



※撮影時のみマスクを外しています

今月の主な内容

02▶03 令和4年成人式

04 新型コロナワクチン関連

09 日曜開庁のお知らせ

13 3月は自殺対策強化月間です

「明日に向けての第一歩へ。君に伝えたい“ありがとう”」



500名が新成人に

1月9日、志度音楽ホールにて成人式が行われました。今年は、新成人500名のうち、367名が式典に出席しました。

昨年に続いてコロナ禍での開催となり、検温やアルコール消毒の徹底など感染症対策を十分に行ったうえで、中学校区ごとに出席者を分け、「3部制」での実施となりました。

式典では、大山市長が「輝かしい明日に向かって歩んでいく皆さんの今後の活躍に期待しています」と祝辞を述べ、新成人代表者が、「新成人としての自覚を持ち、これまで以上に、一人の大人として自立し、社会に貢献していきたい」（さぬき南中学校卒 木下 宙さん）、「コロナ禍という逆境を力に変え、『明日に向けての第一歩』を力強く踏み出せる大人を目指します」（長尾中学校卒 香西 翔さん）、「お世話になった方々、これからお世話になる方々に『ありがとう』と伝えたい」（志度中学校卒 白井 智大さん）と誓いを述べました。

様々な制約の中での開催となりましたが、新成人たちは、恩師や旧友と再会を喜び合い、記念撮影をしたり、思い出話に花を咲かせたりしていました。

新成人の皆さま、
おめでとうございます。

～新成人の抱負～

地元で恩返しできる
大人になる！

今の自分があるのは、20年間育ててもらった地元のおかげなので、今まで関わってくれた方々に恩返ししたいです。



成人式実行委員会会長 馬場樹哉さん(志度中)

社会貢献ができる大人になる！
幸せになる！

保育士になって、自分も幸せ、誰かも幸せになるお手伝いがしたいです。



成人式実行委員 落合朱音さん(長尾中)

気配りができる
大人になる！

大人として気配りをすることは大切だと思うので、まずは気配りのできる人になりたいです。



成人式実行委員 吉田勇斗さん(さぬき南中)



14名の実行委員が約半年間、リモートなどで協議を重ね、企画・運営を行いました。当日には、受付や案内係などのスタッフの皆さんも加わり、全員がそれぞれの役目を全うしました。

私たちが成人式スタッフです！



【新型コロナワクチン関連】新型コロナワクチン追加接種(3回目)に関するQ&A

Q 1 追加接種ではどのワクチンが使用されますか？

A 1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンが使用されます。

Q 2 1・2回目接種とは異なるワクチンを使用(交接種)しても大丈夫でしょうか？

A 1・2回目に接種したワクチンの種類に関わらず、ファイザー社または武田/モデルナ社のワクチンを用いることが適当であるとされています。

1・2回目接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と武田/モデルナ社ワクチンを受けた場合の**いずれにおいても抗体価が十分上昇**することが分かっています。
出典:厚労省「追加接種に使用するワクチンについてのお知らせ」より

Q 3 武田/モデルナ社のワクチンは副反応が強いと聞いていますが、2回目より重いのでしょうか？

A 武田/モデルナ社の3回目接種は、1・2回目接種で用いた量の半量となります。
2回目接種後と比較して、発熱や疲労などの接種後の症状が少ないことが報告されています。
出典:特例承認による報告書より

Q 4 3回目接種はどのようにしたら受けられますか？

A 2回目接種から一定期間経過した18歳以上の方に順次、接種券を発送しています。
接種券が届きましたら、直接医療機関に予約の連絡をしてください。
なお、2回目接種後に市へ転入された方、また、接種の予約等についてお困りの場合は、下記コールセンターまでご連絡ください。

【問】さぬき市新型コロナワクチンコールセンター(国保・健康課内) ☎(0879)26-9935 FAX(0879)26-9936 平日8:30~17:15

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響で、生活や暮らしが困窮している住民税非課税世帯等を対象に給付金を支給します。

■ 対 象 世 帯

①住民税非課税世帯

令和3年12月10日時点で、市内に住民登録があり、全世帯員の令和3年度住民税均等割が非課税である世帯

②家計急変世帯

申請時点で、市内に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、①と同様の事情にあると認められる世帯

①、②いずれも、住民税均等割が課税されている者の扶養者のみからなる世帯は除きます。

■ 支 給 額

1世帯あたり10万円

■ 手 続 き 方 法

①住民税非課税世帯

○全世帯員が、令和3年1月1日時点で市内にお住まいの場合

対象と思われる世帯へ確認書を送付しております。
確認書に必要事項を記入し、福祉総務課に返送してください。

○世帯員の中に、令和3年1月2日以降に転入した方がいる場合

申請が必要です。

申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて福祉総務課まで提出ください。

②家計急変世帯

申請が必要です。

申請書に必要事項を記入し、添付書類を添えて福祉総務課まで提出ください。

■ 確 認 書 返 送 お よ び 申 請 期 限

確認書返送期限 令和4年3月31日まで

申請期限 令和4年9月30日まで

■ 申 請 書 配 布 場 所

市ホームページ、福祉総務課(寒川庁舎3階)、生活環境課(本庁舎1階)

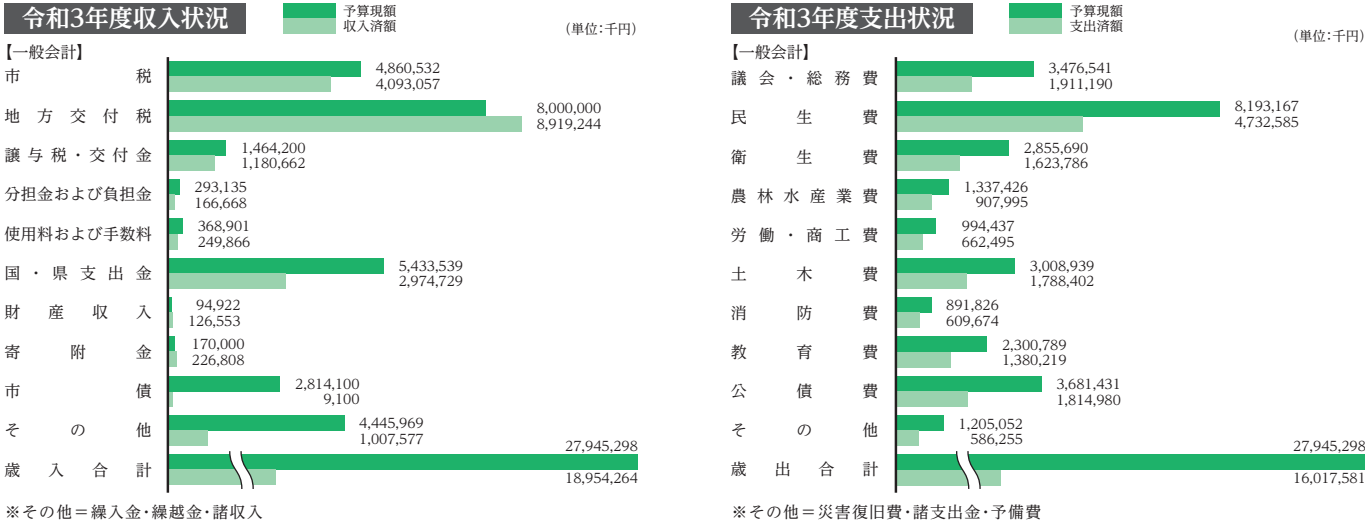
【問・申】福祉総務課 臨時特別給付金係 ☎(0879)26-9930

令和3年度 第2回さぬき市財政事情の公表について

令和3年度第2回目のさぬき市財政事情を公表します。今回は、令和3年度の収支状況（令和3年12月31日現在）などについてお知らせします。なお、詳しい市の財政状況については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

一般会計収支状況

予算現額 27,945,298 収入済額 18,954,264 支出済額 16,017,581 (単位:千円)

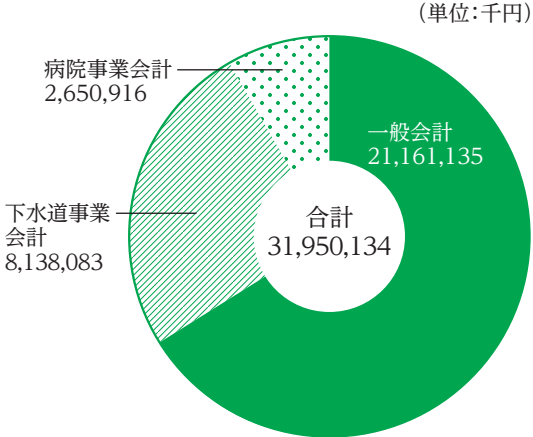


特別会計収支状況 (単位:千円)

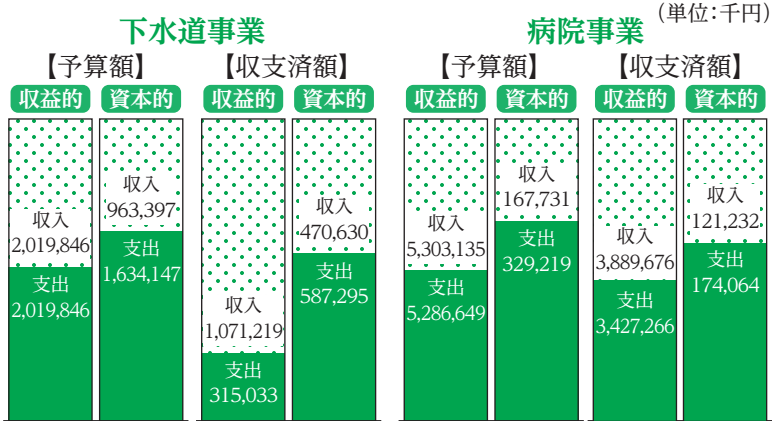
会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	5,560,800	3,791,668	3,719,975
後期高齢者医療事業特別会計	835,700	399,067	315,646
介護保険事業特別会計	6,299,750	3,690,624	4,026,223
介護サービス事業特別会計	30,716	44,412	20,524
多和診療所事業特別会計	15,000	3,194	9,088
津田診療所事業特別会計	125,000	80,060	87,128
観光事業特別会計	18,600	303	2,410
共通商品券発行事業特別会計	104,600	75,593	49,113
建設残土処分場事業特別会計	122,200	92,832	22,445

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

市債借入金の現在高 (単位:千円)



企業会計収支状況 (単位:千円)



- ・収益的(収支)・・・経営活動に伴い発生する収入と支出
- ・資本的(収支)・・・建設改良や借入償還などの費用や財源となる収入と支出

【問】政策課 ☎(087)894-1112

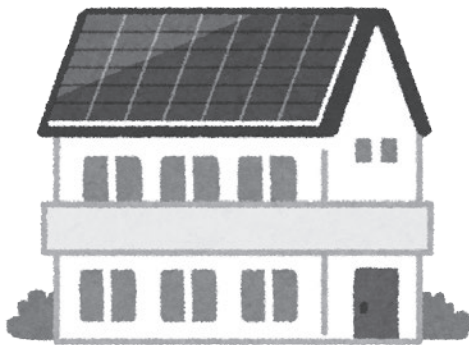


もう一度、みんなで「地球温暖化」を考えよう。 Part.5

再生可能エネルギーの利用で、地球温暖化を防ごう。

毎日の暮らしの中で、多くの電気が使われています。電気をつくるためには、石炭や石油などが燃やされ、多くの二酸化炭素が排出されます。二酸化炭素の排出が多くなると、地球温暖化が進んでいきます。石炭や石油にかわる再生可能エネルギーは、二酸化炭素の排出が少ないため、地球温暖化対策のひとつとして有効です。

再生可能エネルギーの代表的なものに、太陽光発電があります。太陽光発電システムの導入により、地球温暖化を防ぎましょう。



市では、新築や既存の建物に関わらず、太陽光発電システムを設置した人に対して、補助制度があります。(ただし、電力受給開始後2か月以内の申請となります。)

詳しくは、下記までお問い合わせください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

我が家の防災・減災への備え ～地震の時の安全確保～

揺れや津波から身を守る

地震の揺れを感じたら

緊急地震速報を見聞きしたら



家庭では

- ❖安全スペースに避難
- ❖頭部を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
- ❖あわてて外へ飛び出さない
- ❖無理に火を消そうとしない

あわてずまず身の安全を!!



屋外(街)では

- ❖ブロック塀などの倒壊に注意
- ❖看板や割れたガラスの落下に注意

エレベーターでは

- ❖最寄りの階に停止させ、すぐに降りる



鉄道・バスでは

- ❖つり革や手すりにしっかりつかまる

海岸付近にいる時は津波から身を守りましょう

海辺で強い揺れを感じたら…

長くゆっくりした揺れを感じたら…

津波警報等を見聞きしたら…

海辺から離れ

より高い安全な場所へ!!

※記載している行動は一例です。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



皆さんこんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

今回は僕が趣味で行っている弓道の話を少しさせていただこうかなと思います。
中学校2年生から弓道を始め、現在も現役選手として各大会等にも出場しているのですが、さぬき市に来てから、活動をする中で弓道に触れていただく機会が増えました!ですのですっかり弓道の普及活動をしています(笑)

弓道も武道の一つですが、あまりメディアに取り上げられないので、悲しいことに意外と知名度は低いのですが、皆さんどのようなものかはお興味があられるようで、活動中の話のネタになったりして意外と助かっています。長尾にある寺子屋でボランティアをさせていただいた時も、子供たちに弓や矢を見せてあげると、シャイな子も集まってきてくれるなど絶大な効果があります。

たまーにさぬき市内を着物姿で歩いていることもあるので、見かけたときは声をかけてくださいね!



↑日々の活動
はこちら

【問】政策課 ☎(087)894-1112

四国電力送配電からのお知らせ

四国電力送配電では、停電情報をタイムリーにお届けするためのLINE公式アカウントを活用したサービスを配信しています。



お客様が事前に指定されたエリアで停電が発生した場合、「停電発生」と「停電復旧」のタイミングで停電情報をお知らせします。

登録・利用は無料*ですので万ーに備えてぜひ、登録をお願いします。

*データ通信料はお客様負担となります。

詳しくは、以下のURLにアクセス

https://www.yonden.co.jp/nw/cnt_line-notice/index.html

または、

四国電力送配電 LINE

検索

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

さぬき市移住促進家賃等補助金の手続きはお済みですか?

市では①香川県外に3年以上在住した後、②市へ転入した世帯(進学・転勤を除く)のうち、③民間の賃貸住宅にお住まいの方に、その住宅にかかる家賃の実質負担額の半額(上限2万円)を最大2年間助成するほか、契約時の礼金などの初期費用についても6万円を上限に助成しています。(単身者の場合は転入時の年齢が40歳未満であることなど、一定の条件があります。)

こちらの制度は転入後3か月以内(1月、2月に転入した方で、満額受け取る場合は3月末まで)に申請が必要となります。

なお、申請済みの方は3月が実績報告月となっております。期間中に必要書類を必ずご提出ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

後期高齢者医療制度と交通事故について

第三者(加害者)の行為により受けた交通事故等の傷病について、後期高齢者医療保険を利用して治療を受けた場合は、本広域連合が保険診療分の医療費を加害者に請求します。

交通事故の際は、必ずお住まいの市町の担当窓口または本広域連合に「第三者行為(交通事故等)による傷病届」をご提出ください。また、示談をする場合は事前にご相談ください。

また、香川県では4月1日より自転車損害賠償責任保険等への加入が義務化されます。既にご加入中の方も補償内容について再度確認し、万一の事故に備えましょう。



【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866



軽自動車税について

軽自動車税は「種別割」と「環境性能割」の2つで構成されています。

種別割 毎年4月1日現在で所有している方に課税されます。
年度の途中で車両の取得や喪失をしても当該年度の追加課税や還付はありません。

■原動機付自転車、二輪の軽自動車、二輪の小型自動車、小型特殊自動車の軽自動車税

車 種 区 分		税 額 「年額」
原動機付自転車	50cc 以下	2,000円
	51cc ~ 90cc	2,000円
	91cc ~ 125cc	2,400円
	ミニカー (50cc以下)	3,700円
軽 二 輪 (126cc ~ 250cc) (ポートトレーラー等の被けん引車を含む)		3,600円
小型二輪 (250cc超)		6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,400円
	そ の 他	5,900円

■三輪、四輪の軽自動車の軽自動車税

車 種 区 分		税 額 「年額」		重課税額「年額」	
		平成27年3月31日以前に 最初の新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以降に 最初の新規検査を受けた車両	最初の新規検査から13年を 経過した車両	
三輪		3,100円	3,900円	4,600円	
四輪以上	乗 用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
		自家用	7,200円	10,800円	12,900円
	貨 物	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
		自家用	4,000円	5,000円	6,000円

車両を初めて登録する際に受ける最初の新規検査年月(初度検査年月)によって税額が変わります。

最初の新規検査とは？

車両番号(ナンバー)の指定を受けたことのない軽自動車(新車)を、使用しようとするときに受ける検査です。

(注)最初の新規検査を受けてから13年を経過した車両(電気軽自動車・天然ガス自動車・メタノール自動車・ガソリンハイブリッド自動車・被けん引自動車を除く。)は、重課税額が適用されます。

■グリーン化特例(軽課)

平成31年4月1日から令和5年3月31日までに最初の新規検査を受けた三輪および四輪の軽自動車(新車に限る)で、次の基準を満たす排出ガス性能および燃費性能の優れた車両についてグリーン化特例が適用されます。軽減が適用されるのは、当該取得をした日の翌年度分の1年(1回)限りになります。

令和3年4月1日から令和5年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両(新車に限る)については、適用対象が次のものに限定されます。

令和4年度、令和5年度の軽減対象車			軽減率
電気自動車			概ね75%減（ア）
燃料電池自動車			
天然ガス軽自動車			
（平成30年排出ガス基準適合またはポスト新長期規制からNOx（窒素酸化物）10%低減）			
営業用乗用車に限る	平成17年排出ガス保安基準からNOx75%低減達成車または平成30年排出ガス保安基準からNOx50%低減達成車（★★★★）	令和12年度燃費基準90%達成かつ令和2年度燃費基準達成車	概ね50%減（イ）
		令和12年度燃費基準70%達成かつ令和2年度燃費基準達成車	概ね25%減（ウ）

※(イ)、(ウ)については、揮発油(ガソリン)を内燃機関の燃料とする軽自動車に限ります。

※各燃費基準の達成状況は、自動車検査証の備考欄に記載されています。

軽減後の税額一覧

車 種 区 分		税 額 「年額」			
		(ア)	(イ)	(ウ)	
三輪		1,000円	対象外	対象外	
四輪以上	乗 用	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	対象外	対象外
	貨 物	営業用	1,000円	対象外	対象外
		自家用	1,300円	対象外	対象外

〈車種別届出先〉

○原動機付自転車(総排気量125cc以下) ○小型特殊自動車(農耕用・その他) ○ミニカー(50cc以下)	○軽自動車(三輪・四輪)	○軽自動車(二輪)(総排気量126cc~250cc) ○二輪の小型自動車(総排気量251cc以上)
現住所地の市役所	軽自動車検査協会香川主管事務所 高松市国分寺町福家甲1258番地18 ☎(050)3816-3122	四国運輸局香川運輸支局 高松市鬼無町字佐藤20番地1 ☎(050)5540-2075(ヘルプデスク)

【問】税務課 ☎(087)894-9210

環境性能割

三輪以上の軽自動車了新車、中古車を問わず取得した人に課されるもので、課税標準である取得価額に対し、環境性能に応じた税率(0%~2%)を乗じて算出します。

■環境性能割の税率表

軽自動車税(三輪以上)の燃費性能等(※1)	税 率		
	自家用	臨時的低減税率(※2) 後の自家用	営業用
電気自動車、燃料電池車および天然ガス軽自動車(※3)	非課税	非課税	非課税
★★★★かつ令和12年度燃費基準+75%達成車			0.5%
★★★★かつ令和12年度燃費基準+60%達成車	1.0%	1.0%	1.0%
★★★★かつ令和12年度燃費基準+55%達成車	2.0%		2.0%
上記以外の車			

※1 電気自動車、燃料電池車および天然ガス軽自動車を除き、平成30年排出ガス保安基準NOx50%低減達成または平成17年排出ガス保安基準NOx75%低減達成(★★★★)に限ります。

※2 令和3年4月1日から令和3年12月31日までの間に自家用乗用の軽自動車を購入した場合、環境性能割の税率が1%軽減されます。

※3 天然ガス軽自動車は、平成30年排出ガス基準適合またはポスト新長期規制からNOx(窒素酸化物)10%低減達成に限ります。

【問】全国軽自動車協会連合会 香川事務所 ☎(087)870-6657

マイナンバーカード 業務の休日開庁

開 庁 日

3月13日(日)

受付時間

8:30 ~ 12:00

13:00 ~ 17:00

開 庁 場 所

本庁舎(市民課)

寒川庁舎(総合支所)

※寒川庁舎での受け取りは、
3月8日(火)までに要連絡

業 務 内 容

マイナンバーカード業務のみ

窓口の混雑状況によっては待ち時間が長くなる可能性もありますので、時間に余裕をもってお越しください。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

日曜開庁のお知らせ

平日窓口に来られない方のために、下記業務の窓口を一部開庁します。

◆日 時

3月27日(日)、4月3日(日)

8時30分~17時15分まで

◆窓 口

市民課、税務課(本庁舎)
総合支所(寒川庁舎)

◆内 容

・転入、転出、印鑑登録の受付 ・住民票、戸籍、印鑑証明書の交付 ・戸籍届出の受付 ・マイナンバーカード業務	【問】市民課 ☎(087)894-9218
・納税証明書の交付(法人市民税を除く。) ・市県民税所得、課税証明書の交付 ・固定資産税公課、評価、所有証明書の交付 ・固定資産税住宅用家屋証明書の交付 ・原付等の登録、廃車手続(さぬき市のナンバーに限る。) ・臨時ナンバーの貸出し ・口座振替申請 ・固定資産台帳(名寄せ帳)の閲覧 ・土地、家屋縦覧台帳の縦覧(4月1日から)	【問】税務課 ☎(087)894-1118 ☎(087)894-9210



18歳からの 投票立会人募集のお知らせ

募集中!



投票立会人は、投票が正しく行われているかを見守る大切な仕事です。
若い世代の方々に選挙を身近に感じてもらうため、投票立会人を募集しています。

応募資格

- 満18歳から29歳まで
- 市内在住
- さぬき市選挙人名簿登録者

応募方法

- 応募申込書に記入のうえ、持参、郵送、FAX、電子メールのいずれかの方法により、下記までご提出ください。

報酬

- 当日の投票所 日額11,000円
- 期日前投票所 日額10,000円
- ※ 従事時間により変動します。

詳しくは、
市ホームページから



【問・申】さぬき市選挙管理委員会 ☎(087)894-1111 FAX(087)894-4440

田の賃借料情報について

令和2年11月から令和3年10月までに、農業経営基盤強化促進法により締結(公告)された賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりです。

締結(公告)された地域名	平均額	最高額	最低額	データ数
大川町富田中	5,100円	6,300円	3,000円	12筆
大川町富田西	4,100円	6,000円	2,000円	8筆
寒川町石田西	3,000円	5,000円	2,000円	30筆
寒川町神前	2,500円	5,100円	2,000円	13筆
昭和	5,000円	5,000円	5,000円	20筆
造田宮西	5,000円	5,000円	5,000円	9筆
造田是弘	3,300円	5,000円	1,500円	6筆
長尾西	5,100円	6,100円	5,000円	36筆
長尾東	3,300円	5,000円	1,500円	9筆
長尾名	4,300円	5,000円	3,000円	28筆

- データ数は、集計に用いた筆数です。(平均値の170%を超えるものおよび30%未満のものは除いています。)
- 金額は、算出結果を四捨五入した100円単位としています。
- データ数が5筆に満たない場合は、表示していません。
- 使用貸借(賃借料が無料)のデータは掲載していません。

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

ご寄附ありがとうございました

この度、元香川県教員であった故立川靖子氏のご遺志により、市内の小・中学校の児童・生徒のために役立ててほしいと多額のご寄附をいただきました。

この寄附については、故人のご遺志に沿うよう学校教育の振興に向けて、有効に活用させていただきます。ご厚志に深く感謝申し上げます。

【問】総務課 ☎(087)894-1111

妊婦さん&地域公共交通応援チケットをお持ちの方へ

令和2年度に交付した令和2年度妊婦さん&地域公共交通応援チケットをお持ちの方は、有効期限が令和4年3月31日までとなっています。

お早めのご使用をお願いします。

【問】事業について

都市整備課

☎(087)894-1113

チケットについて

国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



さぬき市議会 会議結果の報告

令和3年さぬき市議会第4回定例会が12月9日から12月23日までの15日間の日程で開かれました。
定例会では、市長提出議案12件を原案可決しました。

議決した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

- ・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第9号)について
- ・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第10号)について
- ・令和3年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)について

・令和3年度さぬき市介護サービス事業特別会計補正予算(第1号)について

・令和3年度さぬき市病院事業会計補正予算(第3号)について

・さぬき市国民健康保険条例の一部改正について

・さぬき市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について

・さぬき市家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準を定める条例の一部改正について

・さぬき市国民健康保険条例の一部改正について

・さぬき市農業集落排水処理施設条例等の一部改正について

・さぬき市ワイン加工施設外1施設の指定管理者の指定について

・令和3年度さぬき市一般会計補正予算(第11号)について

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】議事課

☎(087)894-1120

さぬき市議会

検 索



年度替わりにおける書類提出の お願いについて

毎年、年度末から新年度当初にかけて自治会長の皆さまには、補助金実績報告や自治会長就任届、広報配送場所調査票などの関係書類の提出をお願いしています。

関係書類は広報2月号と一緒に配布しています。

提出期限や提出先は配布の書類に明記していますので、期限内の提出にご協力をお願いします。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



にチャレンジ! Vol.13

今月は『今日、本日』の手話です

左右に置いた両手で軽く押さえる
ように同時に2回下ろす

同じ手の形で1回だけ下ろすと「今」「現在」
「只今」の手話になります。

【全日本ろうあ連盟発行 『わたしたちの手話学習辞典』より転載】



【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

香川労働局からの お知らせ

香川県の特定最低賃金(4業種)が、
令和3年12月15日から

・冷凍調理食品製造業は、

時間額849円

・機械器具等製造業は、

時間額970円

・船舶製造・修理業、船舶機関製造業は、

時間額980円

・電気機械器具等製造業は、

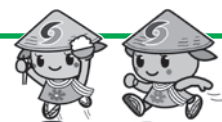
時間額913円

に改正されることになりました。

【問】香川労働局賃金室
☎(087)811-8919

気軽に♪ 1プラス運動教室

～ 水中ウォーキングを体験しましょう!! ～



泳げなくてもできる水中ウォーキングは、スポーツが苦手な方も楽しくできておすすめです。
お申込みをお待ちしております!

●日 時：3月3日(木) 14:00～15:00(受付は13:30から)

●場所・講師：クアタラソさぬき津田・運動指導員 ●参加費：無料

●準備物：水着・水分補給用飲料・タオルなど ※水着がない方は貸出あり。(男性220円、女性550円)

●定 員：20名程度(事前申込要) ※クアタラソさぬき津田を現在ご利用中の方も参加可能です。

●申込期限：3月1日(火)

✳参加された方は、当日のみ、教室の後も施設館内(プール、ジム、スタジオなど)を自由に利用できます。
なお、ジムやスタジオを利用される方は、運動しやすい服装や上靴などもご準備ください。

水中ウォーキングのような
有酸素運動は、続けることで
効果を実感できます!
新しい運動習慣を見つけ
ませんか?



水中ウォーキング おすすめポイント

- ✳脂肪燃焼効果がある
- ✳筋肉量を増やすことができる
- ✳陸上よりもカロリーを消費できる
- ✳心肺機能を強くする
- ✳肩こりや腰痛が改善できる
- ✳リラックスできる

※新型コロナウイルス感染症の状況により、実施について変更となる場合があります。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

3月は自殺対策強化月間です

本市では、自殺対策基本法や、「さぬき市自殺対策計画」において、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指すことを掲げています。

自殺は個人の問題と捉えられがちですが、その多くが過労や生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などによって「追い込まれた末の死」であり、誰にでも起こり得る社会的問題です。そのため、一人ひとりが身近な問題として考える必要があります。

自殺前には多くの場合、何らかのサインが出ています。自分自身はもちろん、家族や周囲の人がこのサインに気づき、まずは誰かに話してみることを。そして、必要な支援につなげていくことが大切です。



最近、眠れていますか？

「なかなか寝付けない」「何度も目が覚める」など、不眠の症状で悩んでいませんか？眠れないのは、自分でも気づかずに溜め込んでしまった『ストレス』が原因かもしれません。ストレスは、不眠のほかにも、頭痛や肩こり、めまいや便秘・下痢など、からだの色々なところにあらわれることもあります。

○「うつ病」に要注意

不眠やからだの不調が続く場合は、こころの病気が潜んでいるかもしれません。気分が沈んだり、楽しさを感じられないなどの症状が2週間以上続き、普段の生活にも支障が出たりする場合は「うつ病」の可能性がありま。医療機関を受診するなど、早めに対応しましょう。

○一人で悩まないで

一人で解決できない問題が起こったら、抱え込まず、家族や友人など信頼できる人に相談してみましょう。身近に相談相手がみつからない場合や、話しても解決できない問題がある場合は、相談窓口を利用しましょう。



【相談窓口】

- 香川県精神保健福祉センター(こころの電話相談) ☎(087)833-5560
- 香川いのちの電話(24時間対応) ☎(087)833-7830
Fax(087)861-4343
- 香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263
- さぬき市国保・健康課(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908

こころの健康相談
統一ダイヤル
おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの相談会』開催のお知らせ

日 時 3月8日(火) 10時～13時

相談場所 香川県弁護士会館2階
(高松市丸の内2-22)

相談方法 電話相談(予約不要)または
面接相談(予約制:予約は☎(087)822-3693)
相談電話番号は ☎(087)802-5228(相談日のみ開設)
※多重債務やDV、生活困窮などの暮らしとこころの問題を、
弁護士に**無料**で相談できます。

主 催
香川県弁護士会/日本弁護士連合会
※新型コロナウイルスの状況で面接相談を
中止する場合があります。

【問】香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693 FAX(087)823-3878



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

22日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6か月児健診

8日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年8月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

17日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します。
-----	---	---------------------------------	----------	----------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

4日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
10日	木	9:30～11:00	大川町児童館	
15日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	
23日	水	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

3月	市内委託医療機関にて受診			令和元年8月生まれ
----	--------------	--	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

18日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

2日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
24日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

15日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

3月
保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

3月1日から3月8日は、『女性の健康週間』です

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、国はこの週間を設けています。

年齢とともに体の状態は変化するため、日々の生活の積み重ねが健康を左右します。この機会に、ご自身の健康に目を向けてみましょう！

健康に過ごすために、乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう！

乳がん・子宮頸がんの5年生存率は、**早期発見・早期治療**ができた場合、**90%以上**です。

そのためには、検診を継続して受けることがとても大切です。

(さぬき市乳がん検診の対象は40歳以上の方、子宮頸がん検診は20歳以上の方です。)

◆乳がんは、**40歳代から急増する、女性で1番多いがん**です。

みなさんは、「ブレスト・アウェアネス」についてご存じですか？直訳すると「乳房を意識する生活習慣」という意味です。ご自身の乳房の状態に関心を持ち、状態に変化がなくても**2年に1回は、乳がん検診**を受けましょう。もしも、**異変(しこりや皮膚のへこみ等)**があれば、**すぐに医療機関を受診**しましょう。

◆子宮頸がんは、**20歳代の若年層から増加する、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が主な原因のがん**です。初期症状はない場合が多く、何年もかけて進行するので、**2年に1回、子宮頸がん検診**を受けましょう。

✳検診の機会が身近にない方は、市の検診をご活用ください。

検診の詳細は、3月中旬にお送りする「成人検診のお知らせ」(40歳以上の方)や広報8月号、市ホームページ等をご確認ください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



もう受けた？20歳の無料歯科健診！

**3月末まで
延長して
います！**

疲れや睡眠不足が続くと、歯ぐきが腫れたり出血したりするのに、しばらくすると治る…それは歯周病の初期症状かもしれません。昨年度の成人歯科健診の受診者では、半数以上の方の歯肉に炎症がありました。



【対象者】平成13年4月1日～平成14年3月31日生まれの方

対象者には5月末に個別案内をしています。受診券を失くされた方はご連絡ください。

【内容】①むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等の診察
②結果に応じた指導 など

【実施場所】市内の歯科医療機関（要予約）

【自己負担金】無料

実施期間を3月末まで延長しています。5月末に送付している受診券の有効期限は1月末までとなっていますが、そのままお使いいただけます。無料で歯科健診が受けられる機会ですので、ぜひ利用してください。

【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談（予約不要）

3月15日（火）10:00～15:00 長尾公民館2階研修室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
（代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります）

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎（087）811-6020

年金事務所の出張年金相談（予約制）

2月22日（火）10:00～15:00 大川公民館第1会議室

3月24日（木）10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
（代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります）

*予約制ですので、事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎（087）804-0508

日本年金機構からのお知らせ

**国民年金保険料を納めることが困難なときは、
免除・納付猶予制度をご利用ください！**

保険料が未納の状態でも、万が一障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。経済的な理由などで保険料を納付することが困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度がありますので手続きをお願いします。（※申請時点から2年1か月前の月分まで、遡って申請できます。）

また、退職（失業）された方は、雇用保険受給資格者証または雇用保険離職票などの写しを提示することにより、失業日の翌々年6月分までは所得状況を除外して審査が行われるようになります。

免除（全額免除・一部免除）
本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

(2) 納付猶予
50歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。（※納付猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。）

(3) 学生納付特例
学生で本人の前年所得が一定以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。（※猶予になった期間は、老齢基礎年金額には反映されません。）

○保険料の追納
保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、10年以内であれば後から保険料を納めることができます。しかし、承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされますのでご注意ください。

免除の種類 (月々の保険料:令和3年度分)	所得基準の目安	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円	2分の1が反映
4分の3免除(4,150円)	88万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の5が反映
半額免除(8,310円)	128万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の6が反映
4分の1免除(12,460円)	168万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の7が反映

【問】高松東年金事務所 ☎（087）861-3866（ナビダイヤル）

こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいきと過ごすために大切なこころの健康づくり

うつ病は、ストレスや生活環境、健康問題など、さまざまな要因が重なり合って起こります。
高齢者のうつ病は、老化現象や別の病気の症状に隠れてしまい、気がつかないことも少なくありません。

うつ病も、早期発見・早期対応が大切です

今のこころの健康状態をチェック！（※ここ2週間の状況）

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたような感じがする

2項目以上にチェックがついた方は、かかりつけ医や専門医に相談してみましょう。

つながりを持ち続けましょう

「社会とのつながり」がなくなると、閉じこもり傾向になったり、様々なことへの興味・関心が失われることにつながります。

さぬき市では、介護予防教室（「いきいき健康教室」や「元気のからくり教室」）や介護予防サポーターによる憩いの場など、地域の方とつながりを持てる場を開催しています。

興味のある方は、地域包括支援センターまでお問い合わせください。

みんなで
声をかけあって
いきましょ！



【問】地域包括支援センター
☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。
（どなたでも自由に参加できます）

時間：10時から11時30分

3月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
3月 9日(水)	津田公民館 北山分館
3月10日(木)	辛立文化センター 神前体育館
3月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
3月14日(月)	松尾ふれあい会館
3月17日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
3月18日(金)	長尾保健センター
3月22日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
3月23日(水)	大川公民館
3月24日(木)	辛立文化センター
3月25日(金)	津田保健センター 鴨部ふれあいプラザ

時間：13時30分から15時

3月 4日(金)	志度公民館 末分館
3月 8日(火)	生涯学習館
3月17日(木)	長尾公民館 前山分館
3月18日(金)	志度武道館

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場（どなたでも自由に参加できます）

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：10時から11時30分

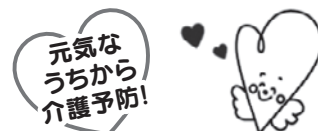
3月15日(火)	志度保健センター
3月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間：13時30分から15時

3月16日(水)	造田ふれあいプラザ
3月17日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア（津田地区）

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています！

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

◆おすすめの本



中村恒子
奥田弘美／著
すばる舎／出版

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

不安と折り合いをつけて うまいこと老いる生き方

この本は、『心に折り合いをつけてうまいことやる習慣』の続編です！

老いることで、健康の不安、生活の不安、楽しみかたがわからない等、悩みも人それぞれにあるように思います。

そんな時に、くよくよせずに毎日を幸せに生きていく心得、老いを受け入れ幸せに、うまく生きる「心の持ちよう」を教えてください。

92歳になった中村先生と54歳の奥田先生、年の離れた二人の精神科医が「人生の下り坂」で起きるいろいろな「不安」をテーマに、本音で、赤裸々に語り合った対談集です。

誰もが避けては通れない「老い」について、心に入ってくる言葉があります。

92年間生きてきた中村先生が、最後に伝えたい「人生のケジメ」とは？

ぜひ読んでほしい一冊です。

◆図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

・・・休館日

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

2/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

3/ 5(土) 10:30 おはなし会(野の花)

3/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

3/10(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)

3/19(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

お知らせ

◆◆本の寄贈について◆◆

ベストセラーや人気の本など、読み終わった本は、市図書館にご寄贈ください。市や香川県に関する本も貴重な郷土資料となります。なお、発行から5年以上たったもの、すでに所蔵しているものなど、本によっては受付できないものもあります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

<21世紀館さんがわ>

【3月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第19回 さぬき市水墨・墨彩画展

3月1日(火)～3月13日(日)

さぬき市文化協会に所属する水墨画教室の作品展です。濃淡で表現する水墨画ならではの、墨が織りなす「明」と「暗」の世界をこの機会にご堪能ください。

津田絵画教室作品展

3月15日(火)～3月20日(日)

さぬき市文化協会に所属する津田絵画教室の作品展です。津田絵画教室の歩みともいえる作品の数々を是非ご高覧ください。

吉見且人作品展 partⅢ

～北の国から、南の島から～

3月22日(火)～3月27日(日)

吉見且人氏の3回目となる個展が開催されます。吉見氏が捉えた北と南それぞれの自然が育んだ風景をご堪能ください。

開館時間

9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで)
※主催者により変動あり

休館日

毎週月曜日

観覧料

無料

場 所

寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)

連絡先

21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780

生涯学習課 ☎(0879)26-9974

ホームページ

<http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/>

Eメールアドレス

sangawa_21th@yahoo.co.jp

↑詳しくはこちらから



かがわ縁結び支援センター(EN-MUSUかがわ) 縁結びおせっかいさん募集

結婚を希望する方を応援していただくボランティア「縁結びおせっかいさん」を募集しています。下記の日程で登録説明会を実施しますので、希望者は、かがわ縁結び支援センターのホームページ(<https://www.ems-kagawa.jp>)応募フォームから必要事項を入力の上、お申し込みください。

日 時 3月13日(日)13:30～15:30

場 所 香川県社会福祉総合センター6階
第1・2研修室(高松市番町)

※PC、スマートフォン、タブレット等のメールアドレスが必要

※婚活中の方、婚活関連業の方は応募不可



申込期限 3月10日(木)

【問】かがわ縁結び支援センター ☎(087)862-1711

令和4年3月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
21日(月・祝)	大窪寺柴燈大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺(0879)56-2278
25日(金)	第94回源内祭	14:00~	平賀源内先生 旧邸銅像前	平賀源内記念館 (087)894-1684
27日(日)	五感で巡る 小田全開のまち歩き!	9:00~13:00	さぬき市小田周辺	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601

2022

みろくマラソン大会開催の案内



開催日 令和4年3月6日(日)

時間 受付 9:30~ みろくイベントドーム前
開会式 10:00~

場所 大川町みろく自然公園内
みろく池外周折返しコース

競技内容 *小学生低学年以下の部
みろく池折返し(約800m)
*小学生高学年の部
みろく池1周(約1500m)
*中学生・一般の部A
みろく池1周(約1500m)
*一般の部B
みろく池2周(約3000m)

参加費等 *1人500円(保険料・参加賞)
当日徴収します。
*部門・男女別に上位3位まで表彰します。

*健康な方ならだれでも参加できます。
*雨天の場合や感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】さぬき市陸上部協会 近藤
☎(090)8695-7532

国際交流事業

ALTと
いっしょに

Easter Party!

イースターパーティー

4月9日(土) 10:00~12:00
ところ 津田公民館

**アメリカ出身の
ALT(英語の先生)と一緒に
外国のゲームや英会話を楽しもう!**

【対象】小学生以下の親子(先着10組)
【内容】ピニャータ・エッグハントなど
【参加費】ひとり300円
【申込】
下記QRコードから参加者全員の「氏名(ふりがな)、生年月日、性別、連絡先」(*)を添えてお申し込みください。
(*)の情報は、傷害保険加入のため必要です

スマホのカメラアプリで
読み取ろう!

申込締切 4月4日(月)

協力 さぬき市国際交流をあたためる会
【問・申】人権推進課 ☎(087)894-9088

男女共同参画社会
川柳・俳句作品
「言わせたよ」「お前が頼りだ」
「任せてね」
二宮 佐智子さん



1/11 市職員DX(デジタルトランスフォーメーション)研修

DXの意義や職務へのデジタル技術の活用法などを学ぶ研修が行われ、市職員25名が参加しました。

DXアドバイザーの藤原幹典さんから、住民目線の考え方とデジタル技術の活用を組み合わせ、住民にとっての価値を最大化することが大切だと説明を受けた後、班ごとに分かれて市の将来像や課題を職員間で共有するワークショップが行われました。本研修で出た意見は、今後策定する市DX推進計画の参考になる予定です。

1/14 長尾小学校書き初め大会

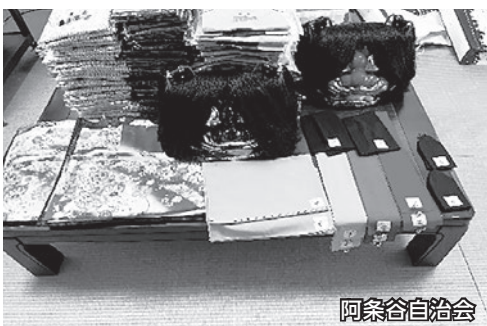
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、1・2年生は各教室で硬筆を、3～6年生は、時間を分け学年ごとに体育館に集まり、毎年恒例の書き初め大会が行われました。

山田眞粧美校長から「字の中心や文字の大小、名前の書き方に気をつけましょう」と説明を受け、児童たちは「明るい心」や「伝統を守る」など、それぞれの課題に対して一筆一筆に想いを込めながら丁寧に筆を運んでいました。

令和3年度コミュニティ助成を受けました

阿条谷自治会、産宮通自治会、大橋自治会が助成を受けました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報事業として、(財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

あなたの声を県政へ 県民のみなさんの意見を幅広く聴くため、県政モニターを募集します

任期 4月1日～令和5年3月31日

対象 令和4年4月1日現在で15歳以上の県内在住者で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方
※国や地方公共団体の議会議員や常勤の公務員、今年度県政モニターを経験した方などは除きます。

申込 ①郵送で回答希望の方

市役所にある募集チラシに必要事項を記入し、郵送またはFAXで応募

②インターネットで回答希望の方

「香川県県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募

締切 3月4日(金)

その他 任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈します

【問】香川県広聴広報課県政モニター係 ☎(087)832-3021



広報で紹介している作品以外にも、さぬき市ホームページで紹介しています！

「さぬき市」
C O R O 通信

「ぼくがぼくであるために」

ぼくは、発達障がいと吃音の障がいがある。

両親は小さい時のぼくの行動を見て「九つ上の兄の行動とは違う、でもとても個性のある子だ」と思ったそうだ。そして、ぼくが三歳の時に通っていた保育園の先生からのアドバイスで、診断を受けることになった。結果は発達障がいという診断だった。ぼくは、小さいころから集力がなく気が散りやすい、大きな音には敏感に反応する、集団行動が難しい、空気が読めないなどの特性があった。小さい時のことはあまり覚えていないが、両親の話によると、保育園でも家でも周りのみんなを困らせたり、とまどわせたりすることがあったようだ。でも、「いつも笑顔で面白いこともたくさんしてみんなを楽しませてくれていた」とも言っていた。そんなぼくを家族も周りの人たちも理解してくれて温かく見守ってくれていたのだ、幼少期は楽しく過ごせていた。でも、小学生になると、少しずつみんなとの成長の差を感じ、勉強についていくのもしんどくて、学校に行きたくないと感じる日ができてきた。そして、学年が上がるとつれて、集団での行動や、やるべきことが増え、ますます学校に行くのが辛いと感じて、ずる休みすることもあった。

ぼくは、小学生になる頃から少し吃音があり、小学生の間は言語訓練にも通っていたが、小学校高学年から中学校一年生にかけて、ますます吃音の症状がでるようになった。そのことで、同級生はぼくの吃音をからかって真似したり、授業中の音読で吃音により時間がかることを非難する声が聞こえたりすることがあった。しかしぼくは「こんなの、慣れれば何とかなる」と思っていた。でも本当は屈辱的で耐え難いものだった。家族はいつもぼくを気にかけてくれていたが、苛立ちや恥ずかしさから、相談することができなかった。そのため、次第にストレスもたまり、やがて周りの人や仲の良い同級生にまで八つ当たりをするようになった。中学校に入ると、吃音の症状を悟られないように、周囲の友だちとの会話を極力避けるようになった。さらに、先生にも暴言を吐くようになっていった。ぼくは心の中で、「この先やっていくのは辛い。メンタル的にも身体的にもまいってしまいたいそうだな。」とつぶやく日々だった。

中学校二年生になって、そんな辛い日々が大きく変わる出来事があった。それは、お互いの思いを聴き合い伝え合う「なかまのつどい」を学級単位で行ったときのことだ。「自分自身をみつめて」というテーマのもと、自分の頑張りたいことや変えたいこと、知って欲しいことなどを

中学校三年

伝えるのだが、ぼくはそこで、「自分にはADHDという障がいがある、人より発達の仕方がおそかったり、授業中に集中できなかったりすることがある。だけどみんなに知ってほしい。」「吃音がある、話し方が少しゆつくりだったり、『あー』や『さー』、『はー』と言う言葉が最初についたりする。」と自分の特性についてみんなに伝えた。発言する前は迷っていたけれど、友だちの後押しもあって自分のことを伝える勇氣につながった。

このつどいの後、「できない分は助けるね。」「そうだったんやね。自分でできるところまでは頑張って、あとはまかせて。」など何人かの級友が声をかけてくれた。そして、「この『つどい』での発言後、ぼくの吃音の症状がでても、以前のようにせかしらたりイラついたりする鬱屈気を出す人たちの気配を感じることはなく、周囲が待ってくれるような空気を実感するようになった。

ぼくはこのことから、二つのことを学んだ。一つ目は、自分のことを肯定的に捉えることの大切さだ。それは、障がいをマイナスに捉えるのではなく、自分の特性としてプラスに捉えるということだ。ぼくは自分の障がいのことを伝えることによって、自分の障がいは、ぼくの「特性」であり貴重な「個性」として捉えることができるきっかけとなった。

二つ目は、人の特性をからかうのではなく、尊重することの大切さだ。身体的特徴や生まれつきの特性をからかいの対象にすることがあってはならないと思う。ぼくはかつて、周りの偏見によって「この障がいがいさなければ」と思うことがよくあった。そのことで、自分の障がいを責め、自分自身を否定してしまっていた。しかし、自分の特性を周囲が理解してくれたことで、ぼく自身が自分の特性を受けとめることができたと感じている。人はみんな違う。だからこそ、その違いを認め合っていくことができる。自分らしく生きていくことにつながっていくと思う。これからは、ぼくがぼくであるために自分の特性に自信をもって生きていきたい。

自分に「自信をもって生きる」ことの大切さに改めて気づかされました。彼の勇気がクラスメイトの「気づき」のきっかけになったはずで、クラスメイトの温かい言葉かけにも、相手を思い合う優しさがとても感じられます。

【問】人権推進課

☎(087)894・9088

不審者から身を守るために

今年度も、県内では不審者による声かけ事案が数多く発生しました。

市内においても、昨年十二月末までに、十四件の不審者に関する情報が寄せられました。少年育成センターでは、提供された情報を市内の学校や幼稚園、関係機関に情報発信し注意を呼びかけるとともに、青パトによる巡回を強化しています。

不審者から声をかけられた！

さあどうする？

①はなれる

☆ 相手からすぐに触られない距離（両手を広げた程度）をとりましょう。

②ことわる

☆ 「いやだ！」「やめて！」「車には乗りません！」とはっきり伝えましょう。

③おおきなこえ

☆ 周りの人に聞こえるように、大きな声で助けを呼びましょう。

④にげる

☆ 逃げ込める場所を見つけておきましょう。近くにある「こどもSOS」や、そこ以外の建物、お店もあります。

⑤つたえる

☆ 何があったのか、すぐに大人に話しましょう。大人はみなさんを守ってくれます。

（県警生活安全企画課

「安全・安心まちづくりNEWS」より抜粋）

【問】さぬき市少年育成センター

☎(0879)26・9976



3月・4月行事予定

〔志度地区〕

○志度地区バドミントン大会
とき 3月6日(日)

○志度中学校体育館
とき 4月3日(日)

○志度地区春季軟式野球大会
とき 4月4日(月)～6月中旬

○志度総合運動公園野球場
とき 3月5日(土)

〔寒川地区〕

○寒川地区卓球教室
とき 3月6日(日)

○寒川地区卓球大会
とき 3月6日(日)

○寒川地区卓球大会
とき 3月6日(日)

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。

〔問〕さぬき市体育協会事務局
☎(0879)26・9974

大会結果

〔さぬき市〕

○さぬき市ゴルフ協会創立20周年記念大会
12月9日(木)高松市立東部運動公園

優勝 多田 陽光 弘

準優勝 近藤 晃

第3位 岡田 浩一

優勝 間島 智恵子

準優勝 木村 喬

第3位 川辺 英子

〔長尾地区〕

○長尾町体育協会会長杯ゴルフ大会
12月22日(水)下所グラウンド

優勝 間島 智恵子

準優勝 木村 喬

第3位 川辺 英子

優勝 間島 智恵子

準優勝 木村 喬

第3位 川辺 英子

優勝 間島 智恵子

準優勝 木村 喬

第3位 川辺 英子

優勝 間島 智恵子

準優勝 木村 喬

第3位 川辺 英子

実施要項

〔寒川地区〕

○寒川地区卓球教室
3月5日(土)20時～22時

会場 神前体育館

参加資格 どなたでも参加できます。

持参物 体育館シューズ

その他 1回だけの参加も歓迎します。

また小・中学生の参加は必ず保護者等の送迎をお願いします。

〔問〕卓球大会・教室について 村上

☎(0879)43・3646

○寒川地区卓球大会
3月6日(日)

会場 神前体育館

参加資格 (学生・生徒・児童も可)

寒川地区内に勤務する者または通学する者

(ただし個人戦のみ。団体戦はオープン参加できますが、決勝には進めません。)

種目

参加費用 ①分団対抗の部 ②個人の部 初心者、経験者の部

無料

〔中〕2月24日(木)寒川体育協会まで

場所：寒川農村環境改善センター事務所

(月曜日休館)

社会生活のルールやマナーを

家庭で「社会化」する子ども

「社会化」とは、子どもがその社会の文化、特に価値と規範を身につけることです。社会化の場は一番が家庭です。親が日本や地域の文化の中で「生きている」様を見せるだけで、子どもは自然と社会のルールを学んでいます。

「個人主義」と「利己主義」

個人主義 …他人に対するように自分を尊重し、自分に対するように他人を尊重する

利己主義 …自己の利益を重視し、他者の利益を軽視、無視する

親の利益を軽視している利己主義

…子どもが好きなようにやって、その分親が苦労している

親の利益を重視している利己主義

…しつけをするのが面倒だから、子どもを好きなようにさせている

本当の個人主義は、自分も子どもも尊重し合えるルールの下で成立するのだと思います。

しみ込み型の子育て

生活の中で学ぶ機会が埋め込まれているスタイル
＝「親の背中を見て育つ」

ガミガミと教え込むのも、黙々と親が見本を見せるのも一つの手ですが、特別に何かを教えるという意図をもたなくても、親の行動がしみ込んでいくのです。



ワンポイント・アドバイス

1 親が守りたいルールは何か挙げてみましょう



2 親も子どもも尊重し合えるルール3か条を書いてみましょう

3 子どもは大人の行動をよく真似ます



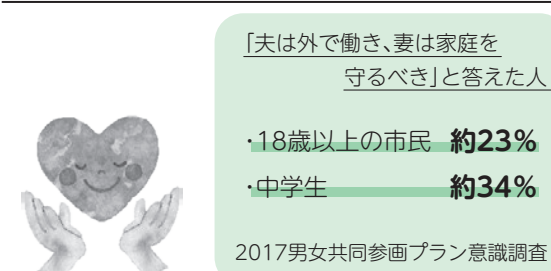
家庭教育が人生のカギ

〔問〕生涯学習課 ☎(0879)26-9974 香川県教育委員会 「今こそ家庭教育」より

男女共同参画コラム

すべての人が生きやすい社会に

二〇一七年のさぬき市アンケート調査によると、「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」という考えについて、「そう思う」と答えた人の割合は、十八歳以上の市民では、男性28.8%、女性18.1%だったのに対し、中学生では男子36.3%、女子30.4%でした。十八歳以上の市民よりも中学生のほうが、そう答えた人の割合が高いことに少し驚きました。



るなかで、「男だから、女だから」という固定観念でなく、性別に関係なく誰でも自分の希望する仕事に就ける社会にすることが大切だと気づいたようでした。家庭でも、子どもたちが、家族で公平に役割分担して協力する経験をすれば、彼らの将来の生き方に良い影響を与えられると思います。まずは身近なことから、男女共同参画について考え、少しくことから実行してみませんか。みんなで力を合わせて、すべての人が生きやすい社会にしたいものですね。

さぬき市男女共同参画推進委員

〔問〕人権推進課 ☎(087)894-9088

●3月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日	曜	科目	当番病院名称	所在地 電話番号
6	日	精	図子メンタルクリニック	さぬき市志度 (087)870-2355
		内	服部内科医院	さぬき市造田是弘 (0879)52-2173
		薬	くま薬局志度店	さぬき市志度 (087)894-6180
		薬	たんばば調剤薬局	さぬき市造田是弘 (0879)53-2783
		歯	畠 歯 科 医 院	木田郡三木町田中 (087)891-0111
13	日	眼	岡 田 眼 科	東かがわ市帰来 (0879)26-3313
		内	田 村 内 科 医 院	東かがわ市三本松 (0879)25-2868
		薬	ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松 (0879)26-6777
		歯	とらまる歯科医院	東かがわ市三本松 (0879)25-8882
20	日	耳	小 林 耳 鼻 科 醫 院	東かがわ市三本松 (0879)23-1887
		内	寒 川 クリニック	さぬき市長尾名 (0879)52-1100
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松 (0879)25-4193
		歯	丸 山 歯 科 医 院	さぬき市造田野間田 (0879)52-6488
21	月	泌	ま つ お か 医 院	さぬき市長尾東 (0879)52-1888
		内	古 川 医 院	東かがわ市馬宿 (0879)33-7300
		薬	あ い お い 薬 局	東かがわ市馬宿 (0879)23-8533
27	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和 (0879)52-2107
		内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田 (0879)26-3331
		薬	アイン薬局丹生店	東かがわ市町田 (0879)26-3255
		歯	服 部 歯 科 医 院	さぬき市造田是弘 (0879)52-1118

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
3月3日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
3月8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
3月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
3月16日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月11日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
3月14日(月)	さぬき市役所附属棟会議室		
3月17日(木)	大川公民館第1会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内 容
3月16日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
3月9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
3月23日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
3月16日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 2月28日(月)	
★固定資産税	4期
★国民健康保険税	8期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	



氏名	保護者	地区
蓮井 依真	良之	石田東
松原 詩來	康雄	石田東
中川 萱杜	景介	石田東
三嶋陽奈	章裕	鴨庄
小田 双葉	本気	鴨庄
砂川 颯	翼	志度
泉 羽菜	梨菜	志度
藪内 楓	涼太	志度
松原 瑠李	礼華	志度

お誕生日おめでとう
R4・1・31届出分

おめでとう

氏名	年齢	地区
田中 馨	97	津田
栗生 富美	83	津田
新川 幸子	92	津田
山本 佳子	83	津田
多田 勝	87	津田
渡辺 京子	89	津田
村上 陽一	88	鶴羽
矢木トヨ子	85	富田中
矢木ツヤ子	97	富田中
徳武 國勝	80	富田東
玉貴 武夫	91	富田西
野崎キヨ子	95	富田西
田口テル子	87	富田西

ご冥福をお祈りします
R4・1・31届出分

おくやみ

氏名	年齢	地区
細川 久子	79	鴨庄
松佐ヨシ子	85	鴨庄
野崎 作	90	鴨庄
石井 昌嗣	89	鴨庄
多田 光士	97	鴨庄
植村 正勝	88	小田
池下サトミ	84	鴨部
石原 良子	74	石田東
東原 清子	85	石田東
広瀬 秀夫	87	石田東
山津富士子	86	造田是弘
西尾 絹江	69	造田野間田
眞部 吉子	86	多和

おくやみ・おめでたについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

編集後記

新成人の皆さん、改めて成人おめでとうございます。また、式典に参加された皆さま、写真撮影に快くご協力いただきましてありがとうございます。皆さんは今、可能性に満ち溢れています。これからも夢や目標に向かって、突き進んでください。(登)

令和4年4月24日執行予定

さぬき市長選挙

立候補予定者説明会

日時 3月22日(火) 午後2時から

場所 さぬき市役所本庁3階302会議室

【問】さぬき市選挙管理委員会 ☎(087)894-1111

令和3年度分の定住奨励金の申請
期限は令和4年3月31日(木)です

〔令和3年度分の定住奨励金の交付要件〕

- ・平成30年1月2日～令和3年1月1日の間に市内に住宅を新築または購入していること
- ・対象の住宅に居住し、住民登録していること
- ・固定資産税などの市税を完納していること など

※交付期間は固定資産税が課税された年度から

3年間ですが、年度ごとに申請が必要です。

※申請は期限を過ぎると受け付けできません。

政策課と総合支所(寒川庁舎)で受付しています。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

交通事故巡回相談

交通事故の補償内容や示談の進め方等の無料交通事故相談を受付けています。

【相談日時】3月10日(木) 10時～15時

【予約受付期限】3月 9日(水) 17時まで

【実施場所】市役所1階相談室

※事前に下記までお申し込みください。

※予約状況によっては、ご希望に添えない場合があります。

【問】香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137

香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230

【申】危機管理課 ☎(087)894-1115

さぬき市コミュニティ放送番組表(3月)

時 分	2/27(日)~3/5(土)	3/6(日)~3/12(土)	3/13(日)~3/19(土)	3/20(日)~3/26(土)	3/27(日)~4/2(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	SCNニュース			
	45	ドローンで空から散歩			
	00	文字放送			
	15	SCNレポート			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
	00	SCNニュース			
	15	SCN週刊ニュース 2/15・18放送分	SCN週刊ニュース 2/22・25放送分	SCN週刊ニュース 3/1・4放送分	SCN週刊ニュース 3/8・11放送分
	30	SCNニュース			
	45	SCNニュース			
午後	00	SCNニュース			
	15	文字放送			
	30	SCNレポート			
	45	文字放送			
	00	ドローンで空から散歩			
	15	文字放送			
	30	ふるさとケーブルネット			
	45	さぬき・まちの健康応援団体操			
	00	SCNニュース			
	15	文字放送			
	30	香川県知事定例記者会見			
	45	文字放送			
午後	00	SCN週刊ニュース 2/15・18放送分	SCN週刊ニュース 2/22・25放送分	SCN週刊ニュース 3/1・4放送分	SCN週刊ニュース 3/8・11放送分
	15	SCNニュース			
	30	SCNレポート			
	45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)			
	00	文字放送			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	ふるさとケーブルネット			
	45	SCNニュース			
	00	文字放送			
	15	SCN週刊ニュース 2/15・18放送分	SCN週刊ニュース 2/22・25放送分	SCN週刊ニュース 3/1・4放送分	SCN週刊ニュース 3/8・11放送分
	30	SCNニュース			
	45	ドローンで空から散歩			
午前	00	ショップチャンネル			

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日から金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和4年1月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比



世帯数

20,749 (-2)



人口

46,505 (-56)



男

22,348 (-12)



女

24,157 (-44)



市内の交通事故

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

1月中

1月からの累計

人身(件) 12 (5) 12 (5)

物損(件) 44 (71) 44 (71)

死亡(人) 0 (0) 0 (0)

住宅をリフォームする際はご注意ください

屋根工事の契約の後、前金で数百万円払ったのに工事を行わない、瓦を剥いで防水シートを張った状態で放置される、といった相談が多数消費生活センター等に寄せられています。その後も、問い合わせに応じなかったり、前金に加えて更なる追加支払いを請求してくる事もあるようです。

工事の終了前に、全額に近い前金を要求する事業者は要注意です。業者から契約をせかされても、その場で契約せず、家族などに相談したり、複数の業者から見積りを取ったりと慎重に検討しましょう。

困った時は一人で悩まずに

香川県消費生活センター(087)833-0999

または 東讃県民センター(0879)42-1200

にご相談ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



さぬき

2022. 3月号 No.239

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています