



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

|     |   |                                 |          |           |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 18日 | 火 | 12:40～13:45受付<br>※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和4年6月生まれ |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|

●1歳6か月児健診

|    |   |                                 |          |           |
|----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 4日 | 火 | 12:40～13:45受付<br>※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和3年3月生まれ |
|----|---|---------------------------------|----------|-----------|

●3歳児健診

|     |   |                                 |          |                |
|-----|---|---------------------------------|----------|----------------|
| 13日 | 木 | 12:40～13:45受付<br>※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 対象の方には別途通知します。 |
|-----|---|---------------------------------|----------|----------------|

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

|     |   |            |            |            |
|-----|---|------------|------------|------------|
| 5日  | 水 | 9:30～11:00 | 志度保健センター   | 乳幼児・妊産婦希望者 |
| 14日 | 金 | 9:30～11:00 | 寒川児童館      |            |
| 19日 | 水 | 9:30～11:00 | 津田保健センター ※ |            |
| 27日 | 木 | 9:30～11:00 | 長尾保健センター   |            |

※歯科相談があります(19日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

|     |  |              |  |           |
|-----|--|--------------|--|-----------|
| 10月 |  | 市内委託医療機関にて受診 |  | 令和2年3月生まれ |
|-----|--|--------------|--|-----------|

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

|     |   |     |      |  |
|-----|---|-----|------|--|
| 28日 | 金 | 予約制 | 寒川庁舎 |  |
|-----|---|-----|------|--|

●健康相談

|     |   |             |           |        |
|-----|---|-------------|-----------|--------|
| 6日  | 木 | 9:30～11:00  | 長尾保健センター  | 成人の希望者 |
| 19日 | 水 | 13:20～14:00 | 津田公民館北山分館 |        |
| 31日 | 月 | 9:30～11:00  | 志度保健センター  |        |

●栄養相談

|     |   |             |      |          |
|-----|---|-------------|------|----------|
| 31日 | 月 | 14:00～16:00 | 寒川庁舎 | 希望者(予約制) |
|-----|---|-------------|------|----------|

10月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

今年度の健康診査を受診しましたか？

令和3年度のさぬき市の特定健診受診率は41.8%です。(R4.8.1時点)  
受診控えにより症状が重症化する恐れもありますので、**年に1度は健診を受診しましょう。**

◆対象となる人 (5月下旬に受診券等を送付しています)

特定健康診査:40～74歳の国民健康保険加入中の方(令和4年4月1日時点)  
後期高齢者の健診:後期高齢者医療保険に加入中の方(令和4年6月1日時点)

◆実施期間 10月31日(月)まで

10月は大変混みあいますので早めの受診をおすすめします。

※受診券をなくされた場合は下記までご連絡ください。↑最新情報はこちら  
※受診者の方はマスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします。発熱等体調が  
優れない場合は受診をひかえ、体調が回復してから受診してください。



◆今年度から新しく国民健康保険に加入した方へ

今年度の健診受診を希望する場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。  
※加入前の健康保険で健康診査を受診していない方に限ります。

◆国民健康保険から社会保険に加入予定の方へ

資格喪失後の受診となると、健診費用が全額自己負担となる場合がありますので、受診前に保険証の変更がないか必ず確認するようにしましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」  
民生委員・児童委員が訪問します。

☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。



◆(お願い)出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、「出生児連絡届」を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905  
国保・健康課 ☎(0879)26-9908