

さぬき

12

No.176



かぐや姫カーニバル長尾

今月の主な内容

- さぬき市地域おこし協力隊
(第2期生)をよろしくお願ひします。 … 2
- 年末・年始のごみ収集について …… 3

さぬき市地域おこし協力隊(第2期生)をよろしくお願ひします。

平成28年10月1日から第2期生となる「さぬき市地域おこし協力隊員」2名を委嘱しています。

今後、『多和地区活性化』と『源内の改革プロジェクト』推進』をテーマに活動などを行いますので、ご支援・ご協力をお願いいたします。

石原慎介さん(写真左側)

『源内の改革プロジェクト』推進』
担当

兵庫県神戸市から来ました石原慎介です。

いつも思うことは、「現代の忍者になりたい」なんです。

誰かに使える従者で、その誰かのために優秀な忍者でありたい。そんな思いから、さぬき市の地域おこし協力隊に応募いたしました。座右の銘は「一笑一若一怒一老」です。いつもいつまでも笑顔でいたいですね。

これから一生懸命に頑張りますので、どうぞよろしくお願ひします。



吉川直登さん(写真右側)

『多和地区活性化』担当

この度着任いたしました吉川直登です。出身地は埼玉県で、東京・大阪と住んでいました。前職はメーカーの営業職で人とのつながりを持ち信頼関係を築きながら商品を販売しておりました。

地域おこし協力隊として地域の皆さんと信頼関係を構築し、地域の活性化が図れるよう努めていきたいです。

よろしくお願ひいたします。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族基礎年金受給者向け給付金の申請はお済みですか？

対象者と見込まれる方には、申請書を郵送しています。申請書が届いている方で、下記支給要件に該当する方は、平成28年12月7日(水)までに申請してください。

なお、申請期限までに申請しなかった場合や、申請書の不備などの修正・確認を依頼したにもかかわらず、申請期限までに修正や再提出がなかった場合は、申請を辞退したとみなしますので、ご注意ください。

また、ご自身で給付金の支給要件に該当すると思われるが、申請書が届かない場合などは、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

【平成28年度臨時福祉給付金支給要件】

平成28年1月1日にさぬき市の住民基本台帳に記録されている方で平成28年度市民税(均等割)が課税されていない方

※ただし、次に該当する方は対象となりません。

- ・平成28年度市民税(均等割)が課税されている方に扶養されている方
- ・生活保護の被保護者 など

【障害・遺族基礎年金受給者向け給付金支給要件】

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、以下に掲げるいずれかの年金について平成28年5月分の受給がある方(ただし、高齢者向け給付金(年金生活者等支援臨時福祉給付金)の支給を受けた方は除きます。)

(対象となる年金)

- ・障害基礎年金または遺族基礎年金
- ・昭和61年3月以前に受給権が発生した、国民年金、厚生年金保険(旧農林年金を含みます。)および船員保険の障害年金(障害等級が1級または2級(船員保険の職務上の障害年金は1～5級)の年金に限ります。)
- ・昭和61年3月以前に受給権が発生した、国家公務員共済組合、地方公務員共済組合・全国市町村職員共済組合連合会、日本私立学校振興・共済事業団が支給する障害年金および船員障害年金(障害等級が1級または2級の年金に限ります。)

【問】福祉総務課 給付金担当 ☎(0879)52-2553

大掃除は収集日を確認して計画的に！

年末・年始のごみ収集について



- 「可燃ごみの収集」および「不燃ごみ・資源ごみの収集」は、**12月31日(土)～1月3日(火)**までお休みします。
- 詳細については下記をご覧ください。なお、一部を除き、ごみ収集休業に伴う収集日の代替は行いませんのでご了承ください。

地区名	収集をお休みする区分	収集をお休みする日
津 田	可燃ごみ(月・木収集の地区)	1月 2日(月)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	1月 3日(火)
大 川	可燃ごみ(全域火曜・土曜収集)	12月31日(土) 1月 3日(火)
志 度	可燃ごみ(月・木収集の地区)	1月 2日(月)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	1月 3日(火)
	可燃ごみ(水・土収集の地区)	12月31日(土)
	資源ごみ(ペットボトルのみ:第1火曜収集の志度・末地区)※	1月 3日(火)
寒 川	可燃ごみ(全域月曜・金曜収集)	1月 2日(月)
長 尾	可燃ごみ(月・木収集の地区)	1月 2日(月)
	可燃ごみ(火・金収集の地区)	1月 3日(火)

※志度地区1月3日(火)のペットボトルのみ(第1火曜収集の志度と末地区)の代替収集として、市役所本庁東側(ゴミステーション前)で回収を行います。

持込可能日時は、1月10日(火)午前9時までとなっておりますので、ご利用ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

年末年始のし尿汲み取り業務について

平成28年12月28日(水)から平成29年1月5日(木)は、年末年始のため、し尿汲み取り業務をお休みします。

年内に汲み取りを希望される方は、**平成28年12月14日(水)15時まで**にさぬき市役所生活環境課または各支所へお申し込みください。平成28年12月14日(水)15時以降の申込分は、平成29年1月6日(金)以降の汲み取りとなりますので、ご注意ください。

【問・申】

生活環境課 ☎(087)894-1119
津田支所 ☎(0879)42-3101
大川支所 ☎(0879)43-3501
寒川支所 ☎(0879)43-2511
長尾支所 ☎(0879)52-2511

野犬対策についてのお願い

最近、野犬の目撃情報が多く寄せられています。さぬき市では、香川県東讃保健福祉事務所と連携をとり、地元にもご協力をいただきながら捕獲箱による捕獲などの対策を講じていますが、思うように効果が上がっていないのが現状です。野犬対策には、地域ぐるみでの取組みが必要不可欠です。下記の注意事項を守り、野犬を増やさないよう努め、安心して暮らせるまちづくりにご協力をお願いいたします。

犬を捨てない

犬を飼うということは、犬の一生を預かるという飼い主としての大きな責任が伴います。飼い始める前に、家族で十分に話し合いましょう。また、飼えなくなったからといって捨ててはいけません。遺棄は犯罪です。やむを得ず飼うことができなくなった場合は、新しい飼い主を探るか、香川県東讃保健福祉事務所に相談してください。

野犬にエサを与えない

住民の方から、「野犬の集団に吠えつかれ追いかけられた」「咬まれそうになった」など、野犬が引き起こす危害や迷惑行為が多く報告されるようになりました。これらを未然に防ぐためにも、かわいそうだからといって野犬にエサを与えないでください。また、野犬のエサとなりそうなものは特に注意して管理してください。飼い犬のエサも、野犬が手に入れにくい環境で与えてください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119
香川県東讃保健福祉事務所 ☎(0879)29-8272

マイナンバーカードを申請した方へ カードは受け取りましたか？

マイナンバーカードの申請が受理されてから交付のご案内のはがきが届くまで1ヶ月程度となっております。交付の用意ができた方には、市役所から順次『個人番号カード交付通知書』（はがき）をお送りいたしますので、お手元に届きましたら、市民課までカードの受け取りにお越しください。

また、はがきが既に届いていて、マイナンバーカードを受け取っていない方はお早めの受け取りをお願いします。はがきに記載の交付期日を過ぎても受け取りは可能です。

なお、受け取りは原則本人となります。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

公的個人認証サービスの電子証明書について

昨年12月22日をもって住民基本台帳カードの電子証明書を更新するサービスを終了し、本年1月からは新たな電子証明書が標準的に搭載されたマイナンバーカードの交付が開始されています。住民基本台帳カードの電子証明書は、有効期間満了日まで利用することが可能ですが、有効期間満了後は、マイナンバーカードの交付（初回無料）を申請いただく必要があります。

マイナンバーカードの交付は、約1ヶ月程度の時間を要します。平成28年分の確定申告等で電子証明書を利用する場合は、早期に申請をお願いします。

お問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎(0120)95-0178

(平日 9:30~22:00、土日祝9:30~17:30)

マイナンバーカード・電子証明書の申請について 市民課 ☎(087)894-9218
電子証明書利用の確定申告について 長尾税務署 ☎(0879)52-2531

契約状況 (工事10,000千円、委託2,000千円以上)

平成28年8月1日 ~ 平成28年9月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
平成28年度白方雨水排水ポンプ場改良工事	クボタ機工株式会社 四国営業所	117,936,000
平成28年度新開ポンプ場改築工事(機械設備)	株式会社石垣四国支店	61,020,000
平成28年度旧津田中学校施設等解体工事	株式会社山西組	58,104,000
平成28年度鷺部ポンプ場改築工事(機械設備)	株式会社西島製作所 高松支店	54,000,000
平成28年度津田町東部浄化センター改築工事	株式会社東芝 四国支社	51,840,000
平成28年度鷺部ポンプ場改築工事(電気設備)	株式会社東芝 四国支社	47,304,000
平成28年度志度港塩屋地区津波等対策事業詳細設計業務	パンフィックコンサルタンツ株式会社 四国支社	26,676,000
平成28年度さぬき市分庁舎建設工事実施設計業務	株式会社真鋼令建築設計事務所	25,380,000
平成28年度市道間川西線道路改良工事	関西建設株式会社	24,408,000
平成28年度単県市道森広門入線道路防災工事	湯浅工業株式会社	24,300,000
平成28年度神前・石田統合小学校改修工事実施設計業務	株式会社タカネ設計	23,760,000
平成28年度市道新星越線(大星橋)橋梁補修工事	株式会社大政建設	23,220,000
平成28年度初音・川東地区水路工事	株式会社真部組	22,032,000
平成28年度さぬき市営住宅鷺部団地大規模改修工事	株式会社蓮井鉄工	20,196,000
平成28年度津田町幼稚園・保育所統合園舎整備工事実施設計業務	有限会社藤岡総合設計	18,360,000
平成28年度志度港塩屋地区津波等対策事業地質調査業務	株式会社増田地質工業	17,820,000
平成28年度クアタラソさぬき津田プール室改修工事	株式会社吉原工務店	17,280,000
平成28年度志度構造改善センター屋根改修工事	株式会社吉原工務店	13,986,000
平成28年度流田ポンプ場改築工事(建築)	池田塗装有限公司	10,562,400
平成28年度さぬき市遍路道地形図等作成業務	株式会社四航コンサルタント	9,504,000
平成28年度志度港塩屋地区津波等対策事業実施設計業務	株式会社中央測建	7,236,000
平成28年度さぬき市分庁舎建設地質調査業務	応用地質株式会社 高松営業所	6,480,000
平成28年度さぬき市土砂災害ハザードマップ作成業務	国際航業株式会社 高松支店	4,838,400
平成28年度機能保全計画書策定業務(脇元漁港・小田浦漁港)	株式会社中央測建	4,428,000
平成28年度新町雨水排水ポンプ場建設工事測量設計業務	株式会社中央測建	4,212,000
平成28年度脇元漁港海岸高潮対策事業地質調査業務	株式会社東洋地質	3,672,000
平成28年度津田町東部浄化センター改築工事施工監理業務	サンエー設計株式会社	3,024,000
平成28年度市道紙漕線外1線舗装工事測量設計業務	株式会社太地測量設計事務所	2,646,000
平成28年度さぬき市津田の松原サービスエリア地域活性化計画策定業務	株式会社四電技術コンサルタント	2,484,000
平成28年度白方雨水排水ポンプ場改良工事施工監理業務	株式会社中央測建	2,268,000
平成28年度津田公民館北山分館耐震診断業務	有限会社植村建築設計室	2,052,000
平成28年度寒川森広地区配水管改良工事(その1)	株式会社西設備工業所	17,820,000
平成28年度鷺部鳥田地区配水管布設工事(第1工区)	植村建設工業株式会社	10,800,000

【問】管財課 ☎(087)894-8677

わが家の防災・減災への備え(地震対策)

地震による人的被害の多くは、家の倒壊や倒れた家具、落下物などによる死亡やけがです。いつ、突然の強烈な揺れに襲われるかわかりません。何より重要なのは、日頃からの備えと落ち着いた行動をとり確実にわが身の安全を確保することです。今回は、大きな地震が発生したとき、命を守るための基本的な行動を紹介します。

また、大きな地震が発生したときには、津波が発生することもあります。テレビやラジオ、市からの広報などで情報を集め、津波注意報などが発表されたときには、安全な高台に直ちに避難してください。

突然の地震から生命を守る行動

地震発生
揺れを感じる直前

緊急地震速報 *震源が近い直下型地震の場合、強い揺れに速報が間に合わないことがあります。

- 震度5弱以上が推定される場合に、防災行政無線や携帯電話、テレビ、ラジオなどを通して緊急地震速報が発表されます。
- 速報発表から強い揺れが来るまでの時間は、数秒から数十秒です。
- 速報は的中するとは限りませんが、自分の身(特に頭)を守るため、最大限に活用しましょう。

揺れ発生

◎周囲の状況に応じて、あわてずに身の安全を確保する
津波や山・がけ崩れの危険が予測される地域にいる場合はすぐに避難

直後の行動

◎机の下に隠れるなど、まずは身を守ることを第一に行動しましょう

- 火の始末をしましょう
揺れが激しいときは無理をせず、大きな揺れがおさまってから、あわてず火の始末
- ドアや窓を開けて、逃げ道を確保しましょう
- 沿岸部や川沿いにいる場合は、直ちに安全な場所へ避難しましょう
ここなら安心と思わず、より高くへ避難(地震の揺れが小さくても、避難を最優先に)
- 家の中にいる家族の安全を確認しましょう
- 靴をはき、逃げる準備(ガラス破片から足を守る)をしましょう
- 非常持出品を手近に用意しましょう
〔非常持出品…地震の後、安全に避難するために必要最低限、持ち出すもの。できるだけ身軽に避難できるよう、避難に必要な物品や貴重品に限りましょう。〕

地震後の行動

- ラジオなどで情報を入手し確認しましょう
- 家屋倒壊などのおそれがあれば緊急避難場所へ避難しましょう
家を出る前に出火防止対策のためガスの元栓を閉め、電気ブレーカーを切る
- 離れた家族の安否を確認しましょう
外出中の家族には災害用伝言ダイヤル「171」などで確認する

災害用伝言ダイヤル「171」の使い方

録音する ← (1) 7 1 にダイヤル → 再生する

1 被災地の市外局番からダイヤルする (087)〇〇〇-〇〇〇〇
携帯番号等でも登録できます

2

伝言を残す(30秒以内) 伝言を聞く

音声ガイダンスに従って操作してください

携帯電話の「災害用伝言板」の使い方

公式メニューや専用アプリから災害用伝言板にアクセス

「登録」を選択 「確認」を選択

「災害用伝言板」を開く

伝言を入力(全角100文字以内) 被災地の人の携帯電話番号を入力して「検索」を押す。

「登録」を押す 伝言を確認

○ 災害時以外にも、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板を体験できる「体験利用日」が設定されていますので、ぜひ、家族、親戚、友人間で体験してみてください。

□ **引き続き余震に警戒しながら、行動してください。**

- * 倒壊のおそれのある家には入らない * 再度火の元を点検 * 隣近所の安全を確認
- * 隣近所で協力して消火・救出活動 * 自主防災組織を中心に行動
- * テレビやラジオ、市の広報などから情報を集める
- * 生活必需品は備蓄でまかなう

(家庭内流通備蓄…普段食べているものを少し多めに買って置き、それを普通に使い、減ったら補充する方法)

【問】危機管理室 ☎(087)894-1115

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。

この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、さぬき市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

(1) 訓練実施日時

平成28年11月29日(火) 11時00分ごろ

(2) 訓練で行う放送試験

(※)Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。



【問】危機管理室 ☎(087)894-1115

情報伝達手段	放送内容
防災行政無線の放送	市内48か所に設置してある防災行政無線から、毎日、放送している時報チャイムと同じくらいの音量で一斉に次のように放送されます。
	【放送内容】 防災行政無線チャイム + 「これは、テストです。」×3 + 「こちらは、ほうさいさぬき市です。」 + 防災行政無線チャイム

高額医療・高額介護合算療養費制度について

医療費と介護サービス(予防含)費が高額になった場合、それぞれの保険には月単位で限度額を設けて自己負担額を軽減する制度がありますが、医療と介護両方を長期間にわたって継続的に負担している世帯にとっては、家計を圧迫する要因となります。

このような場合に負担の軽減を図るために設けられたのが、『高額医療・高額介護合算療養費制度』です。これは、同一世帯内の後期高齢者医療制度および国民健康保険の被保険者について、1年間(毎年8月1日から翌年7月31日まで)に『医療』と『介護』の両方に自己負担額があり、その自己負担の合算額が介護合算算定基準額(下表のとおり)を超えた場合、申請によって超えた額が支給される制度です。

平成27年度分(計算期間が平成27年8月1日から平成28年7月31日)の申請については、支給の対象になる方に後日お知らせする予定です。

※平成26年度分(計算期間が平成26年8月1日から平成27年7月31日)の申請については、随時申請受付をしておりますが、平成29年7月31日を過ぎると申請できなくなりますので、ご注意ください。(対象者には、申請勧奨をしております。)

申請に際しましては、後期高齢者医療または国民健康保険と介護保険の被保険者証、申請者の印鑑、振込口座の分かるもの(被保険者本人の口座以外への振込みは『委任状』が必要となります。)、個人番号カード(もしくは通知カード)と窓口に来る方の身分証明証をご持参ください。

後期高齢者医療制度および国民健康保険 (年齢が70歳以上75歳未満の方の場合)

所得区分		平成27年度 医療+介護
若い世代並みに所得のある方		67万円
一般的な所得の方		56万円
低所得者	II	31万円
	I	19万円

国民健康保険(年齢が70歳未満の方の場合)

※昨年から変更となっております。

所得区分 (基礎控除後の総所得)	平成27年度 医療+介護
901万円超	212万円
600万円超~901万円以下	141万円
210万円超~600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※算定基準額を超えた額が500円以下の場合には支給できません。

※計算期間 毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514
介護保険課 ☎(0879)52-2519

後期高齢者医療制度 からお知らせ

生活習慣改善を心がけましょう

高齢期には、筋肉量や基礎代謝が低下するため、あまり食べなくてもいいと思われがちですが実際は、十分な栄養をとって身体機能の低下を抑制させることが重要です。

食事編 病気を予防するため 食生活の見直しをしましょう。

- ◇1日3食、バランスよく食べる
健康な体を作るためには低栄養状態にならないよう、主食+主菜+副菜を3食きちんと食べることが基本です。
- ◇積極的にカルシウムの摂取を
骨折や寝たきりの原因にもなる骨粗しょう症の予防のために、骨の生成に重要なカルシウムを多く含む食品(乳製品やひじき、大豆製品など)を積極的にとるようにしましょう。
- ◇脂っこい料理と塩分はなるべく控えて
- * 食べようとしても食欲がなく、食べられない時もあります。
そんな時は、食べ物や食べ方を変えたりして無理をしないようにしましょう。

運動編 健康生活のために 適度な運動をしましょう。

- ◇毎日できるだけ「歩く」習慣を
ウォーキングは誰にでも手軽に始められる運動です。生活の中で歩く時間をふやしましょう。
- ◇ライフスタイルに運動をとりいれて
テレビや、ラジオを聞きながらストレッチや体操をするなど毎日の生活に体を動かす機会を取り入れることが、無理なく続けられるコツです。
- ◇転倒予防に筋トレ・ストレッチを
高齢者の転倒の最大の原因は運動能力の低下にあります。
転倒を予防するためには、筋力トレーニング(スクワット等)によって足腰の筋力を向上させ、体のバランス機能を高めることが大切です。
- * 運動を行うときは無理をせず、ケガのないよう注意しましょう。

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514

🌸 予防接種のお知らせ 🌸

🌸 転入された方へ 🌸

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合がありますので、国保・健康課までご連絡をお願いします。

🌸 長期療養のため定期予防接種を受けられなかった方へ 🌸

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

インフルエンザ予防していますか??

一人ひとりが予防し、自分自身を守ることが大切です。通常のインフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。「咳エチケット」を心がけ、流行時はできるだけ人混みなどへの外出を控えましょう。

一般的な感染症予防のためにも、手洗いやうがいは普段から心がけておきたい習慣です!

ウイルスが付着した物を触れた後に目、鼻、口などを触れることで、粘膜・結膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染します。手を洗うときは指輪や時計をはずし、洗い残しに注意しましょう。

- 手洗いは外出後だけでなく、料理を作る前や食事の前など、可能な限り頻繁に行ってください。
- 指先・指のつけね・親指のつけね・手首などは特に洗い残しのしやすい箇所です。
- 手を洗ったあと、清潔なタオルや使い捨てのペーパーで水分をしっかりと拭き取りましょう。



日頃からバランスの良い食事や十分な睡眠をとりましょう!

空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなります。これはのどや鼻の粘膜の防御機能が低下するため、外出時にマスクを着用したり、室内は加湿器などを使って適度な湿度とされる50～60%を保ちましょう。(加湿器がなければ、濡れたバスタオルを干す等)

咳エチケットしていますか?

「せき」などの症状のある方は、特に周りの方へうつさないために、マスクを着用しましょう。

- 咳・くしゃみの際はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。*マスクの使用は、説明書をよく読んで、正しく着用しましょう。

🌸 インフルエンザ予防接種について 🌸

平成28年度インフルエンザ予防接種対象者は、さぬき市に住民票のある下記に該当する方で1回のみ対象です。(9月下旬に送付している水色の予診票を使って、自己負担1,200円で接種できます。自己負担の免除制度もありますので、同封の案内文をご確認ください。)

- ①65歳以上の方・・・9月下旬に案内文と一緒に予診票をお送りしています。
- ②60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい(いずれも身体障害者手帳1級を保持している方)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい(いずれも事前に国保・健康課へお問い合わせください)を有する方・・・事前に国保・健康課へお問い合わせください。

※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担での接種となります。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

さぬき市心の健康づくり 講演会のご案内

演 題 あなたの身近な人の心の健康のために
～メンタル不調に気づこう～

講 師 精神科医師 嶋 宏美 先生

日 時 平成28年12月1日(木) 10時～11時30分

場 所 寒川農村環境改善センター 2階多目的ホール

対象者 心の健康づくりに関心のある市民の方(お申し込みされていない方の当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください)

【問・申】
国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

平成28年度 第3回 津田診療所 健康教室

～ 住みなれた町で元気に
明るく過ごすために ～



テーマ 『骨粗鬆症と介護』

講 師 津田診療所 所長 山下 義則 先生

開催日 平成28年12月9日(金) 14:00～ 1時間程度

会 場 津田診療所 リハビリテーション室
さぬき市津田町津田1673番地1

参加は無料です! 予約等は不要です!
お気軽にお越しください。
正しく学んで、健康寿命を延ばしましょう!!

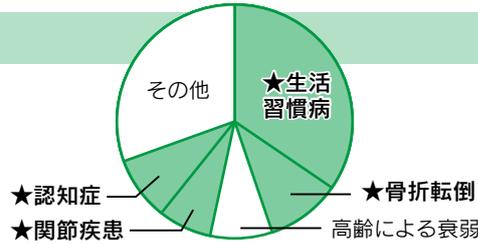
【問】津田診療所 ☎(0879)23-7122



こんにちは 地域包括支援センターです



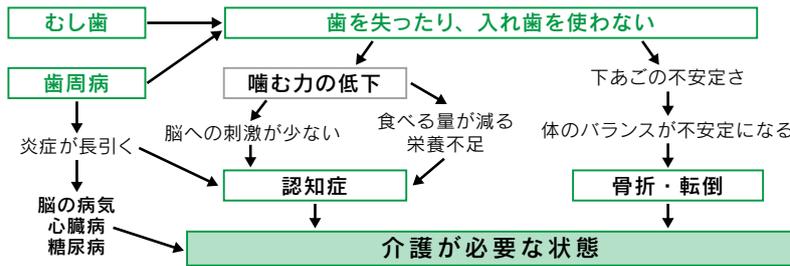
口の健康は、健康寿命を延ばすカギ！



このグラフは、さぬき市の高齢者の方々が、介護・介助が必要になった原因を表したグラフです。

実は、この星マークがついた「生活習慣病」や、「骨折転倒」などの状態は、お口の機能の低下ととても関係してきます。
(さぬき市日常生活圏域ニーズ調査(H26.3)より)

口腔の機能低下から介護が必要な状態になるまでの予想経路



虫歯や歯周病といった状態が続くと、歯を失ったり、入れ歯を使わない状態になると、下あごが不安定になったり、噛む力が低下します。そのような状態が続くと、身体のバランスが不安定になり骨折転倒に繋がったり、脳への刺激減少や、食べる量が減り栄養不足になることで認知症に繋がることもあります。

やってみよう 健口体操(唾液の分泌を促す体操)

方法

- ①人差し指から小指までの4本の指を頬に当て、上の奥歯あたりを後ろから前に回す。10回程度。
- ②あごの内側のやわらかい部分に指を当て、ゆっくり優しく耳の下からあごの下まで5箇所くらいを順番に押していく。5回程度。
- ③両手の親指をそろえてあごの下に当て、突き上げるようにゆっくりと押す。10回程度。

効果

- ・唾液が出てお口の自浄作用が働く
- ・食べること、飲むこと、会話がしやすくなる
- ・お口の周りの筋肉がほぐれ、お口が開きやすくなる



【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

いきいき健康教室日程

高齢者の方が住みなれた地域で自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、介護予防の体操や、認知症予防のレクリエーションを楽しみながら行う教室を開催しています。

時間：午前10時から11時30分

12月 1日(木)	寒川ふれあいプラザ
12月 8日(木)	辛立文化センター
12月 8日(木)	神前体育館
12月 9日(金)	鴨部ふれあいプラザ
12月14日(水)	大川公民館
12月15日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
12月20日(火)	志度保健センター
12月26日(月)	小田ふれあいプラザ
12月27日(火)	多目的研修集会施設

時間：午後1時30分から3時

12月 2日(金)	志度公民館末分館
12月12日(月)	造田ふれあいプラザ
12月13日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
12月15日(木)	長尾公民館多和分館

【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(誰でも参加できます)

地元の介護予防サポーターが行う教室で、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲームを行いながら集える場です。

時間：午前10時から11時30分

12月16日(金)	長尾保健センター
-----------	----------

時間：午後1時30分から3時

12月13日(火)	生涯学習館
12月15日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区・志度東地区)(要申し込み)
外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)(要申し込み)

自治会やサロン等から依頼を受け、地域の会場に出向き、介護予防のお話や歌、体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。



○地域の催しで介護予防の紹介

【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410



県営住宅 入居者募集

募集月

12月、3月、6月、9月
(各月1日～10日頃)

募集団地

お問い合わせください

入居資格

次の全てに該当する方

- ①住宅に困窮している
- ②同居親族、または同居しようとする親族がいる
- ③収入が所定の基準に該当している
- ④県税などの滞納がない
- ⑤暴力団員でない

【問】香川県建築設計協同組合
(県庁住宅課分室)

☎(087)832-3587

お願い

農耕用小型特殊自動車の ナンバー登録について

乗用装置がある農耕用小型特殊自動車は、公道を走る走らないにかかわらずナンバー登録が必要です。

そのため…

- ・ナンバー登録の申告をして標識(ナンバープレート)の交付を受けてください。
- ・現在、農耕用小型特殊自動車を所有されている方で、ナンバー登録がまだの方は、必ず申告してください。

課税対象車

トラクター、コンバイン、田植機等で乗用装置があるもの

ナンバープレート登録に必要なもの

- (1)所有者の印鑑
- (2)使用者の印鑑
※所有者・使用者が異なる場合は、それぞれの印鑑
- (3)販売証明書(販売店から購入された場合)または、車名、車台番号、型式、排気量の分かるもの
- (4)届出者の本人確認ができるもの(運転免許証等)
※本人確認に必要な書類については、さぬき市ホームページで確認できます。

ナンバープレート登録場所

さぬき市役所税務課(本庁)または各支所

税額 2,400円

【問】税務課 ☎(087)894-9210

さぬき市津田町中央駐車場 利用者追加募集

さぬき市津田町中央駐車場利用者の追加募集をします。

○駐車場概要

所在地 さぬき市津田町津田1010番地
10の一部
募集区画 35区画程度

○利用料金

月額 3,000円(1区画)

○利用期間

契約時～平成29年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○募集受付

※随時。定員に達し次第締め切ります。

○申請時に必要なもの

- 申請書(都市計画課・津田支所にあります。)
- 印鑑



【問・申】都市計画課 ☎(087)894-1113
津田支所 ☎(0879)42-3101

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場利用者追加募集

さぬき市パーク・アンド・ライド
駐車場利用者の追加募集をします。

○駐車場概要

所在地 さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)
募集区画 30区画程度

○使用料金

月額 3,000円(1区画)

○使用期間

契約時～平成29年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○申込のできる方

公共交通機関(JR・ことでん等)を利用して通勤・通学をしている方

○募集受付

随時。定員に達し次第締め切ります。

○申請時に必要なもの

- 申請書 ●印鑑 ●免許証(コピー可)
- 定期券など公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)
- 車検証など駐車する自動車の確認ができるもの(コピー可)



【問・申】都市計画課 ☎(087)894-1113

12月4日から10日までの1週間は

「第68回人権週間」です。

人権週間は、昭和23年12月10日国連総会において、世界人権宣言が採択された日を記念してできたものです。

「人権」というのは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利です。全ての人が個人として尊重される平和で豊かな社会を実現しましょう。

高松法務局と香川県人権擁護委員連合会では、平成28年度啓発活動重点目標を

『みんなで築こう 人権の世紀』

「考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心」

と定め、次の事項を強調事項として啓発活動に取り組んでいます。

- 女性の人権を守ろう
- 子どもの人権を守ろう
- 高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 同和問題に関する偏見や差別をなくそう
- アイヌの人々に対する理解を深めよう
- 外国人の人権を尊重しよう
- HIV感染者やハンセン病患者等に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- 性同一性障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

不当な差別、職場・学校でのいじめ、相隣間のトラブル、インターネットでの誹謗中傷・プライバシー侵害など、「これは人権問題では？」と感じたりすることはありませんか。その場合は、人権相談所あるいは地元の人権擁護委員会にお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

お電話で相談される場合は、いじめや虐待など子どもの人権に関する相談・情報は、子どもの人権110番(☎0120)007・110)まで、夫や恋人からの暴力、職場におけるセクシュアルハラスメントやストーーカー行為など女性の人権に関する相談・情報は、女性の人権ホットライン(☎0570)070・810)まで、そのほか差別や虐待、パワーハラスメントなどの相談・情報はみんなの人権110番(☎0570)003・110)まで、お気軽にお電話ください。

【問】高松法務局人権擁護部
さぬき市人権推進課

☎(087)815・5311
☎(087)894・9088

平成29年さぬき市成人式

日時 平成29年1月8日(日)
13:00～(12:30受付開始)

会場 志度音楽ホール

対象者 さぬき市に住民登録のある平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方および平成23年度にさぬき市内の中学校を卒業された方。

その他 該当者には10月に案内状を送付しています。
案内状が届いていない場合は、下記までお問い合わせください。



君の手で成人式をつくろう！

平成29年成人式の当日スタッフを募集しています。
思い出を作りたい方、自分の手で成人式をつくりましょう！

応募資格 さぬき市に住民登録のある平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方および平成23年度にさぬき市内の中学校を卒業された方。

活動期間 平成29年1月7日・8日

活動内容 当日スタッフ
(受付、会場案内、バックステージ等)

活動場所 志度音楽ホール

応募方法 電話・メール・FAX



【問・申】さぬき市教育委員会事務局

生涯学習課 成人式担当

☎(0879)42-3107

FAX(0879)42-5454

e-mail hatachi@city.sanuki.lg.jp



図書館だより

「お遍路ガールズ」 又井健太/文 角川春樹/出版社

東京でブラック企業に勤めていた柿下千春は高校時代の親友田宮沙織と交わした「お遍路に行こう」という約束に導かれ、気が付くと徳島に来ていた。千春は、白衣・菅笠・杖など準備して、新たな気持ちで、「発信の道場」徳島県を出発した。2日目に早くも嫌気がさした千春の前に高松琴美が現れ、同じ年の琴美と二人の旅が始まった。お遍路には、お接待や『自利利他』という空海の教えがあることも知った。次の「修行の道場」高知県は、寺と寺の間が四県の中で一番距離が長く日数がかかった。そして、次の「菩提の道場」愛媛県は、煩惱を断ち切って得た、悟りを開くという道場であった。そして、最後の香川県は「涅槃ねはん」(煩惱の火が消え、全ての悩みから解放され、究極の悟りの境地をうみだす)道場だった。千春と琴美が無事お遍路ガールズを終えた時、琴美は、「沙織のかりそめの御霊」だと知った。

さぬき市には、最後の三か寺志度寺・長尾寺・結願の寺大窪寺があります。今までお遍路に関心がなかった人もこの本を読むと、お遍路に出かけたくなるはずまちがいないです。



★志度図書館の行事

- おはなし会 12月 3日(土)10:30～
- クリスマス・ツリーをつくろう 12月 4日(日)10:00～
- 赤ちゃんのおはなし会 12月 8日(木)11:00～
- 科学工作&クリスマス会 12月17日(土)10:00～

★休館日のお知らせ

- 11月21日(月)・23日(水)・28日(月)・30日(水)
- 12月 5日(月)・12日(月)・19日(月)・23日(金)・26日(月)・29日(木)～31日(土)年末休館

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

★寒川図書館の行事

- みんなでクリスマス飾りを作ろう！ (12月1日～12月25日)
- 秋桜さんのおはなし会&クリスマスミニコンサート 12月17日(土)14:00～

開館時間 10:00～18:00

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678
寒川図書館 ☎(0879)43-6930



ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

<21世紀館さんがわ>

【12月の催しもの(作品展示)のご案内】

<p>さざんか荘作品展 12月6日(火)～12月11日(日) 養護老人ホーム・特別養護老人ホーム老人デイサービス利用者さん達の作品展です。</p>	<p>山口恵照仏画展 12月13日(火)～12月18日(日) 今回で2回目となる、成田不動山の山口先生による仏画展です。</p>
<p>休 館 12月20日(火)～1月3日(火)</p>	
<p>2017年1月4日(水)～1月8日(日)ヌーベルさんがわ・真清水荘の合同作品展が開催されます。</p>	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休 館 日	毎週月曜日 観 覧 料 無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

New Artists Recital Vol.23

森西恵里奈 ピアノリサイタル

共演:森西沙織

日 時 平成28年12月4日(日)
開演14時(開場13時30分)
会 場 志度音楽ホール 料 金 全席自由1,000円
プログラム
(ピアノソロ) ショパン:アンダンテ・スピナートと華麗なる大ポロネーズ Op.22 他
(2台ピアノ) ホルスト:組曲《惑星》Op.32 より
第1曲「火星」・第3曲「水星」・第4曲「木星」 他

志度音楽ホール少年少女合唱団 第24回定期演奏会

日 時 平成28年12月18日(日)
開演14時(開場13時30分)
会 場 志度音楽ホール 料 金 全席自由 500円
プログラム
〈宮沢賢治生誕120年によせて〉
宮沢賢治の最後の手紙 雨ニモマケズ
〈永六輔 追悼メドレー〉
こんにちは赤ちゃん 上を向いて歩こう 他

チケット好評発売中

チケット販売所:志度音楽ホール・生活環境課・各支所
【問】志度音楽ホール ☎(087)894-1000

人権教育シリーズ

「気づいた家族の大切さ」



造田小 五年
落合 朱聖

四月十四日午後九時半ごろ。母が、「大変！九州で大きな地震があったって。」と私を起こしにきました。すぐにテレビでニュースを見ました。母と私はびくびくしていました。私の姉はその日、修学旅行で九州にいたのです。しばらくして、中学校から『全員無事』というメールが来ました。一晩中テレビのニュースを見ていました。こわれた家や道路、ひんしている人の様子が次々と放送されていました。母は心配で「睡もしなかつたそうです。私も姉のことがすごく心配になりました。その後も大きな地震が続きました。もう心配でたまりませんでした。」

私は、毎日姉と二緒にすることが、当たり前だと思っていました。でも、四日間も家族と離れ、こんなに大きな地震に巻き込まれてしまった姉のことを、どうすることもできずにいました。帰って来た時、姉はいつもと変わらない顔をしていましたが、家に帰って話をしていると、「こわかった。」と急に泣き出しました。学校のみんなと離れて、急にこわさがあふれ出たようでした。一人でこわさと戦って、本当に心細かったんだと思います。私がいも、同じ体験をしただけでこわくなりませんでした。

姉とはよくけんかになつたり、姉のすることにいらつたりします。でも、姉は私のことをいつも守ってくれます。多くのことを経験している姉を、私はいつも心のどこかでたよりにしています。改めて、姉がとても大切な存在だと感じました。それから後、いろいろなニュースが流れるたびに、その人の家族がどんな気持ちだろうと考えるようになりました。一人一人が大切な存在なのです。

私は、家族がそばにいることをありがたいと思つて毎日を大切に過ごしたいと思います。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

少年育成センターだよ！

家族で一緒に考える活動を通して、青少年の健全育成や非行防止等についての理解を深め、問題意識を持つてもらおうとともに、親子のコミュニケーションや絆を深めていただくことと、さぬき市少年育成センターが、市内の児童・生徒から募集した「平成二十八年度家族みんなで考える青少年健全育成標語」の入賞作品が決まりました。

応募してくださったみなさん、すばらしい作品をありがとうございました。

最優秀、優秀作品は次のとおりです。

最優秀 一名

あいさつで つながる地域 広がる笑顔
志度中学校 三年 佐々木 桃子

優秀 十一名

- | | |
|------------------------|-------------|
| 人からの 小さな親切 バトンリレー | さ南中 一年小西由季乃 |
| どうしたの？ 優しい声で 助かる命 | 長尾中 二年松木 朱里 |
| 声かけが 非行をとめる 救世主 | 津田小 六年山下 理加 |
| 見つめる目 スマホじゃなくて 子どもの目 | さ南小 二年吉津 統互 |
| 見てくれる 人がいるから がんばれる | 志度小 三年山本 大馳 |
| わるいこと とめるゆうきと やめるいし | さ北小 一年大西奏那汰 |
| ありがとう 言ったかずだけ しあわせに | 神前小 二年新名 響 |
| 仲間の輪 君も入れる 笑顔の輪 | 石田小 六年佐竹 恭雅 |
| わたしたち みんなだれかの たからもの | 長尾小 二年津田 彩加 |
| いつもてんけん「やっちゃダメ」の心のブレーキ | 造田小 三年林 勇太 |
| 家族でね 良いこと話すと みんなにっこり | 前山小 四年大館 涼花 |

★少年に関する相談・情報は さぬき市少年育成センター ☎(0879)42・1012
少年相談専用電話 ☎(0879)42・5535

津田地区 第44回バスケットボールフェスティバル大会

日時 平成29年1月8日(日)8:00~17:00
会場 津田体育館
日程 <午前> 小学生の部 8:00 受付 8:30 開会式
フリースロー大会
<午後> 中学・高校・一般の部
12:00 受付 12:30 開会式
フリースロー大会、試合
参加資格 小学生・中学生・高校生・大学生・一般社会人の希望者
申込 当日受付(参加費無料)
【問】吉岡 敏彦 ☎(090)7624-0541

第29回源内駅伝大会

今年も皆様のご協力により、源内駅伝大会が開催されます。
<日時> 平成28年12月11日(日)12時スタート
<コース> さぬき市役所前 ⇄ 鴨部平野
一般の皆さん、ドライバーの皆さんへお願い
・当日、コースにつきましては、交通規制は行いません。
通行量は決して多くはありませんが、ランナーの安全確保の為、一般の皆さん、ドライバーの皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。
【問】源内駅伝事務局 ☎(0879)42-3107

12月・1月行事予定

〔津田地区〕

○第44回バスケットボールフェスティバル大会
 とき 1月8日(日)
 ところ 津田体育館

〔志度地区〕

○第29回源内駅伝大会
 とき 12月11日(日)
 ところ 源内駅伝コース
 (市役所〜鴨部平野往復)

〔問〕 さぬき市体育協会事務局
 ☎(0879)42-3107

大会結果

〔さぬき市〕

○さぬき市軟式野球連盟会長杯
 9月4日・11日・18日(日)
 さぬき市志度・津田・長尾球場
 優勝 BENTEN
 準優勝 津田クラブ
 ○さぬき市テニス大会
 9月18日(日)
 長尾総合公園テニスコート

〔男子1部トーナメント〕
 優勝 杉峯・坂本
 (丸専ソフト・ハイブリッジ)
 準優勝 朝比奈・六車
 (英明高)
 優勝 森口・漆原
 (TEAM KOBU)
 準優勝 北川・横田
 (四国電力・STNet)
 優勝 漆原・大野
 (TEAM KOBU・鷹島)
 準優勝 大塚・金木
 (ワイレスト・アップデイト)
 優勝 西原・安藤
 (高松商業高)

準優勝 多田・三村
 (高松商業高)

○さぬき市剣道練成大会

9月18日(日)大川体育館
 小学生1、2年 優勝 村上 大空翔
 小学生3、4年 優勝 小峠 理一

小学生5、6年男子 優勝 塚本 隼人
 小学生5、6年女子 優勝 木村 瑠伊
 中学生男子 優勝 松尾 泰知
 中学生女子 優勝 畑中 楓

○さぬき市ソフトバレーボール大会

10月2日(日)津田体育館
 ミックスA 優勝 杏丸丸
 ミックスB 優勝 こんなんや
 ミックスC 優勝 マンディーズ
 レディースB 優勝 津田ほほえみ

〔大川地区〕

○ゴルフ大会

9月11日(日)アルファール津田CC
 優勝 木村惣一郎 H21・6
 準優勝 片岡明幸 N69・8
 第3位 白川賢二 H13・2
 N70・0 H18・0
 ベストクロス 藤目功治 N77・0

〔志度地区〕

○卓球大会

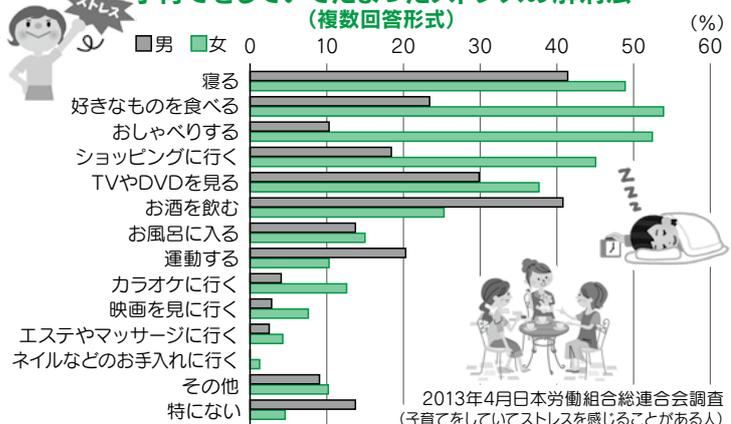
9月4日(日)志度中学校卓球場
 1部トーナメント 優勝 小笠原大智
 準優勝 伏見綾人
 2部トーナメント 優勝 範國豊誠
 準優勝 宮本健一

余裕を持つことで子どもがみえてくる

生活に余裕がなくなると、冷静に物事が見られなくなります。そのために必要以上に子どもを叱ってしまい、自己嫌悪に陥ってしまうこともあります。子育ては大事ですが、子どものことだけを考えていると疲れてしまいます。完璧にしようとするほどと頑張っているとイライラが募り、そのイライラが子どもに伝わってしまうこともあります。

大変な子育てだからこそ、たまには自分の時間をつくり、好きなこともして心の健康を保つことが大切です。余裕のある子育てをすることによって、子どもの気持ちを柔軟に受け止めることができます。

子育てをしていてたまったストレスの解消法 (複数回答形式)



心身ともに健康であるために必要なこと

- 1 よく食べる。
- 2 十分に睡眠をとる。
- 3 活動的に動き楽しむ。
- 4 新しいことを学んだり、体験したりする。
- 5 毎日、数分でも一人で過ごす時間を持つ。
- 6 他の人と一緒に話をしたりして、楽しい時間を過ごす



子育て 親育ち ひろば

気ままに 来いまい!

Kimama Garden

オープンガーデンの四季折々を彩る草花に癒されながら、ガーデンハウス《癒しハウス》で、ちょっぴり楽しみタイムをすごしませんか?

おいしいお茶をいただきながら おはなしタイム
 子どもたちはお楽しみ工作をしたり、お外で遊んだり

開催予定日
 平成28年 12月17日(土)
 平成29年 1月21日(土)
 2月18日(土)
 3月18日(土)

時間
 13:30~15:30

場所
 オープンガーデン 癒しハウス (津田町津田2858)
 オーナー 安富美智代さん

参加費 無料

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

平成28年12月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先	電話番号
4日(日)	じねんじょ収穫感謝祭	8:30~14:00	南川自然の家	南川自然薯研究会	(0879)43-3064
18日(日)	第48回津田クロスカントリー	開会式 8:40~ 受付 小学生低学年・高学年 8:00~8:30 その他の部は開始1時間前まで	津田の松原中央 管理事務所前	津田クロスカントリー 実行委員会	(0879)42-2202
18日(日)	第4期(平成28年度) まんでがん源内塾【第7回】 ※塾生でない方も参加可能。参加費500円。	13:30~15:30	平賀源内記念館 2階	平賀源内記念館	(087)894-1684

* イベント情報については平成28年10月10日現在のものです。その後変更になる場合もありますのでご了承ください。

くらしのワンポイントアドバイス

訪問買取のトラブル

「『不要な着物を買取る』という電話があり、古い着物があったので業者に来てもらった。しかし、着物には一通り目を通しただけで、すぐに貴金属を出すよう要求してきた。拒否しても帰ってもらえず、脅されて怖かった」という相談が寄せられています。

訪問買取では▽買取る品物の種類を明らかにする▽消費者に断られた時は勧誘を続けたいけないと決められています。

売りにたくない時はきっぱりと断りましょう。断り切れずに不本意な契約をしてしまった時は、クーリング・オフも可能です。少しでも早く相談してください。

困った時は一人で悩まずに

「消費者ホットライン 188」

へご相談ください。

お住まいの近くにある相談窓口をご案内します。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

第14回さぬき市民文芸大会 作品募集

主催 さぬき市文化協会文学文芸部門

大会日時 平成29年2月26日(日)
午前9時30分~午後3時まで

大会会場 さぬき市長尾公民館ホール

募集作品
俳句 3句 1組
川柳 3句 1組
短歌 2首 1組

いずれも未発表の作品に限ります。

投稿料 1人につき1,000円
(但し大会当日の昼食代を含みます。)

応募締切 平成29年1月15日(日)必着

投稿先 〒769-2302

問合せ先 さぬき市長尾西334番地
さぬき市民文芸大会事務局 十河 博
☎(0879)52-3718

平成28年度さぬき市地域活性化支援事業

平賀源内&東大CASTサイエンスショー

1部 子どもたちによる音楽劇

①お神酒天神物語 ②エレキテル物語
さぬき市を中心とした子どもたちが大活躍
(志度幼稚園年長組、コールソラシドのみなさん ほか)

2部 東大CASTサイエンスショー

東京大学を中心とした仲間たちの科学実験

3部 体験談と質問コーナー

子どもたちの質問に体験をふまえてお話しします。
質問はチケット販売所、または下記へメールでお願いします。
メールアドレス: cast@nikoka.net

4部 バスツアー抽選会

12月26日(月)に「科学のおもしろバス教室」を実施します。
バスの中で科学実験をしながら、さぬき市内をめぐる予定です。
詳細は、抽選会終了後に説明します。
定員 20名 参加費 無料※昼食は自己負担(弁当持参可)

日時 平成28年12月25日(日)
13:00開場 13:30開演 16:00終演

場所 志度音楽ホール

参加費 1人500円(未就学児無料)

チケット販売 平賀源内記念館 ☎(087)894-1684

志度音楽ホール ☎(087)894-1000

さぬきニコニコひろば(志度電化ホームズ内)
☎(087)894-1277



【問】さぬきニコニコひろば ☎(087)894-1277

(一財)砂原児童基金 平成29年度 校外教育スポーツ 奨学金事業奨学生募集

締切日 平成29年1月20日(金)当日消印有効
内容 経済的な理由等で学校外教育(塾やスポーツ教室等)を十分に受けることができない小学生から高校生までの子供達に対する助成事業として、学校外教育に掛かる経費(月謝等)を支払う給付型奨学金事業を行います。詳しくは当財団ホームページをご覧ください。
 (ホームページアドレス <http://s-jidoukikin.or.jp>)

対象者 香川県下の小・中・高校生
【問・申】(一財)砂原児童基金 ☎(087)837-2230

石綿による健康被害を受けた方のご遺族の皆様へ

労災保険法では、業務上で死亡した労働者の遺族補償給付等の請求権は5年で時効となります。

しかし、石綿による健康被害が原因で業務上死亡したときは、5年以上経過していても石綿救済法の特例により平成34年3月27日まで特別遺族給付金の請求ができます。

【問】香川労働局労災補償課 ☎(087)811-8921
高松労働基準監督署 ☎(087)811-8948
東かがわ労働基準監督署 ☎(0879)25-3137

PCB廃棄物が残っていませんか!?

～高濃度PCB廃棄物の処理期限が迫っています!!～

PCB(ポリ塩化ビフェニル)とは、電気機器用の絶縁油などに使用されていましたが、カネミ油症事件が発生するなど、人体や環境に悪影響を及ぼすことが判明し、昭和47年に製造禁止となった物質です。

PCBを含む機器については、PCB特別措置法に基づき、届出や期限内の処理が義務付けられており、県内のPCB廃棄物の処分が進められています。

本年8月から高濃度PCB廃棄物については、PCB特別措置法が一部改正され、処分期限が1年間前倒しとなり、次の期限までに処分委託しなければならないこととなりました。

(使用中の機器についても、この期限までに使用を廃止して処分する必要があります。)

高濃度PCB廃棄物の種類	処分期限
高圧トランス・コンデンサ等	平成30年3月31日まで
安定器等・汚染物	平成33年3月31日まで

これらの機器を期限内に処理しない場合は、行政からの命令や重い罰則が科せられることがあります。

また、PCB廃棄物の処理は、許可を有する事業者へ委託しなければなりません。

※高濃度PCB廃棄物は、JESCO(中間貯蔵・環境安全事業株式会社)で処理することとなります。

問合せ 香川県 環境森林部 廃棄物対策課 ☎(087)832-3229
届出先 URL: <http://www.pref.kagawa.lg.jp/kankyo/haikibutsu/pcb/index.htm>
 ※「香川県 PCB」と検索してください。

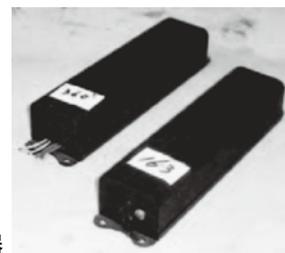
高圧トランス



高圧コンデンサ



安定器



防衛省より自衛官等募集のお知らせ。

防衛省では平成28年度の募集を行っています。

区分	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	平成29年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業生(見込含)または、中等教育学校前期課程修了者(見込含)	① 推薦採用 平成28年 11月 1日(火)～ 平成28年 12月 2日(金) ② 一般採用 平成28年 11月 1日(火)～ 平成29年 1月 6日(金)	①平成29年1月7日(土)～ 1月9日(月)までの 指定する1日 ②平成29年1月21日(土)
自衛官候補生(男子)	18歳以上27歳未満の者	年間を通して行っております。下記の事務所までお問い合わせください。	下記の事務所までお問い合わせください。

その他詳細のお問い合わせは、自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所(☎(087)894-2627)まで。

12月 保健だより

● 3～4カ月児健診(津田保健センター)

22日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年8月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 1歳6カ月児健診(津田保健センター)

6日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年5月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

● 3歳児健診(津田保健センター)

15日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成25年5月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

● 乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)

2日	金	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児希望者
9日	金	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
14日	水	9:30～11:00	津田保健センター	
16日	金	9:30～11:00	大川保健センター	
20日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

● 2歳児歯科健診

12月		市内委託医療機関にて受診		平成26年5月生まれ
-----	--	--------------	--	------------

● こども相談(発達や育児についての個別相談)

13日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

● 健康相談

7日	水	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
14日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
16日	金	13:30～15:00	前山地区活性化センター	
21日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

● 栄養相談

21日	水	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----



【問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

さぬき市子育て支援ネットワークの登録団体を募集しています

子育て情報の集約化、ネットワーク化の推進を図るため、「さぬき市子育て支援ネットワーク」の登録団体を募集しています。

子育て支援ネットワークとは、「市内の子育て支援の関係機関・団体」と「子育てに関する総合支援窓口である子育て支援課」が協力し、様々な子育てに関する情報について情報交換できる体制のことをいいます。

子育て支援ネットワークは、会議を開催して何かを審議するものではなく、子育て支援ネットワークの構成メンバー同士が日常的に連絡の取れる状態を構築することを主な目的としています。

子育て支援ネットワークに登録されますと、市の「ホームページ」や「子育て応援ガイドブック」などに団体の活動内容等が掲載され、積極的に子育て家庭へ情報が発信されます。

対象の団体

児童やその保護者を対象とした交流、相談および情報提供など、子育て支援に関する活動を継続的に行っている団体を対象とします。(物品販売、政治活動及び宗教活動を行っている団体を除きます。)

申込みの方法

登録申込書(市のホームページ・子育て支援課窓口にあります)に、必要事項を記入し、次の方法で申し込みを行ってください。

◆子育て支援課へ直接提出 ◆郵送により提出 ◆ファックスにより提出 ◆E-mailにより提出

お問い合わせ・申し込み先

さぬき市健康福祉部子育て支援課(福祉事務所内)

〒769-2392 さぬき市長尾東888番地5 ☎(0879)52-2517 FAX(0879)52-4727

メールアドレス:kosodate@city.sanuki.lg.jp

【問・申】子育て支援課 ☎(0879)52-2517

日本年金機構からのお知らせ

**「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます。
年末調整・確定申告まで大切に保管を!**

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において、その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類の添付が義務付けられています。

このため、平成28年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方については、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が本年11月上旬に日本年金機構本部から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書(または領収証書)を添付してください。

また、10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された方については、来年の2月上旬に送付されます。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付された場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」についてのご照会は、控除証明書のはがきに表示されている年金事務所へお問い合わせください。

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

年金相談(予約制)

11月24日(木)
10:00~15:00
市役所本庁附属棟多目的室

12月27日(火)
10:00~15:00
津田支所1階新会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】
高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)861-3866

障害のある方を対象としたNHK放送受信料免除について

申請の手続きについては、障害者手帳と印鑑(認印)を持参の上、市の窓口(長寿障害福祉課、生活環境課、各支所)で申請してください。

なお、現在、既に放送受信料が免除されている方で、免除の内容に変更が無い場合は、申請の手続きの必要はありません。

【問】長寿障害福祉課 ☎(0879)52-2516 NHK高松放送局 ☎(087)825-0150



放送受信料の免除基準内容

対象		適用条件
全額免除	公的扶助受給者	●生活保護法に規定する扶助を受けている場合 ●ハンセン病問題の解決の促進に関する法律に規定する入所者に対する療養もしくは親族に対する援護を受けている場合 ●中国残留邦人等の円滑な帰国の促進および永住帰国後の自立の支援に関する法律に規定する支援給付を受けている場合
	市町村民税非課税の身体障害者	身体障害者手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	市町村民税非課税の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により知的障害者と判定された方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税を含む)非課税の場合
	市町村民税非課税の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方がいる世帯で、かつ、世帯構成員全員が市町村民税(特別区民税含む)非課税の場合
	社会福祉事業施設入所者	社会福祉法に規定する社会福祉事業を行う施設に入所されている場合
半額免除	視覚・聴覚障害者	視覚障害または聴覚障害により、身体障害者手帳をお持ちの方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の身体障害者	身体障害者手帳をお持ちで、障害等級が重度(1級または2級)の方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の知的障害者	所得税法または地方税法に規定する特別障害者のうち、児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センターまたは精神保健指定医により重度の知的障害者と判定された方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の精神障害者	精神障害者保健福祉手帳をお持ちで、障害等級が重度(1級)の方が、世帯主で受信契約者の場合
	重度の戦傷病者	戦傷病者手帳をお持ちで、障害程度が特別項症から第1款症の方が、世帯主で受信契約者の場合

●12月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
4	日	松村薬局グリーンヒル店	東かがわ市松原	(0879)25-6266
11	日	松村薬局本店	東かがわ市湊	(0879)24-0521
18	日	コスモ調剤薬局白鳥店	東かがわ市湊	(0879)26-3388
23	金	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
		KCかがわ調剤薬局	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0336
25	日	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
31	土	妙見屋薬局	東かがわ市引田	(0879)33-3755

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

●12月 休日当番医

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
4	日	小	田中小児科	さぬき市長尾名	(0879)52-0010
		内	山本内科クリニック	東かがわ市松原	(0879)24-1133
		歯	永峰歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-6223
11	日	耳鼻咽	米田耳鼻咽喉科医院	さぬき市志度	(087)894-2918
		内	志度寺診療所	さぬき市志度	(087)894-1991
		歯	おがわ歯科医院	さぬき市鴨庄	(087)895-1122
18	日	整	宇田整形外科医院	東かがわ市白鳥	(0879)25-4328
		内	鎌田医院	東かがわ市湊	(0879)25-2519
		歯	吉田歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-3030
23	金	皮	志度皮膚科クリニック	さぬき市志度	(087)894-7708
		内	華山ファミリークリニック	さぬき市寒川町神前	(0879)23-2555
25	日	外	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		歯	佐藤歯科医院	さぬき市志度	(087)894-5566
31	土	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055

※診療時間は、9:00~17:00（歯科は12:00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 1日(木)	大川支所相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
12月 7日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	
12月 8日(木)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	
12月 9日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
12月21日(水)	寒川支所第1会議室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
12月 8日(木)	寒川公民館	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
12月 8日(木)	津田働く婦人の家		
12月 9日(金)	高松法務局寒川出張所		
12月15日(木)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
12月21日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
12月13日(火) ----- 12月22日(木)	さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)	13:30~16:00	法律相談
12月21日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。
※当日に相談員の都合で開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	11月30日(水)	納期限	12月26日(月)
★国民健康保険税	4期	★固定資産税	3期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までにになります。 納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

有馬 夢恵	阿部 光莉	茅田 隼翔	吉原奈々心	藤井比呂那	蓮沼 玲奈	寺下 昂志	島田 侑弥	大前 慎士	泉 ひかり	横井美桜莉	井内 智捺	山口 未央	松本いちか
女	女	男	女	男	女	男	男	男	女	女	女	女	女
孝宏	有樹	圭吾	彩里	伸比古	恆 鴨	直毅	高宏	明裕	雅人	信之介	亮太	達也	ももか
石田西(天王)	石田東(布勢)	石田東(森広)	鴨部(楠木)	鴨部(大笹)	鴨部(坂子)	庄(横井)	志度	志度(三井団地)	志度(天野)	志度(天野)	志度(高柳)	志度(弁天)	田(北羽立)

お誕生日おめでとう
 ～H28・10・31届出分～

おめでとう

氏名 性別 保護者 地区

栗尾 等	石塚 雅治	富田アサ子	國方ハナ子
93	95	100	93
鶴羽(大山)	津田(猪塚)	津田(寺町)	津田(南船町)

ご冥福をお祈りします
 ～H28・10・31届出分～

おくやみ

氏名 年齢 地区

竹内 唯斗	小西 健斗	宮越 梨風	古市 康登	小蓑 由那	藤本 哲平	泰地 希実	山田 華奈	砂川 絢斗
男	男	女	男	女	男	女	女	男
前山(星越)	長尾(池ノ内)	長尾(東切ノ川)	長尾(西寺町中)	長尾(西上筒井)	長尾(西安松)	長尾(西森貞)	造田(是弘中組南)	造田(宮西テレンゴ)

末峯 幹雄	多田 博文	多田キミコ	小西キヨノ	檜原 民榮	田所 英子	鈴木トメ子	錢田 光子	馬場 繁夫	丸山 勲	原田キヨエ	茅田 正博	木村 英子	矢木テル子	三村 早男	榎原シナエ	中川千代榮	田中七三男
85	67	94	80	85	91	89	85	95	66	93	78	85	93	81	98	86	85
長尾西(寺町)	造田乙井(乙井川南)	神前(脇)	石田東(加藤)	石田東(中央通)	鴨部(わらや)	鴨庄(白方)	鴨庄(横井)	志度(南中浜)	志度(南中浜)	富田東(友近)	富田西(産地)	富田西(筒野通)	富田中(宮町)	富田中(千町)	南川(中条)	南川(大樞)	鶴羽(中町)

おくやみおめでとうについては、
 広報発行日の前月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できている
 ものだけを掲載しています。



林 マス子	谷木ミスエ	小西 輝美	渡辺アキ子	石川ヒサ子	入砂タカエ	木村 幸七
84	95	92	85	74	90	85
多和(菅谷)	前山(葛野)	長尾(池ノ内)	長尾(東是行谷上)	長尾(東一寿)	長尾(東尾崎西)	長尾(東本村)

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,864 (-7)	3,049(-10)	3,486 (-7)	6,535(-17)
大川地区	2,354 (0)	2,753 (1)	3,059 (-6)	5,812 (-5)
志度地区	8,590 (-10)	9,740(-18)	10,049 (-10)	19,789(-28)
寒川地区	2,095 (2)	2,617 (-1)	2,909 (3)	5,526 (2)
長尾地区	4,985 (6)	6,124 (-3)	6,577 (-6)	12,701 (-9)
合計	20,888 (-9)	24,283(-31)	26,080(-26)	50,363 (-57)

平成28年9月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	10月中	1月からの累計
人身(件)	19 (21)	226 (285)
物損(件)	70 (77)	667 (739)
死亡(人)	1 (0)	5 (1)

※かつこ内の数字は昨年同期の件数

全国一斉生活保護ホットライン

日時 平成28年12月9日(金)
 午前10時～午後1時
 相談方法 電話による相談
 フリーダイヤル (0120)158-794
 通話料無料(相談日のみ開設)
 主催 香川県弁護士会 日本弁護士連合会
 【問】香川県弁護士会 ☎(087)822-3693

「必ずチェック最低賃金！
 使用者も 労働者も」

香川県 最低賃金 時間額 742円
 平成28年10月1日から！
 ※産業によっては、これとは別に特定最低賃金が定められているものがあります。
 【問】香川労働局労働基準部賃金室 ☎(087)811-8919

この秋体験したい!!

さぬき市 遊学のスズメ

2016年11月1日(火)～12月18日(日)

絶賛実施中

さぬき市 源内の改革プロジェクト

香川労働局からのお知らせ

「1人でも雇ったら、
 労働保険の加入手続きが必要です。」

労働者(パート・アルバイトを含む)を1人でも雇えば、原則として業種・規模の如何を問わず、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。

詳しくは、香川労働局労働保険徴収室または、最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所までお問い合わせください。

【問】香川労働局労働保険徴収室 ☎(087)811-8917

さぬき市コミュニティ放送番組表 (12月)

時 分	12/4(日)~12/10(土)	12/11(日)~12/17(土)	12/18(日)~12/24(土)	12/25(日)~12/30(金)	12/31(土)
6:00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	文字放送
	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
6:30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
7:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCNニュース総集編パート1
7:15					
7:30					
7:45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCN週刊ニュース
8:00					
8:15					
8:30	みちようび電車編 (CVC制作)	温もりを贈る~かがわ介護の魅力~ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)	SCNレポート	SCN週刊ニュース
8:45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
9:00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCNニュース総集編パート2
9:15	いいき健康体操 歌体操	いいき健康体操 歌体操	いいき健康体操 歌体操	いいき健康体操 歌体操	文字放送
9:30					
9:45					
10:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
10:15					
10:30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
10:45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
11:00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
11:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
11:30	みちようび電車編 (CVC制作)	温もりを贈る~かがわ介護の魅力~ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)	SCNレポート	SCN週刊ニュース
11:45	いいき健康体操 歌体操	いいき健康体操 歌体操	いいき健康体操 歌体操	いいき健康体操 歌体操	
12:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCNニュース総集編パート1
12:15	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	SCNニュース総集編パート2
12:30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
12:45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	SCNニュース
13:00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
13:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
13:30					
13:45					
14:00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
14:15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
14:30	みちようび電車編 (CVC制作)	温もりを贈る~かがわ介護の魅力~ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)	SCNレポート	SCNニュース総集編パート2
14:45	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	
15:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
15:15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	文字放送
15:30	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
15:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
16:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
16:15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
16:30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
16:45	みちようび電車編 (CVC制作)	温もりを贈る~かがわ介護の魅力~ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)	SCNレポート	SCNニュース総集編パート2
17:00	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	
17:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
17:30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	文字放送
17:45	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
18:00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
18:15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
18:30	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
18:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
19:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
19:15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
19:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
19:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
20:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
20:15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
20:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
20:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
21:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
21:15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
21:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
21:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
22:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
22:15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
22:30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
22:45	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
23:00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
午前 0:00	ショップチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 -この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。-

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (Tel.0879-43-2514) まで。



2016. 12月号 No.176

●さぬき市総務部秘書広報課発行
 平成28年11月20日

香川県さぬき市志度5385-8 ☎(087)894-6372

FAX(087)894-4440
 URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>



この広報誌は再生紙を使用しています

印刷 (株)ミヤプロ