

さぬき

9

No.161



地引網(津田の松原)

今月の主な内容

- 社会保障・税番号制度
(マイナンバー制度)が始まります! … 2・3
- さぬき市財政事情の公表について … 4・5
- 平成27年国勢調査から
「インターネット回答」が始まります! … 6

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)が始まります!

平成27年10月から、日本国内の全ての住民の皆さんに通知される、一人ひとり異なる12桁の番号をマイナンバー(個人番号)といいます。個人が特定されないように、住所地や生年月日などとの関係のない番号が割り当てられます。

マイナンバーは、平成28年1月から、社会保障、税、災害対策の行政手続で利用されます。

- 年金、雇用保険、医療保険の手続、生活保護や福祉の給付、確定申告等の税の手続など、法律で定められた事務に限って、マイナンバーは利用されます。(法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、他人に提供したりすることはできません。)
- 民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務などで、法律に定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

マイナンバーは、行政を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現する社会基盤です。

行政の効率化

国や地方公共団体などで様々な情報の照合や入力などの時間・労力が大幅に削減され、より正確に行えるようになります。

国民の利便性の向上

窓口で行う各種申請の際の添付書類の削減など、行政手続が簡素化され、負担が軽減されます。

公平公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況を把握しやすくなり、脱税や不正受給等を防止し、本当に困っている方への支援が行えるようになります。

■通知カード

10月から、皆さんの住民票の住所にマイナンバーを通知する通知カードが郵送されます。原則として、マイナンバーは住民票の世帯ごとに送られます。住民票と異なる居所にお住まいの方は、住所の異動をお願いします。

通知カードには、住所、氏名、性別、生年月日及び個人番号が記載されます。

手数料は、初回無料ですが、再交付の場合は、500円となる見込みです。

※通知カードイメージ

個人番号 ○○○……○○○

生年月日 ○年□月△日

性別 女

氏名 番号花子

住所 △県○市□町1-1-1

■個人番号カード(詳しくは、左のページをご覧ください)

通知カードを受け取られた方は、同封された申請書を郵送等により提出することで、平成28年1月から、個人番号カードの交付を受けることができます。交付には本人確認書類等が必要です。

マイナンバーは生涯にわたって使うものです。
大切にしてください。

(住所が変わっても、マイナンバーは原則変わりません)

マイナンバー制度についてのお問合せは、コールセンター☎(0570-20-0178)

または、WEBで

検索 



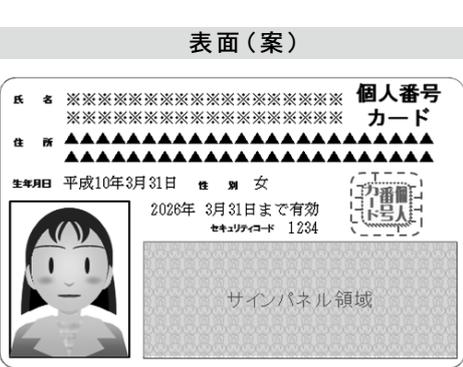
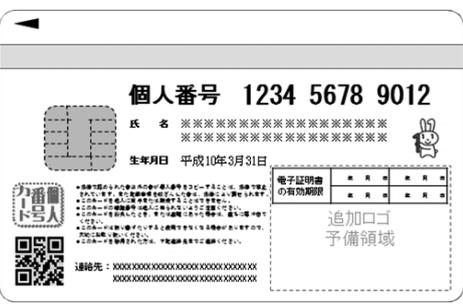
◆個人番号カードとは？

個人番号カードは、券面の裏面にマイナンバーなどが記載され、表面には、氏名、住所、生年月日、性別の記載のほか、本人の写真が表示されます。

個人番号カードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、カードのICチップに搭載された電子証明書を用いて、e-Tax（国税電子申告・納税システム）をはじめとした各種電子申請の際に使用することができます。

なお、個人番号カードに搭載されるICチップには、券面に書かれている情報のほか、電子申請のための電子証明書は記録されますが、所得の情報や病気の履歴などのデリケートな個人情報には記録されませんので、個人番号カード1枚からすべての個人情報が分かってしまうことはありません。

◇住民基本台帳カードと個人番号カード

	住民基本台帳カード	個人番号カード
様式	 <p>写真付き</p>  <p>写真無し</p>	 <p>表面(案)</p>  <p>裏面(案)</p>
発行と交付手続	<ul style="list-style-type: none"> ○窓口での手続で、即日交付(場合によっては後日交付) ○交付は、平成27年12月で終了 ○交付手数料は、500円(希望者は電子証明発行手数料が別に500円必要) 	<ul style="list-style-type: none"> ○交付申請書を送付して、郵送で申請を受け付けるため、窓口へは1回の来庁(顔写真確認等)を予定 ○交付は平成28年1月から開始 ○交付手数料は、初回無料(再交付の場合は1,000円となる見込み)
有効期限等	<ul style="list-style-type: none"> ○発行日から10年(但し、個人番号カード取得の際は引き替え交付となる) 	<ul style="list-style-type: none"> ○発行日から10回目の誕生日まで ※未成年者は5回目の誕生日まで
利便性	<ul style="list-style-type: none"> ○身分証明書としての利用が中心 	<ul style="list-style-type: none"> ○身分証明書として利用 ○マイナンバーを確認する場面で利用(就職、転職、病気、年金受給、災害等) ○電子証明書による民間部門を含めた電子申請・取引等における利用

※マイナンバーカードの交付申請に関しては、次回広報さぬき10月号で詳しくお知らせします。

【問】 マイナンバーの通知、カード交付に関するお問合せ 市民課 ☎(087)894-9218
 その他マイナンバー制度に関するお問合せ 総務課 ☎(087)894-1111

平成27年度 第1回 さぬき市財政事情の公表について

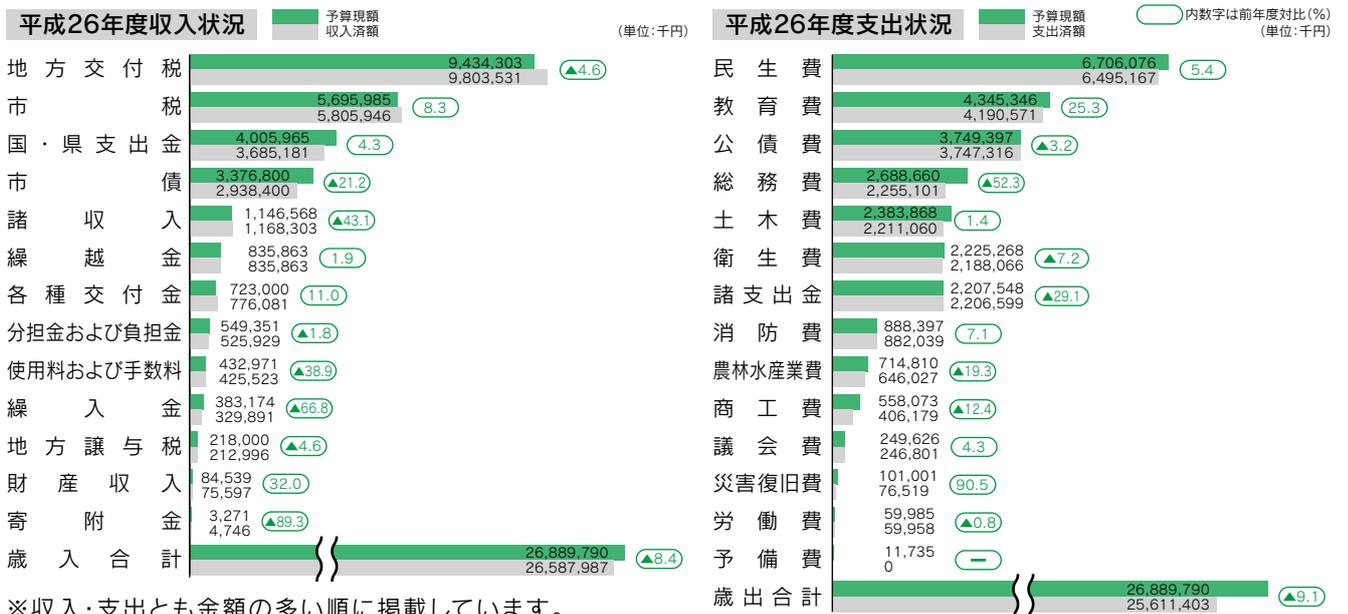
市では、市民の皆さんに財政状況をよく知っていただくため、毎年2回「財政事情の公表」を行っています。ここでは、平成26年度の決算状況などについてお知らせしています。なお、詳細は、ホームページ(<http://www.city.sanuki.kagawa.jp/>)をご覧ください。

一般会計

平成26年度の一般会計歳入決算額は約265億9千万円(対前年度比 8.4%減)、歳出決算額は約256億1千万円(対前年度比 9.1%減)となりました。この結果、歳入歳出差引額は約9億8千万円で、翌年度への繰越事業に要する財源を除くと約8億7千万円の黒字となりました。この8億7千万円は市の貯金である財政調整基金への積立てや平成27年度に追加で必要となる事業等の財源となります。

平成26年度一般会計収支状況

予算額:26,889,790千円 収入済額:26,587,987千円 支出済額:25,611,403千円 (単位:千円)



特別会計

国民健康保険事業、介護保険事業、公共下水道事業など13の特別会計については、総予算額約158億7千万円に対して、歳入合計約149億4千万円、歳出合計約148億7千万円となり、翌年度への繰越事業に要する財源を除くと約7千万円の黒字となっています。

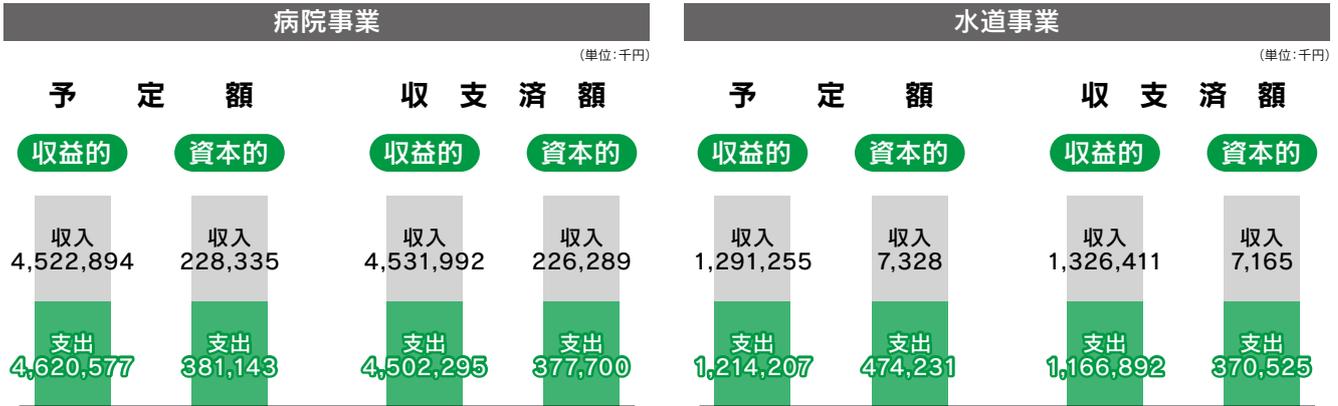
平成26年度特別会計収支状況

会計名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	6,251,941	6,207,665	6,099,800
後期高齢者医療事業特別会計	666,494	650,476	649,028
介護保険事業特別会計	5,374,344	5,388,085	5,329,860
介護サービス事業特別会計	28,053	33,135	25,741
公共下水道事業特別会計	2,114,400	2,086,922	2,084,434
農業集落排水事業特別会計	163,731	157,132	156,262
漁業集落排水事業特別会計	43,800	41,032	40,329
簡易水道事業特別会計	41,930	41,776	41,471
多和診療所事業特別会計	10,001	9,746	9,236
津田診療所事業特別会計	144,700	143,412	142,998
観光事業特別会計	60,500	60,436	60,431
共通商品券発行事業特別会計	801,903	98,093	70,494
建設残土処分場事業特別会計	171,345	19,661	163,171
合計	15,873,142	14,937,571	14,873,255

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

企業会計

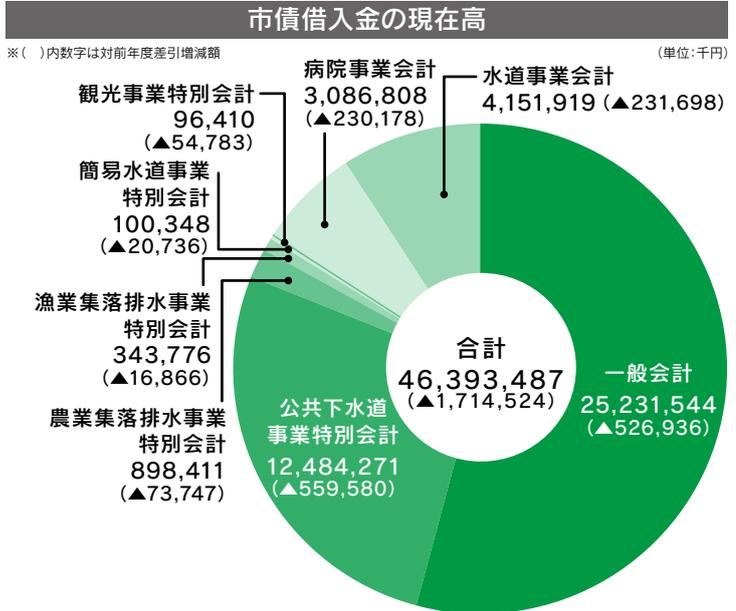
地方公営企業法の適用を受ける病院事業および水道事業の収支は、次のとおりです。



市債の状況 (平成27年6月30日現在)

道路、学校、下水道および病院など公共施設を整備するための財源として長期に借り入れた市債(市の借金)残高は、全体で約463億9千万円、会計別の内訳は円グラフのとおりとなっており、前年の同じ時期と比べて17億円減りました。

残高を市民一人当たりになると90万7,079円となります。



基金の状況 (平成27年6月30日現在)

将来の安定的な財政運営のために設置している17の基金(市の貯金)の合計額は約144億1千万円で、前年の同じ時期と比べて約10億7千万円増えました。

26年度は、地域雇用創出基金等の積み増しや、子ども基金を新設しました。

市民一人当たりになると28万1,786円となります。

財産の状況 (平成27年6月30日現在)

不動産および動産の状況は右のとおりです。

財産の現在高

平成27年6月30日現在

種 別		面積・金額
不動産	田 畑	0㎡
	山 林	16,067,230㎡
	そ の 他	7,803,568㎡
	建 物	291,448㎡
	合 計	24,162,246㎡
動産	基 金	14,412,221千円
	債 権	170,515千円
	有 価 証 券	76,750千円
	出 資 に よ る 権 利	783,448千円
	合 計	15,442,934千円

【問】 予算調整室 ☎(087)894-6371

国勢調査
2015

9月10日から「インターネット回答」がはじまります!

平成27年国勢調査では、従来の調査方法に加えて、パソコンやタブレット端末、スマートフォンなどからインターネットをとおして調査に回答できるようになりました。

インターネット回答の期間は、9月10日(木)から9月20日(日)までです。



平成27年10月1日時点の世帯の様子を答えてね!

インターネット回答の流れ

<1> 封筒【インターネット回答の利用案内】を受け取ります

国勢調査員が市内すべての世帯を訪問しますので、封筒【インターネット回答の利用案内】を受け取ってください。
※世帯訪問時、調査員が「世帯主の氏名、住所、世帯員の数」などを聞き取りします。
※世帯の方に面会できない場合、封筒を郵便受けに投函することがあります。

<2>【国勢調査オンライン窓口】にアクセスします

受け取った封筒には、インターネット回答に必要な「利用者情報(ID)」と「操作ガイド」が入っています。「操作ガイド」の手順に従ってインターネットに接続し、調査項目に漏れなく答えてください。

<3> 調査項目の回答結果を送信すれば【調査終了】です

- ◆国勢調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」や「腕章」を身につけています。
- ◆国勢調査をよそおった「かたり調査」にご注意ください。調査について不審に思ったときは、さぬき市政策課までお問い合わせください。
- ◆インターネット回答しなかった世帯には、9月26日(土)から従来どおり「調査票(用紙)」を配布します。調査票の回答方法については、広報さぬき10月号で紹介します。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

避難勧告の発令判断の目安となる水位が変わります。

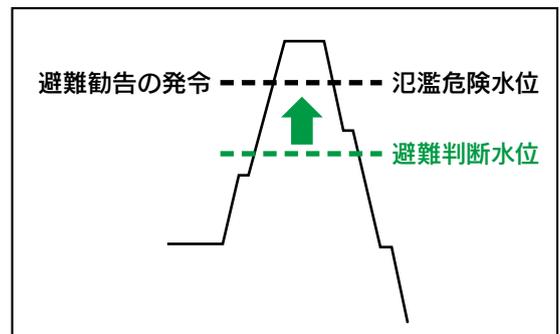
近年の出水状況、避難勧告の発令状況、住民の避難行動の状況等を勘案し、避難勧告の発令判断の目安となる水位を、9月1日から変更します。

また、これまでは、「避難判断水位」への到達を避難勧告の発令判断の目安としていましたが、今後は、「氾濫危険水位」への到達をその判断の目安に変更します。

そのため、避難勧告が発令された時には、早めに避難を行うようにして下さい。

なお、周囲の状況から避難場所への避難が困難又は危険と判断される場合には、屋外へ出ず2階への避難(屋内での待機)等を行うようにして下さい。

各河川の設定している水位や現在の水位の状況等は、香川県ホームページ「かがわ防災 Web ポータル」にて確認することができます。



【問】香川県河川砂防課 ☎(087)832-3544
さぬき市危機管理室 ☎(087)894-1115



平成27年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)として、南中浜自治会防災・減災隊(志度地区)が、防災活動に必要な資機材の整備をするための助成を受けました。

コミュニティ助成事業とは、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



発電機

9月10日は「下水道の日」

下水道は、家庭や事業所から排出される汚れた水を道路の中に埋められた下水道管に流し、浄化センターできれいに処理して海や川に放流する仕組みです。

皆さんの快適な生活を守るための大切な役割を担っています。下水道の本管工事が終了した地区の方は、早めに下水道管への接続をお願いします。

なお、下水道管に「雨どい」等からの雨水は接続出来ません。(ただし、津田地区の一部は除きます。)もし、接続している場合は早急に変更してください。

また、下水道管の詰まりの原因となる「布類、生ゴミ、油等」は流さないようにお願いします。植木の根が入り込んでいる場合もありますので、水の流れが悪くなった時はマスの内部を確認してみてください

【問】下水道課 ☎(0879)43-3155

さぬき市老朽危険空き家除却支援事業

さぬき市では、危険な老朽空き家を除却する際に、所有者等が実施する除却工事費の一部を助成する制度を平成27年度から始めました。

◇ 対象となる空き家は次のとおりです。

- 1 市内に存する老朽危険空き家で、住宅の腐朽破損の程度が市の定めた基準を超えていること。
- 2 現に居住の用に供されておらず、今後も居住の見込みがないこと。
- 3 除却に係る他の助成金等の交付を受けていない又は受ける予定がないこと。
- 4 公共事業等による移転、建替え等の補償の対象となっていないこと。
- 5 国、地方公共団体、独立行政法人等が所有権等を有していないこと。
- 6 不動産販売、不動産貸付又は駐車場等を業とするものが当該業のために除却を行うものではないこと。
- 7 同一敷地内において、この補助金の交付を受けて老朽危険空き家の除却を行っていないこと。
- 8 不良住宅又は空き家住宅の集積が、居住環境を阻害していること。

※1～8の全ての要件を満たさなければなりません。
※すでに解体工事に着手している場合は、補助の対象となりません。

◇ 申請対象者は次のとおりです。

- ① A 老朽危険空き家の所有者として登記事項証明書(未登記の場合は固定資産税課税台帳)に登録されている者(法人及び団体を除く。)
 - B Aに規定する者の相続人
 - C A又はBに規定する者から補助対象住宅の除却についての同意を得た者
 - D その他市長が特に認める者
- ※A～Dのいずれかに該当しなければなりません。
- ② 本人及び本人と同一世帯に属する者が、市税及び国民健康保険税を滞納していない者
 - ③ 補助対象住宅に所有権以外の権利(賃借権を含む。)の設定がある場合、当該権利者から補助対象住宅の除却についての同意を得ている者
 - ④ 補助対象住宅が複数の者の共有である場合、当該住宅の共有者全員から補助対象住宅の除却についての同意を得ている者

※①～④の全ての要件を満たさなければなりません。

◇ 補助金額等

・補助対象工事費用の5分の4以内で、最高160万円を限度とする。

※補助対象工事費用とは、除却工事に要した費用(家財道具、機械、車両等及び浄化槽等の地下埋設物は除きます。)

・補助金の額は千円未満の端数がある時は、切り捨てます。

◇ 受付期間 11月30日(月)まで

◇ 対象戸数 5戸

対象となる工事、交付申請等、詳しくは市ホームページをご覧ください。

※正式な申請の前に、まず事前協議を行いますので、市役所生活環境課までご連絡をください。

【問】

生活環境課 ☎(087)894-1119

さぬき市津田町中央駐車場 利用者追加募集

さぬき市津田町中央駐車場利用者の追加募集をします。

○ 駐車場概要

所在地 さぬき市津田町津田1010番地
10の一部
募集区画 35区画程度

○ 利用料金

月額 3,000円(1区画)

○ 利用期間

契約時～平成28年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○ 募集受付

※随時。定員に達し次第締め切ります。

○ 申請時に必要なもの

- ・申請書(都市計画課・津田支所にあります。)
- ・印鑑



【問・申】

都市計画課(市役所本庁2階) ☎(087)894-1113
津田支所 ☎(0879)42-3101

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者追加募集

さぬき市パーク・アンド・ライド
駐車場使用者の追加募集をします。

○ 駐車場概要

所在地 さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)
募集区画 35区画程度

○ 使用料金

月額 3,000円(1区画)

○ 使用期間

契約時～平成28年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○ 申込のできる方

公共交通機関(JR・ことでん等)を利用して通勤・通学をしている方

○ 募集受付

随時。定員に達し次第締め切ります。

○ 申請時に必要なもの

- 申請書 ●印鑑 ●免許証(コピー可)
- 定期券など公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)
- 車検証など駐車する自動車の確認ができるもの(コピー可)



【問・申】

都市計画課(市役所本庁2階) ☎(087)894-1113

予防接種のお知らせ

予防接種は病気を予防する免疫を獲得するためのものです。予防接種を受けるには、病気ごとに接種に適した時期がありますので、下記の接種期間を確認し、受け忘れのないようにしてください。

🌸 子どもの定期予防接種 🌸 自己負担:無料

ワクチン名	対象者(※1)	標準的な接種期間(※2)	接種回数
ヒブ	生後2月～60月に至るまで	初回:生後2月～7月頃 追加:初回終了おおむね1年後	初回3回(※3) 追加1回
小児肺炎球菌	生後2月～60月に至るまで	初回:生後2月～7月頃 追加:生後12月～15月	初回3回(※3) 追加1回
BCG	生後1歳に至るまで	生後5月～8月頃	1回
四種混合	生後3月～90月に至るまで	初回:生後3月～12月頃 追加:初回終了おおむね1年後	初回3回 追加1回
二種混合	11歳以上13歳未満	11歳～12歳	1回
麻疹風しん混合	1期:生後12月～24月に至るまで 2期:平成21年4月2日～ 平成22年4月1日 生まれ	4月～6月の接種が望ましい ※平成27年度対象者	各期に1回
水痘	生後12月～36月に至るまで	初回:生後12月～15月 追加:初回終了後6月～12月に至るまで	2回(※4)
日本脳炎	1期:生後6月～90月に至るまで 2期:9歳以上13歳未満 *特例対象者(平成7年4月1日～平成19年4月1日生まれ)は、20歳になる前日までに残りの回数を接種できます。 *第2期について、第1期の接種を終えている9歳以上の方で希望される方は接種することができます。	1期初回:3歳～4歳 1期追加:初回終了おおむね1年後 2期:9歳～10歳	1期:初回2回 1期:追加1回 2期:1回

※1 予防接種法で定められた定期予防接種の対象者 ※2 ※1の中でも接種するのが望ましいとされる期間

※3 ヒブおよび小児肺炎球菌予防接種は、接種開始月齢によって接種回数が異なります。

※4 任意接種で水痘ワクチンを接種した回数も含みます。

🌸 高齢者の定期予防接種 🌸

ワクチン名	対象者	接種回数	自己負担	接種期間
インフルエンザ	65歳以上(※5)	1回	別途お知らせします。	平成27年10月1日～ 平成28年3月31日迄
高齢者の肺炎球菌	平成28年3月31日に65歳、70歳、75歳、80歳、 85歳、90歳、95歳、100歳の者(※5)(※6)	1回	2,500円	平成27年4月1日～ 平成28年3月31日迄

※5 60歳以上65歳未満の者で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級を保持する方も対象となります。

※6 すでに肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)の接種を受けたことのある方は対象外となります。

🌸 転入された方へ 🌸

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

🌸 長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ 🌸

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年(高齢者の肺炎球菌については回復後1年)以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の優しい子育てを応援!

『こんにちは赤ちゃん訪問事業』

民生委員児童委員・主任児童委員が実施しています。

☆乳児(生後4ヶ月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員児童委員・主任児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ「子育て応援ガイドブック」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い) 出生届け時に市役所・各支所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)52-2517
国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

香川県不妊相談センター

【香川県委託事業】

専門の看護師等が不妊などの相談に応じるとともに、不妊治療に関する情報提供を行っています。予約による、医師や心理カウンセラーによる来所相談も実施しています。ご相談ください。

●委託先 公益社団法人香川県看護協会

●場所 高松市国分寺町国分152-4

●相談日 毎週月・水・金曜日(13:30～16:30)

●電話番号 ☎(087)816-1085【専用電話】

乳がん検診のお知らせ

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。まずは、検診を受けることが大切です。ぜひ、この機会に受診しましょう。

かがわ マンモグラフィセンターのご案内～受けよう♥乳がん検診～

子育てや介護、仕事、家事などで忙しく、平日に病院へいけない女性が受診できるように、休日の乳がん検診を実施します。この機会にぜひ検診を受けましょう。

対象者 さぬき市在住の今年度40歳以上の女性
自己負担金 2,000円

- 無料クーポン券対象者(昭和49年4月2日～昭和50年4月1日生)は、無料です。
 当日無料クーポン券をお持ちください。

申込方法 受付期間: **9月7日(月)～9月18日(金)** ※ただし、土日除く

- 希望される検診機関に直接お申込ください。
- 定員になり次第、受付を終了しますので、お早めにお申込ください(先着順受付)。
- 申込まれた方には、後日受診券を兼ねた問診票等を郵送します。



検診場所

	実施日	検診場所	実施時間	定員	受付時間
医療機関	10/12(祝)	久米川病院(高松市)	9:00～12:00 13:30～17:30	10 10	☎(087)844-3111 受付時間 9:00～12:00、13:30～17:00
	10/25(日)	県立白鳥病院(東かがわ市)	9:00～11:30	15	☎(0879)25-4154(内線100) 受付時間 8:30～17:00
(集団検診)	10/ 3(土)	小豆島町イマージュセンター(小豆島町)	9:30～11:30 13:00～14:00	30 30	【申込先】 香川県総合健診協会 ☎(087)881-6309 受付時間 9:00～17:00
	10/11(日)	善通寺市民会館(善通寺市)	9:30～11:30 13:00～14:30	30 30	
	10/25(日)	香川県総合運動公園(高松市) (「ピンクリボンいくしまウオーク&フェス」において実施)	11:30～13:30	30	

○検査結果は、約1か月後に個別通知します。

【問】 香川県健康福祉総務課 ☎(087)832-3261
 さぬき市国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

乳がん検診実施機関追加のお知らせ

久米川病院(高松市新田町)で乳がん検診が受けられるようになりました。

40歳以上の方で検診を希望される方は、平成28年1月20日までに久米川病院へ直接お電話にてお申し込みください。後日、受診券を兼ねた問診票を市から郵送します。

検診方法	マンモグラフィ(乳房X線撮影)および視触診
申込方法	久米川病院へ直接電話申込 ☎(087)844-3111(月～土曜日受付) *受付時間 9:00～12:00、13:30～17:00
検診実施期間	平成27年9月～平成28年1月 平日午後(木曜日除く)、土曜日 午前・午後 ※検診日は申込時に予約
定員	1日15名
自己負担金	2,000円
注意事項	植込み型ペースメーカー、植込み型除細動器等の医療機器の装着、豊胸術を受けている方は、破損等の恐れがあるため検診を受けられません。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

9月10日～9月16日は自殺予防週間です

平成26年には2万5千人以上の方が自殺により亡くなっています。これは、毎日70人近くの方が自らのいのちを絶っており、深刻な社会問題となっています。香川県内では180人、さぬき市では7名(平成25年15名)の方が尊いのちを絶っています。

自殺の多くは、さまざまな悩みや問題をひとりで抱えるうちに、心理的に「追い込まれた末の死」です。

あなたの身近に、悩みや問題を抱えてつらい思いをしている人はいませんか？

【心のSOSサイン チェックポイント】

- 原因不明の身体の不調が続いている
- 最近眠れない、朝方に目が覚める
- 食欲がなく、体重が落ちてきた
- 感情が不安定になる。イライラする。落ち込む。
- これまで楽しめていたものが楽しめなくなる
- 酒量が増える

悩んだとき、困ったときひとりで抱え込まずに、
 まずはご相談ください

【相談窓口】

さぬき市国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518
 精神保健福祉センター ☎(087)804-5565
 (こころの電話相談 ☎(087)833-5560)
 東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263

(内閣府)

こころの健康相談 おこなおう まもろうよ こころ
 統一ダイヤル **0570-064-556**

地域おこし協力隊員 と 集落支援員の ちょっとレポ

なんしょんな? Vol.24



地域おこし協力隊の舟越彩子です。
“暮らしの近くにある旬のものを食べるって、幸せなコト”そんな想いを持って、地域の食材でピザを焼き、人と人、食と人が会える機会を作ろう!と、動いているうちに「ピザ窯」を作ることになりました!場所は大串です。ピザ窯作り作業は有志の力によって、コツコツすすめられています。作業のアドバイスや、材料のタイル提供など、市内外の方々の力によってここまで来ることが出来ました。人の繋がりが何より一番の可能性ですね。窯を使えるようになるのは、煙突設置など環境整備が終わってからのなので、まだ少し先です。
地域食材でピザを焼く「PIZZANUKI(ピッツァヌキ)」にて色んなピザを提案していきたいと思っています。
作業の様子や、催しの案内は「さぬき市地域おこし協力隊Facebookページ」をご覧ください。
<https://www.facebook.com/sanuki.okoshi>



集落支援員の吉田治喜です。

自治会に入ろう! ~自分たちのまちは自分たちの手で~

・自治会とは、隣近所に住む人たちが結成され、自主的に運営している最も身近な住民組織です。

◎自治会の支え合いが地域の絆をつないでいます。

- ・住民同士のふれあいが深まります
- ・地域の問題解決を図ることができます
- ・地震、台風など大きな災害の時たよりになります

もし、まだ自治会に加入されていないご家庭や、お引越し等で新たにさぬき市に来られた方には自治会加入を勧めてください。



集落支援員の松木優紀です。

現在、寒川町南部の大末、小倉、門入自治会などを巡回しています。門入には、1999年3月、門入ダムの竣工に合わせてオープンした「門入の郷」があります。当時、小学生だった私は門入の郷の中にある「樺の城」へ探検をしによく訪れました。緑色の山をバックに真っ赤な「門入ブリッジ」、芝生広場にある迷路のお城は幼い私にとって刺激的で不思議な空間でした。

地域の方にお話を伺うと今も、ウォーキングやキャンプ、ホテルが見える穴場スポットとして老若男女の憩いの場になっているそうです。



芝生広場にある樺の城

【問】政策課 ☎(087)894-1112

平成27年度 就学時健康診断のお知らせ

平成28年度にさぬき市内各小学校に入学されるお子さんを対象に健康診断を行います。
この健康診断は、お子さんの心身の健康状態を把握して、保健上必要な助言を行うものです。対象児童の保護者の方には、9月下旬ごろに「新入学児童の健康診断のお知らせ」(はがき)を発送します。

対象者 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれのお子さん

健診内容 親子面接、内科・歯科検診(小学校で実施)
視力・聴力・知的発達スクリーニング検査(在籍の幼稚園、保育所(園)で実施)

持ち物 ・「新入学児童の健康診断のお知らせ」(はがき)
※はがき裏面の記載事項に記入をして、お持ちください。
・上履き(お子さんのみ)

その他 ・9月1日現在の住所地にて小学校区を判断し、実施日時等をお知らせします。
・当日は、時間厳守をお願いします。
・歯科検診を幼稚園で行う場合があります。

◎検診場所・日時(親子面接、内科・歯科検診)

実施場所	日 程	受付時間
津田小学校	平成27年10月1日(木)	13:15~13:30
さぬき南小学校	平成27年10月1日(木) 歯科検診	13:00~13:30
	平成27年10月5日(月) 親子面接・内科検診	
志度小学校	平成27年10月26日(月)	13:05~13:25
さぬき北小学校	平成27年10月15日(木)	14:20~14:40
神前小学校	平成27年10月19日(月)	13:15~13:30
石田小学校	平成27年10月19日(月)	13:45~14:00
長尾小学校	平成27年10月19日(月)	12:45~13:15
造田小学校	平成27年10月26日(月)	12:55~13:10
前山小学校	平成27年10月15日(木)	12:50~13:00

【問】 学校教育課 ☎(0879)42-3106

図書館だより

『いいこ ねんね』 内田麟太郎・ぶん 長谷川義史・え 童心社

さるのかあさんとこざる、いぬのとうさんとこいぬ、ねこのかあさんとこねこ、そしてかあさんとぼく、「いいこ ねんね」「いいこ ねんね」
親が子どもにこのことを歌うことで、子どもは幸せそうに眠りにつきます。きっと子どもたちは、いい夢をみて
いるんだなと想像できます。
この絵本から、親のあたたかい愛情、それに包まれ守られている子どもの純粋さが伝わってきます。また、「寝る子は育つ」ということわざがあるように、親から子どもに「早く大きくなってね」という願いがちに聞こえるような気がします。心をほかほかさせてくれる絵本だと感じました。

Bookstart (ブックスタート)をご存知ですか？

1992年にイギリスで始まった、赤ちゃんと保護者が絵本を介して向かい合い、「あたたかくて楽しいひととき」を持つことを応援する子育て支援の運動です。
さぬき市では平成16年から、市内で生まれたすべての赤ちゃんとその保護者を対象に、ブックスタートが始まりました。3~4ヶ月健診の会場で、図書館や子育て支援課、子育て支援センター、そしてボランティアスタッフのみなさんなど、さまざまな地域の人々が子育て支援のメッセージを伝え、絵本が入ったブックスタート・バックを手渡しています。

ブックスタート・ボランティアの募集

ブックスタートのメッセージを伝える「ブックスタート・ボランティア」を募集します。絵本に興味のある方、赤ちゃんが好きの方、私たちと一緒にさぬき市の子育てを応援しませんか？

興味のある方は 子育て支援課 ☎(0879)52-2517 または各図書館まで

★志度図書館の行事

○おはなし会 8月22日(土)10:30~
9月 5日(土)10:30~
9月26日(土)10:30~

★寒川図書館の行事

○ボランティア秋桜さんのおはなし会 8月22日(土)14:00~
○まつぼっくりさんのおはなし会 9月19日(土)14:00~

開館時間 10:00~18:00



【問】志度図書館 ☎(087)814-2678
寒川図書館 ☎(0879)43-6930

★休館日のお知らせ

○志度図書館
8月24日(月)、31日(月)、
9月7日(月)、14日(月)、15日(火)、16日(水)、17日(木)、
18日(金)、22日(火)、23日(水)、28日(月)、30日(水)
○寒川図書館
8月24日(月)、31日(月)、
9月7日(月)、8日(火)、9日(水)、10日(木)、11日(金)、
14日(月)、22日(火)、23日(水)、28日(月)、30日(水)
※9月21日(月)は祝日開館します。
※9月は資料整理期間のため、志度と寒川で休館日が異なります。
ご注意ください。
ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>
ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

<21世紀館さんがわ>

【9月の催しもの(作品展示)のご案内】

第13回 さぬき市民 県展入選等作品展 8月25日(火)~9月6日(日) <small>第80回香川県美術展覧会に於いて、さぬき市在住で受賞・入選された方々の作品展です。</small>	寒川町園芸同好会 作品展展示会 9月8日(火)~9月13日(日) <small>盆栽や山野草・鉢花など、会員の皆さんが丹精込めて育て上げた植物の展示会です。</small>
十河安則 回顧展 9月15日(火)~9月27日(日) <small>戦後の混乱期から90歳まで、60年間の作品の中から、風景画や表紙絵作品を展示致します。十河安則氏 生涯の集大成とも言える回顧展です。</small>	長尾ライオンズクラブ 国際平和ポスター展 9月29日(火)~10月4日(日) <small>国際協会主催第28回国際平和ポスターコンテストに応募された、さぬき市内中学1年生を対象にした作品展です。</small>
開館時間	9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日 ※主催者により変動あり
観覧料	さぬき市民県展入選等作品展のみ¥100(大学生以下無料)
場所	寒川町石田東(寒川支所南側)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ww.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

睡眠を大切にしましょう!

子どもだけでなく、おとなにとっても基本的な生活習慣は大切です。両親の睡眠時間が短いと子どもの睡眠時間も短く、就寝時刻が遅いと子どもの就寝時刻も遅いことが指摘されています。まずは、おとな自身が生活習慣を見直してみませんか。

脳は生命維持するために、睡眠中も休まずに働いています。

- 記憶の固定化と再構築
- 身体の成長
- 細胞の修復や再生の促進
- 老廃物の代謝や除去
- 心身の休息
- 体内時計のコントロール
- 血液成分の管理
- 成長ホルモン等の各種ホルモンのコントロール
- 体温や血圧等のコントロール

脳の重さは体重の2%ほどですが、体全体が消費するエネルギー量の18%も使っています。



睡眠不足でイライラした子どもは

- ☆ 何もやりたくなる。
- ☆ がまんができなくなる。
- ☆ 何をしてもおもしろくない。
- ☆ 意地悪がしたくなる。



睡眠不足になると脳が疲労し、不快な気分になります。

より良い睡眠のためには

- ☆ 決めた時刻に眠り、決めた時刻に起きる。
- ☆ 眠る前は部屋を暗くする。
- ☆ 気持ちよく寝られる寝具にする。
- ☆ 起床時は朝日を浴びる。

体内時計をリセット!

家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

人権教育シリーズ

さぬき市人権・同和問題意識調査結果⑧ 障がいのある人も暮らしやすい社会へ

今月号では、意識調査結果の、障がい者の人権についてお話しします。障がい者の人権で問題があると思われることについての回答では、「社会の中で、障がいのある人が自立していくための教育や訓練を受けるための機関や専門的な人材が整備されていない」58.7%、「働ける場所や能力を発揮する機会が少ない」56.5%、「道路の段差解消など、障がいのある人が暮らしやすいまちづくりが進んでいない」23.3%の項目が、高い結果となりました。

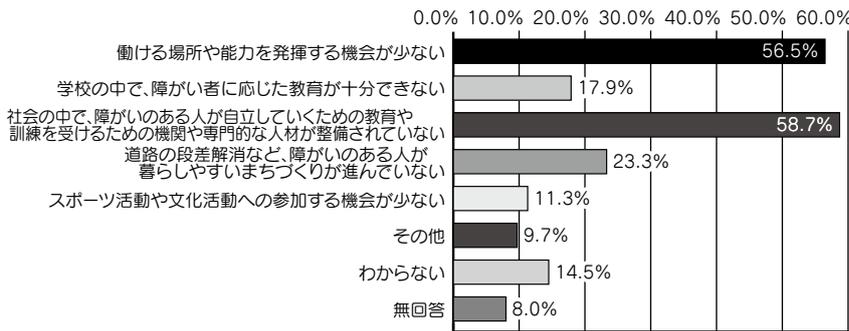
次に、障がい者の人権を守るために必要なこととして、「障がいのある人たちや家族等が気軽に相談できる専門機関や専門員等の充実や、障がいのある人や家族同士の交流の場を拡大、確保」49.6%、「障がいのある人の就職機会を充実させるため、就業教育や訓練制度の整備を図る」42.7%、「障がいのある人に対する理解や認識が深められるための教育や啓発を進める」35.9%となりました。

調査の結果、課題と対策ともに、障がいのある人が自立した生活を送れるよう、相談・交流の場の確保や就労支援を含めた「支援体制の充実」への回答が多く出されました。

障がいがある人に対して、就労機会の充実に積極的に取り組み、自立支援をしていく必要があります。そのためには、周囲の人の障がいに対する正しい理解と協力が大切です。偏見や誤解をなくし、目に見えない心のバリアを取り払い、声かけやふれ合いを通して、その人の魅力に気づけるようにしましょう。

また、障がいのある人が、安心してまちへ出られるよう、環境整備を進めることも重要です。近年、誰でも便利なように配慮した「ユニバーサルデザイン」が普及しています。通路幅の広い自動改札機等、身の回りでも見つけてみましょう。しかしいくらまちなを整備しても、点字ブロックの上に自転車等をとめることをしては意味がありません。障がいについて、一人ひとりが自分のことと理解し、関心を持つことが大切です。

【問】人権推進課 ①(087)89949088



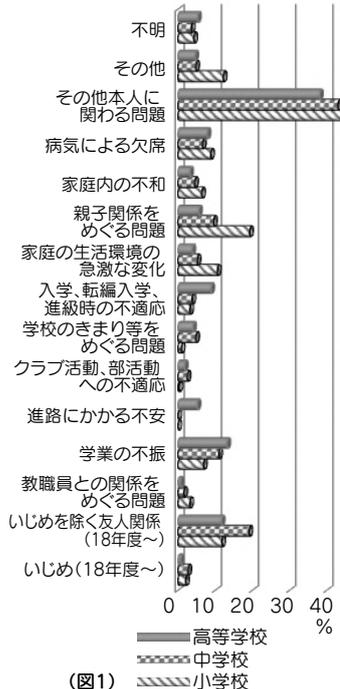
自分の気持ちを表現できる子に

少年育成センターだよりの

現在、多くの子どもは、ネットの使用が長くなり、その結果、いろいろな問題が生じています。その一つに、自分の気持ちを表現できない子、キレやすく、すぐに暴力を振るったり、自分にとじこもってしまったりすることが多いようです。

不登校のきっかけとして(図1)【その他本人に関わる問題】が全体の四割前後と一番多く、遊び、非行型、家族(とくに親)、虐待が背景に潜むもの等、気持ちを素直に自由に表現できないことが大きな要因になっているようです。続いて「いじめを除く友人関係」で「友達」の存在が子どもの世界では影響が大きく、トラブルを未然に防ぐためにも、気持ちを素直に表現できる子に育てたいものです。まず、子どもの気持ちを理解するよう努めましょう。

校種別「不登校のきっかけ」(文部科学省2010年作成)



- ◎ 人間誰しも弱い面があり、一人で悩んでいるとふさぎ込み、いろいろな悩み解決法があるということに気づかないものです。
- ◎ 信頼する人に勇気をもって相談すると思わぬ解決策が見つかり光が見えてきます。
- ◎ そして、相談した解決策は同じ悩みを持つ人の助けにもつながるのです。

臨床心理士による相談の仕組み

そこで、さぬき市少年育成センターでは、「少年に関する相談活動」の他に、不登校とその傾向にある子どもやその家族の方を対象に、臨床心理士による専門的カウンセリングを実施しています。例えば「子どもの心にどう寄り添えばいいのか」「子どもとよい関係を作るには...」「学校とよい関係が続いていくには...」「病院受診や専門機関について...」等について、一緒に考えていけたらよいと思っております。また、継続相談もできますので二人で悩まずお気軽にお越しください。申込は、前日の十七時までに電話でご予約をお願いします。

場所 さぬき市少年育成センター相談室(津田支所2階)
対象者 不登校またはその傾向にある さぬき市内の小中学校の児童生徒、その保護者および関係者等
指導者 臨床心理士 北濱 雅子先生【十月十日・十一月十二日・二月十三日】
 臨床心理士 清水 小百合先生【九月十二日・十月十四日】
 【月十六日・三月十一日】

費用 無料
申込先 さぬき市少年育成センター適応指導教室「FINE」
 ①(0879)421012



9月・10月行事予定

- 【さぬき市】
- 会長杯軟式野球大会
ととき 9月6日・13日・20日(日)
志度野球場 他
 - テニス大会
ととき 9月13日(日)
長尾テニスコート
 - 市民グラウンドゴルフ大会
ととき 9月16日(水)
石田運動広場
 - 市民バレーボール交流大会
ととき 9月20日(日)
神前体育館 他
 - 剣道練成大会
ととき 9月20日(日)
大川体育館
 - ゲートボール教室
ととき 10月7日(水)・17日(土)
屋内ゲートボール場
 - ソフトバレーボール大会
ととき 10月11日(日)
津田体育館
 - 市長杯柔道大会
ととき 10月18日(日)
寒川高校柔道場
 - バスケットボール大会
ととき 10月18日(日)
志度中学校体育館
 - クローケー大会
ととき 10月18日(日)
市役所前クローケーコート
 - グラウンドゴルフ教室
ととき 10月22日(木)
長尾総合運動公園多目的広場
 - オープンテニス大会
ととき 10月25日(日)
長尾テニスコート
 - 市民バレーボール大会
ととき 10月25日(日)
ツインバルなお 他
- 【志度地区】
- 卓球大会
ととき 9月6日(日)
志度中学校体育館
 - 志度地区市民運動会
ととき 9月20日(日)
志度中学校運動場
 - ソフトバレーボール大会
ととき 10月18日(日)
志度小学校体育館

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)42-3107

大会結果

- 【さぬき市】
- さぬき市長杯ゲートボール大会
6月20日(土) 屋内ゲートボール場
優勝 すばる
準優勝 浜なでしこ
第3位 みろく・長生会
 - さぬき市議会議長杯ゲートボール大会
7月5日(日) 屋内ゲートボール場
優勝 星友
準優勝 長尾
第3位 すばるA・すばるB
優勝 志度
準優勝 みろく
第3位 神前・観音
 - ソフトバレーボール大会
7月5日(日) 津田体育館
フロンズA 優勝 FORK
優勝 志度
準優勝 志度
スポレク 優勝 志度
ねんりん 優勝 遠山桜
 - レディースB 優勝 志度
レディースC 優勝 志度
レディース 優勝 志度
レディスC 優勝 志度
レディスB 優勝 志度
レディスA 優勝 志度
- 【志度地区】
- バレーボール大会
6月14日(日) 志度中学校体育館
男子の部 優勝 旧友会B
準優勝 ムラカミ男子
女子の部 優勝 L O O P
準優勝 レオマダム
- 【大川地区】
- 大川町グラウンドゴルフ第1回部内大会
6月4日(木) みろく公園野球場
優勝 大山博
準優勝 笠井利子
4位 稲田弘子
3位 十河三重子
5位 出石政吉
 - 第1回大川地区体育協会会長杯グラウンドゴルフ大会
6月25日(木) みろく公園野球場
優勝 金森秀夫
準優勝 笠井利子
3位 藤井ノブ子
4位 川西カズ子
5位 榎原美恵子

平成27年度 秋季運動会実施一覧

学校(園)名	日時	雨天時の実施日	備考
	開始時刻	開始時刻	
長尾小学校	9月27日(日)	9月28日(月)	28日(月)が雨天の場合は、29日(火)に実施
	8:40	8:40	
前山小学校	9月27日(日)	9月27日(日)	雨天の場合は、前山小体育館で実施
	9:00	9:00	
鶴羽幼稚園	10月3日(土)	10月3日(土)	雨天の場合は、旧鶴羽小学校体育館で実施
	9:00	9:30	
志度幼稚園	10月3日(土)	10月4日(日)	10/4が雨天の場合は、9:30~志度小体育館で実施
	9:00	9:00	
寒川幼稚園	10月3日(土)	10月4日(日)	10/4が雨天の場合は、9:30~寒川高校体育館で実施
	9:00	9:00	
長尾幼稚園	10月3日(土)	10月3日(土)	雨天の場合は、長尾小学校体育館で実施
	9:00	9:30	
造田幼稚園	10月3日(土)	10月3日(土)	雨天の場合は、造田小学校体育館で実施
	9:00	9:30	
津田幼稚園	10月10日(土)	10月10日(土)	雨天の場合は、津田公民館で実施
	9:00	9:30	
さぬき北幼稚園	10月10日(土)	10月10日(土)	雨天の場合は、さぬき北小学校体育館で実施
	9:00	9:30	
さぬき南幼稚園	10月17日(土)	10月17日(土)	雨天の場合は、さぬき南小学校体育館で実施
	9:00	9:00	

【問】学校教育課 ☎(0879)42-3016

【さぬき市】さぬき市民バレーボール大会

日時 9月20日(日)開会式8:30~
会場 神前体育館・B&G体育館
参加資格 市内在住者および市内勤務者
種目 ①男子の部 ②女子の部
 ※職場、自治会、同好会構成は自由。重複は禁止。コート内選手の年齢の合計が240歳以上とする。1チーム選手登録は12名まで、男子チームの女子の出場は2名。
参加料 1チーム 2,000円(大会当日納入)
申込み 9月11日(金)までに電話で申込みして下さい。

【問】 志度 山田 ☎(090)1572-1544
 長尾 五井 ☎(090)7573-1541
 津田 大山 ☎(090)2828-2022
 大川 遠山 ☎(090)2784-6915
 寒川 植田 ☎(090)4508-0927
 さぬき市体育協会 ☎(0879)42-3107

【寒川地区】太極拳(練功十八法)体験会

日時 9月26日(土) 13:00~15:00
会場 寒川農村環境改善センター 2階 多目的ホール
参加費 無料(特に事前の申し込みは必要ありません。)
主催 寒川地区体育協会
 ※当日は、運動できる服装と体育館シューズをご持参ください。
 【問】太極拳さぬき寒川稽古会 会長 名和京太郎 ☎(090)3186-2428

平成27年9月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先	電話番号
6日(日)	門入よさこい	9:30~16:00	門入の郷・水辺の公園	さぬき市観光協会(商工観光課内)	(087)894-1114
13日(日)	第3回まんてがん源内塾【第4回】 ※塾生でない方も参加可能。参加費500円必要。	13:30~15:30	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館	(087)894-1684
22日(火・祝) 23日(水・祝)	造田神社 秋季例大祭	22日 18:00~ 23日 10:00~	造田神社	造田神社	(0879)52-3751
26日(土) 27日(日)	鴨部神社 秋季例大祭	26日 19:00~ 27日 10:00~	鴨部神社	鴨部神社	(087)895-0338
26日(土) 27日(日)	男山神社 秋季例大祭	26日 18:00~ 27日 10:00~	男山神社	男山神社	(0879)43-5908

※イベント情報については平成27年7月10日現在のものです。その後変更になる場合もありますのでご了承ください。

かがわ認知症予防フェア

日 時	平成27年9月6日(日)9:00~17:00
会 場	イオンモール綾川1階グリーンコート (綾歌郡綾川町萱原822-1)
内 容	パネル展、認知症簡易チェックコーナー・相談コーナー、ステージイベント(認知症予防体操の実演)など
参加費	無料
【問】	かがわ認知症シンポジウム事務局(株式会社ピクト内) ☎(087)818-1270

かがわ認知症予防シンポジウム

日 時	平成27年9月26日(土) 第一部 10:30~12:00 (開場10:00) 第二部 13:30~16:00 (開場13:00)
会 場	サンポートホール高松第2小ホール (高松市サンポート2-1)
講 師	第一部 ■一般向け講演会 映画作家 河瀬 直美 氏 第二部 ■基調講演 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 研究所 所長 柳澤 勝彦 氏 ■特別講演 国立研究開発法人 国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター 予防老年学研究部 部長 島田 裕之 氏
参加費	無料(事前申し込み必要)
申込方法	FAXまたはメールにて受付 ※メールの場合は、件名を「9月26日講演会申込」としてください。 ・応募者多数の場合は先着順 ・申込受付完了後、受講券を事務局より発送予定 下記①~④を記入の上、送信してください。 ①希望の部(第一部、第二部、両方)、②出席者氏名、③住所、④連絡先電話番号
申込締切	平成27年9月16日(水)
【問】	かがわ認知症シンポジウム事務局(株式会社ピクト内) ☎(087)818-1270 FAX(087)843-1130 E-mail:ninchisyo-yobou@picto.co.jp

第14回 さぬき市美術展覧会作品募集

会 期	第1期 平成28年1月20日(水)~1月31日(日) 部門 書 第2期 平成28年2月3日(水)~2月14日(日) 部門 日本画、洋画、グラフィックデザイン 第3期 平成28年2月17日(水)~2月28日(日) 部門 彫刻、工芸
	(月曜日は休館日)
会 場	21世紀館さんがわ
出 品 料	2,000円(高校生無料)
出品点数	各種目一人1点
作品搬入	搬入期間:平成27年12月18日(金)~20日(日) 搬入時間:9時~16時30分 搬入場所:21世紀館さんがわ
	※開催要項および作品申込書等は21世紀館さんがわホームページよりダウンロードできます。 【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

『第一回 平賀源内甲子園 開催決定!!』

日本初のコピーライター平賀源内先生に続け!
地元香川より、第二の平賀源内を発掘するための広告賞イベントを開催します!

学生たちの優れたキャッチコピーを大募集!!

日時:2015年11月1日(日)10:00~夕方まで

場所:平賀源内記念館(さぬき市志度587-1)

詳しい情報知りたい方は、ホームページへGO。
<http://setoco.jp/>

【問】 瀬ト内工芸ズ.事務局(株式会社スクルト内)
☎(087)845-0007

平成27年度 志度高祭のお知らせ

開催日 平成27年9月26日(土)・27日(日)

今年も志度高祭を盛大に開催します。毎年恒例の商業科ふれあい掘り出し物市・志度高デパート・工業科製作のフラワースタンド販売・文化部の活動発表、その他楽しい企画やおいしい食べ物を準備して地域の皆様のお越しをお待ちしております。また、小さいお子様向けの実際に乗れるミニ新幹線もあります。

ぜひ志度高生の活動の成果を見にいらしてください。

【問】志度高校 ☎(087)894-1101

こんにちは「地域包括支援センター」です

高齢期の「食」で大切なこと

高齢期になると食べる量が減ったり、若い頃と比べ消化吸収能力が低下しやすくなり、十分な栄養がとれなくなることがあります。高齢者にとっては、肥満やメタボよりも注意が必要な「低栄養」を予防していきましょう。



たんぱく質(肉・魚・卵・豆腐等)を積極的にとりましょう

からだに必要なたんぱく質の量は、実は若い頃とは変わりません。高齢期には消化吸収能力が低下する分、積極的にたんぱく質をとる必要があります。また、エネルギーのもととなる糖質(ご飯やパン)・脂質(油脂類)を適度にとり、これらをからだで上手に働かせるために、野菜が必要です。バランスのよい食事を心がけましょう。



定期的に体重を測りましょう

たんぱく質やエネルギーが不足した「低栄養」状態が続くと、体重減少がおこります。体調に異変を感じていなくても、気付かないうちに体重が減っていないか定期的に測る習慣をつけましょう。



ご存知ですか?配食サービス

自分で調理することが困難な方や、栄養バランスのとれた調理済みの食事を希望されている方にお弁当をお届けするサービスです。さぬき市内の配食サービスに関する情報は、地域包括支援センターで相談することができます。



【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

いきいき健康教室のご案内

委託先:さぬき市社会福祉協議会

さぬき市では、住み慣れた地域で自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、介護予防の体操や、認知症予防のレクリエーションを楽しみながら行う教室を開催しています。参加申込みや参加料は必要ありません。

ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

時間:午前10時から11時30分

9月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
9月 9日(水)	津田公民館北山分館
9月10日(木)	寒川体育館 (旧寒川勤労者体育センター)
9月10日(木)	辛立文化センター
9月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
9月17日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
9月18日(金)	長尾保健センター

時間:午後1時30分から3時

9月 4日(金)	志度公民館末分館
9月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ

＜会場や時間のお問い合わせ先＞
さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター地域活動

「介護予防ボランティアリーダー養成講座」を修了した介護予防サポーターと一緒に、体操や脳トレゲームなどを行いながら集える場となっています。

時間:午前10時から11時30分

9月15日(火)	志度保健センター
9月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

9月 2日(水)	生涯学習館
9月14日(月)	造田ふれあいプラザ
9月17日(木)	長尾公民館多和分館

サポーターさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



皆さんからご応募頂いた中から、愛称が決まりました。介護予防サポーターマスコットキャラクター名前は「こころちゃん」です。よろしくお願ひします。

【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

若者のメンタルヘルス講演会

テーマ「生きるのがしんどいのは自分だけ? ~若者が感じている「生きづらさ」について~」

日時 平成27年9月26日(土) 13:30~16:00
場所 三木町文化交流プラザ(木田郡三木町鹿伏360)

内容 1部 講演
講師 石川 良子 さん(松山大学人文学部社会学科准教授)
2部 当事者体験談
講師 宮武 将大 さん(ひきこもり支援「NODE」代表)

参加対象 若年者(概ね15~39歳)、
定員 若者のメンタルヘルスに関わっている方等
50名(先着順・参加費無料)

申込方法 参加を希望される方は、平成27年9月18日(金)迄に電話またはFAXにて氏名、住所、連絡先、若者のメンタルヘルス講演会希望と記載のうえお申し込み下さい。

【問・申】東讃保健福祉事務所 保健対策課
浅野・飛田・酒井
☎(0879)29-8263 FAX(0879)42-5882

高齢者や障害者のあんしん相談会(第22回)

高齢者、障害者、その家族及び関係者を対象とした相談会を開催します。

日時 9月12日(土) 13:30~16:30(16時受付終了)
場所 『高松会場』高松テルサ
高松市屋島西町2366-1 ☎(087)844-3511
『丸亀会場』丸亀市保健福祉センター(ひまわりセンター)
丸亀市大手町2-1-7☎(0877)22-5700

相談料 無料

内容 日常生活上心配ごとや困りごと、権利侵害等のトラブル等の無料相談

※参加に当たり、事前の申込みは不要です。

【問】・成年後見センター・リーガルサポートかがわ
高松市西内町10-17 香川県司法書士会館内
☎(087)821-5701 FAX(087)821-5879
・権利擁護・成年後見支援センター
高松市番町1丁目10-35
社会福祉法人 香川県社会福祉協議会地域福祉課内
☎(087)861-8883 FAX(087)861-2664

9月 保健だより

● 3～4カ月児健診（津田保健センター）

17日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年5月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 1歳6か月児健診（津田保健センター）

1日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年2月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

● 3歳児健診（津田保健センター）

10日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成24年2月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 乳幼児相談（身長・体重測定、育児相談、栄養相談）

4日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児希望者
9日	水	9:30～11:00	大川保健センター	
16日	水	9:30～11:00	津田保健センター	
25日	金	9:30～11:00	寒川農村環境改善センター	
29日	火	9:30～11:00	長尾公民館2階大広間	

● 2歳児歯科健診

9月	市内委託医療機関にて受診		平成25年2月生まれ
----	--------------	--	------------

● こども相談（発達や育児についての個別相談）

8日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
----	---	-----	----------	-------

● 健康相談

（ご希望の方は事前にご連絡ください。）

2日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	水	13:20～14:00	津田猪塚自治会館	
		14:20～15:00	津田公民館北山分館	
30日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

● 栄養相談

18日	金	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----



【問】国保・健康課（長尾支所2階） ☎(0879)52-2518

HbA1c 5.6をこえたら 血糖コントロール!

なんとかしたい！
きっかけが欲しい！
そんなあなたにぴったりです。



糖尿病予備群 リセットセミナー参加者募集

「血糖値は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい「糖尿病予防の基本」がわかりやすく学べる教室です。

糖尿病専門医の話や自分に必要な食事がわかる栄養指導、口腔ケアや無理なく続けられる運動など、すぐにでも取り組める内容です！さらに骨密度も測って、骨粗しょう症予防にもチャレンジしましょう！

参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

※9/24のみの参加はご遠慮ください。

<開催場所> 長尾支所2階 ※9/30は長尾公民館

時間	内容	講師
9/9 (水) 13:30～15:00	「健診結果を生活にいかそう！」～知っていますか？ 検査値から見えること～ その正常値、ほんとに大丈夫？ なぜ、肥満は改善しなければならぬのか？ など	とみおか内科クリニック 富岡幸生 医師
9/16 (水) 13:30～15:00	「おいしく食べて カロリーダウン！」～あなたの食事の適量は？ 健康を守る調理のコツ～	管理栄養士 保健師
9/24 (木) 13:30～14:30	「おいしく食べて 歯っぴーライフ！」～正しい口腔ケア & 生活習慣病との深い関係～	国保連合会派遣 歯科衛生士
	14:30～15:30	「あなたの骨は大丈夫？ 測ってみよう骨密度」簡易測定器を使って、かかとの骨密度を測定します
9/30 (水) 13:30～15:00	「がんばらない運動」のすすめ ストレッチ&ウォーキング！ ふだんの生活を運動にステップアップ！ ・ロコモティブシンドローム予防！ロコモチェック&ロコトレ	国保連合会派遣 健康運動指導士

※11月に津田保健センターでも開催予定、詳しくは11月号広報に掲載します。

申込締切日 平成27年9月2日(水)

受付 8:30～17:00(土日を除く)



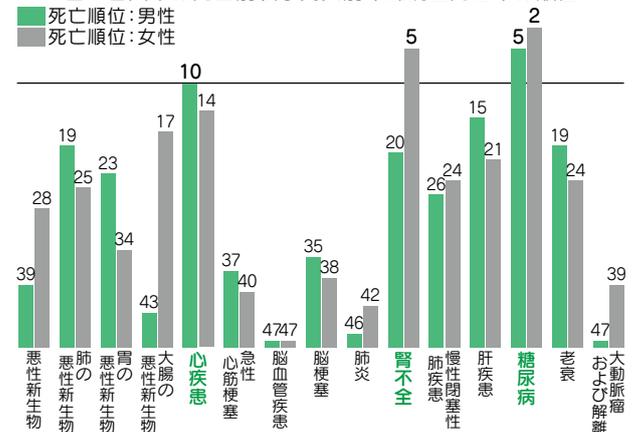
【問・申】国保・健康課（長尾支所2階） ☎(0879)52-2518

“うどん”のようになが〜く たっしやに健康長寿

主要な疾病別年齢調整死亡率の都道府県別状況を見ると、香川県は特に糖尿病での死亡率が、高い方から男性5位・女性2位と全国の中で突出した状況にあります。また、女性の腎不全や男性の心疾患による死亡率も高く、糖尿病と併せて発症予防や重症化予防に努める必要があります（下図参照）。

バランスのよい食事と適度な運動を心がけ、健康長寿をめざしましょう。

図 香川県の死因別及び男女別年齢調整死亡率の順位



資料：厚生労働省大臣官房統計情報部人口動態・保健統計課

〔平成22年都道府県別にみた主な死因別男女別年齢調整死亡率(人口10万対)・順位〕

【問】香川県後期高齢者医療広域連合 ☎(087)811-1866

B型肝炎訴訟 さぬき市説明会

全国B型肝炎訴訟広島弁護団に所属する弁護士が、資料に基づいて、救済手続きについて説明し、個別相談に応じます。他の法律事務所でも断られた方も、この機会に、是非ご相談ください。また、都合が悪い場合は、以下のお電話にてご相談下さい。

日時 10月24日(土) 13時30分～15時00分まで
会場 志度保健センター 大会議室(さぬき市志度561番地1)
参加料 無料
予約 不要

【問】全国B型肝炎訴訟・広島弁護団事務局 ☎(082)223-6589

年金相談

8月25日(火) 10:00～15:00
大川支所1階応接室

9月24日(木) 10:00～15:00
長尾支所1階東小会議室

※年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)861-3866
さぬき市国保・健康課 ☎(0879)52-2514

日本年金機構からのお知らせ

日本年金機構への不正アクセス事案では、皆さまの年金情報が流出し、ご迷惑、ご心配をおかけしております。申し訳ありません。

政府は、皆さまの年金を守ることを最優先に取り組んでいます。

あわせて、皆さまにお気を付けいただきたいことがあります。

❗『年金情報流出』を現実にした犯罪にご注意ください!

日本年金機構を名乗って口座番号を聞き出そうとする者や、「流出した個人情報削除してあげる」と持ちかけてくる者が現れています。

●日本年金機構から、この件でお客さまに電話やメールで連絡することは、一切ありません。なお、流出が確認された方への新しい基礎年金番号は、郵送でお知らせします。

●日本年金機構が、この件でお客さまにお金やキャッシュカードを要求することは、一切ありません。

●日本年金機構が、この件でお客さまにATMの操作をお願いすることは、一切ありません。

ご自分の情報が流出しているのでは?など、ご心配の方は、下記専用電話窓口またはお近くの年金事務所へご相談ください。

日本年金機構専用電話窓口(通話料はかかりません)

☎(0120)818211

受付時間8:30～21:00(平日および土日)

Q&A

Q 今回の不正アクセスにより、私の年金そのものがなくなったり、減ってしまうことはないのですか。

A○今回の不正アクセスにより、皆さまの年金そのものがなくなったり、減ったりすることは、ありません。

○皆さまへの年金支払いの基となる年金記録を管理するシステムからの情報の流出や年金記録の改ざんは、確認されていません。

○なお、流出した基礎年金番号は、新しい番号に変更いたします。番号が変わっても、皆さまの他の年金記録は変わりません。

Q 年金が横取りされることはないのですか。

A○横取りにより、皆さまに年金が支払われなくなることは、ありません。年金は、ご本人に確実に支払います。

○年金は、ご本人名義の口座に振り込みます。流出した情報を使い、他人が年金の振込先を変更することはできません(振込先を変更するためには、金融機関の証明印やご本人の預金通帳の写しなどにより、日本年金機構がご本人の口座であることを確認します)。

○ご不審な点やご不明な点があれば、日本年金機構専用電話窓口やお近くの年金事務所へお問い合わせください。

Q 年金の支払いに滞りはできませんか。

A○年金の支払いが滞ることは、ありません。

○万が一、支給日の15日を過ぎても支払いがない場合には、お近くの年金事務所にお問い合わせ下さい。

敬老記念事業について

市では敬老記念事業として、次の事業を行っています。

敬老祝金の支給事業

さぬき市では多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬い、長寿を祝うため敬老祝金をお渡ししています。

※敬老祝金は下記の金額に相当するさぬき市共通商品券でお渡します。

受給資格等:市内に引き続き1年以上居住している方で、次の表に掲げるとおりです。 **支給日:**下記日程表のとおりです。
(お住まいの住所地でお受け取りください。)

年齢	対象者	金額	支給日		支給場所
80歳(傘寿)	昭和9年9月16日 ～昭和10年9月15日	5,000円	津田 大川 寒川	9月17日(木)	津田地区全域 大川地区全域 寒川地区全域
				9:00～16:00	津田支所 大川支所 寒川支所
88歳(米寿)	大正15年9月16日 ～昭和2年9月15日	10,000円	長尾 志度	9月18日(金)	長尾地区全域 志度地区全域
				9:00～16:00	長寿障害福祉課 市役所1階市民ホール
99歳(白寿) 以上	大正5年9月15日 以前に生まれた方	15,000円			

※対象となられる方には、9月10日頃に支給の案内のしがきを送付いたします。

※代理の方が受取る場合は、しがき・印鑑・代理の方の本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。

※上記の支給日に受け取りにこられない場合は、支給日より9月30日まではお住まいの住所地の各支所(志度地区の方は本庁生活環境課、長尾地区の方は長寿障害福祉課(福祉事務所内))、それ以降は10月9日(金)までに長寿障害福祉課におこしください。(時間は平日の8時30分～17時15分です)

長寿者訪問事業

市では、老人週間の記念行事として、市内の最高齢者等を市長等が訪問し、お祝いの記念品の贈呈を行う予定です。

詳しくは、さぬき市福祉事務所長寿障害福祉課(☎(0879)52-2516)までお問い合わせください。

●9月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
6	日	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
13	日	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
		たんぼぼ調剤薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783
20	日	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
21	月	レディスさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
22	火	なの花薬局さぬき店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0811
23	水	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
27	日	なの花薬局大川店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-2589
		ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

●9月 休日当番医

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6	日	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
		内	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
		歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118
13	日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
20	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
		内	春熙堂医院	さぬき市長尾東	(0879)52-2234
21	月	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
		内	間嶋医院	さぬき市長尾西	(0879)52-2007
22	火	脳外	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	桑島内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
		内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
23	水	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
		内	森医院	東かがわ市引田	(0879)33-3588
		内	南医院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
27	日	整	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991

※診療時間は、9:00~17:00 (歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
9月2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
9月3日(木)	大川支所相談室	13:00~15:00	
9月8日(火)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	
9月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
9月16日(水)	寒川支所第1会議室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
9月8日(火)	志度社会福祉センター	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
9月11日(金)	高松法務局寒川出張所		
9月17日(木)	大川支所相談室		

●心配ごと相談(予約不要)

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
9月3日(木)	大川支所	13:00~15:00	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所) ☎(0879)52-2950
9月4日(金)	さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)		
9月9日(水)	志度社会福祉センター		
9月15日(火)	寒川公民館		
9月24日(木)	さぬき市社会福祉協議会津田支所		

※予約不要となっておりますが、状況によってはお待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
9月30日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
9月10日(木)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所)	13:30~16:00	法律相談
9月25日(金)			
9月16日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。
※当日に相談員の都合で開催日に変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	8月31日(月)	納期限	9月30日(水)
★市県民税	2期	★国民健康保険税	2期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までに完了します。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

中川	乙武	尾藤	津村	守山	東山	水島	濱道	蔵本	岡崎	中川	草野	牛野
混太	歩	璃奈	茉那	陽華	裕	瞳	結衣	晴斗	叶人	朝陽	湊士	夏輝
男	男	女	女	女	男	女	女	男	男	男	男	女
純一郎	亮史	諭	誠	賢一	英司	弘正	一浩	真土	裕也	大基	正悟	寿則
鴨庄(新田)	志度	志度(小方ハイ)	志度(津村)	志度(八丁寺)	富田西(筒野通)	富田西(筒野通)	富田中(谷町)	富田中(宮町)	富田中(石仏)	鶴羽(西町西)	鶴羽(西町西)	津田(神野)

お誕生日おめでとう
 ~日27・7・31届出分

おめでとう



寒川	阿部	橋本	安部	林	寒川	東滝	大西	三谷	坂口
善	和翔	大弥	達真	涼太	陽葵	心音	澄空	友梨奈	心海
男	男	男	男	男	女	女	男	女	女
陸	雅聡	敏也	翔太	裕史	弘正	宏幸	浩平	真護	文菜
長尾名(陵)	長尾西	長尾西(上筒井)	造田是弘(中組南)	神前(脇)	石田西(西山王)	石田西(西山王)	鴨部(鴨部成山台)	鴨庄(ビートルン)	鴨庄(泊)

安藝	吉岡	白井	野崎	山上	多田	黒口	渡辺	藤川	櫻原	田中	吉見	鶴身
安子	フミエ	キミ子	國雄	ミヨ子	正治	縣市	キケ	政美	忠雄	市子	幸正	薫
87	97	88	76	75	75	93	96	83	87	90	90	94
鴨部(中通)	鴨部(川田)	鴨庄(小岩)	鴨庄(長浜)	鴨庄(松ヶ端)	志度(葎池)	志度(南中浜)	田面(大園木)	富田中(中央通)	南川(昭南)	鶴羽(西町東)	津田(吉見)	津田(南船町)

ご冥福をお祈りします
 ~日27・7・31届出分

おくやみ

大野	山下	山田	山田	植村	植村	菅井	阿部	濱垣	佐々木	川北	篠原	白井
文雄	政夫	とも子	ミツキ	サツキ	サツキ	正英	春美	良治	繁夫	須和子	茂雄	清弘
69	75	65	94	84	91	91	67	71	63	78	63	71
鴨部(六番)	鴨部(上の坊)	小田(仁兵谷)	石田東(真清水荘)	石田西(八坂町)	石田西(八坂町)	昭和(智丁)	昭和下(屋)	造野田(駅前)	長尾西(関ノ上)	長尾西(上筒井)	長尾西(上辛立)	長尾名(池ノ内)

おくやみ・おめでたについては、
 広報発行日の前月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できている
 ものだけを掲載しています。

編集後記

7月30日、津田の松原で地引網が行われました。
 懸命に引き上げた網には、たくさんの魚がかかり、参加者たちは飛び跳ねる魚を見て、歓声を上げていました。(豊)

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,888 (-5)	3,161 (-5)	3,571 (-6)	6,732(-11)
大川地区	2,331 (4)	2,799 (11)	3,101 (4)	5,900 (15)
志度地区	8,589 (0)	9,867(-12)	10,241 (-11)	20,108(-23)
寒川地区	2,071 (5)	2,651 (-2)	2,935 (0)	5,586 (-2)
長尾地区	4,927 (3)	6,171 (-9)	6,616 (-3)	12,787(-12)
合計	20,806 (7)	24,649(-17)	26,464 (-16)	51,113(-33)

平成27年7月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	7月中	1月からの累計
人身(件)	27 (17)	201 (190)
物損(件)	61 (64)	509 (601)
死亡(人)	0 (0)	1 (3)

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

平成28年度 准看護学生募集

応募資格: 中学校卒業生以上(または卒業見込み)
 選考方法: 国語、一般常識、面接
 募集定員: 20名
 試験日: 平成27年11月12日(木)
 募集期間: 平成27年10月13日(火)~11月6日(金)
 合格発表: 平成27年11月16日(月)
 卒業後の資格: 准看護師受験資格
 ※ホームページで募集要項等ダウンロードできます。
 【問】大川地区医師会附属准看護学院 ☎(0879)42-3424

平成28年度(高校卒業程度)警察官募集

申込受付期間
 9月7日(月)~9月29日(火)
 (インターネット申込は、期間が一部異なります)
 第1次試験日
 10月17・18日
 受験資格
 昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方
 ※ただし、大学(短大除く)等卒業者又は平成28年3月31日までに卒業見込みの方等は受験できません
 【問】さぬき警察署 ☎(087)894-0110
 県警人事課 ☎(087)833-0110

「さぬき市人口ビジョン(2060年までの人口推計等を取りまとめたもの)」と「さぬき市創生総合戦略(今後5年間の人口減少対策施策等を取りまとめたもの)」の策定に係るパブリックコメントを実施します。

○実施時期: 平成27年9月
 ○詳細は、市ホームページ等で9月上旬頃にお知らせします。
 【問】政策課 ☎(087)894-1112

さぬき市コミュニティ放送番組表 (9月)

時 分	8/30(日)~9/5(土)	9/6(日)~9/12(土)	9/13(日)~9/19(土)	9/20(日)~9/26(土)	9/27(日)~10/3(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	45					
	00					
	15	文字放送	文字放送	吉田の火祭り (CATV富士五胡制作)	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	みちようび電車編 (CVC制作)	「かがわ暮らし」のすすめ (香川県制作)		知事意見交換会 (香川県ケーブルテレビ振興協議会制作)	宇宙科学技術 (政府インターネットテレビ)
	15					文字放送
	30	文字放送	文字放送			
	45					
00						
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00						
15	いきいき健康体操	いきいき健康体操	いきいき健康体操	いきいき健康体操	いきいき健康体操	
30						
45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30	文字放送	文字放送	文字放送	知事意見交換会 (香川県ケーブルテレビ振興協議会制作)	文字放送	
45						
00	みちようび電車編 (CVC制作)	「かがわ暮らし」のすすめ (香川県制作)	吉田の火祭り (CATV富士五胡制作)		宇宙科学技術 (政府インターネットテレビ)	
15					いきいき健康体操	
30	いきいき健康体操	いきいき健康体操			いきいき健康体操	
45						
00						
15	文字放送	文字放送		文字放送	文字放送	
30						
45						
00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30						
45						
00						
15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
30						
45						
00						
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30	みちようび電車編 (CVC制作)	「かがわ暮らし」のすすめ (香川県制作)	文字放送	知事意見交換会 (香川県ケーブルテレビ振興協議会制作)	宇宙科学技術 (政府インターネットテレビ)	
45						
00	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)		サン讃かがわ+ (県政テレビ)	
15	文字放送	文字放送	文字放送		文字放送	
30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
45	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
00						
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
午前	00	ショッピングチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 -この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。-

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。
 ※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(Tel.0879-43-2514)まで。



2015. 9月号 No.161
 (平成27年)

●さぬき市総務部秘書広報課発行
 平成27年8月20日

香川県さぬき市志度5385-8 ☎(087)894-6372
 URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>

FAX (087) 894-4440
 印刷 (株) ミヤプロ



この広報誌は再生紙を使用しています