



## 令和5年度 さぬき市職員募集

職 種	1次試験日	2次試験日	申込受付期間
事務(大学卒)	6月18日(日)	7月下旬から 8月中旬ごろを予定	5月15日(月)から6月2日(金)まで ★インターネットからでも申し込みできます
病院事務(大学卒)			
土木(大学卒)			
社会福祉士			

※採用予定人数や受験資格など詳細については、募集要項でご確認ください。

申込用紙、募集要項は、市ホームページまたは市民課・秘書広報課（本庁舎）、  
総合支所（寒川庁舎）、津田・大川・長尾出張所、市民病院総務企画課で受け取れます。

詳しくは→  
こちら



【問】病院関係以外の職種 秘書広報課 ☎(087)894-6372

## 大雨時における農業用施設の安全対策について

今後、梅雨時期や台風期に入り、河川の急な増水や氾濫などが起きやすく、各種農業用施設に被害を及ぼすおそれがあります。農業者の皆様におかれましては、大雨に備えて農業用施設の点検をおねがいます。

また、大雨時は非常に危険ですので、ため池や用水路などに近づかないようにしてください。



【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

## 「食生活改善推進員養成講座」参加者募集

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、ボランティア活動を行っている、『さぬき市食生活改善推進協議会』の会員養成講座を開催します。食事や健康に対する正しい知識を身につけ、自分や、家族の健康について一緒に考えてみませんか。

講 座 日	内容（開催時間10：00～15：00（受付 9：50～10：00）
6月22日(木)	開講式・オリエンテーション
6月29日(木)	調理実習「単身者のバランスのとれた食事」、講義「食品衛生・食品添加物について」
7月12日(水)	調理実習「子育て世代のバランスのとれた食事」、講義「食育・食品成分表の使い方」
7月27日(木)	調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」、講義「献立作成・栄養価計算」
8月 3日(木)	調理実習「肥満が気になる人の食事」、講義・実技「身体活動・運動」
8月24日(木)	講義「生活習慣病について考えてみよう」、講義「支部活動の紹介」等
9月 7日(木)	閉講式・まとめ

受講対象 受講後さぬき市食生活改善推進員として活動の出来る方  
できるだけすべての講座に参加できる方

※開校式・閉校式は午前中に実施

開催場所 さぬき市津田保健センター

受講定員 12名

受講料 2,000円(調理実習代)※初日に集金します

申込期間 5月22日(月)～6月9日(金)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

