



志度幼稚園
ふるさと探検「ぶどう狩り」
場所：長谷ぶどう園

今月の主な内容

02▶03 特集 人口減少が進むさぬき市に暮らす
04 さぬき市民文化祭開催のお知らせ

05 「さぬき市細川林谷記念館」が開館します
11 補充検(健)診のお知らせ

「人口減少が進む

さぬき市に暮らす」

9月号では「人口の推移と人口減少の要因」や「人口減少がもたらす様々な影響」についてお伝えしましたが、今回はこれまでさぬき市が行ってきた人口減少対策についてお伝えするとともに、これからのまちづくりなどについて考えていきます。

「2つの視点からの人口減少対策」

これまで、人口減少を食い止めることに主眼をおいた対策を中心に人口減少対策に取り組んできましたが、現実に減り続ける人口の推移を直視し、将来の姿も見据えた対策も進めています。

人口減少を食い止める対策

さぬき市では、人口減少を食い止める対策として、住みたい・住み続けたいまちづくりをスローガンとして、安全・安心・快適に暮らせる生活環境の整備、福祉の向上および子育て支援策の充実等を進めてきました。また、平成27年度には、国の地方創生の方針に基づき、「さぬき市人口ビジョン」と「さぬき市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を定め、

- ◎ 誰もが生き生きと働くことができる環境をつくる
- ◎ 人の流れをつくる
- ◎ 結婚・出産・子育ての希望をかなえる
- ◎ 生きがいをもって、安心して住み続けられる地域社会をつくる

といった4つの大きな基本目標のもと、人口減少対策に特化した具体的施策と目標数値を掲げ、取り組みを続けています。

さらに、社会減を直接的に食い止める対策として、平成23年度に定住奨励金制度を開始し、新たに住居を建設して市内で暮らす人や、古くなった住居を建て替えて引き続き市内で暮らす人への支援を始め、平成25年度には結婚して市内で暮らす人への支援として結婚定住奨励金制度を、平成27年度には古くなった住居の一部を改修して引き続き市内で暮らす人への支援として住宅リフォーム支援事業補助金制度を開始しました。

①のうち、定住奨励金は、昨年度までの13年間に延べ4,500を超える世帯の方にご利用いただいており、これら以外にも、香川県が設けた移住支援のための補助制度などを活用した定住支援策を行っています。

②こうした効果もあって、課題とした社会減は一進一退を繰り返しながらも、大きく減に向かうことなく推移しています。

人口減少社会を

見据えた対策

今後、社会保障費の増加や生産年齢人口の減少などにより、将来の財政状況はさらに厳しくなることが予測されています。

そうした中で、老朽化した公共施設の建て替えや更新費用がこれから増加することが想定される一方で、

人口減少により公共施設の利用需要が低下していくことも予想されることから、平成27年度に「さぬき市公共施設等総合管理計画」を定め、公共施設の総量を約3割減らし、将来に渡って持続可能な公共施設サービスを提供していくこととしており、市民の皆さんにご理解とご協力をいただきながら施設の統廃合を計画的に進めています。

さらに、教育面では、生徒数が一定規模以下になると、より良い学習環境を確保す

ることが難しいことから、未来を担う子どもたちの望ましい学習環境をつくるため、平成20年度に「さぬき市学校再編計画」を定め、保護者等のご理解をいただきながら学校施設の統廃合を進めてきました。

さぬき市の人口減少対策

人口減少社会を見据えた対策

- ◆公共施設等総合管理計画
⇒持続可能な公共施設の保有量へと縮減
- ◆学校再編計画
⇒より良い学習環境の確保のための学校再編

人口減少を食い止める対策

- ◆まち・ひと・しごと創生総合戦略
⇒誰もが生き生きと働くことができる環境をつくる
- ⇒人の流れをつくる
- ⇒結婚・出産等の希望をかなえる
- ⇒安心して住み続けられる社会をつくる

「共に歩むまち、さぬき市へ」

「これからもさぬき市は、住みよいまちづくりに努めながら選ばれたまちを目指していきますが、香川県、そして国全体の人口が確実に減少すると予測されている中にあっては、更なる人口の減少は避けられないと予想されます。

人口減少社会にあっても市民の皆さんが安全・安心・快適に、かつ心豊かにこのまちで暮らしていくためには、各種社会インフラの整備や各種公共サービスを担う行政主体としての市の役割が重要であることは言うまでもありません。

その一方で、ここに暮らす市民の皆さんの中で、まちへの愛着を高めて共に関わり、まちを元気に良くしていくという人が今よりもっと増えれば、きつとさぬき市はより良く活気のあるまちになり、市民の皆さん自身の暮らしに対する満足度も高まっていくのではないのでしょうか。

実際、令和3年8月に実施した「第2次さぬき市総合計画後期基本計画」作成のための市民アンケート調査では、24.3%の人がさぬき市にとっても愛着がある、

46.1%の人がどちらかといえば愛着があると答えています。市ではこの「どちらかといえば…」を高い評価と受け止めて満足せず、いかにして高い評価に移行してもらえるよう取り組むかが大切であると考えています。

そうすることが、市民の皆さんが自分たちのまちを「我が事」としてとらえ、一歩踏み出して、共にまちづくりに関わっていくことに繋がるため、第2次さぬき市総合計画後期基本計画においては、「共に創る協働のまちづくりプロジェクト」を重点プロジェクトとして掲げ、形式にとらわれないさまざまな組織や人たちがその特性を活かしてまちづくりに参画できるように支援していくこととしています。

次号以降では、こうした視点から、今市内で行われている住民参加型のまちづくり活動や新たなまちづくりのための試みなどを紹介していくとともに、現在市が策定を進めている令和7年度以降の人口減少対策の指針となる「第3期まち・ひと・しごと創生総合戦略（仮）」の概要などについてもお伝えしていきます。

【問】プロジェクト推進室 ☎(087)894・6110



第23回

さぬき市民文化祭開催のお知らせ

毎年恒例の「市民文化祭」が今年も開催されます。各文化祭の詳しい内容については、各地区の公民館等にチラシが置いてありますので、ぜひご確認ください。

さぬき市民文化祭寒川祭

日時 10月22日(火)～10月27日(日)
場所 B&G体育館、21世紀館さんがわ、
 農村環境改善センター

内容 作品展示、バザー、芸能発表会
デリバリーアーツ2024
 ♪ 讃岐国分寺太鼓「和心響感」による公演あり♪
 【10月26日(土)13:00開演予定】



さぬき市民文化祭ふる里ながおまつり

日時 11月2日(土)～11月3日(日)
場所 長尾小体育館、長尾公民館
内容 作品展示、バザー、フリーマーケット、芸能発表会



さぬき市民文化祭in大川

日時 11月2日(土)～11月3日(日)
場所 大川公民館、大川体育館、大川農村環境改善センター
内容 作品展示、バザー、ビンゴゲーム、
 人権劇団「未来」^{フューチャー}公演、芸能発表会



さぬき市民文化祭志度祭

日時 11月9日(土)～11月10日(日)
場所 志度公民館、志度幼稚園
内容 作品展示、バザー、フリーマーケット、
 こども生花等の体験教室、音楽芸能発表会



さぬき市民文化祭津田まち祭

日時 11月16日(土)～11月17日(日)
場所 津田公民館、津田体育館
内容 作品展示、朝市、バザー、芸能発表会



【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

「さぬき市細川林谷記念館」が開館します



外観写真

細川林谷は、江戸時代後期、現在のさぬき市寒川町石田東森広に生まれ、篆刻のみならず詩書画の分野においても、その才を発揮しました。

特に、篆刻においては、江戸で一、二を争う篆刻家であり、頼山陽をはじめ多くの文人たちが、林谷の『印』を絶賛しました。また、生涯“竹”を愛し、様々な竹を写した墨竹図と画讃からも、竹に寄せる強い想いを感じることができます。さらに、探奇の志を有し、全国各地を遊歴し、感性豊かで夢を感じさせる作品を多く残しています。

2020年、細川林谷の兄（太左衛門）の子孫で、三重県伊賀市にいます日合通信電線株式会社会長の細川勝博氏と社長の細川周作氏より、林谷を顕彰するとともに、さぬき市の芸術文化の振興に役立ててほしいという篤志により、当市にご寄附をいただき、そのご寄附を基に、細川林谷記念館の整備を行いました。

開館日 10月6日(日)

住所 さぬき市寒川町石田東甲931番地(寒川庁舎駐車場西側)

開館時間 9:00~17:00(入室は閉館時間の30分前まで)

休館日 毎週月曜日、年末年始(12月29日~1月3日)

電話 (0879)43-0655

観覧料 林谷展示室 一般・大学生300円 高校生以下100円

詳細については、21世紀館さんがわHPをご覧ください。



開館記念 細川勝博氏コレクション展を開催します

細川林谷記念館の開館に合わせて、細川勝博氏から寄贈を受けた絵画等のコレクション展を開催します。絵画、掛軸、屏風など、細川氏が収集した作品を展示します。

第1期:10月6日(日)~11月3日(日)

第2期:11月9日(土)~12月1日(日)

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

瀬戸内国際芸術祭さぬき市実行委員会を設立しました

8月1日、さぬき市役所にて、瀬戸内国際芸術祭さぬき市実行委員会の設立総会を行いました。

実行委員会設立の目的

瀬戸内国際芸術祭の一部が志度・津田エリアで開催されるにあたり、当該エリアが有する歴史や文化を再認識し、それらを活用するなど芸術祭を円滑に実施することにより、本市の地域活性化に寄与しつつ、本市の魅力を発信し、本市への人の流れを創出することを目的としています。

実行委員会の主な事業内容

- ・瀬戸内国際芸術祭さぬき市実行委員会の開催
- ・来場者の受入態勢に係る企画、準備および整備
- ・市全体としての機運醸成

瀬戸内国際芸術祭さぬき市会場の会期

令和7年8月1日(金)~8月31日(日)の31日間

(夏会期)



【問】観光推進室 ☎(087)894-1233



事業者のみなさまへ 事業系ごみの適正処理にご協力をお願いします

▶ 事業系ごみとは？

業種や規模の大小、営利目的等にかかわらず、事業を営む者である事業者から出される「事業系一般廃棄物」を指します。

※事業系一般廃棄物は、事業活動にともなって生じた産業廃棄物以外の廃棄物となります。

▶ 事業系ごみの処理は一般廃棄物処理業許可業者に依頼してください。

事業者自らの責任において適正に処理することが法律や条例により義務付けられています。

事業系ごみの処理(収集・運搬)は、市が許可した業者と、ごみ収集の日時、回数、料金等を協議のうえ、処理を依頼してください。

※委託料は排出されるごみの種類、量や収集回数等によって異なりますので、複数の業者から見積りを取って検討されることをおすすめします。



詳しくはこちら→

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

市営住宅入居者募集

募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

琴 林 (津 田) 1戸(3DK)	神 前 (神 前) 2戸(3DK、4DK)
鵜 部 (鶴 羽) 1戸(3DK)	天 王 (石田西) 2戸(3DK、3LDK)
天 神 (富田中) 2戸(2DK、3DK)※	山 王 (石田東) 2戸(3DK、3LDK)
筒 野 (富田西) 2戸(3DK)	長尾A (長尾西) 2戸(2LDK、3LDK)
大 井 (富田西) 1戸(3LDK)	

※2DKの部屋は、別途定める条件に該当する場合のみ単身入居が可能です。

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

昭 南 (南 川) 1戸(3DK) 45,000円	} 現にさぬき市営住宅に入居している 収入超過者も応募できます。
大 井 (富田西) 2戸(3LDK) 50,000円	
山 王 (石田東) 1戸(3LDK) 50,000円	

受付期間 10月1日(火)~10月10日(木)9:00~17:00(土・日を除く)

受付場所:都市整備課、総合支所(出張所では受付できません)

※応募過多の場合は、後日抽選を行います。



詳しくはこちら→

入居予定日 11月1日(金)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。



企業HPはこちら→

【寄附企業】 南部開発株式会社 (香川県高松市勅使町299-2)

【問】政策課 ☎(087)894-1112

「法の日」三士業合同 無料相談会(予約不要)

司法書士、土地家屋調査士、行政書士が
各士業の専門知識を生かし相談に応じます。

日時 10月5日(土)10:00~15:00

場所 志度働く婦人の家
(さぬき市役所東隣)

【問】香川県行政書士会 ☎(087)866-1121

家族の学習会を実施します(参加無料)

日時 11月5日(火)13:30~14:30

場所 香川県大川合同庁舎2階会議室
(さぬき市津田町津田930番地2)

テーマ 「いろいろな人と話をしよう!~心理士編~」

内容 本人や家族が悩みや不安を共有し、交流を深める場です。

対象者 精神障害のある方に関わる家族および当事者

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所保健対策課
☎(0879)29-8263

自転車に乗る時は ヘルメットを着用しましょう

自転車を利用する方は、ヘルメットの着用が努力義務
となりました。

自身の安全を守るため、
ヘルメットを着用しましょう。



【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

さぬき市の封筒に 広告を掲載しませんか?

市が作成する一般郵送用封筒に掲載
する広告を募集します。

(みほん)
角形2号封筒

募集枠数 6枠(結合可)

募集締切 10月18日(金)

17:00必着



詳しくは、さぬき市
ホームページから→



【問・申】総務課 ☎(087)894-1111

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和6年6月1日~令和6年7月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和6年度長尾小学校旧校舎解体工事	株式会社藤木工務店四国支店	124,608,000
令和6年度脇元漁港防食工事	関西建設株式会社	78,650,000
令和6年度大川町西部浄化センター改築工事(電気設備)	株式会社カナック	52,360,000
令和6年度山下地区施設改築工事(機械設備)	株式会社フソウ	28,600,000
令和6年度山下地区污水管布設工事	株式会社富田組	22,440,000
令和6年度造田小学校トイレ改修工事	山下建設工業株式会社	20,130,000
令和6年度山下地区施設改築工事(電気設備)	株式会社エスケイ電業	19,030,000
令和6年度さぬき市雨水出水浸水想定区域策定業務(志度地区)	株式会社NJS高松出張所	15,950,000
令和6年度さぬき市3D都市モデルを活用した都市構造の可視化業務	アジア航測株式会社四国支店	14,817,000
令和6年度志度污水中継ポンプ場耐震診断業務	株式会社NJS高松出張所	13,530,000
令和6年度寺町ポンプ場基本設計業務	サンエー設計株式会社	12,100,000
令和6年度市道新名森行線外2線(森行3号橋外2橋)橋梁補修設計業務	有限会社ライズ設計	11,000,000
令和6年度苦張漁港防波堤改良工事	関西建設株式会社	10,340,000
令和6年度雨水出水浸水想定区域策定に係る測量業務(志度・長尾地区)	株式会社NJS高松出張所	10,340,000
令和6年度市道経座線外1線(経座橋外1橋)橋梁補修設計業務	株式会社ファースト	9,900,000
令和6年度山下地区施工監理業務	サンエー設計株式会社	9,680,000
令和6年度さぬき海岸海岸保全区域指定申請書等作成業務	株式会社五星	5,500,000
令和6年度大川町西部浄化センター改築工事(電気設備)施工監理業務	サンエー設計株式会社	3,740,000
令和6年度大川町富田第1中継ポンプ場外1施設改築工事(電気設備)詳細設計業務	サンエー設計株式会社	2,640,000
令和6年度はす池ため池廃止測量設計業務	株式会社ライトコンサルタント	2,200,000
令和6年度津田第1分団屯所改築工事実施設計業務	株式会社林建築積算事務所	2,200,000
令和6年度さぬき市国民保護計画改訂業務	応用地質株式会社高松営業所	2,057,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



無料労働問題相談会を開催 します(要予約)

解雇や雇止め、パワハラなどの職場トラブルについて、労働委員会委員等による無料労働問題相談会を開催します。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日時 10月7日(月)9:30~16:30

場所 さぬき市役所付属棟多目的室

備考 相談時間は1組約50分程度

予約は10月4日(金)17:00までに下記までご連絡ください。

【問】香川県労働委員会事務局 ☎(087)832-3721

ひとよし!職よし!さぬきよし!(予約不要) さぬき市いきいき就職面接会を実施

日時 10月15日(火)13:30~15:30(受付開始:13:10~)

場所 さぬき市長尾公民館 ホール

内容 事業所担当者による個別面談方式の企業説明、採用面接
ハローワークさぬき、さぬき市による
職業相談 など

くわしくは
こちら→



【問】ハローワークさぬき ☎(0879)52-2595
さぬき市地域就職サポートセンター ☎(087)894-1267

だいすきな絵本、教えてください えほんのじかん

日時 10月16日(水)16:00~16:30頃

※毎月第3水曜日

場所 造田児童館

内容 お気に入りの絵本を持ち寄って、紹介しましょう。

対象 0歳児から中高生世代のこども
(未就学児は保護者同伴)

☆ゆうがた児童館実施日ですので、
中高生世代の皆さんは19時まで
ご利用いただけます。



ほかにも様々なイベントを開催予定です。詳細はこちら →

【問】造田児童館 ☎(0879)52-1565

計量器の定期検査のお知らせ

取引や証明に使用するばかりは、計量法に基づき2年に1回、定期検査を受けなければなりません。

ばかりの定期検査を次の日程で実施しますので、いずれかの会場で検査を受けて下さい。

10月21日(月)	10:00~15:00	さぬき市役所附属棟
10月22日(火)	10:00~15:00	さぬき市大川体育館
10月23日(水)	10:00~15:00	長尾保健センター
10月24日(木)	10:00~15:00	津田保健センター
11月11日(月)	10:00~11:00	さぬき市漁業協同組合小田支所
	13:00~15:00	寒川農村環境改善センター
11月12日(火)	10:00~15:00	JA香川県よりそいプラザ鴨部

【問】香川県計量検定所 ☎(087)881-2517
さぬき市商工観光課 ☎(087)894-1114

令和6年度 さぬき市ええところ写真コンテスト作品募集 テーマ「未来に伝えたい、魅力あるさぬき市」

さぬき市全域を巡ってオススメしたいスポットなどを撮影しよう!

瀬戸内海が国立公園に指定されて90周年となるため、瀬戸内海の魅力を再発見できる一枚、瀬戸内国際芸術祭2025に選ばれた志度・津田エリアの魅力を再発見できる一枚を特別テーマとして募集します!

応募締切 12月23日(月)

撮影場所 さぬき市全域

結果発表 2月初旬、
入賞者へ通知予定



↑応募上の注意など
くわしくはこちら

申込方法

写真部門

応募用紙に必要事項を記入の上、作品裏側に添付し、郵送または持ち込みによりご応募ください。

Instagram部門

「#sanukiフォトコン2024」または
「#sanukiphotocon2024」で必要事項を記入の上、Instagramにご投稿ください。



前年度グランプリ 遠藤 国男さん「菜の花の頃」

【問】さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601



さぬき市地域おこし協力隊の岡本菜那です! 「さぬき市関係案内所」に掲載する情報を集めています!

皆様、いかがお過ごしでしょうか。
最近、私は「note」というメディアのプラットフォームを活用して、さぬき市で活動されている方々にインタビューをさせていただき、記事を作成しています。

「note」が地域に関わってみたい方々にとって、実際にさぬき市を知って訪れるまでの手助けになればいいかと思っています。

地域外から人を巻き込みたいがどうすればいいかわからないなど、関わり方等のご相談も受け付けていますので、ぜひ公式ラインに直接お問い合わせください。



【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～避難を理解する～

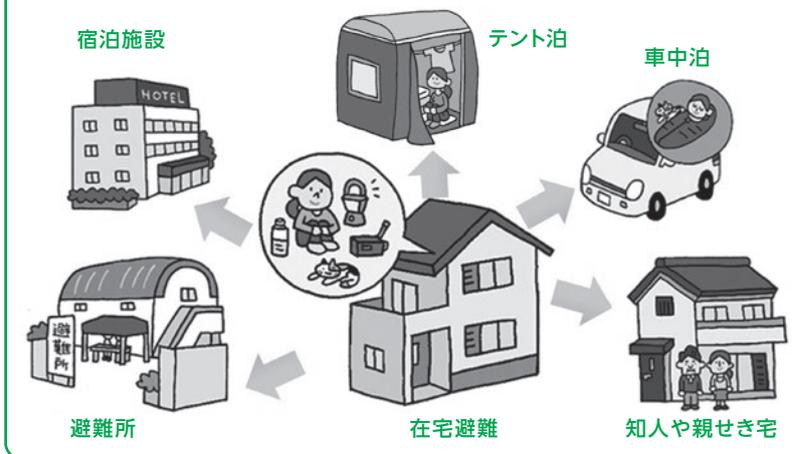
「避難」とは「難」を避けることで、危険な場所から安全な場所へ移動することです。
安全な場所にいる場合は「避難」の必要はありません。

指定緊急避難場所とは
災害から身を守るため
一時的に避難する場所(施設)

指定避難所とは
自宅で生活できない人が
一定期間避難して生活を送る施設

日頃から非常持出品や
備蓄品を準備して避難に
備えておきましょう。

避難行動の全体イメージ



大地震の時、緊急避難場所(屋内)および避難所は、
建物の安全性を確認した後でなければ屋内へ入ることはできません。
屋外待機に備え、暑さ・寒さや雨・風をしのぐための物品を準備しておくことも必要です。

「防災出前講座」を行っています。「**時間・場所・人数**」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087) 894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 偽ショッピングサイトに注意

通販サイトで商品を購入したが商品が届かない、販売事業者と連絡が取れないといった相談が寄せられています。
日本語の表記が不自然、品薄の人気商品が大幅に値引きされている、代金支払いが個人名義の銀行口座への前払いしか選択できないなどの特徴がある場合、注文する前に信頼できるサイトか否かを慎重に判断してください。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



フリーランスの方との取引に関する新しい法律が11月から施行されます

近年、フリーランスとして働く方が増えています。一方、フリーランスは従業員を雇用せず一人で業務を行う形態のため、「報酬が支払われなかった」「一方的に仕事内容を変更された」「ハラスメントを受けた」などのトラブルの増加が問題となっています。



このような状況を改善し、フリーランスの方が安心して働くことができる環境を整備するため、取引の適正化と就業環境整備を目的とした「特定受託事業者に係る取引の適正化等に関する法律(フリーランス・事業者間取引適正化等法)」が、11月1日から施行されます。

取引適正化については公正取引委員会と中小企業庁が、就業環境整備については厚生労働省が対応いたします。



詳細は、厚生労働省ウェブサイトをご覧ください。

【問】香川労働局 雇用環境・均等室 ☎(087)811-8924

10月・11月は『麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間』です

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物は、使用した人の健康上の問題にとどまらず、犯罪や交通事故死亡事故など社会にも大きな影響を与えます。

一人ひとりが薬物について正しく理解し、薬物乱用を許さない社会環境をみんなで作りましょう。



● 薬物乱用を防止するためには

薬物の危険性は身近にあり、自分には関係ないことと思わずに気を付けること	誘われても断る勇気を持つこと	一人で悩まないで誰かに相談すること
-------------------------------------	----------------	-------------------

などが大切です。

● 薬物乱用の問題で困ったときの相談窓口

香川県警察本部 警察総合相談 #9110	香川県警察本部 少年課 少年相談電話 ☎(087)837-4970	四国厚生支局 麻薬取締部 「麻薬・覚せい剤」相談電話 ☎(087)823-8800	香川県 精神保健福祉センター こころの電話相談 ☎(087)833-5560	香川県健康福祉部 薬務感染症対策課 薬物相談電話 ☎(087)832-3300
----------------------------	--	--	---	--

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月17日～10月23日は『薬と健康の週間』です

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。この機会に、薬との上手な付き合い方を考えてみませんか。

「お薬手帳」を持ち、1冊にまとめましょう。

医師や薬剤師が、薬・サプリメントとの飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。また、普段からお薬手帳を持ち歩くことで、災害や旅先などでは服薬状況などが分かり、適切な治療が受けられます。

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ち、分からないことは相談しましょう。

薬の情報をまとめて管理してもらえるので、効果的な治療につながります。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう。

有効成分は同じで、効き目に違いはありませんが、低価格の薬です。

「残薬」は薬剤師に相談しましょう。

薬剤師に相談すれば、薬が残ってしまった原因や正しく服用できる方法を一緒に考え、残薬を捨てずにすむように薬の数を調整してくれます。

「医療情報ネット(ナビイ)」を活用しましょう。

医療機関だけでなく、健康サポート薬局や認定薬局、在宅医療への対応などいろいろな条件で薬局を探すことができます。

健康サポート薬局では、薬の調剤に限らず、市販薬などの相談や健康食品に関するアドバイス、適切な医療機関への紹介などを行っています。



↑医療情報
ネットはこちら

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

動脈硬化を予防しましょう!
脂質異常症&高血圧予備群リセットセミナー参加者募集

健康寿命を延ばすための工夫を見つけに来ませんか。

1日だけの参加でも大歓迎です。参加希望の方は、下記までお申し込みください。

開催場所 志度東体育館 申込期限 11月1日(金) 受付 8:30~17:15(土日祝日を除く)

最終日には
血管年齢を測定
できます



日時	11月6日(水) 13:30~15:00	11月13日(水) 13:30~15:00	11月21日(木) 13:30~15:00	11月27日(水) 13:30~15:30	
内容	健診結果を生活にいかそう! 予備群から要注意! 動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク	おいしく食べてバランスアップ! 健康に過ごす、食事のヒントを見つけましょう	“がんばらない運動”のすすめ 気持ちのいい自分に合う運動を見つけましょう	いきいき生活は健康なお口から 歯周病と生活習慣病との深い関係	血管年齢測定 指先で測定し、結果に基づいて個別相談
講師	とみおか内科クリニック 富岡 幸生 医師	管理栄養士 保健師	健康運動指導士 中村 麻紀 先生	歯科衛生士 金川 幸代 先生	保健師 管理栄養士

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

補充検(健)診のお知らせ 安心のために、年に一度は検診を!

40歳以上の方で、今年度がん検診等を受ける機会がなかった方に対して補充検(健)診を実施します。受診を希望される方は、必ずお申し込みが必要です。申込期間終了後に、問診票等をご自宅に郵送します。



【申込方法・期間】

インターネット 10月21日(月)~10月27日(日)

予約 **さぬき市けんしん予約ナビ** 検索

※お一人ごとに登録が必要です。
詳しい使い方は、市HPをご覧ください



予約専用
電話



10月21日(月)~10月26日(土)

両備システムズコールセンター

☎050-3648-9935

9:00~16:00

	大腸がん検診	結核・肺がん検診	胃がん検診
検診内容	便潜血検査2日法 ※自宅で2日間の便を採取して下記日時に提出	胸部エックス線検査 喀痰細胞診(問診により必要な方のみ)	胃部エックス線バリウム検査
日時・場所(受付時間)	11/15(金)8:30~10:50 津田保健センター 11/17(日)8:30~10:50 寒川庁舎		
自己負担金	500円	64歳以下 : 300円 65歳以上 : 無料 喀痰細胞診 : 700円	1,500円
生活保護法による被保護世帯に属する方については自己負担金免除			
備考	代理の方による提出可		各日定員があります アレルギーの有無や既往歴により申し込み出来ない場合があります

日時・場所	11/17(日) 8:30~11:00 寒川庁舎	定員	50名	自己負担金	800円	
検査項目	血液検査	身体計測	血圧測定	心電図	尿検査	診察
オプション検査	要予約	上記の大腸がん・結核肺がん・胃がん検診				
当日受付(予約不要)	前立腺がん検診(男性のみ):700円 肝炎ウイルス検診:無料(対象者には5月末に受診券を送付しています) 風疹抗体検査:無料(対象者には4月に案内を送付しています)					
備考	受診できる方は、健診日(R6.11.17)時点で ☑さぬき市国民健康保険に加入中の40歳~74歳の方 ☑今年度の特定健診を受診していない方					

※悪天候等により、変更になる場合があります。

【問】国保・健康課(国保係)特定健診のこと ☎(0879)26-9907
(健康係)がん検診等のこと ☎(0879)26-9908



10月

保健だより

●3~4か月児健診

22日	火	12:40~13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年6月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

8日	火	12:40~13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年3月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

17日	木	12:40~13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年3月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	木	9:30~11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
9日	水	9:30~11:00	長尾公民館	
23日	水	9:30~11:00	津田保健センター ※	

●2歳児歯科健診

※歯科相談があります(23日津田保健センターのみ)

10月	市内委託医療機関にて受診		令和4年3月生まれ
-----	--------------	--	-----------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

18日	金	13:20~14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
30日	水	9:30~11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

1日	火	14:00~16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

1年に1回は、お口のチェックを!

歯周病検診を受けましょう!

受診期間は
12月末まで

【対象者】令和6年度中に、40歳・50歳・60歳・70歳になる方

対象者には5月末に個別案内をしています。受診券を紛失された方はご連絡ください。

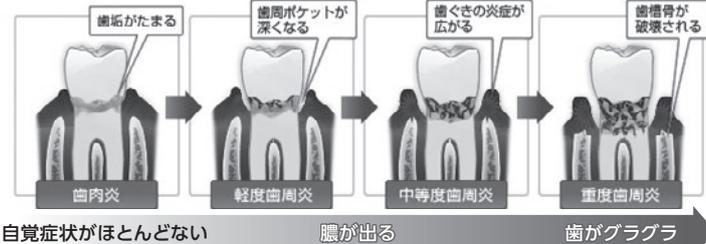
【内容】歯周ポケットの深さや、歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を調べます。

【実施場所】市内の歯科医療機関(要予約) 【自己負担金】1,000円 ※むし歯治療や歯石除去は別に自己負担が必要です。

歯周病ってどんな病気?

歯周病は細菌感染によって起こる歯周組織の病気です。みがき残した歯垢に含まれる歯周病菌が歯周組織を攻撃し、重度になると、歯を支える骨が溶けて歯を失う原因となります。

【歯周病の進行】イメージ図



お口のケアが全身を守る!

(歯周病は、全身の病気と深い関係があります)

歯周病は糖尿病だけでなく、心血管系疾患、呼吸器感染症、早産・低体重児出産、骨粗しょう症などさまざまな全身疾患と関連性があるということが分かっています。

また、歯周病は喫煙で歯ぐきの血行が悪くなったり、ストレスで抵抗力が弱まったりして悪化することもあります。甘い物や柔らかいものが多い食習慣は、歯垢やむし歯が増える原因になります。一生自分の歯で食べる楽しみを失わないためにも生活習慣の改善を心がけるようにしましょう。



かかりつけ歯科医をもちましょう!

深くなった歯周ポケットの歯垢や歯石は、家庭での歯みがきでは取り除くことが出来ません。定期的なメンテナンスを行うことで歯周病の悪化や発生を防ぐことができます。歯ぐきからの出血や腫れをそのままにせず、気になる症状がある場合は歯科医院を受診し、定期的にチェックしてもらいましょう。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月は骨髄バンク普及推進月間です！

骨髄移植ドナー等支援事業を実施しています。

白血病等の血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞のドナーの増加や多くの移植の実現を目指して、下記の対象者に助成金を交付します。

助成対象者	助成金額
(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等の提供を完了した者	10万円
上記ドナーを雇用している市内事業所 ※勤務形態によっては対象とならない場合があります	5万円



助成金を希望する方は、骨髄等提供完了の日から90日以内に国保・健康課へ申請してください。申請書はホームページからもダウンロードできます。

骨髄バンクにドナー登録できる方

- ・骨髄・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上、54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方

東讃地区のドナー登録受付窓口

- ・香川県東讃保健福祉事務所
(さぬき市津田町津田930-2)
- ・献血ルームオリーブ (高松市丸亀町13-3)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談(予約制)

10月15日(火)10:00～15:00 市役所本庁203会議室

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020 (平日8:30～17:15)

年金事務所の出張年金相談 (予約制)

10月22日(火)10:00～15:00 津田公民館第3講座室

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508 (平日8:30～17:15)

日本年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金の請求手続きはお早めに！

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

要件を満たしていても請求書の提出が必要です。

対象となる方

- 老齢基礎年金を受給している方**
以下の要件をすべて満たしている必要があります。
 - ・65歳以上である。
 - ・世帯員全員の市民税が非課税である。
 - ・前年の公的年金等の収入額とその他の所得額の合計が「878,900円以下」である。
- 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**
以下の要件を満たしている必要があります。
 - ・前年の所得額が「4,721,000円+扶養親族の数×38万円以下」である。

請求方法

市役所や年金事務所にて「年金生活者支援給付金請求」の提出が必要です。本年度に初めて年金を請求される方は年金の請求手続きとあわせて請求手続きをしてください。

※昨年度から受給されている方は、支給要件から外れない限り新たに請求する必要はありません。

※昨年度より前に受給していたが、支給要件から外れたため該当ではなくなった方で現在は支給要件に当てはまる方は、再度請求手続きが必要になります。

【問】給付金専用ダイヤル ☎(0570)05-4092(ナビダイヤル)
高松東年金事務所 ☎(087)861-3866(ナビダイヤル)



～さぬき・まちの健康応援団より～

リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ

「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方！
まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか？
参加をご希望の方は、下記までお申し込みください。



日時 10月18日(金) 13:00～15:00(受付12:30～)

開催場所 辛立文化センター 集会室

内容 ①腰痛、肩こり・首こり予防体操
②さぬき・まちの健康応援団体操

講師 健康運動指導士 中村麻紀先生

持参物 ①上靴 ②水分補給用のお茶等
③汗拭きタオル
※運動しやすい服装でお越しください

定員 30名程度

申込締切 10月15日(火)



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

療養費・柔道整復について

以下の理由で医療保険の利用ができなかった場合、市へ申請し、保険者から認められれば自己負担割合分(1～3割)を除く医療費が『療養費』として支給されます。

- やむを得ず、保険証を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合であり、かつ救急車での搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき
- 70歳以上で「低所得者Ⅱ(区分Ⅱ)」の限度額適用・標準負担額減額認定証をお持ちの人が長期入院該当の申請をし、入院時の食費負担額が減額となり差額が生じたとき

※社会保険加入者は加入している保険者へ相談・申請をしてください。

—柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方—

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のケガ(すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
<ul style="list-style-type: none"> ・打撲 ・ねんざ ・挫傷(肉離れなど) ・骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> ・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ・特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの(慰安目的) ・古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院にかかるときは・・・

- ◇ 負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。
- ◇ 治療が長引く場合は一度医師の診断を受けましょう。

接骨院・整骨院から保険者への療養費の請求の中には、保険対象外の施術など不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、保険者より被保険者の方に「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を直接照会する場合がありますので、医療費通知や領収書は大切に保管しておいてください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

令和6年12月2日から、紙の保険証の発行が終了します

令和6年12月2日以降、紙の保険証の発行が終了するので、ぜひ便利なマイナ保険証をご利用ください。

※マイナ保険証とは…保険証の利用登録がされたマイナンバーカード

(ただし、令和6年8月1日以降に交付した保険証は有効期限まで使用可能)

○令和6年12月2日以降は、マイナ保険証の登録状況に応じて、保険証の代わりとなる資格確認書等を交付する予定です。

○健康保険の切り替え・転居手続き等については、従来通り窓口でのお手続きが必要です。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

令和6年度高齢者の定期予防接種のお知らせ

新型コロナウイルス感染症ワクチンとインフルエンザワクチンのご案内を同封してお送りしています。

今年度から新型コロナウイルス感染症予防接種と従来のインフルエンザ予防接種との接種間隔に関する規定はありません。接種についてご不明な点がありましたら、医療機関へお尋ねください。

なお、接種の際には、医療機関へのご予約をお願いします。

高齢者のインフルエンザ定期予防接種	高齢者の新型コロナウイルス感染症定期予防接種
インフルエンザは高齢者や慢性疾患を持つ方がかかると、重症化することがあります。抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早めの接種をご検討ください。	昨年度までの全額公費負担による接種が終了し、これまでに送付済みの接種券は使用できませんのでご注意ください。
接種費用 自己負担1,200円 ※予防接種を受けた医療機関でお支払いください。	接種費用 自己負担2,100円 ※予防接種を受けた医療機関でお支払いください。
接種期間	
10月1日～3月31日までの診療時間内	
接種対象者	
さぬき市に住民票のある下記に該当する方で、それぞれ1回のみ対象です。 ・65歳以上の方…9月下旬にお送りする案内文をご確認いただき、同封の予診票をご利用ください。 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(いずれも身体障害者手帳1級をお持ちの方)は、事前に国保・健康課までお問い合わせください。 ※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担となります。	
実施医療機関	
郵送の案内文の裏面または市のホームページでご覧になれます。 ※それぞれの定期予防接種で実施医療機関が若干異なりますのでご注意ください。	
自己負担金が免除となる方	
①市民税非課税世帯に属する方 ※(1)～(3)のいずれか (1)「令和6年度市民税課税状況の証明願兼委任状」(接種時にご提出ください。) ※全ての世帯員の方が非課税である方が対象です。 (2)「令和6年度介護保険料納入通知書」の写し(ご自身でコピーして、接種時にご持参ください。) ※接種者本人の通知書の保険料段階が第1段階から第3段階までの方で、所得の申告をしている方。 (3)有効期限内の「介護保険負担限度額認定証」の写し(ご自身でコピーして、接種時にご持参ください。) ②生活保護法による被保護世帯に属する方 ※寒川庁舎福祉総務課で「生活保護受給証明書」を交付してもらってください。	
証明書発行窓口:発行手数料は、いずれも無料です。	
①「令和6年度市民税課税状況の証明願兼委任状」 税務課 ☎(087)894-1118 寒川庁舎総合支所 ☎(0879)26-9901 および各出張所 ※郵送申請も可能です。お手元にある郵送された案内文をご確認ください。 ②「生活保護受給証明書」 寒川庁舎 福祉総務課 ☎(0879)26-9902	

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



10月は「里親を求める運動」月間です。里親制度説明会を開催します

家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

詳しくは
こちら→



日時 10月14日(月・祝) 14:00~16:00 **内容** 里親制度の説明、里親さんの体験発表等
場所 サンメッセ香川2階中会議室 **対象** 里親制度について知りたい方、里親になりたい方

【問・申】香川県子ども女性相談センター ☎(087)862-8861

こんにちは「地域包括支援センター」です

いきいき健康教室日程 予約不要

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

10月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
10月10日(木)	辛立文化センター
	神前体育館 2階
10月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
10月15日(火)	志度保健センター
10月17日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
	長尾公民館 前山分館
10月22日(火)	鶴羽多目的研修会施設
10月23日(水)	大川公民館 第2研修室
10月24日(木)	辛立文化センター
10月25日(金)	津田保健センター 2階
10月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:13:30から15:00

10月 4日(金)	志度公民館 末分館
10月 8日(火)	生涯学習館
10月18日(金)	志度武道館
10月21日(月)	造田ふれあいプラザ

※悪天候等により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)
地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

10月 9日(水)	長尾公民館 介護予防サポーターと一緒に楽しもう!
-----------	-----------------------------

時間:9:30から11:00

10月10日(木)	津田公民館 楽しく参加しよう フレイル予防体操 理学療法士 尾野先生
-----------	--

時間:13:30から15:00

10月17日(木)	寒川ふれあいプラザ 理学療法士によるフレイル予防体操 理学療法士 高橋先生 ※準備物:バスタオル2枚とヨガマット または、バスタオル3枚
-----------	--

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地で活動する“介護予防サポーター”をご存じですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

権利擁護相談会のご案内(相談無料・要予約)

日時 11月11日(月) 10:00~12:00

場所 寒川庁舎 302 会議室

対象者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など

相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

●成年後見制度について ●遺言や相続について ●老後や将来が不安 ●健康保険や年金について知りたい など

※11月1日(金)までにご予約ください。 ※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合もあります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



角田 光代ほか/著
新潮文庫刊

『今夜は、鍋。温かな食卓を囲む7つの物語』

暑さが和らいできて、秋の足音が少しずつ聞こえてきました。これから本格的に肌寒さを感じる季節になりますね。少し季節を先取りして、今夜は鍋でもいかがですか。

6人の作家が綴る鍋物語は、ほっこりするものから、ゾクッとさせるものまで色々あります。鍋自体が主人公の話や、鍋を囲んで一見和気あいあいと見えるその場で繰り広げられる人間模様の話、もちろん水炊きや牡蠣鍋などお馴染みのメニューも満載です。

さて皆さんは、どんな鍋がお好みですか?お気に入りの鍋(物語)が見つかりますように。

◆図書館カレンダー

10月 ●●● 休館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

- 10/ 5(土) 10:30 おはなし会(野の花)
- 10/10(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
- 10/24(木) リサイクル市(一般書・雑誌)
- 10/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

- 10/19(土) 10:30 おはなし会(秋桜)
- 10/26(土) 読書週間キャンペーン「当たり本を探そう！」(一般書)
- 10/26(土) リサイクル市(雑誌)

お知らせ

《10月27日～11月9日は「読書週間」です》

秋の恒例行事である読書週間は、戦後の記憶が色濃く残る昭和22年に「読書の力で平和を築く」ことをコンセプトに開始されてから、今年で78回目になります。暮らしのスタイルに、人生設計の中に、新しい感覚での「本とのつきあい方」を取り入れていきませんか?

さぬき市公民館高齢者学級&源内音楽ホール共催事業

歌ってアンチエイジングPart6

加齢に負けるな! 華麗な人生を!
～愛と生涯に寄せて～

聴いて歌って楽しい時間を過ごしましょう!
お客さま参加型のコンサートです。

講 師 石井真紀(ソプラノ)
開催日時 10月3日(木)
開演:14:00(開場:13:00)
会 場 源内音楽ホール
入 場 料 無料



石井真紀

入場には、整理券が必要です。

源内音楽ホールで配布。電話予約(087-894-1000)も可能です。
※さぬき市公民館高齢者大学受講生の方は、整理券は必要ありません。

…………… プログラム ……………

宵待草/また君に恋してる/秋桜/四季の歌/
おさななじみ/赤とんぼ ほか



ホームページは
こちら→

<21世紀館さんがわ>

【10月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

<p>第38回 絵画サン展 10月1日(火)～10月13日(日) さぬき市・東かがわ市に在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。 (最終日:15時まで)</p>	
<p>MOA美術館 東讃児童作品展 10月15日(火)～10月20日(日) MOA美術館が毎年開催されている児童作品展に東讃地区より応募された小学生の絵画や書写の作品を展示いたします。 (最終日:13時まで)</p>	<p>さぬき市民文化祭 寒川祭作品展 10月22日(火)～10月27日(日) 「さぬき市民文化祭 寒川祭」に先だって作品展を開催致します。 (最終日:15時)</p>
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
場 所	観 覧 料 無料
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和6年10月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
5日(土) 6日(日)	宇佐神社 秋の大祭	5日 18:30~ 宵祭 6日 10:00~ 例大祭	宇佐神社	宇佐神社 (0879)52-2065
5日(土) 6日(日)	富田神社 秋季例大祭	5日 18:30~ 宵祭 6日 13:00~ 本祭	富田神社	富田神社 (0879)43-3963
6日(日)	津田石清水神社 秋季例大祭	10:00~ 内祭 12:30~ みこし渡御	津田石清水 神社	津田石清水神社 (0879)42-2422
12日(土) 13日(日)	多和神社 秋季大祭	12日 9:00~ 宵宮 11:00~ 獅子・奉納太鼓 市役所集結 13日 9:30~ 例大祭	多和神社・ 御旅所周辺	多和神社 (087)894-1169
13日(日)	産宮神社 秋季大祭	13日 13:00~ 本祭	産宮神社	産宮神社 080-2970-0735
19日(土) 20日(日)	志太張神社 秋季例大祭	19日 18:00~ 宵宮 20日 13:00~ 本祭	志太張神社	鴨部神社 (087)895-0373
20日(日)	第9期まんでがん源内塾 【第2回】	13:30~15:30	平賀源内 記念館2階	平賀源内記念館 (087)894-1684
26日(土) 27日(日)	石田神社 秋季例大祭	26日 18:00~ 宵宮 27日 10:00~ 本祭	石田神社	造田神社 (0879)52-3751
27日(日)	みろくひる市	10:00~19:00 花火 18:30頃~	みろく 自然公園	一般社団法人さぬき市観光協会 (087)894-1601

徳島文理大学香川キャンパス大学祭 「第39回杏樹祭」

ありがとう志度 ~感謝を込めて~

学生・地域の皆さんによる模擬店や展示、ステージではお笑い芸人・学生によるエイサーや阿波踊りなど、盛り上がること間違いなしのさまざまなイベントをご用意しています！

志度で行われる最後の杏樹祭。地域の皆さまのご参加をお待ちしています！

日時 10月19日(土)・20日(日)
両日とも10:00~17:00

【問】徳島文理大学香川キャンパス内
杏樹祭実行委員会 ☎(087)899-7300



「さぬきバル」竹あかり長尾寺編

四国霊場87番札所長尾寺にてさぬきバルを開催します！「竹のまち」として栄えた当時の賑わいを想起させるイベントを目指します。

バンジョイ塾の皆さん協力のもと作品を境内に展示し、ライトアップ！

また香川県産品を活用したバル、三味線の生演奏もお楽しみいただけます。

秋の夜長、竹あかりに照らされた幻想的な長尾寺をご堪能ください。

日時 10月5日(土) 15:00~20:00

場所 長尾寺

入場料 無料

【問】さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601



↑詳しくは
こちら

『第54回津田クロスカントリー』開催のお知らせ

瀬戸内海国立公園指定90周年の記念大会を開催します。ゲストランナーとして福士加代子さんが当日一緒に走ります。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 12月15日(日)※雨天決行 場所 瀬戸内海国立公園「津田の松原」

申し込み締め切りは、11月5日(火)です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

あわせて、ボランティアスタッフを募集します。大会をお手伝いしていただける方は10月31日(木)までに事務局までご連絡ください。

【問】津田クロスカントリー事務局 白澤
☎090-7624-8272



↑申し込み
はこちら

少年育成センターだより

「おかあさんにほめられたい」

これは筆者の子どもが今年度の目標として学校で書いた言葉です。

私は、この目標を見てショックを受けました。普段から「すごいね」「頑張ったね」と褒めているつもりでしたが、日常の忙しさもあり、心から向き合せて会話をしていなかったと反省しました。親子の関係は決して変わることはありません。出来ることが増えたとしても、出来て当たり前ではなく、親に認めてもらいたい、褒めてもらいたいという願望を持っているのだと実感しました。

子どもの気持ちにどう寄り添えばよいかなど、子どものことで悩みをお持ちの方はいませんか？困っている時は一人で悩まずに誰かに頼りましょう。周りに助けを求める勇気を出してみてください。

育成センターへの相談は、相談室に來所しての面談・電話による相談があります。また、専門的な関わりが必要な時は専門機関を紹介します。

さらに、毎月第三土曜日の午後15時に臨床心理士によるカウンセリングの時間を設定するなどの相談活動を実施しています。(四月・八月は除く)

【問】さぬき市少年育成センター

☎(0879)26-9976

少年相談専用電話

☎(0879)26-9977

第23回さぬき市美術展覧会作品募集

会期	期間	部門
第1期	令和7年1月29日(水)～2月9日(日)	日本画・洋画・グラフィックデザイン
第2期	令和7年2月12日(水)～2月23日(日)	彫刻・工芸・写真
第3期	令和7年2月26日(水)～3月9日(日)	書

会場 さぬき市細川林谷記念館(月曜日休館) **出品料** 2,000円(高校生無料)
出品点数 各種目一人1点 **搬入期間** 12月6日(金)～12月8日(日)
申込場所 さぬき市細川林谷記念館
 申込書は、細川林谷記念館、21世紀館さんがわ、生涯学習課、各公民館にあります。
 また、21世紀館さんがわホームページよりダウンロードできます。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

民生委員児童委員の活動紹介～志度地区～

志度地区民生委員児童委員協議会(志度民児協)は、志度・鴨庄・鴨部・小田の4地域で40名(2名の主任児童委員を含む)の委員が活動しています。

子育てや老後等の生活上の悩みを抱えている方、相談や支援を必要とされている方にとっての身近な存在として活動しています。お話を聞いて、情報を提供し、必要に応じて行政や専門機関につなぐなど、課題解決のお手伝いをしています。

その他にも志度民児協の独自の取り組みは、次のとおりです。

- (1) 子育て支援センター(よしいけこども園「あいあい」、ひまわりこども園「ひだまり」)への協力
- (2) 幼稚園・保育園(所)・こども園・小学校におけるお茶会や伝承遊び等の交流事業
- (3) 小中学校の登下校時のパトロールや挨拶運動への協力

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9902





10月・11月行事予定

実施要項	【さぬき市】	【志度地区】	【寒川地区】	【長尾地区】	【寒川地区】
○グラウンド・ゴルフ教室 ととき 10月8日(火) ところ 石田運動公園	○ゴルフ大会 ととき 11月10日(日) ところ アルファ津田カントリークラブ	○ゴルフ大会 ととき 11月3日(日) ところ 志度カントリークラブ	○ゴルフ大会 ととき 11月4日(月) ところ アルファ津田カントリークラブ	○ヨイガ教室 ととき 10月1・8・15・22・29日(火) ところ 長尾公民館ホール	○ゴルフ大会 ととき 11月4日(月) ところ アルファ津田カントリークラブ
○ゲートボール教室 ととき 10月9日(水) ところ 屋内ゲートボール場	○オープンテニス大会 ととき 11月24日(日) ところ 長尾総合公園テニスコート	○ゲートボール教室 ととき 11月24日(日) ところ 屋内ゲートボール場	○オープンテニス大会 ととき 11月24日(日) ところ 長尾総合公園テニスコート	○ゴルフ大会 ととき 11月10日(日) ところ アルファ津田カントリークラブ	○オープンテニス大会 ととき 11月24日(日) ところ 長尾総合公園テニスコート
○グループ対抗オープンテニス大会 ととき 10月20日(日) ところ 長尾総合公園テニスコート	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○市長杯柔道大会 ととき 10月27日(日) ところ 寒川高校柔道場	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館
○バスケットボール大会 ととき 10月27日(日) ところ 寒川高校柔道場	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○市民バレーボール大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館
○市長杯柔道大会 ととき 10月27日(日) ところ 寒川高校柔道場	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館				
○バスケットボール大会 ととき 10月27日(日) ところ 寒川高校柔道場	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館				
○市民バレーボール大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館				
○市長杯柔道大会 ととき 10月27日(日) ところ 寒川高校柔道場	○オープンバドミントン大会 ととき 11月10日(日) ところ 寒川小学校体育館、造田小学校体育館				

外国人の人権について考えよう



■さぬき市に暮らす100人に1人が外国人
昨年12月末時点でさぬき市には594人の外国人が暮らしており、その9割以上がアジア地域出身の人たちです。

■さぬき市ではさまざまな交流イベントを開催しています



イースターイベント



日本文化体験交流イベント

気になるイベントがあればぜひご参加ください！

イベントの開催は、公式LINEなどでお知らせします

■外国人を取り巻くさまざまな人権問題
このような行動は人権侵害です。

- ・職場、学校などでのいやがらせやいじめ
- ・賃金や就労形態の差別的な取り扱い
- ・差別的な発言 など

■やさしい日本語で話してみよう



やさしい日本語
こどもセミナー

さぬき市には20か国以上の外国人が暮らしています。必要な情報を全て翻訳して伝えることは難しく、簡単な日本語であれば理解できるという人が多いため、「やさしい日本語」を使うのが最も効果的です。

※やさしい日本語とは…
普段の日本語よりも簡単で、日本語に不慣れな人にわかりやすいように配慮された日本語のことです。

詳細はこちら 

■市民アンケート結果
昨年9月実施の意識調査で「外国人の人権を守るために必要なこと」をお聞きしたところ、上位3つは以下の通りでした。

- 1位 外国人と地域住民の交流を図り、相互理解を深める (36.4%)
- 2位 外国人のための各種相談機能を充実する (35.8%)
- 3位 日常生活に必要な情報を外国語で提供する (31.4%)

■外国人相談窓口(困っている方がいたらぜひ教えてあげてください)

かがわ外国人相談支援センター(アイパル香川)
電話:(087)837-0411
時間:火曜日～日曜日 9:00～16:00(年末年始は休み)



外国人の文化や生活習慣等を理解し尊重するとともに、人権に配慮した行動をとるよう心がけましょう。
【問】人権推進課 ☎(087)894-9088

参加条件 寒川地区在住者・町内企業勤務者

参加料 4名1組の申込ですが、2名での申込も可としています。

申込締切 10月9日(水)

電話 090-3822-4430

大会結果

【さぬき市】

○さぬき市長杯ゲートボール大会
6月22日(土)屋内ゲートボール場

優勝 すばる

準優勝 観音

第3位 星友

第4位 浜千鳥

○さぬき市ソフトバレーボール大会
7月7日(日)志度東体育館

優勝 くまキック

準優勝 Jampec

優勝 SV愛好会B

準優勝 SV愛好会A

優勝 レディースB

準優勝 津田ぶらす

優勝 レディースC

準優勝 ねこまる

優勝 ペーブ

○さぬき市議会議長杯ゲートボール大会
7月14日(日)屋内ゲートボール場

優勝 すばるA

準優勝 すばるC

第3位 すばるB

第4位 浜千鳥

【大川地区】

○大川町グラウンド・ゴルフ第2回部内大会
7月19日(金)大川町グラウンド・ゴルフ練習場

優勝 杉本 和恵

準優勝 木村 正和

第3位 大山 博

第4位 杉本 和恵

○大川地区老人クラブ会長杯グラウンド・ゴルフ大会
8月6日(火)大川町グラウンド・ゴルフ練習場

優勝 多田 毅

準優勝 杉本 和恵

第3位 川西カズ子

第4位 878378

【志度地区】

○志度地区夏季軟式野球大会
7月28日(日)志度総合運動公園野球場

優勝 チーム志度東

準優勝 アックスボンバーズ

【長尾地区】

○造田地区ボウリング大会
7月21日(日)志度ファミリーボウル

優勝 北山東

準優勝 造田婦人会

第3位 バズリ

個人部 優勝 金谷 学

第3位 木内 登清

乳幼児期に重要な「アタッチメント形成」

乳幼児期の親子のアタッチメントが大事

アタッチメントとは、子どもと養育者の間の情緒的なつながりのこと。乳幼児期に形成することで「自分は守られている・愛されている」と安心感を得ることができます。

また、後の対人関係に好影響を与えたり、好奇心・協調性・がんばる力・自己抑制・自己主張などの「学びに向かう力」の土台となったりします。



家庭でできるアタッチメント形成方法とは？

「安全な避難場所」になる。

子どもが怖さや不安を感じた時に、その気持ちに寄り添い、落ち着かせると、子どもの心は安定します。

「安心の基地」になる。

子どもは保護者を「基地」にして、遊びや探索に出ていき、そこで様々な経験を深めていきます。それが「学びに向かう力」につながります。



ポジティブな養育行動をすることでアタッチメントを形成する

あたたかさ

スキンシップや「すごいね」などの声かけ。また、怖がっているときに安心させたり、うまくできた時に一緒に喜んだりすること。

敏感さ

子どもがぐずった時に理由をわかってもらったり、子どもが何を欲しているのかを察しようとしたりして、保護者がその気持ちを立て直してあげること。

やりとりあそび

親子でコミュニケーションをとりながら、一緒に遊ぶこと。

意欲の尊重

危険なこと以外、基本的には子どもがしたいことを最後まで見守る姿勢。



子どもが必要としたときに、それに気づいてあたたかく接することが大切です。
意識して取り組んでみてください。(李 知苑)

家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●10月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜日	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6	日	眼	ふじた眼科	さぬき市志度	(087)814-3800
		内	南 医 院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
		薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
		薬	みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
		歯	中山 歯 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-1160
13	日	整	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
		内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
		薬	松村調剤薬局	東かがわ市湊	(0879)25-5422
		薬	松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
		歯	高橋 歯 科 医 院	さぬき市志度	(087)894-3388
14	月	皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度	(087)894-7708
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
20	日	外	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		薬	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
		歯	おがわ 歯 科 医 院	さぬき市鴨庄	(087)895-1122
27	日	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
		内	鎌田 医 院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		薬	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
		歯	永峰 歯 科 医 院	東かがわ市引田	(0879)33-6223

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30~22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
10月 2日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
10月 3日(木)	大川公民館第1会議室	13:00~15:00	
10月 8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00~12:00	
10月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
10月16日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
10月 7日(月)	さぬき市役所附属棟会議室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
10月10日(木)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
10月16日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
10月 9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30~16:00	法律相談
10月23日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
10月16日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変わる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	10月31日(木)	納期限	12月2日(月)
★市県民税	3期	★国民健康保険税	5期
★国民健康保険税	4期		
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			



清川 心十葉	細川 朝陽	横手 楼邑	多田 汐莉	柴田 陸	岩佐 碧人	菰瀨 凧都	氏名
竜一	篤志	未麗	友貴	育洋	勇人	太陽	保護者
長尾 西	石田 東	石田 東	嶋 庄	志 度	志 度	志 度	地区

お誕生日おめでとう
 R6・8・31届出分
おめでた

小原 エミ子	岡村 マサ子	石原 文子	北地 初子	嶋谷 智恵子	日関 美佐子	朝國 クミ子	山西 廣子	木村 忍	小西 美和子	氏名
91	91	94	90	83	78	84	74	71	90	年齢
鴨 部	小 田	小 田	鴨 庄	志 度	富 田 西	富 田 西	富 田 東	富 田 中	鶴 羽	地区

ご冥福をお祈りします
 R6・8・31届出分
おくやみ

おくやみおめでたについては、
 広報発行日の前々月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できているも
 のだけを掲載しています。



日向 文夫	高木 直子	寅丸 時男	廣瀬 政子	遠藤 スミコ	樫村 康子	77	91	97	98	84	73
石田 西	石田 西	神 前	長尾 西	長尾 西	長尾 東						

さぬき市の人口

	世帯数	20,951 (18)
	人口	44,591 (-20)
	男	21,532 (-20)
	女	23,059 (0)

令和6年8月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

	8月中	1月からの累計
人身(件)	12 (4)	109 (78)
死亡(人)	0 (0)	3 (0)

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

みんなでつくろう！

障害者差別のない さぬき市

～わたしたち一人ひとりにできること～

●人が大勢いる場所や、長時間待つことが、とても苦手な人もいます。可能な範囲で、柔軟な対応を心がけましょう。

(内閣府 理解促進ポータルサイトよりイラスト転載)

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
10月23日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ
11月27日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター

◎相談は、前日までに下記までご連絡ください。
 【問・申】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

人材の定着につながります!

中退共

CHU-TAI-KYO

中小企業退職金共済事業本部

- 国の退職金制度
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK
- 掛金の一部を国が助成

詳しくはホームページをご覧ください。

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
 TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

さぬき市コミュニティ放送番組表(10月)

時分	9/29(日)~10/5(土)	10/6(日)~10/12(土)	10/13(日)~10/19(土)	10/20(日)~10/26(土)	10/27(日)~11/2(土)
6	ふるさとケーブルネット さぬき・まちの健康応援団体操				
	SCNニュース				
	ドローンで空から散歩				
7	文字放送				
	SCNレポート				
	文字放送				
8	SCNレポート				
	文字放送				
	SCNニュース				
9	SCN週刊ニュース 9/17・20放送分	SCN週刊ニュース 9/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/1・4放送分	SCN週刊ニュース 10/8・11放送分	SCN週刊ニュース 10/15・18放送分
	いきいき健康体操				
	文字放送				
10	SCNニュース				
	文字放送				
	SCNレポート				
11	いきいき健康体操				
	ドローンで空から散歩				
	文字放送				
0	ふるさとケーブルネット さぬき・まちの健康応援団体操				
	SCNニュース				
	文字放送				
1	SCNレポート				
	いきいき健康体操				
	ドローンで空から散歩				
2	文字放送				
	SCNニュース				
	文字放送				
3	ふるさとケーブルネット さぬき・まちの健康応援団体操				
	SCNニュース				
	文字放送				
4	SCNニュース				
	文字放送				
	香川県知事定例記者会見				
5	文字放送				
	SCN週刊ニュース 9/17・20放送分	SCN週刊ニュース 9/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/1・4放送分	SCN週刊ニュース 10/8・11放送分	SCN週刊ニュース 10/15・18放送分
	SCNニュース				
6	SCNレポート				
	サン讀かがわプラス(県政テレビ)				
	文字放送				
7	さぬき・まちの健康応援団体操				
	ふるさとケーブルネット				
	SCNニュース				
8	文字放送				
	SCN週刊ニュース 9/17・20放送分	SCN週刊ニュース 9/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/1・4放送分	SCN週刊ニュース 10/8・11放送分	SCN週刊ニュース 10/15・18放送分
	SCNニュース				
9	文字放送				
	SCN週刊ニュース 9/17・20放送分	SCN週刊ニュース 9/24・27放送分	SCN週刊ニュース 10/1・4放送分	SCN週刊ニュース 10/8・11放送分	SCN週刊ニュース 10/15・18放送分
	SCNニュース				
10	文字放送				
	ドローンで空から散歩				
	SCNニュース				
11	文字放送				
	ドローンで空から散歩				
	ショッピングチャンネル				

<SCN番組について>

SCNの番組は、ビカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
 ※ビカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
 SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
 放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
 番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編集係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ビカラ光てれび 問い合わせ先

(株) ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
 電話: 0120-08-1001(フリーダイヤル)
 受付時間: 9:00~18:00(年中無休)



LINE Official Account

さぬき市公式LINE運用中

『さぬき市公式LINE.友だち増やそう。』キャンペーン開催中!

キャンペーンはこちら



登録はこちら



さぬき市安全・安心コミュニティーメール

◎防災情報をメールでお知らせしています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。

登録はこちら



「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に配布しています。
 配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702 まで。
 営業時間 月曜日~金曜日 9:00~17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2024.10月号 No.270
 (令和6年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-1-8
 令和6年10月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷 (株)ミヤプロ
 この広報誌は再生紙を使用しています
 廃棄する場合は、資源ごみ(紙類)
 として、リサイクルにご協力ください
 ※QRコードは(株)タウンページの登録商標です