

さぬき

12

No.164



いもほり(さぬき南幼稚園)

今月の主な内容

- マイナンバーの通知カードを
受け取りましたか? 2
- 年末・年始のごみ収集について 3
- 高額医療・高額介護
合算療養費制度について 6

マイナンバー(個人番号)をお知らせする通知カードを受け取りましたか？

* さぬき市は、11月中旬から12月にかけて簡易書留で世帯主宛にお届けしています

受け取った	個人番号カードの 交付申請を しますか？	はい	同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、必要事項を記載し世帯ごとに返信用封筒に入れてポストに投函してください(初回に限り無料で取得することができます)	
		いいえ	通知カードを大切に保管してください	
受け取っていない	10月5日前後に、 住所等の異動を しましたか？	はい	さぬき市以外へ転出をしている	新住所地で手続き
			さぬき市内へ転入をしている	市民課で手続き
			さぬき市内で住所変更をしている	
			その他	
		いいえ	郵便局へ転送届出をしている	
			氏名変更をしている その他	

* 簡易書留は転送できません

今回の簡易書留は、転送不要で送ることになっています。住民票の住所と異なる場所に住んでいて郵便物の転送設定をしていても転送先で受け取ることはできません。転送している方は、簡易書留が市役所(市民課)に返送されますので、市民課の窓口でお渡しします。

* 通知カードが届いていない方は、市民課(本庁)で3ヶ月程度保管しますので、お問合せください

* 「通知カード」受領後のおねがい

通知カードを受領後に、記載内容について誤りや住所変更をする方は、市役所市民課の窓口へご持参ください。

マイナンバー制度開始に便乗した不審電話にご注意ください！

さぬき市等の行政機関から、電話や訪問により通知カードの内容や個人情報について、おたずねすることはありません。



個人番号カード・通知カードおよび紛失・盗難についてのお問合せ
コールセンター ☎(0570)783-578 または、WEBで [個人番号カード総合サイト](#) 
 (平日8:30~22:00、土日祝9:30~17:30)

◆マイナンバーの通知、カード交付に関するお問合せ 市民課 ☎(087)894-9218
 ◆その他マイナンバー制度に関するお問合せ 総務課 ☎(087)894-1111

住民基本台帳カードに搭載される電子証明書をご利用の方へ

住民基本台帳カードに代わって、平成28年1月から、本人申請によりマイナンバー(個人番号)カードの交付が受けられます。

住民基本台帳カードは有効期限までは身分証等としてご利用いただけますが、平成27年12月22日(火)を以って電子証明書の新規発行・更新を行うことができなくなりますので、個人番号カード(電子証明書が標準搭載)への切り替え手続きをお願いします。

○注意事項

個人番号カードには電子証明書が標準搭載されますが、平成28年1月から3月においては個人番号カードの交付が遅れることが予想されますので、個人番号カードにより確定申告をする予定の方は十分に注意してください。

【問】住基カード・電子証明書の申請に関すること 市民課 ☎(087)894-9218
 電子証明書利用の確定申告に関すること 長尾税務署 ☎(0879)52-2531

臨時福祉給付金の申請は、お済みですか？

臨時福祉給付金の支給対象となる可能性のある方に対しては、申請書をお送りしています。

申請期限は、**平成28年1月4日(月)**です。

(書類に不備や不足があると支給できない場合がありますので、お早目に申請してください。)

支給対象者

平成27年1月1日にさぬき市の住民基本台帳に記録されている方で平成27年度市民税(均等割)が課税されていない方

※ただし、次に該当する方は対象となりません。

- ・平成27年度市民税(均等割)が課税されている方に扶養されている方
- ・生活保護の被保護者 など

支給額

対象者1人につき6,000円(1回限り)
 ※加算措置はありません。

【問】福祉総務課 給付金担当
 ☎(0879)52-2553

大掃除は収集日を確認して計画的に!

年末・年始のごみ収集について

- 「可燃ごみの収集」および「不燃ごみ・資源ごみの収集」は、**12月31日(木)～1月3日(日)**までお休みします。
- 詳細については下記をご覧ください。なお、一部を除き、ごみ収集休業に伴う収集日の代替は行いませんのでご了承ください。



地区名	収集をお休みする区分	収集をお休みする日
津 田	可燃ごみ(月・木収集の地区)	12月31日(木)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	1月 1日(金)
大 川	可燃ごみ(全域火曜・土曜収集)	1月 2日(土)
志 度	可燃ごみ(月・木収集の地区)	12月31日(木)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	1月 1日(金)
	可燃ごみ(水・土収集の地区)	1月 2日(土)
	不燃・資源ごみ(ペットボトル以外:第1金曜収集の地区)※	1月 1日(金)
寒 川	可燃ごみ(全域月曜・金曜収集)	1月 1日(金)
長 尾	可燃ごみ(月・木収集の地区)	12月31日(木)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	1月 1日(金)
	不燃・資源ごみ(ビン・紙・古布:第1・3土曜収集の地区)	1月 2日(土)

※志度地区1月1日(金)の不燃・資源ごみ(第1金曜収集地区)の代替収集として、市役所本庁東側で直接持込みの回収を行います。

持込可能日時は、1月6日(水)午前7時から正午までとなっておりますので、ご利用ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

年末年始のし尿汲み取り業務について

平成27年12月26日(土)から平成28年1月4(月)は、年末年始のため、し尿汲み取り業務をお休みします。

年内に汲み取りを希望される方は、**平成27年12月14日(月)15時までに**さぬき市役所生活環境課または各支所へお申し込みください。平成27年12月14日(月)15時以降の申込分は、平成28年1月5日(火)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

【申・問】

生活環境課 ☎(087)894-1119
 津田支所 ☎(0879)42-3101
 大川支所 ☎(0879)43-3501
 寒川支所 ☎(0879)43-2511
 長尾支所 ☎(0879)52-2511

プレミアム付さぬき市共通商品券の有効期限は、平成27年12月31日(木)までです。

有効期限を過ぎた商品券は無効となります。期限内に利用されるよう、お手持ちの商品券をよく確認してください。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114
 さぬき市商工会 本所(志度) ☎(087)894-3888
 支所(寒川) ☎(0879)43-2340



平成27年度コミュニティ助成事業で、富田地区下り松自治会が助成を受けました。

コミュニティ助成事業は、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を行うことを目的として、(財)自治総合センターが宝くじ普及広報に係る収入を財源として行っている事業です。



さぬき市の封筒に 広告を載せませんか？

さぬき市では、健康福祉部郵送用封筒に掲載する広告を募集しています。
この封筒への有料広告は、地域経済の活性化を目指すとともに、市の自主財源確保のために実施しているものです。
皆様の積極的な御活用をお待ちしています。

一般郵送用封筒は、さぬき市健康福祉部各課から市民、企業および行政機関への文書送付に使用します。

封筒の種類	一般郵送用封筒 長形3号
作成枚数	20,000枚
募集枠 (サイズ)	裏面3枠(縦5.5cm×横9cm)
広告料	1枠あたり2万円から (複数枠の結合も可)
使用期間	平成28年1月頃から その残部がなくなるまで

【申込方法】

申込書、詳細事項、見積書および広告の原稿をさぬき市役所福祉総務課まで提出してください。

※詳細はさぬき市ホームページをご覧ください。福祉総務課までお問い合わせください。

【募集締切】

平成27年12月4日(金) 午後5時必着

【応募・問合せ先】

〒769-2392 さぬき市長尾東888番地5
さぬき市健康福祉部福祉総務課 総務係
☎(0879)52-2515

【みほん】

(おもて)

(うら)



防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(J-ALERT)(※)を用いた訓練で、さぬき市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(1) 訓練実施日時

平成27年11月25日(水) 11時00分ごろ

(2) 訓練で行う放送試験

(※) J-ALERT(ジェイ・アラート)とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通して瞬時にお伝えするシステムです。



【問】危機管理室

☎(087)894-1115

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線の放送	市内48か所に設置してある防災行政無線から、毎日、放送している時報チャイムと同じくらいの音量で一斉に次のように放送されます。 【放送内容】 防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3 + 「こちらは、ぼうさいさぬき市です。」 + 防災行政無線チャイム

防衛省より自衛官等募集のお知らせ。

防衛省では平成27年度の募集を行っています。

区分	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学学校生徒	平成28年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子で、 中学校卒業生および中等教育 学校前期課程修了者(見込含)	平成28年1月8日(金)まで	1次:平成28年1月23日(土) 2次:平成28年2月4日(木)~7日(日) の間の指定する1日
自衛官候補生(男子)	採用予定月の1日現在 18歳以上27歳未満の男子	年間を通じて行っております	受付時にお知らせします

その他詳細のお問い合わせは、自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所(☎(087)894-2627)まで。

さぬき市津田町中央駐車場 利用者追加募集

さぬき市津田町中央駐車場利用者の追加募集をします。

○駐車場概要

所在地 さぬき市津田町津田1010番地
10の一部
募集区画 35区画程度

○利用料金

月額 3,000円(1区画)

○利用期間

契約時～平成28年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○募集受付

※随時。定員に達し次第締め切ります。

○申請時に必要なもの

- ・申請書(都市計画課・津田支所にあります。)
- ・印鑑



【問・申】都市計画課 ☎(087)894-1113
津田支所 ☎(0879)42-3101

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者追加募集

さぬき市パーク・アンド・ライド
駐車場使用者の追加募集をします。

○駐車場概要

所在地 さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)
募集区画 35区画程度

○使用料金

月額 3,000円(1区画)

○使用期間

契約時～平成28年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○申込のできる方

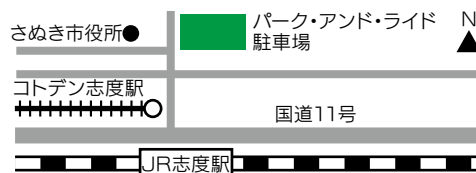
公共交通機関(JR・ことでん等)を利用して通勤・通学をしている方

○募集受付

随時。定員に達し次第締め切ります。

○申請時に必要なもの

- 申請書 ●印鑑 ●免許証(コピー可)
- 定期券など公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)
- 車検証など駐車する自動車の確認ができるもの(コピー可)



【問・申】都市計画課 ☎(087)894-1113

農耕用小型特殊自動車の ナンバー登録について

乗用装置がある農耕用小型特殊自動車は、公道を走る走らないにかかわらずナンバー登録が必要です。そのため…

- ・ナンバー登録の申告をして標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。
- ・現在、農耕用小型特殊自動車を所有されている方で、ナンバー登録がまだの方は、必ず申告してください。

課税対象車

トラクター、コンバイン、田植機等で乗用装置があるもの

ナンバープレート登録に必要なもの

- (1)所有者の印鑑
- (2)使用者の印鑑
※所有者・使用者が異なる場合は、それぞれの印鑑
- (3)販売証明書(販売店から購入された場合)または、車名、車台番号、型式、排気量の分かるもの
- (4)届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)
※本人確認に必要な書類については、さぬき市ホームページで確認できます。

ナンバープレート登録場所

さぬき市役所税務課(本庁)または各支所

税額 2,400円

(平成28年度から税額が変更となります。)

【問】税務課 ☎(087)894-9210

竹林の里墓地公園の使用者募集

新たに造成した区画の利用者を下記のとおり募集します。

募集する墓地

竹林の里墓地公園 さぬき市志度2935番地1
募集区画数:38区画
面積:3.2㎡(間口1.6m 奥行2.0m)
永代使用料:256,000円

申込資格

- ・さぬき市内に住所を有している方
- ・現在、さぬき市営墓地を使用していない方
- ・墓地使用許可日から2年後の年度末(平成30年3月31日)までに墓石を建立できる方
※期日までに墓石が建立されていない場合は返還となります。また、返還となった際には、既に納められた永代使用料の返金は致しかねますのでご注意ください。

申込方法

申込用紙に必要事項を記入して、12月11日(金)までに生活環境課へ提出してください。申込用紙は、11月20日(金)から生活環境課で配布します。
添付書類として身分証明書(運転免許証、健康保険証等)のコピーも提出して下さい。

抽選会

申込者数が募集区画数を上回った場合は、抽選により利用者を決定します。
申込者数が募集区画数を超えない場合も、使用区画を決める抽選を行います。
抽選会の開催日時、場所等は、申込時にご案内します。

その他

墓地はお貸しするもので(永代使用許可)で、売り渡すものではありません。
1世帯につき1区画のみの申込となります。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

高額医療・高額介護合算療養費制度について

医療費と介護サービス（予防含）費が高額になった場合、それぞれの保険には月単位で限度額を設けて自己負担額を軽減する制度がありますが、医療と介護両方を長期間にわたって継続的に負担している世帯にとっては、家計を圧迫する要因となります。

このような場合に負担の軽減を図るために設けられたのが、『高額医療・高額介護合算療養費制度』です。これは、**同一世帯内の後期高齢者医療制度および国民健康保険の被保険者**について、1年間（毎年8月1日から翌年7月31日まで）に『医療』と『介護』の両方に自己負担額があり、その自己負担の合算額が介護合算算定基準額（下表のとおり）を超えた場合、申請によって超えた額が支給される制度です。

平成26年度分（計算期間が平成26年8月1日から平成27年7月31日）の申請については、支給の対象になる方に後日お知らせする予定です。

※平成25年度分（計算期間が平成25年8月1日から平成26年7月31日）の申請については、随時申請受付をしておりますが、平成28年7月31日を過ぎると申請できなくなりますので、ご注意ください。

（対象者には、申請勧奨をしております。）

申請に際しましては、**後期高齢者医療または国民健康保険と介護保険**の被保険者証、申請者の印鑑、振込口座の分かるもの（被保険者本人の口座以外への振込みは『委任状』が必要となります。）をご持参ください。

後期高齢者医療制度および国民健康保険 （年齢が70歳以上75歳未満の方の場合）

所得区分		平成26年度 医療＋介護
若い世代並みに所得のある方		67万円
一般的な所得の方		56万円
低所得者	Ⅱ	31万円
	Ⅰ	19万円

国民健康保険（年齢が70歳未満の方の場合）

※昨年から変更となっております。

所得区分 （基礎控除後の総所得）	平成26年度 医療＋介護
901万円超	176万円
600万円超～901万円以下	135万円
210万円超～600万円以下	67万円
210万円以下	63万円
住民税非課税世帯	34万円

※算定基準額を超えた額が500円以下の場合は支給できません。

※計算期間：毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514
介護保険課 ☎(0879)52-2519



こんにちは「地域包括支援センター」です

転倒・骨折予防 ～歩行中の心がけ～

- 視線は前方に、背筋をしっかり伸ばしましょう。
- できるだけ両手が自由になるように、リュックやポシェットにしましょう。
- 着地はかかとから、つま先までしっかり地面に着けましょう。
- サンダルやスリッパは転倒しやすいので避けましょう。
- 必要に応じて杖を利用しましょう。



歩行が不安定で、一人での外出が困難な方や、不安のある方は、地域包括支援センターや、担当のケアマネジャーに相談してください。

平成26年に、さぬき市の65歳以上の方に行った調査結果では、「骨折・転倒」は、介護・介助が必要になった原因の第3位でした。



【問】地域包括支援センター
☎(0879)52-0410

🌸 予防接種のお知らせ 🌸

🌸 転入された方へ 🌸

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合がありますので、国保・健康課までご連絡をお願いします。

🌸 長期療養のため定期予防接種を受けられなかった方へ 🌸

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

インフルエンザ予防していますか??

一人ひとりが予防し、自分自身を守ることが大切です。通常のインフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。「咳エチケット」を心がけ、不要不急の時は人混みなどへの外出を控えましょう。

一般的な感染症予防のためにも、手洗いやうがいは普段から心がけておきたい習慣です!

ウイルスが付着した物を触れた後に目、鼻、口などを触れることで、粘膜・結膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染します。手を洗うときは指輪や時計をはずし、洗い残しに注意しましょう。

- 手洗いは外出後だけでなく、料理を作る前や食事の前など、可能な限り頻繁に行ってください。
- 指先・指のつけね・親指のつけね・手首などは特に洗い残しのしやすい箇所です。
- 手を洗ったあと、清潔なタオルや使い捨てのペーパーで水分をしっかり拭き取りましょう。



日頃からバランスの良い食事や十分な睡眠をとりましょう!

空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。これはのどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、外出時にマスクを着用したり、室内は加湿器などを使って適度な湿度とされる50～60%を保ちましょう。(加湿器がなければ、濡れたバスタオルを干す等)

咳エチケットしていますか?

「せき」などの症状のある方は、特に周りの方へうつさないために、マスクを着用しましょう。

- 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。

*マスクの使用は、説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

🌸 インフルエンザ予防接種について 🌸

平成27年度インフルエンザ予防接種対象者は、さぬき市に住民票のある下記に該当する方で1回のみ対象です。(9月下旬に送付している水色の予診票を使って、自己負担1,000円で接種できます。接種費用の免除制度もありますので、同封のご案内文をご確認ください。)

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がいや、(いずれも身体障害者手帳1級を保持している方)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

..... 事前に国保・健康課へお問い合わせください。

※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担での接種となります。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

地域おこし協力隊員
と
集落支援員の
ちょっとレポ

なんしょんな? Vol.27



地域おこし協力隊の舟越彩子です。
10月4日、サンポート高松で開催されている「さぬきマルシェ」に地域おこし協力隊ヒカリモノShop出店してきました。
そこで紹介したのが、志度の源内焼と源内健康茶。いつもは、源内記念館と源内旧邸でしか買うことのできない、焼き物や薬草茶です。
当日はたくさんの薬草研究会の方や源内焼クラブのメンバーが店頭に立ち、お客様とのコミュニケーションを楽しんでいました。
「源内健康茶を毎日飲んでいるから元気なのよ〜!」と、元気に接客。初めての志度以外での対面販売を通じて、新たな広がりが生まれると良いですね。



集落支援員の吉田治喜です。

自治会の掲示板を有効活用へ

掲示板の役割

自治会のコミュニティ活動および市政に関することをお知らせしています

右のような掲示板だと、いつも新しい情報で自治会が明るく感じますね。

貼り付けるイベントのチラシ等は市役所、各支所、公民館等に置いてありますのでご利用ください。



小田 興津自治会

有効活用 掲示板例

毎月メンテナンス
されていてイベント
等の情報が良く分
かる。



※「就職サポートセンター」のポスター
張り替えをお願いに廻っています。



集落支援員の松木優紀です。

石田東地区極楽寺自治会を巡回中、とても元気なおばあちゃんに出会いました。健康の秘訣を伺うと、毎日門入ダム花の広場入口にあるお地藏さんにお参りするのが日課だとお聞きしました。さっそく教えてもらったお地藏さんに行ってみると、その名も「願ひ事親子地藏尊」。お地藏さんが安置されているお堂の壁に「1つだけ願ひ事を聞いてくれるお地藏尊です。多言、無理、欲は聞かない。賽銭はすむとご利益が厚くいただける」と書かれていました。

生けたばかりの新しい花があり、地域の人たちによって、お地藏さんが大切にお祀りされていることが伺えました。



【問】政策課 ☎(087)894-1112

契約状況 (工事10,000千円、委託2,000千円以上)

平成27年8月1日 ~ 平成27年9月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
平成27年度志度第5汚水287号線污水管布設工事	植村建設工業株式会社	39,312,000
平成27年度市道新町高柳線道路改良工事	関西建設株式会社	22,140,000
平成27年度流田ポンプ場改築工事(機械設備)	株式会社フソウ 四国支社	60,480,000
平成27年度鵜部ポンプ場改築工事	株式会社西島製作所 高松支店	33,480,000
平成27年度市道南川線外3線(岩脇橋外3橋)橋梁補修工事	株式会社松尾綜合土木	30,780,000
平成27年度市道平碎線道路改良工事	株式会社富田組	27,000,000
平成27年度室沖雨水排水ポンプ整備工事	株式会社鶴見製作所 四国支店	21,708,000
平成26年度26年災長尾総合公園都市公園災害復旧工事	株式会社ユニテック	12,960,000
平成27年度流田ポンプ場改築工事(電気設備)	株式会社東芝 四国支社	12,960,000
平成27年度新開ポンプ場改築工事	株式会社フソウ 四国支社	11,880,000
平成27年度石神浄水場ろ過池コントロール更新工事	株式会社フソウ 四国支社	21,600,000
平成27年度志度第5汚水287号線污水管布設工事に伴う配水管布設替工事	植村建設工業株式会社	10,800,000
平成27年度脇元漁港外3漁港機能保全施設調査業務	株式会社中央測建	4,104,000
平成27年度鴨部川浄化センター改築工事詳細設計業務	株式会社NJS 高松出張所	3,240,000
平成27年度さぬき市配水池清掃業務	株式会社カナック	4,590,000
平成27年度西畑水源地取水ポンプ更新工事設計業務	朝日設計株式会社	2,106,000

【問】管財課 ☎(087)894-8677

人権教育シリーズ

心のガード



さぬき南中 二年

三好 力

みなさんは、身体障がい者用の車の駐車スペースの前に、ガードをしているのを見たことがありますか。これは、ガードをしていないと、健常者がそこに車を停めるからという簡単な理由です。この簡単な理由により、障がい者の人は、車をおり、ガードをのけてからまた車に乗り、そのスペースに停めるといふ、身体にハンディがある人にハンディを与えている状態になるのです。

ぼくは、このガードが、弱い者いじめの象徴に思えてなりません。身体が不自由で歩くのが大変だからという理由で、障がい者用スペースを設置しているのが、車を運転する大人ならわかるはずなのに、無視をしている。一人一人が、障がい者の立場になって考えれば、ガードを置く必要はなく、ハンディな状態もなくなります。

ぼくの母は身体障がい者です。ぼくは今まで、母をじろじろ見る人、母の悪口を言う人を見てきました。その人たちは、母を、自分より弱い者と決めつけているのです。母は決して弱い者ではありません。むしろ、母を弱い者だという決めつけが、母を弱い立場にしていると思います。

ある日、身体に障がいのある友だちが、荷物の後片付けをしている時に時間がかかってしまい、「早くしろよ。」と言われていました。そんなことを言わずに、手助けしてあげればいいのに、とぼくは心の中では言えるけれど、声に出すことができませんでした。その友だちは、体にハンディを抱えながら、なんでも自力でやろうとする努力家です。しかし、そんな彼のことに無関心な空気が集団の一部にあるのを、ぼくは以前から感じていました。彼が決して人に助けを求めないのは、そんな周囲の状況とたたかっているからではないだろうかと感じるのです。そして、彼が自分でもやろうとしていることから、ぼく自身、彼の障がいのこ

とを気にかけることをしなくなっていることも事実です。だから、先ほどのような場面でも、ぼくは、彼をせかす友だちに何も言えなかったし、彼の片づけを手助けすることもできなかったのだと思います。

母は手足が不自由なので、できないことは自分から周囲の人に助けを頼んでいます。早く引き受けてくれる人もいますが、それ以前に、「かわいそう」「気の毒だ」という目線で見られたり、見て見ぬふりをされることが多々あるようです。「はれものにさわるような感じではなく、普通に接してほしい」とかつて母が言ったことがあります。障がい者は決してかわいそうな存在ではありません。確かに、健常者に比べてできないことはいくつかあります。それでも、自分でどうしたらできるかを工夫したり、難しい部分は人の力を借りたりするなどの方法を考えて生活しています。

自分と違った身体の動き、また、自分と違った肌の色や話し方で、人はどうして人を差別して、いじめたりするのでしょう。ぼくは、人との違いは「個性」だと思っています。障がい等により「できないこと」があつて、それによって生じる人との違いも、ひとつの個性だと思っています。むしろ、できないことは、そのできないことの大小の差はあったとしても、誰にでもあることです。ぼくも、人と話すことがあまり得意ではありません。特に、はじめての人や、あまり親しくない人と話すときは、緊張のあまり頭の中が真っ白になって、なかなかことが発せない時があります。そんなぼくの様子を愛だと感じる人もいるかもしれませんが、でもぼくは、安心して話せる相手や、仲のいい友だちになるとリラックスして話ができます。だから、話しやすい人を増やしていくことがぼくの目標です。

母の言った「はれものにさわる」ような見方や、「かわいそう」といった感情、違いを「何か変だ」と見る偏見、そして障がい者を「弱い者」だという決めつけは、心のガードです。だれにでもある苦手なこと、できないこと、そして人との違いを、「個性」と考えてみればどうでしょう。自分の心のガードを外して、お互いの違いを個性と認め合えれば、いじめや差別をなくしていけるとぼくは思います。

少年育成センターだより

さぬき市少年育成センターが、家族と一緒に考えることにより、青少年の健全育成や非行防止等についての理解を深め、問題意識を持つってもらうとともに、親子のコミュニケーションや絆を深めていただくとうと、市内の児童・生徒から募集した「平成27年度 家族みんなで考える青少年健全育成標語」の入賞作品が決まりました。応募してくださったみなさん、すばらしい作品をありがとうございました。

最優秀、優秀作品は次のとおりです。

最優秀 1名

見守ろう

よその子うちの子

垣根なく

造田小学校 5年

井出山 和奏

優秀 11名

一言が 命を救う カギになる

津田小 6年 大山 夢希

だめだよと 言える人こそ 強い人

さ南小 6年 軒原 菜緒

わるいこと きみの心は 知っている

志度小 5年 渡邊 胡春

おこられた なみだもいつか 宝もの

さ北小 4年 神田 陸

おかあさん スマホ見ないで ぼく見てよ

神前小 2年 加藤 吏温

友達 は ゲームじゃないよ 人間だ

石田小 5年 夏田 祥明

だいじょうぶ? 家族みんなで 見守り隊

長尾小 6年 杉本 恋音

夜遊びや ラインに潜む 悪魔の手

さ南中 3年 横手 未麗

ラインでは 伝わらないよ 心の言葉

志度中 2年 白井 智大

考えろ!! その行動で 人生が…。

長尾中 1年 元久 郁也

身なりより ひかるあなたの こころがけ

東部養中2年 増田 博紀

★少年に関する相談・情報は

さぬき市

少年育成センター
少年相談専用電話

☎(0879)42・1012
☎(0879)42・5535

手洗いは健康の第一歩

感染症は年間を通じて起こりますが、冬はインフルエンザ、RSウイルス(乳幼児の代表的呼吸器感染症)、ノロウイルス等の感染性胃腸炎などが流行する時期です。子どもだけでなく、大人も感染しないように気を付けましょう。

感染症では、ウイルスや細菌に接触しておこる「接触感染＝感染源に触れてその汚染された手で粘膜(目、鼻、口など)に触ることで感染する」が非常に大きな割合を占めています。

感染者がくしゃみや咳を手で押さえる。
汚物等で汚れた手が十分に洗えていない。

その手で周りの物に触れてウイルス等がつく。

別の人がその物に触れてウイルス等が手につく。
その手で口や鼻を触って粘膜から感染する。

※手ふきタオルやハンカチなどは、家庭でも各自のものを使用するのが理想的です。



開発途上国では、正しい手洗いにより100万人の子どもたちの命を感染症から守ることができると言われているほどです。手洗いは感染予防の基本です。手から病原体を洗い流して、感染を防ぎましょう。

幼児の手洗い

幼児は手を汚す機会が多く、その汚れた手を口に入れやすいので、保健衛生上、常に手を清潔に保つように習慣づけることが大切です。手洗いの練習は親がついて2歳ごろから始め、あせらずに気長に関わりながら3歳までには一人で洗えるようにしましょう。

石けんを使って流水で手を洗う練習をしましょう。

★練習の順番

おやつの前 ▶ 3度の食事の前 ▶ 外出後 ▶ トイレ使用後

さあ、みんなで手をあらおう!!



※幼児には衛生観念がないので、容易にしつけることはできません。

※台所で手洗いをさせることは、衛生上好ましくありません。

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

家庭教育が人生のカギ

図書館だより

毎日、体重を支えたりバランスを保持したりと、知らない間にたくさんの負担がかかっている足首。足首の疲れをずっと放置していると、肩や首のこりなどの体の不調を引き起こす原因になるそうです。今回は、その足首の疲れを解することができる「足首まわし」の本を紹介します。

『体がよるこぶ 超「足首まわし」』 ミッキー寺澤・著 (三笠書房)

「足首まわし」は、その名の通り足首をグルグル回すだけ。手と足しか使わないので、自宅でくつろいでいる時や、テレビを見ながらでもできます。足首を回すだけで、足に溜まっていた血液の巡りが良くなり、冷えやむくみなど体の不調に効果があります。それだけでなく、生活習慣病の予防・改善や外反母趾といった足特有のトラブルにも効き目があるようです。

この本では足首回しの他にも、不調を根っから取り除く「お風呂編」や、即効性のある「外出先編」など、体の症状や状況に合わせた足のストレッチが紹介されています。

これから寒さがどんどん厳しくなっていきますね。足首回しで血行を良くしてポカポカ温まりながら、冬を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



★志度図書館の行事

○おはなし会

11月28日(土)10:30～
12月 5日(土)14:00～

○みんなで作ろうトールペイント

12月 6日(日)10:00～

○赤ちゃんのおはなし会

12月10日(木)11:00～

○えいごでたのしむクリスマス

12月12日(土)10:30～

★休館日のお知らせ

11月24日(火)・30日(月)
12月 7日(月)・14日(月)・21日(月)・23日(水)・
28日(月)～31日(木)

※11月23日(月)は、祝日開館します。

※12月23日(水)は、祝日のため休館します。

★寒川図書館の行事

★ボランティア養成講座

竹林 淳子先生
「楽しいお話し会！」
～読み聞かせて 心をつなぐ～
11月29日(日)13:30～15:30

○おはなし会

12月19日(土)14:00～

開館時間 10:00～18:00

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678
寒川図書館 ☎(0879)43-6930

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>



<21世紀館さんがわ>

【12月の催しもの(作品展示)のご案内】

第12回さぬき・東かがわ 小学校児童作品展		島田 誠 作陶展	
12月1日(火)～12月6日(日)		12月8日(火)～12月20日(日)	
両市内の児童が図画・工作・書写活 動で制作した作品を展示		寒川町、門入の郷にて作陶に取り組 む若き作家島田誠氏による展覧会	
休 館			
12月21日(月)～1月4日(月)			
2016年1月5日よりヌーベル・真清水荘合同作品展が開催されます。			
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休 館 日	毎週月曜日	観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)		
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		

◎開館時間、休館日は変更する場合があります

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

志度音楽ホール 少年少女合唱団 第23回定期演奏会

日 時

平成27年12月20日(日)
開演14時(開場13時30分)

会 場

志度音楽ホール

料 金

(全席自由)500円

演 奏 曲

雨降りお月さん
ひょっこりひょうたん島
恋のダイヤル6700 他

チケット発売中

チケット販売所：
生活環境課・各支所・志度音楽ホール

【問】志度音楽ホール ☎(087)894-1000

12月4日から10日までの1週間は

『第67回人権週間』です。

人権週間は、昭和23年12月10日国連総会において、世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。「人権」というのは、人間らしい幸せな生活を営むのに必要な権利です。お互いの人権が尊重される明るい世の中になりたいものです。

高松法務局と香川県人権擁護委員連合会では、平成27年度啓発活動重点目標を

『みんなで築こう 人権の世紀』

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

と定め、次の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者を大切にすることを育てよう
- 障害のある人の自立と社会参加を進めよう
- 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見をなくそう
- 性的指向を理由とする差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する人権問題に取り組もう

皆さんの中で、家庭内の問題（夫婦・親子・結婚・離婚・扶養・相続等）、隣近所とのもめごと、借地・借家問題、差別問題、外国人の人権問題など、様々な心配ごとでお困りの方は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員にお気軽に御相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

また、いじめや虐待など、子どもの人権に関する相談・情報は、子どもの人権110番（☎（0120）007・110 高松法務局人権擁護部）まで、夫や恋人からの暴力、職場におけるセクシユアルハラスメントやストーカー行為など、女性の人権に関する相談・情報は、女性の人権ホットライン（☎（0570）070・810 高松法務局人権擁護部）まで、お気軽にお電話ください。

【問】高松法務局人権擁護部 ☎（087）815・5311
さぬき市人権推進課 ☎（087）894・9088

源内駅伝大会

日 時
12月6日(日)
12時スタート

コース
市役所～
鴨部平野往復



※当日、コースにつきましては、交通規制は行いません。通行量は決して多くはありませんが、ランナーの安全確保のため、一般の皆様、ドライバーの皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

【問】(公財)志度町体育振興会 ☎(0879)42-3107

バスケットボール フェスティバル大会

日 時 1月10日(日)8:00～17:00

会 場 さぬき市津田町体育館

日 程 午前の部 小・中学生の部
受付8:00 開会式8:30
試合、フリースロー大会
午後の部 高校生・一般の部
受付12:00 開会式12:30
試合、フリースロー大会

参加資格 小学生、中学生、高校生、大学生、一般
申込み 当日受付(参加費 無料)

【問】吉岡敏彦 ☎(090)7624-0541

12月・1月行事予定

〔さぬき市〕

○源内駅伝大会

とき 12月6日(日)

ところ 市役所〜鴨部平野往復

〔津田町〕

○バスケットボールフェスティバル大会

とき 1月10日(日)

ところ 津田町体育館

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)42-3107

大会結果

〔さぬき市〕

○軟式野球大会

9月6日・13日(日)

優勝 BEN・TEN
準優勝 津田クラブ
長尾・志度・津田球場

○剣道練成大会

9月20日(日) 大川体育館

小学1・2年生

優勝 村上 大空翔

準優勝 鶴身 光紀

小学3・4年生

優勝 竹内 哲平

準優勝 木村 瑠伊

小学5・6年生(男子)

優勝 明石 蓮

準優勝 多田 竜真

小学5・6年生(女子)

優勝 出井 茶衣

準優勝 高木 葵衣

中学1年生(男子)

優勝 藤井 由帆

準優勝 松尾 泰知

中学2年生(男子)

優勝 岡田 望垂

準優勝 小村 恵生

〔大川地区〕

○大川地区市民ゴルフ大会

9月13日(日) アルファ津田CC

中学生(女子)

優勝 松尾 夢津実

準優勝 明石 凜

優勝 大西 照男

準優勝 岸本 良弘

3位 児玉 憲三

4位 大谷 輝敏

5位 児玉 武

ベストクロス 大谷 輝敏

G89 H16・8 N72・2

G79 H7・2 N71・8

G98 H26・4 N71・6

G92 H20・4 N71・6

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学ではテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回は2月29日まで、第2回は3月20日まで。

資料を無料で配布します。ホームページまたは放送大学香川学習センターまでご請求ください。

【問】放送大学香川学習センター ☎(087)837-9877

平成28年さぬき市成人式

日時 平成28年1月10日(日)
13:00～(12:30受付開始)

会場 志度音楽ホール

対象者 さぬき市に住民登録のある平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方および平成22年度にさぬき市内の中学校を卒業された方。

その他 該当者には10月末に案内状を送付しています。案内状が届いていない場合は、下記までお問合せください。



君の手で成人式をつくろう！

平成28年成人式の当日スタッフを募集しています。思い出を作りたい方、自分の手で成人式をつくりましょう！

応募資格 さぬき市に住民登録のある平成7年4月2日から平成8年4月1日生まれの方および平成22年度にさぬき市内の中学校を卒業された方。

活動期間 平成28年1月9日・10日

活動内容 当日スタッフ
(受付、会場案内、バックステージ等)

活動場所 志度音楽ホール

応募方法 電話・メール・FAX



【申・問】生涯学習課 成人式担当
☎(0879)42-3107
FAX(0879)42-5454
e-mail hatachi@city.sanuki.lg.jp



平成27年12月イベント

月 日	イベント名	時 間	場 所	問い合わせ先	電 話 番 号
6日(日)	第15回南川じねんじょまつり	8:30～14:00	南川自然の家	南川自然薯研究会	(0879)43-3064
13日(日)	第3回まんでがん源内塾【第7回】 ※塾生でない方も参加可能。参加費500円必要。	13:30～15:30	平賀源内記念館 2階	平賀源内記念館	(087)894-1684
20日(日)	第47回津田クロスカントリー	開会式 8:40～ 受 付 小学生低学年・高学年 8:00～8:30 その他の部は開始1時間前まで	津田の松原 中央管理事務所前	津田 クロスカントリー 実行委員会	(0879)42-2202

* イベント情報については平成27年10月10日現在のものです。その後変更になる場合もありますのでご了承ください。

島田 誠 作陶展

島田誠さんは、今年度の日本伝統工芸展に香川県から唯一入選するなど、近年目覚ましい活躍を続ける若手陶芸家です。そんな島田さんの作品を一挙に集めた展覧会が、21世紀館さんがわで開催されます。皆様ふるってご観覧ください。

期 間 平成27年12月8日(火)～20日(日)
※月曜日休館

時 間 午前9時～午後5時

場 所 21世紀館さんがわ

【問】21世紀館さんがわ
☎(0879)43-0780

弁護士・司法書士による 多重債務者無料相談会

日 時 平成27年12月13日(日)
10時00分～14時15分

場 所 県弁護士会館(高松市丸の内2-22)

人 数 12人

(先着順、電話予約が必要です。)

申込期間 11月19日(木)～12月9日(水)

申込先 香川県危機管理総局くらし安全安心課
☎(087)832-3175
☎(087)832-3172

くらしのワンポイントアドバイス

廃品回収業者とのトラブル

「廃品回収業者から『不用品を何でも無料で引き取る』と電話が掛かり、断ってもしつこく勧誘される」という相談。無料と言いながら、さまざまな名目を付けて高額な料金を請求される場合もあります。

家庭から出る一般廃棄物の収集・運搬は、さぬき市の許可を受けた事業者しか行えません。安易に無許可の事業者処分に依頼することは、トラブルや不法投棄の元になりやすいので注意が必要です。不用品の処分は、さぬき市のルールに従って行いましょう。

廃品回収業者とトラブルになるなど、困った時は、早めにご相談ください。

消費生活に関する相談は、香川県消費生活センター
☎(087)833-0999(多重債務・ヤミ金融専用相談は
☎(087)834-0008)または県民センターへ。

第14回 さぬき市美術展覧会 作品募集

主 催 さぬき市教育委員会、さぬき市21世紀館展覧会実行委員会

搬 入 ・期間 平成27年12月18日(金)～平成27年12月20日(日)

・時間 午前9時～午後4時30分

・場所 21世紀館さんがわ

出品料 2,000円

応募の規定等の詳細は、21世紀館HP
(<http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/>)をご覧ください。

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107
21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780

第13回 さぬき市民文芸大会 作品募集

主 催 さぬき市文化協会文学文芸部門

大会日時 平成28年3月6日(日)
午前9時30分～午後3時まで

大会会場 さぬき市長尾公民館ホール

募集作品 俳句 2句 1組
川柳 2句 1組
短歌 1首 1組
各部門2組まで投稿可、いずれも未発表の作品に限ります。

投 稿 料 1人につき1,000円
(但し大会当日の昼食代を含みます。)

応募締切 平成28年1月15日(金)必着

投稿先・問合せ先 〒769-2302 さぬき市長尾西334番地
さぬき市民文芸大会事務局 十河 博
☎(0879)52-3718

カメラリポート

9/30

犯罪被害未然防止功労者表彰

さぬき市役所において犯罪被害未然防止功労者表彰が行われました。ファミリーマートさぬき寒川町店のパート従業員である長町佳子氏は、同店において被害者女性が多額の電子マネーギフトカードを購入し、店外に出て駐車中の使用車両に乗り込み電話をしている状況を不審に思い、被害者女性に声掛けを行うとともに、警察へ通報しました。

その後、臨場した警察官が被害者女性から聴取したところ、詐欺事案であることが判明したため、被害を未然に防止したことに對して、長町氏とファミリーマートさぬき寒川町店に大山市長と濱波さぬき警察署長から感謝状と記念品が贈られました。



左から 濱波 稔 さぬき警察署長、ファミリーマートさぬき寒川町店 店長 古市 重美さん、長町 佳子さん、大山市長

10/11

塚原稲荷神社あばれみこし

塚原稲荷神社(長尾西)であばれみこしの神事が行われました。この神事は、豊作や無病息災を願って行われ100年以上続いており、さぬき市の無形民俗文化財にも指定されています。手作りのみこしを担ぐ若者たちは、ユーモアのある化粧と野良着に似せた姿で「もったいない、もったいない」と言いながら神社と先導する本みこしの間を走り回りました。近くの池に着き祝詞をあげると、担ぎ手らは次々と池に飛び込み、さらに、周囲を埋め尽くす見物人の中から池に投げ込まれる人もおり、大いに盛り上がりました。



10/25

かぐや姫カーニバル長尾

第30回かぐや姫カーニバル長尾が県立亀鶴公園で開催されました。特設ステージでは、地元の子どもの発表やはしご乗り、地域芸能発表、よさこい踊りなどが観客らを楽しませていました。かぐや姫パレードでは、10月11日のコンテストで選ばれた鎌田那菜さん(さぬき市)、山野上葵さん(高松市)、大塚るなさん(三木町)ら、3人のかぐや姫が十二単をまとい、亀島から特設ステージまで練り歩きました。子どもかぐや姫も加わり、華やかな行列を作っていました。



11/4

商工会女性部主張発表大会(全国大会)で最優秀賞を受賞

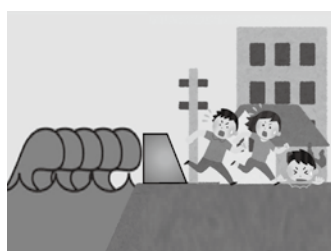
さぬき市商工会女性部副部長の寒川福見さんが商工会女性部主張発表大会(全国大会)で、最優秀賞を受賞したことを報告しました。

寒川さんは、商工会女性部の部員増強の活動として、アンケートを基にしたセミナーを企画し、1年を通して実施しました。また、特技・資格を持った部員を講師に起用するなどの工夫をこらし、女性部活動の魅力を伝え、新入部員の増加につなげました。



左から 久保淳事務局長、尾端美紀子副部長、寒川福見副部長、谷口孝子部長、益田孝子副部長、西端やす子副部長、大山市長

香川県海岸保全基本計画の変更(素案)のパブリック・コメント(意見公募)募集



香川県では、平成23年3月の東日本大震災を契機とした海岸法の改正や、南海トラフを震源とする津波や地震への対策として、本県が今年3月に策定した「地震・津波対策海岸堤防等整備計画」を反映させるため、海岸保全基本計画の変更を進めております。よりよい「海岸保全基本計画」とするため、多くの県民の皆様からの御意見を募集します。ぜひ、あなたの御意見をお聞かせください。

募集期間 12月14日(月)まで
閲覧方法 県ホームページ
<http://www.pref.kagawa.lg.jp/>

【問】香川県港湾課
☎(087)832-3553

12月

保健だより

● 3～4カ月児健診(津田保健センター)

17日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 1歳6か月児健診(津田保健センター)

1日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年5月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

● 3歳児健診(津田保健センター)

10日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成24年5月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)

4日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児希望者
7日	月	9:30～11:00	大川保健センター	
11日	金	9:30～11:00	寒川農村環境改善センター	
16日	水	9:30～11:00	津田保健センター	
22日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

● 2歳児歯科健診

12月	市内委託医療機関にて受診			平成25年5月生まれ
-----	--------------	--	--	------------

● こども相談(発達や育児についての個別相談)

15日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

● 健康相談

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

2日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	水	13:20～14:00	津田猪塚自治会館	
		14:20～15:00	津田公民館北山分館	
18日	金	13:30～15:00	前山地区活性化センター	
21日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

● 栄養相談

21日	月	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----



【問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

いきいき健康教室のご案内

委託先:さぬき市社会福祉協議会

さぬき市では、住み慣れた地域で自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、介護予防の体操や、認知症予防のレクリエーションを楽しみながら行う教室を開催しています。参加申込みや参加料は必要ありません。ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

時間:午前10時から11時30分

12月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
12月 9日(水)	大川公民館
12月10日(木)	辛立文化センター
12月10日(木)	神前体育館(旧寒川勤労者体育センター)
12月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
12月15日(火)	志度保健センター
12月17日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
12月18日(金)	社会福祉協議会津田支所
12月22日(火)	多目的研修集会施設
12月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

12月 4日(金)	志度公民館 末分館	12月14日(月)	造田ふれあいプラザ
12月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ	12月17日(木)	長尾公民館 多和分館

【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター地域活動

○憩いの場活動

「介護予防ボランティアリーダー養成講座」を修了した介護予防サポーターと一緒に、体操や脳トレゲームなどを行いながら集える場となっています。

時間:午前10時から11時30分
12月18日(金)

長尾保健センター

時間:午後1時30分から3時
12月 2日(水)

生涯学習館

○介護予防サポーター活動紹介

津田地区の活動風景(お話ボランティア活動)
「私たちは、外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問しています。皆さん、笑顔で楽しい時間を一緒に過ごしましょう!」

私たちを呼んでください...

サポーターさんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?



【問】
地域包括支援センター
☎(0879)52-0410

日本年金機構からのお知らせ

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます ～年末調整・確定申告まで大切に保管を!～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成27年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に今年はじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

年金相談

11月26日(木)
10:00～15:00

さぬき市役所附属棟多目的室

12月22日(火)
10:00～15:00

津田支所1階新会議室

※年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

【問】

高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)861-3866

さぬき市国保・健康課
☎(0879)52-2514

障害のある方を対象としたNHK放送受信料免除について

申請の手続きについては、障害者手帳と印鑑(認印)を持参の上、市の窓口(長寿障害福祉課、生活環境課、各支所)で申請してください。

なお、現在、既に放送受信料が免除されている方で、免除の内容に変更が無い場合は、申請の手続きの必要はありません。

【問】長寿障害福祉課 ☎(0879)52-2516 NHK高松放送局 ☎(087)825-0150



放送受信料の免除基準内容

対 象		適 用 条 件
全額免除	公的扶助受給者	●生活保護法に規定する扶助を受けている場合 ●ハンセン病問題の解決の促進に関する法律に規定する入所者に対する療養もしくは親族に対する援護を受けている場合 ●中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律に規定する支援給付を受けている場合
	市町村民税非課税の身体障害者	身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	市町村民税非課税の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により知的障害者と判定された方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税を含む)非課税の場合
	市町村民税非課税の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	社会福祉事業施設入所者	社会福祉法に規定する社会福祉事業を行う施設に入所されている場合
半額免除	視覚・聴覚障害者	視覚障害または聴覚障害により、身体障害者手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の身体障害者	身体障害者手帳をお持ちで、障害等級が重度(1級または2級)の方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する特別障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により重度の知的障害者と判定された方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害等級が重度(1級)の方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の戦傷病者	戦傷病者手帳をお持ちで、障害程度が特別項症から第1款症の方が、世帯主で受信契約者の場合

●12月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
6	日	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
		ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777
		たんぼぼ調剤薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783
13	日	なの花薬局松原店	東かがわ市松原	(0879)26-1313
		ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
20	日	妙見屋薬局白鳥店	東かがわ市帰来	(0879)23-1345
		みなみ風調剤薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)23-6222
23	水	NPにぶ調剤薬局	東かがわ市町田	(0879)26-3255
27	日	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
31	木	なの花薬局つるわ店	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-1288
		三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

●12月 休日当番医

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会

曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6	整・外・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
	内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
	内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
	歯	伴歯科医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-6879
13	外	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
	内	三木医院	東かがわ市引田	(0879)33-3034
	内	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
	歯	合田歯科医院	さぬき市津田町津田	(0879)42-3318
20	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
	内	県立白鳥病院	東かがわ市松原	(0879)25-4154
	内	間嶋医院	さぬき市長尾西	(0879)52-2007
	歯	大山歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-2037
23	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
	内	近藤内科クリニック	東かがわ市町田	(0879)26-3331
	内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
27	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
	内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
	内	南医院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
	歯	油谷歯科医院	さぬき市津田町津田	(0879)42-2213
31	外	つるわクリニック	さぬき市津田町鶴羽	(0879)42-0170
	内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
	内	中川内科医院	さぬき市志度	(087)894-1253

※診療時間は、9:00～17:00（歯科は12:00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
12月 3日(木)	大川支所相談室	13:00~15:00	
12月 8日(火)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	
12月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
12月16日(水)	寒川支所第1会議室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 8日(火)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
12月10日(木)	寒川公民館		
12月11日(金)	高松法務局寒川出張所		
12月15日(火)	辛立文化センター		

●心配ごと相談(予約不要)

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 3日(木)	大川支所	13:00~15:00	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所) ☎(0879)52-2950
12月 4日(金)	さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)		
12月 9日(水)	志度社会福祉センター		
12月15日(火)	寒川公民館		
12月22日(火)	さぬき市社会福祉協議会津田支所		

※予約不要となっていますが、状況によってはお待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
12月18日(金)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
12月10日(木)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所)	13:30~16:00	法律相談
12月25日(金)		13:30~16:00	法律相談
12月16日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。
※当日に相談員の都合で開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	11月30日(月)	納期限	12月25日(金)
★国民健康保険税	4期	★固定資産税	3期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

おめでとう お誕生日おめでとう ～H27・10・31届出分～		氏名	性別	保護者	地区
吉川 稜馬	男	昌宏	石田東(布勢)	大眉 咲綾	津田(船町)
河合 樹生	男	利治	石田東(養神)	出口 佐和	富田西(栄町)
岩城 紗愛	女	寛和	石田東(山王団地)	西島 珀翔	富田西(大井)
大西 紗愛	女	基嗣	鴨庄(シートル村)	田村 妃奈	志度南(中浜)
松村 葵音	女	亮輔	鴨庄(泊)	黒川 優愛	志度(泉宮住宅)
藤嶋 陽太	男	一太	志度	阿竹 奏空	裕次郎(志度天野)
黒川 優愛	女	進也	志度	藤川 悠真	知之(志度小坂)
長尾 実翔	男	あすか	志度(高柳)	吉見 茉莉	重壽(志度大橋)
田村 妃奈	女	暢英	志度南(中浜)	西島 珀翔	幹彦(富田西)
出口 佐和	女	明裕	富田西(栄町)	大眉 咲綾	鉄平(津田)
大眉 咲綾	女	津田	船町	辻 悠人	美波(美波)
河内 咲希	女	富博	神前(山崎)	坂下 朔斗	詩朗(石田東)
六車 美波	女	駿一	神前(山崎)	辻 悠人	悠人(美波)
辻 悠人	男	裕	造田宮西(広瀬)	藤山 朱莉	光敏(長尾西)
藤山 朱莉	女	光敏	長尾西(森貞)	山下 美玲	翔平(長尾西)
山下 美玲	女	翔平	長尾西(森貞)	有田 由衣	由希子(長尾東)
有田 由衣	女	由希子	長尾東(本村)	軒原 色葉	和人(長尾東)
軒原 色葉	女	和人	長尾東(尾崎西)	岡本 千登	治雄(長尾東)
岡本 千登	女	治雄	長尾東(下通)	太田 陸渡	真人(長尾名)
太田 陸渡	男	真人	長尾名(龜鶴)	坂下 朔斗	詩朗(石田東)

おめでとう お誕生日おめでとう ～H27・10・31届出分～		氏名	年齢	地区
岡田 昌子	86	鶴羽(岡ノ端中)		
河野 榮子	81	津田(北羽立)		
泉 隆広	59	津田(旭町)		
ご冥福をお祈りします ～H27・10・31届出分～				
秋友 光雄	104	石田東(養神)		
廣瀬 シズエ	98	石田東(極楽寺)		
松岡 直之	75	鴨部(深宝)		
安富 務	79	鴨部(中通)		
池田 忠夫	82	鴨部(中空)		
藤井 マサ子	93	鴨部(大井)		
小池 スマコ	88	志度(津村)		
藤本 良子	85	志度(平竹)		
藤本 清	78	志度(平竹)		
池田 則男	93	志度(間川)		
池田 正二	91	志度(塩屋)		
菰刈 ミツコ	89	志度(寺町)		
山下 キヨ子	79	志度(南中浜)		
穴吹 民夫	86	富田西(産宮通)		
國分 義夫	91	富田西(筒野)		
大山 不二夫	88	富田西(筒野)		
梅垣 芳春	94	富田中(東町)		
内田 加代子	68	鶴羽(西町西)		
白湯 昭子	86	鶴羽(東町)		

夏田 幸子	81	長尾東(行谷中)		
間島 永太郎	103	長尾東(尾崎東)		
蓮井 啓子	76	長尾東(清水)		
大山 幸三	81	長尾西(下筒井)		
山津 義夫	89	長尾西(安松)		
富田 マサエ	94	造田是弘(北山西)		
藤本 タツノ	83	造田是弘(沢福)		
阿部 正雄	91	造田宮西(広瀬)		
木村 正一	91	神前(野神)		
林 恵子	66	石田西(上内)		
茅田 キサノ	89	石田西(天王)		

おくりやみおめでとうについては、
広報発行日の前月中の届け出で、
親族等の意思が確認できている
ものだけを掲載しています。



編集後記

10月26日、さぬき南幼稚園の園外保育で
いもほりが行われました。

園児たちは、学校支援ボランティアの協力
のもと、大きいさつまいもを掘り出すことが
でき、大変喜んでいました。(豊)

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,886 (-7)	3,150 (-2)	3,560 (-10)	6,710 (-12)
大川地区	2,342 (2)	2,796 (-3)	3,102 (2)	5,898 (-1)
志度地区	8,592 (-10)	9,845 (-13)	10,206 (-18)	20,051 (-31)
寒川地区	2,082 (8)	2,649 (5)	2,939 (5)	5,588 (10)
長尾地区	4,949 (11)	6,186 (15)	6,606 (-4)	12,792 (11)
合計	20,851 (4)	24,626 (2)	26,413 (-25)	51,039 (-23)

平成27年10月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	10 月中	1 月からの累計
人身(件)	21 (37)	285 (294)
物損(件)	77 (71)	739 (827)
死亡(人)	0 (0)	1 (3)

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

全国一斉 生活保護ホットライン

日 時 平成27年12月10日(木)
午前10時～午後1時

相談方法 電話による相談
フリーダイヤル
☎(0120)158-794
通話料無料(相談日のみ開設)

主 催 香川県弁護士会
日本弁護士連合会

【問】香川県弁護士会 ☎(087)822-3693

香川労働局からのお知らせ

1人でも雇ったら、
労働保険の加入手続きが
必要です。

労働者(パート・アルバイトを含む)を
1人でも雇えば、原則として業種・規模の
如何を問わず、事業主は労働保険(労災
保険・雇用保険)の加入手続きを行い、労
働保険料を納付しなければなりません。

詳しくは香川労働局労働保険徴収室
または、最寄りの労働基準監督署・公共
職業安定所までお問い合わせください。

【問】香川労働局労働保険徴収室
☎(087)811-8917

さぬき市コミュニティ放送番組表(12月)

時	分	11/29(日)~12/5(土)	12/6(日)~12/12(土)	12/13(日)~12/19(土)	12/20(日)~12/26(土)	12/27(日)~12/31(木)
午前	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	文字放送
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	SCNニュース
	30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	45					
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCNニュース総集編 パート1
	15	がん検診受診率向上 (政府インターネットテレビ)	巧妙化する振り込め詐欺 (政府インターネットテレビ)	みんなのハーモニー	結願の里 (さぬき市地域活性化複合施設)	SCN週刊ニュース
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
	45					
	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCNニュース総集編 パート2
	15					
	30	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	文字放送
	45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
午後	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	がん検診受診率向上 (政府インターネットテレビ)	巧妙化する振り込め詐欺 (政府インターネットテレビ)	みんなのハーモニー	結願の里 (さぬき市地域活性化複合施設)	SCN週刊ニュース
	15	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCNニュース総集編 パート1
	45					
	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	SCNニュース総集編 パート2
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
	45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	00					
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCNニュース総集編 パート1
	30					
	45					
	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	30	がん検診受診率向上 (政府インターネットテレビ)	巧妙化する振り込め詐欺 (政府インターネットテレビ)	みんなのハーモニー	結願の里 (さぬき市地域活性化複合施設)	SCNニュース総集編 パート2
	45	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	文字放送
	30	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
	45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	30					
	45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
午前	00	ショップチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 -この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。-

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(Tel0879-43-2514)まで。

