



今月の主な内容

02 幼稚園・保育所・こども園などの利用申し込みについて
05 こころの健康づくり講演会のご案内

06 我が家の防災・減災への備え
10▶11 放課後児童クラブ入会案内



令和5年4月からの 幼稚園・保育所・こども園 などの利用申し込みが始まります



幼稚園・保育所・こども園などの施設を利用する場合、利用申し込みに加えて、保護者や子どもの状況によって3つの区分で認定を受ける必要があります。

年齢	認定区分	利用できる施設等
満3歳以上	1号認定	幼稚園・認定こども園(教育部分)
	2号認定	保育所(園)・認定こども園(保育部分)
満3歳未満	3号認定	保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育事業

~~~~~ 入園(所)に関する詳細については、「幼稚園・保育施設利用案内」で確認してください。~~~~~

## ◆「幼稚園・保育施設利用案内」、申込書類 配布場所

各幼稚園・保育施設、幼保こども園課(寒川庁舎2階)、生活環境課(本庁舎1階)  
市ホームページからもダウンロードできます。

## ◆ 申込時に必要なもの

- 【2・3号認定】教育・保育給付認定申請書・利用申込書兼現況届(2・3号認定用)、保育を必要とする証明書類等
- 【1号認定】教育・保育給付認定申請書兼現況届(1号認定用)、入園申込書  
預かり保育を希望する場合は別途申請書類

世帯全員の個人番号(マイナンバー) 確認書類、来庁者の本人確認書類  
認定区分や家庭の状況により別途必要となる書類がある場合があります。

## ◆ 注意事項

- ・利用者負担額(保育料)は、各世帯の前年度または当年度の市民税によって決定します。(3~5歳児は無料)
- ・保育料以外にも諸費等が別途必要となりますので、詳しくは各施設にお問い合わせください。
- ・幼稚園、こども園では、制服や体操服等、入園後に必要な保育用品の採寸が必要な施設もありますので、できるだけお子様と一緒にお願いします。
- ・年度途中や出生前でも、令和5年度中に入所(園)を希望される方はできる限り、期間中に申し込みをお願いします。
- ・申込状況によっては、希望する施設に入所(園)できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

## ◆ 受付日程等

【2・3号認定】 受付場所：寒川庁舎(1階多目的ホール)

| 受付日時(10月)       | 公・私          | 施設名        | 対象                                          |
|-----------------|--------------|------------|---------------------------------------------|
| 3 月 14:30~16:00 | 公            | 寒川保育所      | 市内に住民登録がある就学前の子どもで、※「保育を必要とする事由」に該当する世帯の子ども |
| 4 火 9:30~11:30  | 私            | 認定こども園だいて  |                                             |
|                 | 公            | 志度保育所      |                                             |
| 5 水 9:30~11:00  | 公            | 富田保育所      |                                             |
|                 | 私            | たらちね保育園    |                                             |
| 6 木 9:30~11:00  | 私            | 岡野松保育園     |                                             |
|                 | 私            | ひまわりこども園   |                                             |
| 7 金 14:00~16:00 | 私            | よしいけこども園   |                                             |
| 11 火 9:30~11:30 | 私            | あおぞら保育園    |                                             |
|                 | 公            | 長尾保育所      |                                             |
| 12 水 9:30~11:30 | 公            | 津田こども園     |                                             |
|                 | 私            | 認定こども園長尾学舎 |                                             |
| 13 木 9:00~12:00 | 上記の日程で都合の悪い方 |            |                                             |
|                 | 13:30~16:30  |            |                                             |

【1号認定】 受付場所：各施設

| 受付日時                                                      | 公・私 | 施設名        | 対象                                                     |
|-----------------------------------------------------------|-----|------------|--------------------------------------------------------|
| 10月3日(月)~<br>10月7日(金)<br>9:00~17:00                       | 公   | さぬき南幼稚園    | 市内に住民登録がある<br>3歳児<br>4歳児<br>5歳児<br><br>〔さぬき北幼稚園は5歳児のみ〕 |
|                                                           | 公   | 志度幼稚園      |                                                        |
|                                                           | 公   | さぬき北幼稚園    |                                                        |
|                                                           | 公   | 寒川幼稚園      |                                                        |
|                                                           | 公   | 長尾幼稚園      |                                                        |
|                                                           | 公   | 造田幼稚園      |                                                        |
| 10月3日(月)~<br>10月3日~6日<br>10月3日~5日<br>10月3日~7日<br>10月3日~4日 | 私   | 長尾聖母幼稚園    | 満3歳児<br>3歳児<br>4歳児<br>5歳児                              |
|                                                           | 私   | よしいけこども園   |                                                        |
|                                                           | 私   | ひまわりこども園   |                                                        |
|                                                           | 私   | 認定こども園だいて  |                                                        |
|                                                           | 私   | 認定こども園長尾学舎 |                                                        |

受付時間等詳細については、直接施設にお問い合わせください。

※「保育を必要とする事由」:就労・妊娠・出産、保護者の疾病・障害、親族の介護・看護、就学、虐待やDVのおそれがあるなど

【問】幼保こども園課 ☎(0879)26-9906

# 令和4年度さぬき市職員採用試験【10月試験】のお知らせ

令和5年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

|                   |                                                                                                                       |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 試験区分※医療職以外        | 保育士・幼稚園教諭                                                                                                             |
| 募集要項等配布期間         | 9月5日(月)から9月22日(木)まで                                                                                                   |
| 募集要項<br>申込用紙配布場所等 | 募集要項および申込用紙は、次の場所で受け取れるほか、市ホームページからもダウンロードできます。<br>・市民課(さぬき市役所1階)または秘書広報課(さぬき市役所3階)<br>・総合支所窓口(寒川庁舎1階)、津田・大川・長尾各出張所窓口 |
| 申込受付期間            | 9月5日(月)から9月22日(木)まで<br>★インターネットからでも申し込みができます。                                                                         |
| 第1次試験日            | 10月16日(日)【口述・専門試験】                                                                                                    |
| 第2次試験日            | 11月下旬～12月中旬ごろの予定                                                                                                      |
| 最終合格者決定時期         | 令和5年1月上旬ごろの予定                                                                                                         |



↑市ホームページはこちら

- ・採用予定人員、受験資格その他詳細については、募集要項で確認してください。
- ・第2次試験日および最終合格者決定時期は、変更する場合があります。

【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

## 10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

行政の仕事やサービスなどについて、「困っていることがある」「こうしてほしい」「苦情を申し出たが、説明や対応に納得できない」などの苦情やご意見・ご要望をお持ちの方は、お気軽にご相談ください。相談日・日程等は18pをご確認ください。



【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

## 無戸籍でお困りの方はご相談ください

日本国民でありながら、事情があって出生届を出すことができず、戸籍に記載されていない人について、戸籍に記載されるための手続をご案内いたします。

お困りの方やご家族、お知り合いの方は法務局または市民課までご相談ください。

※相談は無料で秘密は必ず守ります。



↑法務省ホームページ



↑Youtube

「戸籍を作るための流れ(1分版)」

【問】高松法務局戸籍課

☎(087)821-6191(代表)

## 無料労働問題相談会

解雇や雇止め、パワハラなど職場のトラブルについて、労働委員会委員による無料労働問題相談会を開催します。(秘密厳守)

日時 10月17日(月)9:30～16:30

開場 さぬき市役所附属棟1階会議室

予約 10月14日(金)17:00まで

【問】香川県労働委員会事務局 ☎(087)832-3723

## さぬき市戦没者追悼式について

10月15日(土)に開催を予定しているさぬき市戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、寒川庁舎3階301・302会議室において午前10時から行います。なお、参加者については、さぬき市遺族連合会役員のみとさせていただきますので、ご理解の程よろしく願いいたします。

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902

## 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金申請期限のご案内

申請期限は9月30日(金)までです。申請がお済みでない方は、期日までに申請してください。なお、期日を過ぎての申請はできませんのでご注意ください。

申請できる世帯 ※受給できるのは1回限りです。既に受給した世帯は対象になりません。

- ・令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当であると認められる世帯
- ・修正申告を行ったことにより、令和3年度または令和4年度住民税非課税世帯の支給要件を満たすこととなった世帯 など

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



↑ホームページはこちら

【問】福祉総務課 臨時特別給付金係 ☎(0879)26-9930



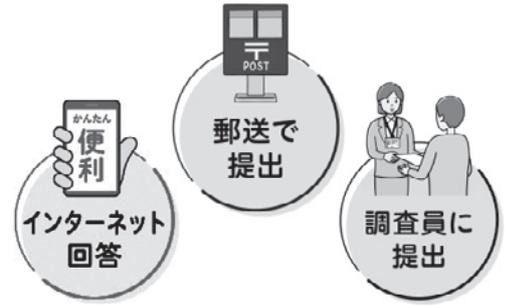
## 安心して働ける明日へ 就業構造基本調査

就業構造基本調査（統計法に基づく指定統計調査）は、10月1日を期日として、国民の就業・不就業の状態を調査し、雇用政策・経済政策の基礎資料を得ることなどを目的とした調査です。（調査対象は市内の一部地域）

対象の世帯には、調査員が訪問し、氏名や住所の確認を行ったり、調査票を配布したりします。調査には右記3つの方法で回答できます。

調査員は顔写真付きの調査員証を携帯していますので、調査員が訪問した際には、調査にご協力をお願いします。

【問】総務課 ☎(087)894-1111



## 専門家が スマホのお悩み解決を サポートする個別相談会

「スマートフォンを購入したいが相談できる人がいない」「操作方法がわからず困っている」などの悩みに携帯電話会社のスマホアドバイザーが1対1で答えます

### 日程

- ① 10月 6日(木) ⑤ 11月10日(木) ⑧ 12月 1日(木)  
 ② 13日(木) ⑥ 17日(木) ⑨ 8日(木)  
 ③ 20日(木) ⑦ 24日(木) ⑩ 15日(木)  
 ④ 27日(木) ⑪ 22日(木)

会場 春日温泉(寒川町神前22番地)

時間 10:00~16:00 ※1回の相談時間は30分です

※利用している携帯電話会社に関係なく相談できます

## 移動型 スマホ体験教室

地域を巡回するスマホ体験教室を試験的に実施しています

ベテランのスマホアドバイザーがテレビ電話を使って丁寧に対応します



会場 「松尾ふれあい会館」駐車場(大川町田面140-2)

時間 [午前の部] 10:00~12:00 (教室 60分+)  
 [午後の部] 14:00~16:00 (個別相談 60分)

定員 午前・午後それぞれ 先着3名(5回全て参加できる方)

- 内容 ① 10月20日(木) ・スマホに触ってみよう  
 ② 27日(木) ・基本操作の確認  
 ③ 11月17日(木) ・文字入力のしかた  
 ④ 24日(木) ・電話・メールの使い方  
 ⑤ 12月 1日(木) ・カメラの使い方

※現在お使いの携帯電話会社に関係なく申し込みできます。スマートフォンは教室で準備します。

どちらも  
無料

事前予約が必要です

プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110(受付時間 9:00~17:00)

## 契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和4年6月1日 ~ 令和4年7月31日

| 工事名(業務名)                         | 契約者            | 請負金額(円)    |
|----------------------------------|----------------|------------|
| 令和4~5年度長尾公民館新築工事(機械)             | 株式会社カナック       | 94,600,000 |
| 令和4~5年度志度公民館新築工事(機械)             | 雉島工業株式会社       | 94,600,000 |
| 令和4~5年度志度公民館新築工事(電気)             | 株式会社中央電設       | 90,200,000 |
| 令和4年度さぬき市営住宅筒野団地大規模改修工事          | 大川建設株式会社       | 60,940,000 |
| 令和4年度長尾第4分団屯所新築工事                | 株式会社吉原工務店      | 48,180,000 |
| 令和4年度宮町地区施設改築工事(機械設備)            | 四電エンジニアリング株式会社 | 33,550,000 |
| 令和4年度市道東代臨港線道路改良工事               | 株式会社富田組        | 33,000,000 |
| 令和4年度寺町ポンプ場耐震診断業務                | 株式会社NJS高松出張所   | 23,100,000 |
| 令和4年度市有施設解体工事                    | 株式会社吉原工務店      | 19,580,000 |
| 令和4年度さぬき市橋梁長寿命化修繕計画(岩脇橋外61橋)点検業務 | 有限会社ライズ設計      | 19,250,000 |
| 令和4年度市道天野南線道路改良工事                | 植村建設工業株式会社     | 19,008,000 |
| 令和4年度(仮称)細川林谷記念館建設工事実施設計業務       | 株式会社清和設計事務所    | 14,850,000 |
| 令和4年度市道岡の端幹線外1線舗装工事              | 関西建設株式会社       | 14,410,000 |
| 令和4年度大串半島中央広場公衆トイレ建築改修工事         | 藤井建設株式会社       | 12,650,000 |
| 令和4年度宮町地区施設改築工事(電気設備)            | 株式会社エスケイ電業     | 12,100,000 |
| 令和4年度さぬき市下水道事業管路施設調査業務           | サンエー設計株式会社     | 11,550,000 |
| 令和4年度市道富田西南川線外2線(大正橋外2橋)橋梁補修設計業務 | 有限会社ライズ設計      | 11,440,000 |
| 令和4年度市道下所川東線外1線(下所南橋外1橋)橋梁補修設計業務 | 株式会社中部コンサルタント  | 11,330,000 |
| 令和4年度小田浦地区漁業集落排水污水管布設替測量設計業務     | 株式会社中央測建       | 9,240,000  |
| 令和4年度宮町地区施工監理業務                  | サンエー設計株式会社     | 7,370,000  |
| 令和4年度さぬき市公共下水道施設修繕・改築実施計画策定業務    | サンエー設計株式会社     | 4,180,000  |

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677

## 在宅避難を学ぶ、「防災イツモ講座」を開催します！

香川県では、下記日程で「防災イツモ講座」を実施し、講座に先立ち、約30分程度に短縮したPR動画を「香川県住宅耐震ポータルサイト」にて配信します。市では、インターネットで視聴できない方を対象に、下記会場で動画を放映するほか、住宅の耐震化や補助制度についての説明会を実施します。

### 【防災イツモ講座】

**場所** 消防学校大教室  
**第1回** 令和4年11月10日(木)  
**第2回** 令和4年12月22日(木)  
**第3回** 令和5年 1月25日(水)

### 【動画の視聴方法】

香川県住宅耐震ポータルサイトから自由に視聴できます。



### 【問・申】

香川県土木部住宅課 住生活企画グループ ☎(087)832-3584

### 【さぬき市役所会場での動画放映】

**日時** 9月28日(水) 14:00~15:00  
**場所** さぬき市役所3階301・302会議室  
**申込方法** 前日までに下記までご連絡ください。

【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113

## 市営住宅入居者募集

### 募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

琴林(津田) 2戸(3DK) 鶴部(鶴羽) 2戸(3DK)  
 天神(富田中) 1戸(2DK)※ 筒野(富田西) 2戸(3DK)  
 神前(神前) 3戸(3DK)  
 天王(石田西) 2戸(3DK、3LDK)  
 山王(石田東) 2戸(2DK、3LDK)※  
 長尾A(長尾西) 2戸(2LDK)

※2DKの部屋は、別途定める条件に該当する場合のみ単身入居が可能です。

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

昭南(南川) 1戸(3DK) 45,000円  
 大井(富田西) 2戸(3LDK) 50,000円  
 山王(石田東) 2戸(3LDK) 50,000円

現にさぬき市営住宅に入居している収入超過者も応募できます。

### 受付期間

10月3日(月)~10月12日(水)  
 9:00~17:00(土・日・祝を除く)

**受付場所:** 都市整備課、総合支所  
 (出張所では受付できません)  
 ※応募過多の場合、抽選を行います。

**入居予定日** 11月1日(火)

詳しくは、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113



市ホームページはこちら↑

## 志度寺調査報告会 ~世界遺産登録に向けて~

札所寺院調査の最新の成果などを座学と現地見学でご紹介します。

**日時** 11月12日(土) 13:30~16:00 **場所** 志度寺  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定員** 50名(先着順)※要事前申込 **参加料** 無料

【問・申】香川県文化振興課 ☎(087)832-3783 FAX(087)806-0238  
 e-mail bunka@pref.kagawa.lg.jp

## 不動産鑑定無料相談会を開催します

香川県不動産鑑定士協会所属の不動産鑑定士による不動産の価格や土地取引に関する無料相談を実施します。

**日時** 10月7日(金) 10:00~16:00  
**場所** 高松会場: 県庁 本館 1階 ギャラリー前  
 丸亀会場: 丸亀市役所 都市計画課

**備考** 事前申込は不要、希望者は直接会場へお越しください。感染症防止対策を講じながら実施します。

【問】公社)香川県不動産鑑定士協会 ☎(087)822-8785

## 精神障害に関する相談のご案内

**内容** 精神障害のある方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

**場所** 寒川庁舎 1階 障害福祉課

| 相談日                   | 相談を担当する事業所   |
|-----------------------|--------------|
| 9月28日(水) 13:00~16:00  | 中讃地域生活支援センター |
| 10月26日(水) 13:00~16:00 | 相談支援事業所オリーブ  |

※前日までに下記までご連絡ください。

【問・申】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

## 道路異常の通報はLINEで

香川県では、8月から「LINE」を利用した「香川県道路異常通報システム」の運用を開始しています。スマートフォンを利用し、香川県が管理する道路の異常箇所を手軽に通報することができます。

友だち登録をしていただき、トーク画面から発見した道路の不具合箇所の「位置情報」と「状況写真」を送信していただくことで利用できます。

県民の皆さまのご協力をいただきながら、より一層きめ細やかな道路管理に努めますので、友だち登録をぜひお願いします。



↑友だち登録はこちら

【問】香川県道路課 ☎(087)832-3533

### こころの健康づくり 講演会のご案内

## コロナ禍のこころの健康~コロナうつにならないためにできること~

終わりの見えないコロナ禍で、こころが疲れていませんか？

新型コロナウイルス感染症によるさまざまなストレスが長期間かかることで、うつ病などの発症リスクが高くなっています。

こころの健康を保つためには、正しい知識をもち、早めにケアすることが大切です。ぜひ、ご参加ください。

【講師】<sup>やまなか まみ</sup> 山中 真美 先生(香川大学医学部精神神経医学講座 助教)

【日時】11月2日(水) 13:30~15:00(13:00開場)

【場所】寒川庁舎 3階会議室(さぬき市寒川町石田東甲935-1)

【定員】40名程度(要事前申込) 【申込期限】10月28日(金)

※感染症の状況により、講演会の開催について変更となる場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



## 我が家の防災・減災への備え ～要配慮者の避難支援について～

**【要配慮者】**・・・災害発生時に避難の手助けが必要な人々  
高齢者、障がい者、乳幼児、妊産婦、日本語を十分理解できない外国人など

今回は、要配慮者の方の非常持出品に  
関してのヒントをお伝えします

**【自分の命を守るための物】**

マスク、ウェットティッシュ、身体を温めるカイロや新聞紙、  
好きな飲み物、お菓子、普段使ってる薬など

**【気持ちを落ち着かせるための物】**

愛用のイヤーマフやイヤホン、手触りのいいタオルや  
ぬいぐるみ、普段身につけている小物など

**【その他あると良い物】**

多すぎて背負えないものはダメ!でも隙間があれば、懐中電灯、  
ラジオ、電池の予備、ろうそく、ライター、帽子、下着など

入れ物は「背負える」「引っ張れる」の2wayタイプがおすすめ

**非常持出品の準備**



**【一人で時間を過ごすための物】**

パズル、トランプ等のカードゲーム、その他  
電源がなくても楽しめるおもちゃやゲーム、  
本や辞書、白い紙と色鉛筆、カメラなど

**【自分を知ってもらおうための物】**

自分の紹介したカード(自分を守るカードなど)、コミュニケー  
ションを取るための絵や写真のカード、メッセージカード  
(例えば「今は一人でいたいです」カード)、筆記具など

避難行動に支援が必要な方を「避難行動要支援者」として個別の避難計画を作成することとなっています。市では、社会福祉協議会や市内の福祉委員の方々と協力して「災害時の逃げ遅れゼロ」を目標にして、「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

危機管理課では、「防災出前講座」を行っています。自治会やサークル、その他各種集まりのタイミングにあわせて担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

## 当事者が語る「ひきこもり」講演会 ～不登校、ひきこもりの経験者が、その思いや 家族、支援者の対応についてお話しします～

身近な人が「ひきこもり」のようで心配だけど、どうしたらいいかわからないと感じたことはありませんか? 「誰もが生きづらい」と言われる現代社会において、いつでも誰でもひきこもりになる可能性はあります。誰もが安心して生きられる社会づくりのために、一緒に考えてみませんか。

**日時** 10月11日(火)13:30~15:10(開場13:00)  
**場所** 三豊市文化会館マリンウェーブ マーガレットホール  
**対象者** ひきこもり当事者、ご家族、支援者、関心のある方等  
(定員300名程度)

**参加費** 無料 **申込締切** 10月4日(火)  
**【問・申】**香川県健康福祉部 障害福祉課 ☎(087)832-3294

## 10月は「里親を求める運動」月間 「里親制度説明会」を開催します

家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

<高松会場> **日時** 10月16日(日) 14:00~16:00  
**場所** サンメッセ香川 2階 中会議室  
<丸亀会場> **日時** 10月29日(土) 14:00~16:00  
**場所** みとよ未来創造館 2階

**内容** 里親制度の説明、先輩里親さんの体験発表等  
**対象** 里親制度について知りたい方、里親になりたい方  
**【問・申】**香川県子ども女性相談センター ☎(087)862-8861  
香川県西部子ども相談センター ☎(0877)24-3173

## 計量器の定期検査のお知らせ

取引や証明に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1回、定期検査を受けなければなりません。

はかりの定期検査を次の日程で実施しますので、いずれかの会場で検査を受けて下さい。

|           |             |                       |
|-----------|-------------|-----------------------|
| 10月20日(木) | 10:00~15:00 | さぬき市大川体育館             |
| 10月24日(月) | 10:00~15:00 | さぬき市役所附属棟             |
| 11月 1日(火) | 10:00~15:00 | 長尾保健センター              |
| 11月 2日(水) | 10:00~15:00 | 津田保健センター              |
| 11月 7日(月) | 10:00~11:30 | さぬき市漁業協同組合小田支所        |
|           | 13:00~15:00 | 寒川農村環境改善センター          |
| 11月 8日(火) | 10:00~15:00 | よりそいプラザ鴨部(旧香川県農協鴨部支店) |

※新型コロナウイルス感染の拡大状況を踏まえ、延期等を行う場合は改めてお知らせします。

**【問】**香川県計量検定所 ☎(087)881-2517  
さぬき市商工観光課 ☎(087)894-1114

## 空海セミナー(オンライン配信) 「四国遍路を支える“お接待”とは!?!」

四国遍路における「お接待」は、四国霊場八十八か所を巡るお遍路さんに、茶菓や食事などをふるまったり宿を提供したりする四国特有の習俗です。

今回の空海セミナーでは、こうした「お接待」に焦点を当て、「お接待」の歴史・変遷を考察するとともに、お接待をする人たちのインタビュー等も交えながら、四国遍路を支える「お接待」文化を発信します。

**日時** 11月19日(土)10:30~12:00  
**方法** オンライン配信(YouTube Live)  
**定員** 200名 **参加費** 無料(要事前申込)  
**主催等** 主催:前山地区いきいき事業協議会  
共催:おへんろつかさの会



おへんろつかさの会↑  
ホームページはこちら

**その他** 申し込みや詳細はおへんろつかさの会ホームページをご確認ください。  
**【問】**道の駅「ながお」 ☎(0879)52-1022

## 暮らしのワンポイントアドバイス 子供のオンラインゲーム課金のトラブル

子供が知らない間にオンラインゲームに高額課金していたという相談が寄せられています。

子供はゲームの仕組みが分からず、アイテム欲しさに課金してしまう可能性があります。親子でゲームの遊び方を話し合みましょう。

端末によっては、利用機能に制限をかける「ペアレンタルコントロール」が設定できます。

端末にクレジットカード情報等を登録したままにしておくと、子供が知らずに課金してしまう可能性もありますので注意しましょう。

**【問】**香川県消費生活センター(高松市) ☎(087)833-0999 東讃県民センター(さぬき市津田) ☎(0879)42-1200



## 初めまして!さぬき市地域おこし協力隊の折口洋一です!

私は兵庫県出身で、大阪で働いていましたが、さぬき市の魅力に惹かれて、この度、移住してきました!地域おこし協力隊としては、一般社団法人さぬき市津田地区まちづくり協議会に受け入れ母体となっ

ていただき、津田の空き家を活用した飲食店の運営および地域コミュニティの形成を目指して活動して

いきます!ただ、飲食事業の経験はなく、これまでは普通のサラリーマンで、コンビニのサラダチキン生活

をしていました。そのため、料理の腕はこれから磨いていきます!

これから随時、飲食店の開業に向けて進捗を報告していきたいと思っておりますので、温かい目で見守って

いただければ幸いです。

どうぞこれからよろしくお願いいたします!

【問】政策課 ☎(087)894-1112



## マイナンバーカードの申請は9月中に済ませるのがお得です!

国では、まだマイナンバーカードをお持ちでない方へ「マイナンバーカード交付申請書」をお送りしています。

9月30日までに申請すると最大20,000円分のマイナポイントを受け取れますので、ぜひこの機会にマイナンバーカードの申請をお願いします。

| スマートフォンで申請                         | 郵便で申請                 |
|------------------------------------|-----------------------|
| 必要なもの                              | 必要なもの                 |
| オンライン申請用QRコード<br>スマートフォン<br>顔写真データ | 交付申請書<br>顔写真<br>返信用封筒 |

申請書に同封されているパンフレット【申請手順】に沿ってカンタンに手続きできます

◆次の窓口で申請支援を行っています。

- 市民課(志度) 平日 8:30~17:15  
総合支所(寒川) (9月29日(木)・30日(金)は夜8時まで)
  - ドコモショップ 志度店 (087)894-4458 (9:00~18:00 定休日:第2水曜日)
  - auショップ さぬき志度 (087)818-6077 (10:00~19:00 定休日:第2火曜日)
  - ソフトバンクショップ さぬき三木 (087)899-6789 (10:00~19:00 定休日:第1火曜日)
- 【問】総務課 ☎(087)894-1111  
市民課 ☎(087)894-9218 最新情報はこちら▶  
プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

## ~さぬき・まちの健康応援団より~ リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ

外出の機会が減り、体力の衰えを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。さぬき・まちの健康応援団では、健康で若々しい身体づくりのための体操教室を開催します。まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか?

参加をご希望の方は、下記までお申し込みください。

- 日時 10月31日(月)13:00~15:00(受付12:30~)
- 開催場所 寒川庁舎3階 301・302会議室
- 内容 ①自粛生活により低下しやすい筋力の維持とストレッチ  
②さぬき・まちの健康応援団体操
- 講師 健康運動指導士 中村麻紀先生
- 持参物 ①水分補給用のお茶等 ②汗拭きタオル  
※運動しやすい服装でお越しください
- 定員 30名程度 申込締切 10月28日(金)



※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施に変更がある場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 厚生労働省からののお知らせ 「学び・学び直し」でスキルアップ!

DX(デジタルトランスフォーメーション)の加速化など、企業・労働者を取り巻く環境の変化により、労働者の学び・学び直しの必要性が高まっています。そこで、職場における「人への投資」の強化を目的として、厚生労働省では「職場における学び・学び直し促進ガイドライン」を策定しました。

企業・労働者の皆様が取り組むべき事項やご活用いただける支援策などを掲載しています。詳しくは、香川労働局ホームページをご覧ください。



【問】香川労働局職業安定部訓練室 ☎(087)804-8900

## 10月は骨髄バンク普及推進月間です!

市では骨髄移植ドナー等支援事業を実施しています。白血病等の血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞のドナーの増加や多くの移植の実現を目指して、右記の対象者に助成金を交付します。ドナー休暇制度のある事業所に勤務される方も対象です。



助成金を希望する方は、骨髄等提供完了の日から90日以内に国保・健康課へ申請してください。申請書はホームページからもダウンロードできます。

| 助成対象者                                         | 助成金額 |
|-----------------------------------------------|------|
| (公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を完了した者      | 10万円 |
| 上記ドナーを雇用している市内事業所<br>※勤務形態によっては対象とならない場合があります | 5万円  |

- ### 骨髄バンクにドナー登録できる方
- 骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
  - 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
  - 体重が男性45kg以上/女性40kg以上の方

- ### 東讃地区のドナー登録受付窓口
- 香川県東讃保健福祉事務所(さぬき市津田町津田930-2)
  - 献血ルームオリーブ(高松市丸亀町13-3)
- 【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

|     |   |                                 |          |           |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 18日 | 火 | 12:40～13:45受付<br>※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和4年6月生まれ |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|

●1歳6か月児健診

|    |   |                                 |          |           |
|----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 4日 | 火 | 12:40～13:45受付<br>※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和3年3月生まれ |
|----|---|---------------------------------|----------|-----------|

●3歳児健診

|     |   |                                 |          |                |
|-----|---|---------------------------------|----------|----------------|
| 13日 | 木 | 12:40～13:45受付<br>※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 対象の方には別途通知します。 |
|-----|---|---------------------------------|----------|----------------|

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

|     |   |            |            |            |
|-----|---|------------|------------|------------|
| 5日  | 水 | 9:30～11:00 | 志度保健センター   | 乳幼児・妊産婦希望者 |
| 14日 | 金 | 9:30～11:00 | 寒川児童館      |            |
| 19日 | 水 | 9:30～11:00 | 津田保健センター ※ |            |
| 27日 | 木 | 9:30～11:00 | 長尾保健センター   |            |

※歯科相談があります(19日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

|     |  |              |  |           |
|-----|--|--------------|--|-----------|
| 10月 |  | 市内委託医療機関にて受診 |  | 令和2年3月生まれ |
|-----|--|--------------|--|-----------|

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

|     |   |     |      |  |
|-----|---|-----|------|--|
| 28日 | 金 | 予約制 | 寒川庁舎 |  |
|-----|---|-----|------|--|

●健康相談

|     |   |             |           |        |
|-----|---|-------------|-----------|--------|
| 6日  | 木 | 9:30～11:00  | 長尾保健センター  | 成人の希望者 |
| 19日 | 水 | 13:20～14:00 | 津田公民館北山分館 |        |
| 31日 | 月 | 9:30～11:00  | 志度保健センター  |        |

●栄養相談

|     |   |             |      |          |
|-----|---|-------------|------|----------|
| 31日 | 月 | 14:00～16:00 | 寒川庁舎 | 希望者(予約制) |
|-----|---|-------------|------|----------|

10月

保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

今年度の健康診査を受診しましたか？

令和3年度のさぬき市の特定健診受診率は41.8%です。(R4.8.1時点)  
受診控えにより症状が重症化する恐れもありますので、**年に1度は健診を受診しましょう。**

◆対象となる人 (5月下旬に受診券等を送付しています)

特定健康診査:40～74歳の国民健康保険加入中の方(令和4年4月1日時点)  
後期高齢者の健診:後期高齢者医療保険に加入中の方(令和4年6月1日時点)

◆実施期間 10月31日(月)まで

10月は大変混みあいますので早めの受診をおすすめします。

※受診券をなくされた場合は下記までご連絡ください。↑最新情報はこちら  
※受診者の方はマスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします。発熱等体調が  
優れない場合は受診をひかえ、体調が回復してから受診してください。



◆今年度から新しく国民健康保険に加入した方へ

今年度の健診受診を希望する場合は、お手数ですが下記までご連絡ください。  
※加入前の健康保険で健康診査を受診していない方に限ります。

◆国民健康保険から社会保険に加入予定の方へ

資格喪失後の受診となると、健診費用が全額自己負担となる場合がありますので、受診前に保険証の変更がないか必ず確認するようにしましょう。

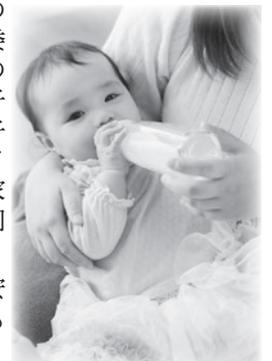
【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」  
民生委員・児童委員が訪問します。

☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。



◆(お願い)出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、「出生児連絡届」を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905  
国保・健康課 ☎(0879)26-9908

## LDLコレステロール120または血圧130をこえたら 動脈硬化予防! 脂質異常症 & 高血圧予備群 リセットセミナー 参加者募集

「コレステロールは気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方にオススメの教室です。参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

■開催場所 志度東体育館  
(さぬき市鴨庄2550番地39)

■定員 先着20名

■申込期限 10月28日(金) 受付8:30~17:15(土日祝日を除く)  
※11/30のみの参加はご遠慮ください。

自分でできることが  
きっと見つかる  
1か月です。



| 日時                       | 内容                    | 講師                         |
|--------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 11月 9日(水)<br>13:30~15:00 | 「健診結果を生活にいかそう！」       | とみおか<br>内科クリニック<br>富岡幸生 医師 |
| 11月18日(金)<br>13:30~15:00 | 「がんばらない運動」<br>のすすめ」   | 健康運動指導士<br>中村麻紀 先生         |
| 11月24日(木)<br>13:30~15:00 | 「おいしく食べて<br>バランスアップ！」 | 管理栄養士<br>保健師               |
| 11月30日(水)<br>13:30~15:30 | 「いきいき生活は<br>健康なお口から」  | 歯科衛生士<br>金川幸代 先生           |
|                          | 「血管年齢測定」              | 保健師<br>管理栄養士               |

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となる場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

## 街角の年金相談センターの 年金相談(予約制)

10月18日(火)10:00~15:00 市役所本庁203会議室

基礎年金番号がわかるもの、印鑑等をお持ちください。

(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

\*事前に下記までご連絡ください。

\*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス  
☎(087)811-6020

## 年金事務所の出張年金相談(予約制)

9月22日(木)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

10月25日(火)10:00~15:00 津田働く婦人の家第1講習室

基礎年金番号がわかるもの、印鑑等をお持ちください。

(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

\*事前に下記までご連絡ください。

\*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室  
☎(087)804-0508

## 気軽に♪ 1プラス運動教室

~ロコモティブシンドロームを予防しよう!!~

★気軽に運動を体験して、あなたに合った健康づくりを見つけませんか?

|    | 内容                                            | 講師                                          |
|----|-----------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 運動 | ロコモ度テストで、自分の移動機能を知ろう<br>楽しく続けて取り組める筋力アップ運動の体験 | 四国学院大学社会学部<br>カルチュラル・<br>マネジメント学科<br>片山昭彦先生 |
| 食事 | 骨や筋肉を強くする栄養<br>バランスのポイント                      | さぬき市国保・健康課<br>管理栄養士                         |

●日時 11月4日(金)13:30~15:30

●場所 寒川農村環境改善センター  
(2階多目的ホール)

●準備物 動きやすい服装・上靴、水分補給用の飲み物、  
汗を拭くタオル

●定員 20名程度(要事前申込)

●申込期限 10月31日(月)

いつまでも自分の足で歩ける  
ように、ロコモ予防に取り組みま  
しょう!



※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施について変更となる場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

日本年金機構からのお知らせ  
年金生活者支援給付金の  
請求手続きはお早めに!

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。要件を満たしていても受け取りには請求書の提出が必要です。

対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

・65歳以上である。

・世帯員全員の市民税が非課税である。

・前年の公的年金等の収入額とその他の所得額の合計が「約78万円以下」である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方  
以下の要件を満たしている必要があります。

・前年の所得額が「472万1千円+扶養親族の数×38万円以下」である。

請求方法

市や年金事務所にて「年金生活者支援給付金請求」の提出が必要です。本年度に初めて年金を請求される方は年金の請求手続きと併せて請求手続きをしてください。

※昨年度から受給されている方は、支給要件から外れない限り新たに請求する必要はありません。

※昨年度より前に受給していたが、支給要件から外れたため該当ではなくなった方で現在は支給要件に当てはまる方は、再度請求手続きが必要となります。

【問】ねんきんダイヤル

☎(0570)05・1165(ナビダイヤル)

高松東年金事務所

☎(087)861・3866(ナビダイヤル)



# 令和5年度放課後児童クラブ入会案内

## 1 放課後児童クラブとは

保護者が就労等で昼間家庭にいない小学校の就学児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。



## 2 入会の要件

市内に居住する児童の保護者のいずれもが、就労等により児童の養育が出来ない場合で、親族その他の者も養育できない留守家庭に限ります。

令和5年度からは、小学校5・6年生も入会できます。

| 放課後児童クラブ名           | 対象年齢                  |
|---------------------|-----------------------|
| 津田放課後児童クラブ          | 小学校1年生<br>）<br>小学校6年生 |
| 大川町放課後児童クラブ         |                       |
| 志度第1放課後児童クラブ(1・2年生) |                       |
| 志度第2放課後児童クラブ(3~6年生) |                       |
| 鴨庄放課後児童クラブ          |                       |
| 寒川放課後児童クラブ          |                       |
| 長尾第1放課後児童クラブ(1・2年生) |                       |
| 長尾第2放課後児童クラブ(3~6年生) |                       |
| 造田放課後児童クラブ          |                       |

## 3 入会の手続き

### ① 入会の受付

| 区分              | 受付期間                           | 受付場所           |
|-----------------|--------------------------------|----------------|
| 令和5年度<br>入会希望の方 | 10月3日(月)から10月14日(金) 9:30~18:00 | 各放課後児童クラブ      |
|                 | 10月17日(月)と10月18日(火) 9:00~17:00 | 子育て支援課(寒川庁舎2階) |

※受付期間中に、申請書に証明書等を添えて申し込んでください。証明書等が全て揃わなければ受付できません。

### ② 入会申し込みに必要な書類

書類は、子育て支援課または各放課後児童クラブでお受け取りいただくか、市ホームページ「申請・届出様式ダウンロード」からダウンロードしてください。

「放課後児童クラブ入会申請書」・・・入会児童1人につき1枚

「就労等を証明する書類※」・・・入会児童1人につき1枚

※の書類は、児童2人以上申し込みの場合、どちらか一方がコピーでも可

- ・「就労(内定)証明書」は、学生および令和5年度中に65歳以上となる方を除く同居および同校区在住(統合した学校については、旧校区)の家族全員分必要です。
- ・「農業・漁業・自営業等従事者申立書」は、確定申告書のコピー等、事業に従事していることが客観的にわかる書類を添付してください。

| 証明書類          | 常勤パート | 自営業 農漁業 | 病気介護 | 備考         |
|---------------|-------|---------|------|------------|
| 就労(内定)証明書     | ○     |         |      | 勤務先の証明印    |
| 農業・漁業・自営業等申立書 |       | ○       |      | 確定申告書のコピー等 |
| 医師の診断書        |       |         | ○    | 看護・介護の必要事項 |

## 4 入会の決定について

申請書に基づき入会資格を審査し、入会が決定した方には、2月中旬ごろに通知書を送付します。

なお、受け入れ人数に余裕がない場合等、入会できない場合があります。

また、入会後も次に該当する場合は、規定に基づき入会の承認を取り消します。

※児童クラブ費その他実費を滞納したとき

※入会の資格を欠くことが明らかとなったとき

※児童の出席率が著しく低いとき

※虚偽および不正な行為により入会をしたとき

※その他、児童クラブに入会していることが特に支障があると認められたとき

申請後や入会後に家庭の状況、住所、勤務先等申請内容に変更が生じた場合には、速やかに届け出てください。

## 5 放課後児童クラブ費等について

- 共済保険 児童安全共済加入金(全員加入) 年額750円
- 年間利用の場合

| 区 分            | 単位期間 | 児童1人あたりの金額          |
|----------------|------|---------------------|
| 年 間(放課後~18:00) | 月 額  | 5,000円(8月のみ10,000円) |

- 長期休業期間のみの場合

|                        |         |         |
|------------------------|---------|---------|
| 学校休業期間<br>(8:30~18:00) | 夏季休業期間  | 15,000円 |
|                        | 冬季休業期間  | 4,000円  |
|                        | 学年末休業期間 | 4,000円  |
|                        | 学年始休業期間 | 3,000円  |

※年間利用・長期休業期間の児童1人あたりの金額には、おやつ代が含まれています。

- 時間外保育

|                     |          |                                     |
|---------------------|----------|-------------------------------------|
| 早朝<br>(7:30~8:30)   | 学校休業期間のみ | 夏季3,000円、冬季800円、<br>学年末700円、学年始500円 |
| 延長<br>(18:00~18:30) | 年間利用     | 月額1,000円                            |
|                     | 学校休業期間のみ | 夏季1,500円、冬季400円、<br>学年末350円、学年始250円 |

- 土曜日保育

|                  |     |        |
|------------------|-----|--------|
| 毎土曜日(7:30~17:30) | 月 額 | 3,000円 |
|------------------|-----|--------|

※さぬき市放課後児童クラブ入会児童を対象に、造田児童館で実施しています。

- 児童クラブ費の減額

同一世帯内で入会する児童が複数人いる場合、2人目以降は、減額の対象となります。

## 6 児童クラブ費等の納付および未納となった場合について

納付は原則として口座振替(振替日は、毎月の月末)です。

口座振替申請書は、入会決定後にお渡しますが、口座振替不能のケースが見受けられますので、名義や残高を確認し、口座振替が可能な口座を記入してください。

なお、児童クラブ費等の未納が発生した場合は、配偶者等も日常家事債務として責任を負うこと(民法第761条)となることから、あわせて納付を督促することになります。さらに、未納が続いた場合も同様に法的措置を取らせていただきます。

## 7 安全安心コミュニティシステムへの登録について

放課後児童クラブでは、緊急時に(台風による休館や急ぎの迎えを要する場合)に「安全安心コミュニティシステムメールサービス」を利用してお知らせします。放課後児童クラブの入会が決定した方は、必ず登録してください。登録の方法については、入会決定通知書の送付時および説明会等でお知らせします。

## さぬき市放課後児童クラブ

| 児童クラブ名                 | 所在地          | 電話番号          |
|------------------------|--------------|---------------|
| 津田放課後児童クラブ(津田小学校内)     | 津田町津田144番地   | (0879)49-2674 |
| 大川町放課後児童クラブ(大川町児童館)    | 大川町南川61番地    | (0879)43-3282 |
| 寒川放課後児童クラブ(寒川児童館)      | 寒川町石田西812番地1 | (0879)49-0165 |
| 長尾第1・2放課後児童クラブ(長尾児童館)  | 長尾東914番地1    | (0879)52-3223 |
| 造田放課後児童クラブ(造田児童館)      | 造田野間田693番地8  | (0879)52-1565 |
| 志度第1・2放課後児童クラブ(志度小学校内) | 志度727番地      | (087)894-0063 |
| 鴨庄放課後児童クラブ(さぬき北小学校内)   | 鴨庄2947番地     | (087)895-0835 |

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905





## 10月17日～10月23日は『薬と健康の週間』です

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。この機会に、薬との上手な付き合い方を考えてみませんか。

- 「お薬手帳」を持ち、1冊にまとめましょう。  
医師や薬剤師が、薬・サプリメントとの飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。また、災害や旅先などでは、服薬状況などが分かり、適切な治療が受けられます。
- 「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ち、分からないことは相談しましょう。  
かかりつけ薬局では、薬の情報をまとめて管理してもらえるので、効果的な治療につながります。
- ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう。  
ジェネリック医薬品とは、特許が切れた新薬と同じ成分・効き目を持つ医薬品です。新薬よりも低価格で、家計にやさしい薬です。
- 医療Netさぬきで薬局を探しましょう  
インターネットサイトからいろいろな条件で薬局を探すことができます。
- 薬の効果を最大限得るため、医師に指示された量や使い方を守りましょう。
- 誤飲を防ぐために、子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- 品質低下を防ぐために、直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう。
- 健康被害やトラブルを避けるために、インターネットでの医薬品の購入に注意しましょう。



医療Netさぬき↑  
はこちら

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

## 療養費・柔道整復について

以下の理由で、医療費の自己負担割合（1～3割）分の支払いで医療等を受けられなかった場合（医療費全額を支払った場合）、その後に市へ申請し、認められれば自己負担割合分を除く医療費が『療養費』として支給されます。社会保険加入者は加入している保険者へ相談・申請をしてください。

- やむを得ず、保険証を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき（治療目的の渡航は除く）
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合であり、かつ救急車での搬送が困難な移送となったとき（移送費）
- 医師の指示でコルセットなどの治療用器具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 70歳以上で「低所得者Ⅱ（区分Ⅱ）」の限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人が長期入院該当の申請をし、入院時の食費負担額が減額となり差額が生じたとき

### 一柔道整復（接骨院・整骨院）のかかり方

柔道整復（接骨・整骨・骨つぎ）とは、骨や関節・筋肉のケガ（すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷）の治療・応急手当を目的とする施術です。

| 保険が使える施術                                                        | 全額自己負担になる施術                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ・打撲 ・ねんざ<br>・挫傷（肉離れなど）<br>・骨折・脱臼<br>※応急手当の場合を除き、<br>医師の同意が必要です。 | ・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労<br>・特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの（慰安目的）<br>・古傷など、症状改善が見られない長期の治療<br>・脳疾患後遺症などの慢性病<br>・整形外科や外科での治療中の部位 など |

接骨院・整骨院にかかるときは・・・

- ◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。
- ◇治療が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院から保険者への療養費の請求の中には、保険対象外の施術など不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、保険者より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合があります。

そのため、医療費通知や領収書は大切に保管していただき、照会がありましたら、回答にご協力いただきますようお願いいたします。なお、その際に香川県後期高齢者医療広域連合や市の職員が、ATMの操作等をお願いすることは絶対にありませんので、照会内容に不審な点があった場合は下記問い合わせ先へご相談ください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907  
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

## 予防接種のお知らせ

### インフルエンザワクチンの接種について

インフルエンザは感染力が強く、高齢者や慢性疾患をもつ方が感染すると、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することがあります。身体に抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早めの接種をご検討ください。希望される方は、下記内容をご確認いただき、医療機関へご予約等の手続きをお願いします。

- ★接種期間 10月1日(土)～令和5年3月31日(金)までの診療時間内
- ★接種対象者 さぬき市に住民票のある下記に該当する方で、1回のみ対象です。
  - ・65歳以上の方…9月下旬にお送りする予診票（薄い水色）をご利用ください。
  - ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身近の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいや有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方（いずれも身体障害者手帳1級を保持する方）は、事前に国保・健康課までお問い合わせください。
- ※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担となります。
- ★実施医療機関 郵送する案内文や市ホームページをご確認ください。
- ★接種費用 自己負担1,200円

### ★次に該当する方は、自己負担金が免除されます

上記対象者のうち、①市民税非課税世帯に属する方（※1）または②生活保護法による被保護世帯に属する方は、「令和4年度市民税課税状況の証明願兼委任状」に市役所税務課、寒川総合支所および各出張所で証明印の交付を受け、接種日当日に必ず医療機関の窓口へ提出してください。②に該当する方は、「生活保護受給証明書」でもかまいません。  
（※1）同一世帯と認められたすべての世帯員が当該年度において、市民税が課税されていない方である場合をいいます。

### ★証明書発行窓口（いずれも無料）

- ◎「令和4年度市民税課税状況の証明願兼委任状」  
税務課（☎(087)894-1118）、  
寒川庁舎総合支所（☎(0879)26-9901）および各出張所  
※感染症対策として、郵送申請も可能です。
- ◎「生活保護受給証明書」  
寒川庁舎3階 福祉総務課（☎(0879)26-9902）

### ★免除手続きにおける注意事項

- ・予防接種を受ける方以外の方が手続きをされる場合には、「令和4年度市民税課税状況の証明願兼委任状」の代理人の欄に窓口に来られる方の情報を記入し、証明印の交付を受けてください。
- ※窓口に来られる方は、必ず本人確認ができる書類をお持ちください。（免許証、保険証、パスポート等）

### 二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種について

- 対象者 平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ  
⇒9月下旬頃、予診票を送付します。
- 接種期間 10月1日～11月30日  
（できるだけこの期間中に接種をお願いします。）
- 自己負担 無料  
※詳細については、予診票に同封する案内をお読みください。

### ★転入された方へ★

さぬき市へ転入された方で90か月（7歳6か月）未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けられている予防接種についてご連絡をください。なお、予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

### ★長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ★

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内（高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内）に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。対象となる疾病の種類や対象年齢等については、お問い合わせください。

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

# こんにちは「地域包括支援センター」です

令和4年度さぬき市・東かがわ市成年後見制度利用促進事業研修会

## 桂 こけ枝 成年後見落語 講演会・パネルディスカッション

**日 時** 11月1日(火)13:00~15:00  
**場 所** 東かがわ市交流プラザ2階多目的ホール  
 (東かがわ市湊1806番地2)  
**対 象** さぬき市・東かがわ市にお住まい、お勤めの方  
**参加費** 無料  
**申込期間** 10月3日(月)~10月21日(金)

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940  
 東かがわ市社会福祉協議会 ☎(0879)26-1151



▲詳しくはこちら



### いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00~11:30

|           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| 10月 6日(木) | 寒川ふれあいプラザ                          |
| 10月13日(木) | 辛立文化センター<br>神前体育館                  |
| 10月14日(金) | 鴨部ふれあいプラザ                          |
| 10月18日(火) | 志度保健センター                           |
| 10月20日(木) | みろくふれあい市場内コミュニティセンター<br>長尾公民館 前山分館 |
| 10月24日(月) | 小田ふれあいプラザ                          |
| 10月25日(火) | 多目的研修集会施設(鶴羽)                      |
| 10月26日(水) | 大川公民館                              |
| 10月27日(木) | 辛立文化センター                           |
| 10月28日(金) | 津田保健センター                           |

時間:13:30~15:00

|           |           |
|-----------|-----------|
| 10月 7日(金) | 志度公民館 末分館 |
| 10月11日(火) | 生涯学習館     |
| 10月17日(月) | 造田ふれあいプラザ |
| 10月21日(金) | 志度武道館     |

### 介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)  
 地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集める場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00~11:30

|           |          |
|-----------|----------|
| 10月19日(水) | 長尾保健センター |
|-----------|----------|

時間:13:30~15:00

|           |           |
|-----------|-----------|
| 10月20日(木) | 寒川ふれあいプラザ |
|-----------|-----------|

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

## 10月・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間です

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物は、使用した人の健康上の問題にとどまらず、犯罪や交通事故など社会にも大きな影響を与えます。

一人ひとりが正しく理解し、薬物乱用を許さない社会環境をみんなで作りましょう。

薬物乱用を防止するためには

- 薬物の危険性は身近にあり、自分には関係ないことと思わずに気を付けること
- 誘われても断る勇気を持つこと
- 一人で悩まないで誰かに相談すること

薬物乱用の問題で困ったときの相談窓口

|                  |               |               |
|------------------|---------------|---------------|
| 香川県警察本部          | 警察総合相談        | #9110         |
| 香川県警察本部少年課       | 少年相談電話        | (087)837-4970 |
| 四国厚生支局麻薬取締部      | 「麻薬・覚せい剤」相談電話 | (087)823-8800 |
| 香川県精神保健福祉センター    | こころの電話相談      | (087)833-5560 |
| 香川県健康福祉部薬務感染症対策課 | 薬物相談電話        | (087)832-3300 |

【問】国保・健康課(健康係)  
 ☎(0879)26-9908

このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

# 令和4年10月イベント

| 日                | イベント名         | 時間                                                                  | 場所             | 問い合わせ先                          |
|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------|
| 1日(土)<br>2日(日)   | 宇佐神社 秋の大祭     | 1日 18:30~宵祭<br>2日 10:30~例大祭                                         | 宇佐神社           | 宇佐神社<br>(0879)52-2065           |
| 1日(土)<br>2日(日)   | 富田神社 秋季例大祭    | 1日 18:30~宵祭<br>2日 13:00~本祭                                          | 富田神社           | 富田神社<br>(0879)43-3963           |
| 2日(日)            | 津田石清水神社 秋季例大祭 | 10:00~ <sup>ウチマツリ</sup> 内祭 13:00~みこし渡御<br>11:00~ <sup>マヨハレ</sup> 清祓 | 津田石清水神社        | 津田石清水神社<br>(0879)42-2422        |
| 8日(土)<br>9日(日)   | 多和神社 秋季大祭     | 8日 9:00~ <sup>ヨイミヤ</sup> 宵宮<br>※獅子・奉納太鼓市役所集結は中止<br>9日 10:00~例大祭     | 多和神社・<br>御旅所周辺 | 多和神社<br>(087)894-1169           |
| 9日(日)            | 産宮神社 秋季大祭     | 9日 13:00~本祭(内祭の可能性あり)                                               | 産宮神社           | 産宮神社<br>(0879)43-4940           |
| 15日(土)<br>16日(日) | 志太張神社 秋季例大祭   | 15日 14:00~宵宮<br>16日 9:00~本祭                                         | 志太張神社          | 造田神社<br>(0879)52-3751           |
| 22日(土)<br>23日(日) | 石田神社 秋季例大祭    | 22日 18:00~宵宮<br>23日 10:00~本祭                                        | 石田神社           | 造田神社<br>(0879)52-3751           |
| 30日(日)           | みろくひろ市×花火     | 10:00~15:30<br>花火 19:00頃~                                           | みろく自然公園        | 一般社団法人さぬき市観光協会<br>(087)894-1601 |

\*例年、10月に開催しておりました次の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

| 中止 | 行事名          | 問い合わせ先                    |
|----|--------------|---------------------------|
|    | 塚原稲荷神社あばれみこし | 塚原あばれ神輿保存会 (090)8692-2932 |

後援:瀬戸内国際芸術祭実行委員会

さぬき市国際交流事業

**すなはまフェスティバル 2022**  
10.29 土 - 11.3 木 祝  
津田の松原・ふるさと海岸

この秋、津田の松原・ふるさと海岸で参加型SDGsイベントを開催します!!  
ひとりで気軽に参加できるプログラムから、みんなでわいわい楽しめるものまで盛りだくさんの6日間です。ぜひ津田に遊びに来てください!

\*プログラムは変更となる場合もございます。随時ホームページでお知らせします。

【問】すなはまフェスティバル実行委員会 ☎(080)8749-8373 人権推進課 ☎(087)894-9088

読書週間事業  
父親の子育て応援事業

**図書館かしきり!**  
お父さんと一緒に  
たんていになろう!  
とろろ 志度図書館

図書館に かくされた  
なぞ き とけ!!

**11月3日(木・祝)**  
10:00▶12:00

**無料**

**対象** 小学生の父子10組(先着順)  
**参加方法** 参加者の\*氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を添えて、電子メールでお申し込みください  
\*の情報は、傷害保険加入のために必要です  
**申込締切** 10月18日(火)  
E-mail jinkensuishin@city.sanuki.lg.jp

お申し込みはこちら

【問・申】人権推進課 ☎(087)894-9088

楽しみながら学ぼう!  
**わくわくこども  
じんけんフェスタ 秋**

【日時】10月8日(土)13:30~17:00  
【場所】辛立文化センター **参加無料**  
【内容】こども忍者道場【さぬきこどもの国】  
バルーンアート・子ども服リユースブース  
手話をやってみよう!  
ふれあいどうぶつえん【石田高校】  
他にも約8個のブースとステージイベントがあるよ!

【詳細情報】市ホームページをご確認ください→

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「おすそわけ 家事分担も 幸せも」

元木 ちえみさん

# 図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00~18:00

●ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

## 『目の見えない白鳥(しらとり)さんとアートを見に行く』

「見えない人とアートを見る」とは一体どういうことなのか。「白鳥さんと作品を見るとほんとに楽しいよ!」友人マイティの一言で、全盲の白鳥さんとアートを見るという著者の旅は始まった。西洋絵画や仏像、現代アート...と全国を巡りながら、著者や友人たちはアートを前に、見えること、印象や感じたことなどを白鳥さんに話す。時にはよみがえってきた昔の記憶や、社会の問題へと話は進む。障害を持つということ、人とつながるといこと、会話し、楽しむこと...。「人生」について生々しく語り合う。

とにかくたくさんのおしゃべりがそのままの形で書かれており、読者も後ろで一緒に鑑賞し、雑談やその後の飲み会にまで参加しているような気になる、没入型のノンフィクションである。

著者は自問する。「なぜ白鳥さんやマイティと一緒に作品を見続けてきたのか。この二年間を振り返ってみると、一緒に作品を見る行為の先にあるものは...」ぜひ読み終わった(白鳥さんたちと一緒に鑑賞をした)後に考えてみていただきたい。

◆おすすめの本



川内有著者  
集英社インターナショナル

◆図書館カレンダー

(蔵書点検のため休館日にご注意ください)

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 9月 |    |    |    |    |    |    |
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |    |

|     |    |    |    |    |    |    |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 10月 |    |    |    |    |    |    |
| 日   | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|     |    |    |    |    |    | 1  |
| 2   | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9   | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16  | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23  | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30  | 31 |    |    |    |    |    |

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

10/ 1(土) 10:30 おはなし会(野の花)  
10/13(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)  
10/22(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)  
10/27(木)~ リサイクル市(一般書・雑誌)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

10/15(土) 10:30 おはなし会(秋桜)  
10/27(木)~ 読書週間キャンペーン「当たり本を探そう!」(一般書)  
10/27(木)~ リサイクル市(雑誌)

※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

## お知らせ

### バリアフリーコーナーを開設しました

志度図書館二階に「バリアフリーコーナー」、一階児童コーナーに「りんごの棚」を開設しました。大活字本、点字本、ふれて楽しむ本、LLブック(やさしい言葉で分かりやすく書かれた本)などを集めました。どなたでも利用できるコーナーです。ぜひご利用ください。

## <21世紀館さんがわ>

【10月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

|                                                                                                                   |                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>第37回<br/>絵画サン展</p> <p>9月27日(火)~10月9日(日)</p> <p>さぬき市・東かがわ市に在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。(最終10/9 15時まで)</p> | <p>MOA美術館<br/>東讃児童作品展</p> <p>10月11日(火)~10月16日(日)</p> <p>MOA美術館が毎年開催されている児童作品展に東讃地区より応募された小学生の絵画や書写の作品を展示いたします。(最終日10/16 13時まで)</p> |
| <p>さぬき市民文化祭<br/>寒川祭作品展</p> <p>10月18日(火)~10月23日(日)</p> <p>「さぬき市民文化祭寒川祭」に先だって作品展を開催致します。(最終日10/23 15時)</p>          | <p>第15回二元会四国支部展<br/>/津田絵画教室展</p> <p>10月25日(火)~10月30日(日)</p> <p>二元会四国支部と津田絵画教室の会員による作品展です。油彩画・水彩画が展示されます。(最終日10/30 15時)</p>         |
| 開館時間                                                                                                              | 9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで)<br>※主催者により変動あり                                                                                           |
| 休館日                                                                                                               | 毎週月曜日                                                                                                                              |
| 観覧料                                                                                                               | 無料                                                                                                                                 |
| 場所                                                                                                                | 寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)                                                                                                           |
| 連絡先                                                                                                               | 21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780<br>生涯学習課 ☎(0879)26-9974                                                                                   |
| ホームページ                                                                                                            | <a href="http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/">http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/</a>                                                    |
| Eメールアドレス                                                                                                          | sangawa_21th@yahoo.co.jp ↑詳しくはこちらから                                                                                                |

## おもいで心のうたコンサートin源内音楽ホール 瀬戸フィルアンサンブルの演奏で、 よりのすぐりの声楽家たちが歌い上げる懐かしい歌

指揮:松岡 究 司会:大津 奈美子

開催日:10月2日(日)開演14:00(開場13:30)

会場:源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール)

入場料:全席自由 2,000円(販売中)

プログラム:エーゲ海の真珠・ゴンドラの唄・シクラメンのかほり・イヨマンテの夜・木綿のハンカチーフ・青い山脈・ムーンリバー 他

### チケット販売

源内音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・総合支所・津田公民館

### さぬき市公民館高齢者学級&源内音楽ホール共催事業

## 歌ってアンチエイジングPart4 加齢に負けるな!華麗な人生! ~懐かしの童謡唱歌編~

開催日:10月13日(木)開演14:00(開場13:00)

会場:源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール)

入場無料 ご入場には整理券が必要です。源内音楽ホールで配布します。直接お越しいただくか、お電話にてご予約ください。(ただし、さぬき市公民館高齢者学級受講生の方は、整理券は必要ありません。)

講師:三木ユリ(メゾソプラノ)・三木伸哉(バリトン)

プログラム:赤とんぼ・もみじ・朧月夜・かわいい魚屋さん・糸・瀬戸の花嫁・ヨイトマケの唄・野に咲く花のように 他



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「内容の変更」、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

【問】源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール) ☎(087)894-1000



## 8/2 特殊詐欺防止啓発動画作成 徳島文理大学生に感謝状を贈呈

動画を作成したボランティアサークル「レインボーの会」に所属する学生6名に、動画作成に対する感謝状の贈呈があり、さぬき市防犯協会会長である大山市長から感謝状が手渡されました。大山市長は「多くの方に防犯動画を見ていただき、未然に被害を防げるきっかけになれば」と感謝を述べました。

動画視聴はこちら→



## 8/22 市政20周年記念 ラッピング電車が運行

琴電志度線でラッピング電車が8月22日から約1か月間運行されました。ラッピング電車は市観光協会が主催し、電車には市政20周年にちなみ、市マスコットキャラクターさつきちゃんの20種類もの表情が描かれました。

市観光協会事務局の土佐さんは「これからも市の特色を生かした取り組みを行い、市内外に向けてアピールしていきたい」と話していました。

## ご寄附いただきました

このたび、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました三ツ星ベルト株式会社様に8月8日(月)、感謝状を贈呈しました。

### 【寄附企業】

三ツ星ベルト株式会社  
兵庫県神戸市長田区浜添通4丁目1番21号



【問】政策課 ☎(087)894-1112

## 「TALKの原則」

昨年度、育成センターへの相談件数は146件でその内容は不登校友だち関係・進路等さまざまでした。相談電話やカウンセリングは、問題解決のためだけでなく自らの思いを語ることにより気持ちが落ち着き、自らと向き合うきっかけにもなっているようです。

困り事を抱えている子は周りに「迷惑を掛けたくない」「心配させたくない」と気丈に振る舞うことが多々あり、悩みが深い子ほど「陽キャラ」を演じ、周りの人々に悟られないようにしてしまう場合があります。日常的なかかわりの中で、「あれ?」と思ったらまずは「TALKの原則」で語り掛けてみましょう。

### 「TALKの原則」は、

- ①「Tell」  
・誠実な態度で話しかける
- ②「Ask」  
・不安や心配、困っていることについてははっきりと尋ねる
- ③「Listen」  
・相手の訴えに傾聴する
- ④「Keep safe」  
・安全を確保する



子どもの様子で気になることがあれば「何かあった?」と誠実な態度で話かけ「気に掛けている」と伝えること自体が心のケアとなり、後に「あの時心配してくれたから相談してみようか」と相談できる候補の一人となることもあります。何かを話し始めたら傾聴することです。

さまざまな訴えをする子は周りの人から「困った子」と見られがちですが、「困った子」ではなく、何かに「困っている子」であると考えながら対応することが大切です。その子の困り事は魔法みたいにすぐに改善することはないかもしれませんが、話をしてもらえれば一緒に困り事について考えるチャンスと時間ができると思えます。

しかし、その子に死にたい気持ちがあったり、その準備をしていたりした場合はその子の安全を確保することが何よりも優先されなければいけません。

(参考資料) 日本教育新聞 2022年6月7月号より

困った時には、人に迷惑を掛けよう。人に助けを求めるとは、決して人に迷惑を掛けることではないのです。

育成センターへの相談は、相談室に來所しての面接・電話による相談があります。また、専門的なかかわりが必要な時は専門機関を紹介します。

さらに、毎月第三土曜日の午後13時から臨床心理士によるカウンセリングの時間を設定する等の相談活動を実施しています。

【問】さぬき市少年育成センター ☎(0879)266-9976  
少年相談専用電話 ☎(0879)266-9977



10月・11月行事予定

【さぬき市】

○さぬき市ゲートボール教室

受付期間 9月14日(水)～10月2日(日)

・志度働く婦人の家

高年齢者の人権

「高年齢者の気持ちになってみよう！」

皆さんは、「高年齢者疑似体験」をしたことがありますか？

右のイラストのように、色のついたゴーグルや耳栓、重りの入ったベスト、関節が曲がりにくいサポーター等をつけて、高年齢者の体の状態を体験するもので、今まで簡単にできていたことが、極端にできなくなることがわかります。体験の一つとして、軍手をしてお財布から硬貨を取り出してみてください。思った以上に、取りにくいことがわかります。

人は、誰も同じように歳をとります。高齢になり、体の機能が衰えることで、できないことが増えるのは当然です。疑似体験をすることで、少しは高年齢者の気持ちがわかるかもしれません。一度、軍手をして、硬貨を取り出してみるのもいいかもしれませんね。

子ども叱るな来た道じゃ、年寄り笑うな行く道じゃ(ことわざ)

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



【問】藤田 ☎(090)3822-4430

【寒川地区】

○寒川地区ゴルフ大会

会 場 11月3日(木)

参加資格 寒川地区在住者・寒川地区内企業勤務者

参加料 2,000円(フレイ代は別料金)

申込 9月30日(金)締切

通常4名1組の申し込みですが、

2名でも可

【問】志度ゴルフ協会事務局 松岡 ☎(090)7783-8698

自己肯定感を高める～子どもへの接し方～



自己肯定感とは

自分のことを肯定できる感覚。ありのままの自分のことを受け入れて、認められる感情。



自己肯定感は子どもの未来につながる！

自己肯定感とは、子どもが将来様々な困難や問題を乗り越える土台となります。

子どもを伸ばすほめ方のポイント

● 子どもの話を聞いて肯定してあげる

自分の話を肯定的な雰囲気でき、よく聞いてもらえると「周りに認められている、受け入れられている」という感覚をもつことができます。

● 子どもに選択してもらう

子どもに選んでもらう機会を意識して作っていきましょう。大人は子どもが選んでくれた結果を肯定的に受け入れましょう。

● 子どもに考えてもらう

何かを決める時に、子どもにも意見を求めましょう。自分で考える力もつき「自分は親に頼りにされている」という嬉しさや、承認欲求も満たされます。

★ ほかの子どもと比較しない

他人の目を気にしすぎないためにも、重要です。

● ほめる時は結果ではなく過程をほめる

過程を認めてもらえると、「結果はダメでも自分はよく頑張った！」とポジティブに捉えられるようになるでしょう。

● 転ばぬ先の杖はつかない

子どもが困らないようにと先回りして準備しすぎないように！困ったときは自分で考えさせるような環境を作ってあげましょう。

親も子どもと一緒に笑顔になろう！

小さな肯定的な関わりを積み重ねることができれば、おたがいに自己肯定感を上げていくことができるでしょう。親子で心にゆとりを持ち、無理をせず良い関係を築いていきましょう。



【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974



## ●10月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

| 日  | 曜日 | 科目 | 当番病院名称      | 所在地        | 電話番号          |
|----|----|----|-------------|------------|---------------|
| 2  | 日  | 整  | 宇田整形外科医院    | 東かがわ市白鳥    | (0879)25-4328 |
|    |    | 内  | 志度あきやまクリニック | さぬき市志度     | (087)813-8012 |
|    |    | 薬  | 松村調剤薬局      | 東かがわ市湊     | (0879)25-5422 |
|    |    | 薬  | 志度夏目調剤薬局    | さぬき市志度     | (087)813-5225 |
|    |    | 歯  | 富田歯科医院      | さぬき市大川町富田中 | (0879)43-6636 |
| 9  | 日  | 皮  | 志度皮膚科クリニック  | さぬき市志度     | (087)894-7708 |
|    |    | 内  | 奥谷医院        | 東かがわ市三本松   | (0879)25-4478 |
|    |    | 薬  | ハッピー薬局      | さぬき市志度     | (087)894-8392 |
|    |    | 歯  | ささき歯科医院     | 木田郡三木町井戸   | (087)891-0888 |
| 10 | 月  | 外  | 太田病院        | 東かがわ市三本松   | (0879)25-2673 |
|    |    | 内  | 太田病院        | 東かがわ市三本松   | (0879)25-2673 |
|    |    | 薬  | 三本松調剤薬局     | 東かがわ市三本松   | (0879)24-3300 |
| 16 | 日  | 外  | みさごクリニック    | 東かがわ市引田    | (0879)33-3900 |
|    |    | 内  | 江崎医院        | さぬき市志度     | (087)894-0001 |
|    |    | 薬  | ホワイト薬局      | さぬき市志度     | (087)814-2772 |
|    |    | 歯  | せお歯科クリニック   | 東かがわ市白鳥    | (0879)26-9990 |
| 23 | 日  | 皮  | 白鳥皮膚科クリニック  | 東かがわ市湊     | (0879)25-6336 |
|    |    | 内  | 桑島内科医院      | 東かがわ市三本松   | (0879)25-0771 |
|    |    | 薬  | クローバ薬局      | 東かがわ市湊     | (0879)25-4731 |
|    |    | 歯  | 水野歯科        | さぬき市大川町富田西 | (0879)43-1114 |
| 30 | 日  | 整  | つじ整形外科クリニック | さぬき市長尾西    | (0879)52-1655 |
|    |    | 内  | 陶山医院        | さぬき市大川町田面  | (0879)43-3008 |
|    |    | 薬  | 辻上薬局長尾店     | さぬき市長尾西    | (0879)52-0701 |
|    |    | 薬  | ひだまり調剤薬局    | さぬき市大川町田面  | (0879)43-1755 |
|    |    | 歯  | 安部歯科医院      | さぬき市大川町富田西 | (0879)43-6093 |

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)  
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。  
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

## ●行政相談

| 開設日       | 開設場所        | 時間          | 問い合わせ先                  |
|-----------|-------------|-------------|-------------------------|
| 10月5日(水)  | 長尾公民館2階相談室  | 13:00~15:00 | 生活環境課<br>☎(087)894-1119 |
| 10月6日(木)  | 大川公民館第1会議室  | 13:00~15:00 |                         |
| 10月11日(火) | 津田公民館第3講座室  | 10:00~12:00 |                         |
| 10月14日(金) | さぬき市役所1階相談室 | 13:00~15:00 |                         |
| 10月19日(水) | 寒川庁舎相談室     | 13:00~15:00 |                         |

## ●人権相談

| 開設日       | 開設場所         | 時間          | 問い合わせ先                  |
|-----------|--------------|-------------|-------------------------|
| 10月3日(月)  | さぬき市役所附属棟会議室 | 10:00~12:00 | 人権推進課<br>☎(087)894-9088 |
| 10月13日(木) | 高松法務局寒川出張所   |             |                         |

## ●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所  
☎(0879)26-9940

| 開設日       | 開設場所                        | 時間          | 内容                                        |
|-----------|-----------------------------|-------------|-------------------------------------------|
| 10月19日(水) | さぬき市社会福祉協議会志度支所             | 13:30~16:00 | 法律相談                                      |
| 10月12日(水) | さぬき市<br>社会福祉協議会本所<br>(寒川庁舎) | 13:30~16:00 | 法律相談                                      |
| 10月26日(水) |                             | 13:00~15:00 | 土地・建物相談                                   |
| 10月19日(水) |                             | 13:30~15:30 | 法テラス香川法律相談<br>予約受付問い合わせ<br>☎050-3383-5570 |
| 10月13日(木) |                             |             |                                           |

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。  
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。  
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

## ●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

## ●納税のお知らせ

| 納期限                                   | 9月30日(金) | 納期限      | 10月31日(月) |
|---------------------------------------|----------|----------|-----------|
| ★国民健康保険税                              | 3期       | ★市県民税    | 3期        |
|                                       |          | ★国民健康保険税 | 4期        |
| ※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までに完了します。   |          |          |           |
| 納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。 |          |          |           |
| 【問】税務課 ☎(087)894-1118                 |          |          |           |



# さぬき市コミュニティ放送番組表(10月)

| 時分 | 10/2(日)~10/8(土) | 10/9(日)~10/15(土)        | 10/16(日)~10/22(土)       | 10/23(日)~10/29(土)      | 10/30(日)~11/5(土)         |                          |
|----|-----------------|-------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 午前 | 00              | ふるさとケーブルネット             |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | さぬき・まちの健康応援団体操          |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | SCNニュース                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | ドローンで空から散歩              |                         |                        |                          |                          |
|    | 00              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | SCNレポート                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | SCNレポート                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 00              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | SCN週刊ニュース<br>9/20・23放送分 | SCN週刊ニュース<br>9/27・30放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/4・7放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/11・14放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/18・21放送分 |
|    | 30              | いきいき健康体操                |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
| 午後 | 00              | SCNニュース                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | SCNレポート                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | いきいき健康体操                |                         |                        |                          |                          |
|    | 00              | ドローンで空から散歩              |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | ふるさとケーブルネット             |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | さぬき・まちの健康応援団体操          |                         |                        |                          |                          |
|    | 00              | SCNニュース                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | 香川県知事定例記者会見             |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
| 午後 | 00              | SCN週刊ニュース<br>9/20・23放送分 | SCN週刊ニュース<br>9/27・30放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/4・7放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/11・14放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/18・21放送分 |
|    | 15              | SCNニュース                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | SCNレポート                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | サン讀かがわプラス(県政テレビ)        |                         |                        |                          |                          |
|    | 00              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | さぬき・まちの健康応援団体操          |                         |                        |                          |                          |
|    | 30              | ふるさとケーブルネット             |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | SCNニュース                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 00              | 文字放送                    |                         |                        |                          |                          |
|    | 15              | SCN週刊ニュース<br>9/20・23放送分 | SCN週刊ニュース<br>9/27・30放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/4・7放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/11・14放送分 | SCN週刊ニュース<br>10/18・21放送分 |
|    | 30              | SCNニュース                 |                         |                        |                          |                          |
|    | 45              | ドローンで空から散歩              |                         |                        |                          |                          |
| 午前 | 00              | ショップチャンネル               |                         |                        |                          |                          |

## <SCN番組について>

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。  
 ※ピカラ光てれびは、(株)STNetが運営する有料のケーブルテレビサービスです。  
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。  
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。  
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL(0879)43-2514)まで。

## ピカラ光てれび 問い合わせ先

(サービス全般について) TEL0800-100-3950  
 (故障・設定等について) TEL0800-100-3810  
 フリーダイヤル 9:00~19:00(年中無休)



2022.10月号 No.246  
 (令和4年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8  
 令和4年9月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440  
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UDFONT  
 見やすいユニバーサルデザイン  
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

### さぬき市の人口

令和4年8月31日現在住基人口世帯数 ( )は前月比

|              |              |
|--------------|--------------|
| 世帯数          | 人口           |
| 20,851 (3)   | 46,060 (-54) |
| 男            | 女            |
| 22,192 (-22) | 23,868 (-32) |

### 市内の交通事故

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

|       | 8月中     | 1月からの累計   |
|-------|---------|-----------|
| 人身(件) | 6 (8)   | 70 (57)   |
| 物損(件) | 64 (82) | 436 (456) |
| 死亡(人) | 0 (0)   | 0 (1)     |

市の行政情報や防災情報などを  
随時お知らせしています。

友達登録は  
こちらからどうぞ

LINEアカウントを  
お持ちの方は  
ぜひご活用ください。