



四国霊場第八十八番結願所 大窪寺

例年の見ごろ イチョウ:10月下旬～11月上旬
モミジ :11月中旬～下旬

今月の主な内容

02 新しい暮らしを応援します

04 オンライン申請手続き拡大中！

08▶09 さぬき市消防団大川方面隊 香川県消防操法大会優勝

14 みんなで支える国民健康保険



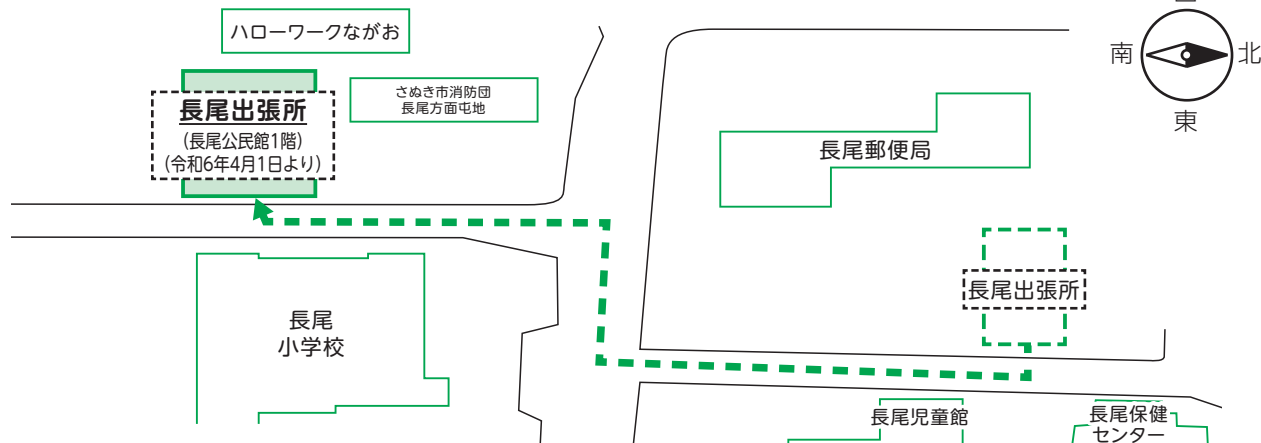
長尾出張所の移転について

令和6年4月1日(月)から、現在建設中の長尾公民館1階に移転します。

※3月29日(金)までは、現住所での業務を行います。

※電話・FAX番号の変更はありません。

位置図



■移転先所在地 香川県さぬき市長尾東888番地5 長尾公民館内

【問】さぬき市総合支所 ☎(0879)26-9901



新しい暮らしを応援します

市では次のような取り組みを行っています。

- ◆家を取得しました → 定住奨励金
- ◆三世代で暮らしています → 三世代同居・近居支援金
- ◆市外から転入しました → 東京圏UJターン移住支援事業
→ さぬき暮らし【若者世代】応援補助金①
- ◆進学しました → さぬき暮らし【学生】応援補助金②
- ◆結婚しました → 結婚定住奨励金
→ 結婚新生活支援金

各制度の詳細はこちら
(ええとこ!さぬき市)



上記①、②さぬき暮らし応援補助金

申請期限
(令和5年度分)

11月1日~12月28日 17:00必着

①若者世代

対象

転入した年度の4月1日時点の年齢が18~39歳の方のうち、次の要件を満たす方
▶市外から転入して、新たに民間賃貸住宅を借りて入居していること
▶令和4年3月~令和5年6月に市役所で「転入」の手続きを済ませていること
※新たに借りた民間賃貸住宅の契約者は申請者本人に限ります

金額

上限 12万円〔家賃(月額)の1/2に12を乗じた額〕◆最長2年間

②学生

対象

令和4、5年度から新たに学生となった方のうち、次の要件を満たす方
▶進学を機に民間賃貸住宅を借りて入居していること
▶令和4年3月~令和5年6月に市役所で「転入(転居)」の手続きを済ませていること
※市内にある実家から民間賃貸住宅に転居した方も対象となります
※保護者が契約者となって学生が入居する場合も対象となります

金額

上限 6万円〔家賃(月額)の1/2に12を乗じた額〕◆最長4年間

【問】政策課 ☎(087)894-1112

令和5年度 さぬき市ええところ写真コンテスト作品募集

テーマ「未来に伝えたい、魅力あるさぬき市」

カメラをもって飛び出そう！

未来に伝えたい魅力ある市内の風景、文化、祭り、食など
あなたが想う一枚を募集します。

応募締切 12月25日(月) **撮影場所** 市内全域

結果発表 令和6年2月初旬、入賞者へ通知予定

申込方法 写真部門

応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品裏側に
添付し、郵送または持ち込みによりご応募ください。

Instagram部門

「#sanukiフォトコン2023」で必要事項を記入の
うえ、Instagramにご投稿ください。

応募上の注意等、詳しくはさぬき市観光協会
ホームページ写真コンテスト用専用サイトを
ご覧ください。



↑専用サイトは
こちら



令和4年度グランプリ
上杉 孝徹さん「秋色の山門」

【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

空き家対策セミナーのビデオ視聴会(参加無料)

空き家の適切な管理や活用方法等について、専門の講師によるセミナーのビデオ視聴会を開催します。

日時 11月15日(水)13:30~15:00

会場 市役所本庁舎302会議室

申込期限 11月10日(金)15:00

申込方法 郵送、FAXまたはメールに、氏名、電話番号、住所を
記入のうえ、お申し込みください。

住所 〒760-8570 高松市番町四丁目1番10号

FAX (087)806-0247

eメール jutaku@pref.kagawa.lg.jp

【問・申】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583



「空き家バンク」に物件を登録しませんか？

空き家バンクとは、空き家の賃貸・売却を
希望する所有者から提供された情報を集
約し、空き家を利活用したい方に紹介する
制度です。

制度について
詳しくはこちら



空き家に関するご相談は
こちらのフォームから



【問】政策課 ☎(087)894-1112



オンライン申請手続き拡大中！

パソコンやスマートフォンを使うことで、**いつでも、どこでも**申請ができます。

パソコンの場合

市ホームページの「申請・届出様式」から次ページの「オンライン申請」をクリックし、手続きを開始してください。



スマートフォンの場合

公式LINEのQRコードを読み取り、ともだち登録をしていただき、「オンライン申請」をクリックし、手続きを開始してください。



登録はこちら／



※手続きによってはマイナンバーカードが必要な場合があります。

★「引越し」や「子育て」などの手続きに加え、10月から「消防・防災」や「移住・定住」などの手続きも一部オンライン申請ができるようになりました。

今後も順次、オンライン化を進めていき、随時、市ホームページや公式LINEでお知らせします。

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

11月からマイナンバーカード休日開庁時間が変わります！

毎月第2日曜日

~~8:30～12:00~~
~~13:00～17:00~~



9:00～12:00
13:00～15:00



市民課、寒川庁舎総合支所で受付しています。

カードの受け取りなど、詳しくは市ホームページでご確認ください。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

民生委員児童委員委嘱のお知らせ

新しく委嘱された民生委員児童委員(欠員補充)(令和5年10月1日付 敬称略)

地区名	氏 名	電 話	担当地区
志度地区	おおすか あつこ 大須賀 厚子	(087)896-0257	釜居谷、本小田東、本小田西

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902

さぬき市議会 会議結果の報告

令和5年さぬき市議会第3回定例会が9月7日から9月29日までの23日間の日程で開かれました。

定例会では、市長提出議案1件を承認、11件を原案可決したほか、令和4年度各会計決算認定議案12件を認定しました。

審議した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

- ・専決処分の承認について(令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第5号))
- ・令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第6号)について
- ・令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第7号)について
- ・令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第8号)について
- ・令和5年度さぬき市国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和5年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和5年度さぬき市病院事業会計補正予算(第1号)について
- ・さぬき市支所及び出張所設置条例の一部改正について
- ・さぬき市行政手続等における情報通信の技術の利用に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市公民館条例の一部改正について
- ・工事請負契約の変更について(令和4～5年度長尾小学校校舎改築工事(建築))
- ・財産の取得について
- ・令和4年度さぬき市一般会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市国民健康保険事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市後期高齢者医療事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市介護保険事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市介護サービス事業特別会計歳入歳出決算認定について

- ・令和4年度さぬき市多和診療所事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市津田診療所事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市観光事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市共通商品券発行事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市建設残土処分場事業特別会計歳入歳出決算認定について
- ・令和4年度さぬき市下水道事業会計決算認定について
- ・令和4年度さぬき市病院事業会計決算認定について

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



「見て！聞いて！さぬき市議会」放送のお知らせ

さぬき市議会第2回および第3回定例会の審議状況についての特集番組を放送します。

【放送日時】11月12日(日)～11月18日(土)
8:00、13:00、19:30

※ご意見、ご感想をお待ちしています。ぜひご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和5年6月1日～令和5年7月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和5年度(仮称)細川林谷記念館建設工事	株式会社日栄建設	338,800,000
令和4年度大串半島活性化施設建設工事	株式会社菅組	201,300,000
令和5年度さぬき市営住宅琴林団地大規模改修工事	株式会社蓮井鉄工	49,060,000
令和5年度源内音楽ホール天井耐震等改修工事実施設計業務	株式会社清和設計事務所	36,850,000
令和5年度大井地区污水管布設工事	株式会社富田組	31,680,000
令和5年度大井地区施設改築工事(機械設備)	株式会社フソウ	30,690,000
令和5年度市道末東線外16線道路照明灯修繕工事	富士道路施設株式会社	28,094,000
令和5年度市道下所川東線(下所南橋)橋梁補修工事	株式会社松尾綜合土木	27,500,000
令和5年度大井地区施設改築工事(電気設備)	株式会社エスケイ電業	18,150,000
令和5年度白方漁港浚渫工事	関西建設株式会社	17,490,000
令和5年度さぬき市下水道施設耐水化基本設計業務	日本水工設計株式会社香川事務所	17,490,000
令和5年度市道下上山田横内線(道味上橋)橋梁補修工事	株式会社ユニテック	14,520,000
令和5年度長尾污水中継ポンプ場耐震診断業務	株式会社日建技術コンサルタント四国支社	12,100,000
令和5年度地域福祉センター温水ヒーター取替工事	有限会社池戸電水	10,560,000
令和5年度市道岡の端幹線舗装工事	関西建設株式会社	10,120,000
令和5年度大井地区施工監理業務	サンエー設計株式会社	7,480,000
令和5年度志度第5污水2-C'号線測量設計業務	株式会社中部コンサルタント	7,040,000
令和5年度さぬき市橋梁長寿命化修繕計画策定業務	有限会社ライズ設計	5,610,000
令和5年度津田町西部浄化センター改築工事(電気設備)施工監理業務	サンエー設計株式会社	3,740,000
令和5年度さぬき市林道橋梁定期点検業務	有限会社ライズ設計	2,585,000
令和5年度さぬき市へんろ資料館増改築工事実施設計業務	さぬき建築研究所	2,490,400
令和5年度大川町西部浄化センター改築工事(電気設備)詳細設計業務	サンエー設計株式会社	2,090,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



令和4年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

令和4年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比率	早期健全化基準	説明
実質赤字比率	—	12.75%以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.75%以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	11.5%	25.0%以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0%以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、令和4年度末の市債残高が全会計合わせて約283億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

前年度と比べると、実質公債費比率は令和2年度以降の公営企業の公債費繰入金の減少等により0.9ポイント改善しました。今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の逡減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比率	経営健全化基準	説明
観光事業	—	20.0%以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
下水道事業	—		
病院事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

区分	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 生徒	推薦 男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～12月1日	令和6年1月6日～8日 ※いずれか1日を指定されます。
	一般 男子で中卒(見込含)17歳未満の者	10月1日～ 令和6年1月5日	1次:令和6年1月13・14日 2次:令和6年1月25日～28日 ※いずれか1日を指定されます。
一般曹候補生(第3回)	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者。ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	9月6日～11月30日	1次:12月9日～14日 ※いずれか1日を指定されます。 2次:令和6年1月6日～14日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	採用予定月の1日現在において、18歳以上33歳未満の者。ただし、32歳の者にあつては、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者に限る。	年間通して受付け	受付時にお知らせします。

【問】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



スマホ教室&相談会

無料要申込

スマホ教室

寒川農村環境改善センター 定員8名

11月 2日(木)

10:00-11:00 電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方
13:00-14:00 アプリのインストール方法

11月 9日(木)

10:00-11:00 インターネットの利用方法
13:00-14:00 地図アプリの利用方法

11月16日(木)

10:00-11:00 SNS・コミュニケーションアプリの利用方法
13:00-14:00 スマートフォンを安全に使うためのポイント

11月30日(木)

10:00-11:00 電源の入れ方、電話のかけ方、カメラの使い方
13:00-14:00 アプリのインストール方法
15:00-16:00 インターネットの利用方法

※講座の内容以外の相談も、個別に対応します。

※お使いのスマートフォンをご持参ください。お持ちでない方は、当日会場で貸し出します。

※講座内で必要な通信量は、受講者負担となります。(貸し出しスマホを除く)

スマホ相談会

香川県立津田高等学校 定員10名

11月16日(木)

「操作方法が分からない」、
15:50-17:05 「LINEの使い方が分からない」などのお悩みに
津田高生がマンツーマンでお答えします。



【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

アルコール検知器を用いた酒気帯び確認が義務化されます

12月1日から、一部の事業所において自動車を運転する場合、アルコール検知器を用いた酒気帯び確認が義務化されます。自動車を運転する方は、運転前後の酒気帯び確認を必ず行いましょう。

自賠責保険・共済なしでの運転は法律違反です！

自賠責保険・共済は、原動付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられています。

自動車を運転する方は、必ず加入しましょう。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

広報アンケート実施中(11月15日締切)

「さぬき市」を共に創り、誇りや愛着を育むような働きかけを行うための広報戦略を策定するため、広報に対する皆様のご意見をお聞かせください。

[次のどちらかの方法]

- 右のQRコードを読み込み回答
- 本庁舎秘書広報課および寒川庁舎総合支所窓口においてあるアンケート用紙から回答

☆2~3分程度のアンケートで、どなたでも参加できます。

回答いただいた方の中から抽選で20名の方にさっきーグッズをプレゼントします。【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110



↑ 回答はこちら



令和5年度 香川県消防操法大会 ポンプ車の部 **優勝**

さぬき市消防団大川方面隊

令和5年度香川県消防操法大会が9月10日(日)に香川県消防学校で開催され、ポンプ車の部に出場した「さぬき市消防団大川方面隊」が優勝しました。

操法大会は、火災現場を想定し、放水、消火に至る操作の正確性やタイム等を競います。

日ごろから、地域の消防活動に対し、第一線で活躍している団員たちの消防技術の向上と士気の高揚を図り、消防活動の充実発展に寄与することを目的に、香川県と(公財)香川県消防協会が主催で大会が開催されており、今回で50回目となった今大会は記念大会として初めて水を出して行われました。

さぬき市は、過去4回優勝(前回優勝は令和元年)しており、今回で5回目の優勝です。

さぬき市消防団大川方面隊から選ばれた8人が、6月から大会に向けて、大川広域消防本部の指導の下、40日間に渡る訓練を重ねてきました。





さぬき市で活躍する「消防団員」を募集しています！

消防団員とは、「**自らの地域は自ら守る**」という郷土愛護の精神に基づき、普段は様々な仕事に就いている方が、災害発生時に、消防活動に従事する非常勤特別職の地方公務員です。

活動内容

市消防団は、1本部19分団で構成されており、556名（令和5年4月1日現在）で活動しています。

火災発生時には、消火活動にあたり、迅速に対応できる体制をとっています。

また、定期的に各種災害に対応できるように、さまざまな訓練を実施し、地域住民の身体・生命・財産を守るため、昼夜問わず活動しています。

団員の処遇

階級に応じて年額報酬が支給され、出勤状況に応じて、出勤報酬も支給されます。また、公務中の災害についても補償制度が設けられていることや、退団される際には、勤続年数・階級に応じて退職報奨金も支給されます。このほか、福祉共済制度も充実しています。

地域の防災力を保つためには、消防団員の力が不可欠です。市内に在住、在勤または通学している方で、興味がある方は、ぜひお問い合わせください。

【問・申】危機管理課 ☎(087)894-1115



出初式



こんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折口洋一です! 津田高校の生徒と協働して広報誌を作成しました!

現在、津田町には新規出店が相次いでいます!

私が店長を務めさせていただいているPORTO PIZZAを含め、うみの図書館、バーのNO NAME、カレーのHAGI、今後も暮らし商店ごんべやが開店を予定しており、さまざまなお店がまちを盛り上げています!

そんな中、人に焦点を当てた広報誌を津田高校の生徒と共につくりました!NO NAMEとHAGIの開店を取り上げ、どんな人が、どんな思いで、津田で活動を始めたのか、高校生が取材を行い記事にまとめました。ぜひ地域で起きている活動に目を向け、興味があればお店に行ってみて欲しいです!

次回は、すなはまフェスティバルについて取り上げる予定で進めていますので、もし広報誌を目にした際は手に取ってみてください!



■前回の取材の様子



■前回の紙面(表紙)

【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～メールによる避難情報等の入手～

避難情報や気象情報等様々な情報は、市および県のメール配信やテレビ・ラジオから入手できます。

**さぬき市のメール配信サービス
(安全安心コミュニティサービス)**
避難情報等がメール配信されます。

登録方法

- ①entry@anshin.sanuki.ne.jp へ空メールを送信する。
- ②折り返し登録用メールが届きますので案内に従いご登録ください。

登録用



香川県防災情報メール

気象警報・注意報や土砂災害警戒情報、避難情報等がメール配信されます。

登録方法

- ①ml@bousai-kagawa.jp へ空メールを送信する。
- ②折り返し登録用メールが届きますので案内に従いご登録ください。

登録用



携帯ラジオを準備したり、これらの情報を受け取り準備をしておくことが重要です。

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 「おトクにお試しだけ」のつもりが「定期購入」に?

「テレビショッピングで見た商品を1か月だけ注文しようと電話したところ複数月分の商品の「おまとめコース」を勧められ、よく理解できないまま意図しない「定期購入」の契約を結んでいた。」という相談が寄せられています。別の商品や複数月分の商品の購入を勧められても、興味がなければきっぱりと断りましょう。注文の電話を切るときや商品が到着した時は、「定期購入」の契約になっていないか確認しましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

世界遺産登録推進事業

「四国遍路から考えるまちづくり講座inさぬき市」(参加費無料)

四国遍路の他、文化的景観等の専門家を講師に招き、世界遺産登録に向けた視点を入口としながら、四国遍路が息づく「地域らしい景観」をまちづくりに生かしていくためのヒントを学ぶ講座を開催します。

日 時	12月2日(土) 13:30~16:30(受付12:30~)
場 所	市役所本庁舎3階301・302会議室
内 容	第86番札所・志度寺を核とした志度地区を中心に、地域に息づく四国遍路を生かしたまちづくりについて
定 員	100名
申込方法	電話・FAX・メールにて住所・氏名(ふりがな)・電話番号をお伝えください。 ※香川県電子申請・届出システムもご利用いただけます。
申込期間	12月1日(金)まで



【問・申】香川県政策部文化芸術局文化振興課

☎(087)832-3783 Fax(087)806-0238 メール bunka@pref.kagawa.lg.jp

令和5年度市政懇談会の傍聴について

市政懇談会を下記のとおり開催します。傍聴を希望される方は各会場までお越しください。

日 時	11月16日(木) 19:00~21:00(予定) 市役所本庁舎3階301・302会議室 11月18日(土) 10:00~12:00(予定) 寒川農村環境改善センター2階多目的ホール
傍 聴	各会場10名まで ※当日受付順(18:30より受付)で10名までです。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

ドローン安全講習会を開催します

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。

日 時	11月26日(日) 9:00~13:00(受付8:30~)
場 所	香川県消防学校(高松市生島町)
対 象	ドローンをお持ちの方、興味がある方 (14歳未満は操縦体験不可、座学については、保護者同伴の場合受講可)
定 員	70名
申込期限	11月17日(金) 17:00



【問・申】香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3175



11月 保健だより

●3～4か月児健診

21日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年7月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

7日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年4月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

16日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	木	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
22日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	
28日	火	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

11月	市内委託医療機関にて受診			令和3年4月生まれ
-----	--------------	--	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

24日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

17日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
27日	月	9:30～11:00	志度保健センター	



●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

6日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

「ほっと相談室「ミニ講座」のご案内

「ママを応援!小児科医と乳幼児子育て相談」



子育ての最新情報について学び、子育ての不安や疑問を相談してみませんか?

日 時 11月17日(金) 14:00～15:00(受付13:30～)

場 所 津田保健センター

講 師 香川大学医学部附属病院小児科医・国際ラクテーションコンサルタント 加藤育子先生

対 象 乳幼児と保護者(ご家族)※保護者のみの参加可

定 員 20組程度(予約不要、当日受付順)

持ち物 体重測定を希望される場合は母子健康手帳、バスタオル

その他 マスクの着用にご協力ください。

【問】(一社)香川県助産師会 ☎(087)844-4131(平日 10:00～16:00)



11月は児童虐待防止推進月間です

子育て環境の多様化によって、子育て中の保護者が感じる心身の負担は大きくなっていると言われています。児童虐待は、社会全体で取り組むべき課題です。

～地域で親子の未来を守るために～

子育て中の方へ

子育てに不安や負担を感じたときは、抱えこまず周囲の人や相談機関に助けを求めてください。

すべての方へ

大丈夫かなと感じた時は、ためらわずに相談機関へ連絡してください。

親子のための相談LINE開設!



通話料無料
児童相談所
虐待対応
ダイヤル

189

あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
近くの児童相談所につながります。

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

早めの相談が問題解決への第一歩です。
DV被害に悩んでいる方は、
がまんしないで、まずは相談を!



■DVナビ

最寄りの相談支援センターにつながります。

☎#8008

■DV相談+ (プラス)

・専門の相談員が対応・24時間電話
対応・10か国語対応(チャット)



■性暴力被害者支援センター

「オリーブかがわ」

☎(087)802-5566 または #8891

月～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～16:00

(上記以外の時間は、国設置のコールセンターにつながります)

■さぬき市家庭児童相談室

☎(0879)26-9933

月～金曜日 9:00～16:00

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905 人権推進課 ☎(087)894-9088

街角の年金相談センターの 年金相談(予約制)

11月21日(火)10:00～15:00 大川公民館第1会議室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 (予約制)

11月24日(金)10:00～15:00 市役所本庁付属棟多目的室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

11月30日は「年金の日」です!

厚生労働省では、「国民が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日」として、11月30日(いいみらい)を「年金の日」としています。この機会にご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか?

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額の試算など、さまざまな機能をご利用いただけます。

また、マイナポータルと連携することで学生納付特例などの電子申請や確定申告で利用可能な控除申請などの電子データの取得ができます。

ご利用登録はマイナポータルからが便利です。マイナンバーカードとメールアドレスをご用意の上、「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」から「ねんきんネット」への連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。→



【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866



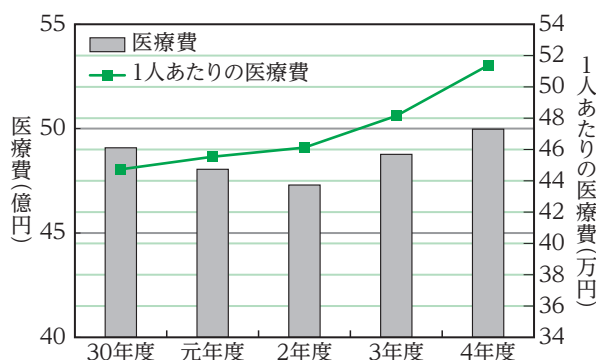
みんなで支える国民健康保険

さぬき市国民健康保険の1人あたりの医療費の額は513,057円で、前年度と比較して6.6%上昇しています。医療費については、高齢化や医療の進歩などにより年々増加する傾向にあります。医療費が増えると皆さんの保険料の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度の運営が困難になってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

さぬき市国民健康保険医療費の推移

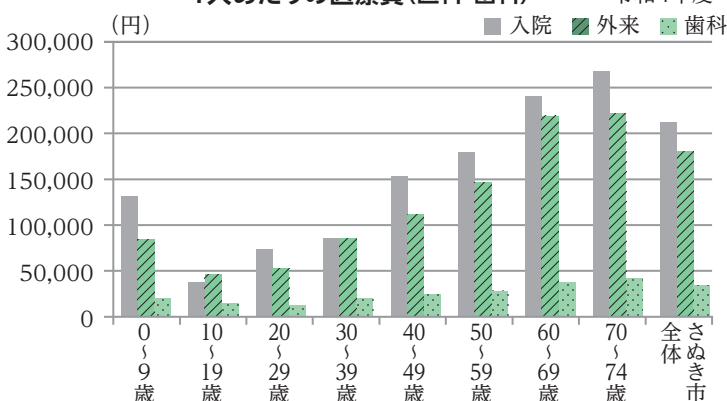
(単位:円)

年度	医療費	被保険者数 (年度平均)	1人あたりの医療費	
			金額	上昇率
30年度	4,903,267,872	10,961	447,338	—
元年度	4,801,008,687	10,543	455,374	1.8%
2年度	4,725,284,976	10,245	461,228	1.3%
3年度	4,871,127,404	10,117	481,479	4.4%
4年度	4,992,041,055	9,730	513,057	6.6%



1人あたりの医療費(医科・歯科)

令和4年度



<上図の説明>

1年間にかかる被保険者1人あたりの医療費は、入院が211,538円、外来が180,320円、歯科が34,135円となっています。年齢階層別では、いずれも70～74歳が一番高くなっています。

医療費別上位3疾病(令和4年度)

1位	新生物(がんなど)
2位	精神および行動の障害
3位	神経系の疾患

医療機関の適正受診にご協力ください

- かかりつけの医師をもち、気になることがあれば相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうこともあります。
- 医師や薬剤師に相談したうえで、ジェネリック医薬品を有効に活用しましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間です

お酒は生活に豊かさや潤いを与える一方で、過度な飲酒は、健康障害の原因となるほか、飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題にも密接に関連しています。

適正な飲酒を心がけましょう

がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの疾患と飲酒量には、深い関係があることがわかっています。健康日本21(第2次)では、1日の平均純アルコール摂取量(男性40g以上、女性20g以上)を超える日が続くと生活習慣病のリスクが高くなるとされています。

純アルコール20gってどれくらいい…? *厚生労働省「健康日本21」にみる飲酒の指標

ビール中びん1本
(500ml)
アルコール度数
5%



日本酒1合
(180ml)
アルコール度数
15%



ワイン
(200ml)
アルコール度数
12%



ウィスキーダブル
(60ml)
アルコール度数
43%



焼酎
(100ml)
アルコール度数
25%



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

1プラス運動教室 参加者募集 ～ロコモティブシンドロームを予防しよう～

	内 容	講 師
運動	ロコモ度テストで、自分の移動機能を知ろう 楽しく続けて取り組める筋力アップ運動の体験	四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
食事	骨や筋肉を強くする栄養バランスのポイント	さぬき市国保・健康課 管理栄養士

■ 日 時:11月24日(金)13:30～15:30

■ 場 所:長尾公民館(1階ホール)

■ 準 備 物:上靴、水分補給用飲み物、汗を拭くタオル

■ 定 員:20名程度(事前申込要)

■ 申込期限:11月17日(金)

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

後期高齢者医療制度に係る医療費通知について

重複受診の抑制など、医療保険の健全な運営を図り、健康に対する理解を深めていただくために、受診した医療機関や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載した医療費通知を年1回発行しています。

【確定申告に利用される際の注意点】

申告に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。（本来の目的とは異なるため）そのため、医療費通知（令和6年1月末発行予定）とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があります。

令和4年分の確定申告での控除対象	← 令和5年分の確定申告での控除対象 （令和6年2～3月の確定申告での申告対象） →	
令和4年11、12月 診療分	令和5年1月～10月 診療分	令和5年11、12月 診療分
医療費通知に記載 （令和6年1月末頃発送予定）		領収書 （随時発行されたもの）
前年申告分のため 計算から除外	※医療費通知に記載のない控除対象支出 分は、領収書が必要です。	※医療費通知に記載が間に合わないため 領収書が必要です。

※保険対象外診療分の医療費負担などは通知に記載されません。申告時には領収書が必要です。

※算出方法が異なるため、通知と領収書の自己負担額に若干の相違がある場合があります。

※医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

※医療費通知の再発行はいたしかねますので、領収書と一緒に大切に保管してください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

ジェネリック医薬品（後発医薬品）差額通知について

後期高齢者医療制度の被保険者に対し、11月末に「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付します。これは、現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい安くなるのかお知らせするものです。（300円以上安くなる方に通知します。）

お薬の切り替えについてはかかりつけの病院や薬局と相談して決めてください。

ジェネリック医薬品とは？

有効成分や効果が先発医薬品と同等で、厚生労働省の認可のもとで製造・販売される安価な医薬品のことです。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

精神障害に関する相談のご案内

【内 容】精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。（予約制）

【場 所】寒川庁舎 1階 障害福祉課

【相談日】	【相談を担当する事業所】
11月22日（水） 13：00～16：00	中讃地域生活支援センター
12月27日（水） 13：00～16：00	相談支援事業所オリーブ

※相談は、前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

緊急通報装置について

一人暮らし等の高齢者の自宅に、体調不良時などにボタンを押すと緊急連絡ができる緊急通報装置を給付します。

【対象となる方】 65歳以上で市民税非課税世帯の高齢者のうち、一人暮らしや介護者が不在となる機会が多い方

【サービス内容】 ボタンを押すと、緊急連絡先への連絡や救急要請を行います。
月に1回程度、安否確認の電話連絡(お元気コール)をします。

【利用料】 機器設置費や利用料金がかかります。

詳しくは、右記までお問い合わせください。

【問・申】長寿介護課 ☎(0879)26-9904



こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

11月 2日(木)	寒川ふれあいプラザ
11月 8日(水)	津田公民館 北山分館
11月 9日(木)	辛立文化センター 神前体育館 2階
11月10日(金)	鴨部ふれあいプラザ
11月16日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター 長尾公民館 前山分館
11月17日(金)	長尾保健センター
11月24日(金)	津田保健センター 2階
11月28日(火)	鶴羽多目的研修会施設

時間:13:30から15:00

11月10日(金)	造田ふれあいプラザ
11月14日(火)	生涯学習館
11月17日(金)	志度武道館

地域で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)
地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

11月21日(火)	志度保健センター ～笑いヨガ～ 講師:内柴氏
-----------	------------------------------

時間:13:30から15:00

11月15日(水)	造田ふれあいプラザ ～落語を聞こう～ 朗読グループ どんぐり
11月16日(木)	寒川ふれあいプラザ ～チームオレンジってなあに?～ 悠遊社 管理者 新開 正義氏
11月16日(木)	大川公民館 ～栄養の話～インスタントラーメン を上手に活用しよう! 高松協同病院 岡野 幸代氏

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。 地域の方からのご依頼をお待ちしています!

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。
人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



リン・コックス／文
リチャード・ジョーンズ／絵
あすなろ書房／出版

◆図書館カレンダー

11月 休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

『ヨシ～3万7千キロをおよいだウミガメのはなし～』

実在するウミガメの物語です。網に絡まり苦しみながら泳いでいるところを、日本の漁船に助けられヨシと名付けられました。傷の手当をしてもらい元気になったヨシ。その後、南アフリカの水族館に預けられ、20年間そこで暮らします。大人になったヨシを、飼育員、獣医、動物学者は話し合い、海に帰すことにします。長距離を泳ぐトレーニングを経て、20年ぶりに海に帰ったヨシ。ヨシの甲羅には、ヨシの居場所を確認するための発信機がつけられ、世界中の人々が、その行方を見守りました。広い海で自由になったヨシはどこへ向かっていったと思いますか？その結末には、自然の力の神秘を感じずにはいられません。

ヨシは人間が海に残した網によって傷つけられ、人間に助けられ、長い時間を人間と共に生き、そして本来の居場所である海に帰りました。ヨシの物語を通して、人間と自然との関わりについて、あらためて考えさせられました。

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

11/ 4(土) 10:30～ 開館20周年記念おはなし会スペシャル(図書館友の会)
11/25(土) 10:30～ おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

11/ 9(木) 11:00～ 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
11/18(土) 10:30～ おはなし会(まつぼっくり)

お知らせ

★☆☆☆☆ 公民館・出張所で本の返却ができます ★☆☆☆☆

図書館に行くことが困難な方は、津田公民館、大川公民館、長尾公民館、各出張所(小田、鴨部、鴨庄、多和、造田)でも本の返却ができます。(ただし本が図書館に到着するまで一週間程度かかります。)

<21世紀館さんがわ>

【11月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

写団『北極星』写真展 10月31日(火)～11月12日(日)			
植村好治・氏家主三氏が指導する写団『北極星』のメンバーによる、『日没から日の出まで』をコンセプトに、陽のない闇の世界にスポットを当てた写真展です。			
さぬき・東かがわ中学校 生徒美術作品展 11月14日(火)～11月19日(日)		さぬき・東かがわ小学校 児童図画工作・書写作品展 11月22日(水)～11月26日(日)	
さぬき市および東かがわ市内の中学生の美術教育活動で、製作した優秀な作品を展示します。		さぬき市および東かがわ市内の小学生の図画工作・書写活動で製作した優秀な作品を展示します。(最終日11/26(日)15時まで)	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休館日	毎週月曜日	観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)		
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		↑詳しくはこちらから



源内音楽ホールが贈るNew Artists Recital Vol.40

吉田春乃サクソフォンリサイタル ピアノ:新水美奈

魅惑の音色のサクソフォンを、ソプラノ、テナー、アルトの3種で吹き分け、多彩なプログラムでお届けします。

開催日 11月5日(日)

開演14:00(開場13:30)

会場 源内音楽ホール

入場料 (全席自由)1,000円

プログラム スロヴァキアン・ラブソディ/加藤昌則
さぬきファンタジー/石川亮太 ほか



～オーロラ上映&トークライブ～

オーロラ×音楽で語りかける私たちへのメッセージ

オーロラは自然に感謝を忘れてしまった私たちに大切なメッセージをそっと語っています。
オーロラメッセンジャーの中垣哲也氏を迎え、オーロラを見ながら音楽と映像により自然の素晴らしさや尊さを感動で伝えます。

開催日 12月2日(土)開演14:00(開場13:30)

会場 源内音楽ホール

入場料 (全席自由)一般1,000円
高校生以下500円



チケット販売取扱所

源内音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・大川公民館・総合支所・津田公民館

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和5年11月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
12日(日)	第4回さぬき寒川亭	10:00~16:00	寒川農村環境改善センター	(一社) さぬき市観光協会 (087)894-1601
26日(日)	さぬき市古墳まつり	10:00~15:00頃	旧鶴羽小学校	さぬき市古墳まつり実行委員会 (0879)26-9974

さぬきバル「源内通り編」を開催します

令和4年度より始まった、さぬきバル「源内通り編」がパワーアップして帰ってきます！
秋の夜長、「源内ランタン」が醸し出すレトロな町並みを散策しませんか？
マルシェ、縁日、ワークショップのほか、ことでん協力のもとランタン+ほろ酔い電車(車両内で飲食サービス)を開催予定です。

日 時 11月3日(金・祝)、4日(土)
15:00~22:00

場 所 源内通り
(平賀源内旧邸~志度寺門前)、
琴電志度駅、市役所本庁舎

入 場 料 無料(体験等一部有料)

詳しくは、(一社)さぬき市観光協会ホームページをご覧ください。



【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

第3回津田港わくわくフェスティバルを開催します

マルシェや旬の活魚の販売、お魚ビンゴ、お魚を見て・触れるお魚タッチプールなどが行われます。
津田小学校5・6年生と一緒にイベント運営、地域発表も行われます。

日 時 11月4日(土)、5日(日) 10:00~15:00

場 所 津田港

詳しくは、ホームページをご確認いただくか下記までお問い合わせください。



【問】津田港わくわくプロジェクト事務局 ☎090-5145-0425

令和5年度空海セミナー 「弘法大師生誕1250年をめぐって」(参加無料)

四国遍路の価値や魅力をより多くの人に知ってもらうため、弘法大師生誕1250年を記念し、空海セミナーを開催します。

日 時 11月23日(木・祝) 13:00~15:00

場 所 長尾公民館前山分館(さぬき市へんろ資料館隣接)

定 員 100名

講 師 愛媛大学法文学部教授、四国遍路・世界の巡礼研究センター長 胡 光氏

主 催 前山地区いきいき事業協議会、おへんろつかさの会

申 込 当日会場で受付

詳しくは、おへんろつかさの会ホームページをご覧ください。



【問】道の駅ながお ☎(0879)52-1022



9/21 事故無しを願って交通安全キャンペーン

さぬき警察署長尾交番前で、長尾ライオンズクラブ主催の交通安全キャンペーンが行われ、関係者約40名がドライバーなどに交通安全を呼びかけました。

キャンペーンでは、さぬき警察署協力のもと、通行するドライバーに安全運転の声掛けを行いながら、法令違反や事故「なし」の願いを込め、用意した梨と啓発用品150セットを手渡しました。

9/24 男女共同参画推進活動事業 あそぶっく 初開催

子どもたちが遊びながらさまざまな体験ができる、子どもが主役のイベント「あそぶっく」が、みろく自然公園で行われ、市内外から約700名が参加しました。

イベントでは、マルシェや子ども向けのワークショップ、ヨガ体験、からだを使った表現遊びなどが行われたほか、子どもが店長となって自分が持っている読み終わった本や読んでほしい本を売る「子ども店長体験」なども行われました。



9/26 香川大学と地域医療推進へ 連携協定締結

国立大学法人香川大学との連携協定の締結式が行われました。

この協定は、地域医療連携の推進や地域医療の発展を目的としており、これまで市民病院と香川大学医学部附属病院は、患者の紹介や医師の派遣など協力を行っていますが、より一層の連携や地域医療を志す人材の養成や確保、地域医療の研究や開発などについて、積極的な推進を図るものです。



9/27 香川東部支援学校 全国大会出場 市長表敬訪問

香川東部支援学校が、8月に行われた全国特別支援学校フットサル大会中国地区・四国地区大会で優勝し、全国大会への切符を手にしたとして、市長へ表敬訪問を行いました。

生徒らは、全国大会へ向けての意気込みを市長に報告し、市長は「勝つに越したことはないが、悔いが残らないような大会にしてほしい」と激励しました。全国大会は、11月4日(土)福岡県で行われます。



9/30 日本文化に触れる体験交流会 3年ぶりに開催

市内に在住または通勤通学している外国人住民の方を対象に、日本の伝統的な文化を体験してもらう体験交流会がみろく荘で行われ、外国人住民17名を含む約40名が参加しました。

体験交流会では、日本文化の1つである「お月見」についての説明から始まり、「おはぎづくり」や「着付け」、「茶道体験」が行われ、参加者たちは、日本ならではの伝統文化に触れながら、記念に写真を撮るなど、日本文化を満喫した様子でした。

主催の「さぬき市国際交流をあたためる会」代表の大山博道さんは、「外国の方に日本の文化を知ってもらい、慣れない日本での生活の手助けになれば」と話し、「新型コロナウイルスの影響で3年ぶりの開催となったが、沢山の方に参加していただき、今後もこのような活動をしていきたい」と話しました。



11月・12月行事予定

【さぬき市】

○協会長杯グラウンド・ゴルフ大会
とき 11月14日(火)

○オープンバドミントン大会
とき 11月19日(日)

○ゲートボール教室
とき 11月26日(日)

○オープンテニス大会
とき 11月26日(日)

○第33回源内駅伝大会
とき 12月10日(日)

○ソフトバレーボール大会
とき 12月10日(日)

【志度地区】

○志度地区市民ゴルフ大会
とき 11月5日(日)

○スポーツウエルネス吹矢体験会
とき 11月12日(日)

【寒川地区】

○寒川地区ゴルフ大会
とき 11月3日(金)

【間】さぬき市スポーツ協会事務局
☎(0879)26・9974

大会 結果

【さぬき市】

○さぬき市議会議員杯長杯ゲートボール大会
7月23日(日)

優勝 すばるB
星友

第3位 すばるA 浜千鳥

【大川地区】

○大川地区老人クラブ連合会会長杯
グラウンドゴルフ大会

8月22日(火) 大川町グラウンド・
ゴルフ練習場

優勝 橋本美代子
準優勝 川西カズ子

第3位 藤井 猛 84 83 83

【志度地区】
9月3日(日) 志度中学校体育館

1部優勝 寺田 漣

2部優勝 細川将真
準優勝 外山友彩

男女共同参画社会 川柳・俳句募集！

応募締切
2024年
1月31日

作品テーマ「感謝」

あなたの日常のワンシーンを切り取って自由な発想で表現してください。リアルな心情から、ユーモラスな作品まで幅広くお待ちしております。

応募資格 市内に在住・在勤・在学の方

応募点数 1人2点まで(自作・未発表のものに限ります)

応募方法 応募作品・住所・氏名(ふりがな)・連絡先を明記して郵便または応募フォームからご応募ください(持込可)
・応募作品はパネル展での展示など、啓発に活用します
・公序良俗に反する場合等、内容によっては展示を見合わせます

申請先 〒769-2195

住所不要

さぬき市役所

「男女共同参画川柳・俳句」係

こちらから



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

しあわせ
C♡C O R O 通信

性のあり方は多様です

出生時に割り当てられた性別でその人の性は決まらない。
“その人の性は、その人のものであって、
誰かに勝手に決められない”

性的少数者(LGBT)相談窓口

性的少数者の方やその家族、パートナーの、さまざまな悩みごとに関する相談をお受けします。お気軽にご連絡ください。

メール・SNS相談

プラウド香川 LGBTの悩みに幅広く対応します。
メール: info@proud-kagawa.org
※原則として1週間以内に返信します。



あしたプロジェクト トランスジェンダーや子どもの悩みに対応します。
メール: ashipro.life@gmail.com
※原則として1週間以内に返信します。



秘密厳守
相談無料

※通話料
はかかり
ます

電話相談 電話番号 (087)832-3222
相談日時 毎月第1月曜日・第3土曜日
18:00~21:00(年末年始を除く)

じぶんで きめたい……



今回は『じぶんを生きるためのるー』
(文・絵:田中一歩)
という絵本の中の一冊をご紹介します。

- るー1 「じぶんがきたいふくをきる」
- るー2 「じぶんがしたいかみがたにする」
- るー3 「じぶんがつけたいしたぎをつける」
- るー4 「じぶんがつかいたいことばではなす」
- るー5 「じぶんがスキになったひとを
スキになる」
- るー6 「じぶんのことを
おかしいとおもわない」

★ 一歩さんはこの6つのるーを大事にしています。
そしてじぶんを生きることができています。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

【(公財)砂原児童基金令和6年度校外教育スポーツ奨学金事業奨学生募集

経済的な理由等で学校外教育(塾やスポーツ教室等)を十分に受けることができない香川県下の中・高校生の子どもたちに対する助成事業として、給付型奨学金事業を行います。
詳しい内容については、砂原児童基金ホームページをご確認ください。

【問・申】(公財)砂原児童基金 ☎(087)837-2230



生活に必要な技能を

過保護・過干渉に…(なっていませんか)

○日常の生活技能は子どもにとっては、時間がかかったり、上手くできなかつたりするものです。

過保護

子どもが望んでいることを必要以上にやり過ぎてしまうこと

やり過ぎると…

親にやってもらうことが多くなります。



過干渉

子どもが望んでいないことを必要以上にやり過ぎてしまうこと

やり過ぎると…

子どもがやりたい意欲を妨げてしまいます。



生活技能を分析して、関わりを考えてみましょう

○子どもが生活習慣上必要なことを、意欲的に取り組めない場合

やる必要性を感じていないのか? 関心がないのか? 苦手でやりたくないのか?
背景にはさまざまな理由が考えられます。それを分析してみてください。

例 歯みがき



- 必要性を感じていない → 歯磨きをしないとどうなるかを伝える。
- 関心がない → 関心をもてるような工夫をする。(歯ブラシや歯磨き粉を変えてみる等)
- 動作が苦手 → 使いやすい歯ブラシにする。

ちょっとした関わりを考えてみましょう。



ルーティーン的确立(気長に見守りましょう)

○ルーティーンとは「決まりきった手順」のことです。

「朝起きたら、まず顔を洗って…」というように、各家庭にはそれぞれにルーティーン化されていることがあります。親がルーティーン化していることを子どもに強いるのではなく、子どもなりのルーティーンを確立させる意識をもってはどうでしょうか。

(県教委 今こそ家庭教育より)



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●11月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所 在 地	電話番号
3 金	耳	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内	志度あきやまクリニック	さぬき市志度	(087)813-8012
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
5 日	整	堀江整形外科スポーツ&リハビリクリニック	さぬき市志度	(087)802-5883
	内	奥 谷 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	歯	上 枝 歯 科 医 院	さぬき市長尾西	(0879)52-6400
12 日	精	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	江 崎 医 院	さぬき市志度	(087)894-0001
	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
	薬	ホワイイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
	歯	山 田 歯 科 医 院	木田郡三木町池戸	(087)898-2244
19 日	眼	岡 田 眼 科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
	内	桑 島 内 科 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
	薬	なの花薬局大川店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-2589
	歯	か ね と う 歯 科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118
23 木	耳	小 林 耳 鼻 科 醫 院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
	内	陶 山 医 院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
	薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
	薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
26 日	泌	ま つ お か 医 院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内	小 田 内 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-0305
	薬	なの花薬局さぬき店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0811
	歯	かんざき歯科医院	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-4117

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）
19：30～22：00（受付は21：45まで）まで大川地区小児夜間急病
診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎（0879）43－2521（代表）

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報について
は、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→
【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開 設 日	開 設 場 所	時 間	問い合わせ先
11月 1日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00～15:00	生活環境課 ☎（087）894-1119
11月 2日(木)	大川公民館第1会議室	13:00～15:00	
11月10日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
11月14日(火)	津田公民館第3講座室	10:00～12:00	
11月15日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00～15:00	

●人権相談

開 設 日	開 設 場 所	時 間	問い合わせ先
11月13日(月)	高松法務局寒川出張所	10:00～12:00	人権推進課 ☎（087）894-9088
11月14日(火)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎（0879）26-9940

開 設 日	開 設 場 所	時 間	内 容
11月15日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法 律 相 談
11月 8日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30～16:00	法 律 相 談
11月22日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
11月15日(水)		13:30～15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
11月 9日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎（087）837-8889

●納税のお知らせ

納期限	11月30日(木)	納期限	12月25日(月)
★国民健康保険税	5期	★固定資産税	3期
		★国民健康保険税	6期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎（087）894-1118			



白井	田中	柴田	長町	渡部	タパ	氏名
碧斗	希典	鈴花	惟叶	美柚	リアン	
誠	利典	啓志	佳祐	祐也	バハドル	保護者
長尾	造田	志度	志度	富田	津田	地区

お誕生日おめでとう
R5・9・30届出分

おめでとう

上原	阿竹	木内	房崎	藤本	川東	砂川	野原	大山	新開	井原	岩崎	國方	平松	氏名
碧	秀男	俊弘	要	智恵子	啓子	徳治郎	ヨシ子	正雄	信子	理太良	功	省三	繁子	
95	85	62	80	96	87	72	96	83	81	92	70	85	96	年齢
鴨部	鴨庄	志度	志度	志度	志度	志度	富田	鶴羽	鶴羽	津田	津田	津田	津田	地区

ご冥福をお祈りします
R5・9・30届出分

おくやみ

眞部	江崎	寒川	蓮井	藤田	山下	藤井	宮内	入倉	佐川	菊川
元	正直	勝	アヤ子	雅夫	智司	徳子	カズ子	都子	ヨシ子	光子
88	76	79	91	82	94	80	86	94	93	69
多和	長尾	長尾	長尾	長尾	長尾	長尾	長尾	長尾	造田	石田
	名	名	名	西	西	西	西	西	野間	西

おくやみ・おめでとうについては、広報発行日の前月中の届け出で、親族等の意思が確認できているものだけを掲載しています。

さぬき市の人口

世帯数	人口
20,870 (-29)	45,267 (-76)
男	女
21,834 (-44)	23,433 (-32)

令和5年9月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

	9月中	1月からの累計
人身(件)	5 (5)	83 (75)
物損(件)	59 (53)	524 (483)
死亡(人)	0 (1)	0 (1)

※かっこの数字は昨年同期の件数

相続登記等相談会(要予約)

～令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます～

法務局・司法書士会・土地家屋調査士会合同の相続登記等相談会を開催します。

日時 11月15日(水)13:00～16:00

場所 高松法務局寒川出張所

内容 相続登記に関すること、遺産分割、遺言書等に関することなど

【問・申】高松法務局 ☎(087)821-6342

家族の学習会を実施します(参加無料)

日時 12月5日(火)13:30～14:30

場所 香川県大川合同庁舎2階会議室(さぬき市津田町津田930番地2)

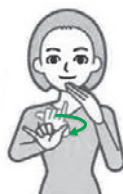
内容 「いろいろな人のお話を聞こう! ～ひきこもりサポーター編～」

対象者 精神障害のある方に関わる家族および当事者

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所保健対策課 ☎(0879)29-8263

手話にチャレンジ! Vol.33

今月は、『家族』の手話です。



斜めに構えた左手の下で立てた右手2指を半回転させる

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典』より転載」

左手で家を表し、その中で生活する人々を右手で表しています

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

さぬき市コミュニティ放送番組表(11月)

時	分	10/29(日)~11/4(土)	11/5(日)~11/11(土)	11/12(日)~11/18(土)	11/19(日)~11/25(土)	11/26(日)~12/2(土)	
午前	6	00	ふるさとケーブルネット				
		15	さぬき・まちの健康応援団体操				
		30	SCNニュース				
	7	45	ドローンで空から散歩				
		00	文字放送				
		15	SCNレポート				
	8	30	文字放送				
		45	SCN週刊ニュース 10/17・20放送分				
		00	SCN週刊ニュース 10/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/31・11/3放送分	SCN週刊ニュース 11/7・10放送分	SCN週刊ニュース 11/14・17放送分	
	9	15	いきいき健康体操				
		30	文字放送				
		45	SCNニュース				
午後	0	00	SCNニュース				
		15	文字放送				
		30	SCNレポート				
	1	45	いきいき健康体操				
		00	ドローンで空から散歩				
		15	文字放送				
	2	30	ふるさとケーブルネット				
		45	さぬき・まちの健康応援団体操				
		00	文字放送				
	3	15	SCNニュース				
		30	文字放送				
		45	香川県知事定例記者会見				
4	00	文字放送					
	15	SCN週刊ニュース 10/17・20放送分	SCN週刊ニュース 10/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/31・11/3放送分	SCN週刊ニュース 11/7・10放送分	SCN週刊ニュース 11/14・17放送分	
	30	SCNニュース					
5	45	SCNレポート					
	00	サン讀かがわプラス(県政テレビ)					
	15	文字放送					
6	30	さぬき・まちの健康応援団体操					
	45	ふるさとケーブルネット					
	00	SCNニュース					
7	15	文字放送					
	30	SCN週刊ニュース 10/17・20放送分	SCN週刊ニュース 10/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/31・11/3放送分	SCN週刊ニュース 11/7・10放送分	SCN週刊ニュース 11/14・17放送分	
	45	SCNニュース					
8	00	ドローンで空から散歩					
	15	ショップチャンネル					
	30						
午前	0	45					
		00					
		15					

<SCN番組について>

SCN番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ピカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先

(株) ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話: 0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間: 9:00~19:00(年中無休)



LINE Official Account
さぬき市
公式LINE運用中

登録はこちら /

行政情報や防災情報などを
 随時お知らせしています。



さぬき市安全・安心

登録はこちら /



防災情報をメールでお知らせ
 しています。
 空メールを送信すると、折り返し登録用メールが
 届きますので、案内に従ってご登録ください。

コミュニティメール

「広報さぬき」は、NTT タウンページ株式会社に委託し、
 市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00 ~ 17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2023.11月号 No.259

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
 令和5年11月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT

は、この
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

この広報誌は再生紙を使用しています
 廃棄する場合は、資源ゴミ(紙類)
 として、リサイクルにご協力ください