

第33回源内駅伝大会



＼ 総合優勝は「グリーンクラブ」(志度) / ～詳細はp19～

今月の主な内容

- 02 子育て応援特別給付金、物価高騰対策臨時特別生活支援金について
03▶05 市・県民税申告納税相談について

- 06 さぬき市奨学金奨学生募集
11 帯状疱疹について



令和5年度さぬき市子育て応援特別給付金のご案内

食費等の物価高騰等に直面する子育て世帯を応援するために、本市では保護者の所得額に関係なく臨時特別措置として給付金を支給します。

対象児童 令和5年11月30日時点で市内に住民票のある18歳年度末までの児童
※令和6年4月1日生まれまでの新生児を含む

支給対象者 対象児童を現に監護する保護者
※申請が不要な方と必要な方がいます

給付額 児童1人あたり2万円

※詳しくは市ホームページをご覧ください。
下記までご連絡ください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

市ホームページ
はこちら



低所得世帯に物価高騰対策臨時特別生活支援金を給付します

国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響が特に大きい低所得世帯に生活支援金を支給します。

支給対象者

令和5年12月1日時点で市内に住民票があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯
ただし、以下に1つでも当てはまる世帯は支給対象外となります

- ・住民税課税となる所得があるのに未申告である世帯員がいる
- ・租税条約による住民税の免除を届け出ている世帯員がいる
- ・他自治体で「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した給付金等を受給した世帯員がいる

支給額

1世帯あたり7万円

支給時期

令和6年2月9日(金)から順次支給予定

手続方法

対象と思われる世帯に対し、「支給予定通知書」または、「確認書」を順次郵送しています。

【「支給予定通知書」が届いた方】

内容をご確認いただき、振込先口座の変更等がなければ手続きは不要です。

振込先口座を変更する場合や、受給辞退する場合は期日までに必ず福祉総務課へご連絡ください。

【「確認書」が届いた方】

内容をご確認いただき、書類に必要事項を記入後、必ず返送してください。

※期限を過ぎると支給できません。

【令和6年2月29日(木) 必着】

詳しくは、市ホームページをご覧ください。下記までご連絡ください。

【問】福祉総務課 ☎(0879)26-9930

戸籍の広域交付について

3月1日から戸籍法の一部を改正する法律が施行され、戸籍の広域交付が始まります。

詳しくは、法務省ホームページをご確認ください。



↑法務省
ホームページはこちら

戸籍の
広域交付



市・県民税申告納税相談は2月16日から3月15日までです

令和6年1月1日現在、市内に住所を有している方を対象に、市・県民税の申告相談を次のとおり実施します。
お住いの地域の受付日と会場は、4ページと5ページをご覧ください、受付時間内にお越しください。

○市・県民税の申告が必要な方

- ・給与または公的年金以外(農業、漁業、営業等)の所得がある方
- ・複数の勤め先から給与の支払いを受けている方
- ・各種控除(生命保険料控除や医療費控除など)を追加する方 など

※所得が全くなかった方(非課税所得のみの方を含む)でも、課税証明書や所得証明書の発行、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の算定等で申告が必要となる場合があります。詳しくは税務課へお問い合わせください。

○市・県民税の申告が必要のない方

- ・前年分の所得税の確定申告をする方
- ・前年中の所得が給与所得のみで、年末調整をしている方
- ・前年中の所得が公的年金等に係る所得のみ方 など

○確定申告も受付しますが、次の内容については税務署で申告をお願いします

- ・土地や建物、株式の譲渡所得、配当所得、先物取引などの分離課税
- ・青色申告 ・仮想通貨に関する所得 ・住宅借入金等特別控除(初年度のみ)
- ・令和4年分以前の確定申告、更正の請求、修正申告

○申告に必要なもの

・本人確認書類(マイナンバーカード)

または番号確認書類(通知カードなど)と身元確認書類(運転免許証や健康保険証など)

・所得の計算に必要な書類

源泉徴収票(給与や公的年金の方)や支払調書(報酬)

農業、営業、不動産などは収入金額と必要経費が分かる資料(各種領収書やJAの集計表など)

・控除の確認に必要な書類

生命保険料、個人年金保険料、地震保険料などの支払額証明書

寄附金領収書

障害者控除を受ける場合には、障害者手帳や療育手帳など

医療費控除の明細書(領収書)、医療費通知書



所得税の還付の受け取りは、申告者本人名義の口座となります。

口座情報が分かるものをご持参ください。 ※印鑑は必要ありません。

【ご注意ください】

- ・ふるさと納税ワンストップ特例を申請している方が確定申告をされた場合、ワンストップ特例がなかったものとみなされます。確定申告をされる際には、ふるさと納税(寄付金控除)の全ての金額の申告が必要となりますので、領収書をご持参ください。
- ・医療費控除は、10万円以上の支払いを行っているか、総所得金額等の5%を超えると対象となる場合があります。事前に「人ごと」「病院・薬局ごと」に支払額を記載した医療費明細書を作成の上、会場へお越しください。
- ・扶養控除は、お子様を夫婦それぞれが扶養に取る事はできません。ご家族で話し合っておいてください。

【問】税務課 ☎(087)894-1118



【令和5年度 市・県民税申告納税相談地区割の日程と会場】

受付時間 [午前] 9時～11時
[午後] 13時～15時 ※受付時間内にお越しください。

開場は8時30分です。開場時間より早く入り口前に集まる行為は密集、密接を避けるためにも、ご遠慮ください。

※自治会等により受付日を割り振っています。各会場ともに初日は混雑が予想されます。

※申告者数や申告内容によって長時間お待ちいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

会場	地区	月日	曜日	自治会名等
大川農村 環境改善 センター 1階会議室 ☎(0879) 43-6606	大川地区	2/16	金	下り松、田辺町、筒野
		2/19	月	大樫、宗時、南町、中条、横井、一ノ瀬、昭南、中央通、産地
		2/20	火	向井、北地、昭和、友近、奥谷、坂の下、日浦団地、田面団地
		2/21	水	王子、阿条谷、山下、大国木、立割、豊田、宗延、大東、森行、八幡、碎石、新名、鮎婦、鹿庭、外ヶ原、石仏、天神団地
		2/22	木	東町、千町、宮町、時友通、谷町、川東、了知坊
長尾公民館 1階ホール ☎(0879) 52-2301	長尾地区	2/26	月	将基、基山、切ノ川、三反地、寿、下通、是行谷中、是行谷上、福良、紙漉、クリーンタウン名、是行谷クリーンタウン、下筒井、上筒井
		2/27	火	川北、住吉、ライフステージ長尾、森貞、下辛立、中辛立、上辛立、西塚原、東塚原、南塚原、上筒井団地、上筒井中央、長尾A団地北、長尾A団地南、新森貞、寺町中、下筒井団地、デザインタウン長尾、新安松、住吉団地、下辛立グリーンタウン、長尾グリーンハイツ
		2/28	水	関の上、安松、南安松、荒神、新町五丁目、西町中、西町北、観音、寺町、東寺町、中ノ丁、東町西ノ丁、東町、緑が丘、川東、公文明、初音一丁目～五丁目、下屋
		2/29	木	川上、クリエイティブ川上、本村、坊丁、千代町、清水、尾崎西、尾崎東、陵、陵団地、福家、亀鶴、池ノ内、公社長尾団地、陵みなみタウン、坊丁南
		3/ 1	金	下名、上名、大石、星越、中津、葛野、来栖、大多和
市役所 寒川庁舎 3階会議室 ●総合支所 ☎(0879) 26-9901 ●税務課 ☎(087) 894-1118	大川地区	3/ 4	月	筒野通、産宮通、大角、栄町、平碓、吉金、大井、大井団地、古枝
	長尾地区	3/ 5	火	白羽、長行、尽誠、宮西中、宮西西、広瀬、下所、下所住宅
		3/ 6	水	沢福、沢福団地、北山西、北山東、北山団地、内間住宅、造田団地、中組北、中組南、長尾団地
		3/ 7	木	西井手団地西、駅前、野間田西、野間田東、乙井川北、乙井川南、造田ニュータウン、造田グリーンハイツ、野間田東団地、あさひ団地、サーパスタウン造田、野間田ニュータウン、ビレッジハウス野間田、サンフラワー、野間田池田、イーストタウン造田、オレンジタウン南部、ニュー西井手
	寒川地区	3/ 8	金	小倉、道味、女体団地、天王団地、山田、大末、八坂町、上上内、天王
		3/11	月	千代町、千代町団地、向日葵、西山王、さくら、弥生、鳥田、大角、本村、橋方、橋方、山王、横内、アメニティ中所、幸町
		3/12	火	森広、本町、門入、極楽寺、中央通、亀石、蓑神、加藤、布勢
		3/13	水	山王団地、東山崎、北山崎、新川東、石井、宮内、秋篠団地、山崎中央、奥寺、神前団地、新川
		3/14	木	野神、中村、たんぼぼ、神崎、山崎、山崎南、脇、野間、船井
		3/15	金	大川・寒川・長尾地区の予備日

会場	地区	月日	曜日	自治会名等
多和診療所 (多和出張所) ☎(0879)56-2001	多和地区	3/ 6	水	相草、額北、東谷、額東西、助光、経座
		3/ 7	木	力石、中山上、菅谷、中山下、楨川、兼割

会 場	地区	月日	曜日	自 治 会 名 等
津田公民館 1階ホール ☎(0879) 42-3104	津田地区	2/16	金	大山, 中谷, 岡端東, 岡端中, 岡端西, 鶴部, 塩出, 東町
		2/19	月	天神, 隠谷, 中町, 西町東, 西町中, 西町西, 松原, 琴林, 南船町, 神野, 船町
		2/20	火	山口町, 久保, 栄町, 新町, 本町, 伊勢町, 旭町, 寺町, 北羽立, 南羽立
		2/21	水	城北, 北原, 吉見, 平畑, 松尾, 江泊, 曾根, 瀬の下, 猪塚
生涯学習館 ホール ☎(087) 895-1055	志度地区	2/22	木	東川田, 川田, 中空, 中通, 内間, 藁屋上, 藁屋下, 鳥田, 川古
		2/26	月	成山, 成山台(鴨部), 鴨部新町, 六番, 西山, 坂子, 二番, 茂里
		2/27	火	日浦, 下所, 田中, 下張, 談義所, 馬次下, 馬次上, 大笹, 中尾, 深宝, 白川原, 上の坊, 楠木, 釜居谷, 本小田東, 本小田西
		2/28	水	坂の下, 仁兵谷, 奥の谷, 中浜, 中空東, 中空西, 西の谷, 西浜, 興津, 笹張東, 笹張西, 大串(小田・鴨庄), 大井, 成山台(鴨庄), 旭ヶ丘
		2/29	木	横井, 松ヶ端, ハッピータウン, 大谷, 志度東団地, 東大谷, 新開, 長浜
		3/ 1	金	川西, 山脇, 小岩, 新田, 白方, 川東, シアトル村
さぬき市役所 3階会議室 ☎(087) 894-1118	志度地区	3/ 4	月	雇用促進住宅, 穴子, 泊, 室沖, 小方, 弁天
		3/ 5	火	今新町, 新町, 江の口
		3/ 6	水	金屋, 北中浜
		3/ 7	木	南中浜, 寺町
		3/ 8	金	田淵, 大橋, 塩屋
		3/11	月	高柳, 八丁地, 間川, 志度グリーンタウン, 藤村, 平竹
		3/12	火	小坂, 幸田, 長行, 津村, 三井団地
		3/13	水	県営住宅, 南志度ニュータウン, オレンジタウン北部, 末西, 末東, 末南
		3/14	木	天野, 葭池, 正面, 大蔭, 長寿ヶ丘
		3/15	金	津田・志度地区の予備日

ご協力ください

- * 来場の際は、マスクの着用、手指の消毒にご協力ください。
- * 待合室では大きな声での会話は控え、密集、密接を避けてください。
- * 市・県民税申告書は郵送でも受付をしています。詳しくは税務課へお問い合わせください。

自宅からインターネットで24時間提出可能なe-Taxのご利用もご検討ください。

長尾税務署からのお知らせ

確定申告はスマホやインターネットをご利用ください

確定申告等作成コーナーを利用すると、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書が作成できます。また、マイナンバーカードを利用し、マイナポータルと連携することで、控除証明書等のデータを自動入力できます。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



↑ スマホなどでの
申告はこちら

会場での申告について

会場開設期間は2月16日(金)から3月15日(金)ですが、譲渡所得や贈与税の申告相談は、3月1日(金)からです。入場には混雑緩和のため「入場整理券」が必要です。整理券は会場当日配布するほか、国税庁のLINEで事前発行も可能です。なお、当日配布券には、枚数に限りがあり、状況によっては後日来場となります。詳しくは下記までお問い合わせください。



↑ 国税庁
公式LINEは
こちら

【問】長尾税務署 ☎(0879)52-2531



令和6年度 さぬき市奨学金奨学生募集

募集対象

保護者が市内に1年以上居住する学生または生徒のうち、
経済的理由によって進学が困難な方

申込期間

2月1日(木)～2月29日(木)

※審査のうえ決定し、3月末頃通知します。

奨学金 (月額)

高校・高等専門学校	15,000円
大学・大学院・短大・専修学校	37,000円

※国公立・私立は問わない。

※貸付期間は、学校の正規の修業年限以内

※3か月ごとに交付(入学年度に限り半年分の一括交付が可)

奨学金の返還

▶卒業後、貸付けを受けた期間の3倍の期間内で返還(無利子)

▶退学等により途中で貸与を中止した場合も同様

提出書類

- ①奨学生願書(教育総務課、生活環境課および総合支所で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。)
- ②合格通知書(3月に合格発表がある場合は、後日提出でも可。在学中の場合は在学証明書)
- ③志願者と生計同一者の住民票写し、所得課税証明書、市税の滞納がないことを証する書類
- ④連帯保証人(志願者と生計が別の方)の住民票写し、所得課税証明書、市町税の滞納がないことを証する書類

詳しくはこちらから→



【問】教育総務課 ☎(0879)26-9970

さぬき市議会 会議結果の報告

令和5年さぬき市議会第4回定例会が12月7日から12月21日までの15日間の日程で開かれました。

定例会では、市長提出議案27件・委員会提出議案1件を承認または原案可決したほか、請願1件を趣旨採択、決議案1件を原案可決としました。

議決した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

- ・専決処分の承認について
(令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第9号))
- ・専決処分の承認について
(令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第10号))
- ・令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第11号)について
- ・令和5年度さぬき市一般会計補正予算(第12号)について
- ・令和5年度さぬき市国民健康保険事業特別会計補正予算(第2号)について
- ・令和5年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)について
- ・令和5年度さぬき市介護サービス事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和5年度さぬき市津田診療所事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・令和5年度さぬき市病院事業会計補正予算(第2号)について
- ・さぬき市建設残土処分場の設置等に関する条例の廃止について
- ・さぬき市職員の高齢者部分休業に関する条例の制定について
- ・さぬき市一般職の職員の給与に関する条例及びさぬき市会計年度任用職員の給与及び費用弁償に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市市長等の給与及び旅費に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市病院事業管理者の給与及び旅費に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市国民健康保険税条例の一部改正について
- ・さぬき市立学校設置条例の一部改正について

- ・さぬき市奨学金条例の一部改正について
- ・さぬき市放課後児童クラブ条例の一部改正について
- ・さぬき市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- ・香川県市町総合事務組合規約の一部変更について
- ・さぬき市JR志度駅南駐車場の指定管理者の指定について
- ・さぬき市カメラ温泉福祉センター外1施設の指定管理者の指定について
- ・道の駅みろくの指定管理者の指定について
- ・さぬき市平賀源内記念館の指定管理者の指定について
- ・財産の取得について
- ・財産の取得について

〈委員会提出議案〉

- ・さぬき市議会基本条例の一部改正について

〈請願〉

- ・クアタラソの存続について

〈決議案〉

- ・請願第1号「クアタラソの存続について」に係る附帯決議

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



【問】議事課 ☎(087)894-1120

有害鳥獣捕獲技術向上研修会が行われました

令和5年11月26日(日)三木町農業者トレーニングセンターで、NPO法人香川県狩猟クラブ、さぬき支部、三木支部合同で、「有害鳥獣捕獲技術向上研修会」が行われました。

本市および三木町内では、有害鳥獣による農作物や生活環境への被害が多く発生していることから、被害の拡大を防ぐため、参加者約50名が、実技での罠の設置方法や有害鳥獣の出没についての情報共有など積極的な意見交換を行いました。



↑ 研修会の様子

有害鳥獣で、お困りがございましたら、右記までご相談ください。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

農業者の皆さん「農業者年金」をご存じですか？

農業者年金は任意で加入する「上乘せ年金」です。
以下の要件を満たす方は、どなたでも加入できます。

- ・年間60日以上農業に従事
- ・国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- ・20歳以上65歳未満（60歳以上は国民年金の任意加入被保険者）

注）国民年金の付加年金（月額400円）への加入が必要です。



【問】農業委員会事務局

☎(087)894-9212

独立行政法人農業者年金基金（適用・収納課） ☎(03)3502-3944

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和5年10月1日 ~ 令和5年11月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和5年度市道昭和富田西線舗装工事	関西建設株式会社	30,580,000
令和5年度志度公民館駐車場整備工事	株式会社富田組	20,020,000
令和5年度単県市道橋方山王線道路改良工事	株式会社高木産業	16,775,000
令和5年度市道橋方地蔵線道路改良工事	株式会社吉原工務店	10,703,000
令和5年度市道新造田滝ノ宮線道路改良工事	有限会社池田組	10,318,000
令和5年度脇元漁港機能保全工事調査設計業務	株式会社ファースト	9,900,000
令和5年度高校統合に伴う污水管布設替測量設計業務	サンエー設計株式会社	9,570,000
令和5年度さぬき市学校給食共同調理場施設整備予定地地質調査業務	株式会社東洋地質	7,810,000
令和5年度マンホール浮上対策詳細設計業務	サンエー設計株式会社	7,700,000
令和5年度さぬき市本庁舎長寿命化計画策定業務	株式会社GPMO	5,280,000
令和5年度さぬき市営住宅長尾A団地大規模改修工事実施設計業務	有限会社藤岡総合設計	3,432,000
令和5年度多面的機能支払現地調査業務	株式会社中部コンサルタント	3,190,000
令和5年度旧大串児童館宿泊体験施設大規模改修工事実施設計業務	株式会社林建築積算事務所	2,475,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



生活環境課からお知らせ

野焼きは原則禁止です

野焼きとは、家庭ごみや事業所ごみを燃やすことで、直接焼却する場合だけでなく、ドラム缶・ブロック囲・素掘りの穴・法律で定められた基準を満たしていない焼却炉での焼却行為なども含まれます。

野焼きは、**法律により原則として禁止**されています。

※公益上や社会の慣習上やむを得ないもの、周辺地域の生活環境に与える影響が軽微な場合においては**例外**とされています。

【例外的に認められている行為】

- ・国または地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却
- ・震災、風水害、火災、凍霜害その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- ・風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却（どんど焼き、正月のしめ縄等を焚く行事 など）
- ・農業、林業または漁業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却（稲わらや畔などを除草した刈草等の焼却など）
- ・たき火その他日常生活を営むうえで通常行われる廃棄物の焼却であって軽微なもの（落ち葉や木くずの焼却、キャンプファイヤーなど）

※例外的な場合でも、生ごみ、紙類、プラスチック、ビニール等の焼却はできません。

※焼却時は消火するまでその場を離れないことや時間帯、周辺環境などに十分な配慮が必要です。
（法令に違反しているときや、近隣から苦情があるときは行政指導の対象となります）

※火災とまぎらわしい煙が上がる場合は、消防署に届け出が必要となります。

犬・猫のふんの放置はやめましょう

公共の場所（公園、海岸、河川敷など）や所有する土地に「ふん」が放置され迷惑しているという通報が増えています。

香川県動物の愛護及び管理に関する条例には、「道路、公園その他の公共の場所又は他人の土地、建物等を汚染させないこと」と定められています。

「ふん」が放置されると地域の環境美化を損ね、誰もが不愉快な気持ちになるだけでなく、衛生面の問題や除草作業などへの支障をきたします。

「ふん」の始末は飼い主の義務です。**飼い主が責任をもってふんを始末**しましょう。

【啓発看板】

所有する土地などに放置されたふんにお困りの方は、啓発看板の配布事業も活用ください。

詳しくは、生活環境課までお問い合わせください。

地域猫活動への支援

野良猫による問題（庭にふん尿をされる、車を傷つけられる、鳴き声がうるさい等）を減少させるため、地域住民が主体となって、地域の理解と合意のもと野良猫に対し、不妊去勢を施術して繁殖を防いだ上で、エサやトイレ管理などを行い、生活環境の改善と動物愛護の両立を目指す地域猫活動を行う団体を支援（補助金の交付）します。

詳しくは、生活環境課にお問い合わせください。



【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



こんにちは!さぬき市地域おこし協力隊の折口洋一です! さぬき市津田のマップを作成しています!

夏は市外からの人も多く賑わっていた津田も冬は寒く、静かになっています。ピンと張りつめた冬の朝、美しい海を眺めながら静かな砂浜を散歩するのは気持ちがいいものです。移住してきてよかったなと感じる大きな魅力の一つです!もし、お時間があればしっかりと着込んで散歩に出かけてみてはいかがでしょうか。

さて、去年は津田に多くの新店が出店されました。ただ、どこにあるのか、どのようなお店なのかわかるようなものが少なかったので、今回デザイナーさんと協力して、津田のマップを作成しています!お店の紹介もしつつ津田の魅力を伝えられるものになるようにと考えています!

ぜひ、マップを片手に津田を見て回っていただければと思います!



▲津田の海の様子

【問】政策課 ☎(087)894-1112

我が家の防災・減災への備え ～避難を理解する『防災計画』～

新しい年が始まり、新学期・新年度を迎えるタイミングで、近年多発する大規模災害や、発生の可能性が高まる南海トラフ地震への対応策として、**防災・減災・縮災**を目標に『我が家の防災計画』を作ってみましょう。

いつ何をやるか決めて書き出すだけ!!

令和6年 ○○家 防災計画 (参考)

ねらい	今年の〇〇家は2つの目標を持つ その1 避難方法・安否確認方法を決める その2 季節ごとに備蓄を確認し入替												
	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
家族会議													
研修に参加													
防災訓練													
避難について													
備蓄する													
地震の備え													
大雨の備え													
風の強い時													
非常持出袋													

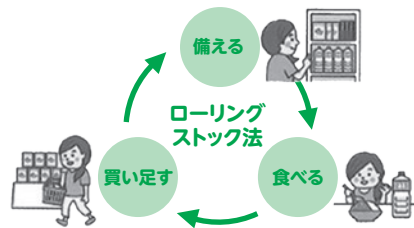
家族と話し合う機会



災害に強い家庭



災害に強い地域



「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません!

担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 電力会社を名乗る不審な電話に注意

自動音声で実在する電力会社を名乗り「未納料金があるため停電になる」「電気料金が割引になる」などと伝える不審な電話があったという相談が寄せられています。

自動音声の指示に従って電話の操作を進めると、電力会社の窓口を名乗る人物につながり、悪質な勧誘行為や詐欺などの被害に遭う可能性があります。不審に感じたらすぐに電話を切ってください。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114



住まい耐震化無料相談会を実施します

経験豊富な建築士が「住宅の耐震化」について、皆さまの疑問にお答えします。
また、補助金の説明も行います。

対 象 昭和56年5月31日以前に建てられた住宅にお住いの方
※ 枠組壁工法やプレハブ認定工法など特別な工法で建てられた住宅は対象外です。

日 時 3月1日(金) ※要予約

場 所 本庁舎2階 203会議室

持参物 ・住宅の間取り等の図面、住宅の写真
・固定資産課税明細書



【問・申】都市整備課 ☎(087)894-1113

定住奨励金交付申請書の申請期限について

申請期限 3月29日(金) 17:00必着

令和5年度定住奨励金について

交付要件

- ・令和2年1月2日～令和5年1月1日の間に市内に住宅を新築または購入していること
- ・対象の住宅に居住し、住民登録していること
- ・固定資産税などの市税を完納していること など

※交付期間は固定資産税が課税された年度から3年間ですが、年度ごとに申請が必要です。

※令和5年度分の申請は、期限を過ぎると受付できません。

受付場所

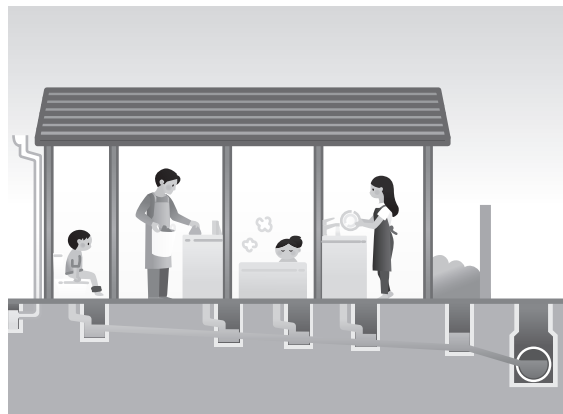
政策課(本庁舎)または総合支所(寒川庁舎)

【問】政策課 ☎(087)894-1112

下水道への接続について

公共下水道の供用が開始された際は、土地の所有者、使用者または占有者は、遅滞なく必要な排水設備を設置しなければなりません。(下水道法第10条)

下水道は、私たちの暮らしから排出される汚水をきれいに処理して川や海に戻すことで、美しい自然を守っています。しかし、その効果を発揮するためには、私たち一人ひとりの理解や協力が欠かせません。下水道が整備され、使用できるようになった区域にお住まいの方は、下水道への早期接続をお願いいたします。



【問】下水道課 ☎(087)894-1611



風しん追加的対策事業の期限延長について

予防接種法に基づく公的な「風しんの予防接種」を受ける機会がなかった下記対象者に令和元年度から令和3年度末までの3年間の時限措置として「風しんの追加的対策事業」を実施しましたが、当初の目標である抗体保有率90%を達成できていません。そのため、期限を延長して実施しています。

対象者 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれのさぬき市民の男性

※対象者には令和5年4月上旬にクーポン券を送付しています

実施期間 令和7年3月31日まで



高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種はお済ですか？

高齢者の肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎を予防するためのワクチンです。



対象者 ・令和5年度に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
・60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の身体障害者手帳1級を保持する方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

接種期間 令和6年3月31日まで ※期間を過ぎると全額自己負担となります。

接種回数 1回 ※過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種した方は対象外

自己負担 2,500円

※非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する方は免除制度があります。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

带状疱疹について

带状疱疹とは

带状疱疹は、水痘(みずぼうそう)・带状疱疹ウイルスが原因で発症します。子どものころ、水痘にかかり、その後治ったとしても、体内にウイルスは潜伏し、免疫力の低下などで再び活性化、带状疱疹として発症します。50歳以上になると発症率が増加し、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。



症状

神経痛のような痛みを感じ、その後水ぶくれを伴う発疹が帯状に現れます。初期症状の痛みの感じ方は様々で、人によっては、痛みはなく、痒い、痺れるなどの違和感を持つ程度の場合もあります。治療が遅れた場合は、症状が治まった後も痛みが長期間残る「带状疱疹後神経痛」になる可能性もあります。

予防接種

予防には、薬事承認を受けた2種類のワクチンがあります。ワクチン接種は、任意予防接種であり、全額自己負担となります。ご希望の場合は、医療機関に直接お問い合わせください。(現在、市では公費助成制度はありません)

带状疱疹は、免疫力の低下によって発症します。日ごろから、バランスの良い食事や睡眠、適度な運動などを心がけ、気になる症状があれば、できるだけ早く医療機関を受診しましょう。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



2月

保健だより

●3～4か月児健診

20日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年10月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6か月児健診

6日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年7月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

15日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
13日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	
21日	水	9:30～11:00	津田保健センター ※	

※歯科相談があります(21日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

2月	市内委託医療機関にて受診			令和3年7月生まれ
----	--------------	--	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

16日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

14日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
28日	水	9:30～11:00	志度保健センター	



●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

5日	月	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

気軽に♪

ワン

1プラス運動教室



～水中ウォーキングを体験しよう～

泳げなくてもできる水中ウォーキングは、スポーツが苦手な方も楽しくできておすすめです。

日時 3月7日(木)14:00～15:15(13:50までにプールサイドに集合)

場所・講師 クアタラソさぬき津田・運動指導員

参加費 無料

準備物 水着・水分補給用飲料・タオルなど ※水着がない方は貸出あり(有料)

定員 20名(事前申込要)

クアタラソさぬき津田を現在ご利用中の方も参加可能です。

申込期限 2月29日(木)

参加された方は、当日のみ、教室の前後も施設内(プール、ジム、スタジオなど)を自由に利用できます。
なお、ジムやスタジオを利用される方は、運動しやすい服装や上靴などもご準備ください。

水中ウォーキング おすすめポイント

- ★ 脂肪燃焼効果がある
- ★ 筋肉量を増やすことができる
- ★ 陸上よりもカロリーを消費できる
- ★ 心肺機能を強くする
- ★ 肩こりや腰痛が改善できる
- ★ リラックスできる

水中ウォーキングのような有酸素運動は、
続けることで効果を実感できます！
新しい運動習慣を見つけませんか？



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

～さぬき・まちの健康応援団より～ リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ



健康で若々しい身体づくりのための体操教室を開催します。
「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方!まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、
身体も心もリフレッシュしませんか?

日時 2月22日(木) 13:00～15:00(受付12:30～)

場所 津田公民館 1階ホール

内容 ①腰痛、肩こり・首こり予防体操
②さぬき・まちの健康応援団体操

講師 健康運動指導士 中村麻紀先生

持参物 水分補給用のお茶等、汗拭きタオル
※運動しやすい服装、靴でお越しください

定員 30名程度

申込締切 2月20日(火)



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談(予約制)

2月20日(火) 10:00～15:00

市役所本庁203会議室

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の 出張年金相談(予約制)

2月27日(火) 10:00～15:00

大川公民館第1会議室

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。
(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です!

口座振替での納付は金融機関等で支払う手間と時間が省け、納め忘れを防げるとともに、振替方法によっては保険料が割引になります。
口座振替は、次の5種類から選んでお申し込みいただくことができます。

(参考)
令和5年度の保険料と割引額

振替方法	1回あたりの 納付額	割引額	2年分に換算 した割引額
2年前納	385,900円	16,100円	—
1年前納	194,090円	4,120円	8,240円
6か月前納	97,990円	1,130円	4,520円
当月末振替 (早割)	16,470円	50円	1,200円
翌月末振替 (割引なし)	16,520円	なし	なし

申し込み手続きについて
預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所、市役所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。
お申し込みには、基礎年金番号の記入が必要です。また、金融機関届出印の押印も必要です。

受付期限

- ・2年前納、1年前納、6か月前納(令和6年4月分～9月分)
- 令和6年2月29日
- ・6か月前納(令和6年10月分～令和6年3月分)
- 令和6年8月30日

※市役所窓口で手続きされる場合は、2週間程早めにお願います。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866(ナビダイヤル)



慢性腎臓病予防講演会の開催について

腎臓は沈黙の臓器と言われ、状態が悪化するまで自覚症状がありません。
この機会に、腎臓と腎臓病について知り、元気な毎日を過ごすきっかけにしませんか。



内 容 「腎臓と腎臓病について」

香川大学医学部附属病院 腎臓内科診療科長 祖父江 理 先生

「腎臓にやさしい食事について」

さぬき市管理栄養士

日 時 2月28日(水) 13:30～15:30

定 員 80名

場 所 市役所本庁舎 3階会議室

申込期限 2月20日まで 受付8:30～17:15(土日祝日を除く)

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(087)26-9908

重度心身障害者等 医療費助成を受給している みなさまへ

資格の更新のため、毎年所得・課税状況や障害者手帳の内容などを確認しています。

受給者本人と配偶者、18歳以上の同居しているご家族さまや受給者と同じ医療保険に加入している方は、収入が無い場合でも所得の申告が必要です。所得・課税状況が確認できない方は、資格の更新ができません。

また、手帳の再認定時期には、必ず更新手続きをしてください。

なお、受給資格者証に記載されている内容(加入医療保険・氏名・住所など)に変更があった方は、市窓口で変更の届出をお願いします。

国民年金基金からのお知らせ

4月から国民年金基金の掛金が引き上げられる予定です。
しかし、3月末日までに申し込みをされた方や加入中の方については掛金の変更はありません。

加入を検討されている方は下記までお気軽にご相談ください!

国民年金基金とは

国民年金に上積みしてより豊かな老後を保障するもので、将来設計に合わせて年金を積み立てられます。主なメリットは、終身年金なので長生きリスクを軽減でき、掛け金が全額社会保険料控除となるので所得税・住民税が軽減されます。

加入できる方

20歳から60歳未満の国民年金第1号に加入されている方および60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者、海外居住の国民年金任意加入者です。ただし、国民年金の保険料を免除されている方や、農業者年金に加入している方は加入できません。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

【問】全国国民年金基金香川支部 ☎(0120)65-4192

精神障害に関する相談のご案内

内 容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場 所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

【相談日】	【相談を担当する事業所】
2月28日(水) 13:00～16:00	相談支援事業所オリーブ
3月27日(水) 13:00～16:00	中讃地域生活支援センター

◎前日までに右記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

世帯内の同一医療保険加入者の1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)の『医療保険』と『介護保険』両方の自己負担額の合計が下表の自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請によって超過分が支給されます。

対象と見込まれる方には、令和6年2月末頃に申請書を発送予定です。(申請時効2年)

●後期高齢者医療制度加入者および国民健康保険加入者(70歳以上75歳未満)の場合

所得区分		対象者 (同じ世帯に属する方も同一区分)	自己負担限度額(年額) 1年間に要した医療費と介護費の合計
3割	現役Ⅲ	課税所得690万円以上の方	212万円
	現役Ⅱ	課税所得380万円以上690万円未満の方	141万円
	現役Ⅰ	課税所得145万円以上380万円未満の方	67万円
2割	一般Ⅱ	課税所得28万円以上145万円未満の方	56万円
1割	一般Ⅰ	自己負担割合が「1割」で、 区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない方	
	区分Ⅱ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、 区分Ⅰに該当しない方	31万円
	区分Ⅰ	同じ世帯の全員が住民税非課税で、世帯全員が 所得0円、または老齢福祉年金受給者の方 (年金の所得は、控除額を80万円として計算)	19万円

●国民健康保険加入者(年齢が70歳未満)の場合

所得区分 (基礎控除後の総所得)	自己負担限度額(年額) 1年間に要した医療費と 介護費の合計
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の
場合に限り支給されます。

※令和5年7月31日時点での所得区分が適用されます。

【申請に必要なもの】

- ① 保険証(医療保険と介護保険の両方)
- ② 振込口座を確認できるもの(通帳等)
- ③ 窓口持参者の本人確認書類
(運転免許証、マイナンバーカード等)

※本人以外の口座への振込みは委任状(本人自署)が
必要となります。

※被保険者死亡の場合、誓約書に署名・押印のうえで
相続人に申請していただきます。

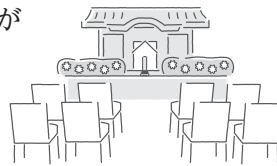
※保険者が変更となった場合、前保険者の発行した
自己負担額証明書が必要となる場合があります。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 長寿介護課 ☎(0879)26-9904
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

葬祭費について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が亡くなった後、葬祭を行った方が
市窓口申請すれば葬祭費が支給されます。(複数回申請はできません)

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効となり支給できなくなります。



○申請に必要なもの

- ・葬祭を行った方の氏名を確認できる書類(領収書、会葬礼状、火葬許可証など)
- ・葬祭費の振込先(葬祭を行った方名義の口座)を確認できるもの(通帳等)

※葬祭を行った方以外が申請・受領する場合は委任状が必要です。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

こんにちは「地域包括支援センター」です

地域で支え合い、高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待を防ぐためには、高齢者や高齢者を介護している人が孤立しないように、見守り、支え合える地域づくりに取り組むことが大切です。まずはできることから行動してみましょう。

声かけ あいさつをするなど、ご近所の方に率先して声をかけましょう

見守り 最近見かけない、郵便物が溜まっている、夜に明かりがつかないなど、気になる様子はありますか？

相談 介護の悩みを抱え込まないように相談をすすめましょう。さまざまなサービスや制度を利用して、介護をしている人の負担を軽減することが大切です。

身近に気になる高齢者はいませんか？

周囲の人が早期に発見・相談することで、事態の深刻化を防ぐことができます。気になることがあれば、地域包括支援センターにご連絡ください。相談者の秘密は守られますので、安心してご相談ください。

《高齢者に関するご相談は》

地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

《在宅介護支援センター》

在宅介護支援センターは、高齢者の生活や介護、福祉について相談できる、地域の身近な相談窓口です。

津田:さわやか荘在宅介護支援センター ☎(0879)42-1150

大川:さざんか荘老人介護支援センター ☎(0879)43-0222

志度:志度玉浦園老人介護支援センター ☎(087)894-5868

志度:日盛の里在宅介護支援センター ☎(087)890-1151(3月末まで)

寒川:香東園老人介護支援センター ☎(0879)43-6227

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10:00から11:30

2月 1日(木)	寒川ふれあいプラザ
2月 8日(木)	辛立文化センター 神前体育館 2階
2月 9日(金)	鴨部ふれあいプラザ
2月15日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター 長尾公民館 前山分館
2月20日(火)	志度保健センター
2月22日(木)	辛立文化センター
2月26日(月)	小田ふれあいプラザ
2月27日(火)	鶴羽多目的研修会施設
2月28日(水)	大川公民館 第2研修室

時間:13:30から15:00

2月 2日(金)	志度公民館 末分館
2月13日(火)	生涯学習館
2月16日(金)	志度武道館 2階
2月19日(月)	造田ふれあいプラザ

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:9:30 から11:00

2月 8日(木)	津田公民館 ~認知症のお話 運動や耳の聞こえとの関係~ 理学療法士・言語聴覚士
----------	---

時間:13:30 から15:00

2月15日(木)	寒川ふれあいプラザ ~骨盤底筋筋力アップ講座~ 理学療法士
----------	-------------------------------------

時間:10:00 から11:30

2月21日(水)	長尾保健センター
----------	----------

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか？

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

権利擁護相談会のご案内 (相談無料・要予約)

日 時 3月4日(月)10:00~12:00 場 所 寒川庁舎 302会議室

対 象 者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など

相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

・成年後見制度について ・遺言や相続について ・老後や将来が不安 ・健康保険や年金について知りたい など
※2月22日(木)までにご予約ください。

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合もあります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940



図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



木谷百花／編
世界思想社／出版

『旅するモヤモヤ相談室』

皆さんは、「一人分の人生しか生きられないなんて、つまらない!」と思ったことはありませんか?そう思っても、一人分以上の人生は経験できません。しかし、自分ができないような経験を持つ人の話を聞けば、経験不足をある程度補うことができるのではないのでしょうか。

この本では、医学生著者が、世界各地で学問をしてきた先生方に、現地の文化・思想・エピソードについてインタビューしていきます。先生方のお話は、現代を生きる私たちの「心のモヤモヤ」を軽くするヒントが詰まっています。

タンザニアの行商人やブータンの酒飲み、エジプトのムスリムやパスタを深く味わうイタリア人…。彼らが教えてくれる知恵とは、どんなものなのか。世界中の価値観で考えれば、いろんな生き方や「正解」の形が見つかるかもしれません。

◆図書館カレンダー

2月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

■ 休館日

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

2/ 3(土) 10:30 おはなし会(野の花)

2/ 8(木) 11:00 あかちゃんのおはなし会(どんぐり)

2/24(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

2/17(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

お知らせ

●本の寄贈について●

ベストセラーや人気の本など、読み終わった本がありましたら、さぬき市図書館にご寄贈ください。さぬき市や香川県に関する本も貴重な郷土資料となります。なお、発行から5年以上たったもの、すでに所蔵しているものなど、本によっては受付できないものもあります。詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

<21世紀館さんがわ>

【2月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第22回 さぬき市美術展覧会 第2期【書】

2月7日(水)～2月18日(日)

香川県在住の高校生以上の方を対象に公募した入賞・入選作品および、招待作品を展示します。今回は第2期「書」の展示となります。

第22回 さぬき市美術展覧会 第3期【日本画・洋画・グラフィックデザイン】

2月21日(水)～3月3日(日)

香川県在住の高校生以上の方を対象に公募した入賞・入選作品および、招待作品を展示します。今回は第3期「日本画・洋画・グラフィックデザイン」の展示となります。

開館時間	9時～17時(最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日 観覧料 100円(大学生以下無料)
場 所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp ↑詳しくはこちらから



アンサンブル・シリーズVol.4

古楽アンサンブルReine ～バロックの饗宴～

フラウト・トラヴェルソ:砂山佳美 チェンバロ:石川陽子
ヴィオラ・ダ・ガンバ:境 恵輔

開催日 2月18日(日)

開演14:00

(開場13:30)

会 場 源内音楽ホール

入場料 (全席自由)

1,000円

プログラム

主よ、人の望みの喜びよ/バッハ

ソナタ第8番 三重奏ニ長調/ルクレール

ソナタ第6番 イ短調 作品2-6/ブラヴェ

トリオによるシャコンヌト長調/モレル



チケット販売取扱所

源内音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・
大川公民館・総合支所・津田公民館

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

令和6年2月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
4日(日)	鴨部神社 節分祭	10:00~ 豆まき 11:00~	鴨部神社	造田神社 (0879)52-3751
4日(日)	第10回 さぬき市冬のうまいもんまつり	10:00~14:00	さぬき市役所駐車場	商工観光課 (087)894-1114
11日(日)	津田の松原風揚げ大会	10:00~14:00	津田の松原	津田の松原風揚げ大会 実行委員会事務局 (0879)42-2201

宇宙とロケットをたのしもう！ ～バルーンロケット作りと宇宙のお話～

日 時 2月24(土) 9:30~12:00
場 所 寒川農村環境改善センター
定 員 50名
主 催 日本宇宙少年団さぬき分団
協 力 JAXA 宇宙教育センター
備 考 無料・要予約
(下記までs-mail または電話)



【問・申】事務局 石原 ☎080-7575-8009

第9回さぬき市探訪 「讃岐国名勝図会 ～200年前の末の里を巡る～」

日 時 3月10日(日)
9:00~12:00(受付8:30)
見学予定 霊芝寺および霊芝寺周辺
集合場所 霊芝寺 駐車場
参 加 費 100円/名
※お釣りがでないようにお願いします
申 込 不要(当日受付)

【問・申】さぬき市歴史民俗資料館 水曜定休
☎(0879)43-6401

あなたの声を県政へ 県政モニターを募集します

任 期 4月1日~令和7年3月31日
対 象 4月1日現在で15歳以上の県内在住者で、インターネットまたは郵送でアンケートに回答できる方
申 込 郵送で回答希望の方
市役所にある募集用チラシ裏面に必要事項を記入して、郵送またはFAXで応募
インターネットで回答希望の方
「香川県 県政モニター募集」で検索して応募入力フォームから応募
締 切 3月1日(金)
その他 任期終了後、回答状況に応じて図書カードを進呈します

【問】香川県広聴広報課 県政モニター係 ☎(087)832-3021



12/7 志度幼稚園 園外保育 みかん収穫体験

園児35名が、志度地区で農園を営む松岡孝さん(96)の畑で、みかんの収穫体験を行いました。
収穫体験は、地域の子どもたちに収穫の楽しさを味わってもらおうと、松岡さんが幼稚園に声をかけたことがきっかけで、昨年に引き続き2回目の実施となりました。

園児らは、松岡さんから、今回収穫する香川県オリジナル品種のみかん「小原紅早生」や農園で育てているレモン「りのか」についての説明を聞いた後、ハサミの使い方など収穫方法を教えてもらい、袋いっぱいのみかんを収穫し大満足の様子でした。



12/10 4年ぶりの開催 源内駅伝大会

第33回目となる源内駅伝大会が4年ぶりに行われ、参加者や関係者約400名が参加しました。大会は、さぬき市スポーツ協会および公益財団法人志度町体育振興会主催で行われ、毎回恒例の餅投げも実施。駅伝大会では、市内の10チームが、市役所と鴨部地区間の全19kmをそれぞれ13人でタスキを繋ぎました。

走者130名全員がそれぞれの区間を完走し、総合優勝は志度地区のグリーンクラブ。参加者たちは、沿道からの大きな声援を受けながら一生懸命に市内を駆け抜けていました。



12/12 令和5年度自治会等地縁による団体功労者 総務大臣表彰受賞

頼富勉さん(大川町南川中条自治会長、前さぬき市連合自治会長)が、長年にわたり自治会活動に尽力してきた実績が認められ、「令和5年度自治会等地縁による団体功労者総務大臣表彰」を受賞し、市役所で伝達式が行われました。

頼富さんは、「このような表彰をいただき光栄。地域の発展や住民福祉の向上など、行政と市民とのパイプ役としてこれからも頑張っていきたい。」と話しました。

12/13 志度保育所 人形劇 子どもたち80名が迫力満点の劇を鑑賞

人形劇は、子どもたちに劇を通して日本の昔話を知ってもらうことを目的に、民生委員、主任民生児童委員が、人形劇団「和らべ座」と連携して実施したもので、昨年に引き続き今回で2回目の開催。今回の演目は「ももたろう」と「へそをとられた雷」でした。

子どもたちは、劇を観ながら歓声を上げるなど、人形劇を楽しんでいました。



2月・3月行事予定

〔さぬき市〕

○クラブ 対抗団体バドミントン大会
とき 2月4日(日)

○ミックスダブルス大会
とき 2月18日(日)

○2024みろくマラソン大会
とき 3月3日(日)

○さぬき市近隣交流ソフトバレーボール大会
とき 3月3日(日)

○ゴルフ大会
とき 3月10日(日)

○ふれあいサッカー大会
とき 3月17日(日)

○さぬき市スポーツ協会事務局
☎(0879)26・9974

実施要項

〔寒川地区〕

○第48回寒川地区卓球大会
日 時 3月3日(日)
8時30分受付、8時50分開始

会場 神前体育館

参加資格 ①寒川地区内在住者
(学生、生徒、児童も可)

②寒川地区内に勤務する者
または通学する者(個人戦のみ)

参加料 無料

①分団対抗の部

②個人の部

申込方法 2月22日(木)までに寒川地区
体育協会にお申し込みください。
寒川農村環境改善センター
事務所(月曜休館)

〔問〕大風愛 ☎(090)1325・5726

○寒川地区卓球教室
日 時 2月10日(土)～3月2日(土)
毎週土曜日20時～22時

会場 神前体育館

申込方法 不要 ※小・中学生の参加は必ず
保護者等の送迎をお願いします。

持ち物 体育館シューズ
〔問〕大風愛 ☎(090)1325・5726

★ ★ English Time! ★ ★

「アルビノ」って知ってる？

Hello! My name is Aydrian Shores. I teach English in Sanuki City.

こんにちは！私の名前はエイドリアン・ショアーズです。さぬき市で英語を教えています。

I would like to talk about a condition I have called "Albinism"!

私は「アルビノ」についてお話します。

Albinism is a genetic condition that causes me to have very light skin, hair, and eyes.

アルビノは、肌、髪、目の色が非常に薄い遺伝的疾患です。

For example, I was born with blonde hair, blonde eyelashes, and hazel eyes!

例えば、私はブロンドの髪、ブロンドのまつげ、ヘーゼル色の目を持って生まれました！

This is because I have very little melanin.

これはメラニンが少ないからです。

Melanin is a special pigment in your body. People with more melanin usually have darker skin, hair, and eyes than people with little melanin.

メラニンは体の特別な色素で、メラニンが多い人は、メラニンが少ない人よりも肌、髪、目の色が暗くなります。

But not all people with Albinism are the same!

しかし、アルビノの人がすべて同じというわけではありません。

Not many people know about albinism, so Please share this information with your family and friends!

アルビノについて知っている人は少ないので、ぜひご家族やご友人にこの情報を共有してください！



〔問〕学校教育課 ☎(0879)26-9972

「HSC」子育て！

「HSC」とは、生まれつき敏感で繊細な
子どものことを指します。

「繊細さん・敏感さん」と言われる大人は「HSP」子どもは「HSC」と
言われます。これは生まれつき持つ性格的な特性で、アメリカの心理
学者エイレン・アーロン博士によって名付けられました。

全人口の5人に1人が該当し、人よりも刺激に敏感で、疲れやすくなっ
てしまう大人や子どものことです。HSP・HSCは「特性」であり、病気や障害とは別の
心理学的な概念なので、治すべきものでも、直るものでもありません。

アーロン博士は、HSP・HSCには「DOES(ダズ)」という4つの特徴があると言っています。

D 物事の考え方が深い

(Depth of processing)

O 刺激に敏感である

(easily Overstimulated)

E 共感しやすい

(Emotional responsiveness)

S 感覚が鋭い

(empathy and sensitive to Subtle stimuli)

HSCとは、上記の4つすべてに当てはまるのが条件です。そして、同じHSC「繊細で
敏感な子ども」でも、どのような刺激に影響を受けやすいかは違ってきます。



どう接したらいい？具体的な対処法

子どもの話を聞いてあげる

失敗したときは、強い口調で叱らないで

本人のやり方やペースを尊重しよう

具体的に相手にしてほしいことを伝える

健康管理を大切に

自己肯定感を伸ばすような経験をさせよう

HSCとは、障害でも病気でもなく、生まれもった子どもの
個性です。どんな特性を持てようとも、子どもの個
性を認めること。その個性に合わせて接してあげることが
必要ではないでしょうか。親がありのままの子どもを認
めて、受け入れてあげること。それが一番、子どもが健や
かに成長する土台になっていくのではないのでしょうか。

〔問〕生涯学習課 ☎(0879)26-9974

家庭教育が人生のカギ

大会結果

【さぬき市】

○さぬき市グラウンド・ゴルフ協会会長杯
令和5年11月14日(火)石田運動公園野球場

優勝 元山博文 寒川

準優勝 廣瀬昭徳 寒川

第3位 長町昌児 志度 514946

○第29回さぬき市オープンテニス大会

令和5年11月26日(日)長尾総合公園テニスコート

男子 優勝 坂出・下谷(W i s e T S)

準優勝 三木・姫田(スマイル)

女子 優勝 藤田・佐藤(スマイル)

準優勝 中山・早馬(フリー)

○第19回さぬき市長杯争奪柔道大会

令和5年10月29日(日)寒川高校武道場

小学生団体の部 優勝 志度柔道スポーツ少年団A

園児個人の部 優勝 六車康成 志度

小学生個人低学年の部 優勝 木村颯仁 志度

小学生個人中学年の部 優勝 出口歩葉 志度

小学生個人高学年の部 優勝 木村祐誠 志度

中学生男子団体の部 優勝 大川中学校

中学生女子団体の部 優勝 長尾中学校

中学生個人男子の部 優勝 松村光翔(大川中)

中学生個人女子の部 優勝 眞鍋百絵(長尾中)

女子選手権の部 優勝 川野利沙

高校・一般団体の部 優勝 善柔会川原家

【大川地区】

○大川地区スポーツ協会会長杯グラウンド・ゴルフ大会
令和5年12月5日(火)大川町グラウンドゴルフ練習場

優勝 福澤 桂子

準優勝 三木 正好

第3位 黒田喜恵子 817877

【長尾地区】

○長尾地区ゴルフ大会
令和5年10月22日(日)アルファ津田カントリークラブ

優勝 中島 喜治 G5 H26・4 N68・6

準優勝 藤原 弘文 G85 H15・6 N69・4

第3位 阿部 富夫 G78 H8・4 N69・6



こころの通信

～市内の小・中学生の作文～
市ホームページでも
紹介しています！

だれもが自分らしく 生きられる世界に

小学校六年

私の親戚には、トランスジェンダーの子がいます。
小さいころは毎年会っていましたが、感染症のこともあり、
ずっと会うことができませんでした。今年の夏休み、その子に
久しぶりに会い、そのときに聞いた話に疑問をもちました。そ
れは「学校ではなるべくトイレや廊下に行かないで。」と言われ
たというものです。体は男の子だけれど、心は女の子だから、男子
トイレに行くのが恥ずかしくて、女子トイレに行くこと、あまり
女子トイレに行かないで。」と言われるそうです。トイレにも自
由に行けず、廊下にも出られない、そんな学校生活は悲しいと
思いました。私たちが小学二年生のころ、その子はリカちゃん
人形を大切にしていた、私は男の子なのに変わっているな、と
思っていました。けれども、一緒に遊ぶと楽しくて、たくさん
笑って過ごしました。今年久々に会って、はじめはどう接した
らよいか分からず、少し緊張しました。けれども、話しているう
ちに、好きなことが一緒だったの、話は盛り上がり、そのうち
に男でも女でも、私はそんなこと気にならなくなっていました。
トランスジェンダーの子が何に困っているのか、どうした
らみんな楽しく過ごせるのかと考えたら、学校で言われた言
葉も、もつと違う言い方になっていったのかなと思います。その
子も、いろいろ悩んだり苦しい思いをしたりしています。トイ
レも、どちらのトイレにも行きにくくて、多目的トイレを使っ
ているけれど、それも周りの人からの視線が気になるようで
す。性別を書くときも女の子の子とされているのに男の子と書か
なくては行なくて、心にモヤモヤが残っているそうです。
私が思っていた当たり前が、そうではないことに気がつきま
した。私がこうして感じたことをみんなに話すことで、一人で
も多くの人にトランスジェンダーのことを知ってもらい、考え
てもらおうきっかけになればいいなと思っています。だれもが自
分らしく、お互いのことを考えて生きていける世界になってほ
しいです。そのためにも、トランスジェンダーだけではなく、悩
んでいる人がいたら、たくさん話を聞いて、答えが見つからな
かったとしても、話を聞いて、そばにいたことが大切だと思い
ました。

相手のことを思い、寄り添っている優しい気持ちを感じ
ました。自分の当たり前で接していると、時に誰かを傷つ
けてしまうことがあることに気づかされました。常に自分
の考えを見つめ直していきたいですね。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

訂正とお詫び

『広報さぬき』1月号に掲載された内容に
誤りがありましたので、下記のとおり訂正します。

4P 旧恵理家住宅保存修理工事が行われました

誤 大川町富田西3277-1

正 大川町富田中3277

●2月 休日当番医・薬局				
資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会				
日	曜	科目	当番病医院名称	所在地 電話番号
4	日	皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度 (087)894-7708
		内	志度寺診療所	さぬき市志度 (087)894-1991
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度 (087)894-8392
		歯	青田歯科	さぬき市志度 (087)894-2334
11	日	外	太田病院	東かがわ市三本松 (0879)25-2673
		内	太田病院	東かがわ市三本松 (0879)25-2673
		薬	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松 (0879)24-3300
		歯	安部歯科医院	さぬき市志度 (087)894-1161
12	月	外	みさごクリニック	東かがわ市引田 (0879)33-3900
		内	鎌田医院	東かがわ市湊 (0879)25-2519
		薬	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊 (0879)26-3388
18	日	皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊 (0879)25-6336
		内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前 (0879)23-2555
		薬	クローバ薬局	東かがわ市湊 (0879)25-4731
		薬	KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前 (0879)43-0336
		歯	歯科しろとりごうだ	東かがわ市白鳥 (0879)25-9666
23	金	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西 (0879)52-1655
		内	古川医院	東かがわ市馬宿 (0879)33-7300
		薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西 (0879)52-0701
		薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿 (0879)23-8533
25	日	耳	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度 (087)894-8741
		内	志度あきやまクリニック	さぬき市志度 (087)813-8012
		薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度 (087)894-6171
		薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度 (087)813-5225
		歯	ハロー歯科クリニック	さぬき市志度 (087)894-8600

※当番医の診療時間は、9：00～17：00です。（歯科は12：00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）
19：30～22：00（受付は21：45まで）まで大川地区小児夜間急病
診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎（0879）43－2521（代表）

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報について
は、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→
【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談			
開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
2月 1日(木)	大川公民館第1会議室	13:00～15:00	生活環境課 ☎（087）894-1119
2月 7日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00～15:00	
2月 9日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
2月13日(火)	津田公民館第3講座室	10:00～12:00	
2月21日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00～15:00	

●人権相談			
開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
2月 5日(月)	さぬき市役所附属棟会議室	10:00～12:00	人権推進課 ☎（087）894-9088
2月15日(木)	高松法務局寒川出張所		

●専門相談(要予約)			
【問】さぬき市社会福祉協議会本所 ☎（0879）26-9940			
開設日	開設場所	時間	内容
2月21日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法律相談
2月14日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所（寒川庁舎）	13:30～16:00	法律相談
2月28日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
2月21日(水)		13:30～15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570
2月 8日(木)			

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変わる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、
【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎（087）837-8889

●納税のお知らせ	
納期限 2月29日(木)	
★固定資産税	4期
★国民健康保険税	8期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎（087）894-1118	

さめき市コミュニティ放送番組表(2月)

時 分	1/28(日)~2/3(土)	2/4(日)~2/10(土)	2/11(日)~2/17(土)	2/18(日)~2/24(土)	2/25(日)~3/2(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さめき・まちの健康応援団体操			
	30	SCNニュース			
	45	ドローンで空から散歩			
	00	文字放送			
午前	15	SCNレポート			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
	00	SCNレポート			
	15	文字放送			
午前	30	SCN週刊ニュース 1/16・19放送分	SCN週刊ニュース 1/23・26放送分	SCN週刊ニュース 1/30・2/2放送分	SCN週刊ニュース 2/6・9放送分
	45	いきいき健康体操			
	00	文字放送			
	15	SCNニュース			
	30	文字放送			
午後	45	SCNレポート			
	00	いきいき健康体操			
	15	ドローンで空から散歩			
	30	文字放送			
	45	ふるさとケーブルネット			
午後	00	さめき・まちの健康応援団体操			
	15	文字放送			
	30	SCNニュース			
	45	文字放送			
	00	香川県知事定例記者会見			
午後	15	文字放送			
	30	SCN週刊ニュース 1/16・19放送分	SCN週刊ニュース 1/23・26放送分	SCN週刊ニュース 1/30・2/2放送分	SCN週刊ニュース 2/6・9放送分
	45	SCNニュース			
	00	SCNレポート			
	15	サン讀かがわプラス(県政テレビ)			
午後	30	文字放送			
	45	さめき・まちの健康応援団体操			
	00	ふるさとケーブルネット			
	15	SCNニュース			
	30	文字放送			
午後	45	SCN週刊ニュース 1/16・19放送分	SCN週刊ニュース 1/23・26放送分	SCN週刊ニュース 1/30・2/2放送分	SCN週刊ニュース 2/6・9放送分
	00	SCNニュース			
	15	SCNレポート			
	30	ドローンで空から散歩			
	45	ショップチャンネル			

<SCN番組について>

SCNの番組は、ピカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
※ピカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
番組についての問い合わせは、さめき市コミュニティ放送番組編成係(TEL 0879) 43-2514)まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先

(株) ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
電話: 0120-08-1001(フリーダイヤル)
受付時間: 9:00~19:00(年中無休)



LINE Official Account
さめき市
公式LINE運用中

登録はこちら /

行政情報や防災情報などを
随時お知らせしています。



さめき市安全・安心

登録はこちら /



防災情報をメールでお知らせ
しています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが
届きますので、案内に従ってご登録ください。

コミュニティメール

「広報さめき」は、NTT タウンページ株式会社に委託し、
市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、☎0120-030-702まで。

営業時間 月曜日~金曜日 9:00 ~ 17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く



2024. 2月号 No.262

さめき市総務部秘書広報課発行 香川県さめき市志度5385-8
令和6年2月1日 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT

この広報誌は再生紙を使用しています。
見やすいユニバーサルデザイン
として、リサイクルにご協力ください。

印刷 (株)ミヤプロ