



皆さんこんにちは!さめき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

前山地区で朝食を食べられるお店を皆さんはご存じでしょうか?
その名も「前山お結びCafé」。結願の地である結びとおむすびの意味を持つCaféです。毎週土曜日と日曜日にオープンしています。数量限定の朝食セットにテイクアウトも出来るおむすび。地域の食材をふんだんに使ったメニューは、どれもとても美味しいのでぜひ一度足を運んでみてくださいね。

詳しい情報は、Instagram「結びの道 前山」
かHP「結びの道 前山」から見るができます!

隊員の日々の活動の様子は右記QRコード
からどうぞ。



↑日々の活動はこちら

【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～備蓄量の目安～

家庭用備蓄は最低1週間分必要であるといわれています。その1週間分の量(1人分)の目安を一例で紹介します。
ご家庭での備蓄に取り組むための参考にしてください。

水 21リットル

大人一人
1日約3リットル



主食 米2キロ

大人一人
1食約75グラム



ガスコンロ
カセットボンベ7本
1日1本(全開で約1時間)



主菜(たんぱく質)

レトルト食品
1食1個で20個ほど



副菜(ビタミン類)

生野菜、乾燥野菜
乾燥わかめ、即席スープ
しょうゆなどの調味料



その他

果物
(缶詰やドライフルーツ)
お菓子類



【トイレの見積り】 大用1回/1日・小用4回/1日 ×7日分必要です。

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 偽サイトに警戒を!

インターネット通販で「注文した商品が届かない」「商品は届いたが偽物だった」「注文後に偽通販サイトだったことに気が付いた」などの偽通販サイトに関する相談が寄せられています。

少しでも怪しいと感じたら注文しないようにしましょう。もし注文後に偽サイトであると気付いた場合は、支払い方法に応じてクレジットカード会社や振込先金融機関の窓口等に連絡してください。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114