



消防団出初式

今月の主な内容

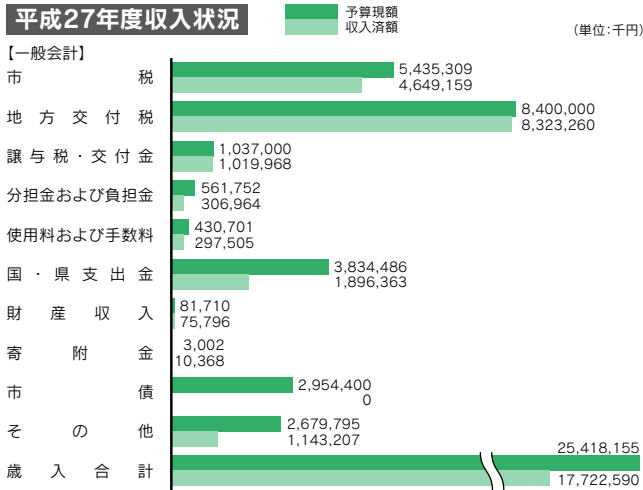
- さぬき市財政事情の公表について 2
- 市役所日曜開庁のお知らせ 3
- 幼保連携推進室の新設について 4

平成27年度 第2回 さぬき市財政事情の公表について

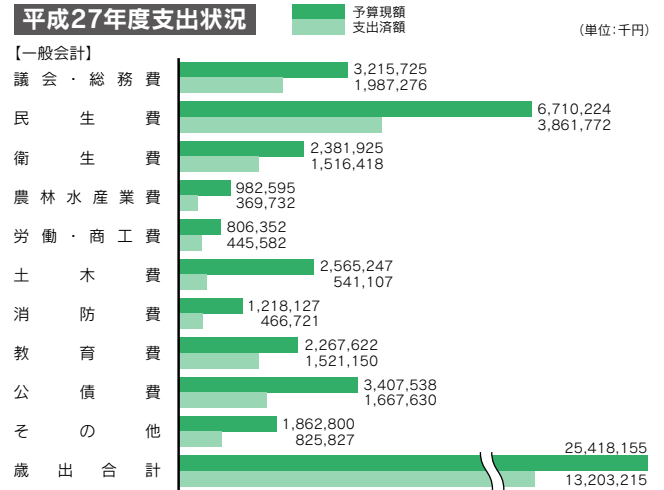
平成27年度第2回目のさぬき市財政事情を公表します。今回は、平成27年度の収支状況(平成27年12月31日現在)などについてお知らせします。なお、詳しい市の財政状況については、ホームページに掲載していますのでご覧ください。

平成27年度一般会計収支状況

予算額 25,418,155 収入済額 17,722,590 支出済額 13,203,215 (単位:千円)



※その他＝繰入金・繰越金・諸収入



※その他＝災害復旧費・諸支出金・予備費

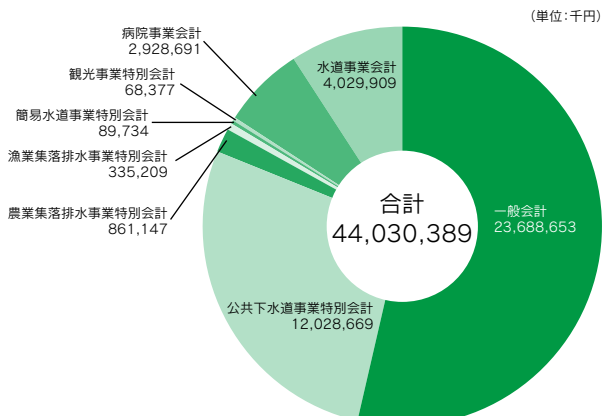
平成27年度特別会計収支状況

(単位:千円)

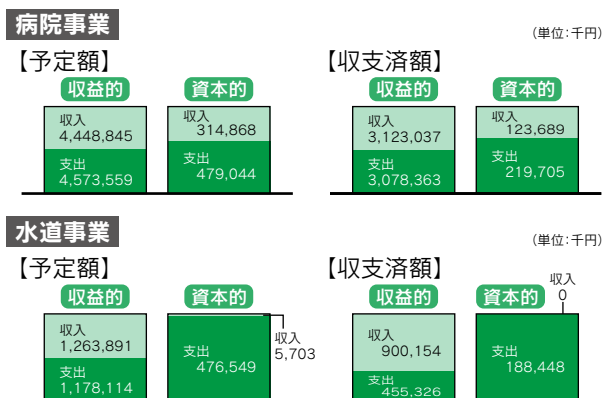
会 計 名	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	7,390,068	4,404,582	4,626,999
後期高齢者医療事業特別会計	661,900	301,941	320,414
介護保険事業特別会計	5,456,423	3,208,092	3,565,520
介護サービス事業特別会計	27,056	30,488	17,036
公共下水道事業特別会計	2,240,294	203,105	935,526
農業集落排水事業特別会計	153,000	20,610	71,732
漁業集落排水事業特別会計	42,700	5,094	20,010
簡易水道事業特別会計	51,900	6,940	29,203
多和診療所事業特別会計	9,203	2,681	5,555
津田診療所事業特別会計	136,000	77,789	91,028
観光事業特別会計	60,500	5	30,818
共通商品券発行事業特別会計	776,200	623,030	671,187
建設残土処分場事業特別会計	170,210	75,252	153,237

※一般会計、特別会計とも予算現額・収入済額・支出済額は繰越額を含む。

市債借入金の現在高



病院および水道事業の収支状況



【問】 予算調整室 ☎(087)894-6371

市役所日曜開庁のお知らせ

転勤や入学・卒業などにより住所が変わる方で、転入・転出の届出など、平日窓口に来られない方に利用していただくために、年度末と年度初めの日曜日に市役所の窓口を一部開庁します。

◆開庁日時

平成28年3月27日(日)、4月3日(日)の2日間
午前8時30分から午後5時15分まで

◆開庁窓口

市役所本庁 1 階 市民課、税務課

◆業務内容

・転入、転出等住所変更届出の受付 ・住民票、戸籍謄・抄本等証明書の交付 ・印鑑登録、証明書の交付 ・戸籍の届出（出生・婚姻・死亡届等）の受付 ・個人番号カードの交付（8:40～16:30） ・個人番号通知カードの交付	【市民課】 ☎(087)894-9218
・納税証明書の交付（法人市民税を除く。） ・市県民税所得、課税証明書の交付 ・固定資産税公課、評価、所有証明書の交付 ・固定資産税住宅用家屋証明書の交付 ・原付等の登録、廃車手続（さぬき市のナンバーに限る。） ・臨時ナンバーの貸出し ・口座振替申請の受付 ・固定資産台帳（名寄せ帳）の閲覧 ・土地、家屋縦覧台帳の縦覧（4月1日から）	【税務課】 ☎(087)894-9210 ☎(087)894-1118

※上記以外の業務については、取扱いができませんのでご理解、ご協力をお願いします。

なお、上記業務のうち、国や他の市町村など他の機関等への問合せが必要な場合は、取扱いができない業務があります。

※証明書の交付等の際には、窓口に来られた方の本人確認書類（運転免許証、住基カードなど）が必要です。また、同じ世帯以外の方の証明書等が必要な場合は、その方の委任状も必要ですので、ご注意ください。（戸籍については、戸籍に記載されている者またはその配偶者、直系の方以外の方は委任状が原則必要です。）

※手続により必要書類が異なりますので、事前に担当課へのご確認をお願いします。

国民健康保険被保険者証更新のお知らせ

現在お持ちの被保険者証（こげ茶色）の有効期限は、平成28年3月31日までです。

4月からは新しい被保険者証（水色）に更新となりますので、3月下旬に世帯主様あてに簡易書留で郵送いたします。4月以降、医療機関を利用する際には、必ず本人の新しい被保険者証を提示してください。（有効期限の過ぎた被保険者証は、最寄りの窓口までご返却ください）。

※就職するなど新たに社会保険ができた場合、お持ちの国民健康保険の被保険者証は使えなくなり、資格を喪失する手続きが必要です。

また、職場を退職するなど社会保険が喪失した場合も、国民健康保険に加入する手続きが必要となります。詳しくは国保・健康課までお問い合わせください。

○取扱上の注意

- ・名刺サイズで小さいので、紛失等に注意し大切に保管してください。
- ・70歳以上の方には「被保険者証 兼 高齢受給者証」を交付しています。（70歳の誕生日の翌月から適用になります。1日生まれの場合はその誕生月からです）。また、新たに70歳になる方の一部負担割合は2割になります。（ただし現役並みに所得のある方は3割のままです）。
- ・社会保険への加入や転出などの資格の異動手続きには、異動する方の被保険者証が必要になります。
- ・被保険者証の一部負担割合については、国民健康保険法第42条第1項に規定する法定割合を適用することになりますので表示していませんが、これまで同様、3割（未就学児は2割）です。

【問】 国保・健康課 ☎(0879)52-2514

平成28年
4月から

幼稚園と保育所(園)に関する 受付・相談窓口を一本化します！ 窓口は、幼保連携推進室(長尾支所2階)です。



保育所は、
お昼寝があるけど、
幼稚園だと、
どうなるの？



保育所から
幼稚園に
かわりたいけど、
大丈夫かな？

こんな疑問に
ワンストップで
対応します。

これまで教育委員会事務局学校教育課で行っていた幼稚園に関する業務と健康福祉部子育て支援課で行っていた保育所(園)に関する業務を、平成28年4月から、子育て支援課内に新しく設置する幼保連携推進室で行います。

幼保連携推進室では、主に次のような手続きができるようになります。

- 1 幼稚園の入園等に関することなど、幼稚園全般に関すること。
- 2 保育所(園)の入所(園)等に関することなど、保育所(園)全般に関すること。
- 3 その他幼稚園、保育所(園)の各種サービスおよび相談等に関すること。

(連絡先等については、次号の広報さぬき4月号およびHP等でお知らせする予定です。)

【問】 子育て支援課 ☎(0879)52-2517
学校教育課 ☎(0879)42-3106

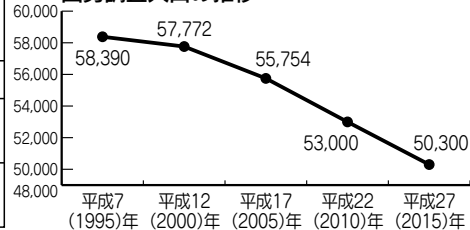
国勢調査
2015

およそ4割の世帯がインターネットでカンタン回答！ 国勢調査の速報値がまとまりました

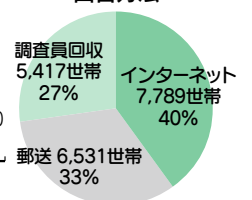
平成27年10月に実施した国勢調査にご回答いただきありがとうございました。このたび、調査結果(速報値)がまとまりましたのでお知らせします。

	平成27年国勢調査 (速報値)		平成22年国勢調査 (確報値)		平成22年との 人口比較	
	人口	世帯数	人口	世帯数	増減数	増減率
香川県	976,756	398,316	995,842	390,474	-19,086	-1.92%
さぬき市	50,300	19,737	53,000	19,698	-2,700	-5.09%

国勢調査人口の推移



平成27年国勢調査の
回答方法



さぬき市の人口は50,300人となり、前回(平成22年)の調査に比べて2,700人、平成7年のピーク時に比べて約8,000人減少していることが明らかとなりました。

また、今回はじめて全国実施されたインターネット回答(オンライン調査)を利用した世帯は、全世帯の約4割に当たる7,789世帯でした。

国勢調査をはじめとする統計調査は、児童の福祉や若者の雇用対策、高齢者の介護や医療、地域の活性化など、私たちの暮らしのさまざまな分野で活用されています。今後とも統計調査の実施にご理解とご協力をお願いします。

国勢調査をよそおい、個人情報聞き出す「かたり調査」にご注意ください

※この速報値は、総務省の承認を得て香川県が要計表による人口・世帯数を取りまとめたものであり、総務省が公表する数値と異なる場合があります。

※国勢調査は、「住民登録に関係なく、実際に市内で暮らしている方」を対象としているため、住民登録者数(住民基本台帳に基づく人口)と数値が異なります。

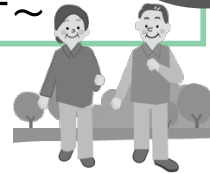
【問】 政策課 ☎(087)894-1112

介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

～要支援1・2の方の介護予防サービスの一部が変わります～

平成28年
4月から

要支援1・2向けサービスの一部が4月から、全国一律のサービスではなく市町村ごとに実施される総合事業として始まります。市町村が担うことで地域の実情に合わせてサービスの多様化を図るのが目的です。



現在、
要支援認定
の人は何が
変わるの？

要支援1・2の認定を受けて利用している、訪問介護（ヘルパーサービス）・通所介護（デイサービス）が、総合事業として始まります。

現在これらのサービスを利用している方は、引き続き利用することができます。サービスの費用や利用者負担（原則1割、一定以上所得者2割）は変更ありません。認定の更新時期に担当のケアマネージャーから手続きなどの説明があります。

総合事業には大きく2つのサービスがあります

介護予防・生活支援サービス事業

対象：介護保険の要支援1・2の認定を受けた方、基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方

○訪問型サービス

ホームヘルパーによる身体介護や調理・掃除などの生活援助

※現在の訪問介護（ヘルパーサービス）に相当するサービスです。

○通所型サービス

通所介護事業所での食事・入浴などの支援や、運動機能の向上の支援

※現在の通所介護（デイサービス）に相当するサービスです。

一般介護予防事業

対象：65歳以上の全ての方

○介護予防のための取り組み

いきいき健康教室や介護予防教室（お達者教室）、健康教育など

○介護予防のためのボランティア活動

介護予防の普及や憩いの場の開催、見守り活動など

※お達者教室は、介護予防を集中的に学ぶ機会として、基本チェックリストを活用して事業の案内を行います。

※制度改正により、基本チェックリストの一斉送付は中止となります。

【問】 地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

さぬき市津田町中央駐車場 利用者募集

平成28年度さぬき市津田町中央駐車場の利用者を新たに募集します。

（現在契約している方で、引き続き利用希望の方も更新手続きが必要となります。）

○駐車場概要

所在地 さぬき市津田町津田1010番地10の一部
募集区画 73区画

○利用料金

月額 3,000円（1区画）
年間一括払 34,200円（1区画）
※（平成28年4月28日までに利用料を納入した場合に限ります。）

○利用期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

○申請時に必要なもの

・印鑑
・申込書（都市計画課・津田支所にあります。）

○申込受付期間

平成28年3月4日（金）まで
（区画数に達し次第受付を終了します。）

【問・申】 都市計画課 ☎(087)894-1113
津田支所 ☎(0879)42-3101

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者募集

平成28年度さぬき市パーク・アンド・ライド駐車場の利用者を新たに募集します。

（現在使用している方で、引き続き使用希望の方も再度申請手続きが必要となります。）

○駐車場概要

所在地 さぬき市志度5385番地6（本庁舎東側）
募集区画 101区画

○使用料金

月額 3,000円

○使用期間

平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

○申込のできる方

公共交通機関を利用して通勤・通学をしている方

○申請時に必要なもの

・印鑑
・免許証（コピー可）
・定期券等公共交通機関の利用を証明できるもの（コピー可）
・車検証等駐車しようとする自動車の車種および車輻番号の確認ができるもの（コピー可）

○申込受付期間

平成28年3月15日（火）まで
（区画数に達し次第受付を終了します。）

【問・申】 都市計画課 ☎(087)894-1113

3月は自殺対策強化月間です

日本の自殺者数はいまだ高い状態が続いており、深刻な社会問題になっています。平成26年は2万5千人を超える方が自ら命をおとしています。自殺が最も多い年代は40歳代で、40歳代～60歳代の自殺が多い傾向にあります。

香川県内では減少しているものの平成26年には県内で180人、さぬき市内では7名の人が尊いいのちを絶っています。

自殺の多くは、さまざまな悩みや問題を一人で抱えるうちに、心理的に「追い込まれた末の死」です。

3月は月別統計で、自殺者数が一番多い月になります。一人ひとりが、身近な人の様子を気にかけて、こころのサインに気づくことが、いのちを守ることに繋がります。また心身を健康な状態に保つことで自殺予防ができます。自分に合ったストレスへの対処法を見つけましょう。



【睡眠による休養をしっかりと、ストレスをためないように心がける～さぬきすこやかプラン21第2次より～】

～自分や家族でできること～(抜粋)

- ・早寝早起きによる正しい生活リズムを身につけられるよう、家族で規則正しい生活を心がけましょう。
- ・疲れがとれるように、睡眠を十分にとりましょう。
- ・メールやインターネットのつながりだけでなく、友達や家族との会話や触れ合いを大切にしましょう。
- ・自分一人で考え込まないよう相談できる人をつくりましょう。



「きーもん」

(香川県ゲートキーパー
推進キャラクター)

★からだの休養のために質の良い睡眠を★

- ポイント
- ①睡眠時間にこだわりすぎないで、熟睡感のある睡眠をとることが大切です。
 - ②朝は毎日同じ時間に起床しましょう。そして太陽の光を浴びて体内時計をリセットさせましょう。
 - ③就寝前には心身をリラックスさせましょう。音楽・読書・軽いストレッチも効果的です。

【相談窓口】

さぬき市国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518
香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8263
香川県精神保健福祉センター ☎(087)804-5566
(こころの電話相談) ☎(087)833-5560

(内閣府)

こころの健康相談統一ダイヤル
おこなおう まもろうよ こころ
0570-064-556

「3月第2木曜は世界腎臓デー」

～CKD(慢性腎臓病)を予防しましょう～



3月の第2木曜は世界腎臓デーです。沈黙の臓器「腎臓」ですが、今新たな国民病として腎臓の病気「CKD(慢性腎臓病)」が増加しています。全国で1,330万人(成人の約8人に1人の割合)いると考えられています。

CKD(慢性腎臓病)とは？

- ①たんぱく尿など、腎臓の障害がある ②糸球体ろ過量(eGFR)が60未満に低下している
CKDは①か②のいずれか、または両方が3ヶ月以上持続した状態です。
腎臓の働きが低下すると最終的には透析治療を余儀なくされます。

※eGFRとは血清クレアチニン値、年齢、性別により算出される腎機能の指標です。



2割近くの方に腎機能の低下がみられています

平成26年度さぬき市特定健診のCKD予防に関する判定状況より、受診者の約2割の方に腎機能が低下していることが分かりました。腎臓病の初期は自覚症状がほとんどありません。7割以上の方は、健康診断をきっかけに病気を発見していることがわかっています。

腎臓はいったん悪くなると、自然には治りにくく、自覚症状だけでは発見されにくいので、早期発見のためには、定期的に尿検査や血圧を測ることが大切です。

平成28年度からさぬき市国民健康保険の特定健康診査では、尿たんぱく、血清クレアチニン検査に加え、eGFR値を算出し、腎機能の状態をお知らせします。毎年、特定健康診査を受けて、腎臓の状態を確認しましょう！

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

さぬき市議会 会議結果の報告

平成28年さぬき市議会第1回臨時会が1月15日に開かれました。臨時会では、市長提出議案8件を承認・可決しました。

○議決した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

- ・専決処分の承認について(さぬき市税条例等の一部を改正する条例の一部改正)
- ・平成27年度さぬき市一般会計補正予算(第4号)について
- ・平成27年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第2号)について
- ・さぬき市一般職の職員の給与に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市議会議員の議員報酬、費用弁償及び期末手当に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市市長等の給与及び旅費に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市教育長の給与、旅費及び勤務時間等に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市病院事業管理者の給与及び旅費に関する条例の一部改正について

さぬき市議会

検索

※「議案」及び「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

☆ 予防接種のお知らせ ☆

☆ 麻しん(はしか)風しん予防接種について ☆

麻しんは感染力の強い疾患であり、防ぐためには予防接種が効果的とされています。
また、麻しん・風しんは乳幼児期にかかることが多いため、1歳になったらなるべく早く第1期の予防接種を受けるようにしましょう。

平成27年度対象者(自己負担:無料)

- 【第1期】生後12ヶ月～24ヶ月に至るまでの間にある方
- 【第2期】平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ
(5歳以上7歳未満で小学校就学前1年の間にある方)

この対象者は、3月末までに
接種をしてください。
4月からは有料となります。

今年度の第2期の対象者で、まだ予防接種を受けられていない方は、
平成28年3月31日までに予防接種を受けましょう!!
(3月31日を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担となります。)
☆予診票を紛失した方は再発行しますので、国保・健康課までご連絡ください。

☆ 高齢者の肺炎球菌ワクチン定期予防接種について ☆

高齢者の肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎を予防するためのワクチンです。下記内容をご確認いただき、医療機関へご予約の手続きをお願いします。

※対象の方には4月下旬に予診票を発送しています。

■対象者 ①平成27年度中に次の年齢となる方

年 齢	対 象 生 年 月 日
65歳	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の方
70歳	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の方
75歳	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の方
80歳	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の方
85歳	昭和 5年4月2日生～昭和 6年4月1日生の方
90歳	大正14年4月2日生～大正15年4月1日生の方
95歳	大正 9年4月2日生～大正10年4月1日生の方
100歳	大正 4年4月2日生～大正 5年4月1日生の方

接種希望の方は3月末までにお受けください。
4月からは、全額自己負担となりますのでご注意ください。

②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の身体障害者手帳1級を保持する方またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方

■接種期間 平成28年3月31日(木)まで

※この期間を過ぎると任意接種となるため、全額自己負担となります。

■接種回数 1回

※過去に成人用肺炎球菌ワクチン(23価)を接種したことがある方は対象外となります。

■自己負担 2,500円(接種した医療機関でお支払いください。)

※市民税非課税世帯および生活保護法による被保護世帯に属する方は免除制度があります。

☆ 転入された方へ ☆

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合がありますので、国保・健康課までご連絡をお願いします。

☆ 長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ ☆

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

生活習慣病予防のための お口の健康教室 参加者募集

歯科健診(無料)
が受けられます



中高年になると、多くの人が何らかの理由で歯を失っています。その2大原因が「歯周病」と「虫歯」であり、成人の約8割が「歯周病」にかかっているといわれています。

歯周病は口の中だけの病気ではありません。歯周病菌が血管を介して全身に広がり、高血圧や糖尿病を悪化させたり、動脈硬化や心筋梗塞の原因になることもあります。

お口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

そこで、口の状態を確認し、歯周病と生活習慣病の関係や正しい口腔ケアを学ぶことができる教室を開催します。ぜひご参加ください!

参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。

対 象 者 さぬき市在住の40歳～74歳の方
(先着20名)

日 時 平成28年3月24日(木) 14:00～15:30

内 容 ○歯科健診:虫歯・歯石・歯肉の炎症の
チェック、歯科相談 (歯科医師)
○歯周病のお話、虫歯菌チェック、
ブラッシング指導 (歯科衛生士)

場 所 津田保健センター 2階

申込期間 平成28年3月1日(火)～3月14日(月)
8:30～17:00(ただし、土日は除く)

【問・申】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

地域おこし協力隊員
と
集落支援員の
ちょっとレポ

なんしょんな? Vol.30



地域おこし協力隊の舟越彩子です。

大串の芝生公園で「TESHIOスピノフイベントVol.1」を年末に行いました。今回は参加申し込み制の催しで50名ほどの小規模な開催でした。薪窯ピザと温かいスープ。そして、景色と会話を楽しんで過ごしていただけたようで嬉しかったです。

催す方も、参加される方も、両方が充実感を持ち帰られるようなコト。そういう事が、続いたり繋がったりする原点のような気がします。「どちらかだけ」ではなく、お互いが気持ちよく過ごせること。移住、イベント企画、商い、他にも通じることですね。

27年度は物事が形になったり仲間が出来たりと、発展の年でした。協力隊の任期は28年7月末で終了します。残りの任期も気持ち良い場作りができれば良いなと思います。



集落支援員の吉田治喜です。→現在、多和地区を訪問中!

～天体望遠鏡博物館がオープンします～

旧多和小学校跡地に全国の天文台などから集めた貴重な天体望遠鏡を展示する施設が**3月13日(日)**にオープンします。

既にオープンしている地元農産物の直売所やどぶろく工房とともに、交流人口の増加により、地域が活性化することを期待しています。

※当面は土、日のみの開館とし、混雑回避のため**予約制**となります。



「宙(ソラ)ガール」天体観測女子が急増!

宙ガールとは:天体望遠鏡などで宇宙を観測・観察する行動的な女性

もともと天体観測は、男性ユーザーが多かったそうですが最近は、月や星を見るイベントが各地で開かれ、女性の参加が増えているようです。

「山ガール」の次は「宙ガール」?



集落支援員の松本優紀です。

今年は申年ですね。巡回中、サルに遭遇することもしばしばですが、そこでサルにまつわるお話を。

多和地区を巡回しているといくつかの庚申塔(こうしんとう)を見かけます。

庚申塔は、道教の三尸説(さんしせつ)に日本の密教・神道・修験道などが習合してできた庚申信仰に基づいて建立された石塔です。

庚申は十干十二支の「かのえさる」のことで、この夜に人が寝ていると三尸虫(道教で人の体内にいてと言われる3匹の虫)が身体から抜け出して日頃の悪行を天帝に報告し、寿命を縮めるといわれ、その報告を防ぐために夜通し眠らず、一夜を明かす風習がありました。庚申の日を縁日にして、古くから地域間の交流があったようです。

元多和小学校横川分校近くにある「横川庚申塔」は、本尊に青面金剛を祀り、下に3匹のサル、朝を知らせる1対の鶏が彫られています。

1812年に建立され、四国西国一と言われているそうです。

大窪寺への道中ですので、お参りしてみるのはいかがでしょうか。



横川庚申塔

【問】政策課 ☎(087)894-1112

大川広域消防本部・東消防署 新消防庁舎の一般公開について

3月からの新消防庁舎での業務開始に合わせ、「一般公開」を開催します。

普段は見る事の出来ない、消防庁舎の内部をご覧いただけます。皆さん、お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

日 時	平成28年3月24日(木)午後2時から午後4時まで
場 所	東かがわ市土居82番地1 新消防庁舎(旧丹生公民館跡地)
駐 車 場	旧消防本部庁舎(町田)または丹生コミュニティセンター駐車場をご利用ください。
申し込み先	☎(0879)24-2119(大川広域消防本部総務課) ☎(0879)24-1782(3月14日以降) 駐車場等準備の都合がありますので、事前の申込みをお願いします。

※当日の受付は、新消防庁舎玄関ホールで行います。なお、消防車両の緊急出場がありますので、新消防庁舎前の駐車はご遠慮願います。



【問】大川広域消防本部 ☎(0879)24-2119

図書館だより

小・中学生だけでなく保護者にもおすすめ！

『おしえて！尾木ママ 最新SNSの心得2 どうしよう？SNSのトラブル』 (尾木直樹・監修/ポプラ社)

春にむけて新しいスマホやタブレットを…と考えている方も多いのではないのでしょうか。現代社会ではなくてはならないものとなっているインターネット。子どもたちにとっても状況は同じで、香川県の中学3年生の約3割、小学6年生の約1割の子どもたちが、平日に2時間以上、スマホや携帯電話を使ってメールやインターネットをしているそうです。

(ゲーム時間は除く/平成27年度全国学力・学習状況調査報告書より)

子どもだけでなく、ネット依存は大人にも広がっています。また、SNSなどでの情報発信でもさまざまなトラブルがおこっています。

スマホの使い方やネットの利用について、考えてみませんか。そして楽しくネットを活用しましょう。

○本の寄贈について

ベストセラーや人気の本など、読み終わった本がありましたら、さぬき市図書館にご寄贈ください。さぬき市や香川県に関する本も貴重な郷土資料となります。なお、発行から5年以上たったもの、すでに所蔵しているものなど、本によっては受付できないものもあります。詳しくはお問い合わせください。

★志度図書館の行事

○おはなし会	2月27日(土) 10:30～ 3月 5日(土) 10:30～ 3月26日(土) 10:30～
--------	---

★寒川図書館の行事

○おはなし会	2月20日(土) 14:00～ 3月19日(土) 14:00～
○赤ちゃんのおはなし会	3月10日(木) 11:00～

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

★休館日のお知らせ

2月22日(月)・29日(月)・月末休館日
3月 7日(月)・14日(月)・20日(日)・祝日・21日(月)
28日(月)・31日(木)・月末休館日

開館時間 10:00～18:00

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930



ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

<21世紀館さんがわ>

【3月の催しもの(作品展示)のご案内】

津田絵画教室作品展		第13回 さぬき市水墨・墨彩画展	
3月1日(火)～3月6日(日)		3月8日(火)～3月20日(日)	
過去の作品から現在の作品に至るまで、油彩画・水彩画の個性豊かな作品を展示いたします。		さぬき市を拠点に活動する水墨画・墨彩画教室による作品展です。	
丸山茂 木工芸作品展		さぬき市文化協会 「第14回 春の絵画展」	
3月22日(火)～3月27日(日)		3月29日(火)～4月10日(日)	
古木に宿した美しい空目に魅せられひたすら制作して来られた、大川町在住の丸山茂氏の木工芸作品を展示いたします。		さぬき市文化協会に所属する3団体(津田絵画教室・木画会・長尾絵画クラブ)の会員の作品、油彩・水彩画・日本画・水墨画を展示いたします。	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり		
休 館 日	毎週月曜日	観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)		
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107		
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/		
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp		

○開館時間、休館日は変更する場合があります。

○展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

子どもとのコミュニケーション 効果的な言葉かけ・聴き方

効果的な言葉かけたり話を聴いたりするには、相手の話を認めたり、理解したり、ほめたり、賛同したり、励ましたりするために、気持ちを込めて言葉を返していくことが大切です。

子どもの気持ちを理解して、
感情を繰り返して表現する。

うれしかったね。悲しかったね。
腹が立ったね。～と思ったのね。



子どもを尊重したり、同感したり、
励ましたりする言葉を返す。

尊重 ⇒すごいね。えらいね。がんばったね。
同感 ⇒そうだね。なるほどね。
励まし⇒これからもがんばってね。
またやれるね。



子どもがもっと話せるように質問する。

それからどうしたの？
それからどうなったの？
～のこと教えてくれる。



子どもの言葉を親の言葉で言い換える。

つまり、そのことがうれしかったのね。
それで悲しかったのね。



※子どもが言ったことに対してコメントはしても、
自分勝手なアドバイスはしないようにしましょう。

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

家庭教育が人生の力ギ



さぬき市放課後子ども教室紹介



「放課後子ども教室」は、放課後や土曜日などに、子どもたちが自由にのびのびと遊びや体験学習ができるように、学校内や学校に隣接した体育館などを利用し、地域の方々・学生ボランティアのご協力により、各地域の実情に応じて異年齢の子どもたちが安全で楽しく過ごすことのできる「居場所づくり」を目的に現在4教室で実施しています。

津田子ども教室

第1・3火曜・毎週金曜日放課後：宿題、自由遊び

第2・4・5火曜日放課後：そろばん教室 特別教室4日（デイキャンプ等）



✳宿題 & 自由遊び



✳南川キャンプ



✳高校生との交流(防災食作り)



✳そろばん教室

小学校に隣接した広い体育館で活動しています。ボール遊びや長縄、鬼ごっこ等、体を動かして異学年の友達と伸び伸びと過ごしています。月に2回程度のそろばん教室では、今年度ボランティア講師として留学生も参加しています。夏期特別教室では様々な体験活動や交流活動を行いました。特に地元高校生とは、科学体験や生活体験を通して交流しています。

前山子ども教室

平日放課後毎日：宿題、自由遊び



✳自由遊び



✳放課後相撲大会



✳紙飛行機作り



✳下校の挨拶

小学校の空き教室で活動しています。毎日、学校の裏山で元気いっぱい過ごしています。時には先生も参加し、一緒に広い運動場を駆け回ります。夏期特別教室では、長尾児童館との交流会が恒例行事となりました。

神前子ども教室

第1・3・5土曜日 8:30~9:30そろばん教室 9:30~11:30茶道教室

第2・4土曜日 9:30~11:30パソコン教室



✳そろばん教室



✳茶道教室(こども茶会 & 教室の様子)



✳パソコン教室

学校内の教室で活動しています。そろばん教室では、学年に分かれて足し算、掛け算、割り算の練習問題や読み上げを習得します。教室内での検定も行い、奨励証を渡しています。茶道教室では、お点前やお運び等本格的な作法を学び、年に数回お茶会に参加しています。年度の終わりには卒業茶会を開催し、家元から修了証を渡しています。パソコン教室では、文字入力練習、インターネット操作、名刺やハガキ作り等様々な作品を作成し、発表しています。

志度子ども教室

第2月曜日放課後：自由遊び、百人一首、茶道体験

特別教室2日(料理教室など)



✳茶道体験



✳自由遊び



✳手遊び



✳百人一首

学校内の児童クラブの一室で活動しています。室内遊びの他、お辞儀の仕方やお茶の飲み方等、基本的な作法を学びながら茶道体験を楽しみます。また、百人一首を通して日本の伝統文化を継承しています。夏期特別教室では、毎年クッキング教室を行っています。今年度は、生地から作るピザ作りに挑戦しました。

さぬき市放課後子どもプラン交流事業の様子

「放課後子どもプラン交流事業」では、長期休業中など「放課後子ども教室」と「放課後児童クラブ」の交流会を行っています。各教室のスタッフが考えた企画のもと、楽しい交流体験活動を実施しています！

津田子ども教室 & 津田町東部児童クラブ



<ふれあい運動会開催>

障害物競争、
盛り上がったね

パン食い競争、難しかったけど、面白かったね



前山子ども教室 & 長尾児童クラブ



毎年恒例の山登り

そうめん流し、
校長先生も一緒に…



●放課後子ども教室

全ての子どもたちの安全・安心な活動場所を確保し、地域の方々の参画を得て、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動等の機会を提供しています。

志度子ども教室 & 志度児童クラブ



玉入れ、面白かったね

<ふれあいゲーム開催>



風船つきゲーム、
最後まで残れるかな…

●放課後児童クラブ

保護者が共働きなど留守家庭の小学校に就学している児童に対し、放課後等に小学校の余暇教室を利用して、適切な遊びや生活の場を提供し、健全な育成を図っています。

放課後子ども教室関係者の声

- ❖南川でみんなで作ったカレーはとてもおいしかったです。また、行きたい！（津田・子ども）
- ❖友達と仲良くそろばんのたまを入れるのはとても楽しかったです。先生にほめられてうれしかったです。（神前そろばん・子ども）
- ❖お茶を点てるのが上手になりました。着物を着てお茶会に出れてうれしかったです。（神前茶道・子ども）
- ❖前は、ローマ字が打てなかったけど、今はローマ字で打てるようになりました。いろんなものや画像を調べたりできるのでパソコンは、とても楽しいです。（神前PC・子ども）
- ❖鬼ごっこをしたり、子ども教室の先生とおしゃべりをしたことが楽しかったです。（前山・子ども）
- ❖お茶もお菓子もおいしかったです。かるた（百人一首）をしたのが楽しかった。負けたけど、頑張りました。（志度・子ども）
- ❖毎回、様々な体験活動や異年齢交流をさせていただき、大変感謝しています。子供は、毎回「おばちゃんに会える！」とカレンダーを見て、心待ちにしています。（保護者）
- ❖長年やっていると子供たちの成長を垣間見れ、いつも元気な子供たちと関わっていける喜びを感じます。また、学校外で会った時に声をかわすことができ、嬉しく思います。（地域ボランティア）
- ❖普段は、小さな子とふれ合うことがないので、とても良い体験ができました。それぞれの個性があり、元気な子供たちと過ごせて、あつという間の時間でしたが、とても楽しめました。（学生ボランティア）
- ❖地域の大人や他校の児童との交流があるので子供たちの社会性を身につけるうえで大変有意義な活動であると思います。（学校関係者）

ありがとうございました。

地域ボランティア募集!!

…子どもたちが安全で健やかな活動ができる場所の確保を図るために、子どもたちとスポーツや文化活動などの遊びを行う「さぬき市放課後子ども教室」のご協力、ご支援いただける方を各教室で募集しています。子どもたちと遊んだり、お話をしたり、学習支援をしたり…など、ボランティアを始めてみませんか！（時間のあいているときだけでいいですよ）

ボランティアに興味のある方は、お気軽に事務局（生涯学習課 ☎（0879）42-3107）までご連絡ください。

人権教育シリーズ

迷信や俗信を人権の視点で見直そう

日常生活の中で古くからの習慣にとらわれてしまったことはありませんか。たとえば結婚式、葬式、家や車の購入など…。固定観念や因習を、他人に強制したり、そのことに無自覚に従ったりすることによってそれはひろまり、より強化されて社会的拘束力を持つようになります。そして、人が生存するために不可欠な生命や身体の自由の保障、法の下での平等、衣食住の充足などに関わる権利を侵害する場合があります。早く気づきたいものです。

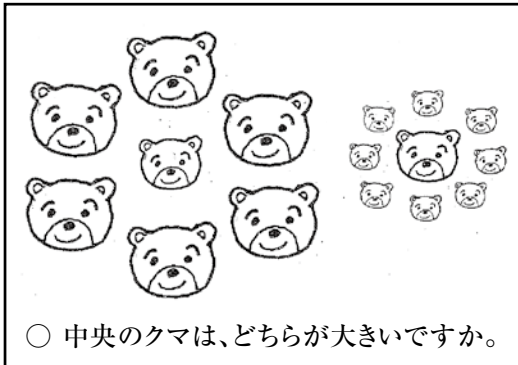
また、人権について正しく理解していないと個人の欲求やわがままを人権と混同することがあつて、人権尊重の考え方を大きく損なうことがあります。

人権についての正しい理解を深めていくためにはまわりの空気を読むことも大切ですが、日常生活の中に固定観念や因習などが存在することに気づき、そのことについて深く考えることで人権感覚の基礎を身につけることができます。

固定観念を捨て、様々な角度から人やものを見ればまた違ったものが見えてきます。そのようなことを考えながら、下の問いについて考えてみましょう。

○中央のクマは、右と左とではどちらが大きいですか。

【答えと解説】左右とも同じ大きさです。周囲に配置されたクマの大きさによって見え方が変わります。周囲を大きいクマに囲まれると中央のクマは小さく見えます。周囲を小さいクマに囲まれると中央のクマは大きく見えます。



【問】人権推進課

☎(087)894・9088

少年育成センターだより

一年間を振り返って

青パトを贈呈

十月八日、志度ライオンズクラブから認証五十周年の記念事業の環として、青色防犯パトロール車をさぬき市に寄贈してくださいました。青少年の安心・安全を守る補導活動や広報活動に有効活用したいと考えています。

現在、さぬき市少年育成センターでは、三台の自主防犯活動用自動車(青パト)を所有しています。その青パトを各学校が行う生徒指導および健全育成のために貸し出しをしています。青パトを運転するためには香川県警察本部長から交付されるパトロール実施証が必要になります。そのための講習会を開催したところ、小・中学校の先生方が四七名参加していただきました。先生方の子どもを守るという姿勢が表れたものと頼もしく感じました。

さぬき市の青少年を取り巻く動向

今年度は、さぬき市内で十一月から十二月にかけて不審者が十件も出しました。短期間にこれだけ多く出出したことは、今までになかったことで、子どもを持つ保護者のみなさんは心配であつたことと察します。また、例年に比べて万引きが多く起こつたこと、小・中・高校生の喫煙をしているという通報が多く寄せられたことです。万引き、喫煙は低年齢化の傾向があり、家の子どもはまだ小さいので心配ないと安心できなくなっています。

不審者への対応は、地域の目で子どもたちを見守ることが抑止の第一歩です。市内の各小学校では、登下校中に地域の方々が子どもたちを交通事故や不審者から守るために交差点などに立ち、子どもの見守り隊として活動してくださっています。その他にも、登下校に合わせて散歩をしてくださる方も多く見かけます。本当にありがたいことです。

万引きは「スリルや刺激を求めて」「ゲーム感覚で」「仲間がするから」といった軽い気分です。子どもたちがいます。しかも、その多くは「悪いことをしている」という罪悪感がなくゲーム感覚でしています。もし万引きをしたらとときは本気で叱り、迷惑をかけた人にきちんと謝罪するなど、子どもが心から反省し、二度としないように大人が毅然とした対応をとることが必要です。

低年齢での喫煙は、大人になってから吸い始めた人より肺がんにかかりやすいなど、心と身体に悪影響を及ぼすことが医学的にも明らかになっています。また、子どもの生活の乱れを招き、薬物乱用などさらに危険な行動につながる入口でもあります。もし未成年の喫煙を見かけたときは、たいしたことはないかと許したりせず、法律で禁止されていること、身体に害があることを分からせ、きちんと注意することが必要です。

★少年に関する相談・情報は

さぬき市少年育成センター
少年相談専用電話 ☎(0879)42・1012
☎(0879)42・5535



平成27年度 卒業(修了)式日程

	学校(園)名	日時(開始時刻)
中学校	さぬき南中学校	3月11日 金 9:30
	志度中学校	3月11日 金 9:30
	長尾中学校	3月11日 金 9:30
小学校	津田小学校	3月16日 水 9:30
	さぬき南小学校	3月16日 水 9:30
	志度小学校	3月16日 水 9:30
	さぬき北小学校	3月16日 水 9:30
	神前小学校	3月16日 水 9:00
	石田小学校	3月16日 水 9:30
	長尾小学校	3月16日 水 9:00
	造田小学校	3月16日 水 9:00
幼稚園	前山小学校	3月16日 水 9:30
	津田幼稚園	3月15日 火 10:00
	鶴羽幼稚園	3月15日 火 10:00
	さぬき南幼稚園	3月15日 火 10:00
	志度幼稚園	3月15日 火 10:00
	さぬき北幼稚園	3月15日 火 10:00
	寒川幼稚園	3月15日 火 10:00
	長尾幼稚園	3月15日 火 10:00
	造田幼稚園	3月15日 火 10:00

【問】学校教育課 ☎(0879)42-3106

【さぬき市】	
○みろくマラソン大会	とき 3月6日(日)
○読売新聞社杯ソフトバレーボール大会	とき 3月6日(日)
○ゴルフ大会	とき 3月13日(日)
【志度地区】	
○軟式野球審判講習会	とき 3月18日(金)
○春季軟式野球大会	とき 4月1日(金) 6月10日(金)
○テニス大会	とき 4月10日(日)
【寒川地区】	
○卓球大会	とき 3月6日(日)

【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)42-3107

【さぬき市】 読売杯ソフトバレーボール大会

日 時	平成28年3月6日(日)	会 場	津田体育館
参加資格	さぬき市在住者および事業所勤務者	参加料	2,000円
種 目	①ブロンズA 年齢フリー男女各2名 ②ブロンズB 30歳代の男女各1名および40歳以上の男女各1名 ③スポレクの部 40歳代の男女各1名および50歳以上の男女各1名 ④ゴールドの部 50歳以上の男女各2名 ⑤ねんりんの部 60歳以上の男女各2名 ⑥レディースA 年齢フリー一般社会人の女子4名 ⑦レディースB 35歳以上の女子4名 ⑧レディースC 50歳以上の女子4名		
申込み・問合せ	2月29日(月)までに、各地区理事または岡田まで。 〒761-0902 さぬき市大川町富田中3153-1 岡田定子 楠田 ☎(087)896-0435 岡田 ☎(0879)43-5715 携帯 (090)5714-5422 携帯 (090)3780-3521		

【志度地区】テニス大会

日 時	平成28年4月10日(日)8:30受付
会 場	長尾総合公園テニスコート
参加資格	志度地区在住者および勤務者(学生可)
参加料	1組 1,000円
種 目	①男子ダブルス 初心者 経験者 ②女子ダブルス 初心者 経験者 ※初心者は、経験3年以内。
申込み 問合せ	4月2日(土)までに下記に参加料を添えてお申込みください。 ※電話での申込みは受付けません。 ①スポーツショップニッタ 志度店 ☎(087)894-0526 ②スポーツショップニッタ 三木店 ☎(087)891-0735



2016 みろくマラソン大会 参加選手募集中

開催日	平成28年3月6日(日)
時 間	受 付 9時30分～ みろくイベントドーム前 開会式 10時～ 競 技 10時15分～ 部門別スタート
場 所	さぬき市大川町みろく自然公園内 みろく池外周折返しコース
競 技 内 容	*小学生低学年以下の部 みろく池折返し(約800m) *小学生高学年の部 みろく1周 (約1500m) *中学生・一般の部A みろく1週 (約1500m) *一般の部B みろく2週 (約3000m)
申し込み	健康な方ならだれでも参加できます。 【当日受付・申し込み】
参加費等	1人500円(保険料・参加賞) 【当日、受付時に徴収します】 部門・男女別に上位3位まで表彰します。
*雨天の場合はイベントドーム内で「ランニング教室」を開催します。	
【問】さぬき市陸上部協会 近藤 ☎(090)8695-7532	



平成28年3月イベント

日	イベント名	時 間	場 所	問い合わせ先	電 話 番 号
19日(土)	第27回 さぬき源内ふるさとまつり	10:00~15:00	平賀源内記念館・さぬき市 青少年交流プラザ周辺	さぬき源内まつり 実行委員会	(087)894-1684
20日(日)	大窪寺柴灯大護摩供養	13:00~15:00	大窪寺	大窪寺	(0879)56-2278
25日(金)	第88回源内祭	14:00~	平賀源内先生旧邸銅像前	平賀源内先生顕彰会 (平賀源内記念館)	(087)894-1684

* イベント情報については平成28年1月10日現在のものです。その後変更になる場合もありますのでご了承ください。

さぬき市雨滝自然科学館第11回企画展

白亜紀後期

「海のモンスター： モササウルス(海トカゲ)・ エラスモサウルス(クビナガ竜)展」

7,000万年前～8,000万年前の白亜紀後期。さぬき市の多和や北海道で発見された、当時の海を縦横無尽に、横暴きわまりなく泳ぎ回っていた海のモンスターたちの歯や大型のひれの化石を展示します。ぜひ、実物を見て、触れて当時の海を体感してください。

場 所 さぬき市雨滝自然科学館

開 催 日 平成28年3月26日(土)
～平成28年5月8日(日) ※月曜休館

開館時間 午前9時30分から午後4時30分

観 覧 料 無料

※親子体験教室についてはさぬき市ホームページにて掲載いたします。

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

第27回 さぬき ふるさと

源内まつり

in 平賀源内記念館 3月19日(土)
時間/10:00~15:00
場 所/平賀源内記念館・さぬき市青少年交流プラザ

恒例のスイーツグランプリ開催

今年のグランプリを決めるのはあなたの1票です。

第5回 源内 Sweets 1グランプリ

□ご参加方法
スイーツチケット(源内記念館入館付き)を購入して、出店スイーツを食べ比べ。気に入ったスイーツに投票。投票のすべてを対象として、抽選を行い各店の商品等が当たる!今年は全員に参加賞もあるよ!

その他催し物

グルメコーナー さぬき市 地産地消 うどん・焼きそば 山菜・魚・その他	青少年交流プラザ 駐車場にて 掘り出し物たくさん!! フリーマーケット	アトラクション 大道芸 何が起こるか?
---	--	---------------------------

【主催】さぬき源内まつり実行委員会 お問い合わせ ☎(087) 894-1684 (平賀源内記念館内)

くらしのワンポイントアドバイス

光回線サービスの転用トラブル

「『光回線サービスの転用をすれば料金が安くなる』と電話で勧誘され、よくわからないまま『転用承認番号』を伝えた。後日、請求書を見て契約業者が変わったことに気づいた。料金も高くなっているのに元に戻したい。」という相談が寄せられています。

転用は光回線の契約業者を変える手続きです。転用したからと言って、料金が必ず安くなるとは限りません。また解約を申し出ると、高額な違約金を請求されることがあります。

必ず書面で契約金額や解約条件などの説明を求め、内容を十分に理解した上で契約しましょう。

消費生活に関する相談は、香川県消費生活センター ☎(087)833-0999(多重債務・ヤミ金融専用相談は ☎(087)834-0008)または県民センターへ。

天体望遠鏡博物館がオープンします

旧多和小学校は、昨年4月から地域活性化複合施設「結願の里」として生まれ変わり、現在は、産直市やどぶろく工房を営業していますが、3月13日(日)から、新たに天体望遠鏡博物館がオープンします。

天体望遠鏡博物館は、大小様々な天体望遠鏡を使って、子どもから大人まで、そして初心者から天文愛好家まで、たくさんの人に感動や喜びを感じていただける場所となることを目指しています。

【天体望遠鏡博物館】

(開館日等) 土・日曜日の午前9時から午後4時
※連休時は臨時開館あり

(入館料) 一般300円、高・大学生200円、
小・中学生100円、就学前無料

注意事項:混雑回避のため、当分の間は予約制とします。

【問合せ・予約先】

天体望遠鏡博物館
<http://www.telescope-museum.com/>

カメラリポート

1/7

大鏡力餅運搬競技

長尾寺で大会陽が當まれ、なかでも人気の大鏡力餅運搬競技に9人が出場しました。今年の大鏡餅は、土台の三宝とあわせて181キ口になりました。出場者らは渾身の力で運び、53・8メートル運んだ段洋司さん(鳴門市)が6年連続7度目の優勝を果たしました。

また、子ども力餅運搬競技も同時に行われ、家族や友人の声援を受けるなか、子どもたちは45キ口の砂袋を懸命に運びました。



1/10

さぬき市成人式

さぬき市成人式が志度音楽ホールで開催されました。今年は527人が成人を迎え、華やかな振り袖や羽織はかま、スーツ姿の新成人が友人との再会を喜びました。

式典では、新成人を代表して、山下史裕さんが「感謝を忘れず、目標を持って努力し、栄光の未来を切り開いていきたい」と宣誓し、改めて新成人らは大人としての責任を自覚し、決意を新たにしました。式典後の交流会では、さぬき市に関するクイズや、ゆずの「栄光の架橋」を合唱する等のイベントを楽しみました。



戦没者などのご遺族の方へ
《特別弔慰金の請求はお済ですか》

対象者は戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合で次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の

①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

【請求の申請をされる方は、個人番号を提示して頂く必要がありますので、個人番号カード、もしくは通知カードと本人確認ができる書類(免許証、保険証、年金手帳等)をご持参ください。】

請求期間 平成30年4月2日まで

請求申請および受付窓口

長寿障害福祉課、生活環境課、津田支所、大川支所、寒川支所、長尾支所

【問】香川県長寿社会対策課 ☎(087)832-3265
さぬき市長寿障害福祉課 ☎(0879)52-2516

交通事故巡回相談

相談日時 3月10日(木) 10時～15時

予約受付期限 3月 9日(水) 17時まで

実施場所 さぬき市役所1階相談室

※相談をご希望される方は、事前に下記予約先までお問い合わせください。

その際、予約状況によってご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

詳しい内容につきましては、下記までお問い合わせください。

問合せ先 香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137

香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230

予約先 さぬき市生活環境課 ☎(087)894-1119

農林水産統計調査へ多大な貢献
農林水産大臣感謝状が贈られました

伊賀さんは、平成17年1月から10年の永きにわたり、農業経営統計調査協力者として、農林水産統計調査に対して深い理解のもと献身的に協力されるとともに地域における農業の動向と実態を的確に把握し、記帳や情報提供を積極的に行う等の功績が認められました。



伊賀 光男さん
(長尾西)

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

17日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

●1歳6か月児健診(津田保健センター)

1日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年8月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

10日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成24年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)

4日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児希望者
9日	水	9:30～11:00	大川保健センター	
16日	水	9:30～11:00	津田保健センター	
18日	金	9:30～11:00	寒川農村環境改善センター	
23日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

3月		市教委委託医療機関にて受診	平成25年8月生まれ
----	--	---------------	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

15日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

●健康相談

2日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	水	13:20～14:00	津田猪塚自治会館	
		14:20～15:00	津田公民館北山分館	
24日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

18日	金	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

3月
保健だより



こんにちは 地域包括支援センターです

H27年12月17日に、地域ネットワーク研修会『認知症について学ぼう』が開催されました。

たくさんの地域の方々に参加していただき、認知症についての知識を深めるだけでなく、体操やレクリエーションを通して笑い声いっぱい、楽しく学ぶことができました。



やってみよう! 認知症予防の体操・レクリエーション

【足踏み運動】

背筋を伸ばして椅子に座って足踏みをします。
足踏みをつま先や、かかとで挑戦してみましょう。

- ・つま先→かかと
- ・つま先→つま先→かかと→かかと

チョキ
20点



パー
50点

【ジャンケン足し算】

ふたりで出した指の数を足しましょう。
グー: 10点、チョキ: 20点、パー: 50点

「え～」と考えている時は
脳が働いているとき



手を重ねるぬくもり♪ にこにこ笑顔は伝染する♪

【重ねてドカン!】

「ハイ」の合図に合わせて、下の手を上に重ねていく
(リズムよく はい♪ はい♪)
「ドカン」の合図に合わせて、一番下の人が上の手を
たたく(たたかれないように逃げよう☆)

【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の優しい子育てを応援!

『こんにちは赤ちゃん訪問事業』

民生委員児童委員・主任児童委員が実施しています。

☆乳児(生後4ヶ月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。
◇お住まいの地区の民生委員児童委員・主任児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ「子育て応援ガイドブック」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い)出生届け時に市役所・各支所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)52-2517
国保・健康課 ☎(0879)52-2518

年金相談

2月23日(火) 10:00~15:00

大川支所1階応接室

3月24日(木) 10:00~15:00

本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*28年4月開催分から、予約制に変わります。
事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)861-3866
さぬき市国保・健康課 ☎(0879)52-2514

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付をお忘れなく!

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税等の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する際は、1年間に納付した国民年金保険料額を証明する書類を添付しなければなりません。

このため、生命保険会社等から送付される控除証明書と同様に、一年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、日本年金機構本部から昨年の11月上旬に送付されています。年の途中から国民年金に加入した場合などで、昨年10月1日以降に初めて保険料を納付した方については、本年の2月上旬に同様の証明書が送付されます。確定申告等の手続きの際に、国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合には、必ずこの証明書や領収証書が必要となりますので、申告を行うまで大切に保管してください。

また、ご本人の保険料だけでなく、配偶者やご家族の保険料を納付した場合も、その納付額の全額が納付した方の控除対象となりますので、このような場合は、確定申告の手続きの際にご自身の保険料の額と合算して申告できます(その際にはご家族分の証明書も一緒に添付する必要があります)

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方です。そのためにも保険料は納め忘れのないようにキチンと納めましょう。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

いきいき健康教室のご案内

委託先:さぬき市社会福祉協議会

さぬき市では、住み慣れた地域で自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、介護予防の体操や、認知症予防のレクリエーションを楽しみながら行う教室を開催しています。参加申込みや参加料は必要ありません。

ご都合に合わせてお気軽にご参加ください。

時間:午前10時から11時30分

3月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
3月 9日(水)	津田公民館 北山分館
3月10日(木)	辛立文化センター
3月10日(木)	神前体育館(旧寒川勤労者体育センター)
3月11日(金)	鴨部ふれあいプラザ
3月17日(木)	みろくふれあい市場内コミュニティセンター
3月18日(金)	長尾保健センター
3月22日(火)	多目的研修集会施設

時間:午後1時30分から3時

3月 4日(金)	志度公民館 末分館
3月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ

【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター活動

○憩いの場活動

「介護予防ボランティアリーダー養成講座」を修了した介護予防サポーターと一緒に、体操や脳トレゲームなどを行いながら集える場となっています。

時間:午前10時から11時30分

3月15日(火)	志度保健センター
3月23日(水)	寒川ふれあいプラザ
3月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

3月 2日(水)	生涯学習館
3月14日(月)	造田ふれあいプラザ

○介護予防サポーター活動紹介

志度東地区介護予防サポーターの活動風景

生涯学習館と小田ふれあいプラザで自主活動を行っています。地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。



健康・元気で
笑顔で
過ごしましょう!

【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

●3月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
6	日	松村薬局本店	東かがわ市湊	(0879)24-0521
13	日	レティさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
		コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
20	日	なの花薬局さぬき店	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0811
		三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
21	月	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
		あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
27	日	松村薬局大内店	東かがわ市川東	(0879)26-3211
		KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

●3月 休日当番医

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内・小	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		小	田中小児科	さぬき市長尾名	(0879)52-0010
		歯	ハロー歯科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8600
13	日	外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	鎌田医院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		内	寒川クリニック	さぬき市長尾名	(0879)52-1100
		歯	兼松歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3468
20	日	整	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		内	南医院	さぬき市昭和	(0879)52-2171
		歯	歯科しろとりごうだ	東かがわ市白鳥	(0879)25-9666
21	月	整	米澤整形外科医院	さぬき市志度	(087)894-1266
		内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
27	日	整・外・脳外	阪本病院	東かがわ市川東	(0879)25-1121
		内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
		内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
		歯	富田歯科医院	さぬき市大川町富田中	(0879)43-6636

※診療時間は、9:00~17:00 (歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
3月3日(木)	大川支所相談室	13:00~15:00	
3月8日(火)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	
3月11日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
3月16日(水)	寒川支所第1会議室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月8日(火)	志度社会福祉センター	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
3月11日(金)	高松法務局寒川出張所		
3月17日(木)	大川支所相談室		

●心配ごと相談(予約不要)

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
3月3日(木)	大川支所	13:00~15:00	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所) ☎(0879)52-2950
3月4日(金)	さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)		
3月9日(水)	志度社会福祉センター		
3月15日(火)	寒川公民館		
3月22日(火)	さぬき市社会福祉協議会津田支所		

※予約不要となっていますが、状況によってはお待ちいただく場合もありますのでご了承ください。

心配ごと相談については、平成28年4月から、さぬき市社会福祉協議会が常時対応することとなりました。

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
3月25日(金)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
3月9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所)	13:30~16:00	法律相談
3月25日(金)		13:30~16:00	法律相談
3月16日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。
※当日に相談員の都合で開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 2月29日(月)

★固定資産税 4期
★国民健康保険税 6期

※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。

納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。

【問】税務課 ☎(087)894-1118(国民健康保険税)
☎(087)894-9210(固定資産税)

坂下	藤本	松下	荻田	多田	葛岡	玉貴	大石	日下	近藤	長川	河野	安野	岡村	宮本	木村	大西	杉山	氏名
夢	華	奈	京樹	花	空	太	芽依	天愛	哲介	志保子	璃玖	愛麻	空我	咲空	真都生	逸斗	椿紗	性別
男	女	女	男	女	男	男	女	女	男	女	男	女	男	男	男	男	女	性別
頌平	佳三	靖史	一光	浩昭	真正	巧人	童介	永樹	信也	和亮	謙吾	晃輔	健人	英治	雅之	榮莉加	羽端東	保護者
長尾名(下名)	長尾東(是行谷中)	長尾西(本村)	長尾西(ミズノ)	長尾西(東町)	昭和(下屋)	鴨庄(小方)	志度(天野)	志度(津村)	志度(藤村)	志度(塩屋)	志度(塩屋)	志度(塩屋)	志度(南中浜)	志度(南中浜)	志度(富田中(石仏))	羽岡(端東)	地区	

お誕生日おめでとう
～H28・1・31届出分～

おめでとう

豊田 八重子	池田 松夫	山本 七郎	山本 政雄	坂上 洋司	佐藤 豊子	河田 ツヤ子	木村 マサエ	眞鍋 明	玉地 満江	宇山 光雄	寺村 郁子	岩崎 ヨシコ	片山 敬三	竹内 シゲ子	平松 ミチエ	富永 和雄
79	80	94	84	67	91	93	89	85	87	90	87	90	72	89	101	90
田面(立割)	富田東(昭和)	富田東(北地)	富田西(産地)	富田西(大井)	富田西(栄町)	富田西(筒野通)	富田中(下り松)	富田中(下り松)	鶴羽(端西)	鶴羽(端東)	鶴羽(大山)	津田(南立)	津田(寺町)	津田(旭町)	津田(伊勢町)	津田(本町)

ご冥福をお祈りします
～H28・1・31届出分～

おくやみ

裏山 武	庵原 郁子	岡村 静子	細川 貢	長門 文代	佐藤 芳昌	岡 珠樹	岡方 久明	中原 茂	野崎 ツヤ子	銭田 敏子	牟禮 マスミ	中田 熊一	岡地 ナホヒロ	清水 ヒデコ	渡辺 ミチ子	山田 キミエ	溝渕 繁市	立川 利子	渡邊 正明	澤田 恵美子	木村 芳子
83	82	90	87	71	86	75	56	79	87	84	80	91	65	86	83	91	90	100	69	89	88
鴨部(下張)	鴨部(西山)	鴨部(鳥田)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)	鴨部(葉屋下)

多田 保	足立 恵美子	石井 克巳	渡辺 康司	國見 アサエ	坂本 一男	真嶋 美美子	植田 巽	山中 常雄	有馬 ヒデ子	植村 ヨシ子	木村 信市	松下 シゲ子	有馬 皓一	木内 東海	大山 一二三	安富 高重	六車 洋一
75	81	80	86	94	91	80	86	93	91	98	89	96	72	84	92	85	79
長尾名(下名)	長尾東(東町)	長尾西(安松)	昭和(上屋)	昭和(下屋)	昭和(下屋)	神前(野脇)	神前(野脇)	神前(野脇)	石田(西道味)	石田(西八坂町)	石田(東布勢)	石田(東加藤)	石田(東千代町)	小田(中空西)	鴨部(中尾)	鴨部(馬次上)	鴨部(談義所)

おくやみおめでとうについては、
広報発行日の前月中の届け出で、
親族等の意思が確認できている
ものだけを掲載しています。

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,892 (-1)	3,140 (-5)	3,552 (-7)	6,692(-12)
大川地区	2,340 (3)	2,782 (-2)	3,091 (-3)	5,873 (-5)
志度地区	8,580 (0)	9,821 (-7)	10,172 (-17)	19,993(-24)
寒川地区	2,082 (2)	2,637 (-4)	2,929 (-6)	5,566(-10)
長尾地区	4,957 (-3)	6,172(-11)	6,606 (-1)	12,778(-12)
合計	20,851 (1)	24,552(-29)	26,350 (-34)	50,902(-63)

平成28年1月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	1 月中	1 月からの累計
人身(件)	33 (32)	33 (32)
物損(件)	75 (62)	75 (62)
死亡(人)	1 (1)	1 (1)

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子さま1人につき350万円以内を、固定金利(年2.05%:平成27年11月10日現在)で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

【問】 教育ローンコールセンター
☎0570-008656(ナビダイヤル)
☎(03)5321-8656

平成29年度(大学卒業程度) 警察官募集

申込受付期間

(試験案内は、3月上旬配布開始予定)

3月14日(月)～4月12日(火)

※インターネット申込は、期間が一部異なります

第1次試験日 5月7・8日

受験資格

昭和61年4月2日～平成7年4月1日
までに生まれた方

※ただし、飛び級による大学卒業(見込み)者はこの限りではありません

【問】さぬき警察署 ☎(087)894-0110
警察本部人事課 ☎(087)833-0110

「さぬき市議会基本条例」の 制定に係るパブリックコメントを 実施します。

実施時期

平成28年2月19日から3月11日まで(3週間)

詳細は、市ホームページ「市議会」のページでご確認ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120

さぬき市コミュニティ放送番組表 (3月)

時 分	2/28(日)~3/5(土)	3/6(日) ~3/12(土)	3/13(日)~3/19(土)	3/20(日)~3/26(土)	3/27(日)~4/2(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30				
	45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	00				
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30				
	45				
	00	それってDV・デートDVかも (政府インターネットテレビ)	新しい介護食品 (政府インターネットテレビ)	みちようび電車編 (CVC制作)	四国コンテンツ映像フェスタ 2015受賞作品
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30				
	45				
午前	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15				
	30				
	45				
	00	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操
	15				
	30				
	45				
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	15				
	30				
	45				
午後	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15				
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45				
	00	それってDV・デートDVかも (政府インターネットテレビ)	新しい介護食品 (政府インターネットテレビ)	みちようび電車編 (CVC制作)	四国コンテンツ映像フェスタ 2015受賞作品
	15	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操
	30				
	45				
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	15				
	30				
	45				
午後	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15				
	30				
	45				
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15				
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45				
	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15				
	30				
	45				
午後	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15				
	30	それってDV・デートDVかも (政府インターネットテレビ)	新しい介護食品 (政府インターネットテレビ)	みちようび電車編 (CVC制作)	四国コンテンツ映像フェスタ 2015受賞作品
	45	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30				
	45	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15				
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45				
午後	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15				
	30				
	45				
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15				
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45				
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15				
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45				
午前	00	ショップチャンネル			

<SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

—この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。—

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (TEL0879-43-2514) まで。

