



志度幼稚園 ふるさと探検～関連記事は19p～
場所：日本ドルフィンセンター

今月の主な内容

02▶03 子宮頸がん、乳がん検診について
05 市営住宅入居者を募集します

11 7月は熱中症予防強化月間です
14 介護保険料について

2年に1回受けよう！

20歳から子宮頸がん検診、

40歳から乳がん検診



【申込方法】

- 1 検診機関を選ぶ
- 2 検診機関の申込方法に応じて、下記の方法で申し込む

【受付期間】

7月21日(金)～7月28日(金)、ネット予約は7月30日(日)まで

インターネット予約



さぬき市けんしん予約ナビ

検索



※お一人毎に登録が必要です。
詳しい使い方は、市HPを
ご覧ください。



予約専用電話



両備システムズコールセンター

☎ 050-3648-9935

9:00～17:00 ※7/23(日)除く

病院に申込



《病院☎》 病院の指定時間に電話

《病院Web》 病院HPにアクセス

※受付期間終了後は、国保・健康課にお問い合わせください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

【子宮頸がん検診】

- 対 象 者 : 今年度20歳以上(平成16年3月31日生まれ以前)の女性
- 検 診 方 法 : 子宮頸部の視診および細胞診
- 自己負担金 : 集団検診は1,000円、その他の検診機関は2,000円

検診機関	実施日程		申込方法
集団検診(バス検診) 定員あり	津田保健センター	9/ 2(土) 午前	インターネット予約  または 予約専用電話 
	志度保健センター	9/28(木) 午前・午後	
	長尾保健センター	10/ 7(土) 午前	
	✳️乳がん検診も受けられます ✳️託児があります		
さぬき市民病院 定員あり	10月～ 1月	水金の午後	
香川県予防医学協会	9月～ 2月	平日の午後 ※申込後、日時通知が届きます	
くろベクリニック	9月～ 1月	月～金の午前・午後、土の午前 ※火木の午後は完全予約制 ※申込後、日時予約方法の案内が届きます	
屋島総合病院	9月～ 1月	月火の午後 (乳がん検診と同日受診は月曜日)	病院 ☎ (087)844-4666 (14:30～16:30 休:土日祝)
オリーブ高松 メディカルクリニック		火水木の午前・午後 (乳がん検診と同日受診は午後)	病院 ☎ (087)839-9620 (13:00～17:00 休:土日祝)
あさひクリニック		月火木金の午前・午後 水土の午前	病院Web あさひクリニック 検索 病院 ☎ (087)831-0280 (9:00～12:30 15:00～18:00 休:日祝)

【乳がん検診】

- 対象者 : 今年度40歳以上(昭和59年3月31日生まれ以前)の女性
- 検診方法 : マンモグラフィ(乳房X線撮影)および問診
- 自己負担金 : 2,000円
- 注意事項 : 植込み型ペースメーカー、植込み型除細動器等の医療機器の装着、豊胸術を受けている方は受けられません。
・授乳中の方は、検診機関によって条件が異なりますので、国保・健康課にご相談ください。

検診機関	実施日程		申込方法
集団検診(バス検診) 定員あり	津田保健センター	9/ 1(金) 午前	 インターネット予約  または 予約専用電話
		9/ 2(土) 午前	
	志度保健センター	8/24(木) 午前・午後	
		9/28(木) 午前・午後	
	長尾保健センター	10/ 6(金) 午前・午後	
		10/ 7(土) 午前	
	✳9/2・9/28・10/7は、子宮頸がん検診も受けられます		
さぬき市民病院 定員あり	10月～ 1月	水金の午後	
香川県立白鳥病院 定員あり	9月～12月	月の午後	
香川県予防医学協会	9月～ 2月	平日の午後 ※申込後、日時通知が届きます	
たけべ乳腺外科クリニック	9月～ 1月	月水金の午前・午後、火土日の午前 ※申込後、日時予約方法の案内が届きます	
久米川病院	9月～ 1月	木以外の平日、土の午前・午後	病院 ☎ (087)844-3111 (9:00~12:00,13:30~17:00 休:日祝)
屋島総合病院		火以外の平日の午後 (子宮頸がん検診と同日受診は月曜日) 2回来院が必要:①検査、②結果説明	病院 ☎ (087)844-4666 (14:30~16:30 休:土日祝)
オリーブ高松 メディカルクリニック		火水木の午前・午後 (子宮頸がん検診と同日受診は午後)	病院 ☎ (087)839-9620 (13:00~17:00 休:土日祝)
あらい乳腺クリニック		木以外の平日、土の午前・午後	病院Web あらい乳腺 検索 病院 ☎ (087)802-2234 (9:00~12:30,14:00~18:00 休:木日祝)

- ・定員になり次第受付は終了します。
- ・生活保護法に基づく被保護世帯の方は、自己負担金が免除されます。
- ・職場健診で受診の機会がある方は、そちらを優先してください。

「平日の検診は難しい」という方は、休日検診(かがわマンモグラフィサンデー)の利用を！

● 申込方法 : 検診機関に、電話で申し込み(先着順、定員になり次第受付終了)

● 申込期間 : 8月1日(火)～検診日の1週間前まで

対象者:さぬき市に住民票があり、今年度に乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の女性

※生活保護法に基づく被保護世帯の方は、自己負担金が免除されます。

【乳がん検診】(自己負担金:2,000円)

実施日	検診機関	実施時間	申込先
10月 1日(日)	あらい乳腺クリニック	9:00~12:30	(087)802-2234
	香川県予防医学協会	8:15~11:30	(087)868-5555
	たけべ乳腺外科クリニック	9:00~12:00	(087)867-0205
	さぬき市民病院	8:30~12:00	(0879)43-2524
10月15日(日)	オリーブ高松メディカルクリニック	9:00~12:00	(087)839-9620
	久米川病院	9:00~12:00 13:00~17:00	(087)844-3111
	屋島総合病院	8:30~12:00 13:00~15:30	(087)841-9141
10月22日(日)	香川県立白鳥病院	9:00~11:30	(0879)25-4154

【子宮頸がん検診】(自己負担金:2,000円)

実施日	検診機関	実施時間	申込先
10月1、15、22日(日)	あさひクリニック	9:00~11:00	(087)831-0280

【集団検診(バス検診):乳がん検診・子宮頸がん検診】(自己負担金:乳がん検診 2,000円、子宮頸がん検診 1,000円)

実施日	実施場所	実施時間	申込先
10月 1日(日)	小豆島町イマージュセンター	9:30~11:30 13:00~14:00	香川県総合健診協会 (087)881-6309 平日9:00~17:00
10月14日(土)	丸亀市保健福祉センター	9:30~11:30 13:00~14:30	
10月28日(土)	さぬき市津田保健センター	9:30~11:30 13:00~14:30	
11月12日(日)	宇多津町保健センター	9:30~11:30 13:00~14:30	

【問】香川県健康福祉総務課 ☎(087)832-3261 国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



令和5年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰等の影響による家計悪化を勘案し、低所得の子育て世帯を見舞う観点から、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

【支給対象者】 18歳年度末までの子の養育者で低所得の方
※申請が必要な方と不要な方がいます

【給付額】 児童1人あたり5万円

※支給対象者の要件など、詳しくは市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905



▲市ホームページ
はこちら

固定資産評価審査委員会委員について

さぬき市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、次の委員が選任されました。

【任期:R5.5.22～R8.5.21】

委員長	赤山 芳隆	津田町 鶴羽
委員長職務代理者	金川 幸二	志 度
委員	遠山 一義	大川町 富田中
委員	多田 佳樹	造田 宮西
委員	船井 孝行	寒川町 神前

令和5年度香川県空き家再生コンテストの開催

空き家の利活用を一層するため、県内において空き家を再生、活用した事例を募集します。優秀作品には副賞として県産品を贈呈しますのでぜひご応募ください。

応募期間 7月3日(月)～9月29日(金)必着

応募方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

詳しくはこちら→



【問・申】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583

情報公開制度の運用状況

令和4年度情報公開請求件数などを公表します。

実施機関	請求件数	処理内容						審査請求
		全部開示	非開示	部分開示	不存在	存否応答拒否	取下げ	
市長	32	9	0	22	4	0	0	0
教育委員会	1	1	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	1	1	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	1	0	1	0	1	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	1	0	0	1	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	36	11	1	23	5	0	0	0

※複数の処理内容が発生する場合があるため、請求件数と処理内容の合計が一致しない場合があります。

個人情報保護制度の運用状況

令和4年度個人情報開示請求件数などを公表します。

実施機関	請求件数	処理内容						審査請求
		全部開示	一部開示	不開示	開示拒否	不存在	取下げ	
市長	26	4	22	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0
病院事業管理者	22	20	2	0	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0	0
合 計	48	24	24	0	0	0	0	0

【問】総務課 ☎(087)894-1111

道路の損傷等を市公式LINEでお知らせください

「道路の損傷等」を市公式LINEからオンラインで通報することができるようになりました。

【提供をお願いする情報】

- ・市道に穴ぼこ、陥没、落下物がある
- ・道路側溝のふたが破損している
- ・その他、道路上で危険と思われるもの



市公式LINE友だち登録はこちら▲



【問】都市整備課 ☎(087)894-1117

市営住宅入居者を募集します

募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

琴 林 (津 田) 1戸(3DK)	神 前 (神 前) 3戸(3DK)
鵜 部 (鶴 羽) 1戸(3DK)	天 王 (石田西) 2戸(3DK、3LDK)
天 神 (富田中) 2戸(2DK、3DK)※	山 王 (石田東) 2戸(2DK、3LDK)※
筒 野 (富田西) 1戸(3DK)	長尾A (長尾西) 1戸(2LDK)

※2DKの部屋は、別途定める条件に該当する場合のみ単身入居が可能です。

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

昭 南 (南 川) 1戸(3DK) 45,000円	現にさぬき市営住宅に入居している 収入超過者も応募できます。
大 井 (富田西) 2戸(3LDK) 50,000円	
山 王 (石田東) 2戸(3LDK) 50,000円	

受付期間

7月3日(月)～7月12日(水)9:00～17:00(土・日を除く)

受付場所:都市整備課、総合支所(出張所では受付できません)

※応募過多の場合、抽選を行います。



▲市ホームページは
こちら

入居予定日

8月1日(火)

入居資格および提出書類については、市ホームページまたは下記までお問い合わせください。

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

農地を転用するには許可が必要です！

田、畑などを農地以外の用途に転用する場合は許可が必要です。転用には、次の2種類があり、いずれの場合も農業委員会に転用許可申請書を提出し、県知事の許可を受けることが必要となります。

農地法第4条

農地の所有者が自らその用地を転用する場合

農地法第5条(権利移動が伴うもの)

農地の所有者以外の者が、農地以外のものに転用する場合



【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212



犬や猫はルールとマナーを守り責任を持って飼いましょう！

最近、「公園や道路、川の堤などに犬の“ふん”が放置されたままになっている」「猫が勝手に敷地内でふんをして困る」などの苦情相談が多く寄せられています。

地域のすべての人が、犬や猫の好きな人とは限りません。周囲に迷惑や危害を加えないよう、飼い主はルールとマナーを守り責任を持って飼いましょう。そして、快適で住みよい地域をつくりましょう。守っていただくルールやマナーについて詳しくは、今後の広報紙で周知します。

【問】香川県東讃保健所 衛生課 ☎(0879)29-8271 さぬき市生活環境課 ☎(087)894-1119

使用済みインクカートリッジの回収について

市役所本庁舎および寒川庁舎の2か所で、家庭用プリンターの使用済みインクカートリッジの回収ボックスを設置しています。回収したインクカートリッジは資源としてリサイクルされるため、プラスチックごみの削減につながります。ぜひご活用ください。



↑専用回収ボックス ↑回収できるインクカートリッジ(例)

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



**専門家が 相談無料・要予約
スマホのお悩み解決を
サポートします**

「スマートフォンを購入したいが相談できる人がいない」「操作方法がわからず困っている」などの悩みに携帯電話会社のスマホアドバイザーが1対1で答えます

春日温泉

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

日 程 ①7月 6日(木) ②7月13日(木)
③7月20日(木) ④7月27日(木)
⑤8月 3日(木) ⑥8月10日(木)

時 間 10:00~16:00
※1回の相談時間は30分です。

※ 利用している携帯電話会社に関係なく相談できます

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

区 分	応募資格	受付期間	試験期日
航空学生 (パイロット)	海上：18歳以上(高卒者(見込含)) 23歳未満の者。 航空：18歳以上(高卒者(見込含)) 21歳未満の者。	7月1日(土) ゝ 9月7日(木)	1次：9月18日(月) 2次：10月14日(木)~19日(火) のうち指定する1日 3次：海上 11月17日(金)~12月13日(水) のうち指定する1日 航空 11月11日(土)~12月14日(木) のうち指定する期間
一般曹候補生 (第2回)	採用予定月の1日現在において、 18歳以上33歳未満の者。 ただし、32歳の者にあつては、採用 予定月の末日現在、33歳に達して いない者に限る。	7月1日(土) ゝ 9月5日(火)	1次：9月15日(金)~24日(日) のうち指定する1日 2次：10月14日(土)~11月5日(日) のうち指定する1日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在において、 18歳以上33歳未満の者。 ただし、32歳の者にあつては、採用 予定月の1日から起算して3月に達 する日の翌月の末日現在、33歳に達 していない者に限る。	年間通して 受 付	受付時にお知らせします

【問・申】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



皆さんこんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折原拓人です!

地域おこし協力隊としての私の任期も残り1年となり、このコラムを書くことも残り少なくなってきました。少し寂しい気持ちもありますが、最後までお付き合いください!

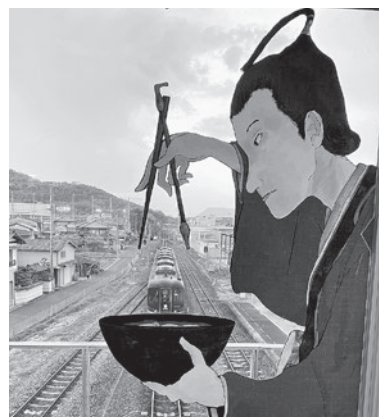
さて、JR志度駅にいる源内さんで写真を撮ったことはありますか?かなり目立つフォトスポットですが、意外と写真を撮ることが難しいスポットでもあります。高松に向けて走る電車をちょうどいいタイミングで撮影すると、面白い写真が撮れますよ!ちなみに私は、いい写真を撮るために1年ほどかかりました(笑)

JR志度駅に立ち寄った際はぜひチャレンジしてみてくださいね!

【問】政策課 ☎(087)894-1112



↑日々の活動はこちら



我が家の防災・減災への備え ～福祉避難所について～

福祉避難所は、特別な配慮を必要とする方のための避難所です。

避難生活が長期化する恐れがあるときに必要に応じて開設される二次避難所で、災害発生直後から避難者を受け入れるものではありません。まずは、市が指定する避難所等に避難してください。

さぬき市 福祉避難所	
介護老人福祉施設 さわやかホーム	盲養護老人ホーム 香東園
老人保健施設 さわやか荘	あんず
特別養護老人ホーム さざんか荘	ハーティヴィラ亀鶴
ショートステイ 志度の丘	特別養護老人ホーム ゆたか荘
デイサービス 志度の丘	障害者支援施設 のぞみ園
高齢者福祉開発推進センター 日盛の里	志度社会福祉センター
介護老人保健施設 ヌーベルさんがわ	大川社会福祉センター
障害者支援施設 真清水荘	さぬき市障害者就労支援施設 さざんか園
特別養護老人ホーム 香東園	介護老人保健施設 ポタラの森

避難の手順や、対象者等の詳しい内容および、
こども避難所に関する内容は右のQRコードから確認できます。

福祉避難所に関するお問い合わせ先 福祉総務課 ☎(0879)26-9902



福祉避難所(イメージ)



福祉避難所への避難訓練の様子

写真提供:あんず

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。

担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 偽警告表示 プリペイド型電子マネーで支払わせる手口に注意

パソコンに突然警告画面が表示されたので、慌てて連絡先に電話をかけると「ウイルスに感染している。セキュリティソフトを入れる必要がある。プリペイド型電子マネーを購入して、番号を伝えるように」と指示されたという相談が寄せられています。

番号を一度相手に伝えてしまうと、お金を取り戻すことは非常に困難です。絶対に番号を伝えてはいけません。電話したり料金を支払ったりする前に、周りの人に対処方法を相談しましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



「医療費のお知らせ」の発行回数の変更のお知らせ(国民健康保険)

年2回「医療費のお知らせ(医療費通知)」をお送りしておりましたが、医療費控除の申告の際に領収書の代わりとして利用する場合は、初回の通知書を保管しておく必要があることや、マイナンバーカードを用いてスマートフォンから「マイナポータル」(ウェブサイト)でも医療費情報を取得できることから、今年度以降、年1回の発行に変更いたします。

送付時期 1月下旬

記載される診療月 送付時点における前々年の11月分～前年の10月分まで
※前年の11月分および12月分は医療費通知に掲載されませんので、医療費控除の申告をされる方は、この2か月分は領収書に基づき申告してください。



【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

※昨年度の医療費通知(参考)

令和5年度 国民健康保険税のお知らせ 納税通知書を7月中旬に送付します

国民健康保険税は、地方税法およびさぬき市国民健康保険税条例に基づき、国民健康保険の被保険者(加入すべき人)の世帯の世帯主に課税され、国民健康保険に要する費用などに充てられます。

令和5年度さぬき市国民健康保険税額の計算方法

国民健康保険税は、「医療給付費分(医療分)」「後期高齢者支援金等分(後期分)」「介護納付金分(介護分)」ごとに計算した「所得割額」「均等割額」「平等割額」を合算して世帯ごとに算出します。

	計 算 方 法	医 療 分 (加入者全員)	後 期 分 (加入者全員)	介 護 分 (40歳～64歳)
所得割	基準総所得×各区分の税率 {基準総所得=令和4年中総所得金額等-基礎控除額(最大43万円)}	7.9%	2.2%	1.9%
均等割	加入者数×各区分の金額	1人につき 28,000円	1人につき 6,000円	1人につき 8,000円
平等割	1世帯あたりの金額	27,000円	4,500円	4,500円
合 計 1年間の国民健康保険税=A+B+C		A (上限65万円)	B (上限22万円)	C (上限17万円)

所得額による軽減措置

世帯の総所得金額が一定基準以下の場合、自動判定により均等割と平等割が軽減されます。(7割・5割・2割)ただし、所得の申告が無ければ、所得額による軽減措置を受けられない場合があります。

年金からの天引き(特別徴収)について

次のすべての要件に該当する方は、年金から国民健康保険税が天引きされます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者となっている。
- ②世帯内の国民健康保険の被保険者全員が65歳以上75歳未満である。
- ③介護保険料が年金天引きの対象となっている。
- ④年金天引きの対象となる年金の年額が18万円以上で、国民健康保険税と介護保険料の合計額が年金額の2分の1を超えない。

ただし、年度途中で世帯主が75歳に到達する場合は、その年度は普通徴収(窓口納付・口座振替納付)になります。

年金天引きから口座振替に変更する場合

納税通知書が届いた後に、「さぬき市国民健康保険税納付方法変更届」の提出が必要です。通帳、通帳の届出印および国民健康保険被保険者証をご持参ください。(原則として、期別納付となります。)

なお、国民健康保険税に滞納がある方は変更できません。

【問】税務課 ☎(087)894-1118



風しん追加的対策事業の期限延長について

予防接種法に基づく公的な「風しんの予防接種」を受ける機会がなかった男性を対象に、令和元年度から3年間の時限措置として「風しんの追加的対策事業」を実施しましたが、当初の目標である抗体保有率90%を達成できていません。そのため、期間を延長して実施しています。

この機会に抗体検査を受け、抗体が基準値に満たなければ、定期予防接種を受けましょう。

✳️対象者 (4月上旬にクーポン券を郵送しています)

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれのさぬき市民の男性

✳️実施期間 令和7年3月31日まで

日本脳炎第2期について

令和5年度日本脳炎2期の積極的勧奨対象者は次のとおりです。

- ① 平成26年4月1日～平成27年3月31生まれ(9歳になる方)
⇒ 第2期について、誕生月の翌月に個人通知しています。
- ② 平成17年4月2日～平成18年4月1生まれ(高校3年生相当)
⇒ 第2期について4月に個人通知しています。



●特例対象者の範囲の追加について

特例対象者【平成7年4月2日～平成19年4月1生まれ】で接種を希望される方は、20歳になる前日までに残りの回数を無料で受けることができます。

上記の積極的勧奨対象者以外の方も接種できますので、これまでに任意で接種した場合も含め、接種回数を確認してください。予診票のない方は発行いたしますので、国保・健康課までご連絡ください。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

国民年金基金相談会のお知らせ

国民年金基金とは、国民年金に上積みしてより豊かな老後を保障するものです。特徴としては、終身年金なので長生きリスクを軽減でき、税金面では掛け金が全額社会保険料控除の対象となります。

加入できる方は、20歳から60歳未満の国民年金第1号に加入されている方および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している方は加入できません。

下記の日程で相談会を開設しますので、お気軽にご相談ください。

日時：7月20日(木) 10:00～15:00

場所：寒川庁舎1階多目的ホール



【問】全国国民年金基金香川支部 ☎(0120)65-4192

精神障害に関する相談のご案内

【内 容】 精神障害のある当事者の方
およびご家族などからの福祉
サービスや各種支援制度に
関する相談を受け付けます。
(予約制)

【場 所】 寒川庁舎 1階 障害福祉課

【相談日】	【相談を担当する事業所】
7月26日(水) 13:00～16:00	中讃地域生活支援センター
8月23日(水) 13:00～16:00	相談支援事業所オリーブ

※前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903



7月

保健だより

●3～4か月児健診

25日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年3月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

4日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年12月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	------------

●3歳児健診

20日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します。
-----	---	---------------------------------	----------	----------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
19日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	
24日	月	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

7月	市内委託医療機関にて受診			令和2年12月生まれ
----	--------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

28日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

14日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
27日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

3日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

気軽に♪ 1プラス運動教室 参加者募集

～メタボリックシンドロームを予防しよう!～



★気軽に運動を体験して、あなたに合った健康づくりを見つけませんか?

	内 容	講 師
運動	メタボ予防を意識した運動メニュー 無理なくできる体操やストレッチを知ろう	四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
食事	生活習慣病の予防や、バランスの良い食事の ためのたし算&引き算のポイント	国保・健康課 管理栄養士

■ 日 時:7月18日(火)13:30～15:30

■ 場 所:長尾公民館(1階ホール)

■ 準 備 物:動きやすい服装・上靴・水分補給用の飲み物・
汗を拭くタオル

■ 定 員:20名程度(事前申込要)

■ 申込期限:7月13日(木)

※悪天候等により、教室の実施について変更となる場合があります。

“メタボ”とは、
内臓脂肪が蓄積した状態です。
糖尿病や高血圧などの生活習慣病を防ぐため、メタボ予防に
取り組みましょう!



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

7月は熱中症予防強化月間です

熱中症の初期症状は、めまいや立ちくらみですが、重症化すると死に至る可能性もあります。室内でも熱中症を発症することがありますので、場所に応じた対策が必要です。

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調整
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・暑さ指数（WBGT値）も参考に
※環境省熱中症予防サイトをご参考ください

からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を行いましょう。

屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日かげの利用、こまめな休憩



【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

街角の年金相談センターの年金相談（予約制）

7月18日（火）10:00～15:00 津田公民館第3講座室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
（代理人の場合は委任状が必要となる場合があります）

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎（087）811-6020

年金事務所の出張年金相談（予約制）

7月27日（木）10:00～15:00 市役所本庁付属棟多目的室
基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
（代理人の場合は委任状が必要となる場合があります）

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎（087）804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料 免除・納付猶予制度について

経済的な理由などで保険料の納付が困難な場合は、申請により納付が免除または猶予される制度があります。また、失業した場合は、雇用保険離職票または雇用保険受給資格者証などがあれば特例免除制度を利用できます。

(1) 免除（全額免除・一部免除）

本人、世帯主および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が全額免除または一部免除されます。

(2) 納付猶予申請

50歳未満の方で本人、配偶者の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

(3) 学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。（学生証（コピーでも可）の提示が必要です。）

※新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難となった場合の臨時特例免除申請の受付手続きは、令和4年度分までで終了になります。

免除の種類 (月々の保険料)	所得基準の目安	老齢基礎年金額
全額免除	(扶養親族等の数+1) ×35万円+32万円	2分の1が反映
4分の3免除 (4,130円)	88万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の5が反映
半額免除 (8,260円)	128万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	4分の3が反映
4分の1免除 (12,390円)	168万円+扶養親族等控除額 +社会保険料控除額等	8分の7が反映

【問】ねんきん加入者ダイヤル
高松東年金事務所 ☎（087）861-3866
☎（0570）003-004



■国民健康保険被保険者証(兼高齢受給者証)更新のお知らせ

現在お持ちの保険証(紫色)の有効期限は、**7月末まで**です。

新しい保険証(茶色)は、7月下旬に世帯主宛てに**特定記録郵便**で発送します。(世帯全員分)

有効期限切れの保険証について 最寄りの窓口までご返却いただくか、ご自身で破棄してください。

負担割合について

- ・70歳未満の方：3割（未就学児は2割）
- ・70歳以上の方：2割または3割（保険証右側に記載）

※社会保険等に加入している場合は、国保の資格喪失手続きが必要となるため、

下記までお問い合わせください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

■「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新のお知らせ

入院や手術などで医療費が高額になる場合には、事前に市役所窓口で「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け、医療機関に提示すると、1か月に支払う一医療機関の窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。（入院時の食事代や差額ベッド代などの保険が適用されないものは対象になりません。）また、住民税非課税世帯の場合、入院時の食事代も減額されます。自己負担限度額は、年齢、世帯の所得状況などにより異なります。

高額な治療等を受ける予定のある方は、認定証をご利用ください。認定証は申請した月の1日から適用になります。

また、認定証を提示しない場合でも、自己負担限度額を超えてお支払いになった金額は、申請をすれば、高額療養費として後日払い戻しを受けることができます。

なお、70歳以上の方で所得区分が「一般」または「現役Ⅲ」に該当する場合は、被保険者証を医療機関に提示することで窓口での支払いが自己負担限度額までとなりますので、申請の必要はありません。

■さぬき市国民健康保険にご加入の方

有効期限が7月31日の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方で、8月以降も認定証が必要な方は、更新申請が必要です。7月10日(月)から8月31日(木)までに国保・健康課、市民課窓口または郵送で申請してください。（対象者となる要件を満たす方には、更新のご案内を送付します。）

※世帯主および国保加入者で令和4年中の所得の申告をしていない方がいる場合や、国民健康保険税に滞納があると、認定証の交付ができません。

※認定証を使う予定がない方（入院や手術などで医療費が高額になる予定がない場合）はすぐに申請する必要はありません。認定証が必要になった際に申請してください。

■後期高齢者医療保険にご加入の方

有効期限が7月31日の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けている方で、8月以降も対象者となる要件を満たす方には、新たな認定証を7月下旬に郵送しますので、手続きは必要ありません。（ただし、世帯に所得の申告をしていない方がいる場合、申告の後、再度申請が必要になります。）

○申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・マイナンバーが確認できるもの
- ・来庁者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ・申請書（さぬき市国民健康保険にご加入の方で、更新案内が届いた方のみ）

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866



後期高齢者医療被保険者証(保険証)の送付について

現在の保険証は7月末で有効期限が満了となるため新たな保険証をお届けします。

保険証を受け取ったら

記載内容に誤りがある場合や7月末までに届かない場合は下記へお申し出ください。

有効期限の切れた被保険者証の返還

8月1日以降使用できませんので、国保・健康課までお返しいただくか、ご自身で破棄をお願いします。

マイナンバーカードの保険証利用

オンライン資格確認導入済の医療機関・薬局では、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。利用にあたっては事前にマイナポータルでの申し込みが必要です。マイナポータルでは健康情報やお薬の情報を確認できます。

7月中旬以降お届けする保険証【表面】

有効期限：令和6年7月31日

デザイン：黄色で両端が緑色

後期高齢者医療被保険者証			
被保険者番号	19800702	有効期限	年 月 日
氏名	広城 連五郎	性別	男
住所	高松市福岡町2丁目3番2号	見本	
生年月日	年 月 日	資格取得日	年 月 日
発効期日	年 月 日	交付年月日	年 月 日
一部負担金の割合	1割		
保険者番号	39370002		
保険者名	香川県後期高齢者医療広域連合	公印	

※住民票住所へ特定記録郵便（黄色の封筒）で送付します

【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866
さぬき市役所国保・健康課 ☎(0879)26-9907

75歳・80歳の歯科健診(無料)が始まります

歯科健診は歯の本数や状態、歯周病のチェックをするだけでなく、食べ物を噛む力や飲み込む機能、舌や唇を使って食べ物を取り込む機能の低下などを調べます。自身では気づけなかったお口の健康状態を知り、誤嚥（誤嚥性肺炎の原因）などを防ぐため、定期的に歯科健診を受け、健康長寿を目指しましょう！

対象者 令和4年4月2日から令和5年4月1日の間に

75歳になられた方（昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれの方）

80歳になられた方（昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの方）

健診期間 7月1日～令和6年2月29日

※対象者には受診券を発送しますので詳細は受診券を確認ください。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866

重度心身障害者等医療費助成を受給しているみなさまへ

資格の更新のため、毎年所得・課税状況や障害の有無などを確認しています。

受給者本人と配偶者、18歳以上の同居しているご家族さまや受給者と同じ医療保険に加入している方は、収入が無い場合でも所得の申告が必要です。所得・課税状況が確認できない方がいるときは、資格の更新ができません。

また、身体障害者手帳に『要再認定』、療育手帳に『次の判定年月』と記載があり年月が記載されている方は、手帳の更新手続きも必要です。

なお、受給資格者証に記載されている内容（加入医療保険・氏名・住所など）に変更のある方は、市窓口で必ず変更の届出をお願いします。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903



さぬき市の介護保険料について ～第1号被保険者(65歳以上の方)へのお知らせ～

- 第1号被保険者の介護保険料については3年ごとの全体の介護サービスに必要な費用を推計し決定されますが、第8期介護保険料（令和3年度から3年間）については下表のとおりです。
- 「介護保険料納入通知書」を7月上旬に郵送し、**令和5年度**の介護保険料をお知らせします。
- 令和5年度**の介護保険料は、本人や世帯員の市町村民税課税状況等をもとに各保険料段階に分けられ、基準額は79,200円（年額）です。
- 年度途中で資格を取得される方の介護保険料は、資格取得日（65歳誕生日の前日や転入日）の属する月から月割で賦課されます。

保険料段階	住民税課税状況		区 分	保険料年額 保険料率
	本人	世帯		
第1段階	非課税	非課税	生活保護受給者 老齢福祉年金受給者	23,800円 基準額×0.3
			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下	
第2段階			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円超120万円以下	39,600円 基準額×0.5
第3段階			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が120万円超	55,500円 基準額×0.7
第4段階		課税	前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円以下	71,300円 基準額×0.9
第5段階			前年の公的年金等収入額とその他の合計所得金額の合計が80万円超	79,200円 基準額
第6段階			前年の合計所得金額が120万円未満	95,100円 基準額×1.2
第7段階			前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満	103,000円 基準額×1.3
第8段階			前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満	118,800円 基準額×1.5
第9段階			前年の合計所得金額が320万円以上	134,700円 基準額×1.7

- ※第1段階から第3段階の方に対して国の政策により、本来の介護保険料から負担軽減を行っています。
- ※**老齢福祉年金**：明治44年（1911年）4月1日以前に生まれた方、または大正5年（1916年）4月1日以前に生まれた方で一定の要件を満たしている方が受けている年金です。
- ※**合計所得金額**：収入金額から必要経費に相当する金額（収入の種類により計算方法が異なります）を控除した金額のことで、扶養控除や医療費控除等の所得控除をする前の金額です。なお、その額がマイナスになる場合は0円となります。
- ※**その他の合計所得金額**：合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を除いた金額です。
- ※**公的年金等収入額**：老齢年金等の課税年金収入額であり、障害年金・遺族年金等の非課税年金収入額を含みません。

特別徴収（年金天引き）の開始について

介護保険料の特別徴収（年金天引き）は、日本年金機構や共済等の年金保険者側が、定期的に対象者を捕捉（把握）することで開始されます。

年金保険者捕捉月	特別徴収開始月	年金保険者捕捉月	特別徴収開始月
4月	→ 10月	12月	→ 翌年6月
6月・8月・10月	→ 翌年4月	2月	→ 8月

※普通徴収納入通知書送付後に特別徴収が開始された場合に、二重納付となる可能性を防ぐため、6月および8月補捉分については、10月補捉分と併せて翌年4月から特別徴収が開始されます。

こんな場合は、普通徴収（納付書または口座振替での納付）です

- 年金受給年額が18万円未満
- 2月に特別徴収（年金天引き）が行われなかった
- 年度途中でほかの市区町村から転入した
- 年金が一時差し止めになった
- 年金を担保に借入れを行った
- 年度途中で65歳になった（4月時点で年金受給なし）

※普通徴収対象者については口座振替制度がありますので、希望される方は市役所（本庁・総合支所・出張所）、市内取扱金融機関または郵便局にて手続きをお願いします。

なお、年金特別徴収対象者については口座振替を選択できませんので予めご了承ください。

【問】長寿介護課 ☎(0879)26-9904

高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種について

対象者の方には、5月下旬に予診票を発送しています。
接種をご希望の方は、下記内容をご確認いただき、医療機関へご予約の手続きをお願いします。
※②に該当される方で接種をご希望になる方は、国保・健康課までご連絡ください。

対象者 ①令和5年度に次の年齢となる方

年齢	対象生年月日	年齢	対象生年月日
65歳	昭和33年4月2日生～昭和34年4月1日生の方	85歳	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生の方
70歳	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生の方	90歳	昭和8年4月2日生～昭和9年4月1日生の方
75歳	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生の方	95歳	昭和3年4月2日生～昭和4年4月1日生の方
80歳	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生の方	100歳	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器機能の身体障害者手帳1級を保持する方または
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

接種期間 令和6年3月31日まで ※医療機関の診療時間内で、早めの接種をお願いします。

接種回数 1回 ※成人用肺炎球菌ワクチン（23価）を接種したことがある方は、対象外

自己負担 2,500円（接種した医療機関でお支払いください。）
※市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する方は、免除制度があります。

【問】国保・健康課（健康係） ☎（0879）26-9908

「介護保険給付費のお知らせ」を確認しましょう

「介護保険給付費のお知らせ」は、利用した介護サービスの利用状況を、年2回（6月・12月）お知らせするものです。領収書等と照らし合わせて、サービス内容や回数等に誤りがないかチェックしましょう。

お知らせの見方（参照例）

サービス月	サービス事業者	① サービス 日数/回数	② サービス種類 ／サービス名称	③ サービス費用 合計額（円）	④ 利用者負担額 合計額（円）
令和〇年〇月	デイサービス □□	4	通所介護	41,270	4,127
令和〇年〇月	特別養護老人ホーム〇〇	2	短期入所生活介護	22,370	2,237
令和〇年〇月	特別養護老人ホーム〇〇	14	特定入所者介護サービス（注1）	19,320	5,460
令和〇年〇月	居宅介護支援事業所△△		居宅介護支援（注2）	13,000	0

- ① 介護サービスを受けた日数または回数です。※施設サービス等の場合は空白になります。
② 利用した介護サービスの種類です。サービスの種類ごとに記載されています。
③ 利用した介護サービスにかかった費用（10割分）が記載されています。利用者負担額と介護保険負担額の合計です。
④ サービス事業者に支払った金額が記載されています。サービス費用合計額の自己負担分（1割～3割）です。
（注1）「特定入所者介護」というサービスの利用者負担合計額は、介護保険負担限度額認定を受けている方が介護保険施設に入所（または短期入所）した場合の食費・居住（滞在）費の「負担上限額×日数」のことで、自己負担分（1割～3割）とは異なります。
（注2）居宅介護支援（介護予防支援）とは、ケアプランの作成料です。全額保険給付の対象となるため、利用者負担額はありません。

介護保険は、みなさんと社会全体で支えている制度です

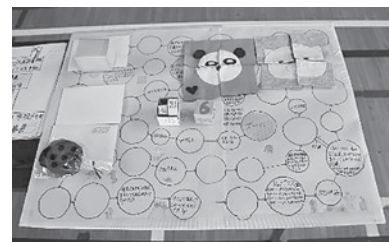
介護サービス費用のうち7割から9割は保険給付額です。保険給付額は、みなさんが納めた保険料や税金などから賄われています。その財源を大切にするためにも、適切なサービス内容となっているか確認をしましょう。

【問】長寿介護課 ☎（0879）26-9904

こんにちは「地域包括支援センター」です

志度小学校6年生からさぬき市内の高齢者事業所へおもちゃのプレゼント

4月27日（木）に志度小学校で市内の高齢者事業所へ手作りのおもちゃが寄贈されました。手作りのおもちゃは、高齢者に向けて、頭や手先を使用して認知症予防等に役立ててもらえるように児童が考えて作成したものです。



↑ 寄贈されたおもちゃ

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。

（どなたでも自由に参加できます）

時間：10:00から11:30

7月 6日(木)	寒川ふれあいプラザ
7月10日(月)	松尾ふれあい会館
7月12日(水)	津田公民館 北山分館
7月13日(木)	辛立文化センター 神前体育館 2階
7月14日(金)	鴨部ふれあいプラザ
7月20日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター 長尾公民館 前山分館
7月21日(金)	長尾保健センター
7月24日(月)	小田ふれあいプラザ
7月25日(火)	鶴羽多目的研修会施設
7月27日(木)	辛立文化センター
7月28日(金)	津田保健センター 2階

時間：13:30から15:00

7月 3日(月)	造田ふれあいプラザ
7月 7日(金)	志度公民館 末分館
7月11日(火)	生涯学習館
7月21日(金)	志度武道館

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：10:00から11:30

7月18日(火)	志度保健センター ～折り紙 頭の体操～ 講師：介護予防サポーター
----------	--

時間：13:30から15:00

7月19日(水)	造田ふれあいプラザ 栄養の話 ～インスタントラーメンを 上手に活用しよう～ 高松協同病院 管理栄養士 岡野先生
7月20日(木)	寒川ふれあいプラザ ～寝たきりにならないために～ カイロプラクティック整体師 吉田先生

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか？

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。 地域の方からのご依頼をお待ちしています！

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



柴田和枝／著
日経BP社／出版

『50歳からはじめる人生整理術 終活のススメ』

人生100年時代と言われる昨今、50歳といえば人生の折り返し地点です。
気力も体力も十分あれば、「終活」と聞いてもまだまだ先のことと思われるかもしれませんが、万が一という時に、残された家族など大切な人が困らないように、できることから準備しておきたいものです。

本書は、著者が最もニーズがあるとした写真の整理をはじめ、デジタル社会を反映したデジタル遺品のデータ、エンディングノートの作成についての情報整理について書かれています。

情報整理をすることでこれまでの人生を整理し、今後どのように生きていくか向き合うきっかけにするために、この本を活用してみたいはいかがでしょうか。

◆図書館カレンダー

7月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

・・・休館日

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

7/ 1(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)

7/22(土) 10:30～ みんなで楽しくおはなし会(おはなし会スペシャル)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

7/13(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)

7/15(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

<21世紀館さんがわ>

【7月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

さぬき市文化協会 第21回 美術工芸 (I) 作品展 6月27日(火)～7月9日(日) 文化協会に所属する長尾陶芸クラブ・寒川陶芸同好会・八坂陶芸会・みろくアート塾による陶芸・木工などの作品展です。	Senda Atelier 「きらめきの庭展」 7月25日(火)～7月30日(日) Senda Atelier(美術作家 千田豊実主宰)にて、制作している幼児から小中学生、大人の世代を超えた作品展。(最終日:15時まで)
第19回志度水墨画会 水墨・墨彩画展 7月11日(火)～7月23日(日) 岡野景舟氏が指導する志度水墨画会の皆さんによる作品展です。水墨画・墨彩画作品が展示されます。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



↑詳しくはこちらから

親子で楽しむクラシック名曲コンサート

「こどもオペラ ブレーメンの音楽隊」

0才からご入場可能、クラシックの名曲や童謡を、
手拍子や手遊びと歌とともに
たっぷり楽しめるファミリーコンサート♪

開催日 8月6日(日) 開演14:00(開場13:30)

会場 源内音楽ホール

入場料 【全席自由】

おとな 1,500円

こども(3歳～中学生) 500円

※3歳未満のお子様は、保護者の膝上鑑賞にて1名まで無料。

ただし、お席が必要な場合は、こどもチケットの購入が必要です。

☆授乳室・おむつ交換室をご用意します。

チケット販売所

源内音楽ホール
生活環境課
長尾公民館
大川公民館
総合支所
津田公民館



【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和5年7月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
2日(日)	竹林上人追善茶会	8:00~15:00	竹林庵、 自性院常楽寺	自性院常楽寺 (087)894-0324
6日(木)	津田の松原海水浴場海開き	10:00~11:00	津田の松原 海水浴場	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
15日(土)~ 17日(月・祝)	御本尊御開帳	10:00~15:00	志度寺	志度寺 (087)894-0086
23日(日)	第8回うどん県さぬき オープンウォーター スィムレース	開会式 9:30 競 技 10:00~	津田の松原 海水浴場	第8回うどん県さぬきオープン ウォータースィミング実行委員会 (03)5695-1355

夏越祭情報 *時間等に変更になる場合がありますのでご了承ください。

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
31日(月)	夏越祭	10:00~	鴨部神社	造田神社(0879)52-3751
		15:00~	石田神社	造田神社(0879)52-3751
		18:00~	富田神社	富田神社(0879)43-3963
			造田神社	造田神社(0879)52-3751
		茅の輪くぐり神事 18:00~ 夏越祭 18:25~	宇佐神社	宇佐神社(0879)52-2065
		18:30~	多和神社	多和神社(087)894-1169

アクアフィットネス教室 受講生募集

水中運動は、水の抵抗を利用することによってシェイプUP効果が抜群です。音楽に合わせて楽しくエクササイズしましょう。

日 時 8月3日・6日・10日・17日・20日・24日の全6回 20:00~21:00

場 所 B&G海洋センター

対 象 18歳以上で市内に在住または在勤の方

定 員 30名

参 加 料 1,000円(保険料込み)
※初回受講時に集金します。

申 込 期 間 7月14日(金)まで

【問・申】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

さぬき市国際交流事業

やさしい日本語 こどもセミナー2023 参加無料

やさしい日本語を学んで、外国人住民と遊んだりして、楽しくコミュニケーションをとってみよう。

日 時 7月29日(土)
10:00~12:00

場 所 辛立文化センター

対 象 小学3年生以上の
こどもおよび
保護者

申込期間 7月26日(水)まで
申し込みは右の
QRコードから



夏休みの自由研究にぜひご活用ください!

【問・申】人権推進課 ☎(087)894-9088





5/3 造田神社 釜鳴神事

造田神社で五穀豊穡などを祈願する釜鳴神事が行われました。
釜鳴神事は、1,000年以上の歴史があり、熱した釜の上に甑(こしき)を置き、洗米と水を入れ、蓋をして時間を置いた後、蓋を少しずらし、釜の鳴り具合で農作物の出来具合などを占う神事です。
釜から「フーン」と太く低い音が鳴り響き、今年の御神託は吉。「初めは心配事が多いが、後になれば何事も望みがかなう」との意味が込められた和歌が詠まれました。



5/14 ツール・ド・103 東讃2市を駆け抜ける

さぬき市と東かがわ市を舞台としたツーリングイベントが行われ、市内外から約260名が参加しました。このイベントは東讃地域の自転車愛好家やボランティアで作られた実行委員会主催で行われており、今回で10回目。
全長約103キロのロングコースと約70キロのショートコースの2部門で行われ、山あいや田園地帯、瀬戸内海沿岸など、東讃の山や海を駆け抜けていました。



5/16 緑のカーテン 育成講座

緑のカーテンとは、ゴーヤやアサガオなどの「つる性の植物」を育て、窓辺や壁面に幕のように茂らせることで、夏の強い日差しを遮り、室温の温度上昇を抑えることができる自然のカーテンのことで、19名が育成講座に参加しました。
講師から緑のカーテンに関する基礎知識や作り方などの説明を受け、実際にプランターに土を入れ、ゴーヤの苗を植えるなどの実習も行いました。



5/26 志度幼稚園 ふるさと探検

園児17名が日本ドルフィンセンターを訪れ、イルカとのふれあいを楽しみました。
園児たちは、イルカの生態についてクイズ形式で学んだ後、エサやり体験や、イルカの大ジャンプを鑑賞。普段あまり見ることのない本物のイルカたちに大喜びの様子で、イルカが水面から顔を出すたびに「イルカさん！」と手を振り、楽しんでいました。

令和6年 さぬき市はたちの集いのスタッフ募集について

- 募集対象** 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方で、
市内在住または市内中学校を卒業された方
- 活動期間** 8月～令和6年1月まで（例年、月に1～2回程度）
- 活動内容** ・はたちの集い全般の意見交換および運営
・各種アトラクション、会場展示物の企画・運営
・記念品、案内状の企画
- 活動場所** さぬき市教育委員会(寒川第2庁舎内)ほか



↑ 申し込みはこちら

【問・申】生涯学習課 はたちの集い担当 ☎(0879)26-9974



※「さぬき市体育協会」の名称を「**さぬき市スポーツ協会**」に変更いたしました。
今後ともよろしくお願いいたします。

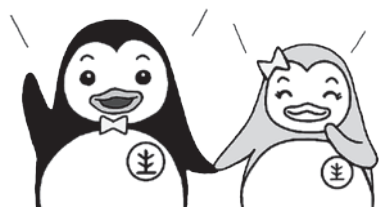
7月・8月行事予定	
【さぬき市】	
○卓球教室	とき 7月1日(土)
○卓球大会	とき 7月2日(日)
○ソフトバレーボール大会	とき 7月16日(日)
○議長杯ゲートボール大会	とき 7月23日(日)
○スポーツ協会会長杯ゲートボール大会	とき 8月20日(日)
○ソフトテニス大会	とき 8月27日(日)
○東讃地区卓球大会	とき 8月27日(日)
【志度地区】	
○ナイターソフトボール大会	とき 6月19日(月)～8月5日(土)
○夏季軟式野球大会	とき 7月30日(日)
【問】さぬき市スポーツ協会事務局	
☎(0879)26・9974	
大会結果	
【さぬき市】	
○2023みろくマラソン	3月5日(日)みろく自然公園内
小学生低学年の部	男子800m
優勝 村上 颯真	4分17秒
小学生低学年の部	女子800m
優勝 木村 美咲	4分38秒

しあわせ

C♡C O R O 通信

7月は**“社会を明るくする運動”**の強調月間・再発防止啓発月間です

犯罪や非行の防止と、あやまって犯罪や非行に陥った人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場でお互いに力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



更生保護のマスコットキャラクター
「更生ペンギンのホゴちゃんとサラちゃん」

今年のキャッチフレーズ

『#生きづらさを、生きていく』

【大川地区保護司会・さぬき市更生保護女性会】

令和4年度版の再犯防止推進白書では、近年、児童虐待や配偶者からの暴力による犯罪が増加しており、加害行為に至る経緯や要因を踏まえた適切な対応が今後必要であるとされています。

また、薬物事犯により保護観察を受けていた当事者の声として、人との出会いと正直になれる、排除されない環境が大事であると紹介されています。

犯罪や非行をした人たちが社会復帰をするに当たっては、被害者の想いを受け止める一方で、私達がその行為に至った背景を理解し、寄り添い、支えることが大切です。

罪を犯した人が社会から切り離され、孤立してしまわぬよう、誰もがお互いを理解し合うように努めることで、素直に、想いや考えを伝えることができる地域をつくっていきましょう。



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

7・8月は家庭教育啓発月間です。

家庭や地域の人々と触れ合う機会が多くなる7月・8月を「**家庭教育啓発月間**」としています。「早寝・早起き・朝ごはん」や「あいさつ」「運動遊び」をはじめとした望ましい習慣作りを大切にしましょう。

- ・早く寝る工夫を家族みんなで。
- ・寝る時間を子どもにまかせずに！
- ・成長に必要なホルモンは、夜寝ている間にたくさん分泌されます。



早く寝て
ぐっすり眠る



早起きをする

- ・朝の光を浴びましょう。脳と体を目覚めさせ、日中活動しやすくするセロトニンが分泌され、心のバランスを整えてくれます。
- ・散歩やラジオ体操など朝の活動にチャレンジ！体を動かす「交感神経」にスイッチが入ります。

- ・体を動かす習慣をつけましょう。
- ・運動してエネルギーを消費することが良い生活リズムにつながります。
- ・友達と遊ぶことで、社会性や規範意識が育ちます。
- ・実体験が想像力、思考力の向上につながります。



体を動かそう

子どもの**生活リズム**は
正しい生活リズムから

朝ごはんを食べる

- ・体のリズムを整えます。エネルギーがいきなり、体が目を覚まし、元気に1日がスタートできます。
- ・体温が上がり、脳の働きがよくなります。
- ・家族そろって、朝のコミュニケーションを！
- ・朝ウンチはいい習慣です。



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

小学生高学年の部 男子1500m 優勝 小山聡一朗 7分38秒 小学生高学年の部 女子1500m 優勝 長西 咲樹 9分28秒 中学・一般の部 男子1500m 優勝 坂下 詩郎 6分19秒 中学・一般の部 女子1500m 優勝 石田 美弥 10分00秒 一般の部 男子3000m 優勝 長尾 和哉 12分13秒 一般の部 女子3000m 優勝 冨家 有美 20分21秒 ○さぬき市春季グループ対抗オープンテニス大会 4月16日(日)長尾総合公園テニスコート 1部優勝 MS大阪&インソップ海賊団 2部優勝 頭脳派 3部優勝 TEAM KOB 準優勝 Miking 準優勝 ホーミーズ 準優勝 三木テニスクラブ		○大川町グラウンド・ゴルフ第1回部内大会 4月11日(火)大川町G.C練習場 優勝 木村 正和 70 準優勝 堀井 保男 73 第3位 大山 博 74		【大川地区】 ○寒川地区卓球大会 3月5日(日)神前体育館 団体 優勝 5分団 経験者の部 準優勝 9分団 1部 優勝 遠藤 裕之 2部 優勝 矢野由依子 3部 優勝 大風 愛 準優勝 藤明 洋和 初心者の部 準優勝 村上美美子 1部 優勝 富田 典子 2部 優勝 木村 汰一 準優勝 川口陽太郎	
---	--	--	--	---	--

第6回 さぬき市探訪

『讃岐国名勝図会 ～ 200年前の多和の里を巡る ～』

日 時	7月8日(土)9:00～11:00(受付8:30～)
場 所	大窪寺第1駐車場
申 込	不要(当日受付)
参加費	100円/名 ※お釣りが出ないようお願いします。
見学予定地	大窪寺および周辺
【問】さぬき市歴史民俗資料館 ☎(0879)43-6401 水曜定休	



教育委員
西尾 由香

市教育委員会委員の異動について

5月22日付で、西尾由香氏が再任されました。任期は、5月22日から令和9年5月21日までの4年間です。
なお、教育委員会の構成は次のとおりです。

委員長	和 田 浩二(津田町津田)
委員	榎 原 秀樹(大川町富田西)
委員	得 丸 慶子(志度)
委員	多 田 俊(寒川町神前)
委員	西 尾 由香(長尾西)
委員	岡 田 保(鴨部)

さぬき市スポーツ協会 功労者表彰

4月28日(金)に行われた表彰式にて、体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者として優れた方4名と、優秀な成績を収めた団体1団体の功績をたたえました。



加盟団体の役員として長年尽力された方、または指導・育成に優れた方4名

氏 名	推 薦 団 体
石 丸 隆 夫	さぬき市剣道連盟
西 森 武	さぬき市柔道連盟
植 村 勲	さぬき市グラウンド・ゴルフ協会
近 藤 恒 広	さぬき市レクリエーション協会

スポーツ大会で優秀な成績を収めた1団体

氏 名	推 薦 団 体	内 容
さぬき市立志度 中学校軟式野球部	さぬき市軟式野球連盟	東部地区中学校総合体育大会優勝 香川県中学校総合体育大会優勝 四国中学校総合体育大会準優勝

高齢者水中ウォーク教室受講生募集！！

さぬき市スポーツ推進委員が講師となり、水中ウォークの基本指導を行います。 陸上での運動に比べて体への負担も少なく、運動が苦手な方や足腰に不安のある方に最適なエクササイズです。	
期 日	7月30日・8月6日の全2回(ともに日曜日)
時 間	10:00～11:00
場 所	B&G海洋センター水泳プール
対 象	60歳以上で市内に在住もしくは在勤の方
定 員	先着15名
申込期間	7月3日(月)から7月14日(金)9:00～17:00
参加料	1,000円(保険料含む) ※初回受講時集金し、教室を欠席されても返金はできません。
持参物	水着および水泳帽(教室中は必ず着帽)
【問・申】生涯学習課 ☎(0879)26-9974	

●7月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日 曜	科目	当番病医院名称	所 在 地	電話番号
2 日	整	堀江整形外科スポーツ＆リハビリクリニック	さぬき市志度	(087)802-5883
	内	奥 谷 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	歯	たに歯科クリニック	さぬき市志度	(087)899-5891
9 日	精	図子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
	内	江 崎 医 院	さぬき市志度	(087)894-0001
	薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
	薬	ホ ワ イ ト 薬 局	さぬき市志度	(087)814-2772
16 日	歯	やまだ歯科クリニック	さぬき市志度	(087)899-8114
	眼	岡 田 眼 科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
	内	桑 島 内 科 医 院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
	薬	妙 見 屋 薬 局	東かがわ市引田	(0879)33-3755
17 月	歯	富 田 歯 科 医 院	さぬき市大川町富田中	(0879)43-6636
	耳	小 林 耳 鼻 科 醫 院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
	内	陶 山 医 院	さぬき市大川町田面	(0879)43-3008
	薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
23 日	薬	ひだまり調剤薬局	さぬき市大川町田面	(0879)43-1755
	泌	ま つ お か 医 院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内	小 田 内 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-0305
	薬	なの花薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-0727
30 日	歯	蓮井歯科ファミリークリニック	木田郡三木町下高岡	(089)898-6448
	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
	内	中 川 内 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-1253
	薬	片 山 薬 局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0051
	歯	せお歯科クリニック	東かがわ市白鳥	(0879)26-9990

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521（代表）

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開 設 日	開 設 場 所	時 間	問い合わせ先
7月 5日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
7月 6日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
7月11日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
7月14日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
7月19日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開 設 日	開 設 場 所	時 間	問い合わせ先
7月11日(火)	辛立文化センター	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
7月13日(木)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開 設 日	開 設 場 所	時 間	内 容
7月19日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法 律 相 談
7月12日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法 律 相 談
7月26日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
7月19日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 7月31日(月)	納期限 8月31日(木)
★国民健康保険税 全期・1期 ★固定資産税 2期	★市県民税 2期 ★国民健康保険税 2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	



氏名	保護者	地区
石本 朱理	寛嗣	南川
織田らは	英樹	志度
吉川 明希	晴陽	志度
ソル陽ピーター	里沙	鴨庄
山本 碧優	真優	長尾東
岡田 晴道	浩二	長尾東

お誕生日おめでとう
R5・5・31届出分

おめでた

氏名	年齢	地区
田中 修一	91	津田
平野 忠實	102	津田
高嶋 勝馬	80	田面
名倉 一次	85	富田西
久保 榮一	89	志度
井関 隆重	97	志度
中西 眞澄	74	志度
鎌田 品子	91	末度
三宅 洋	87	鴨庄
岡谷 濟	92	鴨庄
木下喜美子	91	鴨庄
竹内 照彦	89	鴨庄
馬場千鶴子	94	小田

ご冥福をお祈りします
R5・5・31届出分

おくやみ

元木千重子	84	鴨部	佐野 弘幸	68	多和
吉原 政子	80	鴨部	前田 信雄	84	長尾東
松岡百合子	90	鴨部	古市 静夫	87	昭和
池田 松子	71	鴨部	竹内 昭則	81	造田是弘
木村 君	89	石田東	蓮井 努	82	造田是弘
石原 房子	94	石田西	中川ミサエ	103	造田宮西
田中 敏雄	94	造田宮西	田中 敏雄	95	造田宮西
石原 敏雄	94	石田西	蓮井 努	95	造田宮西
木村 君	89	石田東	古市 静夫	87	昭和
池田 松子	71	鴨部	前田 信雄	84	長尾東
松岡百合子	90	鴨部	佐野 弘幸	68	多和

さぬき市の人口

世帯数	20,884 (28)
人口	45,502 (1)
男	21,953 (17)
女	23,549 (-16)

令和5年5月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

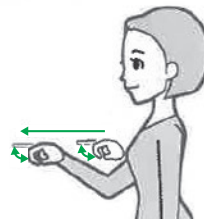
	5月中	1月からの累計
人身(件)	7 (9)	49 (42)
物損(件)	65 (60)	284 (271)
死亡(人)	0 (0)	0 (0)

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

手話

にチャレンジ! Vol.29

今月は、『虫』の手話です。



右手人差し指を
上下に屈伸させながら
前へ進める

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典I』より転載」
春から夏にかけて有害な虫が発生しますね。
移動する様子を表し、虫全般を指します。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

津田診療所 健康教室について(参加無料)

日時	7月5日(水)14:00～(1時間程度)
場所	津田診療所 リハビリステーション室 (津田町津田1673-1)
内容	姿勢改善で健康寿命を延ばそう
講師	大隈 豊和 理学療法士
備考	予約は必要ありません。お気軽にご参加ください。

【問】津田診療所 ☎(0879)23-7122

家族の学習会を実施します (参加無料)

日時	7月4日(火)13:30～14:30
場所	香川県大川合同庁舎2階会議室 (さぬき市津田町津田930番地2)
内容	「いろいろな人のお話を聞こう!～ドクター編～」
対象者	精神障害のある方に関わる家族および当事者
【問・申】	香川県東讃保健福祉事務所保健対策課 ☎(0879)29-8263

さぬき市コミュニティ放送番組表(7月)

時 分	7/2(日)~7/8(土)	7/9(日)~7/15(土)	7/16(日)~7/22(土)	7/23(日)~7/29(土)	7/30(日)~8/5(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	SCNニュース			
	45	ドローンで空から散歩			
	00	文字放送			
	15	SCNレポート			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
	00	SCNニュース			
	15	SCN週刊ニュース 6/20・23放送分	SCN週刊ニュース 6/27・30放送分	SCN週刊ニュース 7/4・7放送分	SCN週刊ニュース 7/11・14放送分
	30	SCN週刊ニュース			
	45	SCN週刊ニュース			
午後	00	いきいき健康体操			
	15	文字放送			
	30	SCNニュース			
	45	文字放送			
	00	SCNレポート			
	15	いきいき健康体操			
	30	ドローンで空から散歩			
	45	文字放送			
	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
午後	00	文字放送			
	15	香川県知事定例記者会見			
	30	文字放送			
	45	SCN週刊ニュース 6/20・23放送分	SCN週刊ニュース 6/27・30放送分	SCN週刊ニュース 7/4・7放送分	SCN週刊ニュース 7/11・14放送分
	00	SCN週刊ニュース			
	15	SCNニュース			
	30	SCNレポート			
	45	サン讀かがわプラス(県政テレビ)			
	00	文字放送			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	ふるさとケーブルネット			
	45	SCNニュース			
午後	00	文字放送			
	15	SCN週刊ニュース 6/20・23放送分	SCN週刊ニュース 6/27・30放送分	SCN週刊ニュース 7/4・7放送分	SCN週刊ニュース 7/11・14放送分
	30	SCN週刊ニュース			
	45	SCNニュース			
	00	ドローンで空から散歩			
	15	SCNニュース			
	30	ドローンで空から散歩			
	45	ショップチャンネル			
	00	ショップチャンネル			
	15	ショップチャンネル			
	30	ショップチャンネル			
	45	ショップチャンネル			

<SCN番組について>

SCN番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ピカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先(6月30日まで)

(サービス全般について) TEL0800-100-3950
 (故障・設定等について) TEL0800-100-3810
 フリーダイヤル 9:00~19:00(年中無休)

さぬき市 LINE Official Account 公式LINE運用中

行政情報や防災情報などを
随時お知らせして
います。



友達登録は
こちらからお願いします

7月1日から ケーブルテレビへの問い合わせ先が 変わります

ピカラ光てれび(受信契約・使用料、障害・故障など)
ケーブルメディア四国・カスタマーセンター

0120-08-1001(フリーダイヤル)

9:00~19:00(年中無休)

※ピカラ光ネットおよびピカラ光でんわについては、従来の
問い合わせ先(TEL0800-100-3950)で受付します。

「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、
市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、TEL0120-030-702まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



さぬき

2023. 7月号 No.255

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和5年7月1日 TEL(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL https://www.city.sanuki.kagawa.jp



UD FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています