

予防接種のお知らせ

4月1日より、従来の四種混合ワクチンとヒブワクチンを合わせた【五種混合ワクチン】の接種が可能となります。しかし、原則として同一ワクチンで接種することとなっていますので、すでに四種混合ワクチン、ヒブワクチンを接種されている方は、【五種混合ワクチン】の接種はできませんのでご了承ください。

- ※1 予防接種法で定められた定期予防接種の対象者
- ※2 ※1の中でも接種するのが望ましいとされる期間
- ※3 ヒブおよび小児肺炎球菌予防接種は、接種開始月齢によって接種回数異なります。
- ※4 予診票の紛失、ご不明な点についてのお問い合わせは、下記までお願いします。

令和6年度 子どもの定期予防接種 自己負担額:無料

ワクチン名	対象者(※1)	標準的な接種期間(※2)	接種回数
ロタウイルス	ロタリックス:生後6週から生後24週まで ロタテック:生後6週から生後32週まで	生後2月に至った日から出生14週6日後まで ※出生15週以降の初回接種はおすすめしません	2回 3回
B型肝炎	生後1歳に至るまで	生後2月~9月に至るまでの期間	3回
ヒブ	生後2月~60月に至るまで	初回:生後2月~7月頃 追加:初回終了おおむね1年後	初回3回(※3) 追加1回
小児肺炎球菌	生後2月~60月に至るまで	初回:生後2月~7月頃 追加:生後12月~15月	初回3回(※3) 追加1回
BCG	生後1歳に至るまで	生後5月~8月頃	1回
五種混合	生後2月~90月に至るまで	初回:生後2月~7月頃 追加:生後6月~18月	初回3回 追加1回
四種混合	生後2月~90月に至るまで	初回:生後2月~12月頃 追加:初回終了おおむね1年後	初回3回 追加1回
三種混合	生後2月~90月に至るまで	初回:生後2月~12月頃 追加:初回終了おおむね1年後	初回3回 追加1回
二種混合	11歳以上13歳未満	【令和6年度対象者】 H24.4.2~H25.4.1生まれ	1回
麻しん風しん混合	1期:生後12月~24月に至るまで 2期:5歳以上7歳未満で小学校就学前年の1年間	4月~6月の接種が望ましい 【令和6年度2期対象者】 H30.4.2~H31.4.1生まれ	各期に1回
水痘	生後12月~36月に至るまで	初回:生後12月~15月 追加:初回終了後6月~12月まで	2回
日本脳炎	1期:生後6月~90月に至るまで 2期:9歳以上13歳未満 *H7.4.2~H19.4.1生まれの方は、20歳になる前日までに残りの回数を接種できます。	1期初回:3歳~4歳 1期追加:初回終了おおむね1年後 2期: 9歳~10歳(後日予診票を送付)	1期初回2回 1期追加1回 2期 1回
子宮頸がん	平成20年4月2日~平成25年4月1日生(小6から高1年生相当まで) 平成9年4月2日~平成20年4月1日生(高校2年生相当から27歳まで)	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間 令和7年3月まで、公費で接種できるため、希望される方はなるべく早い接種をお勧めします	3回 3回

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

国保体操教室のお知らせ

毎月1回の体操教室で、仲間と一緒に楽しく体を動かす習慣をつけませんか?
下記の日程表より希望グループ(A・B・C)を選択し、お気軽にお申し込みください。

対象者 40歳以上の国民健康保険加入者
参加条件 ①令和6年度の特典健康診査等を受診する予定であること
②治療中の方は、参加について主治医に相談してください
講師 健康運動指導士/バランスコーディネーター
山根 和子 先生

場 所 津田保健センター 2階和室
参加費 無料
準備物 ①水分補給用のお茶等 ②汗拭きタオル
③ヨガマットまたはバスタオル
定 員 各グループ25名まで
申込締切日 4月5日(金)



<日程表> ※すべての日程は月曜日です

グループ	教室時間(受付時間)	令和6年										令和7年		
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
A	13:30~14:30(受付13:00~)	4/15	休	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/11	12/9	1/20	2/3	3/3	
B	15:00~16:00(受付14:30~)	4/15	休	6/3	7/1	8/5	9/2	10/7	11/11	12/9	1/20	2/3	3/3	
C	14:00~15:00(受付13:30~)	休	5/27	6/24	7/29	8/26	9/30	10/28	11/25	12/23	1/27	2/17	3/24	

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

令和6年度高齢者学級の募集について

運動教室や芸術鑑賞、健康に関する講演などを実施する高齢者学級の受講者を募集します。活動内容は各大学により異なります。詳細や申し込みについては、各公民館へお問い合わせください。

松籟大学(津田地区)	活動期間 5月~令和6年1月(7回実施)	定員 100名(60歳以上)	【問】津田公民館(0879)42-3104
つくも大学(大川地区)	活動期間 6月~12月(7回実施)	定員 なし	【問】大川公民館(0879)43-3594
玉浦大学(志度地区)	活動期間 6月~12月(7回実施)	定員 50名(60歳以上)	【問】志度公民館(087)894-4382
生き活き大学(寒川地区)	活動期間 6月~12月(6回実施)	定員 なし	【問】寒川農村環境改善センター(0879)43-2506
ながお大学(長尾地区)	活動期間 6月~12月(7回実施)	定員 なし	【問】長尾公民館(0879)52-2301