



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

21日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年2月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

7日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年11月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	------------

●3歳児健診

16日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します。
-----	---	---------------------------------	----------	----------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

9日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
14日	火	9:30～11:00	寒川児童館	
22日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	
28日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(22日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

6月		市内委託医療機関にて受診		令和元年11月生まれ
----	--	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

24日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

6日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
15日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
30日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

27日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

6月
保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

こんにちは！家庭児童相談室です

ちょっとした不安、困ったとき、ひとりで悩まずご相談ください。

- 「子育てについての不安」
- 「子どものことばや発達のおくれが心配」
- 「配偶者、パートナーからの暴力、夫婦に関する問題」
- 「近隣の家から子どもをたたく音や叫び声が聞こえる」
- 「経済的な問題や病気などで養育が困難である」など

子どもを健やかに育むために～愛の鞭ゼロ作戦～

子育てにおいて、しつけと称して、叩いたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。以下のポイントを心がけながら、子どもに向き合しましょう。

子育てに 体罰や暴言を 使わない	子どもが親に 恐怖を持つとSOSを 伝えられない	詳しくはこちら▶
爆発寸前の イライラを クールダウン	親自身が SOSを出そう	

【問】子育て支援課 家庭児童相談室 ☎(0879)26-9933 9:00～16:00

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

● 民生委員・児童委員が
訪問します。



● ☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

● ◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

● ◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

● ◆(お願い)出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、「出生児連絡届」を必ず提出してください。

● 【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課 ☎(0879)26-9908