

4月・5月行事予定

【さぬき市】

○さぬき市グループ対抗オープンテニス大会
とき 4月21日(日)

○さぬき市長尾総合公園テニスコート
とき 5月14日(火)

○さぬき市緑蔭グラウンドゴルフ大会
とき 5月18日・25日(土)

○さぬき市卓球教室
とき 5月18日・25日(土)

【志度地区】

○志度地区テニス大会
とき 4月7日(日)

○志度地区春季軟式野球大会
とき 4月1日(月)・6月中旬

○志度総合運動公園野球場
とき 5月14日(火)

【問合せ】スポーツ協会事務局
☎(0879)269974

実施要項

【さぬき市】

○さぬき市卓球教室
日 5月18日・25日、6月1日、8日
時 毎週土曜日 20時～22時

会場 神前体育館
参加資格 市内在住者、在勤、在学生

参加料 1名1教室につき100円
申し込み シングル・ダブルス

申し込み先 当日神前体育館にて
持込物 体育館シューズ、ラケット、タオル、水筒、マスク

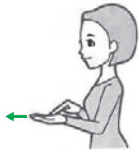
※小中学生の参加は必ず保護者同伴とする

【問合せ】☎(0879)522243

手話

にチャレンジ! Vol.38

今月は、『申し込む・申請』の手話です。



左手てのひらに右手人差し指の指先をつけ、同時に前へ出す

【全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話学習辞典」より転載】

左手は用紙を表し、記入したものを窓口差し出す様子です。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

★ ★ English Time! ★ ★

アロハ!トリニティ大城と申します。さぬき市で英語指導のお手伝いをしています。

Aloha! My name is Trinity Oshiro. I help teach English in Sanuki City.

アロハ!トリニティ大城と申します。さぬき市で英語指導のお手伝いをしています。

I am from Hawaii, USA. I would like to talk about culture in Hawaii!

私はアメリカのハワイ出身です。ハワイの文化について話したいと思います!

Does anyone want to go to Hawaii? There are a lot of amazing beaches and activities, however, be careful of visiting.

ハワイに行きたい人はいますか?素晴らしいビーチやアクティビティがたくさんありますが、訪れる際は注意してください。

Some sea creatures like turtles and seals are protected by the government. So if you see one, do not approach it or you could get in trouble!

カメやアザラシなどの一部の海洋生物は政府によって保護されています。見かけたら近づかないようにしてください。トラブルに巻き込まれる可能性があります。

Japanese is the third most spoken foreign language in Hawaii, about 45,000 people speak Japanese.

日本語はハワイで3番目に話されている外国語で、約45,000人が日本語を話します。

When we say hello, we say Aloha. BUT, did you know? Aloha also means "Goodbye" and "I love you"!

私たちが挨拶するときは、「アロハ」と言います。でも、知っていましたか?アロハには「さようなら」や「愛しています」という意味もあります。

Keep this in mind when you visit Hawaii. Mahalo nui loa (thank you very much).

ハワイを訪れる際はぜひ覚えておいてください。マハロ・ヌイ・ロア(どうもありがとう)。



【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

子育てを楽しんでいますか?

ポイント1

子どもと楽しく過ごせる「我が家流」の方法を見つけましょう

ポイント2

子育てに関する夫婦の会話をしっかりもちましょ

ポイント3

母親にも父性、父親にも母性があります。少し意識してみましょう



母親が社会のルールを教える父性的な機能を、父親が絶対的な愛情を注ぐ母性的な機能を。子どもにはどちらも必要なのです。



夫婦と一緒に子育てを

子どもと過ごす時間はどれくらい?子どもと話す時間は?子どもと遊ぶ時間は?子育ての負担に大きな偏りはありませんか。一般に母親に頼りがちな子育てですが、母親の言葉に耳を傾け共感するだけで大変さが緩和されます。子どもと直接向き合っていない夫婦の時間も、実は大事な子育ての時間なのです。夫婦の協力の形を考えてみましょう。



母親・父親の余裕を作るために

夫婦で子育てができる家庭は、母親にもゆとりの時間が持てるように、父親の配慮が必要です。お父さんと子どもが遊んだり、お母さんが気分転換できるような時間を作ってあげたり、ちょっとした気遣いが母親の大きな力につながります。ひとり親家庭の場合、なかなか余裕がつかれません。仕事との両立も大変です。不安や困難が生じた時に、相談する相手が近くにいない場合もあります。子育てサークルや広場、専門的な相談機関に思い切って頼りましょう。



あえて未来を考えてみることも

子育ては「今、目の前」を考えるとしんどいこともありません。でも、「ちょっと前」を思い出すと「それも楽しかった」と思ったりします。ならば「今も、未来になればきっといい思い出になるはず」と楽観的にとらえたらどうでしょうか。



(県教委「今こそ家庭教育」より)

家庭教育が人生の力ギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974