(10~18歳頃)

子どもが「自分づくり」
に取り組むことを見守る

「心の土台づくり」期の関わり方が、子どもが将来幸せな人生を歩めるかどうかのカギ!

愛された実感があると「自分のことが好き」と思えるようになり、レジリエンスが育ちます。そして、いざというときに簡単に諦めずに踏ん張ることができる。日々のスキンシップによって、思いを受け止める。チャレンジするときは励ます、失敗しても「大丈夫、できるよ」と勇気づけるなど、ポジティブな言葉がけをしましょう。

上から「叱る」より「勇気づける」対等な関わりを

「何があっても大丈夫。いつも味方だよ」という思いを繰り返し伝えることも、レジリエンスを育てます。「しつけ期」は、「この子がきちんとできるように」との思いが強いと、指導が厳しくなりすぎ叱ってしまうことにもなります。「叱る」ことは上から目線の関わりで、子どもの自主性が育ちにくくなります。「あなたならできるよ。期待しているよ」と信頼して見守る方が、子どもの自尊心を育みます。「やってごらん」と「勇気づける」関わり方を心がけましょう。(諸富祥彦先生より)

【問】生涯学習課

家庭教育が人生のカギ ☎(0879)26-9974

Hello everyone! This is Chi Chang.
Let's do a crossword puzzle game!
Read the clues and write the answers. Good luck!
皆さんこんにちは! チー・チャンです。
クロスワードパズルゲームをしよう!
ヒントを読んで答えを書いてください。がんばって!



English Time!

Vol.8



Across (横)

③ Spring, Winter, Fall, Summer.
5. one, two, three, four, five, six, ____, eight, nine, ten.
6. Rock, scissors, ____.

Down (縦)

1. a frozen sweet food
2. May, June, ____.
4. an alcoholic drink made from malt and Hops

答えはこちら



Hope to see you again ☺

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

9月・10月行事予定

「さぬき市」

○第19回さぬき市剣道練成大会
ととき 9月4日(土)

○会長杯争奪軟式野球大会
ととき 9月5・12・19日(日)

○ミックスゴルフ対抗オープンテニス大会
ととき 9月12日(日)

○市民グラウンドゴルフ交歓大会
ととき 9月16日(木)

○市民バレーボール交流大会
ととき 9月26日(日)

○ゲートボール教室
ととき 10月6日(水)・24日(日)

○グラウンドゴルフ教室
ととき 10月14日(木)

○バスケットボール大会
ととき 10月17日(日)

○さぬき市秋季テニス大会
ととき 10月24日(日)

○さぬき市長杯争奪柔道大会
ととき 10月24日(日)

○さぬき市市民交流大会
ととき 10月24日(日)

○造田小学校・寒川小学校体育館他
ととき 10月24日(日)

※新型コロナウイルス感染症の今後の
状況により中止または延期となる
場合があります。

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)266-9974

大会結果

「さぬき市」

○さぬき市議長杯ゲートボール大会
令和3年7月3日(土)

優勝 すばるB
準優勝 すばるA
第3位 さぬきクラブ

「志度地区」

○志度地区春季軟式野球大会
令和3年4月1日(木)・6月15日(火)

優勝 志度総合運動公園野球場
準優勝 レッド・ウォリアーズ

「大川地区」

○大川地区体育協会会長杯
令和3年6月22日(火)

優勝 グラウンドゴルフ練習場
準優勝 堀井保男

第3位 三木正好

9月10日(金) から9月16日(木) は「自殺予防週間」です

自殺対策基本法や、平成31年3月に策定した「さぬき市自殺対策計画」において、
誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指すことを掲げています。

不安やつらい気持ちを「話す」ことは、そういった気持ちを「離す」ことにつながります。
もし、あなたが悩みや不安を抱えていたら、気軽に相談してみましょう。

家族やまわりの人が悩みを抱えていることに気づいたら、声をかけて、相談窓口を教えてあげてください。



【相談窓口】

- 国保・健康課(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908
- 香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263
- 香川県精神保健福祉センター(こころの電話相談) ☎(087)833-5560
- 香川いのちの電話(24時間対応) ☎(087)833-7830 Fax(087)861-4343

こころの健康相談統一ダイヤル

おこなう まもろうよ こころ
0570-064-556

ストレスをためすぎない暮らし方

ストレスは誰にでもあります。ためすぎると心や体の調子をくずしてしまうこともあります。
日常生活の中でストレスをためないコツをご紹介します。

★生活リズムを整えよう

バランスの取れた食事や良質な睡眠、適度な運動の習慣を維持することが大切です。

また、ゆったりとリラックスできる時間をもてるようにしましょう。お酒ではストレスは解消されず、逆に睡眠の質が低下し、心も不安定になりやすいので注意しましょう。

★頭をやわらかくしよう

「○○でなければならない」といった固定的な考え方は、うまくいかないストレスが強くなります。

できていないことばかりでなく、良いことやうまくいったことにも注目してみましょう。

★それでもつらい時は誰かに相談しましょう

誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちが楽になることがあります。

右記のサイトでは、相談窓口などを簡単に検索できます。

まもろうよ こころ(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

【自殺予防週間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』開催のお知らせ】

●日 時: 9月14日(火)10時~13時

●相談方法: ①電話相談(予約不要)

相談電話番号は **087-802-5228(相談日のみ開設)**

②面接相談(予約制:予約は☎(087)822-3693)

※多重債務やDV、生活困窮などの暮らしとこころの問題を、
弁護士に無料で相談できます。

●相談場所: 香川県弁護士会館2階
(高松市丸の内2-22)

●主催: 香川県弁護士会
日本弁護士連合会

※新型コロナウイルスの状況で面接相談を
中止する場合があります。

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693

●9月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日 曜	科目	当番病院名称	所 在 地	電話番号
5 日	眼	赤 澤 眼 科 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
	内	陶 山 医 院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
	歯	おがわ歯科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1122
	薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
12 日	皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
	内	小 田 内 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-0305
	歯	岡 沢 歯 科 医 院	木田郡三木町田中	(087)898-2200
	薬	クローバー薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731
19 日	小	田 中 小 児 科	さぬき市長尾名	(0879)52-0010
	内	大 松 内 科 医 院	さぬき市鴨庄	(087)895-1256
	歯	永 峰 歯 科 医 院	東かがわ市引田	(0879)33-6223
	薬	のぞみ薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-6656
20 月	眼	ふ じ た 眼 科	さぬき市志度	(087)814-3800
	内	中 川 内 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-1253
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
23 木	整	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
	内	岡 病 院	さぬき市志度	(087)894-5050
	薬	松 村 調 剤 薬 局	東かがわ市湊	(0879)25-5422
	薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
26 日	皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度	(087)894-7708
	内	溝淵内科循環器クリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-1122
	歯	佐 藤 歯 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-5566
	薬	ハ ッ ピ ー 薬 局	さぬき市志度	(087)894-8392
	薬	松 村 薬 局 津 田 店	さぬき市津田町津田	(0879)42-5704

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開 設 日	開 設 場 所	時 間	問い合わせ先
9月 1日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
9月 2日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
9月10日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
9月14日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
9月15日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開 設 日	開 設 場 所	時 間	問い合わせ先
9月10日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
9月13日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
9月16日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開 設 日	開 設 場 所	時 間	内 容
9月15日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
9月 8日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
9月22日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
9月15日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 8月31日(火)	納期限 9月30日(木)
★市県民税 2期 ★国民健康保険税 2期	★国民健康保険税 3期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	

氏名

お誕生日おめでとう

おめでた

保護者

R 3.7.31 届出分

地区

地区

氏名

おくやみ

R 3.7.31 届出分

年齡

四

地区

野崎 太市
堀 紀子
菊田 ユキエ
小松 訓
中川 良子
石原 義明
井上トシ子
村藤 サトエ
齊藤 英樹
廣瀬 良子
小山キヨ子
植松美代子
坂本 昭子
水落 洋
白川 博章
石原 博章
藤澤 薫
池田マチコ
金本アサエ
安部 富夫

69 100 75 83 79 101 77 57 91 93 92 60 95 87 90 68 86 93 76 61 95

多前長長長長長長造神神石石鴨小鴨鴨鴨鴨鴨鴨鴨
尾尾尾尾尾尾是田田田田田田田田田田田田田田田田
和山東東西西西西弘前前東東部田庄庄庄庄庄庄庄庄

【問】下水道課 ☎ (087) 894-1611

国際交流事業

オーストリアを旅する気持ちでご覧ください♪

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

さぬき市コミュニティ放送番組表(9月)

時	分	8/29(日)～9/4(土)	9/5(日)～9/11(土)	9/12(日)～9/18(土)	9/19(日)～9/25(土)	9/26(日)～10/2(土)	
午前	6	00	ふるさとケーブルネット				
		15	さぬき・まちの健康応援団体操				
		30	SCNニュース				
		45	SCNニュース				
	7	00	文字放送				
		15	文字放送				
		30	SCNレポート				
		45	文字放送				
	8	00	SCNレポート				
		15	SCNレポート				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
9	00	SCN週刊ニュース 8/17・20放送分	SCN週刊ニュース 8/24・27放送分	SCN週刊ニュース 8/31・9/3放送分	SCN週刊ニュース 9/7・10放送分	SCN週刊ニュース 9/14・17放送分	
	15						
	30						
	45						
10	00	文字放送					
	15						
	30						
	45						
11	00						
午後	0	00	SCNニュース				
		15	SCNニュース				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
	1	00	SCNレポート				
		15	SCNレポート				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
	2	00	文字放送				
		15	文字放送				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
	3	00	ふるさとケーブルネット				
		15	さぬき・まちの健康応援団体操				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
	4	00	SCNニュース				
		15	SCNニュース				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
	5	00	香川県知事定例記者会見				
		15	香川県知事定例記者会見				
		30	文字放送				
		45	文字放送				
6	00	SCN週刊ニュース 8/17・20放送分	SCN週刊ニュース 8/24・27放送分	SCN週刊ニュース 8/31・9/3放送分	SCN週刊ニュース 9/7・10放送分	SCN週刊ニュース 9/14・17放送分	
	15						
	30						
	45						
7	00	SCNニュース					
	15	SCNニュース					
	30	SCNレポート					
	45	SCNレポート					
8	00	サン讃かがわプラス（県政テレビ）					
	15	文字放送					
	30	さぬき・まちの健康応援団体操					
	45	ふるさとケーブルネット					
9	00	SCNニュース					
	15	SCNニュース					
	30	文字放送					
	45	文字放送					
10	00	SCN週刊ニュース 8/17・20放送分	SCN週刊ニュース 8/24・27放送分	SCN週刊ニュース 8/31・9/3放送分	SCN週刊ニュース 9/7・10放送分	SCN週刊ニュース 9/14・17放送分	
	15						
	30						
	45						
11	00	SCNニュース					
	15	SCNニュース					
	30	文字放送					
	45	文字放送					
午前	0	00	ショッピングチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(ℓ0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和3年7月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比



世帯数

20,808 (4)



人口

46,819 (-34)



男

22,495 (-18)



女

24,324 (-16)



市内の交通事故

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

	7月中	1月からの累計
人身(件)	8 (3)	49 (70)
物損(件)	59 (62)	374 (401)
死亡(人)	0 (0)	1 (0)

くらしのワンポイントアドバイス

宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMSに注意しましょう

宅配便業者の不在通知を装って送られてくる SMS(ショートメッセージサービス) に、偽サイトへ誘導する URL が記載されており、アクセスすると自分のスマホが不正利用され、身に覚えのない請求を受けるという被害が起きています。

SMS で不在通知が届いても、記載されている URL に安易にアクセスせず、電話窓口や公式ホームページ等で正式なサービスかどうか確認しましょう。

URL にアクセスしてしまった場合は、ID やパスワード、暗証番号などの個人情報を入力してはいけません。また、不審なアプリがインストールされていないか確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに

「消費者ホットライン 188(局番なし いやや!) または
香川県消費生活センター (087)833-0999、各県民センター
にご相談ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

広報

さぬき

2021. 9月号 No.233

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
令和3年8月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています