



自立する都市 さぬき市

広報 SANUKI CITY PUBLIC INFORMATION

# さぬき

2015  
3月号  
No.155



消防団出初式

URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>



## 今月の 内容

さぬき市財政事情の公表 2

カメラリポート 15

市役所日曜開庁のお知らせ 3

おめでた・おくやみ 19

子ども教室紹介 10・11

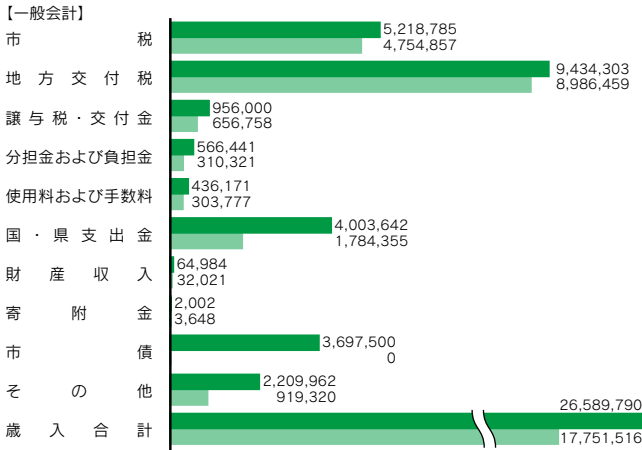
# 平成26年度 第2回 さぬき市財政事情の公表について

平成26年度第2回目のさぬき市財政事情を公表します。今回は、平成26年度の収支状況(平成26年12月31日現在)などについてお知らせします。なお、詳しい市の財政状況については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

## 平成26年度一般会計収支状況

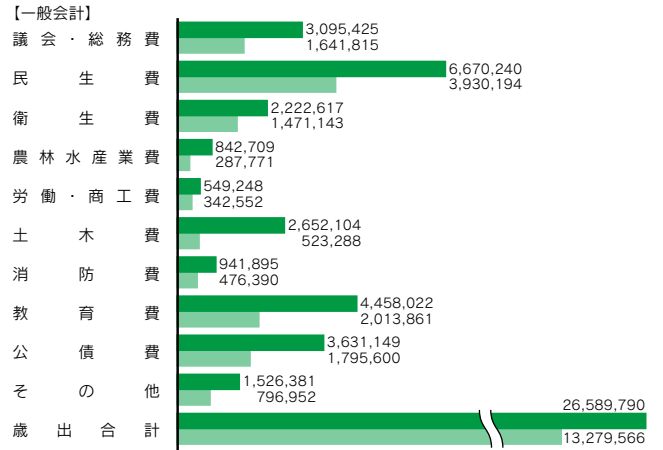
予算額 26,589,790 収入済額 17,751,516 支出済額 13,279,566 (単位:千円)

### 平成26年度収入状況



※その他=繰入金・繰越金・諸収入

### 平成26年度支出状況



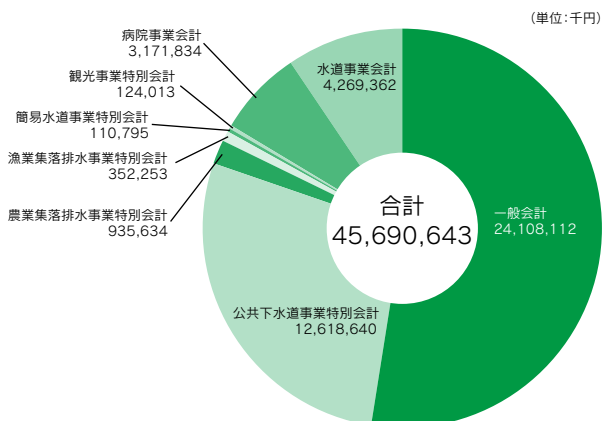
※その他=災害復旧費・諸支出金・予備費

## 平成26年度特別会計収支状況

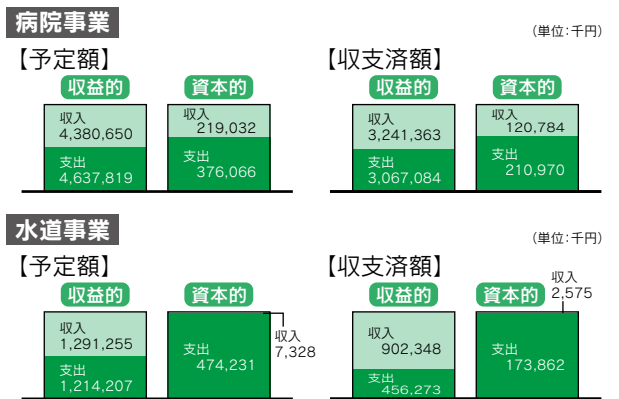
会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	6,289,757	3,852,996	4,087,107
後期高齢者医療事業特別会計	656,100	304,307	312,897
介護保険事業特別会計	5,243,487	3,098,569	3,572,665
介護サービス事業特別会計	28,053	26,058	17,767
公共下水道事業特別会計	2,178,100	237,028	1,017,558
農業集落排水事業特別会計	163,731	20,603	74,239
漁業集落排水事業特別会計	43,800	4,893	18,481
簡易水道事業特別会計	41,500	6,825	22,517
多和診療所事業特別会計	10,001	3,585	6,172
津田診療所事業特別会計	154,000	79,375	108,349
観光事業特別会計	60,500	12	30,817
共通商品券発行事業特別会計	129,103	72,108	52,619
建設残土処分場事業特別会計	171,345	13,385	158,758

※一般会計、特別会計とも予算額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

## 市債借入金の現在高



## 病院および水道事業の収支状況



【問】 予算調整室 ☎(087)894-6371

## 市役所日曜開庁のお知らせ

転勤や入学・卒業などにより住所が変わる方で、転入・転出の届出など、平日窓口に来られない方に利用していただくために、年度末と年度初めの日曜日に市役所の窓口を一部開庁します。

### ◆開庁日時

平成27年3月29日(日)、4月5日(日)の2日間  
午前8時30分から午後5時15分まで

### ◆開庁窓口

市役所本庁1階 市民課、税務課

### ◆業務内容

<ul style="list-style-type: none"> <li>・転入、転出等住所変更届出の受付</li> <li>・住民票、戸籍の謄・抄本等証明書の交付</li> <li>・印鑑登録、証明書の交付</li> <li>・戸籍の届出（出生・婚姻・死亡届等）の受付</li> </ul>	<p><b>【市民課】</b> ☎(087)894-9218</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>・納税証明書の交付（法人市民税を除く）</li> <li>・市県民税所得、課税証明書の交付</li> <li>・固定資産税公課、評価、所有証明書の交付</li> <li>・固定資産税住宅用家屋証明書の交付</li> <li>・原付等の登録、廃車手続（さぬき市のナンバーに限る）</li> <li>・臨時ナンバーの貸出し</li> <li>・口座振替申請の受付</li> <li>・固定資産台帳（名寄せ帳）の閲覧</li> <li>・土地、家屋縦覧台帳の縦覧（4月1日から）</li> </ul>	<p><b>【税務課】</b> ☎(087)894-9210 ☎(087)894-1118</p>

※上記以外の業務については、取扱いができませんのでご理解、ご協力をお願いします。

なお、上記業務のうち、国や他の市町村など他の機関等への問合せが必要な場合は、取扱いができない業務があります。

※証明書の交付等の際には、窓口に来られた方の本人確認書類（運転免許証、住基カードなど）が必要です。また、同じ世帯以外の方の証明書等が必要な場合は、その方の委任状も必要ですので、ご注意ください。（戸籍については、戸籍に記載されている者またはその配偶者、直系の方以外の方は委任状が原則必要です。）

※手続により必要書類が異なりますので、事前に担当課へのご確認をお願いします。

## 国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

現在お持ちの被保険者証（うす紫色）の有効期限は、平成27年3月31日までです。

新しい被保険者証（こげ茶色）は、3月下旬に世帯主様あてに簡易書留で郵送しますので、4月以降、医療機関を利用する際には、必ず本人の新しい被保険者証を提示してください。（有効期限の過ぎた被保険者証は、最寄の窓口までご返却ください）。

なお2年前から、被保険者証が個人ごとにカード化されております。

※職場を退職し社会保険が喪失した場合や、あらたに社会保険ができた場合は、2週間以内に届出が必要です。

### ○取扱上の注意

- ・名刺サイズで小さいので、紛失等に注意し大切に保管してください。
- ・70歳以上の方には「被保険者証 兼 高齢受給者証」を交付しています。（70歳の誕生日の翌月から適用になります。1日生まれの場合はその誕生月からです）。また新たに70歳になる方の一部負担割合は、2割になります。（ただし現役並みに所得のある方は3割のままです）。
- ・住所や世帯主変更の手続きの際には、世帯員全員分の被保険者証が必要になります。
- ・社会保険への加入や転出などの資格の異動手続きには、異動する方の被保険者証が必要になります。
- ・被保険者証の一部負担割合については、国民健康保険法第42条第1項に規定する法定割合を適用することになりますので表示していませんが、これまで同様、3割（未就学児は2割）です。

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514

## さぬき市津田町中央駐車場 利用者募集

平成27年度さぬき市津田町中央駐車場の利用者を新たに募集します。

(現在契約している方で、引き続き利用希望の方も更新手続きが必要となります。)

### ○駐車場概要

所在地 さぬき市津田町津田1010番地10の一部  
募集区画 73区画

### ○利用料金

月額 3,000円(1区画)  
年間一括払 34,200円(1区画)  
※(平成27年4月30日までに利用料を納入した場合に限ります。)

### ○利用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

### ○申請時に必要なもの

・印鑑  
・申込書(都市計画課・津田支所にあります。)

### ○申込受付期間

平成27年3月6日(金)まで  
(区画数に達し次第受付を終了します。)

【申・問】 都市計画課 ☎(087)894-1113  
津田支所 ☎(0879)42-3101

## さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者募集のお知らせ

平成27年度さぬき市パーク・アンド・ライド駐車場の利用者を新たに募集します。

(現在使用している方で、引き続き使用希望の方も再度申請手続きが必要となります。)

### ○駐車場概要

所在地 さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)  
募集区画 101区画

### ○使用料金 月額 3,000円

### ○使用期間

平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

### ○申込のできる方

公共交通機関を利用して通勤・通学をしている方

### ○申請時に必要なもの

・印鑑  
・免許証(コピー可)  
・定期券等公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)  
・車検証等駐車しようとする自動車の車種および車輛番号の確認ができるもの(コピー可)

### ○申込受付期間

平成27年3月16日(月)まで  
(区画数に達し次第受付を終了します。)

【申・問】 都市計画課 ☎(087)894-1113

## あなたも防災講座を 受けてみませんか (あなたやご家族の命を守るために!)

### 講座名

「巨大地震・津波からあなたを守る」防災講座

### 講師

防災アドバイザー  
(前香川県防災指導監) 乃田俊信

### 開講時期

春コース:平成27年4月～9月  
秋コース:平成27年10月～28年3月  
全10回(毎月1・3木曜日)

### 時間

10:40～12:10

### 場所

高松大学・高松短期大学1号館

### 受講料

10,300円/10回(テキスト代別)

### 【問・申】

高松大学・高松短期大学生涯学習教育センター  
☎(087)841-3216

平成27年4月26日執行予定  
さぬき市議会議員選挙

## 立候補予定者説明会

日 時 3月13日(金) 午後3時から

場 所 寒川農村環境改善センター  
多目的ホール

【問】 さぬき市選挙管理委員会 ☎(087)894-1111

## 選挙事務所等 仮設建築物の手続きについて

選挙事務所など1年以内に解体する建築物についても、一般の建築物と同様に、建築場所や、構造、規模、用途により「建築確認申請」および「完了検査申請」の手続きが必要です。

なお、場合によっては仮設許可を受けることにより建築基準法の一部を緩和することが可能です。

詳しくは土木事務所等の建築担当窓口にお問い合わせください。

【問】 長尾土木事務所 ☎(0879)52-2588  
さぬき市都市計画課 ☎(089)894-1113

## 3月は自殺対策強化月間です

日本の自殺者数は今だ高い状態が続いており、深刻な社会問題になっています。平成25年は2万7千人を超える方が自ら命をおとしています。交通事故で亡くなる人の約6.3倍にものぼります。自殺が最も多い年代は働き盛りの「60～69歳」。一方で最近では「20歳代～30歳代」の若い世代の自殺も増加傾向にあります。

香川県内では平成24年に176人と減少していたものの平成25年には増加し、県内で208人、さぬき市内では14人の人が尊いいのちを絶っています。

自殺の多くは、さまざまな悩みや問題を一人で抱えるうちに、心理的に「追い込まれた末の死」です。

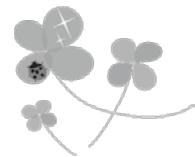
3月は月別統計で、自殺者数が一番多い月になります。一人ひとりが、身近な人の様子を気に向け、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることに繋がります。また心身を健康な状態に保つことで自殺予防ができます。自分に合ったストレスへの対処法を見つけましょう。



「きーもん」  
(香川県ゲートキーパー推進キャラクター)

### 【ストレスによって色々な症状が出てくることがあります】

- ・何となく頭がすっきりしない
- ・肩こりや頭痛がひどくなる
- ・なかなか眠れない日が続いている
- ・急に息苦しくなる
- ・何だかイライラしてむかつく感じがする
- ・意味もなく不安になる
- ・人と話をするのが億劫になる
- ・朝起きられなくて、遅刻や欠勤が増える
- ・お酒の量が増え、酒癖が悪くなる
- ・あまり人にも会わないで、一人でこもることが増える



他にもストレスによってさまざまな症状が出てくることがあります。ストレスは溜め込まずに上手に発散することが大切です。

### ～からだの休養のために質の良い睡眠を～

- ポイント
- ①睡眠時間にこだわりすぎないで、熟睡感のある睡眠をとることが大切です。
  - ②朝は毎日同じ時間に起床しましょう。そして太陽の光を浴びて体内時計をリセットさせましょう。
  - ③就寝前には心身をリラックスさせましょう。音楽・読書・軽いストレッチも効果的です。

### 【相談窓口】

さぬき市国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518  
香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263  
香川県精神保健福祉センター ☎(087)804-5566  
こころの電話相談 ☎(087)833-5560

こころの健康相談統一ダイヤル  
おこなおう まもろうよ こころ  
**0570-064-556**

### 「自殺対策強化月間における全国一斉『暮らしとこころの総合相談』」

**日 時** 平成27年3月9日(月)午前10時～午後1時  
**相談方法** 電話相談(予約不要)および面接相談(予約制)  
相談電話番号は☎(087)821-2577 (相談日のみ開設)  
**相談場所** 香川県弁護士会館2階(高松市丸の内2-22)  
**相談料** 無料  
**主催** 香川県弁護士会、日本弁護士連合会  
**共催** 香川県精神保健福祉センター  
**【問】 香川県弁護士会事務局 ☎(087)822-3693**

### 平成27年度准看護学生募集

**試験日** 平成27年3月19日(木)  
**出願期間** 平成27年3月2日(月)～3月18日(水)  
**試験科目** 国語、一般常識、面接  
**合格発表** 平成27年3月20日(金)  
※ホームページで募集要項等ダウンロードできます。  
**【問】 大川地区医師会附属准看護学院 ☎(0879)42-3424**

### さぬき・まちの健康応援団より ストレッチ体操教室のご案内

厳しい寒さで、腰や肩などの関節の痛みを感じてはいませんか？  
さぬき・まちの健康応援団では、身体をほぐし、日常生活の動作をスムーズにできるストレッチ体操の教室を開催します。  
適度な体操は、身体を温め、血行を良くし、痛みを楽にしてくれます。  
さぬき・まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、心も身体もリフレッシュしませんか。

**日 時** 平成27年3月9日(月)13:30～14:30  
**開催場所** 津田保健センター 2階  
**内 容** 腰痛、肩こり・首こり予防体操、さぬき・まちの健康応援団体操

**講師** 健康運動指導士  
**持参物** ①上靴  
②水分補給用のお茶  
**申込締切** 平成27年3月5日(木)



**【申・問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518**

# さぬき市健康増進計画「さぬき・すこやかプラン21(第2次)」

“生涯を通じて健康でいきいきと暮らせるまち・さぬき”を目指して

## 【歯の健康編】

### ●歯の健康に関する現状と課題

#### ①口腔ケアができていない人が多い

- ・毎食後歯を磨く習慣のある人が少ない  
毎食後歯磨きをする割合は、小学生で52.8% 中学生で66.4% 18歳以上では25.2%と少ない。また、1日も歯磨きをしない日があると回答した割合は、小中学生ともに、1.7% 18歳以上は5.6%と多い。

#### ②歯科口腔意識が低い人が多い

- ・歯周病の症状を有する人が多い  
歯茎からの出血及び腫れを自覚している者の割合は70歳代以外で半数以上もいる。
- ・症状があっても歯科医へ受診しない人が多い  
定期的(年に1年以上)に歯の健診を受診している人の割合は男性で33.5%女性は43.5%と女性のほうが多いが半数以下である(国の目標65%)。

歯の健康は口から食べる喜びや話す楽しみを保つうえで重要であり、身体的な健康のみならず、精神的、社会的な健康にも大きく寄与しています。生涯にわたり健全な口腔機能を維持するためには、自宅で行える歯磨きなどのセルフケアと高度な専門的ケアのプロフェッショナルケアが必要です。歯の喪失を防ぎ生活の質の向上を保つために、生涯を通じて健全な歯科口腔の保持が必要です。



## 目標:健康な歯と歯ぐきをつくる

### ●健康な歯と歯ぐきをつくるためのポイント

- ・かかりつけ歯科医をもちましょう。
- ・定期的に歯科医を受診し、プロフェッショナルケアを受ける習慣をつけましょう。
- ・食後は必ず歯磨きをしましょう。
- ・自分の歯を健康に保つことができるようにセルフケアを行いましょう。
- ・歯周病は全身疾患を悪化させる危険要素であることを認識しましょう。
- ・6024(60歳で24本以上の歯を残すこと)、8020(80歳で20本以上の歯を残すこと)の達成を目指しましょう。



★歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患です。初期段階では特に痛みもないため、気づかずにいるとどんどん進行します。そして歯を支える骨を溶かし、最後には歯が抜け落ちてしまいます。

### ●歯周病を防ぐポイント

#### (正しい歯みがき)

歯周病の原因となる細菌を取り除くには、正しい歯磨きが大切です。普通の歯ブラシでは完全に落とすことができない歯と歯ぐきの隙間「歯周ポケットのケア」がポイントになります。歯間ブラシやデンタルフロスを活用し、歯周ポケットのケアも行いましょう。

#### (定期的な歯科健診)

歯周病は自覚症状がほとんどないまま進行します。歯がグラグラしてからでは手遅れの場合も少なくありません。早期発見や予防のためにも「かかりつけ歯科医」をつくり「歯の定期健診」を受けましよう。

#### (食生活改善、ストレス解消)

栄養バランスのよいメニューをよくかんで食べることで、歯周病菌から口腔内を守りましよう。また過度のストレスは免疫力低下につながるため、積極的にストレス解消をしましよう。

#### (禁煙)

タバコを吸う人は、吸わない人よりも歯周病にかかりやすいといわれています。さらに、治療をしても治りが悪いことが分かっています。ぜひ禁煙をしましよう。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

## 🌸 予防接種のお知らせ 🌸

### 🌸 麻しん(はしか)風しん予防接種について 🌸

麻しんは感染力の強い疾患であり、防ぐためには予防接種が効果的とされています。

また、麻しん・風しんは乳幼児期にかかることが多いため、1歳になったらなるべく早く第1期の予防接種を受けるようにしましょう。

#### 平成26年度対象者(自己負担:無料)

【第1期】生後12ヶ月～24ヶ月に至るまでの間にある方

【第2期】平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ  
(5歳以上7歳未満で小学校就学前1年の間にある方)

今年度の第2期の対象者で、まだ予防接種を受けられていない方は、

**平成27年3月31日までに予防接種を受けましょう!! (3月31日を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担となります。)**

☆予診票を紛失した方は再発行しますので、国保・健康課までご連絡ください。

### 🌸 成人用肺炎球菌予防接種について 🌸

さぬき市では、平成26年10月から定期接種となった成人用肺炎球菌の対象者以外の方にも接種費用の助成を行っています。

成人用肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎を予防するためのワクチンです。

接種については医師と十分に相談し、注意事項を考慮したうえで接種してください。

《 対象者 》 次のすべてに該当する方

- ①接種当日にさぬき市内に住所のある75歳以上の方
- ②平成26年度高齢者の肺炎球菌予防接種の対象ではない方
- ③過去5年以内に成人用肺炎球菌予防接種を受けていない方
- ④この事業に基づく予防接種を受けたことのない方
- ⑤この予防接種に健康保険の適用がない方

※脾臓を摘出された方は、健康保険の適用があります。

《 実施期間 》 平成27年3月31日まで

《 自己負担額 》 4,500円(接種費用7,500円のうち3,000円を市が負担します。)

《 接種方法 》 接種を希望される方は、事前に国保・健康課、生活環境課、支所の窓口で成人用肺炎球菌予防接種の申請手続きを行ってください。申請内容の確認後、予診票を郵送します。市内の実施医療機関に予約のうえ、接種してください。同一世帯以外の方が申請する場合は委任状が必要です。

**※実施医療機関は、市内の契約医療機関に限られます。**

### 🌸 転入された方へ 🌸

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合がありますので、国保・健康課までご連絡をお願いします。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

地域おこし協力隊員  
と  
集落支援員の  
ちよっとレポ

# なんしょんな? Vol.18

地域おこし協力隊の中本美歩です。

お大師さんの祭りでおられる大川町の虚空蔵山に登ったことはありますか？

登り・下りを合わせても1時間ちよっとの気軽なハイキングです。しかも、ちゃんとしたミニ88か所があります。それに山頂は広くて、さぬき市が一望できキレイですよ。

そろそろ暖かくなってきます。気軽に88か所参りに行ってみたいいかがでしょうか？



地域おこし協力隊の舟越彩子です。

塚原地区にある『から風呂』、行ったことありますか？独特のサウナだという話は聞いていたので、寒さが厳しかった冬の日に温まりに行きました！感想は…「はぁ～気持ち良い～!!最高～!!」

薪で焚かれていますので室内の香りが心地よく、芯まで温まった体からの発汗は爽快。自分のペースで出たり入ったりを繰り返すことが出来るので、体の調子をうかがいながらじっくり過ごせます。

1300年の歴史があるうえ、現在でも地域の人々に重宝されて日々焚き続けられている古式サウナは、全国でここ一軒だそうです。

県外の友達や自分の家族が来たときに、是非連れて行きたい場所の一つになりました。

持ち物はタオルと汗を吸収しやすい長袖長ズボン、着替えの下着。まだ未体験の方、ぜひぜひ一度お試しあれ～。

塚原から風呂保存会

☎(0879)52-1202



集落支援員の松木優紀です。

田面地区豊田自治会の有害鳥獣侵入防護柵のメンテナンスのお手伝いをしました。同自治会では、自治会有志の発案で「イノシシやサルが出発しない住みよい集落づくり」をモットーに獣害対策を進めてきました。活動当初は、経費や労力面などから一部の高齢者や農家でない人の賛同を得られなかったそうです。ふれあいサロン活動を通じて情報共有し、住民の意識の統一に取り組みました。防護柵を設置したことで、獣害が少ない環境が整い、集落での被害が大幅に減少しました。

こうした自治会ぐるみの活動が注目され、視察や取材が年々増えています。今後も要望があれば、視察の受け入れが可能だそうです。一連の活動から被害を軽減できたことは住民の大きな自信となり、集落に一体感が生まれています。



集落支援員の吉田治喜です。

知っていますか？

## ～交差点の青い舗装～

香川県では交通死亡事故ワースト1(H26年・人口10万人当たり)からの脱却を目指して、交差点のカラー舗装化とわかりやすい路面標示を進めています。さぬき署管内でも交通事故件数は減少しているものの75歳以上の高齢者の事故や**交差点付近の事故**は増加しています。

交差点の青い舗装は過去4年以内に追突事故が4件以上発生している交差点に舗装を実施しています。



この青い交差点を通行する場合は、より安全を確認して通行し交通事故に遭わない、起こさないようにしましょう。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

加羽沢美濃 & 斎藤雅広のザ・トゥー・アンド・オンリー

## ～ お洒落なピアノ・ラブソディー ～

全ての人の心に残るピアノサウンドを、2人の人気ピアニストが縦横無尽にハッピーに、しっとりと！

NHK Eテレ「らららクラシック」でお馴染みの加羽沢美濃のリクエストコーナーもあります！

**日時** 平成27年 3月14日(土)  
開演14時(開場13時30分)

**会場** 志度音楽ホール

**料金** 全席自由席(一般)2,500円(小中高生)1,500円  
当日は各500円高

演奏曲：J.S.バッハ/主よ、人の望みの喜びよ・シチリアーノ  
カッチーニ/アヴェ・マリア、ピアソラ/リベル・タンゴ  
リスト/愛の夢、ハチャトゥリアン/剣の舞 他

New Artists Recital Vol.17

## 岸上美保(ソプラノ)・七條 功(バリトン) ジョイントリサイタル

ピアノ：綾野真由美

**日時** 平成27年 4月12日(日)  
開演14時(開場13時30分)

**会場** 志度音楽ホール

**料金** 全席自由席1,000円

## チケット好評発売中

チケット販売所：志度音楽ホール・生活環境課・各支所

【問】志度音楽ホール ☎(087)894-1000



# 図書館だより

## 児童文学のノーベル賞って、ご存知ですか？

世界の児童文学者・画家を対象に国際児童図書評議会が2年に1度表彰する「国際アンデルセン賞」は、その選考水準の高さから「児童文学のノーベル賞」と言われています。2014年3月、その作家賞に上橋菜穂子さんが選ばれました。日本人ではまだ、みちおさん以来、2人目の受賞です。

代表作の『精霊の守り人』に始まる『守り人シリーズ』は、NHKのアニメーションとして放送され、英語などに翻訳されて海外でも多くのファンに親しまれてきました。彼女の代表作の一つである『獣の奏者(講談社)』は、Ⅰ 闘蛇編 > Ⅱ 王獣編 > Ⅲ 探究編 > Ⅳ 完結編 > 外伝刹那 > という五冊に及ぶ長編です。全くのファンタジー世界ですが、数奇な運命をたどる主人公エリンと物語に関わる人物の一人一人が、確実にこの「世界」に生き、理不尽な出来事に直面しながらも、たくましさや希望を持ち続け他者と助け合いながら、先のわからない人生を精一杯生きている姿がいきいきと描かれています。怒涛のような展開にワクワクドキドキし、色鮮やかに描かれた物語の世界は、子どもたちの冒険心や感性をくすぐり想像の翼を広げさせてくれると思います。

上橋さんの描き出す異なる価値観や文化の人々が、ともに生きる姿や自然や生き物を慈しみ愛すること、与えられた運命の中で前向きに生きるひたむきな姿など、子どもの文学に求められているものとぴったり重なったのではないのでしょうか。

受賞後の第一作である『鹿の王(KADOKAWA)』<上・下>も見逃せません。

### ★志度図書館の行事

- 古文書講座 3月 5日(木) 13:30 ~
- おはなし会 3月 7日(土) 10:30 ~  
3月28日(土) 10:30 ~

- 「日本の伝統文化に親しもう 生け花教室」  
日時: 3月 1日(日) 10:30 ~  
場所: 志度図書館 1階ふれあいコーナー  
対象: 小学3年生以上・10人  
募集: 参加無料・要申込(2/1より申込開始)  
講師: 小原流家元教授 白井萌瞳先生

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

### ★寒川図書館の行事

- 赤ちゃんのおはなし会 3月12日(木) 11:00 ~
- まつぱっくりさんのおはなし会 3月28日(土) 14:00 ~

### ★休館日のお知らせ

- 2月23日(月)・28日(土)
- 3月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・21日(土)  
23日(月)・30日(月)・31日(火)

開館時間 10:00~18:00

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930



# 21世紀館さんがわ

## 【3月の催しもの(作品展示)のご案内】

<b>津田絵画教室 作品展</b> 3月3日(火) ~3月8日(日)	<b>第12回 さぬき市 水墨・墨彩画展</b> 3月10日(火) ~3月22日(日)
さぬき市文化協会に所属する津田絵画教室の作品展です	さぬき市を拠点に活動する水墨画教室による作品展です。
<b>第26回 華松会 書道展</b> 3月25日(水)~3月29日(日)	
津田町で漢字・調和体を中心に指導されている上總小華氏の教室展です。	
開館時間	9時~17時 (初日は13時から、最終日は16時まで)
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川支所南側)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	<a href="http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/">http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/</a>
Eメールアドレス	<a href="mailto:sangawa_21th@yahoo.co.jp">sangawa_21th@yahoo.co.jp</a>

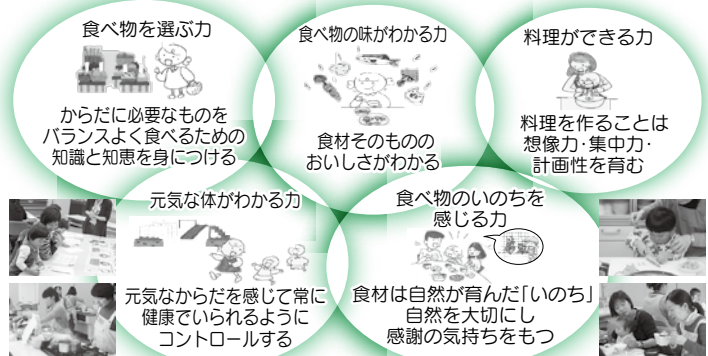
◎開館時間、休館日は変更する場合があります。  
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

## UP・PUトークセッション3・4

### 「うれしいね!たのしいね!おいしいね!食べるよろこびは生きるよろこび」「ココカラ(心と体)バランスの調理体験」

3回目にさぬき市健康福祉部 子育て支援課 小峯里香 管理栄養士、4回目にさぬき市健康福祉部 国保・健康課 筒井由佳 管理栄養士を迎え、UP・PUトークセッションを行いました。それぞれの管理栄養士から、食育についてや、調理体験を通して食事の大切さや調理方法の工夫の仕方について教えていただきました。

### 食事は「人を良くすること」 食育は「人を良くするように育む」 親子で 食育 5つの力



子どもは食べることを通して生きる力、喜びを学びます。

#### 献立の立て方

- 1 主食となるものを、米飯・パン・麺類から選ぶ。
- 2 主菜となるものを、魚・肉・卵・大豆製品から選ぶ。
- 3 副菜は、野菜・海藻・きのこ・こんにやくを主体に選ぶ。
- 4 味付けと調理法を考える。

味付けと調理法が重なっていないかどうかをチェックする。重なっている場合は違う方法にする。

\* 外食をする場合も、1~4を考えたものを選ぶとよい。

朝・昼・夜の食事の  
カロリーバランス  
4:3:3

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

## 家庭教育が人生のカギ



## さぬき市放課後子ども教室紹介



「放課後子ども教室」は、放課後や土曜日などに、子どもたちが自由にのびのびと遊びや体験学習ができるように、学校内や学校に隣接した体育館などを利用し、地域の方々・学生ボランティアのご協力により、各地域の実情に応じて異年齢の子どもたちが安全で楽しく過ごすことのできる「居場所づくり」を目的に現在4教室で実施しています。

### 津田子ども教室

第1・3火曜・毎週金曜日放課後：宿題、自由遊び

第2・4・5火曜日放課後：そろばん教室

特別教室5日(松原清掃など)



＊体育館での自由遊び



＊うどん作り体験



＊スクラップブッキング

### 前山子ども教室

平日放課後毎日：宿題、自由遊び



＊校庭の雲梯に集合



＊校内の裏山で山登り



＊ハイタッチで「さようなら」

### 神前子ども教室

第1・3・5土曜日8:30～9:30 そろばん教室

9:30～11:30 茶道教室

第2・4土曜日9:30～11:30 パソコン教室



＊そろばん教室



＊茶道教室(かぐや姫茶会にて)



＊パソコン教室

### 志度子ども教室

第2月曜日放課後：自由遊び、百人一首、茶道体験

特別教室2日(料理教室など)



＊料理教室(ピザ作り)



＊自由遊び



＊茶道体験

## 地域ボランティア募集!!

子どもたちが安全で健やかな活動ができる場所の確保を図るために、子どもたちとスポーツや文化活動などの遊びを行う「さぬき市放課後子ども教室」のご協力、ご支援いただける方を各教室で募集しています。子どもたちと遊んだり、お話をしたり、学習支援をしたり・・・など、ボランティアをはじめませんか!(時間のあいてるときだけでいいですよ)

また、上記地域以外で教室を始めたい方は、事務局がバックアップいたします。

ボランティアに興味のある方は、お気軽に事務局  
(生涯学習課 ☎(0879)42-3107)までご連絡ください。





## さぬき市放課後子どもプラン交流事業の様子

「放課後子どもプラン交流事業」では、長期休業中など「放課後子ども教室」と「放課後児童クラブ」の交流会を行っています。各教室のスタッフが考えた企画のもと、楽しい交流体験活動を実施しています！

### 津田子ども教室 & 津田町東部児童クラブ



ユニホック、みんなで協力して上手くボールを運べるかな…



キンボール、みんなで心を合わせて大きなボールをキャッチ！

### 前山子ども教室 & 長尾児童クラブ



学校の屋上から紙飛行機飛ばして盛り上がったね。



裏庭で流しそうめん体験。汗をいっぱいかいた後の冷たいそうめん、絶品でしたね！

### 志度子ども教室 & 志度児童クラブ



児童クラブのお友達による手作りペーパーサートの発表！



ドッジボール大会、暑かったけど、楽しかったね。

#### ●放課後子ども教室

安全・安心な子どもの活動拠点、居場所を設け、地域の方々の参画を得て、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動を行っています。

#### ●放課後児童クラブ

共働き家庭など留守家庭のおおむね10歳未満の児童に対して、放課後に適切な遊びや生活の場を提供して、健全な育成を図っています。

### 放課後子ども教室関係者の声

- ✧けんかをしたこともあったけど、みんなと楽しく遊べました。(津田・子ども)
- ✧そろばんをしていて良かったことは、数字の書き方を正しく教えてくれたので、ていねいに書けるようになりました。先生のやさしい指導のおかげで、暗算もそろばんも速く正確にできるようになりました。(神前そろばん・子ども)
- ✧私は今年はじめて、半頭をしました。はじめは、ドキドキしていましたが、少しずつ、足の向き、差し出し方などを教わって、以前できていなかったところを知ることが出来たし、良い経験だったなと思いました。(神前茶道・子ども)
- ✧面白かったことは、先生です。とても気さくな先生なのでいつも面白いギャグも言ってくれます。暑中見舞いを作る時には、ローマ字で文を打てて良かったです。(神前PC・子ども)
- ✧夏休みに長尾の子と流しそうめんをしたのが楽しかったです。(前山・子ども)
- ✧お茶を点てるのが面白い！お菓子もいつも美味しい！いつもいろんな遊びがあつていい！もっと行きたい！(志度・子ども)
- ✧家に帰ってから、その日に子ども教室で遊んだことをよく話してくれています。家で友達と遊ぶと言ってもゲームをするばかりなので、子ども教室での友達との遊びの時間は、とても大切でありがたいなと思っています。(保護者)
- ✧元気な子どもたちの相手は、少し大変な面もありましたが、皆が元気に過ごせ、大きな怪我もなく、私も子どもたちから元気をもらいながら過ごせました。(地域ボランティア)
- ✧子ども達と新聞紙を使って子どもの頃に遊んだ工作をしたり、なじみのある歌などを一緒に歌ったりして楽しかったです。子どもとの歳は離れているけど、昔の遊びをとおして、とても親近感がわき、良い体験となりました。(学生ボランティア)
- ✧学校とは違う、子どもたちの息抜きの場となっており、大変有意義な活動である。異学年との交流や様々な体験活動をとおして、思いやりの心やリーダーシップが育てれば良いと思う。(学校関係者)

ありがとうございました。

# 人権教育シリーズ

## 子どもの大切な自尊感情を育てましょう

まもなく新学期、春休みが近くなってきました。お子様の成績が気になり始めた…:というご家庭も少なくないのではないのでしょうか。でも、あまりやかましくいうと、かえって逆効果になることもあります。ここで大切な言葉は、そう、「自尊感情」です。

自尊感情とは、自分自身を好きだという気持ち、自分を大切に思うことのできる気持ちのことです。心身の健康を保つためにはとても大切なものなのです。

自尊感情には社会的自尊感情と基本的自尊感情があります。前者は他の人に勝つたと思うと大きくなり、負けたと思うと小さくなる気持ちで「一般には「自信」と呼ばれる気持ちです。後者は他の人や世間体を気にせず、自分の長所も短所も含めて、「私はこれで十分幸せだ」と思うことのできる気持ちです。

基本的自尊感情は社会的自尊感情のようにすぐには強くはなりません。経験を繰り返して、重ねることによって少しずつ強くなっていきます。だからといって、一度出来上がった基本的自尊感情はどのようにしたらいときでも小さくなったり、弱くなったりすることはありません。そして、社会的自尊感情が小さくなったときに、私たちを支え、試練を乗り越えていく力を与えてくれるのです。この基本的自尊感情は無条件の愛情を受けることによって強く大きくなります。

自尊感情を育てるためには、その子の判断でやったおこないが良いことであれば、その子の良いところを具体的にほめてあげましょう。悪いことなら、感情で子どもを叱ることなく、なぜ悪いのかということを通じて、そのことを叱るようにします。

他の人がやった良いことでも、子どもとともに共感し、肯定するとよいでしょう。特に春休みは学校を離れて子どもと過ごす時間が多くなります。子どもに対する親の愛情がすべてのもとになるのです。

自尊感情の豊かな人は、自分の命が大切であることを知っています。自分の命が大切だと思えて初めて、他者の命が大切だと思えることができるのです。つまり、自尊感情は、人の命を考える上でとても大切になるのです。加えて、この自尊感情の育成は、現代日本人の課題でもあるのです。子どもの話をよく聞いて、大切な自尊感情を育てていきましょう。保育所、幼稚園、小・中学校でも小さい時からこの自尊感情の育成を大切に保育・教育活動が営まれています。



【問】 人権推進課 ☎(087)894-9088

# 少年育成センターだより

## 一個のポイ捨てが、多くのポイ捨てを招く

〜少年育成センターのホームページの紹介〜  
 一 知っておきたい「割れ窓理論」

市内を補導巡回していると、いろいろな出来事や事象に遭遇します。学校で活動している時と違う姿を見せる児童・生徒たち、コンクリート壁面の落書き、ゴミ入れ周辺や海岸付近のペットボトルにコーヒー・ジュース缶、路上のタバコの吸い殻…等々。体験して納得したことですが、ゴミが落ちるなど汚れている所は、放置しておくことますます汚れ、落書きがある所は、どんどん落書きが増えいく傾向があるという事実です。

特に、昨年のJRオレンジタウン駅の落書きは、ほとんどひどくなり、本当に手が付けられないほど広範囲に広がっていました。最終的には都市計画課のご協力をいただきました。

喜ばしい事例として、JR津田駅前では、自販機の移動や周辺の環境整備、張り紙等を行ったことで、駅構内が明るくなったり、自転車等の置き方も改善されたりしたことです。

このような現象を説明するのが、「割れ窓理論」です。

「割れ窓理論」というのは、「一枚の割れたガラスを放置すると、いずれ街全体が荒れて犯罪が増加してしまう」という理論です。この理論によると、一個のポイ捨てを放置すると、さらなるポイ捨てが増え、そのままにしておくと、やがて「何をやってもいいんだな」という無秩序の雰囲気（霧気）が生まれ、犯罪が起こりやすくなり、こうして地域の秩序が乱れていくうちに、最後には重大犯罪を招いてしまうようになるといわれています。

そういう意味からも、ゴミを拾う、落書きを消す、自転車置き場を整理する等の環境美化は生活に安らぎを与えてくれるだけでなく、身のまわりの小さな乱れに早く対応することになるので、将来、発生し得る犯罪を未然に防ぐ効果が期待でき、まさに二石二鳥というわけです。

本センターの補導巡回では、自転車の並進や二人乗りなど、看過されがちな行為であっても、重大な事故を未然に予防する意味において、できるだけ注意喚起の声をかけを徹底していきたいと決意を新たにしています。

## 二 ホームページの紹介

本年度十二月から、少年育成センターのホームページを公開しています。

さぬき市のホームページを開いていただき、トップ画面左端にある「さぬき市少年育成センター」というバナー（見出し）をクリックしていただくと、下のような少年育成センターのホームページ・トップ画面が現れます。

不審者情報や臨床心理士によるカウンセリングのご案内、適応指導教室（FINE）の紹介等についてのページを掲載していますのでご利用ください。

なお、内容については必要に応じて情報を更新しつづ充実して参りたいと思います。



さぬき市少年育成センター  
 少年相談電話 ☎(0879)42-1012  
 ☎(0879)42-5535

3月・4月行事予定

「さぬき市」

○みろくマラソン大会

とき 3月1日(日)

ところ みろく自然公園内

○読売新聞社杯ソフトバレーボール大会

とき 3月15日(日)

ところ 津田体育館

○ゴルフ大会

とき 3月15日(日)

ところ 讃岐カントリークラブ

「志度地区」

○パドミントン大会

とき 3月1日(日)

ところ 志度中学校体育館

○軟式野球大会審判講習会

とき 3月20日(金)

ところ 志度野球場

○春季軟式野球大会

とき 4月2日～6月20日

○テニス大会

とき 4月5日(日)

ところ 長尾テニスコート

「寒川地区」

○卓球大会

とき 3月1日(日)

ところ 神前体育館

【問】さぬき市体育協会事務局  
☎(0879)42-3107

大会結果

「大川地区」

○大川地区老人クラブ連合会

グラウンドゴルフ親睦大会

とき 12月12日

ところ みろく公園サッカー場

優勝 橋本美代子

準優勝 藤井ノブ子

3位 平井秀子

○第3回大川町グラウンドゴルフ部内大会

とき 12月18日

優勝 宮崎正之

準優勝 藤目功治

3位 出石トシ子

787574

757563

平成26年度卒業(修了)式日程

学校(園)名	日時(時間は開始時刻)
中学校	津田中学校 3月13日 金 9:00
	さぬき南中学校 3月13日 金 9:30
	志度中学校 3月13日 金 9:30
	志度東中学校 3月13日 金 9:30
	長尾中学校 3月13日 金 9:30
小学校	津田小学校 3月18日 水 9:30
	富田小学校 3月18日 水 9:30
	松尾小学校 3月18日 水 9:30
	志度小学校 3月18日 水 9:30
	さぬき北小学校 3月18日 水 9:30
	神前小学校 3月18日 水 9:00
	石田小学校 3月18日 水 9:30
	長尾小学校 3月18日 水 9:00
	造田小学校 3月18日 水 9:00
前山小学校 3月18日 水 9:30	
幼稚園	津田幼稚園 3月17日 火 10:00
	鶴羽幼稚園 3月17日 火 10:00
	富田幼稚園 3月17日 火 10:00
	松尾幼稚園 3月17日 火 10:00
	志度幼稚園 3月17日 火 10:00
	さぬき北幼稚園 3月17日 火 10:00
	寒川幼稚園 3月17日 火 10:00
	長尾幼稚園 3月17日 火 10:00
	造田幼稚園 3月17日 火 10:00

【問】学校教育課 ☎(0879)42-3106

平成27年度志度地区テニス大会実施要項

日時 4月5日(日)8:30～ 参加資格 オープン参加  
会場 長尾テニスコート 参加料 1組 1,000円  
種目 ①男子ダブルス 初心者・経験者  
②女子ダブルス 初心者・経験者  
※初心者は、経験3年以内。  
申込み 3月28日(土)までに下記に参加料を添えて申込みして下さい。  
問合せ ①スポーツショップニッタ 志度店 ☎(087)894-0526  
②スポーツショップニッタ 三木店 ☎(087)891-0735  
※電話での申込みは受けません。

第46回津田クロスカントリー大会結果

平成26年12月21日(日)


種目	順位	氏名	所属	タイム
小学生女子低学年 1000m	1位	吉村 凜花	北島ジュニア陸上	4分42秒
小学生男子低学年 1000m	1位	柳生 琥珀	一宮小学校	4分07秒
小学生女子高学年 1000m	1位	宮内 理帆	阿南JAC	4分04秒
小学生男子高学年 1000m	1位	金生 大翔	丸亀市飯山北小	3分22秒
ファミリー(親子) 1000m	1位	横井 駿樹	林田小学校	4分06秒
中学生女子 1500m	1位	守野 美祐	阿南JAC	6分34秒
中学生男子 2000m	1位	大西 竜太	-	6分45秒
一般・高校女子 2000m	1位	櫻井 亜梨沙	英明高校	8分37秒
一般・高校男子 3000m	1位	松原 弘平	英明高校	12分06秒
40歳以上男子 3000m	1位	川北 伸一	協和産業(株)	12分02秒
一般・高校女子 6000m	1位	永田 知栄子	FACE	30分53秒
一般・高校男子 6000m	1位	安富 陽登	津田高校	22分48秒

# 平成27年3月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先	電話番号
14日(土)	第26回 さぬき源内ふるさとまつり	10:00~16:00	平賀源内記念館 周辺	平賀源内記念館	(087)894-1684
21日(土)	大窪寺柴灯大護摩供養	13:00~15:00	大窪寺	大窪寺	(0879)56-2278
25日(水)	第87回源内祭	14:00~	平賀源内先生 旧邸銅像前	平賀源内先生顕彰会 (平賀源内記念館)	(087)894-1684

\* イベント情報については平成27年1月10日現在のものです。その後変更になる場合もありますのでご了承ください。

ニテイの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を行うことを目的として、(財)自治総合センターが宝くじ普及広報に係る収入を財源として行っている事業です。




あなたに夢を。宝くじ 街に元気を。

クーちゃん

平成26年度コミュニティ助成事業で、昭和地区白羽自治会が助成を受けました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティ



第26回 さぬき 源内まつり

in 平賀源内記念館 3月14日(土)

時間/10:00~16:00

場所/平賀源内記念館・さぬき市青少年交流プラザ

**恒例のスイーツグランプリ開催**

今年のグランプリを決めるのはあなたの1票です。

第4回 源内 S-1 グランプリ



ほかにもお楽しみが盛りだくさん！来てね！

□ご参加方法

スイーツチケット(5枚綴り500円 源内記念館入館付き)を購入して、出店スイーツを食べ比べ。気に入ったスイーツに投票。投票のすべてを対象として、抽選を行い各店の商品等が当たる!

グルメコーナー

さぬき市地産地消

うどん・焼きそば 山菜ご飯・その他

青少年交流プラザ 駐車場にて

掘り出し物たくさん!!

フリーマーケット

源内記念館2階

子供科学教室 (徳島文理大学)

バルーン教室

バルーンショーもあるよ!

【主催】さぬき源内まつり実行委員会 お問い合わせ ☎(087)894-1684 (平賀源内記念館内)

## 民生委員・児童委員 委嘱のお知らせ

新しく委嘱された民生委員・児童委員 (欠員補充) (12月1日付 敬称略)

地区名	氏名
大川地区	みやきた みゆき <b>宮北 幸</b>
自治会	担当地区
下り松	田辺町 下り松
電話	(0879)43-4989

【問】福祉総務課 ☎(0879)52-2515

## 労働・年金無料相談会

日 時  
平成27年3月18日(水曜日) 10時00分~15時00分

場 所  
辛立文化センター (長尾西1694番地)

内 容  
労働・年金に関するご質問に、専門の社会保険労務士がお答えします。年金に関しては、納付状況調査、請求手続きまで相談できます。印鑑および年金手帳、年金証書等相談に関する資料をお持ちください。  
代理人(家族等)がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります。

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088  
辛立文化センター ☎(0879)52-1684

カメラリポート

1/7 大鏡力餅運搬競技

長尾寺で大会陽が行われ、その中でも人気の大鏡力餅運搬競技に7人が出場しました。今年の大鏡餅は、土台の三宝とあわせて188キロにもなりました。出場者らは、渾身の力で大鏡餅を運び、41・2メートル運んだ段洋司さん（鳴門市）が6度目の優勝を飾りました。

また、子ども力餅運搬競技も同時に行われました。あたたかい声援や拍手を受けるなか、子どもたちは、顔を赤くしながら45キロの砂袋を運びました。



1/11 さぬき市成人式

さぬき市成人式が志度音楽ホールで開催され、今年は、541人が成人を迎えました。会場では、華やかな振り袖や羽織はかま、スーツ姿の新成人が友人との再会を喜んでいました。式典では、新成人を代表して、大山華奈さんが「目標をもって努力すること、周りに感謝することを忘れずに成長していきたい」と宣誓しました。式典後、「僕らのハーモニー」では、Kiroroの「未来へ」を合唱し、希望にあふれた歌声が響き渡りました。

「出会ってきた人たちに感謝したい」、「親孝行をしていきたい」という新成人の声もあり、大人への決意を新たにされた姿が見られました。



眼についての医療講演と福祉機器展示

- 内 容** 大阪大学大学院教授 不二門先生による医療講演・演題「人工網膜の現況と展望」と福祉機器展示があります。日本網膜色素変性症協会香川支部設立総会をあわせて行います。
- 日 時** 4月12日(日) 10時～16時30分  
福祉機器展示 10時～16時  
支部設立総会と医療講演・アマチュア寄席 12時30分～16時30分
- 場 所** 香川県社会福祉総合センター(高松市番町) 1階コミュニティホール
- 対 象 者** 眼疾患患者およびその家族、医療関係者
- 費 用** 無料
- そ の 他** 昼食は、各自で用意してください
- 申込期間** 3月29日(日)までに電話で申し込み

【問・申】 日本網膜色素変性症協会香川連絡会事務局  
三木 ☎(090)1170-6047

「耳の日」記念講演会のお知らせ

3月3日の【耳の日】にちなみ、「きこえ」に不安を持っている人、補聴器のことで悩んでいる人や家族の方を対象に講演会を開催します。多数の方の参加をお待ちしています。

- 日 時** 平成27年3月1日(日) 午後1時30分～4時00分
- 場 所** 三木町文化交流プラザ  
木田郡三木町大字鹿伏360番地
- 参加方法** 当日直接会場にお越し下さい。参加は無料です。
- 内 容** ①難聴のはなし  
日本耳鼻咽喉科学会香川県地方部会長  
香川大学医学部耳鼻咽喉科教授  
森 望 先生  
②補聴器の上手な買い方・使い方  
香川大学医学部耳鼻咽喉科講師  
宮下 武憲 先生

- 主 催 等** 主催 ①日本耳鼻咽喉科学会香川県地方部会  
②香川県障害福祉相談所  
共催 香川県中途失聴・難聴者協会

\*講演会終了後、補聴器の展示及び相談に応じます。  
\*要約筆記者の配置や磁気ループの設置などを行っています。  
聞こえづらい方も参加しやすい講演会です。

【問】 香川県障害福祉相談所  
☎(087)867-2696 FAX(087)867-3050

## ● 3～4か月児健診(津田保健センター)

19日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

## ● 1歳6か月児健診(津田保健センター)

3日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成25年8月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

## ● 3歳児健診(津田保健センター)

12日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成23年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

## ● 乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)

4日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児希望者
9日	月	9:30～11:00	大川保健センター	
13日	金	9:30～11:00	寒川農村環境改善センター	
17日	火	9:30～11:00	津田保健センター	
23日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	

## ● 2歳児歯科健診

3月	市内委託医療機関にて受診		平成24年8月生まれ
----	--------------	--	------------

## ● こども相談(発達や育児についての個別相談)

24日	火	予約制	長尾保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

## ● 健康相談

2日	月	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
17日	火	13:20～14:00	津田猪塚自治会館	
		14:20～15:00	津田公民館北山分館	
20日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

## ● 栄養相談

18日	水	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】 国保・健康課(長尾支所 2階) ☎(0879)52-2518

3月  
保健だより



## こんにちは 地域包括支援センターです

### リスクを知って転倒を予防しましょう

高齢者が転倒して骨折すると、回復に時間がかかり介護が必要な状態になることがあります。平成25年国民生活基礎調査の概況(厚生労働省)では、「転倒・骨折」は介護が必要となった主な原因の第4位となっています。

### ● 家庭内の危険な場所を知り、転ばない環境を作りましょう!

#### 浴室

濡れていると特に危険です。手すりをつける、滑り止めマットを敷くなどして対策しましょう。

#### リビング・居間

コード類は壁にはわせるか、束ねる。敷物はたるみをなくし固定しましょう。

#### 階段・廊下

暗い階段や廊下は照明をつけ足元を明るくしましょう。スリッパやサンダルは避けましょう。

### 住宅改修費の支給

介護保険サービスでは、住み慣れた自宅で安心して暮らすために、介護保険の要介護認定で要支援1・2、要介護1～5と認定された方に住宅改修費を支給します。

(1人あたり20万円を上限に改修費の9割が支給されます)

※住宅改修費の支給には、保険給付として適当な改修かどうか確認するために事前の申請が必要です。介護保険課(☎(0879)52-2519)か担当ケアマネジャーに必ず相談しましょう!

【問】 地域包括支援センター(介護保険課内) ☎(0879)52-0410



## 日本年金機構からのお知らせ 任意加入被保険者の方の 保険料納付は口座振替で！

国民年金の被保険者期間は20歳から満60歳までですが、60歳までに老齢基礎年金の受給資格期間(25年)を満たしていない場合や、40年より納付済期間が少ないため老齢基礎年金を満額受給できない場合であって、厚生年金・共済年金に加入していないときは、60歳以降でも申出により任意で加入して保険料を納めることができる任意加入制度があります。

この申出については、月々の保険料を確実に円滑に納付いただくため、原則、口座振替をお申込みいただくようになります。

なお、正当な理由がある場合には、現金で納付することもできます。

### <口座振替によらない正当な事由とは>

- ①預金口座を有していない場合
- ②資格を喪失するまでの期間の保険料を前納する場合  
(加入する年度内に納付月数が40年を迎えて任意加入期間が終了する方など)
- ③その他①、②に準ずる事由により口座振替によらない正当な事由があると認められる場合

### <提出書類>

- ・任意加入資格取得申出書
- ・口座振替申出書(現金納付の際はその旨の申出書)

任意加入をご希望の方は最寄りの年金事務所または市役所年金担当窓口まで

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

## 『高松東年金事務所主催の 国民年金保険料相談(年金相談)』

2月24日(火) 10:00~15:00  
大川支所1階応接室

3月26日(木) 10:00~15:00  
さぬき市役所附属棟多目的室

※年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。  
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】高松東年金事務所国民年金課 ☎(087)861-3866  
さぬき市国保・健康課 ☎(0879)52-2514



## 『いきいき健康教室』

委託先: さぬき市社会福祉協議会 **のご案内**

さぬき市では、住み慣れた地域で自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、介護予防の体操や、認知症予防のレクリエーションを楽しみながら行う教室を開催しています。

参加申込みや参加料は必要ありません。ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

時間: 午前10時から11時30分

3月 5日(木)	寒川ふれあいプラザ
3月 9日(月)	南川構造改善センター
3月11日(水)	津田公民館北山分館
3月12日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
3月12日(木)	福祉の里2階研修室
3月13日(金)	鴨部ふれあいプラザ
3月24日(火)	多目的研修集会施設

時間: 午後1時30分から3時

3月 6日(金)	志度公民館末分館
3月10日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
3月27日(金)	長尾保健センター

【問】

- ・さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
- ・地域包括支援センター(介護保険課内) ☎(0879)52-0410

赤ちゃんの健やかな成長と  
保護者の優しい子育てを応援！

## 『こんにちは赤ちゃん訪問事業』

民生委員児童委員・主任児童委員が実施しています。

☆乳児(生後4ヶ月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員児童委員・主任児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ「子育て応援ガイドブック」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い)出生届け時に市役所・各支所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)52-2517  
国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

## ●3月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
1	日	片山薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0051
		NPにぶ調剤薬局	東かがわ市町田	(0879)26-3255
8	日	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
		松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
15	日	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
		みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
21	土	大黒屋薬局	東かがわ市三本松	(0879)25-0022
22	日	妙見屋薬局白鳥店	東かがわ市帰来	(0879)23-1345
		コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
		KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336
29	日	レティさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

## ●3月 休日当番医

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
1	日	外	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
		内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
		歯	おがわ歯科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1122
8	日	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
		内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
		内	南 医 院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
		歯	吉田歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-3030
15	日	整・外 ・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	間嶋医院	さぬき市長尾西	(0879)52-2007
		歯	佐藤歯科医院	さぬき市志度	(087)894-5566
21	土	外	ツツミ医院	さぬき市志度	(087)894-5123
		内・小	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
22	日	外	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
		内	鎌田医院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
29	日	歯	大島歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-5041
		外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	引田整形外科・内科診療所	東かがわ市引田	(0879)33-3339
29	日	内	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
		歯	中山歯科医院	さぬき市志度	(087)894-1160

※診療時間は、9:00～17:00（歯科は12:00まで）  
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から23時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。  
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

## ●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月4日(水)	長尾公民館	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
3月5日(木)	大川支所相談室	13:00～15:00	
3月10日(火)	津田働く婦人の家	10:00～12:00	
3月11日(水)	寒川公民館	13:00～15:00	
3月13日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	

## ●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月9日(月)	志度社会福祉センター	10:00～12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
3月13日(金)	高松法務局寒川出張所		
3月19日(木)	大川支所相談室		

## ●心配ごと相談(予約不要)

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月5日(木)	大川支所	13:00～15:00	さぬき市 社会福祉協議会本所 ☎(0879)52-2950
3月6日(金)	さぬき市社会福祉協議会本所		
3月11日(水)	志度社会福祉センター		
3月17日(火)	寒川公民館		
3月24日(火)	さぬき市社会福祉協議会津田支所		

※予約不要となっていますが、状況によってはお待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

【問】さぬき市社会福祉協議会本所  
☎(0879)52-2950

## ●専門相談(要予約)

開設日	開設場所	時間	内容
3月31日(火)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法律相談
3月11日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所	13:30～16:00	法律相談
3月25日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
3月18日(水)			

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。  
※当日に相談員の都合で開催日に変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。  
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

## ●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

## ●納税のお知らせ

納期限 3月2日(月)

★固定資産税 4期  
★国民健康保険税 6期

※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。

納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。

【問】税務課 ☎(087)894-1118

多田	濱田	藤井	増野	赤松	阿部	田村	玉木	尾藤	森山	植村	牟礼	植田	安岐
みみや	拓杜	真愛	結登	冬聖	あさひ	陽真	菜々	太紀	珠咲	奏真	徠人	菜紗	あひ
女	男	女	男	男	女	男	女	男	女	男	男	女	男
育照	芳宏	結真	大希	竜也	知城	真佐司	佐季	竜一	樹	良平	裕介	達也	亨
長尾名(陵)	長尾東(下通)	長尾東(坊丁)	長尾西(上筒井)	長尾西(寺町)	造田是弘(中組北)	造田是弘(北山西)	造田富西(広瀬)	石田西(西山王)	志度(高柳)	志度(塩屋)	志度(金屋)	津田(城北)	津田(琴林)

お誕生日おめでとう  
 (H27・1・31届出分)

氏名 性別 保護者 地区

おめでとう

天野	岡田	大北	田中	出石	六車	岡師	十川	石本	新開	新開	吉原	杉山	石川
幸明	ココキ	スミエ	甫	勇一	美代子	正康	昭五	寛文	正三	爲義	孝義	節子	茂
83	100	93	88	83	72	89	84	61	85	92	69	80	76
志度(新町)	田面(立割)	田面(王子)	富田東(北地)	富田西	富田西(産地)	富田西(古枝)	富田西(筒野通)	南川(昭南)	鶴羽(岡ノ端中)	鶴羽(岡ノ端東)	津田(北羽立)	津田(旭町)	津田(琴林)

ご冥福をお祈りします  
 (H27・1・31届出分)

氏名 年齢 地区

おくやみ

間嶋	石濱	矢井	安富	鹿谷	寒川	大野	多田	田中	高橋	大村	岡村	石原	牟礼	時岡	増田	藤井	吉野
正良	マサエ	邦夫	義員	徳一	千代子	房江	登美子	紀子	照子	佳世	トキノ	幾次郎	重信	艶子	ヨシ子	清一	マサコ
92	88	85	93	90	94	91	77	97	87	76	94	88	67	95	90	77	90
長尾東(本村)	長尾西(観音)	造田乙井(乙井川南)	造田野間(野間田西)	神前(脇)	神前(野間)	石田西(道味)	石田西(道味)	石田西(本町)	小田(中空東)	鴨部(鳥田)	鴨部(薬屋上)	鴨庄(泊)	志度(天野)	志度(八丁地)	志度(南中浜)	志度(南中浜)	志度(江の口)

おくやみ・おめでたについては、  
 広報発行日の前月中の届け出で、  
 親族等の意思が確認できている  
 ものだけを掲載しています。



海老澤	飯沼	小西	佐々木	上林
ヒデ子	久代	巧	茂行	岩雄
104	91	65	88	82
前山(来栖)	長尾名(上名)	長尾東(福良)	長尾東(寿)	長尾東(切ノ川)

編集後記

1月11日に消防団出初式が野間田運動  
 広場で開催されました。  
 通常点検やポンプ車操法、はしご乗り演  
 舞を行う真剣な姿から、これからも市民の  
 生命と財産を守る決意を感じました。(豊)

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,877 (5)	3,202 (-7)	3,612 (3)	6,814 (-4)
大川地区	2,335 (1)	2,820 (0)	3,136 (1)	5,956 (1)
志度地区	8,576 (10)	9,945 (4)	10,329 (-12)	20,274 (-8)
寒川地区	2,060 (1)	2,659 (-2)	2,940 (1)	5,599 (-1)
長尾地区	4,898 (-8)	6,191 (-16)	6,649 (-15)	12,840 (-31)
合計	20,746 (9)	24,817 (-21)	26,666 (-22)	51,483 (-43)

平成27年1月31日現在住基人口世帯数 ( )は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	1月中	1月からの累計
人身(件)	32 (33)	32 (33)
物損(件)	62 (125)	62 (125)
死亡(人)	1 (0)	1 (0)

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

平成26年度定住促進奨励金は  
 平成27年3月31日(火)までに  
 申請してください

【平成26年度分定住促進奨励金の交付要件】

- ・平成23年1月2日～平成26年1月1日  
 までに市内に住宅を新築または購入  
 していること
- ・申請者(住宅所有者本人またはその  
 3親等内の親族)が対象住宅に居住  
 し、かつ、住民基本台帳上の住所が  
 当該住宅の所在地番であること
- ・対象住宅の固定資産税および申請者  
 が納税義務者となっている市税(特別  
 徴収分を除く)が完納されていること

申請書は、政策課またはお近くの  
 支所で受付しています

※平成26年に住宅を新築・購入された方  
 は平成27年4月以降の申請となります

【問】政策課 ☎(087)894-1112

訂正とおわび  
 「広報さぬき」2月号に掲載された  
 内容に誤りがありましたので、下記の  
 とおり訂正するとともに、関係者の方  
 にご迷惑をおかけしましたことをおわ  
 び申し上げます。

19P 「相続登記はお済みですか月間」  
 司法書士無料相談会

誤 日 平成27年2月7日(土)  
 相談内容 名義変更などの登記相談

正 日 平成27年2月27日(土)  
 相談内容 名義変更などの投機相談

※2月27日に相談会は開催されません。

# さぬき市コミュニティ放送番組表 (3月)

時 分	3/1(日)~3/7(土)	3/8(日)~3/14(土)	3/15(日)~3/21(土)	3/22(日)~3/28(土)	3/29(日)~4/4(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	45					
	00					
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	みんなのハーモニー	いきいき健康体操	SCN週刊ニュース	地域の女性応援団これカラ (KBN制作)	みんなのハーモニー
	15					
	30	文字放送	文字放送		文字放送	文字放送
	45					
00			議会特集 平成27年さぬき市議会 第1回定例会			
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース		SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00						
15	文字放送	文字放送		文字放送	文字放送	
30						
45						
00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
30						
45						
00	みんなのハーモニー	いきいき健康体操	SCN週刊ニュース	地域の女性応援団これカラ (KBN制作)	みんなのハーモニー	
15						
30	文字放送	文字放送		文字放送	文字放送	
45						
00			議会特集 平成27年さぬき市議会 第1回定例会			
15	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット		ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操		さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
45	文字放送	文字放送		文字放送	文字放送	
00	SCNニュース	SCNニュース		SCNニュース	SCNニュース	
15						
30	文字放送	文字放送	SCNニュース	文字放送	文字放送	
45			ふるさとケーブルネット			
00			さぬき・まちの健康応援団体操			
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
15						
30	みんなのハーモニー	いきいき健康体操	サン讀かがわ(県政テレビ) 文字放送	地域の女性応援団これカラ (KBN制作)	みんなのハーモニー	
45						
00	サン讀かがわ(県政テレビ)	サン讀かがわ(県政テレビ)	SCNニュース	サン讀かがわ(県政テレビ)	文字放送	
15	文字放送	文字放送		文字放送		
30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
45	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
00	SCNニュース	SCNニュース	議会特集 平成27年さぬき市議会 第1回定例会	SCNニュース	SCNニュース	
15						
30	文字放送	文字放送			文字放送	
45						
00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース		SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
15						
30	SCNニュース	SCNニュース		SCNニュース	SCNニュース	
45						
00						
15	文字放送	文字放送		文字放送	文字放送	
30						
45						
午前	00	ショップチャンネル				

## <SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)  
 -この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。-

\*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(Tel.0879-43-2514)まで。



2015. 3月号 No.155

●さぬき市総務部秘書広報課発行  
 平成27年2月20日

香川県さぬき市志度5385-8  
 URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>

FAX (087) 894-4440  
 印刷 (株) ミヤプロ

この広報誌は再生紙を使用しています