

夏本番！こまめな水分補給を！



今月の主な内容

02▶03 子宮頸がん、乳がん検診について

05 市役所窓口が「キャッシュレス」に対応します

07 台風・大雨等の避難場所について

09 子育て応援特別給付金のご案内

がん検診、40歳から乳がん検診

【乳がん検診】

- 対象者：今年度40歳以上（昭和58年3月31日生まれ以前）の女性
- 検診方法：マンモグラフィ（乳房X線撮影）および問診 ●自己負担金：2,000円
- 注意事項：植込み型ペースメーカー、植込み型除細動器等の医療機器の装着、豊胸術を受けている方は受けられません。
・授乳中の方は、検診機関によって検査できる条件が異なりますので、国保・健康課にご相談ください。

検診機関	実施日時		申込方法
集団検診（バス検診） <small>定員あり</small>	津田保健センター	9/ 2（金） 午前 9/ 3（土） 午前	 または 
	志度保健センター	9/ 1（木） 午前・午後 9/30（金） 午前・午後	
	長尾保健センター	10/ 8（土） 午前	
	*9/3・9/30・10/8 は、子宮頸がん検診と一緒に受けられます		
	さぬき市民病院 <small>定員あり</small>	10月～ 1月	
香川県立白鳥病院 <small>定員あり</small> (東かがわ市松原)	9月～12月	火曜日の午後	病院に☎ (087)844-3111 (9:00～12:00,13:30～17:00 休:日祝)
香川県予防医学協会 (高松市伏石町)	9月～ 2月	平日の午後 ※申込後、日程通知が届きます	
たけべ乳腺外科クリニック (高松市多肥下町)	9月～ 1月	月・水・金曜日の午前・午後 ※申込後、日程予約方法 火・木・土曜日の午前 の案内が届きます	
久米川病院 (高松市新田町)	9月～ 1月	木曜日以外の平日・土曜日の午前・午後	
屋島総合病院 (高松市屋島西町)	9月～ 1月	火曜日以外の平日の午後 (子宮頸がん検診と同日受診は月曜日) 2回来院が必要:①検査、②結果説明	病院に☎ (087)844-4666 (14:30～16:30 休:土日祝)
オリーブ高松メディカル クリニック (高松市観光町)	9月～ 1月	火・水・木曜日の午前・午後 (子宮頸がん検診と同日受診は午後)	病院に☎ (087)839-9620 (13:00～17:00 休:土日祝)

○無料クーポン券対象者(乳:S56年4月2日生～S57年4月1日生、子宮:H13年4月2日生～H14年4月1日生)の方は無料です。当日、必ず無料クーポン券をお持ちください。また、生活保護法に基づく被保護世帯の方は、自己負担金が免除されます。
○新型コロナウイルス感染症の状況や悪天候等により、検診の実施について変更となる場合があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

働き盛りの方など、日頃多忙で「平日の検診は難しい」という方は、かがわマンモグラフィサンデーも利用できます！

- 申込方法：検診機関へ、電話でお申し込みください(先着順、定員になり次第受付終了)
- 申込期間：8月1日(月)～検診日の1週間前まで
- 対象者：今年度に乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の女性
- 自己負担金：【乳がん検診】2,000円、【子宮頸がん検診】1,000円 ※無料クーポン券対象者の方は無料
- 問診票等は、検診日までに郵送します

【医療機関での乳がん検診】

実施日	医療機関名	実施時間		申込先	
10月 2日(日)	たけべ乳腺外科クリニック(高松市)	9:00～12:00	/	☎(087)867-0205	
	さぬき市民病院	8:30～12:00		☎(0879)43-2524	
10月16日(日)	オリーブ高松メディカルクリニック(高松市)	9:00～12:00	/	☎(087)839-9620	
	香川県予防医学協会(高松市)	8:15～11:30		13:15～14:30	☎(087)868-5555
	久米川病院(高松市)	9:00～12:00		13:00～17:00	☎(087)844-3111
	屋島総合病院(高松市)	8:30～12:00		13:00～15:30	☎(087)841-9141
	香川県立白鳥病院(東かがわ市)	9:00～11:30		/	☎(0879)25-4154

【検診車(バス)での検診：乳がん・子宮頸がん検診】

実施日	実施場所	実施時間		申込先
10月 2日(日)	さぬき市津田保健センター	9:30～11:30	13:00～14:30	香川県総合健診協会 ☎(087)881-6309
10月15日(土)	坂出市役所	9:30～11:30	13:00～14:30	
10月22日(土)	土庄町やすらぎプラザ	9:30～11:30	13:00～14:00	
11月 5日(土)	三豊市三野町保健センター	9:30～11:30	13:00～14:30	平日9時～17時

【問】香川県健康福祉総務課がん対策グループ ☎(087)832-3261 国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

—早期発見が大切 受けよう!— 20歳から子宮頸

子宮頸がんは、近年20～30代に増えており、乳がんは、女性で最も多いがんで、40～60代の割合が高くなっています。妊娠や出産、子育て、働き盛り世代の女性にとっては深刻な問題です。初期症状がなく進行するため、定期的な検診で早期発見することがとても重要です。

【申込方法】

- 1 希望の検診機関を選ぶ
- 2 各検診機関の申込方法に応じて、右のいずれかの方法で申し込む

<注意事項>

- ・定員になり次第受付は終了します。
- ・受付期間終了後のお問い合わせは、国保・健康課にご連絡ください。
- ・職場検診で受診する機会のある方は、そちらを優先してください。
- ・かがわマンモグラフィサウンダー(休日がん検診)も実施します。(P.2)

インターネット予約



受付期間 7月22日(金)～7月31日(日)

さぬき市けんしん予約ナビ



※お一人ごとにメールアドレスの登録・アカウントの作成が必要です。
インターネット予約サイトの詳しい使い方はホームページに掲載しています。

電話予約



受付期間 7月22日(金)～7月29日(金)

※7月24日(日)除く

予約専用電話
(両備システムズコールセンター)

☎050-3648-9935 9:00～17:00

病院に電話予約



受付期間 7月22日(金)～7月29日(金)

《病院に☎》の病院に、指定時間内に電話

【子宮頸がん検診】

- 対象者:今年度20歳以上(平成15年3月31日生まれ以前)の女性
- 検診方法:子宮頸部の視診および細胞診
- 自己負担金:集団検診は1,000円、その他の検診機関は2,000円

検診機関	実施日時		申込方法
集団検診(バス検診) 定員あり	津田保健センター	9/ 3(土) 午前	インターネット予約  または 電話予約 
	志度保健センター	9/30(金) 午前・午後	
	長尾保健センター	10/ 8(土) 午前	
	*乳がん検診も一緒に受けられます *託児が必要な方は、国保・健康課にご相談ください		
さぬき市民病院 定員あり	10月～1月	水・金曜日の午後	病院に☎ (087)844-4666 (14:30～16:30 休:土日祝) 病院に☎ (087)839-9620 (13:00～17:00 休:土日祝)
香川県予防医学協会 (高松市伏石町)	9月～2月	平日の午後 ※申込後、日程通知が届きます	
くろベクリニック (高松市木太町)	9月～1月	月～金曜日の午前・午後 土曜日の午前 ※火・木曜日の午後は完全予約制 ※申込後、日程予約方法の案内が届きます	
屋島総合病院 (高松市屋島西町)	9月～1月	月・火曜日の午後 (乳がん検診と同日受診は月曜日)	
オリーブ高松メディカル クリニック(高松市観光町)	9月～1月	火・水・木曜日の午前・午後 (乳がん検診と同日受診は午後)	



「小さい県 あなたの1票 大きいけん」

香川県知事選挙

8月28日(日) 午前7時～午後8時 ↑詳しくはこちら



【期日前投票】

※投票日当日に冠婚葬祭やレジャーなどで投票ができない場合には、期日前投票ができます。

常設

- 8月12日(金)～8月27日(土) 午前8時30分～午後8時
- さぬき市役所附属棟多目的室
- 寒川庁舎多目的ホール

増設

- 8月24日(水) 大川農村環境改善センター
- 8月25日(木) 津田公民館
- 8月26日(金) 長尾公民館

午前8時30分
～午後5時

【移動支援】

※旧投票所と新投票所が2.5km以上離れる区域の移動支援をします。

- **運行日** 8月28日(日)投票日
- **対象投票区** 南川自然の家 ⇄ 大川農村環境改善センター
(運行路線) 旧多和小学校榎川分校 ⇄ 多和診療所
- **運行形態** タクシー借上げ または 公用車
- **運行回数** 午前・午後の各1回
- **利用方法** 8月12日(金)から8月26日(金)午後3時までに選挙管理委員会事務局に事前予約

【問】さぬき市選挙管理委員会事務局 ☎(087)894-1111

新型コロナウイルス感染症関連 融資利用事業者支援給付金を 支給します

新型コロナウイルス感染症の影響により、融資を受けた市内事業者等に対し、次のとおり給付金を支給します。

◇対象者

令和2年1月～令和4年12月において、セーフティネット保証(4号・5号)または危機関連保証付き融資など、新型コロナウイルス関連の融資を受けた事業者

◇支給額

融資実行額の10%に相当する額(千円未満切捨て)
ただし、20万円を上限とする。

◇申請期間

7月15日(金)～令和5年1月31日(火)

◇申請方法

郵送での申請をお願いします。
(申請先)

〒769-2195
さぬき市志度5385番地8
さぬき市役所 商工観光課 宛て
※封筒に「給付金申請書 在中」と記載してください。

◇様式その他詳細

市ホームページをご覧ください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、様々な困難に直面した方々が、支援を受けられるよう、住民税非課税世帯等に対して臨時特別給付金を支給しています。この度、令和4年度の住民税均等割が非課税の世帯に対しても支給することとなりました。

◇対象世帯

※令和3年度住民税非課税世帯、または、家計急変世帯として、すでに臨時特別給付金を受給された世帯は対象外となります。

令和4年6月1日時点で、さぬき市に住民登録があり、世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税である世帯。ただし、世帯全員が住民税均等割が課税されている方から扶養を受けている世帯は除きます。

◇支給額 1世帯あたり10万円

◇申請方法

- ① **世帯の全ての方が、令和3年12月10日時点で市内にお住まいの場合**
支給対象と思われる世帯へ確認書を送付しております。
確認書に必要事項を記入し、返送してください。
- ② **世帯の中に、令和3年12月11日以降に転入した方がいる場合**
申請が必要です。
支給対象と思われる世帯に対し、申請書類を7月下旬に送付予定です。

◇確認書返送および申請期限

- ① 確認書返送期限 令和4年8月31日(水)まで
- ② 申請書申請期限 令和4年9月30日(金)まで

◇その他

令和3年度住民税非課税世帯、家計急変世帯(令和4年1月以降、収入が減少し住民税非課税相当となった世帯)についても引き続き受付けています。対象となる世帯で、申請がお済みでない世帯はお手続きください。

詳しくは、市ホームページ「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金について」をご覧ください。



↑市ホームページはこちら

【問】福祉総務課 臨時特別給付金係 ☎(0879)26-9930

市役所窓口が「キャッシュレス」に対応します

各種証明書の発行手数料などの支払いにスマートフォン決済サービスが使えるようになります。現金を取り出すことなく手軽に支払いができますので、ぜひご利用ください。なお、領収書は発行できませんのでご注意ください。

利用できる決済サービス d払い PayPay au PAY 楽天ペイ

利用できる手続 戸籍、住民票、印鑑証明、所得証明、納税証明

※対応している手続は、各窓口にお問合せください。

取扱窓口 本庁舎：市民課、税務課、生活環境課 寒川庁舎：総合支所

サービス開始日 8月1日(月)



▲ 詳しくはこちら

【問】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

さぬき市共通商品券の有効期限をご確認ください！

さぬき市共通商品券の有効期限は1年間です。これを過ぎると無効になり、利用できなくなってしまいます。

※昨年、敬老祝金等を受け取られた方の中には、有効期限間近の方が多くいらっしゃると思われまます(令和4年8月24日、令和4年9月16日など)。

収納し、忘れたまま商品券が無効にならないよう、もう一度確認し、有効期限内にご利用ください。



ご確認ください

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

～新型コロナウイルス感染症に備えた対策を～

このたび、東讃保健所のホームページの感染症予防のコーナーに「新型コロナウイルス感染症について」が新設されました。自宅療養、宿泊療養、検査・受診についての情報が掲載されています。

1. 検査・受診について

新型コロナウイルス感染症の発生を抑えるためには、引き続き皆さまに正しい対策を行っていただく必要があります。「新型コロナウイルスにかかったかな?」と思ったときは、早めにお近くの東讃管内診療・検査医療機関もしくは、かかりつけの医療機関に電話で相談しましょう。

2. 濃厚接触者の行動制限のお願い

濃厚接触者にあたる場合、不要不急の外出は控えて、検温など健康観察を行ってください。特に、高齢者施設や医療機関など的高齢者や持病のあるハイリスクの方との接触、会食など他の人に感染させてしまうリスクの高い行動などは避けるようにしましょう。

3. 自宅療養・宿泊療養について

ホームページに掲載されている「自宅療養のしおり」と「宿泊療養について」をご覧ください。

※検索キーワード：香川県東讃保健福祉事務所、感染症予防、新型コロナウイルス感染症

【問】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 ☎(0879)29-8266

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 令和4年4月1日～令和4年5月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和4年度林道花折線舗装工事	関西建設株式会社	41,800,000
令和4年度市道川西穴子線(1号橋(白方旅行村))橋梁整備工事測量設計業務	有限会社ライズ設計	5,335,000
令和3年度林道小倉線法面改良工事実施設計業務	株式会社ライトコンサルタント	2,695,000
令和4年度さぬき市道路台帳補正業務	国際航業株式会社高松支店	2,508,000
令和4年度史跡富田茶臼山古墳墳丘測量図等作成業務	株式会社四航コンサルタント	2,310,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



令和4年度から『さぬき市成人式』の名称が『さぬき市はたちの集い』に変わります!

民法の一部改正により、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。市では、民法改正後の令和4年度以降も、これまでと同様に式典を開催する年度に20歳になる方を対象として成人式を開催しますが、令和4年度以降は、民法上の成年年齢（18歳）と式典の対象者の年齢（20歳）が異なるため、式典の名称を『さぬき市成人式』から『さぬき市はたちの集い』に変更します。

【問】生涯学習課 はたちの集い担当 ☎(0879)26-9974

まず知ろう! 『障害者虐待』 障害者虐待防止法をご存じですか?

この法律は、障害者の権利や尊厳が虐待によって脅かされることを防ぐことを防ぐ法律です。

虐待に気づいた人は、障害者虐待防止センターへの通報義務があります。

地域ぐるみでの対応や支援が、虐待されている障害者やその家族などが抱える課題の早期発見・解決につながります。

◇この法律で守られる方

身体障害者、知的障害者、精神障害者、心身の機能障害により日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人（※18歳未満の障害児も含まれます。）

◇障害者虐待はこんなところで起こっています!

家庭 障害者の生活の世話をしている家族、親族、同居人などによる虐待

施設 障害者福祉施設、障害福祉サービスの事業所で働いている職員による虐待

職場 使用者（雇用主）や職員などによる虐待

◇どのようなことが虐待になるの?

身体的虐待 【例】殴る・蹴る、身体を拘束する、部屋に閉じ込める など

性的虐待 【例】本人にわいせつな言葉を言う、映像をみせる など

心理的虐待 【例】怒鳴る、仲間に入れない、子ども扱いする、無視する など

ネグレクト 【例】十分な食事や水分を与えない、必要な医療や福祉サービスを受けさせない など

経済的虐待 【例】年金や賃金を渡さない、日常生活に必要な金銭を渡さない など

「もしかして虐待かも？」 そう思ったら、まずはご相談ください。

※休日や夜間も対応できる体制を確保しています。通報者の秘密は守られます。

【問】さぬき市障害者虐待防止センター(障害福祉課内) ☎(0879)26-9903

し尿汲み取り業務の休業(お盆休み)について

	8/12(金)	8/13(土)	8/14(日)	8/15(月)	8/16(火)	8/17(水)
し尿汲取日	○ 8/3(水)午後3時まで受付	休 み				○

8月12日(金)までの汲み取りを希望される方は、8月3日(水)午後3時まで下記までお申し込みください。それ以降の受付分は、原則8月17日(水)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

※ごみの収集業務については、通常どおり行います。

【問・申】生活環境課 ☎(087)894-1119 総合支所 ☎(0879)26-9901

暮らしのワンポイントアドバイス そのネット注文、定期購入になっていませんか?

「ネットで商品を1回限りのつもりで注文したが、実は定期購入だった。解約したい。」という相談が多数寄せられています。

注文確定の直前段階の画面で「〇ヶ月コース」「定期購入」等になっていないか、定期購入の場合2回目からはいくらか、解約の方法はどうなっているかなど、契約内容をしっかり確認しましょう。

成年年齢引下げにより、一人で契約ができるようになる18歳、19歳の皆さんは、特に慎重に契約内容を確認しましょう。

【問】香川県消費生活センター(高松市) ☎(087)833-0999 東讃県民センター(さぬき市津田) ☎(0879)42-1200



皆さんこんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

いつもコラムをご覧いただきありがとうございます。
 皆さんは、小串岬に行ったことはありますか?
 大串半島は言わずもがなだと思いますが、その大串半島と小豆島を一望できるスポットが、小串岬という場所にあります。
 とても静かで穏やかな場所で、行けば癒されること間違いなしのスポットです。車で行くことも可能ですが、途中の道幅がとても狭いので、自転車や徒歩で行くことをお勧めします!
 私のInstagramにも小串岬の様子をアップしていますので、ぜひチェックしてみてくださいね!



日々の活動はこちら→

【問】政策課 ☎(087)894-1112



～シリーズ「マイナンバー」⑥～

マイナポイントを受け取るためには「マイナンバーカード」が必要です

マイナンバーカードを持っていない方は・・・

9月30日 までに交付申請すれば、マイナポイントを受け取ることができます
 受け取りを希望する方は、お早めにマイナンバーカードの交付申請を行ってください

【問】市民課 ☎(087)894-9218

マイナンバーカードを持っている(交付を申請した)方は・・・

○ 次の手続きを行うことでマイナポイントを受け取ることができます

- ① 健康保険証としての利用申込み
- ② 公金受取口座の登録



マイナポイント申込



◀マイナポイントの最新情報はこちら

【問】総務課 ☎(087)894-1111

○ マイナポイントの申込は、ご自分のパソコン・スマートフォンから24時間いつでも手続きできます

マイナポイントの申込みに必要なもの

- マイナンバーカード
- 利用者証明用パスワード (4桁)
- 申込みをする決済サービスのカードやID等

○ さぬき市の窓口(市民課・総合支所)のほか、お近くの郵便局やスマホショップ、一部のコンビニなどでも手続きできます

手続きスポットを検索できます

マイナポイント手続スポット 🔍



我が家の防災・減災への備え ～台風・大雨等の避難～

台風・大雨等の際に優先して開設する指定緊急避難場所について

市では台風や大雨の時、「高齢者等避難」の情報を発令した場合等に下記の指定緊急避難場所を開設します。開設情報は、ケーブルテレビ(データ放送)や音声告知放送、市の防災メール、LINE等で確認できます。

地区	名称	所在地	地区	名称	所在地
津田	津田保健センター(津田公民館から変更)	津田町津田915-1	大川	大川公民館	大川町富田中2215-1
	津田公民館 北山分館	津田町津田3645-5	寒川	寒川農村環境改善センター	寒川町石田東甲330
志度	志度武道館	志度2214-1	長尾	長尾公民館	長尾東914-1
	志度東体育館	鴨庄2550-39		前山活性化センター (おへんろ交流サロン)	前山936-3
	志度構造改善センター	鴨庄4610-45		多和診療所	多和助光東29-4
	小田ふれあいプラザ	小田1522-2			

指定緊急避難場所に避難する際は、食料や飲み物、生活に必要な物を持参して下さい。

危機管理課では、「防災出前講座」を行っています。自治会やサークル、その他各種集まりのタイミングにあわせて担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

23日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年4月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

9日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年1月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

18日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します。
-----	---	---------------------------------	----------	----------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
8日	月	9:30～11:00	津田保健センター ※	
26日	金	9:30～11:00	寒川児童館	
31日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	

※歯科相談があります(8日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

8月		市内委託医療機関にて受診	令和2年1月生まれ
----	--	--------------	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

26日	金	予約制	寒川庁舎
-----	---	-----	------

●健康相談

4日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
19日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
29日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

29日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

8月
保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

ひとり親家庭の方へ

◆8月は児童扶養手当現況届の提出月です。

前年度分の手当が支給停止になっている人も含め、毎年、必ず提出が必要です。この届を提出しないと8月以降の手当が受けられなくなります。また、未提出のまま2年が経過すると、時効により受給資格が消滅します。※必要書類が受給者によって異なるため、郵送する案内書類をご確認ください。

◆ひとり親家庭等医療費受給資格者証が新しくなります。

現在の受給資格者証の有効期限が令和4年7月31日までとなっていますので、新しい受給資格者証を7月末頃に郵送します。

◆母子・父子自立相談員にご相談ください。

○自立支援教育訓練給付金

対象訓練を受講し、修了した場合、経費の60%(上限あり)が支給されます。

○高等職業訓練促進給付金

看護師や介護福祉士等の資格取得のため、6か月以上養成機関で修業する場合、修業期間について給付金が支給されます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

公立幼稚園の預かり保育の時間が変更になります！

令和4年2学期(8月25日)から、公立幼稚園に在園する子どもの預かり保育時間が下記のとおり変更になります。

	現在	変更後	預かり保育料*
早朝保育	7:30から教育時間開始まで(変更なし)	(変更なし)	1日100円(変更なし)
平日	教育時間終了後から18:00まで	教育時間終了後から18:30まで	1日300円(変更なし)
休業日	8:30から18:00まで	8:30から18:30まで	1日600円(変更なし)

※保育料は無償化の対象になる場合があります。

✳既に預かり保育を利用されている方は、追加の手続きは不要です。

✳新しく預かり保育を利用される方は、**利用する月の前月25日まで**に申請が必要です。

詳しくは市HPをご覧ください。→



【問】幼保こども園課 ☎(0879)26-9906

令和4年度さぬき市子育て応援特別給付金のご案内(市独自)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯の家計悪化は、子どもたちの生活に直接影響を及ぼしています。

そこで、市では保護者の所得額に関係なく臨時特別措置として給付金を支給し、子どもの健やかな成長を応援します。

① **対象児童** 令和4年6月30日時点でさぬき市に住民票のある18歳年度末までの児童

※令和5年4月1日までに生まれた新生児を含む。

② **支給対象者** 対象児童を現に監護する保護者 ※申請が不要な方と必要な方がいます。

③ **給付額** 児童1人当たり5万円

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



詳しくはこちら↑

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

街角の年金相談センターの年金相談(予約制)

8月16日(火)10:00~15:00 寒川庁舎1階101会議室

基礎年金番号がわかるもの、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談(予約制)

7月28日(木)10:00~15:00 市役所本庁舎附属棟多目的室

8月23日(火)10:00~15:00 大川公民館第1会議室

基礎年金番号がわかるもの、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料の納付は
便利な口座振替をご利用ください

国民年金保険料の納付には、口座振替をご利用いただけます。

・2年前納(4月~翌々年3月分)

・1年前納(4月~翌年3月分)

・6か月前納(4月~9月分、10月~翌年3月分)

・当月末振替(早割) ※納付期限より1か月早く口座振替する方法です。

・翌月末振替 ※保険料の割引はありません。

・保険料の納付はまとめて前払い(前納)するとおトクです!

とおトクです!

お申込みは、預金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行含む)や年金事務所、または市役所にてお手続きが可能です。その際、基礎年金番号の記入が必要になりますので、年金手帳や日本年金機構からの郵送物等をご持参ください。また、金融機関届出印などに誤りがあると、手続きが間に合わない場合がありますのでご注意ください。

○口座振替での前納のお申込みはお早めに!

口座振替での令和4年度分2年前納、1年前納、6か月前納(4月~9月分)のお申込みは終了しています。令和5年度分は令和5年2月末までにお手続きください。また、口座振替での令和4年度分6か月前納(10月~翌年3月分)のお申込みの締切日は、8月31日(水)です。

※すでに口座振替で前納されている方は手続きは不要になります。ただし、1年前納から2年前納への変更など、振替方法を変更される場合は、再度お申し込みが必要になります。

※保険料の一部免除が承認されている方は、口座振替の前納制度はご利用いただけません。

※残高不足で口座からの振替が確認できなかった場合は、次の振替日(2年前納、1年前納の場合は翌年4月末)までの間、割引のない「翌月末振替」になります。

※郵送によるお申し込みの場合、郵便物の到着までに日数がかかりますので、早めに投函していただきますようお願いいたします。

(参考)
令和4年度の振替方法別割引額

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額	振替日
2年前納	381,530円	15,790円	-	4月末日
1年前納	194,910円	4,170円	8,340円	4月末日
6か月前納	98,410円	1,130円	4,520円	4月末日 10月末日
当月末振替(早割)	16,540円	50円	1,200円	当月末
翌月末振替	16,590円	なし	なし	翌月末

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



最後に歯科健診を受けたのはいつですか？

今、受けよう！20歳の歯科健診

むし歯・口臭・
歯肉炎・親しらず…
気になっていませんか？

受診期間は
1月31日まで！

【対象者】平成14年4月1日～平成15年3月31日生まれの方

※対象者には5月末に受診券を送付しています。受診券を無くされた方は再発行しますのでご連絡ください。

【内容】むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等の診察、結果に応じた指導

【費用】無料 【実施場所】市内歯科医療機関



●20代の約7割が歯周病！※ …なのに、自覚がない人が多いのはなぜ？

※H28年度厚生労働省歯科疾患実態調査



- 疲れや睡眠不足が続くと、歯ぐきが腫れたり出血するのに、しばらくすると治る…そんな経験を繰り返していませんか？
- 歯周病は歯周ポケットに歯周病菌がたまり、炎症が起こる感染症です。体の抵抗力の回復により、歯ぐきの症状が治まることもあるため「治った」と思い込み、初期症状を見逃してしまいます。特に20代は、仕事や勉強・プライベートに忙しく、若さに任せて無理をしがちな年代のため、むし歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。
- 歯周ポケットの細菌の巣を自分で清掃することは困難です。歯ぐきの腫れや出血、口臭に気づいたら、早めに受診をしましょう。

●かかりつけ歯科医を持って、きれいな歯で20代をスタートしよう！

毎日歯をきちんとみがいていても、歯ブラシの届きにくい部分の歯垢や歯石は、自分ではどうしても落としきれません。また、歯みがきの方法が、今のお口の状態に合っていない場合もあります。ぜひ、この健診をきっかけにかかりつけ歯科医を持って、プロによるお口のチェックを定期的に受けましょう。

【問】国保・健康課（健康係） ☎(0879)26-9908

特定健康診査(40～74歳)と後期高齢者健康診査のご案内

■実施期間 10月31日(月)まで

対象の方には、5月下旬に受診券・質問票をお送りしています。

▼年度途中で国民健康保険に加入した方へ

加入前の健康保険で健康診査を受診していない方で、今年度受診を希望する場合は、下記連絡先へご連絡ください。



実施医療機関の最新情報や健康診査の詳細は、市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/insurance/kenshin>

※健診の際には、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受診者の方はマスクの着用・手指の消毒等にご協力をお願いします。※当日、発熱等体調が優れない場合は受診をひかえ、体調が回復してから受診してください。

■特定保健指導をぜひご利用ください

特定保健指導はメタボリックシンドロームのリスク数に応じて生活習慣の改善が必要な方に行う保健指導です。健診結果をもとに保健師と管理栄養士が、あなたらしく無理なく続けることのできる健康づくりをサポートします。対象の方には利用券をお送りします。



【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907・9908

重度心身障害者等医療費助成制度 受給資格の更新について

重度心身障害者等医療費受給資格者証は、受給対象者・配偶者・扶養義務者（一緒にお住まいのご家族のうち18歳以上の方全員）の所得額や課税状況などの審査をしたあと、毎年8月1日付けで更新します。

- ・審査のうえ、判定ができた方には新しい受給者証を7月下旬にお送りします。
- ・所得の申告をされておらず課税状況が確認できない方、身体障害者手帳または療育手帳の再判定が必要な方で再判定時期を過ぎて更新手続きができていない方は、正しい審査ができないため受給者証をお送りすることができません。上記各手続きをしていない方は、至急、手続きをお願いします。

健康保険証に変更のあった方は、必ず届出が必要です。届いた受給者証を確認し、お持ちの保険証の内容（記号・番号等）と違うときは、健康保険証を持参し変更手続きをしてください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

戦没者等のご遺族の皆様へ

第十一回特別弔慰金の請求期限が近づいています。**令和5年3月31日まで**にご請求ください。
※期限を過ぎると受ける権利がなくなるためご注意ください。

■支給対象となる方

令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族一人に支給します。

支給対象者は、戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪 など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった方に限ります。

【代理申請の場合、委任状等が必要となります】

■支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号
額 面 25万円(5年償還)

■請求窓口

津田・志度地区の方 ⇒生活環境課(本庁舎1階)
大川・寒川・長尾地区の方 ⇒長寿介護課(寒川庁舎1階)
(注)各出張所では、請求申請手続きはできません。

【問】香川県長寿社会対策課 ☎(087)832-3277
さぬき市長寿介護課 ☎(0879)26-9904

市民講座『しあわせ温か』を開催します

あった かふえ

日程・テーマ等

※日程は変更する場合があります。

回	日程	テーマ	内容
1	9月16日(金)	なかま	知り合うことの楽しさ・喜び・嬉しさ
2	10月21日(金)	様々な立場	ちがっていることが尊い
3	11月18日(金)	人の見方	いろんな見方
4	12月16日(金)	もう少し深く考えてみよう	招かれなかったお誕生会

開催時間 18:30~20:00(90分程度)

開催場所 辛立文化センター
(さぬき市長尾西1694番地)
☎(0879)52-1684

すべての人がお互いに認め支え合い、自分らしく生きられる、そんなしあわせで温かな「まちづくり」を一緒に考えてみませんか。『しあわせ温かかふえ』は、“人が生まれながらに持っている権利”について、様々な立場の人がつどい、本音を語り合い、学び合う場所です。

週末の夜、自分の心と向き合う時間は、暮らしを豊かにします。

初めの方も、ぜひ、お申し込みください!!

『しあわせ温かかふえ』サポーターが皆さんをお待ちしています!

自分らしく生きられるって?

住みよいまちづくりって?



参加申込方法

対象 本市に在住する方、お勤めの方、通学している方
※原則4回参加をお願いします。

定員 30名(先着順) **参加料** 無料

申込締切 8月15日(月)
電話・メール・FAXでお申し込みください。

申・問

さぬき市 市民部 人権推進課

TEL:(087)894-9088 FAX:(087)894-3000

Mail:jinkensuishin@city.sanuki.lg.jp

『しあわせ温かかふえ』についてと伝えていただき、参加者氏名・住所・連絡先を教えてください。

お申し込みはこちらから



※2021年1月発行内閣府他関係省庁から出されたパンフレットより抜粋
【問】さぬき市青少年育成センター ☎(0879)26-9976

ポイント3

SNSでのいじめや誹謗中傷、どう対処すべき?

相談しやすい親子関係を作り、子供の話はじっくり聞いてあげてください。また、気軽な投稿が、他人を傷つけることがある取り、インターネットにあげた言葉や写真は後から取り消しができないことも、子供に伝えましょう。

ポイント4

写真・動画の安易な投稿が危険を招く

面白がって撮ったものや、友人・知人の情報が含まれるものを投稿することで、不快感やトラブルを生むことがあります。どんな投稿がトラブル原因になるか親子で考えましょう。特に裸の写真は、撮ったり、持ったり、送ったりは、全て違法行為です。



ポイント1

長時間利用の中身に注目

「連絡? 遊び? それとも勉強?」
学習での活用も増え、子供のインターネット利用時間もより一層長くなっています。時間の長さだけでなく、何にどう使っているかを、一緒に確認しましょう。

ポイント2

ゲームプレイは個からグループへ

ゲームの中でつながる仲間との関係ができ、トラブルや犯罪に巻き込まれることもたくさんあります。子供がどんなゲームをしているか知っておくとともに、対象年齢に達しているか確認したり、スマホやゲーム機のペアレンタルコントロール機能を活用したりして、子供の安全利用を見守りましょう。

ネット・スマホのある時代の子育て
保護者が知っておきたい
4つの大切なポイント
青少年育成センターだより

こんにちは「地域包括支援センター」です

始めよう 新しい介護予防 ～生活機能を保つために～

管理栄養士さんの栄養講座

「しっかり」食べて低栄養を防ごう



日時・場所

8月18日 9:30～11:00 津田公民館

【問・申】さぬき市包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00～11:30

8月 4日(木)	寒川ふれあいプラザ
8月12日(金)	鴨部ふれあいプラザ
8月16日(火)	志度保健センター
8月18日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター 長尾公民館 前山分館
8月22日(月)	小田ふれあいプラザ
8月23日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
8月24日(水)	大川公民館
8月25日(木)	辛立文化センター
8月26日(金)	津田保健センター

時間:13:30～15:00

8月 5日(金)	志度公民館 末分館
8月 9日(火)	生涯学習館
8月19日(金)	志度武道館

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:13:30～15:00

8月18日(木) 寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか？

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています！

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

✽転入された方へ✽

市内へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けてられている予防接種についてご連絡をください。なお、予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

✽長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ✽

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内(高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内)に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、お問い合わせください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9908

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00~18:00

●ホームページ(PC) <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library>

『エレキテルの謎を解け』

志度出身、われらが平賀源内さんは、江戸時代に活躍した人です。本草学(薬学や博物学)、文学、美術、科学、鉱山開発などでさまざまな足跡を残しました。

この本は、源内さんの多彩な活動を、高学年の児童にも楽しんでもらえるように分かりやすくまとめた歴史小説です。さまざまな顔の中でも、特に技術者としての源内さんに焦点を当てており、西洋の先進的な技術を解き明かし、国益のために活かそうと奔走するようすがよくかえります。

エレキテル(摩擦発電機)の復元にはたいへん苦労しました。当時はまだ電気の原理が知られていなかったからです。その発生のメカニズムを探り出そうと試行錯誤した図説もあり、科学的な事象も丁寧に説明されています。

著者は、数学や化学を題材とした伝記を手がけています。この他にも『円周率の謎を追う』『咸臨丸にかけた夢』(くもん出版)などがあります。

◆おすすめの本



鳴海 風/著
岩崎書店/出版

◆図書館カレンダー

7月

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

◆・・・休館日

8月

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

7/23(土) 10:30 みんなで楽しくおはなし会

8/ 6(土) 10:30 おはなし会(野の花)

8/ 7(日) 10:00 フレデリックのマイバッグを作ろう!

8/27(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

8/20(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

*イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

お知らせ

◆◆ インターネット予約サービスをご存じですか? ◆◆

読みたい本が貸出中のときに、ご自宅で、パソコンやスマートフォンから予約をすることができます。(事前に①図書館利用登録 ②パスワードの登録 ③メールアドレスの登録と、図書館からのメールが受信できる設定をお願いします。) お仕事や家事で、開館時間に来られないという方、ぜひご利用ください。

<21世紀館さんがわ>

【8月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第19回 竹細工作品展示会 8月2日(火)~8月7日(日) 恒例となったバンジョイ塾の竹細工の作品展です。無料体験教室はありません。	長尾絵画クラブ 作品展 8月9日(火)~8月14日(日) 長尾絵画クラブ会員による油彩画・水彩画の作品展です。併せて、宮本強氏、大出善己氏、田村昭二氏の遺作展を開催します。
第20回 さぬき市民県展入選者等作品展 8月17日(水)~8月28日(日) さぬき市在住の作家で、第86回香川県美術展覧会に於いて受賞・入選した方の作品、および、審査員・招待の方の作品を展示致します。観覧料 ¥100 (大学生以下無料)	
開館時間	9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
場 所	観 覧 料 無料(一部有料あり)
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp ↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

1時間500円で楽しむカジュアル・コンサート ワンコインコンサートVol.3

ハーモニカで贈る秋のロマンス

懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌をハーモニカの音色で・・・

開催日:9月11日(日)開演14:00(開場13:30)

会 場:源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール)

入場料:全席自由 500円(販売中)

プログラム:無法松の一生・よこはまたそがれ・涙の連絡船・涙そうそう・悲しい酒・みかんの花咲く丘・しゃぼんだま・船頭さん 他

演奏:さぬき口琴隊

おもいで心のうたコンサートin源内音楽ホール

瀬戸フィルアンサンブルの演奏で、
よりすぐりの声楽家たちが歌い上げる懐かしい歌。

指揮:松岡 究 司会:大津 奈美子

開催日:10月2日(日)開演14:00(開場13:30)

会 場:源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール)

入場料:全席自由 2,000円(販売中)

プログラム:エーゲ海の真珠・ Gondolaの唄・シクラメンのかほり・イヨマンテの夜・木綿のハンカチーフ・青い山脈・ムーンリバー 他

チケット販売・整理券取扱所

源内音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・総合支所・津田公民館

*新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「内容の変更」、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

【問】源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール) ☎(087)894-1000

このページに掲載のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により規模縮小、中止または延期等になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご連絡ください。

令和4年8月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
6日(土)	津田石清水神社 夏越祭	18:00~21:00	津田石清水神社 御旅所	津田石清水神社 (0879)42-2422
11日(木・祝)	大窪寺 柴灯大護摩供養	12:30~15:00	大窪寺	大窪寺 (0879)56-2278
20日(土)	津田まつり(打上花火のみ)	20:00~	津田の松原	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601

*例年、8月に開催しておりました次のイベントは、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

	イベント名	問い合わせ先
中止	漁地引網	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
	みろく納涼夏まつり ※代替イベントを10月に開催予定。	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
	長尾わいわいまつり	長尾わいわいまつり実行委員会(実行委員長 田村) 090-3988-7213
	お大師山の火祭り	お大師山火祭り保存会 (0879)26-9974(生涯学習課内)

さぬき市国際交流事業 すなはまフェスティバル Tシャツアート展作品募集

~海風に乗せてあなたのデザインした
Tシャツをひらひらさせませんか?~



この秋、津田の海辺にてSDGsをテーマにさぬき市の素晴らしい自然環境や人材を生かした楽しいイベントを開催!応募作品はTシャツにプリントし、展示終了後、応募者にご郵送、優秀作品は表彰いたします。

募集期間 7月1日(金)~8月31日(水)

展示期間 10月29日(土)~11月3日(木)

展示場所 津田の松原(琴林公園付近)

対象 どなたでも応募できます

内容 絵画・イラスト・CG・写真・書など
テーマは自由(ただし、未発表のオリジナルに限る)
サイズ 原画(ハガキ~B4サイズ)・
写真(L判89×127mm)・データも可(IMBまで)

参加費 一般3,000円、企業・団体5,000円

表彰 最優秀賞(1組)賞金3万円・さぬき市特産品
優秀賞(3組)さぬき市特産品

応募に関する詳細・申込方法は、こちらをご確認ください→
※高知県黒潮町砂浜美術館 HIRAHIRA フレンドシップ事業

【問】すなはまフェスティバル実行委員会 ☎(080)8749-8373
人権推進課 ☎(087)894-9088



ご応募ありがとうございました!



「男女共同参画社会」作品コンテスト(川柳・俳句)

『みんなが暮らしやすい社会』の実現をめざし、日常の中の「あたりまえ」や一人ひとりの価値観の違いについて考えてもらおうと、「わたしの時間・かぞくの時間」をテーマに作品を募集したところ、39点の応募がありました。

毎月「広報さぬき」紙面で応募作品を紹介します。
お楽しみに!

【市長賞】 角 昌五郎さん

「おいあんた 名前も呼ばず 六十年」

【会長賞】 山本 正子さん

「産休の 時間割組む パパとママ」



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

男女共同参画意識調査 アンケートを実施します

- 調査対象 ① 18歳以上の市民 2,000人 ② 市内の事業所 80社
- 回答方法 アンケート調査票を郵送しますので、Webで回答するか、調査票に記入し、同封の返信用封筒で返送してください。
- 回答期限 8月29日(月)

情報通信技術の急速な進展や新型コロナウイルス感染症の影響など、私たちを取り巻く環境は大きく変化しています。

時代の流れを的確に把握し、次の「第3次さぬき市男女共同参画プラン」の基礎資料とするためアンケートを実施しますので、広くご意見をお聞かせください。回答へのご協力をお願いします。

※調査結果は、さぬき市のホームページで公表します。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



「さぬき市コミュニティバスブック」を配布中です

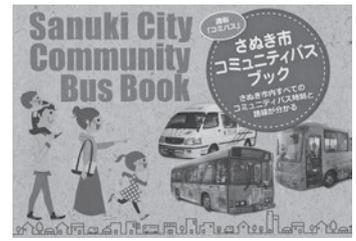
★配布場所:回数乗車券販売窓口(※)

(※)都市整備課、総合支所、各出張所、さぬき市民病院、津田診療所

★バスブックは無料ですが、受け取り時にアンケートにご協力いただきます。

★多くのご利用者にお渡しできるよう、「一人1冊」にご協力ください。

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113



これからスマートフォンを持つ方・新たに購入した方を対象にした教室です

移動型スマホ体験教室はじまります

「スマホの教室に通いたいが、
運転免許を返納したため移動手段がなくて参加できない」
市民の皆さんから寄せられた相談にお応えして、
「地域を巡回するスマホ体験教室」を試験的に実施します
教室では、ベテランのスマホアドバイザーが
スマホショップからテレビ電話を使って丁寧に対応します



会場 「結願の里」駐車場(多和助光東30番地1)

時間 [午前の部] 10:00~12:00
(教室 60分+個別相談 60分)

[午後の部] 14:00~16:00
(教室 60分+個別相談 60分)

定員 午前・午後それぞれ 先着3名(5回全て参加できる方)

※現在お使いの携帯電話会社に関係なく申込できます。スマートフォンは教室側で準備します。

内容 ① 8月 4日(木)・スマホに触ってみよう
② 18日(木)・基本操作の確認
③ 25日(木)・文字入力のしかた
④ 9月 1日(木)・電話・メールの使い方
⑤ 8日(木)・カメラの使い方

参加無料

参加には電話申込が必要です

プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110(受付時間 9:00~17:00)

○今後の実施予定は次のとおりです。9月15日~10月13日 おへんろ交流サロン、10月20日~12月1日 松尾ふれあい会館

○公民館でのスマホ体験教室も引き続き開催します。日程が決まり次第ご案内します。

HbA1cが5.6をこえたら 血糖コントロール！ 糖尿病予備群 リセットセミナー 参加者募集

「血糖値は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方におススメの教室です。無料で血管年齢も測定できます。あなたの生活にあわせた健康づくりをいっしょに考えていきましょう。参加希望の方は、お電話でお申し込みください。

■開催場所:寒川庁舎3階会議室

■定員:先着20名

■申込期限:8月26日(金) 受付8:30~17:15(土日祝日を除く)※9/28のみの参加はご遠慮ください。

自分にできることが
きっと見つかる1か月です。



日 時	内 容	講 師
9月7日(水) 13:30~15:00	「健診結果を生活にいかそう！」 ・予備群から要注意！ 検査値から知る あなたの将来	とみおか 内科クリニック 富岡幸生 医師
9月14日(水) 13:30~15:00	「“がんばらない運動”のすすめ」 ・気持ちのいい 自分に合う運動を 見つけましょう	健康運動指導士 中村麻紀 先生
9月21日(水) 13:30~15:00	「おいしく食べて カロリーダウン！」 ・自分の身体にあった食事量を知ろう	管理栄養士 保健師
9月28日(水) 13:30~15:30	「いきいき生活は 健康なお口から」 ・歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係	歯科衛生士 金川幸代 先生
	「血管の老化にブレーキ！」 ・指先での、血管年齢の測定を行います	保健師 管理栄養士

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

一生に一度の『はたちの集い』 自分たちの手で思い出に残る素敵な式典にしませんか？
令和5年さぬき市はたちの集いスタッフ募集について

市では例年、式典を開催する年度に20歳になる方で組織された実行委員会を中心に『はたちの集い』(成人式)を開催しており、今年度も実行委員の皆さんによる式典の企画・運営を予定しています。

皆さんの若い力とユニークなアイデアで、一生の思い出となる素晴らしい『はたちの集い』を創り上げてみませんか？仲の良い友人と！また、個人での参加もOKです！思い出に残る『はたちの集い』を仲間と一緒に創り上げましょう！



- 募集対象** 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方で、市内在住または市内中学校を卒業された方
- 活動期間** 8月～令和5年1月(例年、月に1～2回程度)
- 活動場所** さぬき市教育委員会会議室(寒川第2庁舎内)ほか
- 応募方法** 下記までご連絡ください。
- 活動内容** ・はたちの集い(成人式)全般の意見交換および運営
・各種アトラクション、会場展示物の企画・運営
・記念品、案内状の企画
- その他** オンラインでも参加できますので、県外在住の方もぜひご応募ください!

【問・申】〒769-2396 さぬき市寒川町石田東甲425番地 さぬき市教育委員会事務局生涯学習課 はたちの集い担当
 ☎(0879)26-9974 FAX 0879-26-9975 e-mail hatachi@city.sanuki.lg.jp

メル用QRコード→



しあわせ
 C♡C O R O 通信

8月は、同和問題啓発強調月間です

今年、全国水平社創立100周年 人の世に熱あれ 人間に光あれ

この言葉を聞いたことは、ありますか？これは、全国水平社創立大会での、宣言文に出てくる言葉です。

江戸時代から続いてきた身分制度は、明治4(1871)年にいわゆる解放令と呼ばれる「太政官布告」が出され、差別に苦しんでいた人々も一般市民と同じとされました。身分制度は廃止されましたが、差別をなくす対策は取られず、差別の意識は依然として残り、解放令をよく思わなかった人たちが、「実は、解放令は5万日の日のペ(延期)になった」と、事実と違うことを言ったり、解放令反対一揆なども起こりました。

部落差別に苦しむ人たちは、大正11(1922)年、京都の岡崎公会堂に集まり、自分たちの力で差別からの解放をめざす運動を進める「全国水平社」を創立しました。

その創立大会で採択された「水平社宣言」は差別に苦しむ当事者が声を上げ、社会を変えようとする日本初の人権宣言ともいわれています。

しかし、現在でも

同和問題は、日本の社会の中の慣行や、身近にも、現実にも様々な形で存在しています。特に最近、インターネット上に差別を助長するような書き込みも発生しています。

水平社宣言に込められた被差別の立場にある人々の願いに思いをはせるとともに、次世代を担う子どもたちのために、全ての人の人権が尊重される心豊かな社会の実現をめざし、一人ひとりが差別をなくす行動を続けていくことが大切です。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

**水辺の活動を
 楽しむために**

水辺での事故は、毎年1400件程度発生しており、特に7、8月は多発しています。

しかし、「危険だから」と水辺から遠ざかるのではなく、「子どもたち自身が「自分の命は自分で守る」意識と技能を身につけ、さまざまな活動を通じて「生きる力」を伸ばしていくことも大切な経験ともいえます。

水辺の活動を楽しむためには：

- 「天気予報を確認」
- 「ライフジャケットを着用する」
- 「一人で行かず「みんなと行こう」
- 「溺れている人がいたら「飛び込まずに助けを呼ぼう」
- 「水に落ちたら「慌てずに浮いて助けを待とう」

水辺の安全をしっかりと確保して、事故がないように水辺の活動をしましょう!!

【問】生涯学習課 ☎(0879)26・9974

**2022香川県綱引連盟
 会長杯 参加募集
 (国体公開競技種目)**

日 時 9月4日(日) 9:30～
 会 場 綾川町総合運動公園 体育館2F
 種 目 選手権の部(8人制)
 一般の部(6人制)
 申込期日 7月31日(日) 必着

【問・申】香川県綱引連盟事務局 橋本
 ☎(090)1325-9585

8月・9月行事予定

- 〔さぬき市〕
 - 東讃地区卓球大会 8月28日(日)
 - ソフトテニス大会 志度東体育館 8月28日(日)
 - とことろ 長尾総合公園テニスコート 8月28日(日)
 - 会長杯争奪軟式野球大会 9月4日(日)
 - とことろ 志度・津田・長尾総合公園野球場 9月11日(日)
 - ミックスダブル対抗オープンテニス大会 9月11日(日)
 - とことろ 長尾総合公園テニスコート 9月11日(日)
 - さぬき市民 バレーボール大会 9月11日(日)
 - とことろ 造田小学校・寒川小学校 9月27日(水)
 - さぬき市民 グラウンドゴルフ大会 9月27日(水)
 - とことろ 志度運動公園野球場
- ※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。
- 〔関〕さぬき市体育協会事務局 ☎(0879)269974

大会結果

- 〔香川県〕
 - 香川県グラウンドゴルフ協会会長杯交歓大会 令和4年5月6日(金)瀬戸大橋記念公園球場
 - ・個人の部 優勝 植村愛子 志度48
 - ・団体の部 優勝 植村愛子 志度334
 - 植村愛子 山下伸博 梶原紗代子
 - 山田良子 大倉久幸 矢田和廣
 - 第32回全国健康福祉祭選抜(香川県) グラウンドゴルフ大会 令和4年5月20日(金)高松市立東部運動公園
 - ・一般(77歳以下)男子の部 寒川 50
 - ・第3位 長町一広
 - ・一般(77歳以上)女子の部 志度 46
 - ・優勝 田中コトエ
 - ・高年齢(70歳以上)女子の部 志度 49
 - ・準優勝 西本幸紀子
- 〔さぬき市〕
 - さぬき市体育協会会長杯ゲートボール大会 令和4年5月8日(日)長尾ゲートボール大会
 - ・優勝 すびろくチーム
 - ・準優勝 浜千鳥チーム、観音チーム

実施要項

- 〔津田地区〕
 - 第48回津田地区ゴルフ大会 10月23日(日)
 - ・会場 志度カントリークラブ
 - ・参加資格 津田地区在住者、地区内企業勤務者
 - ・参加料 1人2,000円
 - ・申込み 10月10日(日)まで
 - ・申し込み先 志度カントリークラブ ☎(099)13251054
- 〔大川地区〕
 - 大川地区ゴルフ大会 9月11日(日)
 - ・会場 アルファ津田カントリークラブ
 - ・参加資格 大川地区在住者・出身者・事業所勤務者
 - ・参加料 1人1,000円
 - ・申込み 8月25日(金)まで
 - ・申し込み先 大川地区体育協会 ☎(0879)269974
- 〔関〕さぬき市体育協会 太田 ☎(0879)269974

さぬき市体育協会 功労者表彰

5月20日(金)に行われた表彰式にて、体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者として優れた方、4名と2団体の功績をたたえました。



○加盟団体の役員として長年尽力された方、または指導・育成に優れた方4名

氏名	推薦団体
よりとみ 頼富 けんじ 健次	大川地区体育協会
たに 谷 隆博 たかひろ	さぬき市軟式野球連盟
さとう 佐藤 康之 やすゆき	津田町体育協会
ただ 多田 かずお 一夫	さぬき市スポーツ少年団本部(長尾少年柔道スポーツ少年団)

○スポーツ大会で優秀な成績を収めた2団体

氏名	推薦団体	内容
ふじもと 藤本 香穂 かほ かさい 笠井 聖来 きよら	さぬき市バドミントン協会	令和3年度全国小学生大会四国予選6年女子ダブルス優勝 全国大会ベスト16
さぬき市 シルバー人材センター ゲートボールチーム (代表 間嶋文江 ましまふえ)	長尾町体育協会	令和元年度 社会人ゲートボール大会 準優勝

〔歴史民俗資料館だより〕

さぬき市歴史民俗資料館の展示品を紹介します
～丸井古墳出土 広口壺(さぬき市指定有形文化財)～

「広口壺(ひろくちつぼ)」は、さぬき市長尾西の丘陵上に存在する前方後円墳である丸井古墳から出土しました。前方部先端の石積の横から発見されており、古墳の正面にお供えされた土器と考えられます。

大きさは、高さ39.7cm、幅31.1cmのほぼ完形で、上端部がラッパ状に大きく開く形をしています。外面には、細線のハケ目と呼ばれる工具痕が残っています。

底の形に注目すると、直径7cmの平らな底(=平底)になっていますが、完全な平底ではなく、やや丸みをもっています。土器の底の形は、弥生時代は平底ですが、古墳時代にかけて少しずつ丸底に変化していきます。よって、この広口壺は、弥生時代から古墳時代への変化期に製作されたものと考えられます。この出土により、丸井古墳は3世紀後半に築造された香川県内最古級の古墳であることが判明しました。



▲丸井古墳



▲丸井古墳出土 広口壺

〔関〕生涯学習課 ☎(0879)26-9974

「家族の役割って何だろう?」～7・8月は家庭教育啓発月間です～

家庭は全ての出発点

- ・子どもたちは、家族のみんなが仲良く健康で楽しく過ごせることを望んでいます。まずは、家庭・家族の絆です。
- ・家庭にはそれぞれの個性の異なる人格が一緒に暮らしています。家族のみんなを思いやり、協力することを身につけることが大事です。学校や社会で生活できる資質も家庭で養われるのです。



愛情と信頼の心

- ・乳幼児期に十分な愛情が注がれゆるぎない親子の信頼関係ができていれば、さまざまな困難もともに乗り越えられます。
- ・家庭では温かさや厳しさを使い分けて子育てに臨む必要があります。絶対的な愛情の上で、そのバランスを意識することが大切です。このことが子どものスムーズな親離れを促します。
- ・愛情や信頼に点数はつけられません。基準があるわけでもありません。まずは笑顔で子どもに向き合うことに努めましょう。おらかな微笑はみんなの気持ちを和らげます。



家庭は大事な還る場所

- ・子どもにとって家庭は心のよりどころです。人生のスタート地点であると同時に、迷った時に還って気付ける場所でもあるのです。自分と素直に向き合える場、そんな家庭でありたいですね。



ワンポイント・アドバイス

① 子どもには短時間でも、愛情と手をしっかりかけましょう。	② “いい子”のふるまいの時にこそ子どもをよく見てあげましょう。	③ 子どもとのふれあいにストレス発散法を見つけましょう。
-------------------------------	----------------------------------	------------------------------

(県教委 今こそ家庭教育より)

8月のKimama♡Garden

20日(土)10:00～11:30

場所:オープンガーデン癒しハウス(津田町津田)

家庭教育が人生のカギ 〔関〕生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●8月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
7	日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
		薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		歯	高橋歯科医院	さぬき市志度	(087)894-3388
11	木	外	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		薬	片山薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0051
14	日	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
		内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
		薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
		薬	アイン薬局丹生店	東かがわ市町田	(0879)26-3255
		歯	青田歯科	さぬき市志度	(087)894-2334
21	日	外・整・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		薬	はなみずき薬局	東かがわ市川東	(0879)26-9077
		歯	安部歯科医院	さぬき市志度	(087)894-1161
28	日	精神	こころメンタルクリニック	さぬき市志度	(087)894-0011
		内	南医院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
		薬	みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
		歯	ハロー歯科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8600

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

お盆(8月12日,13日,15日)の大川地区医療機関の診療状況は大川地区医師会ホームページ(<http://www.ookawa-ishikai.jp/>)に掲載されています。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月3日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
8月4日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
8月9日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
8月12日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
8月17日(水)	寒川庁舎相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
8月4日(木)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
8月17日(水)	津田出張所内		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
8月17日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
8月10日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
8月24日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
8月17日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
8月18日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	8月1日(月)	納期限	8月31日(水)
★国民健康保険税	全期・1期	★市県民税	2期
★固定資産税	2期	★国民健康保険税	2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までに完了します。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

さぬき市コミュニティ放送番組表(8月)

時分	7/31(日)~8/6(土)	8/7(日)~8/13(土)	8/14(日)~8/20(土)	8/21(日)~8/27(土)	8/28(日)~9/3(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	SCNニュース				
	45	ドローンで空から散歩				
	00	文字放送				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNレポート	県広報番組 彩を研ぐアートの世界 渡部豪太、香川漆芸と出会う		SCNレポート	
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午前	00	SCN週刊ニュース 7/19・22放送分	SCN週刊ニュース 7/26・29放送分	SCN週刊ニュース 8/2・5放送分	SCN週刊ニュース 8/9・12放送分	SCN週刊ニュース 8/16・19放送分
	15	いきいき健康体操				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCNニュース				
	15	文字放送				
	30	SCNレポート	県広報番組 彩を研ぐアートの世界 渡部豪太、香川漆芸と出会う		SCNレポート	
	45	いきいき健康体操				
	00	ドローンで空から散歩				
	15	文字放送				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
午後	00	ふるさとケーブルネット				
	15	さぬき・まちの健康応援団体操				
	30	文字放送				
	45	SCNニュース				
	00	文字放送				
	15	香川県知事定例記者会見				
	30	文字放送				
	45	文字放送				
	00	SCN週刊ニュース 7/19・22放送分	SCN週刊ニュース 7/26・29放送分	SCN週刊ニュース 8/2・5放送分	SCN週刊ニュース 8/9・12放送分	SCN週刊ニュース 8/16・19放送分
	15	SCNニュース				
	30	SCNレポート	県広報番組 彩を研ぐアートの世界 渡部豪太、香川漆芸と出会う		SCNレポート	
	45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
00	文字放送					
15	さぬき・まちの健康応援団体操					
30	ふるさとケーブルネット					
45	SCNニュース					
00	文字放送					
15	SCN週刊ニュース 7/19・22放送分	SCN週刊ニュース 7/26・29放送分	SCN週刊ニュース 8/2・5放送分	SCN週刊ニュース 8/9・12放送分	SCN週刊ニュース 8/16・19放送分	
30	SCNニュース					
45	SCNニュース					
00	ドローンで空から散歩					
15	ドローンで空から散歩					
30	ドローンで空から散歩					
45	ドローンで空から散歩					
午前	00	ショップチャンネル				

<SCN番組について>

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ピカラ光てれびは、(株)STNetが運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL(0879)43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先

(サービス全般について) TEL0800-100-3950
 (故障・設定等について) TEL0800-100-3810
 フリーダイヤル 9:00~19:00(年中無休)

さぬき市の人口

令和4年6月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

	世帯数		人口
20,844	(51)	46,143	(-5)
	男		女
22,218	(-6)	23,925	(1)

市内の交通事故

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

	6月中	1月からの累計
人身(件)	13 (14)	55 (41)
物損(件)	45 (45)	316 (315)
死亡(人)	0 (0)	0 (1)

さぬき市議会 会議結果の報告

令和4年さぬき市議会第2回定例会が6月9日から6月23日までの15日間の日程で開かれました。定例会では、市長提出議案10件を承認・原案可決したほか、議員提出議案1件を原案可決しました。

議決した議案等は次のとおり。

<市長提出議案>

- 専決処分承認について(令和4年度さぬき市一般会計補正予算(第1号))
- 令和4年度さぬき市一般会計補正予算(第2号)について
- 令和4年度さぬき市津田診療所事業特別会計補正予算(第1号)について
- さぬき市公文書等の管理に関する条例の制定について
- さぬき市空家等の対策の推進に関する条例の制定について
- さぬき市税条例等の一部改正について
- さぬき市過疎地域における固定資産税の課税免除に関する条例の一部改正について
- さぬき市後期高齢者医療に関する条例の一部改正について
- さぬき市預かり保育料徴収条例の一部改正について
- 財産の取得について

<議員提出議案>

- 選択的夫婦別姓制度の議論の活性化を求める意見書

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

さぬき市議会 検索 【問】 議事課 ☎(087)894-1120



2022. 8月号 No.244

さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和4年7月20日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL https://www.city.sanuki.kagawa.jp



UDFONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ