



●3～4か月児健診

| | | | | |
|-----|---|---------------------------------|----------|------------|
| 23日 | 火 | 12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和5年12月生まれ |
|-----|---|---------------------------------|----------|------------|

●1歳6か月児健診

| | | | | |
|----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 9日 | 火 | 12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和4年9月生まれ |
|----|---|---------------------------------|----------|-----------|

●3歳児健診

| | | | | |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 18日 | 木 | 12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和2年9月生まれ |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

| | | | | |
|-----|---|------------|----------|------------|
| 17日 | 水 | 9:30～11:00 | 津田保健センター | 乳幼児・妊産婦希望者 |
|-----|---|------------|----------|------------|

●2歳児歯科健診

| | | | | |
|----|--|--------------|--|-----------|
| 4月 | | 市内委託医療機関にて受診 | | 令和3年9月生まれ |
|----|--|--------------|--|-----------|

4月

保健だより

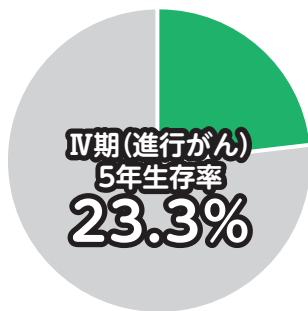


【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

～大腸がん検診は「死亡率を減少させることが科学的に証明された」有効な検診です～
40歳になったら年に1回、大腸がん検診を受けましょう

- 近年、大腸がんは急増しており、毎年5万人以上の方が亡くなっています。

大腸がんは、早期に発見して治療すれば、良好な経過が期待できるがんです。



出典:「がん統計2022」全国がんセンター協議会加盟施設における5年相対依存率(2011年～2013年診断例)

- 大腸がん検診は、便に混じった血液を調べる便潜血検査です。

便潜血検査は自宅で便を取るだけの簡単な検査です。痛みも食事制限もありません。2日分を指定の回収日に提出します。



- 大腸がんは、進行するまでほとんど自覚症状がありません。

「異常を感じたら病院に行こう」と思っていると、手遅れになる場合があります。

早期発見をするためには、検診を毎年受けることが大切です。腹痛や便に血が混じるなどの症状がある場合は、検診を待たずに病院を受診して下さい。

- 検診で「要精密検査」となった場合は、必ず内視鏡検査を受けましょう。

出血を痔のせいだと自己判断したり、過去に大腸カメラで異常がなかったからと様子を見るのではなく、一回でも陽性の反応が出たら、必ず精密検査を受けましょう。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908