

# こんにちは「地域包括支援センター」です

## 虐待かも?と思ったら…

高齢者虐待を発見したとき、「虐待かもしれない」と迷ったときは、地域包括支援センターまでご連絡ください。連絡をいただいた方の名前が、相手に伝わることはありませんのでご安心ください。

### 家庭で虐待があった場合

地域包括支援センターが、訪問等により、虐待を受けている高齢者の安全確認や、事実確認を行います。必要に応じて、高齢者の保護や養護者に対する支援を行います。

### 施設等で虐待があった場合

市や県が、老人福祉法や介護保険法の規定による権限を使って養介護施設や養介護事業の適正な運営を確保することにより、高齢者の虐待防止や保護を図ります。

### 〈高齢者に関するご相談は〉

地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

### 〈在宅介護支援センター〉

高齢者の生活や介護、福祉について相談できる、地域の身近な相談窓口です。

津田：さわやか荘在宅介護支援センター ☎(0879)42-1150

大川：さざんか荘老人介護支援センター ☎(0879)43-0222

志度：志度玉浦園老人介護支援センター ☎(087)894-5868

志度：日盛の里在宅介護支援センター ☎(087)890-1151

寒川：香東園老人介護支援センター ☎(0879)43-6227

## いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

6月 1日(木)	寒川ふれあいプラザ
6月 8日(木)	辛立文化センター
	神前体育館 2階
6月 9日(金)	鴨部ふれあいプラザ
6月15日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
	長尾公民館 前山分館
6月20日(火)	志度保健センター 1階
6月22日(木)	辛立文化センター
6月23日(金)	津田保健センター 2階
6月26日(月)	小田ふれあいプラザ
6月27日(火)	鶴羽多目的研修会施設
6月28日(水)	大川公民館 第2研修室

時間:13:30から15:00

6月 2日(金)	志度公民館 末分館
6月13日(火)	生涯学習館
6月16日(金)	志度武道館
6月19日(月)	造田ふれあいプラザ

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします

## 介護予防サポーター活動紹介

### ○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

6月21日(水) 長尾保健センター

どなたでも参加できます。  
骨盤底筋力アップ講座!

時間:13:30から15:00

6月15日(木) 寒川ふれあいプラザ

### ○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

### 地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

## 権利擁護相談会のご案内 (相談無料・要予約)

日 時 7月10日(月)10:00~12:00 場 所 寒川庁舎 302会議室

対 象 者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など

相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

・成年後見制度について ・遺言や相続について ・老後や将来が不安 ・健康保険や年金について知りたい など  
※7月5日(水)までにご予約ください。

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合があります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940

