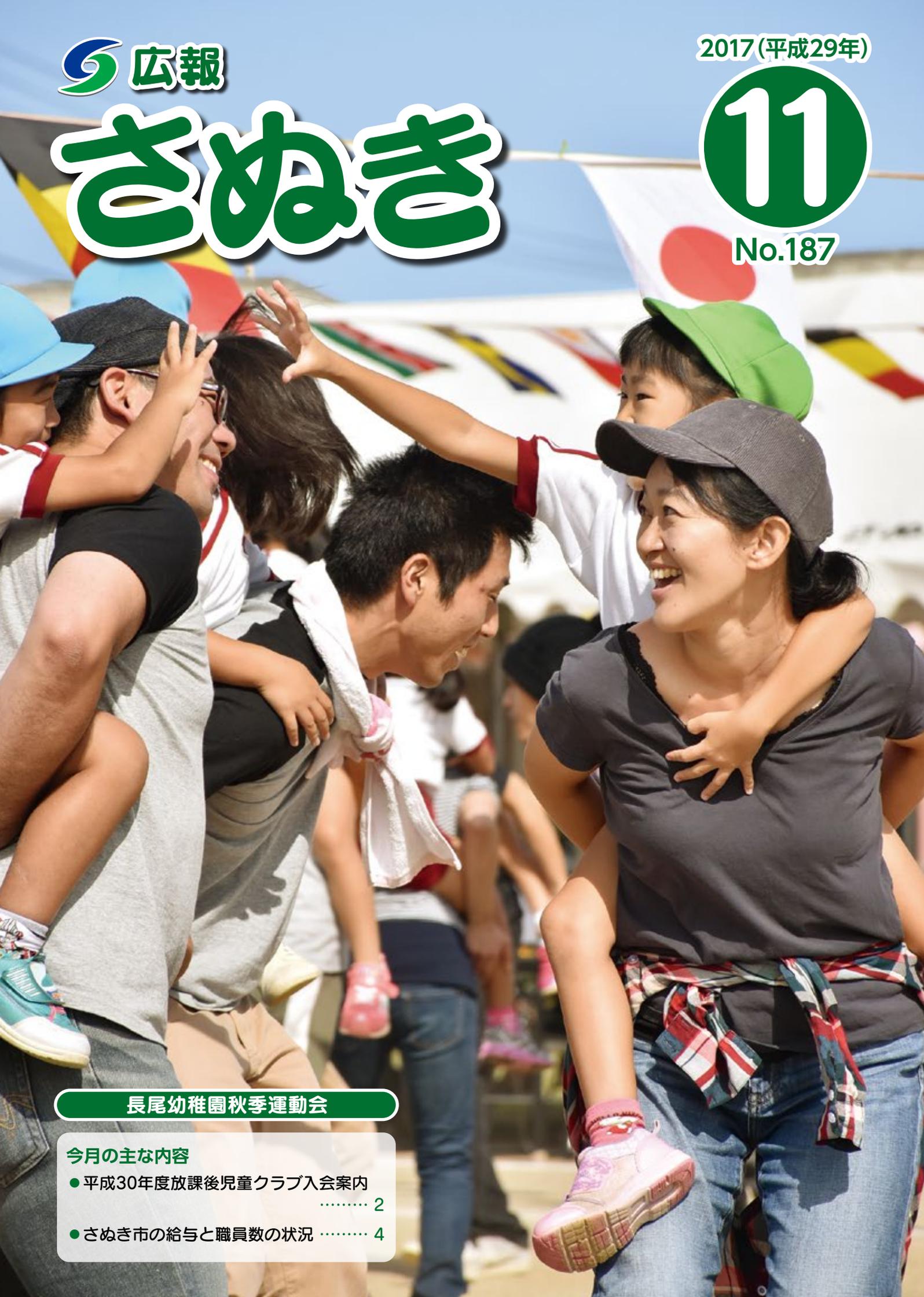


さぬき

11

No.187



長尾幼稚園秋季運動会

今月の主な内容

- 平成30年度放課後児童クラブ入会案内 2
- さぬき市の給与と職員数の状況 4

平成30年度放課後児童クラブ入会案内

1 放課後児童クラブとは

保護者が就労等で昼間家庭にいない小学校の就学児童や、その他健全育成上指導を要する児童を対象に、放課後および長期休業期間に実施している登録制の児童クラブです。

2 入会の要件

放課後児童クラブへ入会できるのは、市内に居住する児童の保護者のいずれもが、就労等により児童の養育ができない場合や親族その他の者が養育できない留守家庭に限ります。

放課後児童クラブ名		対象年齢
津田町東部放課後児童クラブ 大川町放課後児童クラブ 志度第1・第2放課後児童クラブ 鴨庄放課後児童クラブ	寒川町放課後児童クラブ 長尾第1・第2放課後児童クラブ 造田放課後児童クラブ	小学校1年生～小学校4年生

3 入会の手続き

① 入会の受付

区分	受付期間	受付場所
平成30年度 入会希望の方	11月6日(月)～11月10日(金) 9:30～17:00	各放課後児童クラブ
	11月13日(月)・11月14日(火) 9:00～17:00	子育て支援課(長尾支所2階)

※受付期間中に申込みをしてください。受付期間を過ぎての申込みについては、やむを得ない事情の場合を除き、受付できない場合があります。

② 入会申込に必要な書類

用紙は、子育て支援課、各放課後児童クラブ、さぬき市ホームページ「申請・届出様式ダウンロード」に備えてあります。

放課後児童クラブ入会申請書……………入会児童1人につき1枚
申請書に添付する書類(証明書類)……………入会児童1人につき1枚
(添付資料については、2人以上申込の場合、2人目以降はコピーでも可)

証明書類(就労証明書、農業・漁業・自営業等従事申立書等)は、父・母・祖父母等(同じ校区内(統合した学校については、旧校区内)および平成30年3月31日時点で70歳未満の方)、入会児童の扶養義務者全員の書類が必要です。

証明書類	常勤パート	自営業 農漁業	病気 介護	備考
就労証明書	○			勤務先の証明印
自営業等従事申立書		○		民生委員の証明
医師の診断書			○	看護・介護の必要事項

書類は全て揃ってから提出してください。また、勤務先の都合等により就労証明書の提出に時間がかかる場合は、各放課後児童クラブにお申し出ください。

4 入会の決定について

提出された放課後児童クラブ入会申請書に基づき、入会の資格を審査し、入会に相当と認められる入会決定者に3月上旬までに決定通知書を送付します。なお、児童クラブの受け入れに余裕がない場合は、入会できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。また、入会後も次に該当する場合は、入会の承認を取り消させていただきます。

- *保護者が児童クラブ費を滞納したとき。
- *保護者が虚偽の入会申請をしたとき。
- *児童の出席率が著しく低いとき。
- *児童クラブに入会していることが特に支障があると認められたとき。

申請後に家庭の状況、住所、勤務先等申請内容に変更が生じた場合には、速やかに届け出てください。入会后についても同様です。

5 放課後児童クラブ費について

さぬき市放課後児童クラブ

区分	単位期間	児童1人当たりの金額
年間	月額	5,000円 (8月のみ10,000円)
	学校休業期間	
学校休業期間	夏季休業期間	15,000円
	冬季休業期間	4,000円
	学年末休業期間	4,000円
	学年始休業期間	3,000円
児童安全共済加入金	年間	750円

※年間・学校休業期間の児童1人当たりの金額には、おやつ代が含まれています。

○時間外保育(希望者のみ)

早朝 (7:30 ～8:30)	休業期間のみ	夏季3,000円、冬季800円、 学年末700円、学年始500円
延長 (18:00 ～18:30)	年間利用	月額1,000円
	休業期間のみ	夏季1,500円、冬季400円、 学年末350円、学年始250円

○土曜日保育(希望者のみ)

毎土曜日(7:30～17:30)	月額	3,000円
------------------	----	--------

※さぬき市内の児童クラブへ入会の児童を対象に、造田児童館で実施しています。

児童クラブ名	所在地・電話番号	開設時間
津田町東部放課後児童クラブ (津田町東部児童館)	津田町鶴羽1298番地1 ☎(0879)42-2500	放課後 ～18:00 (学校休業 期間中は、 8:30～)
大川町放課後児童クラブ (大川町児童館)	大川町南川161番地 ☎(0879)43-3282	
寒川町放課後児童クラブ (寒川町児童ふれあいセンター)	寒川町石田西384番地3 ☎(0879)43-4805	
長尾第1・2放課後児童クラブ (長尾児童館)	長尾東914番地1 ☎(0879)52-3223	
造田放課後児童クラブ (造田児童館)	造田野間田693番地8 ☎(0879)52-1565	
志度第1・2放課後児童クラブ (志度小学校内)	志度727番地 ☎(087)894-0063	
鴨庄放課後児童クラブ (さぬき北小学校内)	鴨庄2947番地 ☎(087)895-0835	

【問】子育て支援課 放課後児童クラブ担当
☎(0879)52-2517

平成28年度決算に基づく健全化判断比率および資金不足比率について

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

平成28年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比率	早期健全化基準	説明
実質赤字比率	—	12.74%以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.74%以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	12.9%	25.0%以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0%以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、平成28年度末の市債残高が全会計合わせて約422億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

ただ、前年度と比べると、実質公債費比率は一部事務組合の公債費負担金の減少等により▲0.6ポイントと改善されました。

今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の逡減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比率	経営健全化基準	説明
公共下水道事業	—	20.0% 以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
農業集落排水事業	—		
漁業集落排水事業	—		
簡易水道事業	—		
観光事業	—		
病院事業	—		
水道事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】予算調整室 ☎(087)894-6371

さぬき市議会 会議結果の報告

平成29年さぬき市議会第3回定例会が9月7日から9月29日までの23日間の日程で開かれました。定例会では、市長提出議案13件を原案可決しました。また、平成28年度各会計決算認定議案16件を認定しました。

議決した議案等は次のとおり。

<市長提出議案>

- ・平成29年度さぬき市一般会計補正予算(第3号)について
- ・平成29年度さぬき市介護保険事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・平成29年度さぬき市介護サービス事業特別会計補正予算(第1号)について
- ・平成29年度さぬき市建設残土処分場事業特別会計補正予算(第2号)について
- ・平成29年度さぬき市病院事業会計補正予算(第1号)について
- ・さぬき市職員の勤務時間、休暇等に関する条例等の一部改正について
- ・さぬき市職員の育児休業等に関する条例の一部改正について
- ・さぬき市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部改正について
- ・さぬき市カメラ温泉福祉センター条例及びさぬき市活性化施設条例の一部改正について
- ・さぬき市土地改良事業分担金徴収条例の一部改正について
- ・香川県広域水道企業団の設置について
- ・市道の路線の廃止について
- ・市道の路線の認定について
- ・平成28年度さぬき市一般会計・特別会計・企業会計決算認定について 16件

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。

さぬき市の給与と職員数の状況

地方公務員法(昭和25年法律第261号)第58条の2及びさぬき市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例(平成17年さぬき市条例第1号)第4条の規定に基づき、平成28年度のさぬき市の人事行政の運営等の状況の概要を公表します。

1 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (平成29年1月1日)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 平成27年度の人件費率
平成28年度	人 50,264	千円 24,571,544	千円 693,723	千円 3,267,294	% 13.3	% 13.1

2 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与				一人当たり 給与費 B/A	(参考) 平成27年度一人当たり給与費
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
平成28年度	人 358	千円 1,252,963	千円 219,972	千円 483,843	千円 1,956,778	千円 5,466	千円 5,337

- (注) 1 職員手当には退職手当を含みません。
 2 職員数は、平成28年4月1日現在の人数です。
 3 給与費については、再任用職員(短時間勤務)の給与費が含まれており、職員数には当該職員を含んでいません。

3 職員の平均給与月額状況(平成28年4月1日現在)

[一般行政職]

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額 (国比較ベース)
さぬき市	41.5歳	315,200円	376,945円	340,325円
香川県	44.2歳	334,149円	418,319円	364,905円
国	43.6歳	331,816円	—	410,984円
類似団体	41.8歳	316,886円	387,164円	352,967円

- (注) 1 「平均給料月額」とは、平成28年4月1日現在における一般行政職の職員の基本給の平均です。
 2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
 また、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出しているものです。

4 職員の期末手当・勤勉手当の状況

さぬき市			香川県			国		
1人当たり平均支給額(平成28年度) 1,337千円			1人当たり平均支給額(平成28年度) 1,706千円			—		
(平成28年度支給割合)	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.70月分 (0.80)月分	(平成28年度支給割合)	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.70月分 (0.80)月分	(平成28年度支給割合)	期末手当 2.60月分 (1.45)月分	勤勉手当 1.70月分 (0.80)月分
(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20%		(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%		(加算措置の状況)	職制上の段階、職務の級等による加算措置 役職加算 5~20% 管理職加算 10~25%	

- (注) 1 ()内は、再任用職員に係る支給割合です。
 2 さぬき市の1人当たり平均支給額は、普通会計に係る金額です。

5 職員の退職手当の状況(平成28年4月1日現在)

さぬき市				国			
(支給率)	自己都合	勤続・定年	その他の加算措置	(支給率)	自己都合	応募認定・定年	その他の加算措置
勤続20年	20.445月分	25.55625月分		勤続20年	20.445月分	25.55625月分	
勤続25年	29.145月分	34.5825月分	(定年前早期退職 特例措置 2%~20%加算)	勤続25年	29.145月分	34.5825月分	(定年前早期退職 特例措置 2%~45%加算)
勤続35年	41.325月分	49.59月分		勤続35年	41.325月分	49.59月分	
最高限度額	49.59月分	49.59月分		最高限度額	49.59月分	49.59月分	
1人当たり平均支給額	895千円	20,663千円					

(注) 退職手当の1人当たり平均支給額は、平成28年度に退職した職員に支給された平均額です。

6 職員数の状況

部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在、単位:人)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成27年	平成28年			
普通会計	一般行政部門	議会	5	6	1	議会事務局業務への対応による増
		総務企画	89	83	▲6	退職者の不補充及び休職者等の減
		税務	20	20	0	
		民生	88	93	5	幼保連携推進業務への対応による増
		衛生	16	16	0	
		労働	1	1	0	
		農林水産	22	23	1	農委事務局業務への対応による増
		商工	6	7	1	育休取得者の代替補充による増
		土木	19	18	▲1	退職者の不補充による減
		計	266	267	1	<参考>人口1,000人当たり職員数 5.2人(類似団体の1,000人当たり職員数 5.4人)
部門	教育部門	94	91	▲3	退職者の不補充等による減	
	小計	360	358	▲2	<参考>人口1,000人当たり職員数 7.0人(類似団体の1,000人当たり職員数 7.2人)	
公営企業等	会計部門	病院	281	279	▲2	退職者の不補充による減
		水道	14	14	0	
		下水道	12	12	0	
		その他	23	25	2	国保事業業務への対応による増
		小計	330	330	0	
合計		690	688	690	<参考>人口1,000人当たり職員数 13.5人	
		[730]	[730]	[730]		

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数です。
 2 []内は、条例定数の合計です。

7 特別職の報酬等の状況

(平成28年4月1日現在)

区分	給料月額等	(参考)類似団体における最高/最低額	
		最高額	最低額
給料	市長	882,000円 (900,000円)	1,037,000円 / 435,000円
	副市長	695,800円 (710,000円)	857,000円 / 578,000円
報酬	議長	500,000円	629,000円 / 350,000円
	副議長	450,000円	575,000円 / 300,000円
	議員	410,000円	522,000円 / 280,000円
期末手当	市長	(平成28年度支給割合) 3.20月分	
	副市長	(平成28年度支給割合) 3.20月分	
退職手当	市長	(算定方式)	(1期の手当額) (支給時期)
	副市長	給料月額×在職月数×0.365 15,768,000円	任期毎
備考		給料月額×在職月数×0.220 7,497,600円	任期毎

- (注) 1 市長及び副市長の給料の()内は、減額措置を行う前の金額です。
 2 退職手当の「1期の手当額」は、4月1日現在の給料月額及び支給率に基づき、1期(4年=48月)勤めた場合における退職手当の見込額です。

※なお、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
 【問】秘書広報課 ☎(087)894-6372

「平成30年産 主食用水稲の作付」 について

平成30年産の主食用水稲の作付につきましては、行政による生産数量目標の配分がなくなることから、作付けしようとする面積の全てで作付けを行うことが可能となります。

このため、これまで水稲の生産調整を実施するために、全農業者を対象に毎年10月に行っておりました主食用水稲の作付意向調査は、取りやめることとなりました。

農業者の皆様におかれましては、今後とも主食用水稲の栽培とともに農地の有効活用等についてよろしくお願いたします。

【問】農林水産課内さぬき市地域農業再生協議会事務局
☎(087)894-1116
JA香川県大川地区営農センター 企画農産課
☎(0879)26-0846



天野自主防災会が 防災用資材の助成を 受けました。

平成29年度コミュニティ助成事業(地域防災組織育成助成事業)として、天野自主防災会(志度地区)が、防災活動に必要な資機材の整備をするための助成を受けました。

コミュニティ助成事業とは、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



パイプテント



防災機材倉庫

【問】危機管理室 ☎(087)894-1115

見逃しません！ 滞納 ～滞納整理強化期間～

税金は福祉、教育、防災など身近な行政サービスや事業を実施するための大切な財源です。

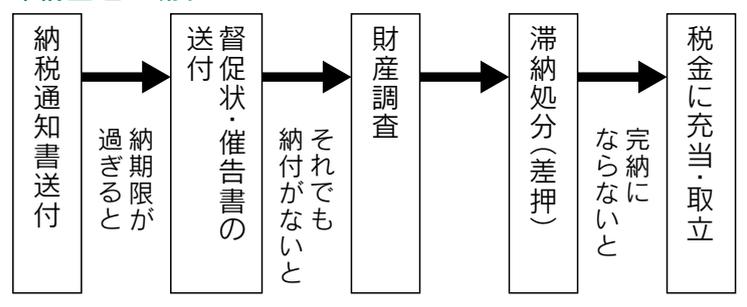
税負担の公平性確保のため、12月31日までに滞納整理強化期間として、滞納解消を目指した取り組みを県下一斉で集中的に行っています。

税金を滞納したままにしておくと、法律に基づき、給与や預貯金などを差し押さえて、強制的に取り立てることがあります。市税の納め忘れがあれば早急に納付してください。

なお、納期限を過ぎて納付する場合、延滞金が発生することがありますので、あわせて納付してください。

すぐに納付できない特別な事情がある場合は、必ず税務課にご相談ください。

滞納整理の流れ



○さぬき市における実績

年度	差押件数(件)	差押金額(千円)
平成28年度	249	34,640

【問】税務課 ☎(087)894-9210

消費税軽減税率制度等説明会のご案内

さぬき市と長尾税務署では、事業者の方を対象として、消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。

消費税の軽減税率制度は、平成31年10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

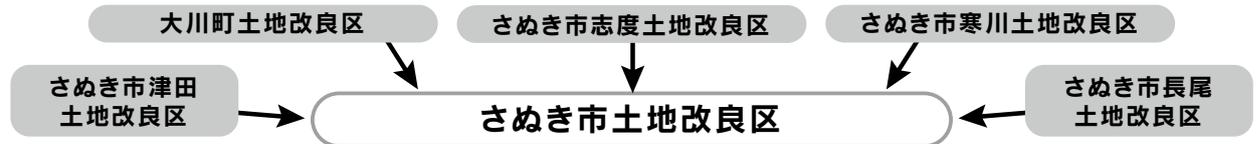
軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけでなく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や、消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要となります。

開催日時:平成29年11月16日(木)15時40分～16時40分

場 所:さぬき市役所 3階大会議室(さぬき市志度5385-8)

【問】長尾税務署 法人課税部門 ☎(0879)52-2534(ダイヤルイン)

平成30年1月(予定)にさぬき市内の5つの土地改良区が統合されます。



統合後は土地改良事業を主体となって行う土地改良区を目指します。

これまでは主に市の補助金で運営されていましたが、統合後は自立した組織運営を行うために、組合員(さぬき市内に農地を所有する方)から運営経費を徴収することとしています。

(賦課金10aあたり、田200円、畑100円を予定)

◆土地改良区とは

農道・農業用水路・ため池等、土地改良施設の、新設・更新・維持管理などの土地改良事業を行う団体です。一定の地域について、15人以上の農業者により土地改良事業の実施を目的として設立されています。

土地改良区の組織・運営・経費

(組織) 土地改良区は、土地改良法により成立を認められている公法人で、関係する組合員により組織され、総代会において、意思決定されます。

(運営) 法令、定款、総代会の決議等を遵守し、組合員が選挙(選任)した役員によって行われます。

(経費) 土地改良事業の実施に要する運営経費は、組合員の負担により賄われます。

◆農業用水路等を改修する場合・・・

今までは

さぬき市 国や県に補助金申請、
工事発注



今後は

**さぬき市
土地改良区** 旧町単位の土地改良区が合併して、
国や県、市に補助金申請、工事を発注

なぜ？

これからは土地改良区が管理する施設を、市(行政)が、主体的に改修することが困難

となると

土地改良区がないと、農業用水路等の改修が困難

このため

新しい土地改良区を設立し、土地改良事業を実施し、
その**運営経費については、農家が負担すること**となります

「賦課金」

*「賦課金」を滞納すると、地方税と同様な取扱いになります。

【問】土地改良課 ☎(087)894-9213

多面的機能支払事業に 取り組んでみませんか!!

現在、市内では農地維持等に関し活動組織による事業が取り組まれています。

事業は農地維持、共同活動、長寿命化の構成となっています。

事業の取り組みにあたり条件はありますが、交付金の支払が受けられます。

興味のある営農者の方はお問い合わせ先までご連絡ください。

☆取組活動組織数 36組織 (平成29年9月末日)

☆農地維持・・・農地、ため池法面草刈、水路泥上、農道の路面維持等の活動

共同活動・・・活動計画に策定した農地、水路、農道等の点検・計画の実践

長寿命化・・・農業施設(農道、水路等)の長寿命化の活動

☆交付金の返還となる場合

・・・適切な農地の管理が出来ていない、目的外のものに使用した場合等

☆農業振興地域内農用地の農地が対象となり、中山間直接支払の取り組みとの重複はしていません。

☆組織で活動計画を立て、年度毎の実績報告を作成します。

☆取組期間は最低5年間必要となります。

なお、当市ホームページの「くらしの情報」(農業・商工業)多面的機能支払交付金の内容でも確認いただけます。

【問】土地改良課 ☎(087)894-9213

さぬき市営墓地の使用者募集

募集墓地

墓地名称(所在地)	
琴林霊園(津田)	竹林の里墓地公園(志度)
鶴羽霊園(鶴羽)	北野間墓地公園(神前)
大谷墓地(鴨庄)	尾崎墓地公園(長尾東)
二番墓地(鴨部)	

申込資格

- ・さぬき市内に住所を有している方
- ・現在、さぬき市営墓地を使用していない方
- ・墓地使用許可日から2年後の年度末(平成32年3月31日)までに墓石を建立できる方
- ※期日までに墓石が建立されていない場合は返還していただきます。なお、返還となった場合は、既に納められた永代使用料の返金は行いませんのでご注意ください。

申込方法

申込用紙に必要事項を記入、押印のうえ、生活環境課まで提出してください。申込用紙はホームページおよび生活環境課窓口で配布します。

○申込受付期間

平成29年10月20日(金)～平成29年11月15日(水)
※閉庁時(土、日曜日、祝祭日)は、受付を行いません。

抽選会

申込者のうち、希望区画が重複した方のみ抽選により使用者を決定します。

抽選会の有無や今後の手続き等については、申込受付期間終了後にご連絡致します。

※詳しくは「さぬき市営墓地使用者募集要項(平成29年度11月募集)」(ホームページおよび生活環境課窓口で配布)をご確認ください。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

LDLコレステロール120をこえたら 動脈硬化予防!

脂質異常症 予備群リセットセミナー 参加者募集

「コレステロールは気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『動脈硬化予防の基本』がわかりやすく学べる教室です。さらに気になる血管年齢も測れます!

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活にあわせた健康づくりをいっしょに考えていきます。参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。※11/29のみの参加はご遠慮ください。

■開催場所 津田保健センター ■定員:先着30名

きっかけが欲しい!
そんなあなたにぴったりです。
「自分にできること」が
きっと見つかる
1か月です。



	時間	内容	講師
11/8 (水)	13:30 ~15:00	「健診結果を生活にいかそう!」~検査値から予測できる、あなたの将来~ ・予備群から要注意!動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク ・太っている人と痩せている人の腸内細菌について ・認知症と血糖の意外な関係 など	とみおか内科クリニック 富岡幸生 先生
11/15 (水)	13:30 ~15:00	「がんばらない運動」のすすめ ストレッチ&ウォーキング ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう! ・ストレッチって気持ちいい!心と体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生
11/22 (水)	13:30 ~15:00	「おいしく食べて カロリーダウン!」 ・自分の体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・体に優しい食材選びや調理方法について	管理栄養士 保健師
11/29 (水)	13:30 ~14:30	「おいしく食べて 歯っぴーライフ!」 ・知っていますか?歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう	太田病院 歯科衛生士 森永千鶴 先生
	14:30 ~15:30	「血管の老化にブレーキ! 血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います	保健師 管理栄養士

【問・申】国保・健康課(長尾支所 2階) ☎(0879)52-2518

申込締切日 平成29年11月2日(木) 受付8:30 ~ 17:15 ※定員に達した時点で受付を終了します。



11月の肺がん検診のお知らせ

~ たばこを吸わなくても、肺がん検診を ~

- ＜対象者＞ 40歳以上の方(H30年3月末現在)で、今年度の肺がん検診を受けていない方
 - ＜申込方法＞ 10月30日(月)までに、国保・健康課に電話でお申し込みください。
☎(0879)52-2518(受付時間:平日8:30~17:00)
 - ＜検診方法＞ 胸部エックス線検査(バス検診)
喀痰細胞診(問診により必要な方のみ)
 - ＜自己負担金＞ 40~64歳までの方:300円、
65歳以上の方:無料
喀痰細胞診:700円
 - ＜検診日＞ 11月11日(土) 受付時間8:30~10:50
 - ＜場所＞ 津田保健センター(津田町津田915-1)
☎(0879)42-1005(当日のみ)
- ※申込受付後、質問票を郵送しますので、必要事項を記入して当日持参ください。

早期に発見するために、『自覚症状がなくても検診を受けること』を強くお勧めします。

●初期には自覚症状がほとんどないのが、肺がんの怖さです。

○特に肺の奥にできるがんほど、咳や痰等の症状が出にくく、気づきにくいのが特徴です。

自覚症状がないので、『初期の肺がんは検診でなければ、ほとんど見つかりません。』

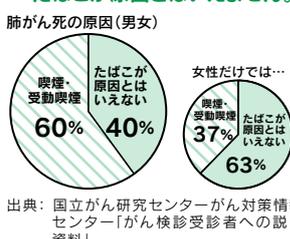
●早期に発見すれば生存率が高いがんです。

○早期に発見した場合(Ⅰ期)の生存率は82.9%、早期に発見できなかった場合(Ⅳ期)の生存率は4.9%です。

●肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いがんです。



●肺がん死の2人にひとり、たばこが原因とはいえません。



出典: 国立がん研究センターがん対策情報センター「がん検診受診者への説明資料」

【問・申】国保・健康課(長尾支所 2階) ☎(0879)52-2518

成人の約8人に1人がCKD(慢性腎臓病)といわれています!

~ 健診結果を活用しましょう ~

CKD(慢性腎臓病)とは

腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下する、あるいはたんぱく尿が出るといった腎臓の異常が3か月以上続いた状態をいいます。現在、成人の約8人に1人はCKD(慢性腎臓病)と推計されており、初期には自覚症状がほとんどないため、気が付かないまま進行する怖い病気です。

尿たんぱくやeGFRの結果をチェックしよう

健診で、尿たんぱくに陽性反応は出ていませんか? eGFRの値はいくつだったでしょうか?

尿たんぱくとeGFRは、腎臓の状態を教えてくれる重要な項目です!

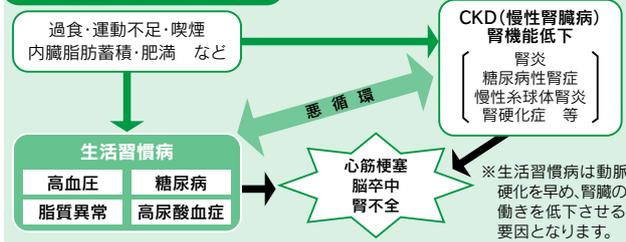
☆尿たんぱく...たんぱく質は本来、尿に漏れ出してくることはありませんが、腎臓に障害があると漏れ出します。

陰性(-)	弱陽性(±)	陽性(+)以上
腎臓の状態はほぼ問題ないと考えられます。定期的に健診を受けてチェックしましょう。	CKDの可能性が否定できない状態です。念のため医療機関を受診して、もう一度尿検査を受けましょう。	CKDが疑われる状態です。かかりつけ医または健診を受診した医療機関にご相談ください。

☆eGFR...腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示しています。

60以上	30~59	29以下
腎機能は正常または軽度の低下と考えられます。定期的に健診を受けてチェックしましょう。	腎機能は中等度~高度に低下していると考えられます。CKDが強く疑われます。医療機関を受診しましょう。	腎機能は高度低下~末期の状態です。速やかに医療機関を受診し、医師と相談する必要があります。

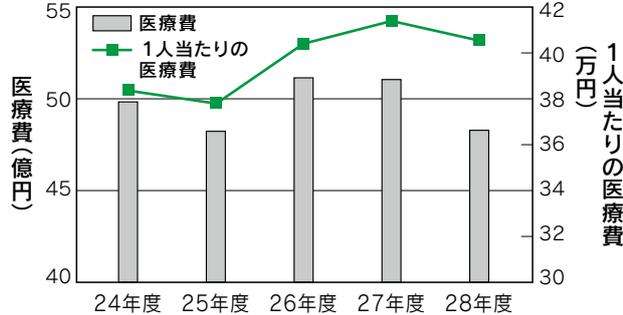
CKDと生活習慣病の関係



【問】国保・健康課(長尾支所 2階) ☎(0879)52-2518

みんなで支える国民健康保険

さぬき市国民健康保険の1人当たりの医療費の額は408,602円で、前年度と比較して1.6%減少しました。しかしながら、まだまだ高医療の状態ですので、一人ひとりが医療費に関心を持ち、生活習慣病の予防や病気の早期発見・早期治療に努めましょう。



さぬき市国民健康保険医療費の推移 (単位:円)

年度	医療費	1人当たりの医療費	
		金額	上昇率
24年度	4,996,977,557	382,734	-
25年度	4,839,816,572	376,669	-1.6%
26年度	5,125,653,749	404,550	7.4%
27年度	5,116,240,948	415,077	2.6%
28年度	4,873,807,874	408,602	-1.6%

さぬき市国民健康保険 補装具等の療養費を除く1人当たりの医療費 (単位:円)

区分		入院	入院外	歯科	調剤	食事・生活	訪問看護	合計
		27年度	費用額	145,490	146,263	27,735	81,435	8,576
	構成比	35.5%	35.7%	6.8%	19.9%	2.1%	0.1%	100%
28年度	費用額	144,783	145,641	28,460	75,375	8,447	866	403,572
	構成比	35.9%	36.1%	7.1%	18.7%	2.1%	0.2%	100%
上昇率		-0.5%	-0.4%	2.6%	-7.4%	-1.5%	113.3%	-1.5%

補装具等の療養費を除く1人当たりの医療費について、27年度と比較したものが上の表で、全体で6,333円減少し、403,572円となりました。区分別では、歯科、訪問看護以外の区分で前年度と比較して減少しています。

さぬき市国民健康保険 年齢階層別、疾病別1人当たり費用額上位3位(入院外)

順位	40歳～49歳	50歳～59歳	60歳～69歳	70歳～74歳	さぬき市全体
1位	その他の血液および造血器の疾患並びに免疫機構の障害	腎不全	歯肉炎・歯周疾患	歯肉炎・歯周疾患	歯肉炎・歯周疾患
2位	歯肉炎・歯周疾患	歯肉炎・歯周疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患	高血圧性疾患
3位	腎不全	高血圧性疾患	腎不全	糖尿病	腎不全

40歳以上の方について、年齢階層別(入院外)に疾病毎の費用額上位3位について表したものが上の表で、歯肉炎・歯周疾患が40歳代以上で1位・2位となり、さぬき市全体でも1位となっています。

積極的な健診と健康づくり

- 年に1度は特定健診を受け(6月～10月実施)、生活習慣病の予防に努めましょう。
- 年に1度はがん検診などの健康診査を受け、病気の早期発見、早期治療に努めましょう。

歯周病を予防しましょう

- かかりつけの歯科医を持ち、自覚症状がなくても、定期的に歯科検診を受けましょう。
- デンタルフロス、歯間ブラシ等を使用した効果的なブラッシングをしましょう。

受診の仕方を考えましょう

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあれば、まずはかかりつけ医に相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関で受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や薬により、かえって体に悪影響が出てしまうこともあります。

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514

～さぬき・まちの健康応援団より～

リフレッシュ体操教室参加者募集のお知らせ

さぬき・まちの健康応援団では、健康で若々しい身体づくりのために、身体のコリほぐしの体操教室を開催します。「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方! まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、心も身体もリフレッシュしませんか。参加ご希望の方は、下記までお申込みください。

日時 平成29年11月29日(水)
10:00～11:30(受付9:30～)

開催場所 長尾公民館 多目的ホール

内容 ①腰痛、肩こり・首こり予防体操
②さぬき・まちの健康応援団体操

講師 健康運動指導士 中村麻紀先生

持参物 ①体育館用シューズ
②水分補給用のお茶
③汗拭きタオル
※運動しやすい服装でお越しください

定員 50名

お申込締切 平成29年11月24日(金)



【問・申】国保・健康課 さぬき・まちの健康応援団事務局(長尾支所2階)
☎(0879)52-2518 FAX(0879)52-4727 (8:30～17:15 土日祝除く)

こんにちは「地域包括支援センター」です

週に1度はお出かけを！～閉じこもりを防ぎましょう～



<楽しみが広がる心がけ>

- 地域の活動や催し、介護予防教室に参加
- 趣味のグループ活動、スポーツで人と交流
- 経験や知識を生かしたボランティア活動
- 日用品の買い物はちょこちょこ買いで小まめに外出

閉じこもる「3つのきっかけ」

- 1 体の機能低下
転倒や骨折、低栄養で体力がない、難聴で会話が楽しめない。など
- 2 外出を消極的にさせる
仲間や友人が少ない、集団活動への参加がない。など
- 3 外出する気持ちにブレーキ
転倒が怖い、親しい人との別れ、趣味や娯楽などの楽しみがない。など

介護予防教室「元気のからくり教室」

【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方 ・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方(要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度

【元気になる「からくり」内容】 ①筋力アップ体操 ②お口の健康 ③認知症予防

【コース】1日コース(5時間程度)、半日コース(2時間程度)

【教室の場所が選べます】

<1日コース>

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和)
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)
- ・「ゆーとびあみろく温泉」(大川町富田中)

<半日コース>

- ・「ヌーベルかんざき」(寒川町神前):午後
- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和):午前
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西):午前
- ・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西):午前・午後
- ・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部):午前・午後

【問】地域包括支援センター
☎(0879)52-0410

教室紹介 ～ゆたか教室～

【開催曜日】月～金

【開催時間】1日コース 9時30分～14時30分
半日コース 9時30分～11時30分



身体と頭を使って
楽しく運動!

手先を動かして
脳を活性化!



いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーション等を楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています(どなたでも自由に参加できます)。

時間:午前10時から11時30分

11月 2日(木)	寒川ふれあいプラザ
11月 8日(水)	津田公民館 北山分館
11月 9日(木)	辛立文化センター 神前体育館
11月10日(金)	鴨部ふれあいプラザ
11月13日(月)	松尾ふれあい会館
11月16日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティーセンター
11月17日(金)	長尾保健センター
11月24日(金)	社会福祉協議会津田支所
11月28日(火)	多目的研修集会施設

時間:午後1時30分から3時

11月14日(火)	生涯学習館
11月16日(木)	長尾公民館 前山分館
11月17日(金)	志度武道館

【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

11月21日(火)	志度保健センター
11月27日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:午後1時30分から3時

11月 7日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
11月13日(月)	造田ふれあいプラザ
11月16日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区・志度東地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防のお話や歌、体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しめます。

地元で活動する「介護予防サポーター」をご存知ですか?

「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種について

- 対象者 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ →9月中旬に、予診票を発送済です。
- 接種期間 平成29年10月2日～平成29年11月30日(できるだけこの期間中に接種をお願いします。)
- 自己負担 無料 ※詳細については、予診票に同封する案内をお読みください。

転入された方へ

さぬき市へ転入された方で90か月(7歳6か月)未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡をください。予防接種の種類によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

90か月以上～高校3年生相当年齢の方についても、公費(無料)で接種できる場合がありますので、国保・健康課までご連絡をお願いします。

長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内(高齢者の肺炎球菌については回復後1年以内)に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

新しい暮らしを応援します

さぬき市では次のような取組を行い、本市での新しい暮らしを応援しています。

◆さぬき市三世同居・近居支援金

①市内に住む親との三世同居または近居を目的に本市へ転入した、②18歳までの子どもがいる、③転入後も1年以上市内でお住まいになり、引き続き定住の意思を有するなどの要件を満たす子世帯の世帯主の方に、さぬき市共通商品券10万円分を交付します。

申請の受付期間は、子世帯が市内へ転入した日から起算して1年を経過した日から6か月以内です。

◆さぬき市移住促進家賃等補助金

①香川県外に3年以上居住した後、②さぬき市へ転入した世帯(進学・転勤を除く)のうち、③民間の賃貸住宅にお住まいの方に、その住宅にかかる家賃の実質負担額の半額(上限2万円)を最大2年間助成するほか、契約時の礼金などの初期費用についても6万円を上限に助成します。

申請の受付期間は、転入した日から3か月以内です。

◆さぬき市結婚定住奨励事業

①平成32年3月31日までに婚姻し、②婚姻日現在における夫婦いずれかの年齢が40歳未満であり、③婚姻日から起算して6か月以内に夫婦ともに市内に住所を有していて、④婚姻後、夫婦ともに1年以上本市に住所を有し、引き続き定住の意思を有するなどの要件を満たす方に、さぬき市共通商品券10万円分を交付します。

申請の受付期間は、婚姻後、1年以上本市に住所を有するに至った時から6か月以内です。

◆さぬき市定住促進奨励金

①平成32年1月1日までに、②市内で住宅を購入または新築(相続・贈与等は除く)してお住まいになり、③固定資産税など全ての市税を納めていただいた方に、その住宅に係る固定資産税額の半額をお支払いします。

奨励金の交付期間は、当該住宅に新たに固定資産税が課税された年度から3年間です。それぞれの年度ごとに申請書を提出していただく必要があります。

(注)上記の内容は、概要をまとめたものです。各取組ごとに他の要件等もありますので、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

全国一斉 「女性の人権ホットライン」 電話相談強化週間

法務省では、全国の法務局に専用相談電話「女性の人権ホットライン」を設置し、夫やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシュアル・ハラスメント等を始めとした女性の人権問題をめぐる相談を専門的に受ける体制を整備し、年間を通じて相談を行っています。女性が相談できる専用電話としてのニーズは依然高いものがあります。

法務省および全国人権擁護委員連合会では、女性をめぐり様々な人権問題に積極的に対処するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」電話相談強化週間を実施します。

高松法務局および香川県人権擁護委員連合会においても、電話相談強化週間中は電話を増設して応じます。

期 間	11月13日(月)～11月19日(日)
時 間	8:30～19:00ただし、 土曜日・日曜日は10:00～17:00
電話番号	女性の人権ホットライン (全国共通・ナビダイヤル) ☎(0570)070-810
相談委員	人権擁護委員・高松法務局職員

【問】高松法務局人権擁護部 ☎(087)815-5311
さぬき市人権推進課 ☎(087)894-9088

男女共同参画推進活動事業(市民企画事業)

お父さんも参加して みんなで影絵をたのしもう

無料
申込不要

全国優良読書グループとして表彰された
三木町「クラムボン」による

- 影絵・クイズ
- 絵本よみ
- 大型手づくり絵本(ももんちゃん)

と き : 11月19日(日)10:30～11:30

と ころ : 志度保健センター(志度図書館北隣)

主 催 : さぬき市図書館友の会

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678



第15回さぬき市民文芸大会作品募集

- 主 催 さぬき市文化協会文学芸芸部門
大会日時 平成30年2月25日(日)
午前9時30分～午後3時まで
大会会場 さぬき市長尾公民館ホール
募集作品 俳句 3句 1組、川柳 3句 1組
短歌 2首 1組
いずれも未発表の作品に限ります。
投 稿 料 一人につき1,000円
(但し大会当日の昼食代を含みます。)

【問・申】さぬき市民文芸大会事務局 十河 博
☎(0879)52-3718

図書館だより

10月27日～11月9日は、読書週間です！

読書に親しむ季節になりました！

第1回読書週間が、戦後の昭和22年に開催されてから、今年で第71回目となります。「読書のちからによって、平和な文化国家を創ろう」との願いを込めてはじまった週間です。

皆さんも平和に思いをはせながら、心を豊かにするすてきな一冊を見つけてください。

★志度図書館の行事

- おはなし会(幼児～小学生対象) 10月28日(土)10:30～
11月 4日(土)10:30～
11月25日(土)10:30～
- 影絵&おはなし会(図書館友の会主催)
11月19日(日)10:30～11:30(志度保健センター)
みんなで影絵を楽しもう！
※参加申し込み不要・無料
- 図書・雑誌のリサイクル市 11月1日(水)～
保存期限の過ぎた週刊雑誌と一般書を5冊までさしあげます。

★寒川図書館の行事

- 赤ちゃんのおはなし会 11月 9日(木)11:00～
- おはなし会(幼児～小学生対象)
11月18日(土)14:00～
- 手作り工作&人形劇(図書館友の会主催)
10月29日(日)10:30～15:00
(B&G寒川海洋センター体育館)
お父さんも参加してみんなでつくろう!あそぼう!
※参加申し込み不要・無料
- 雑誌のリサイクル市 10月27日(金)～

ツイッター始めました！

志度図書館では、ツイッターによる情報発信を始めました。ぜひ、フォローをお願いします。

★アカウント @shido_lib

★URL http://twitter.com/shido_lib

または、右のQRコードを読み取っても見られます。



★休館日のお知らせ

10月23日(月)、30日(月)、31日(火)
11月 3日(金)、6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、
27日(月)、30日(木)

開館時間 10:00～18:00

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>



<21世紀館さんがわ>

【11月の催しもの(作品展示)のご案内】

<p>第10回 二元会四国支部展 10月31日(火)～11月5日(日) 二元会四国支部と津田絵画 教室会員による作品展です</p>	<p>写団『北極星』写真展 11月7日(火)～11月19日(日) 植村好治氏が指導する会員 による作品展です</p>
<p>第15回 さぬき・東かがわ 中学校生徒美術作品展 11月21日(火)～11月26日(日)</p>	<p>さぬき・東かがわ 小学校児童 図画・工作・書写作品展 11月30日(木)～12月3日(日)</p>
<p>さぬき市・東かがわ市小学校・中学校渾身の作品展です。どれも高い評価を受けた作品ばかりです。ぜひご覧ください。</p>	
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり (二元会四国支部展は初日9時より開館、最終日は16時まで)
休館日	毎週月曜日 観覧料 無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。

◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

志度音楽ホール共催事業

映画「この世界の片隅に」上映会

(あらすじ)1994(昭和19)年2月。18歳のすずは、突然の縁談で軍港の街・呉へとお嫁に行くことになる。新しい家族には、夫・周作、そして周作の両親や義姉・径子、姪・晴美。配給物資がだんだん減っていく中でも、すずは工夫を凝らして食卓をにぎわせ、衣服を作り直し、時には好きな絵を描き、毎日の暮らしを積み重ねていく。



1945(昭和20)年3月。呉は、空を埋め尽くすほどの艦載機による空襲にさらされ、すずが大切にしていたものが失われていく。それでも毎日が続く。そして、昭和20年の夏がやってくる。

- 開催日** 2017年11月23日(木・祝)
1回目10:30～、2回目13:30～
- 会 場** 志度音楽ホール
- 主 催** 高松シネマクラブ
- 共 催** さぬき市志度音楽ホール
- 入場料** (一 般)前売1,000円 当日1,300円
(小中高)前売 700円 当日 900円

プレイガイド

志度音楽ホール・生活環境課・大川支所・
長尾支所・寒川支所・生涯学習課

【問】志度音楽ホール ☎(087)894-1000

人権教育シリーズ

今度はおく手を



造田小学校 五年
田中 悠二朗

「ハロー。ユウジロウ。」

ぼくはホームパーティーで話しかけられ、あく手をもとめられました。相手の人は、日本人ではないことがすぐに分かりました。ぼくは、手を出そうかどうかとてもまよい、結局、手を引っこめてしまいました。相手は少し悲しそうに顔をしました。あく手ができなかった理由は、日本人以外の人と手がふれることが何となくいやだったからです。

その様子を見ていた母から、ぼくがあく手をしなかったことは、とてもよくないことだと言われました。「差別」や「へん見」というむずかしい言葉を言われたけれど、あまり意味は分かりませんでした。

その後、ぼくは何回も外国人と会う機会がありました。ホームパーティーでは、英語が分からないぼくに、身ぶり手ぶりをつけてゆっくり話しかけてくれました。そういえば親せきの人が大人と話するとき、むずかしい言葉を使って早口で話すのに、ぼくと話すときはゆっくりだなと思えました。相手のことを考えてお話ししてくれるのは、日本人も外国人も同じです。また、海外旅行に行ったときも、家族で道にまよった時、現地の人が親切に、行きたいところまで連れて行ってくれました。ぼくが出会った外国人の人たちは、日本人のぼくたちにとってもやさしかったです。相手にとってみると日本人であるぼくは外国の人です。それなのにぼくはあのととき、外国の人というだけで、なぜか手をさわるといふことがいやだったのです。「差別」や「へん見」といふのは自分とちがうからいやだという感覚をもったことだと分かりました。日本人であるぼくと、外国人はちがっていて、ちがうからなんか変だな、あく手をしたくないという思いを持っていたことがよくないことと気付きました。

どこの国の人でも、みんなが同じ人間です。みんながこんな気持ちを持てたら、「差別」や「へん見」がなくなると思っています。今度、あく手を求められたら、ぼくは自分から両手を出せる自信があります。

「ハロー。ナイスチューミーチュー。」

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

11月は児童虐待防止
月間です

児童虐待とは、子どもを守るべき保護者が子どもの身体や心を傷つけることをいいます。

虐待相談件数は年々増加しており、平成28年度には全国で122,578件と過去最多の虐待相談件数がありました。

核家族が増えたことや地域のつながりが薄くなったことで、育児への不安感や負担感が大きくなったことなどが原因と考えられますが、周囲のサポートがあれば虐待にいたらない場合も多くあります。

～地域で虐待を未然に防ぐために～

●子育て中の方は…

子育てに不安や負担を感じたときは、周囲の人や相談機関に助けを求めることが大切です。周囲の人に助けを求める「勇気」を持ちましょう。

●周囲の方は…

育児不安に悩む親の相談相手になったり、孤立をしないようにあいさつや手伝いをしたりするなど、手を差しのべてください。親のネットワークが広がれば、子育てへの支援が増え、親の負担も軽くなっていきます。

また、危険な状態と思えるときは、ためらわずに相談機関へご相談ください。

●全国共通ダイヤル

虐待かもと思ったら 189番【いちはやく】
(近くの児童相談所につながります)

11月12日(日)～25日(土)は
「女性に対する暴力を
なくす運動」期間です

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、決して許される行為ではありません。

この運動をきっかけに、女性に対する暴力について考え、市民全体で男女共同参画社会づくりを目指しましょう。

一人で悩まず、勇気を出して相談してください。

あなたと一緒に考えます。

●香川県子ども女性相談センター

☎(087)835-3211

<月～土曜日 9:00～21:00>

●性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」

☎(087)802-5566

<月～金曜日 9:00～20:00、
土曜日 9:00～16:00>

●さぬき市家庭児童相談室

☎(0879)52-6600

<月～金曜日 8:30～17:00>

緊急時は 「#9110(警察相談専用ダイヤル)」

【問】子育て支援課

男女共同参画・国際交流推進室

☎(0879)52-2517

☎(087)894-1660

11月12日行事予定

「さぬき市」

○オープンバドミントン大会

とき 11月5日(日)

ところ とらまる手袋体育館

○ソフトバレーボール大会

とき 11月5日(日)

ところ 津田体育館

○協会長杯グラウンドゴルフ大会

とき 11月16日(木)

ところ みろく自然公園サッカー場

○オープンテニス大会

とき 11月26日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

○源内駅伝第30回記念大会

とき 12月10日(日)

ところ 源内駅伝コース

「津田地区」

○ゴルフ大会

とき 11月12日(日)

ところ 讃岐カントリークラブ

○ゴルフ大会

とき 11月5日(日)

ところ 志度カントリークラブ

○ソフトバレーボール大会

とき 11月19日(日)

ところ 志度中学校体育館

「寒川地区」

○ゴルフ大会

とき 11月3日(金)

ところ アルファ津田カントリークラブ

大会結果

「さぬき市」

○卓球大会

7月9日(日) 神前体育館

「ダブルス」

1部 優勝 伏見・田中(志度)

2部 優勝 江崎・江崎(長尾)

3部 優勝 多田・尾崎(志度)

4部 優勝 村上・多田(大川)

準優勝 高本・大野(重岡)

準優勝 森本・角友(MR)

準優勝 尾崎・大隅(石田)

優勝 尾崎・大隅(石田)

「シングル」

男子 優勝 伏見(志度)

準優勝 小西(大川)

女子 優勝 安松(長尾)

準優勝 佐野(長尾)

○ソフトテニス大会

8月6日(日) 長尾総合公園テニスコート

「個人戦」

一般男子 優勝 馬場・森川組

準優勝 山本・中西組

一般女子 優勝 中村・岩佐組

準優勝 田村・谷澤組

「団体戦」

中学校男子 優勝 太田中学校

準優勝 大川中学校

中学校女子 優勝 さぬき南中学校

準優勝 白鳥中学校

「志度地区」

○卓球大会

9月3日(日) 志度中学校

「シングル」

1部 優勝 多田康宏

2部 優勝 半田雄一郎

準優勝 藤森優心

準優勝 堀賢次郎

「さぬき市」源内駅伝第30回記念大会

日時 12月10日(日) 12時市役所スタート
会場 源内駅伝コース
参加資格 オープン参加(地区単位)
チーム構成 駅伝ブロック(志度地区)および地区選抜チーム
申込み 参加希望の方は、お早目に各ブロック長または、源内駅伝大会事務局までご連絡ください。
チーム編成等の都合上、集まり次第締切の場合があります。ご了承ください。
【問】源内駅伝大会事務局 ☎(0879)42-3107

子どもが育つ魔法の言葉

子どもが心身ともに健全に育つには、親と子の信頼関係が大切です。毎日の親子の関わりの中で、子どもは信じてもらっている、愛されていると感じることによって心が満たされ、やる気がわき起こってきます。
子どもを育てていく上で、大変役に立つ“米国の教育学者 ドロシー・ロー・ノルトの子どもが育つ魔法の言葉”があります。親子の問題を温かく見つめる眼差しや、長年の経験に裏打ちされた子育てに対する温かい言葉は、国境を越えて世界中で愛されています。子育ての参考にしてください。

- ☆けなされて育つと、子どもは人をけなすようになる。
- ☆とげとげした家庭で育つと、子どもは乱暴になる。
- ☆不安な気持ちで育てると、子どもも不安になる。
- ☆「かわいそうな子だ」と言っていると、子どもはみじめな気持ちになる。
- ☆子どもを馬鹿にすると、引っ込み思案な子になる。
- ☆親が他人を羨んでばかりいると、子どもも人を羨むようになる。
- ☆叱りつけてばかりいると、子どもは「自分は悪い子なんだ」と思ってしまう。
- ☆励ましてあげれば、子どもは自信を持つようになる。
- ☆広い心で接すれば、キレる子にはならない。
- ☆誉めてあげれば、子どもは明るい子に育つ。
- ☆愛してあげれば、子どもは人を愛することを学ぶ。
- ☆認めてあげれば、子どもは自分が好きになる。
- ☆見つめてあげれば、子どもは頑張り屋になる。
- ☆分かち合うことを教えれば、子どもは正直であることの大切さを知る。
- ☆子どもに公平であれば、子どもは正義感のある子に育つ。
- ☆やさしく、思いやりをもって育てれば、子どもはやさしい子に育つ。
- ☆守ってあげれば、子どもは強い子に育つ。
- ☆和気あいあいとした家庭で育てば、子どもはこの世の中はいいところだと思えるようになる。

「志度地区」ソフトバレーボール大会

日時 11月19日(日)
8:30コート設営、受付 9:00開会式
会場 志度中学校体育館
参加資格 志度地区在住者および志度地区勤務者(学生、生徒は除く)
チーム編成 ①男子の部A 49歳までの男子4名(男女混合も可)
②男子の部B 50歳までの男子4名(男女混合も可)
③女子の部A 49歳までの女子4名(50歳以上も可)
④女子の部B 50歳以上の女子4名
※年齢基準については、大会当日現在の満年齢とする。
参加料 1チーム1,000円
申込み 11月10日(金)までに志度働く婦人の家にお申込みください。
【問】(公財)志度町体育振興会事務局 ☎(0879)42-3107

第16回さぬき市民文化祭

名称	開催期間	開催場所
さぬき市民文化祭 寒川祭	10/29(日)	寒川公民館 B&G体育館 21世紀さんがわ 農村環境改善センター
さぬき市民文化祭 In大川	11/ 4(土) 5(日)	大川公民館 大川体育館 中央広場 農村環境改善センター
さぬき市民文化祭 古里ながおまつり	11/ 4(土) 5(日)	長尾公民館 長尾小学校体育館
さぬき市民文化祭 志度祭	11/11(土) 12(日)	志度音楽ホール 志度社会福祉センター 志度構造改善センター他
さぬき市民文化祭 津田まち祭	11/18(土) 19(日)	津田公民館 津田体育館

【問】寒川公民館 ☎(0879)43-2506 大川公民館 ☎(0879)43-3594
長尾公民館 ☎(0879)52-2301 志度働く婦人の家 ☎(087)894-4382
津田公民館 ☎(0879)42-3104

11月の Kimama♡Garden
18日(土) 10:00~11:30
内容: 庭での外遊び&フリートーク
場所: オープンガーデン癒しハウス(さぬき市津田町津田2858)

家庭教育が人生のカギ
【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

平成29年11月イベント

月日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先	電話番号
10月15日(日)~ 11月10日(金)	第13回さぬき市菊花展	8:30~17:00頃 最終日は16:30まで	みろく自然公園	さぬき市観光協会 (商工観光課内)	(087)894-1114
11月19日(日)	どじょう輪ピック in さぬき	10:00~14:00 (どじょう汁の販売は12:00~)	JR造田駅前 東側広場	さぬき市観光協会 (商工観光課内)	(087)894-1114
11月19日(日)	第5期まんてがん源内塾【第6回】 ※塾生でない方も参加可能。参加費500円必要。	13:30~15:30	平賀源内記念館 2階	平賀源内記念館	(087)894-1684
11月26日(日)	道の駅ながお もみじまつり	9:00~16:00	道の駅ながお・ 前山ダム周辺	前山地区いきいき事業 協議会(道の駅ながお)	(0879)52-1022

* イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

道の駅ながお もみじまつり

日 時 平成29年11月26日(日)
9:00~16:00

場 所 道の駅ながお・前山ダム周辺

行 事 産直市(新鮮野菜・果物) 即売所大売出し
土佐刃物販売
オリーブ夢豚・焼豚実演販売
産直市・即売所空くじなし抽選会

イベント ミニ88カ所巡拝ウォーク
宝探し ビンゴゲーム
郷土獅子舞 さぬき舞人
さぬき市消防団梯子乗り保存会
餅つき実演販売 バザー

お問合せ 前山地区いきいき事業協議会
道の駅ながお ☎(0879)52-1022

「空海セミナー」開催のお知らせ

四国遍路をこれから始めようと考えている方、
お遍路のことを知りたいと思って考えている方。
多くの方々の参加をお待ちしています。

日 時 平成29年11月11日(土) 10:00~12:00

場 所 長尾公民館前山分館

参加料 無料

内 容 講演①「遍路体験記に見る四国遍路の魅力」
香川大学経済学部 教授 大賀 睦夫
講演②「四国遍路の魅力
~外国人から見た遍路~」
徳島大学教養教育院 准教授 モートン常慈

主 催 前山地区いきいき事業協議会

後 援 さぬき市、さぬき市教育委員会、香川へんろ
研究会、おへんろつかさの会

【問】おへんろ交流サロン ☎(0879)52-0208

さぬき市内まち歩き 参加者募集

【コース1】 梅にウグイス 竹にはスズメ 紅葉とくればおカン酒!

【主な内容】 日本酒の旨い季節がやってきました。秋の夜長をチビチビやって、楽しみませんか!

【開催日時】 10月28日(土) 18時15分受付 18時30分出発 **【集合場所】** ことでん志度駅前 ヘアサロンナカマエ

【会 場】 旬彩料理いしや **【参加費】** ¥3,500 **【募集人数】** 8人 **【所要時間】** 約2時間 **【お客様担当】** 中前

【コース2】 今年は「鴨部」年! めざすは讃岐カントリークラブ
山歩きの達人に続け!

~「上野分校」の軌跡と農業工房「かべっこ」の挑戦~

【主な内容】 昭和20年~30年代、上野山には33戸の集落がありました。その後、大型レジャー施設「ナショナルハイランド」として賑わった時代を経て、現在は讃岐カントリークラブに生まれ変わっています。紅葉の美しい季節に、そんな上野山を山歩きの達人「津村」氏がお案内し、歴史を語ってくれます。ランチも乞うご期待!

【開催日時】 11月3日(祝・金) 9時15分受付 9時30分出発

【集合場所】 ことでん志度駅前 ヘアサロンナカマエ

【参加費】 ¥2,500(昼食付) **【募集人数】** 15人

【所要時間】 約5時間/歩く距離約2.5km **【ガイド】** 津村一仁

【備 考】 歩きやすい服装でお越しください。飲み物は各自ご用意ください。

【コース3】 神前 パワースポット10社ウォーク
~神々に抱かれし地「神前」:紅葉と実りの田園!!~

【主な内容】 地元の歴史に詳しいガイドと一緒に、秋の神前の田園を楽しみませんか。

さぬき市の花コスモスと秋に咲くひまわりをはじめとする季節の花々や、案内役のかかしが目に楽しく、地元の方々と触れ合える、癒しと健康のウォークです。

完歩後には春日温泉でうどんやお風呂をぜひどうぞ。

【開催日時】 毎月 第2日曜日 7:50集合 8:00出発

【集合場所】 春日温泉 駐車場の「神前10社ウォーク」看板前集合
さぬき市寒川町神前22

☎(0879)43-6565

【参加費】 無料 **【募集人数】** 50名まで

【所要時間】 フルコース 4時間/14km ハーフコース 2時間/7km

【ガイド】 地元の歴史に精通した案内人: 蓮井國雄

【連絡事項】 歩きやすい服装でお越しください。

【問・申】 ※募集定員に達した場合、参加できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

(コース1.2) 志度まちぶら探検隊事務局

☎(090)8970-9352(岡)

(コース3) 神前まちづくりの会

【問】 ☎(090)1007-9929(吉田) **【申】** ☎(090)7783-2715(多田)

平成29年度 第4回 津田診療所 健康教室

～住みなれた町で元気に明るく過ごすために～



テーマ 『高齢者の転倒予防 [II]』

～転びやすい本人の原因を知る～

講師 津田診療所

所長 山下 義則 先生

開催日 平成29年10月27日(金曜日)

14:00～ 1時間程度

会場 津田診療所 リハビリテーション室

さぬき市津田町津田1673番地1



国道11号線沿い西側に看板があります!

【問】 津田診療所 事務局 ☎(0879)23-7122

参加は無料です! 予約等は不要です!
お気軽にお越しください。
正しく学んで、健康寿命を伸ばしましょう!!



心の健康づくり講演会のご案内

ゆっくり丁寧に生きる

～シニアライフを心豊かに過ごす知恵を考える～

心のバランスを保ち、シニアライフを豊かに生きるためのヒントを一緒に考えてみませんか。

現代の社会は、便利さや快適さと引き換えに、スピードが求められストレスにあふれています。ご自身や、ご家族、職場、地域など身近にいる人の心の健康に関心を持ち、心が不調にならないための考え方や、もし心が不調になった時の対応方法について学びましょう。

講師 小柳 晴生 先生

(元香川大学教育学部教授・保健管理センター長)

日時 平成29年12月13日(水) 13:30～15:30

(13:10開場)

場所 さぬき市役所 3階大会議室

(住所 さぬき市志度5835-8)

対象者 心の健康づくりに関心のある市民の方

申込み期間 11月24日(金)までにお申し込みください。

【問・申】 国保・健康課(長尾支所2階)
☎(0879)52-2518

くらしのワンポイントアドバイス

架空請求の相談が急増しています!

平成29年4月から7月までに県消費生活センター・県民センターに寄せられた架空請求の相談が、前年度同期の3.2倍と大幅に増加しています。内容は『有料動画の閲覧履歴があり、本日中に連絡しなければ法的措置をとる』とのメールが届いた』などです。

「裁判をする」などと不安を煽られても、利用した覚えのない請求は無視し、連絡してはいけません。連絡することにより個人情報が洩れ、さらなる詐欺の標的になる可能性があります。また、大手通販会社のプリペイドカードを買ってカード番号を教えるという要求にも応じないでください。

不審な時、不安な時、困った時は一人で悩まずに
香川県消費生活センター ☎(087)833-0999または
「消費者ホットライン 188(局番なし)」
へお電話ください。

【問】 商工観光課 ☎(087)894-1114

家族の学習会

内容 こころの病は他の病気と同じように誰でもかかりうる病気ですが、症状の特徴から家族が不安に感じることがあります。こころの病にかかわることを一緒に学んだり、お互いに悩みを分かち合う場です。

日時 平成29年11月14日(火) 13:30～15:00

場所 香川県大川合同庁舎2階会議室

(さぬき市津田町津田930番地2)

テーマ 「福祉サービスや制度について学びませんか」

講師 地域活動支援センタークリマ 相談支援専門員 三宅 加奈子 氏

対象者 精神障害のある方に関わる家族

申込方法 電話にてお申し込みください

【問・申】 香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
精神保健担当 ☎(0879)29-8263

ご案内

参加無料相談会

住まいの耐震化の無料相談会(補助金手続きの説明会)

ご自宅が地震に耐えられるか不安に思っているけど、

- 1、「耐震診断を受けるには、何から始めたらいいの?」
- 2、「耐震改修工事ってどんなことをするの?」
- 3、「補助金について詳しく聞きたい。」

という方は、この機会に参加してみてもいいかがでしょうか。

相談会では、**経験豊富な建築士**が「住宅の耐震化」について、みなさまの疑問にお答えします。

また、補助金の説明や受付も行います。

■対象 昭和56年5月以前に建てられた住宅
(借家を含む)にお住まいの方

※ 枠組壁工法やプレハブ認定工法などの特別な工法で建てられた住宅は対象外です。

■日時 平成29年11月21日(火)

※ 予約制しておりますので、まずは電話にてお申し込みください。

※ ご来場いただく時間など知らせします。

※ 予約は平成29年11月8日(水)で締め切りとさせていただきます。

※ 定員を超えた場合、締め切らせていただきます。

■場所 さぬき市役所 2階203会議室

■料金 無料

■持参物

① 住宅の間取り等の図面、住宅の写真

(ご自宅について詳しくお話するために必要です。図面が無い場合は、ご自身で書くなど、できる限りお願いします。)

② 固定資産税課税明細書

(耐震診断をお考えの場合、概算費用の算出に必要です。)

③ 印鑑(認め印)

(耐震診断の補助を申請する場合、必要になります。)

【問・申】 香川県住宅課 ☎(087)832-3584 (担当 漆原・山下)

11月

保健だより



●3～4カ月児健診(津田保健センター)

30日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成29年7月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

7日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成28年4月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

16日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成26年4月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	水	9:30～11:00	志度保健センター ※	乳幼児・妊産婦希望者
8日	水	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
15日	水	9:30～11:00	大川保健センター	
24日	金	9:30～11:00	津田保健センター	
28日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

※歯科相談があります(1日志度保健センターのみ)

11月		市内委託医療機関にて受診		平成27年4月生まれ
-----	--	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

21日	火	予約制	大川保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください)

●健康相談

9日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
24日	金	13:20～14:00	旧北山幼稚園	
29日	水	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

20日	月	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

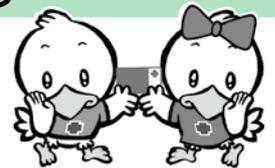
献血のお知らせ

つなげよう 心と命 献血で
～献血の小さな勇気が命を救う～

開催日	場所	受付時間
11月	10日(金)	寒川公民館 9:30～11:30
		長尾支所 13:00～16:00
	27日(月)	本庁 附属棟 9:30～12:00、13:00～16:00

※400ml献血のみ、お願いしています。

【問・申】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

タッチケア教室
のご案内

私たちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。母と子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。

タッチケアをしている間は心が通じ合う何かホッとする時間。赤ちゃんだけでなく、親にとっても心が安らぐ楽しいひとときを一緒に過ごしてみませんか？

【実施日時】11月14日(火)13:30～15:00

【実施場所】津田保健センター

【対象者】乳児(2ヶ月児～)とその保護者

【募集人数】15名(先着順、要予約)

【内容】タッチケアについての説明、実施、個別指導、身体計測、助産師による母乳ケア

【持参するもの】母子手帳、バスタオル1枚

※参加を希望される方は、さぬき市国保・健康課へ前日までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(長尾支所2階)
☎(0879)52-2518

パパママ教室のご案内



安心して出産・育児ができるように、妊娠中の生活や出産・育児などについての教室を開催します。ぜひ、ご夫婦でご参加ください。

○内容・日時 *1コース2回

	日時	内容	スタッフ	お知らせ
①	11月12日(日) 9:30～12:00	・歯科健診 ・妊娠中の生活について ・お産・母乳について ・妊婦体操・妊婦体験	歯科医師 助産師 保健師	●1回目は動きやすい服装でお越しください。
②	11月26日(日) 10:00～11:30	・沐浴体験 ・妊婦体験 ・さぬき市の母子保健サービスについて	保健師	●母子手帳は毎回ご持参ください。

○実施場所;津田保健センター 2階

○対象者;市内に居住する妊婦とその家族

○持参するもの;母子手帳

※1回のみ参加も可能です。参加を希望される方は、さぬき市国保・健康課へ参加希望日の2日前までにお申込みください。(定員になり次第締め切ります)

【問・申】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

赤ちゃんの健やかな成長と保護者の優しい子育てを応援!

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」

民生委員・児童委員が実施しています。

☆乳児(生後4ヶ月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。

◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとの気持ちとともに子育てに役立つ「子育て応援ガイドブック」や記念品をご家庭までお届けに伺います。

◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い)出生届け時に市役所・各支所窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)52-2517
 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

年金相談(予約制)

10月24日(火) 10:00~15:00
 寒川公民館1階第3会議室

11月22日(水) 10:00~15:00
 市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
 (代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

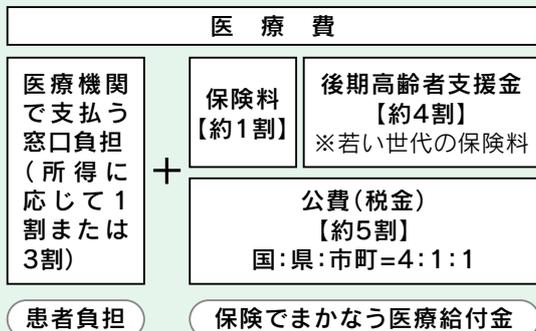
【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
 ☎(087)861-3866

後期高齢者医療制度からお知らせ

保険料は、被保険者の方々が病気やケガ等で被保険者証を使って、医療機関等にかかる時に必要な医療費の大切な財源です。

医療にかかる費用のうち、被保険者の方が医療機関で支払う自己負担分を除いた費用を公費(国・県・市の負担金)で約5割、後期高齢者支援金(若い世代の保険料)で約4割、残り約1割を被保険者の方々にご負担いただく保険料でまかなっており、社会全体で後期高齢者医療制度を支えています。

後期高齢者医療制度の財源



【問】香川県後期高齢者医療広域連合
 ☎(087)811-1866

さぬき市発達障害相談支援事業 “ほっとすてっぷ”について

さぬき市では、気になる行動や性格などに心配をお持ちの方やその保護者の皆さま、学校の教職員の皆さま等を対象に、専門スタッフによる相談支援を行っています。

学校・職場など日常生活で、次のような困りごとがある方はご相談ください。大人の方の相談も受け付けています。

- その場の雰囲気がかめなくて、場に合わないことを言ってしまう。
- 一生懸命に話をするが、相手にうまく伝わらない。
- 興味のあることに関しては、集中しすぎてしまう。
- あいまいな表現の場合にどうしたらよいのかわからない。
- 場所が変わっただけで緊張して、普段できていることができなくなる。
- 急に予定が変わるとどうしていいかわからなくなる。
- 一度にいくつかのことができずに混乱してしまう。
- 思ったことをすぐ口にしてしまう。
- 感覚が敏感である。

内容 臨床心理士による個別相談・療育(予約制)

場所 さぬき市役所長尾支所 1階相談室
 (さぬき市長尾東888番地5)

対象者 幼児から成人まで

【問・申】さぬき市役所 長寿障害福祉課 ほっとすてっぷ担当
 ☎(0879)52-2516

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料の後納制度について

時効で納めることができなかった国民年金保険料について、過去5年分まで国民年金保険料が納められます! 過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することで将来の年金額を増やすことができる「後納制度」が平成27年10月1日から平成30年9月30日までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。後納制度を利用できる方が1ヵ月分の保険料を納めることにより、将来受け取る年金額が年間1,624円(平成29年4月時点の年金額より試算)増額します。

また、これまでは、老齢年金を受け取るためには、保険料納付済期間(国民年金の保険料納付済期間や厚生年金保険、共済組合等の加入期間を含む)と保険料免除期間などを合算した資格期間が原則として25年以上必要でしたが、平成29年8月からは、資格期間が10年以上あれば老齢年金を受け取ることができるようになりました。そのため、後納制度を利用し不足している保険料を納めることにより、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られる可能性があります。

ただし、すでに老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

「ねんきん加入者ダイヤル」または高松東年金事務所へお問い合わせください。

【問】ねんきん加入者ダイヤル ☎(0570)003-004 高松東年金事務所 ☎(087)861-3866

●11月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
3	金	眼	岡田眼科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
		内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
		薬	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
5	日	耳鼻咽	小林耳鼻科醫院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
		歯	永峰歯科医院	東かがわ市引田	(0879)33-6223
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
		薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
12	日	泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
		歯	佐藤歯科医院	さぬき市志度	(087)894-5566
		薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
19	日	整	大石整形外科医院	さぬき市昭和	(0879)52-2107
		内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
		歯	高橋歯科医院	さぬき市志度	(087)894-3388
23	木	薬	松村薬局本店	東かがわ市松原	(0879)24-0521
		外	ヘキクリニック	さぬき市志度	(087)894-1371
		内	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
		薬	レディさぬきしど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-7234
26	日	薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
		整	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		内	さぬき市民病院	さぬき市寒川町石田東甲	(0879)43-2521
		歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118
		薬	片山薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-0051

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●香川県立聾学校 学校祭

幼児児童生徒による劇等の舞台発表や作品展示、PTAバザーなど楽しい催し物がたくさんあります。

テーマ「永遠に心に残る最高の思い出を
—仲間たちと共に—」

日時:平成29年11月11日(土) 9:00~14:30

申込み:不要 当日玄関にて受付

【問】香川県立聾学校 教頭 内山 ☎(087)865-4492

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 1日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
11月 2日(木)	大川支所相談室	13:00~15:00	
11月10日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
11月14日(火)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	
11月15日(水)	寒川支所第1会議室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 8日(水)	さぬき市役所1階相談室	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
11月10日(金)	高松法務局寒川出張所		
11月16日(木)	大川支所相談室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
11月29日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
11月 8日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所)	13:30~16:00	法律相談
11月22日(水)			
11月15日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。
※当日に相談員の都合で開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	10月31日(火)	納期限	11月30日(木)
★市県民税	3期	★国民健康保険税	4期
★国民健康保険税	3期		
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までに完了します。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

小川 寛太	小倉 奈緒	六車 優希	金山 和楽	坂口心乙莉	山本 琉楓	山田星詩瑠	池添心々花	渡辺 紗南	朝倉 悠生	大高 真	松岡 幸弥	白川 和	松田 結生
男	女	女	男	女	女	女	女	女	男	男	男	男	男
洵	大作	嘉記	照弘	文菜	幸典	浩由	直也	和博	友和	将幹	謙弥	樹	翔太
造田(下)	石田(横)	部(馬)	部(馬)	庄(泊)	庄(白)	志(大)	志(八)	志(八)	志(八)	志(高)	志(塩)	富田(中)	田(北)
所)	内)	上)	山台)	方)	方)	方)	方)	方)	方)	方)	方)	方)	方)

お誕生日おめでとう
 ~H29・9・30届出分
 氏名 性別 保護者 地区

おめでとう

秋朝ノブ子	頼富 一正	佐々木輝久	中野 義一	石橋 正幸	堀尾 淳	池内 剛
87	87	73	81	89	91	76
富田(中)	富田(中)	津田(吉)	津田(船)	津田(南)	津田(南)	津田(神)
了智坊)	東町)	見)	町)	船町)	南船町)	神野)

ご冥福をお祈りします
 ~H29・9・30届出分
 氏名 年齢 地区

おくやみ

村尾 芽郁	森永 絢翔	原田 弦治	野中 堅悟	池本 結奏	田中 希歩
女	男	男	男	女	女
勇樹	竜伍	桂輔	アイセル	有作	正志
長尾(東)	長尾(東)	長尾(東)	長尾(西)	長尾(西)	長尾(西)
下通)	尾崎西)	切ノ川)	下辛立)	上筒井)	

西尾興治郎	國方 利彦	多田 元	水次 勉	山田ミツ子	山下 惠美	後藤 英子	榎原 光夫	國方 永治	松原 忍	寺元 義和	松田 千代	大高 絹子	太田 利雄	高嶋 房子	木村トミ子	石田タケノ	國方 光子
75	94	86	80	85	96	69	80	67	86	81	97	93	87	90	88	88	91
長尾(西)	長尾(西)	昭(和)	造田(乙)	造田(乙)	造田(中)	造田(中)	石田(西)	石田(西)	石田(東)	鳴部(馬)	志(度)	志(度)	志(度)	田(面)	富田(東)	富田(東)	富田(東)
長尾(西)	下筒井)	川(東)	井)	井)	北)	地)	幸町)	橋方)	加藤)	上)	三井)	高柳)	江(口)	友近)	昭和)	昭和)	向井)

おくやみ・おめでたについては、
 広報発行日の前月中の届け出で、
 親族等の意思が確認できている
 ものだけを掲載しています。



佐々木トヨノ	佐々木好雄	國遠チエノ
95	96	91
長尾(東)	長尾(東)	長尾(東)
将基)	将基)	丁)

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,842 (-7)	2,992 (-12)	3,427 (-7)	6,419 (-19)
大川地区	2,340 (-8)	2,717 (-8)	3,019 (-12)	5,736 (-20)
志度地区	8,533 (11)	9,539 (2)	9,899 (-5)	19,438 (-3)
寒川地区	2,089 (-1)	2,556 (-4)	2,867 (0)	5,423 (-4)
長尾地区	5,044 (9)	6,048 (-8)	6,542 (8)	12,590 (0)
合計	20,848 (4)	23,852 (-30)	25,754 (-16)	49,606 (-46)

平成29年9月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	9月中	1月からの累計
人身(件)	23 (15)	206 (207)
物損(件)	71 (72)	659 (597)
死亡(人)	0 (0)	2 (4)

※かつこの数字は昨年同期の件数

交通事故巡回相談

相談日時 11月9日(木) 10時~15時
予約受付期限 11月8日(水) 17時まで
実施場所 さぬき市役所1階相談室
 ※相談をご希望される方は、事前に下記予約先までお問い合わせください。
 その際、予約状況によってご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
 詳しい内容につきましては、下記までお問合せください。
【問】
 香川県交通事故相談室 ☎(087)832-3137
 香川県くらし安全安心課 ☎(087)832-3230
【申】
 さぬき市生活環境課 ☎(087)894-1119

第15回さぬき市囲碁まつり

日時 平成29年11月26日(日)
 受付9:00 開会9:30
場所 長尾公民館1階ホール
参加費 1,000円(女性・中学生以下500円)
参加資格 さぬき市に在住または勤務している者、および諸事情により実行委員会において承認された者
競技区分
 Aクラス(名人戦) 区分なし(オール互い先)
 Bクラス 4段~3段(ハンディ戦)
 Cクラス 2段~級位者(ハンディ戦)
 ※参加人数により、変更する場合あり
試合方法 1人4局打ち **申込締切** 11月10日(金)
【申・問】 次の誰かに申し込むこと。
 藤沢 毅 ☎(090)7789-7049
 岸下 稔 ☎(087)895-2640
 白井泰明 ☎(0879)52-2624
 國方 弘 ☎(0879)43-2401
 西川義夫 ☎(0879)43-2781

(公社)香川県食品衛生協会からのお知らせ

当協会では、会員の自主衛生管理のため、検便事業を実施しております。
 詳しくは、当協会の地区事務所にお問い合わせください。
検査項目 ノロウイルス 12/22締切
 (同時に赤痢、サルモネラ、腸管出血性大腸菌のペロ毒素産生性の検査も実施)
料金 ノロウイルス検査:会員 3,000円 会員以外の方 4,000円
 (赤痢、サルモネラ、腸管出血性大腸菌のペロ毒素産生性検査)
 会員 700円 会員以外の方 1,000円
【問】公益社団法人香川県食品衛生協会(東讃地区)
 ☎(0879)42-3123

さぬき市コミュニティ放送番組表 (11月)

時 分	10/29(日)~11/4(土)	11/5(日)~11/11(土)	11/12(日)~11/18(土)	11/19(日)~11/25(土)	11/26(日)~12/2(土)	
午前	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	45					
	00					
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	SCNレポート	みちようび電車編 (CVC制作)	見て!聞いて!さぬき市議会	発信!かがわ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
午前	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15					
	30					
	45					
	00	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操
	15					
	30					
	45					
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
午後	00	SCNレポート	みちようび電車編 (CVC制作)	見て!聞いて!さぬき市議会	発信!かがわ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)
	15	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操
	30					
	45					
	00	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	15					
	30					
	45					
	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45					
午後	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15					
	30					
	45					
午後	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15	SCNレポート	みちようび電車編 (CVC制作)	見て!聞いて!さぬき市議会	発信!かがわ (香川県制作)	みちようび電車編 (CVC制作)
	30	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)
	45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	00	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	15	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	30					
	45					
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
午後	00	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース
	15					
	30					
	45					
	00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00	ショッピングチャンネル	ショッピングチャンネル	ショッピングチャンネル	ショッピングチャンネル	ショッピングチャンネル

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)
 -この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。-

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (Tel.0879-43-2514) まで。



2017. 11月号 No.187

さぬき市総務部秘書広報課発行
 平成29年10月20日

香川県さぬき市志度5385-8 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <http://www.city.sanuki.kagawa.jp>



この広報誌は再生紙を使用しています

印刷 (株)ミヤプロ