

さぬき

6

No.182



ALTと一緒に春のお祭りを楽しもう!

今月の主な内容

- さぬき市の医療費助成制度が 2
変わります
- 平成29年度さぬき市 3
職員採用試験のお知らせ
- メモリアルフォトコーナーを 3
設置しました

さぬき市の医療費助成制度が変わります!

平成29年8月受診分から、下記の医療費助成制度が拡充します。
 受給者には平成29年7月下旬に新しい受給資格証をお送りします。

対象となる医療費

子ども医療費助成制度
 ひとり親家庭等医療費助成制度
 重度心身障害者等医療費助成制度 の受給者の方です。

どのような変更がありますか?

○現在、一部負担金が発生している方は、一部負担金がなくなります!

子ども医療費	入院1,000円、入院外500円
ひとり親家庭等医療費	入院 500円、入院外250円
重度心身障害者等医療費	入院 500円、入院外250円



平成29年8月受診分から
 一部負担金が0円
 になります。

○さぬき市・東かがわ市の実施医療機関にて窓口負担が不要になります!

平成29年8月受診分から、さぬき市および東かがわ市の実施医療機関では、保険が適用になる通院の医療費について窓口負担が不要になります。*対象にならない場合もあります。

注 ・入院に係る医療費や、70歳以上の方および後期高齢者医療制度の被保険者の方の医療費に関してはこれまで通り、医療機関の窓口で立替払いが必要です。
意 ・保険適用外の医療費については支払いが必要です。(例:検査料、薬の容器代、文書料等)

必要な手続きはありますか?

(1)健康保険等の変更はありませんか?

受給者の方で、健康保険証の内容に変更があり、変更届がまだの方は平成29年6月30日までに手続きをお願いします。

(2)各種医療費の登録はお済みですか?

お子様が小・中学生で、ひとり親家庭等医療費や重度心身障害者等医療費および生活保護の受給者でない場合は子ども医療費助成制度の対象者である可能性があります。

手続きがまだの方は、平成29年6月30日までに手続きをお願いします。

【問】重度心身障害者等医療費助成制度:長寿障害福祉課

☎(0879)52-2516

子ども医療費・ひとり親家庭等医療費助成制度:子育て支援課

☎(0879)52-2517

さぬき市暮らしのススメ ~さぬき市での新生活を応援します!~

移住促進家賃等補助金

対 象:香川県外に3年以上居住した後、さぬき市に転入した世帯
 ※進学・転勤は除きます。
 ※単身者の場合、転入時の年齢が40歳未満であること。

金 額:①民間賃貸住宅にかかる家賃(実質負担額)の2分の1(上限2万円)を最大2年間助成します。
 ②初期費用(契約時の礼金など)も助成します。(上限6万円)

★転入した日から3か月以内に申請書を提出してください。

三世帯同居・近居支援金

対 象:さぬき市内に住む親との三世帯同居または近居を目的に転入された世帯の世帯主

金 額:さぬき市共通商品券10万円分
主な要件:①転入時、18歳になるまでの子どもがいる世帯であること。
 ②転入後、1年以上さぬき市に住民登録し、引き続き定住の意思を有していること。

★申請の受付期間は、要件を満たした日から6か月以内です。



平成29年4月から、さぬき市への移住希望者向けに新制度がスタートしました!

お試し滞在宿泊助成金

対 象:さぬき市が実施する移住相談または移住体験事業へ参加される香川県外に住民登録されている方
 ※同行者2名を含む3名分まで助成されます

金 額:1泊基本宿泊料の2分の1(上限3,000円)を最大3泊分助成します
 ※市内の宿泊施設での宿泊に限ります

★宿泊開始日の7日前までに利用申請してください。

※対象の要件など詳しくは、さぬき市のホームページをご覧ください。

【問】政策課 移住・定住促進係 ☎(087)894-1112

平成29年度さぬき市職員採用試験のお知らせ

平成30年4月1日採用予定職員の採用試験を次のとおり実施します。

試験区分 ※医療職以外	事務 (大学卒)	事務 (大学卒身体障害者対象)	病院事務 (大学卒)	土木技師 (大学卒)
	建築技師 (大学卒)		社会福祉士	保健師
募集要項等 配布期間	平成29年5月22日(月)から6月9日(金)まで			
募集要項 申込用紙 配布場所等	募集要項および申込用紙は、次の場所で受け取れるほか、ホームページからもダウンロードできます。[http://www.city.sanuki.kagawa.jp/] ・さぬき市役所1階／市民課または3階／秘書広報課 ・さぬき市の各支所窓口 ・さぬき市民病院2階／総務企画課			
申込受付期間	平成29年5月22日(月)から6月9日(金)まで			
第1次試験日	平成29年6月25日(日)			
第2次試験日	平成29年7月下旬～8月中旬ごろの予定			
最終合格者 決定時期	平成29年9月上旬ごろの予定			

- ・保育士・幼稚園教諭の採用試験は、9月下旬に実施する予定です。
- ・採用予定人員、受験資格その他詳細については、募集要項で確認してください。
- ・第2次試験日および最終合格者決定時期は、変更する場合があります。

【問】病院関係以外の職種 さぬき市総務部 秘書広報課 ☎(087)894-6372
 病院関係の職種 さぬき市民病院経営管理局 総務企画課 ☎(0879)43-2522

さぬき市行政改革 推進委員会委員 の公募委員を 募集します。

職務内容 さぬき市行政改革実施計画の進捗状況等に係る審議

募集人員 3名以内

任期 委嘱の日から平成31年3月31日まで

応募期間 平成29年6月9日(金)まで

応募方法 応募用紙を市ホームページからダウンロードするか政策課・各支所窓口でお受け取りいただき、持参・郵送または電子メールにて提出してください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

メモリアルフォトコーナーを 設置しました!

さぬき市では、婚姻届や出生届等を提出する際に、一生の思い出になるように記念撮影ができるメモリアルフォトコーナーを設置しました。

さぬき市のマスコットキャラクターである『さつきー』のイラスト入りバックボードを背景に思い出に残る記念撮影はいかがですか。撮影用のフォトフレームもご用意しております。

お声かけいただければ、職員が撮影のお手伝いをいたしますので、お気軽にご利用ください。

※婚姻届や出生届等を提出した当日でなくても、ご利用いただけます。

※カメラのご用意はありませんので、ご自身のデジタルカメラやスマートフォン等をお持ちください。



設置場所: さぬき市役所本庁1階
市民課窓口横

撮影可能時間: 平日 午前8時30分から午後5時15分まで
土・日曜日、祝日、年末年始はご利用できませんので、ご了承ください。

【問】市民課 ☎(087)894-9218

わが家の防災・減災への備え(土砂災害対策)

6月1日～6月30日は土砂災害防止月間です。

土砂災害 前兆現象に敏感に

土砂災害の種類と前兆現象(それぞれの前兆に注意しましょう)

がけ崩れ



- ◇ がけからの水がにごる
- ◇ 地下水や湧水が止まる
- ◇ 斜面がひび割れ、変形する
- ◇ 小石が落ちてくる
- ◇ がけから異常な音がある
- ◇ 異様なおいがする

雨でやわらかくなった斜面が急激に崩れ落ちます。最も多い土砂災害です。

土石流



- ◇ 近くで山崩れなどが発生
- ◇ 立ち木の裂ける音や岩の流れる音がする
- ◇ 山鳴りがする
- ◇ 雨が降り続けているのに川の水量が減少する
- ◇ 川が急に濁り、流木などがまざる

山腹や渓流の土砂が一気に下流へ押し流されます。強大な威力とスピードです。

地すべり



- ◇ 地鳴り、家がきしむ音がある
- ◇ 根の切れる音がする
- ◇ 地面が振動する
- ◇ 地面にひび割れができる
- ◇ 井戸や沢の水がにごる
- ◇ がけや斜面から水が噴き出す

斜面の一部が地下水の影響などでゆっくり下方に滑り落ちます。広範囲に被害が及びます。

土砂災害は、長雨や地震、台風やゲリラ豪雨などによって発生します。また、発生すると大きな被害を引き起こします。発生の予測が困難です、上記のような現象に気づいた時には直ちに安全な場所へ早めの避難を心がけましょう。

【問】危機管理室 ☎(087)894-1115

～平成29年度 さぬき市地域活性化支援事業～

地域のための企画事業を 応援します!!

- ★募集内容 市民の福祉の向上や利益につながる公共性のある事業。ただし、単に啓発活動だけにとどまるものは除く。
- ★補助額 1事業につき10万円～50万円(事業に直接要する経費のみが対象)
- ★採択方法 内容を審査の上、予算の範囲内で採択します。(採用は、1団体につき1事業)
- ★応募資格 市内に活動拠点を有し、5人以上で活動している団体・グループ
- ★応募方法 所定の応募用紙に事業の内容等を記入の上、5月22日(月)～6月9日(金)までにさぬき市政策課まで持参してください。(募集要項や応募用紙は、さぬき市HPからダウンロードいただくか、政策課または各支所でお受け取りください。) ※詳しくは、さぬき市ホームページをご覧ください。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

放送大学10月生募集のお知らせ

放送大学では、平成29年度2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学は、テレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間 第1回は8月31日まで、
第2回は9月20日まで

資料を無料で送付します。放送大学ホームページまたは放送大学香川学習センターまでご請求ください。

【問】放送大学香川学習センター ☎(087)837-9877

大川広域行政組合職員の採用試験

大川広域行政組合では、平成30年4月1日採用予定の採用試験を実施します。

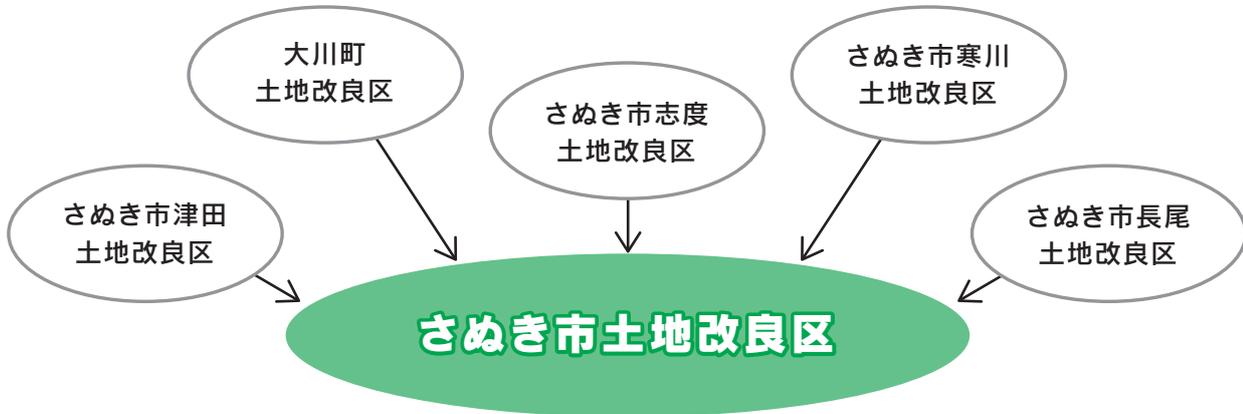
試験区分 ①消防(大学卒業程度)2名程度
②消防(高校卒業程度)2名程度

受付期間 ①6月8日(木)～6月21日(水)
郵送の場合は6月21日消印有効
②8月3日(木)～8月16日(水)
郵送の場合は8月16日消印有効

※受験資格等の詳細については広域組合のホームページなどで確認してください。

【申・問】大川広域行政組合事務局庶務係 ☎(0879)42-2740

平成30年1月(予定)に さぬき市内の5つの土地改良区が統合されます。



統合後は土地改良事業を主体となって行う土地改良区を目指します。

これまでは主に市の補助金で運営されていましたが、統合後は自立した組織運営を行うために、組合員(さぬき市内に農地を所有する農家の方)から運営経費を徴収することとしています。

【問】さぬき市役所建設経済部土地改良課 ☎(087)894-9213

さぬき市津田町中央駐車場 利用者追加募集

さぬき市津田町中央駐車場利用者の追加募集をします。

○駐車場概要

所在地 さぬき市津田町津田1010番地10の一部
募集区画 35区画程度

○利用料金

月額 3,000円(1区画)

○利用期間

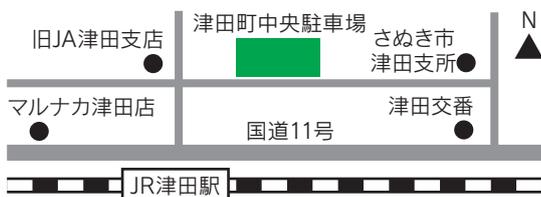
契約時～平成30年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○募集受付

※随時。定員に達し次第締め切ります。

○申請時に必要なもの

- ・申請書(都市計画課・津田支所にあります。)
- ・印鑑



【問・申】

都市計画課(市役所本庁2階) ☎(087)894-1113
津田支所 ☎(0879)42-3101

さぬき市パーク・アンド・ライド 駐車場使用者追加募集

さぬき市パーク・アンド・ライド
駐車場使用者の追加募集をします。

○駐車場概要

所在地 さぬき市志度5385番地6(本庁舎東側)
募集区画 30区画程度

○使用料金

月額 3,000円(1区画)

○使用期間

契約時～平成30年3月31日まで
(月単位の契約も可能です。)

○申込のできる方

公共交通機関(JR・ことでん等)を利用して通勤・通学をしている方

○募集受付

随時。定員に達し次第締め切ります。

○申請時に必要なもの

- ・申請書
- ・印鑑
- ・免許証(コピー可)
- ・定期券など公共交通機関の利用を証明できるもの(コピー可)
- ・車検証など駐車する自動車の確認ができるもの(コピー可)



【問・申】

都市計画課(市役所本庁2階) ☎(087)894-1113

子育て応援団大募集!

受講料
無料

平成29年度第1回さぬき市ファミリー・サポート・センター
「まかせて会員養成講座」を開催します!

あなたもさぬき市の
子育て支援に参加しませんか?



「さぬき市ファミリー・サポート・センター」では、地域の子育てを応援する「まかせて会員」を養成する講座の受講者を募集しています。

子育て情報が盛りだくさんで、子育て・孫育て中の方にも大変役立つ内容です。皆さん是非ご受講ください。

【会場】 寒川公民館(寒川町石田東甲931番地)ほか
※保育実習は市内保育所となります

【受講料】 無料

【受講資格】 心身ともに健康で、子どもが好きな20歳以上の方であれば、資格・経験は問いません(有資格者の方は免除項目あり)

【応募方法】 電話にてお申込みください(平日8時30分~17時15分)

【定員】 20名(先着順)

【締切】 6月2日(金)
(託児あり:希望者は2週間前までにお申込みください)

開催日	時間	講座項目
6/8(木)	9:50~10:00	開講式
	10:00~12:00	子育てを取り巻く環境と様々な制度
	13:00~15:00	子どもの心の発達と個性
6/10(土)	9:00~11:00	子どもの身体の発達と病気
	11:10~12:40	発達障害への理解と家族の支援
6/15(木)	9:30~11:00	子どもの食事と栄養
	11:10~12:10	さぬき市の子育てにおける現状
	13:10~14:40	子どものかかわり・遊び …乳幼児期
	14:50~16:20	子どものかかわり・遊び …学童期
6/23(金)	10:00~12:00	子どもの安全・家庭内事故
6/29(木)	8:30~13:30	保育実習
7/5(水)	10:00~12:00	子どもの病気の時の世話と食事
	13:00~15:00	まかせて会員手引きおよび相互援助活動契約の説明
	15:00~15:10	修了式・閉講式

講座を全て受講するとどうなるの?

- 全ての講座を受講された方には『修了書』が発行されます。
- 空いた時間に地域の子育てにご協力いただく『まかせて会員』(有償ボランティア)としてご登録いただけます。
(主にご自宅等で子どもさんを一時的にお預かりしたり、保育施設等への送迎などを行ったりします。)
- ※会員としての登録は強制ではありません。

【問】 さぬき市ファミリー・サポート・センター
(津田老人福祉センター内) ☎(0879)42-2522



さぬき市家庭児童相談室

楽しい子育てしていますか? 育児が辛いと感じていませんか?
ちょっとした不安、困ったとき、ひとりで悩まずご相談ください。
「こんな事を相談しても…」と思わずに、お気軽にお電話ください。

例えば…

- ・子育ての不安や心配
- ・子どものことばや発達のおくれが心配
- ・子どもが学校に行きたがらない
- ・配偶者からの暴力、夫婦に関する問題
- ・近隣の家から子どもをたたく音や叫び声が聞こえる
- ・経済的な問題や病気などで養育が困難である

など

相談者のお声

・もっと早くに相談しておけばよかった…
・話を聞いてもらえるだけでも楽になった、安心できた…

☆保健師、家庭児童相談員、母子・父子自立支援員等が相談に応じます。
☆来所・電話相談どちらも随時受け付けています。
☆相談内容によっては、他機関の紹介もできます。
☆相談は無料です。相談に関する秘密は守ります。



- ◆相談日時◆ 月曜日~金曜日(祝日は除く) 午前8:30~午後5:00
- ◆場所◆ さぬき市長尾東888番地5
さぬき市福祉事務所(長尾支所2階) 家庭児童相談室
- ◆電話◆ ☎(0879)52-6600(相談専用電話)

☺ 児童相談のご案内 ☺

上記以外にも、香川県子ども女性相談センターの職員がさぬき市内で、子どもに関する相談に応じています。
ご希望の方は、相談専用電話(☎(0879)52-6600)までご連絡ください。

さぬき市はオレンジリボン運動を推進しています

【問】 子育て支援課 ☎(0879)52-2517

平成29年度 さぬき市国保特定健康診査、後期高齢者の健康診査のご案内

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・改善、生活習慣病の早期発見・早期治療のために、1年に1回健診を受けましょう!受診券は5月下旬に対象者に送付します。

◆対象者

特定健診:平成29年度に40歳以上になるさぬき市国民健康保険にご加入の方
後期高齢者の健康診査:後期高齢者医療保険にご加入の方
 (ただし、妊産婦、長期入院中、介護保険等の施設入所中の方などは除く。)

※健診期間中(6月~10月)の間に75歳になる方
 できる限り誕生日の前日までに特定健診を受けてください。誕生日以降は後期高齢者の健康診査を受けていただきます。
今年度、後期高齢者医療保険に加入する前の保険で特定健診を受けた方は、再度、後期高齢者の健康診査を受診することはできません。
 受診していない方は、受診券を発行しますので、国保・健康課までご連絡ください。

◆健診の内容

- | | | |
|---------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| ○質問票(服薬歴、喫煙習慣など) | ○血液検査 | ○貧血検査 |
| ○身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) | ・脂質検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) | ○心電図検査 |
| ○血圧測定 | | ○血清クレアチニン検査 |
| ○理学的検査(身体診察) | | ○眼底検査 |
| ○検尿(尿糖、尿蛋白) | ・血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンA1c) | ※一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施します。 |
| | ・肝機能検査(GOT,GPT,γ-GTP) | |

あなたのため、
 大切な家族のため、
 健康チェックをしましょう!
 毎年、受診することで生活習慣病を発生前に発見することができ
 医療費が節約できます。



◆実施期間:6月~10月 ◆自己負担金:800円

◆実施場所(H29.4.1現在 五十音順)

ありま内科消化器科クリニック	江崎医院	大石整形外科医院	大松内科医院
小田内科医院	さぬき市民病院	寒川クリニック	志度寺診療所
春熙堂医院	陶山医院	田中小児科	津田診療所
つるわクリニック	中川内科医院	服部内科医院	華山ファミリークリニック
ひもりの里診療所	ヘキクリニック	間嶋医院	まつおか医院
溝淵内科循環器クリニック	南医院	みろく間嶋医院	米沢整形外科医院

※事前予約が必要であったり、診療時間が異なる場合がありますので、医療機関にご確認をお願いいたします。

※特定健診を受診しましたら、結果を医療機関の先生に聞いていただきますようお願いいたします。

◆持参物

特定健診:さぬき市国民健康保険被保険者証、特定健康診査受診券、質問票
後期高齢者の健康診査:後期高齢者医療被保険者証、後期高齢者の健康診査受診券、質問票

☆平成28年度の特定保健指導が終了していない方(継続中の方)は、特定保健指導が終了した後に特定健診を受診してください。

さぬき市国保・後期高齢者医療保険以外の保険に加入している方

加入している医療保険からの通知等に従って特定健診を受けてください。

実施期間や自己負担金などは医療保険者ごとに異なりますので、詳しくは勤務先または加入している医療保険者へお問い合わせください。

総合健診(人間ドック)を受診される方…4月に総合健診の申し込みをされた方

さぬき市国保の方・後期高齢者医療保険の方の特定健診(後期高齢者の健康診査)受診券は、直接健診機関に送りますので個人には郵送しません。

人間ドックをキャンセルする方は、10月末までの間であれば特定健診(後期高齢者の健康診査)を受診することができます。ご希望の方は受診券の発行をしますので、国保・健康課までご連絡ください。

※詳しくは、お申し込み時のお知らせをご覧ください。

※5月中に、健診機関より個別に日程通知があります。日程変更等は直接健診機関へお問い合わせください。

【問】(健康診査に関して) 国保・健康課(長尾支所1階) ☎(0879)52-2514
 (人間ドックに関して)国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

後期高齢者医療の被保険者が交通事故にあったとき

交通事故など第三者の不法行為によって受けた傷病の医療費は、本来、加害者が負担すべきものですが、「傷病届」を提出することで、後期高齢者医療の保険診療を受けることができます。この場合、香川県後期高齢者医療広域連合が、一時的に立て替えた医療費を加害者に請求します。そのため、第三者の行為でケガや病気になったときは、必ずお住まいの市町の後期高齢者医療担当窓口または当広域連合まで届出をしてください。

この届出(傷病届等関係書類の提出)は法律で義務付けられていますので、御理解と御協力をお願いします。

なお、届出に必要な書類については、当広域連合ホームページまたは市町の後期高齢者医療担当窓口にあります。(交通事故証明書はお近くの警察署、交番、または香川県運転免許センターにて御相談の上取得してください。)

※ どんな小さな交通事故でも警察に届けて「事故証明書」をもらいましょう。

※ 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませたりすると、後期高齢者医療で立て替えた医療費を加害者に請求できない場合がありますので、御注意ください。

※ 傷病届等の提出先は、住所地である市町の後期高齢者医療担当窓口です。

【届出に必要なもの】 ・保険証 ・印鑑
・事故証明書 など



〒760-0066
高松市福岡町二丁目3番2号香川県自治会館2階
香川県後期高齢者医療広域連合事務局
☎(087)811-1866 FAX(087)811-1865

後期高齢者医療制度

★年度途中に後期高齢者医療制度に加入される方の被保険者証について★

年度途中に加入される方の資格取得日は次のとおりです。

	事由	資格取得日
1	75歳になられる方	誕生日
2	転入	転入により住所を定めた日
3	生活保護の停止または廃止	停止または廃止となった日
4	障害認定(※)	後期高齢者医療広域連合の認定を受けた日

※65歳から74歳までの一定の障がいがある方(障害認定を受けるには申請が必要です。)

75歳になられる方には、**誕生日までに**、被保険者証を広域連合から特定記録郵便でお届けします。**誕生日以降に使用してください。**

★年度途中に後期高齢者医療制度に加入される方の保険料について★

最初は、納付書(普通徴収)で保険料を納めていただきます。保険料額については、資格取得日を含む月から月割りで算定します。

※国民健康保険税(料)が年金からの引き落とし(いわゆる天引き)または口座振替になっていた方も、後期高齢者医療制度に加入された当初は、納付書での支払いに変更になります。

【問】国保・健康課(長尾支所1階) ☎(0879)52-2514
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診のお知らせ

特定健康診査・後期高齢者の健康診査・さぬき市健康診査等にあわせて実施しています。

希望される方は、健康診査受診時に市内実施医療機関窓口申し出てください。

ご加入の保険者が実施する項目に含まれている場合もありますので、各保険者からのご案内をご確認ください。

実施期間	対象者	検査内容・方法	自己負担金
平成29年 4月1日 (土) ～ 平成30年 2月28日 (水)	今年度内(H30.3.31まで)に40、45、50、55、60、65歳になる方のうち、さぬき市の肝炎ウイルス検査(老人保健法または健康増進法に基づく)を受けたことのない方 ※対象者には受診のご案内(受診券)を送付	問診、血液検査によるB型肝炎ウイルス・C型肝炎ウイルス検査 ◎受診時に検診のご案内(受診券)が必要	無料
	前立腺がん検診 40歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	700円

*自己負担金免除についての留意事項

生活保護法により被保護世帯に属する方は、自己負担金が免除になります。

さぬき市実施医療機関 (50音順)

ありま内科消化器科クリニック	さぬき市国民健康保険津田診療所	陶山医院	華山ファミリークリニック	溝渕内科循環器クリニック
江崎医院	さぬき市民病院	田中小児科	ひもりの里診療所	南医院
大石整形外科	寒川クリニック	つるわクリニック	へきクリニック	みろく間嶋医院
大松内科医院	志度寺診療所	中川内科医院	間嶋医院	米沢整形外科医院
小田内科医院	春熙堂医院	服部内科医院	まつおか医院	

*医療機関によって予約が必要であったり、診察時間が異なる場合がありますので、確認のうえ受診してください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

『食生活改善推進員養成講座』参加者募集

『さぬき市食生活改善推進協議会(略して食改)』では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食育の推進や健康づくりのボランティア活動を行っています。今年も、さぬき市では、食生活改善推進員養成講座を開催します。この講座では、食事や健康に関する知識を仲間と一緒に楽しく学びます。

学んだ知識を、家族へ地域へと広げ、『食改さん』として一緒に活躍してみませんか。

平成29年度さぬき市食生活改善推進員養成講座日程表

講座日	内容(開催時間 10:00~15:00(受付 9:50~10:00))
1 6月23日(金)	開講式・オリエンテーション
2 7月 7日(金)	調理実習「単身者のバランスのとれた食事」、講義「食品衛生・食品添加物について」
3 8月 4日(金)	調理実習「子育て世代のバランスのとれた食事」、講義「食育・食品成分表の使い方」
4 8月23日(水)	調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」、講義・実技「身体活動・運動」
5 9月15日(金)	調理実習「肥満が気になる人の食事」、講義「献立作成・栄養価計算」
6 9月29日(金)	講義「生活習慣病について考えてみよう」、講義「支部活動の紹介」等
7 10月10日(火)	閉講式・まとめ

受講対象: 受講後さぬき市食生活改善推進員として活動の出来る方

できるだけ7回をとおして参加できる方

開催場所: さぬき市津田保健センター

開催時間: 10:00~15:00(受付9:50~10:00)

※開講式・閉講式のみ午前中

受講定員: 24名(定員以上の申込があった場合は先着順)

受講料: 2,000円(調理実習代)

※初日に集金します

申込期間: 5月22日(月)~6月9日(金)

※土・日曜日は除きます

【問・申】国保・健康課(長尾支所2階)

☎(0879) 52-2518

成人健康教室「運動・食卓講座」参加者募集のお知らせ

「運動」と「食事」から、「自分の健康づくり」に取り組みたい方を募集しています。

ストレッチ運動の基礎や“正しい”歩き方とバランス食のコツを学ぶ講座です。

運動が楽しい! 料理が楽しみ! 生活習慣を振り返り、仲間と一緒に始めましょう。

運動教室 簡単なストレッチ運動、無理なく繰り返し続けられる簡単な体操の実践、歩く姿勢のポイントなど
* 運動指導講師: 四国学院大学社会学部
カルチュラル・マネジメント学科
片山 昭彦 先生

食卓講座 食のバランス・量のコツを学ぶ講話と簡単な調理実習・試食
* 講師: さぬき市国保・健康課 管理栄養士

5回コース

	場所	1回目 運動	2回目 食卓	3回目 運動	4回目 食卓	5回目 運動	時間
◇日時	津田保健センター	6/28 (水)	***	7/12 (水)	***	8/23 (水)	運動の日 午後3時~ 4時30分
		***	7/6 (木)	***	8/3 (木)	***	食卓の日 午前10時~ 11時30分

◇準備物	運動の日	食卓の日
	タオル・水分補給用のお茶 ※5回目は、戸外活動を予定しています。	エプロン・三角巾・ふきん・ 参加費400円 (試食材料費は、1回目の 6/28(水)に集金します)

◇募集人数 20名 ◇申込締切 6月21日(水)まで

◇平成28年度の教室に参加された皆様からの感想です。(参加後のアンケートから)

・運動: 常に運動不足気味で体がカチカチになっているのが、運動の日は少し動きやすくなった。

・食卓: 今まで油を沢山つけていたが、少しひかえるように気をつけようと思った。

【問・申】さぬき市 国保・健康課(長尾支所2階)

☎(0879) 52-2518 (8:30~17:15土日除く)

骨髄移植ドナー等支援事業について

さぬき市では平成29年度より、骨髄移植ドナー等支援事業を開始しました。

この事業では、白血病等の血液疾患の治療に必要な骨髄・末梢血幹細胞のドナーの増加や多くの移植の実現を目指して、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了したドナーとドナーを雇用する市内事業所に申請により助成金を交付します。

助成対象者	助成金額
(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄等の提供を完了した者で、ドナー休暇を有する事業所に属さない者	10万円
上記ドナーを雇用している市内事業所	5万円

助成金の交付を希望する助成対象者の方は骨髄等提供完了の日から90日以内に国保・健康課へ申請してください。申請書はホームページからダウンロード出来ます。

【問】国保・健康課 健康係(長尾支所2階) ☎(0879) 52-2518

産後の悩みをサポートします!

産後ケア事業が始まりました

さぬき市では、お母さんと赤ちゃんの健康を守り健やかな育ちを支援するために、平成29年度から産後ケア事業を開始しました。



○利用できる人

出産後6か月未満の母子で、出産後の体調の回復に不安がある方、初産婦などの理由で育児に不安を持っている方、日常生活面について助言や相談を必要とする方等

○内容

お母さんの心配事やお子さんの体調に合わせた助産師等によるケアを受けられます。宿泊と日帰りのサービスがあります。

- ★母子の健康状態のチェック
- ★お母さんの休養
- ★乳房ケアと授乳の指導
- ★沐浴、自宅での子育てや生活面の相談・指導など

○利用者負担額、利用施設

	利用期間	利用者負担額※	利用施設
デイサービス型 (日帰り)	5日間まで 9:00～16:30	1日5,500円 ・食事1回	【デイサービスのみ】 さぬき市民病院、みよし助産師相談室(東かがわ市)、いけぞえ助産院(綾川町)
宿泊型 (ショートステイ)	7日間まで	1日10,000円 ・入所日・退所日もそれぞれ1日とします ・食事は利用時間に応じた回数	【宿泊・デイサービス】 ほっこ助産院(高松市)、松本助産院(高松市)

※利用者負担額は市民税非課税世帯の方は半額、生活保護世帯の方は免除となります

【問・申】国保・健康課 住所 〒769-2392 さぬき市長尾東888-5(長尾支所2階)

☎(0879)52-2518 FAX(0879)52-4727 受付 月～金(祝祭日・年末年始除く)8時30分～17時15分

児童手当・特例給付 現況届の提出について

児童手当等を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出が必要となります。

現況届とは、毎年6月1日における養育状況や所得状況について、児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認・審査するために提出していただくものです。

現況届の提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

○届出に必要な書類等

- ・現況届(用紙は6月上旬に受給者に郵送します)
- ・受給者本人の健康保険証の写し
(年金加入証明書が必要な場合があります)
- ・その他、必要に応じて提出していただく書類があります

<対象の方のみ>

平成29年1月1日にさぬき市に住所がなかった受給者および配偶者

- ・平成29年度(平成28年分)所得課税証明書(控除の内訳がわかるもの)
⇒平成29年1月1日に住所があった市町で取得してください。

※配偶者で、受給者の税法上の配偶者控除の対象となっている方については、所得課税証明書の提出は不要です。

～児童手当の受給者について(確認のお願い)～

受給者は、児童手当制度上の生計中心者となります・・・

- ・ご家庭の中(児童の父または母)で所得が高く、児童を税法上扶養している方
- ・児童を健康保険上扶養している方
- ・両親とも就労されている場合には、原則として恒常的に所得の高い方

上記に該当する方が、現在の受給者と異なる場合や疑問等がある場合は、児童手当担当までお問い合わせください。(所得状況、健康保険の扶養状況、税の扶養状況等を確認させていただいた結果、受給者変更が必要となる場合があります。)

【問】子育て支援課 ☎(0879)52-2517

🌸予防接種のお知らせ🌸

🌸麻しん風しん予防接種

麻しん・風しんは乳幼児期にかかることが多いため、1歳のお誕生日がきたらなるべく早く第1期を接種し、より高い予防効果を得るために、小学校入学前の1年間に第2期を接種しましょう。

<平成29年度対象者>

【第1期】生後12ヶ月～24ヶ月未満

【第2期】平成23年4月2日～

平成24年4月1日生まれ

(小学校就学の前年度)

接種期間：平成29年4月1日から

平成30年3月31日まで

⇒第2期について4月に個人通知しています。

●接種時期は、麻しんが流行する4月～6月の間が望ましいとされています。

●麻しんまたは風しんにかかった方でも、混合ワクチンの接種が可能です。

🌸長期療養のため定期接種を受けられなかった方へ

長期にわたり療養を必要とする疾病で予防接種を受けられなかった方が、回復後2年以内に接種する場合には、定期接種として認められる場合があります。

対象となる疾病の種類や対象年齢等については、国保・健康課までお問い合わせください。

🌸転入された方へ

さぬき市へ転入された方で7歳6ヶ月未満のお子さまの保護者の方は、今までに受けている予防接種についてご連絡ください。予防接種によっては通知の時期を過ぎている場合がありますので、必ずご連絡をお願いします。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

こんにちは「地域包括支援センター」です

高齢者虐待が起きない地域づくりのために

～介護されている方へ～

悩みや負担を
抱え込まず
相談を



虐待の原因の一つに「介護者の心身の疲労」があります。サービスを上手に利用し、介護を抱え込まない方法を話し合しましょう。
自分自身の健康や生活も大切にしてください。

困ったときは、どこに相談すればいいの？



～地域の方へ～

高齢者と
その家族を
孤立させない

虐待を受けている人も虐待している人も自覚がなく、通報が両者を救うきっかけになることがあります。
周囲が早めに気づき、相談窓口につなぐことが大切です。

声かけ

見守り

相談



まず相談＆連絡を！ 高齢者と介護者が安定した生活を
送れるよう支援します

【問】さぬき市地域包括支援センター（介護保険課内）
場所：さぬき市長尾東888番地5 ☎(0879)52-0410



いきいき健康教室日程

シニア世代の方が住みなれた地域で自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、介護予防の体操や、認知症予防のレクリエーションを楽しみながら行う教室を開催しています。

時間：午前10時から11時30分

6月 1日(木)	寒川ふれあいプラザ
6月 8日(木)	辛立文化センター
6月 8日(木)	神前体育館
6月 9日(金)	鴨部ふれあいプラザ
6月14日(水)	大川公民館
6月15日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
6月20日(火)	志度保健センター
6月23日(金)	社会福祉協議会津田支所
6月26日(月)	小田ふれあいプラザ
6月27日(火)	多目的研修集会施設

時間：午後1時30分から3時

6月 2日(金)	志度公民館末分館
6月12日(月)	造田ふれあいプラザ
6月13日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
6月16日(金)	志度武道館

【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(誰でも参加できます)

地元の介護予防サポーターが行う教室で、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲームを行いながら集える場です。

時間：午前10時から11時30分

6月19日(月)	長尾保健センター
----------	----------

時間：午後1時30分から3時

6月 6日(火)	生涯学習館
6月15日(木)	寒川ふれあいプラザ

地元で楽しく活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか？

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い地域を支える存在」です。憩いの場活動以外にも、地域の自治会に出向きお話や歌、体操、脳トレを皆さんと一緒に楽しむ「出前講座」、地域で孤立しがちな高齢者のお宅へ訪問し楽しい時間を過ごす「お話ボランティア」などを行っています。

元気なうちから
介護予防!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

平成29年度さぬき市介護予防
ボランティアリーダー育成事業

いきいき元気講座の参加者募集

住み慣れた地域の中でいきいきと自分らしく暮らしていくために、
健康づくりや介護予防に積極的に取り組むことが大切になっています。

「介護予防の意義や知識の普及に対する協力」

「ひとり暮らし高齢者への声かけ見守り」

「認知症高齢者の見守りや家族への声かけ見守り」

など、身近な地域で活動できるボランティアを養成するための講座です。

研修内容 ※講師の先生方は、さぬき市内で介護予防の環境づくりに活躍されている方ばかりです。

① 介護保険制度について ～なぜ今、介護予防が必要なのか～	② 歌って笑って、楽しい時間	③ こんな食事、摂っていますか
④ 健口生活考えたことがありますか	⑤ 予測される老化と病気	⑥ 認知症を学び、地域で支えよう ～認知症サポーター養成講座～
⑦ 老人クラブの紹介と友愛活動	⑧ 下肢からの衰えを予防する、 健康体操	⑨ これからの介護予防サポーターの役割 介護予防サポーターに期待すること

対象 さぬき市在住で、介護予防に関心があり
介護予防ボランティアをしていたり
4日間の全日程の受講が可能な方

研修日程 ●1日目 29年7月 3日(月) 13:00～15:30

●2日目 29年7月10日(月) 13:00～15:50

●3日目 29年7月24日(月) 13:00～15:50

●4日目 29年7月31日(月) 13:00～15:30

研修場所 さぬき市津田保健センター(さぬき市津田915-1)

研修費 無料 **募集人員** 20名

申し込み方法 さぬき市地域包括支援センター・さぬき市社会福祉協議会各支所まで(締め切り日 6月15日 定員になり次第、締め切ります)

さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

津田支所 ☎(0879)42-2522

大川支所 ☎(0879)43-6590

志度支所 ☎(087)894-1542

寒川支所 ☎(0879)43-1033

長尾本所 ☎(0879)52-2950

主催 さぬき市・さぬき市社会福祉協議会

介護予防について興味があり、地域の活動に関心のある方、是非この機会にご参加ください。

全日程を修了された方には、修了証書を授与し、今後さぬき市の介護予防サポーターの一員として登録されます。

【問】さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

さぬき市
介護予防教室

元気のからくり教室のご案内

「元気のからくり教室」とは、介護予防に繋がる「筋力アップ体操」や、「お口の健康」、
「認知症予防」などを、楽しみながら取り組むことができる介護予防教室です。



【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方

・介護保険制度の居宅サービスを利用していない方(要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度

【コースが選べます】

改善したら、教室に戻ってくることも!

しっかり
1日
コース

利用時間 5時間程度
自己負担 300円+実費(昼食・送迎・入浴)
昼食あり、送迎・入浴は希望者

しゃき
しゃき
半日コース

利用時間 2時間程度
自己負担 200円+実費(送迎)
昼食・入浴なし、送迎は希望者

3か月ごとに、自分の体や心の状態を振り返ります(評価)

継続

～元気の「からくり」を地域の方にも伝えましょう!～
卒業して、地域の健康教室や、自主的な活動等に参加する

介護サービス等
の利用

【教室の場所が選べます】

〈1日コース〉

- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和)
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)
- ・「ゆーとびあみろく温泉」(大川町富田中)

〈半日コース〉

- ・「ヌーベルかんざき」(寒川町神前):午後
- ・「デイサービスセンターゆたか」(昭和):午前
- ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西):午前
- ・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西):午前・午後
- ・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部):午前・午後



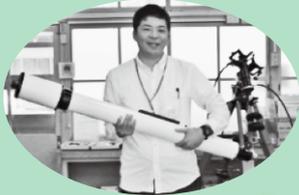
仲間がいるから
続けられるね!

【問】詳細については、さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)52-0410まで

【申】さぬき市地域包括支援センター・各支所・生活環境課

地域おこし協力隊員と
集落支援員の

ちよっとレポ Vol.6



地域おこし協力隊員の吉川直登(よしかわ なおと)です。
 多和地区にある天体望遠鏡博物館で、今年から「望遠鏡工作教室」が開催されています。
 私も教室に参加し、望遠鏡を作りに挑戦してみました。講師の方から1つ1つレクチャーしていただけるので、難しそうだなと思っていましたが、以外に簡単に作れました。
 完成後に操作練習もするので、初めての方でも十分に楽しめる教室です。
 作った望遠鏡は持ち帰ることができ、実際に丸い月のクレーターまで見ることができました。
 「望遠鏡工作教室」は、2か月に1回ペースで開催されています。
 参加される場合は有料となります。
 詳しくは、天体望遠鏡博物館のイベントページをご確認ください。
 『天体望遠鏡博物館ホームページ』
<http://www.telescope-museum.com/>
 「実際に作った望遠鏡です」 →



集落支援員・移住コーディネーターの吉田治喜(よしだ はるき)です。

～移住ガイドブックを作りました～

- Q. 移住ガイドブックって何？
- A. これからさぬき市へ移住を検討している皆様に向けて、市の概要をはじめ、住まいや仕事探し、子育て支援、定住支援など市の魅力をコンパクトにまとめたガイドブックです。
 「さぬき市は暮らしやすいよ」ということを伝えたくて、昨年度から作っており、この度平成29年度版が完成しました。
 お知り合いの方で移住を検討しておられる方に、是非お知らせください。
 配布場所: さぬき市役所3F 政策課
 : 移住・交流センター(東京都、大阪府)
 ※ご希望の方は、政策課までお問い合わせください。



【問】政策課 ☎(087)894-1112

契約状況 (工事10,000千円、委託2,000千円以上)

平成29年2月1日～平成29年3月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
平成28年度新開ポンプ場改築工事(電気設備)	株式会社東芝 四国支社	81,000,000
平成28年度塩屋ポンプ場改築工事(電気設備)	株式会社東芝 四国支社	66,960,000
下水道終末処理施設等維持管理委託業務	扶桑建設工業株式会社	44,280,000
平成28年度志度第5汚水300号線污水管布設工事	植村建設工業株式会社	43,200,000
農業・漁業集落排水処理施設維持管理委託業務	扶桑建設工業株式会社	17,064,000
平成28年度初音・川東地区用水路工事(第2工区)	株式会社六車建設	11,502,000
平成28年度みろく自然公園内みろく荘改修工事及びバーベキューハウス改築工事実施設計業務	株式会社タカネ設計	4,082,400
雨水ポンプ施設維持管理委託業務	扶桑建設工業株式会社	3,780,000
平成28年度旧富田小学校施設解体工事実施設計業務	有限会社藤岡総合設計	3,186,000
平成28年度旧鴨部小学校施設外1施設解体工事実施設計業務	有限会社藤岡総合設計	2,268,000
平成28年度志度第5汚水300号線污水管布設工事に伴う配水管布設替工事	関西建設株式会社	10,476,000

【問】管財課 ☎(087)894-8677

「人権擁護委員の日」をご存じですか？

6月1日は、「人権擁護委員の日」です。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、高松法務局と香川県人権擁護委員連合会でも、この日を中心に、人権擁護委員制度の周知および人権思想の普及・高揚に努めています。

皆さんの中で、差別問題、家庭内の問題(夫婦、親子、結婚、離婚、扶養、相続等)、隣近所とのめごと、外国人差別の問題などでお困りの方は、人権相談所や市の人権擁護委員にお気軽にご相談ください。相談は無料で、相談内容等の秘密は固く守られます。

「人権擁護委員の日」のキャンペーンを実施します。

6月4日(日)午前10時から県立亀鶴公園で「第32回シヨウブまつり」にあわせて、「人権擁護委員の日」のキャンペーンを行います。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

『全国一斉特設人権相談』

- ・6月1日(木) 午前10時～12時まで
- ・開設場所 高松法務局寒川出張所
- ・相談員 人権擁護委員および法務局職員

いじめ・体罰・虐待など子どもに関する相談は、

子どもの人権110番

フリーダイヤル ☎(0120)007・110
高松法務局人権擁護部まで

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシユアル・

ハラメント、ストーカー行為などでお困りの方は、

女性の人権ホットライン

ナビダイヤル ☎(0570)070・810
高松法務局人権擁護部まで

さぬき市の人権擁護委員は

次の方々です

◆ 玉地 玲子

さぬき市津田町鶴羽74番地2

☎(0879)42・2635

◆ 疋田 武

さぬき市津田町鶴羽492番地1

☎(0879)42・2474

◆ 間嶋 賀津子

さぬき市大川町富田中802番地1

☎(0879)43・6027

◆ 寺田 文久

さぬき市大川町富田西2628番地4

☎(0879)43・3122

◆ 井上 綾子

さぬき市志度878番地1

☎(087)894・3188

◆ 金子 幸夫

さぬき市鴨部1518番地

☎(087)895・0525

◆ 石川 孝義

さぬき市寒川町石田東甲2057番地

☎(0879)43・2413

◆ 多田 春代

さぬき市寒川町神前2467番地

☎(0879)43・4251

◆ 白井 蓉子

さぬき市長尾西876番地2

☎(0879)52・6414

◆ 上原 典子

さぬき市造田是弘1308番地2

☎(0879)52・6920

敬称略

人権教育シリーズ

人権ってなんだろう？

私たちは、誰もがみな、人間らしく幸せに生きていくための権利をもっています。この権利のことを人権といいます。私たちは、知らず知らずのうちに誰かの人権を侵害してしまっていることがあります。誰もが幸せに暮らせる社会を実現するために、あなたの日常生活を人権の視点で見つめ直していきましょう。

人権感覚チェックリスト

次の各文を読んで、その通りと思ったら○、そうでないと思ったら×、迷ったり考え込んでしまう場合は△を入れてみましょう。

- ① 自分以外の家族あてに送付された郵便物や電子メール、携帯電話の履歴等を勝手に見ないようにしている。
- ② 「男の子なんだからしっかりしなさい」「女の子なんだからお手伝いしなさい」など、男はこうあるべき、女はこうあるべきと決めつけた発言をしないようにしている。
- ③ 掃除、洗濯、食事のしたく・片付け、ゴミ出し等の家事や地域活動への参加など、性別・年齢に関係なく家族の一員として、協力している。
- ④ 「高齢者だから」という理由だけで、「もう年なんだからあまり外を出歩かないで」となど、一方的に制限を加えたりせず、高齢者の意見を尊重するようにしている。
- ⑤ 子どもの意見(進学、就職、結婚についてなど)を無視したり、「あの子とは遊ばないようにしなさい」と、子どもの交友関係を妨げたりせず、子どもの意見を尊重している。
- ⑥ スーパーなどで駐車場が満車であったり、急いでいるときでも、障害のある人が駐車できるように障害者用駐車区画に停めないようしている。また、点字ブロックの上には自転車やバイクなどを停めないようにしている。
- ⑦ インターネットのホームページや掲示板に、根拠のない噂や悪口など、人を傷つけるようなことを書き込まないようにしている。
- ⑧ 駅でお年寄りが階段の上り下りや切符の購入に困っているとき、また外国人がどの電車に乗ったらいいかわからず困っているときなど、積極的に声をかけを行い、必要に応じて手助けするように努めている。
- ⑨ 近所の人と会話をするときには、他の家のプライバシーに関わること(勤め先や子どもの進学先など)は話題にしないようにしている。
- ⑩ 高齢者運転者マークや身体障害者マークなどをつけている車に対して、信号のない交差点では先を譲る、駐車場などで手間取っていてもイライラせず待つてあげるなど思いやりを持って運転している。

【結果】○＝5点、△＝3点、×＝0点として合計点を計算します。

50点～40点の人：鋭い人権感覚の持ち主です。

40点～30点の人：今一歩、人権感覚を磨く必要があります。

29点以下の人：今一度、自分の生活を見つめ直していきましょう。

※結果の評価はあくまでも目安です。

【問】人権推進課 ☎(087)894・9088

体内時計と生活リズム

私たちの体の中には、『体内時計』という不思議な時計があり、1日約25時間でリズムを刻んでいます。地球の1日は24時間ですので、毎日1時間ずつずらす必要があります。(なぜ約25時間なのかは分かっていません。)

私たちの『体内時計』は、朝の光を浴びると1時間のずれを直して体を目覚めさせます。このずれをリセットしないと、どんどん時計がずれてしまい、徐々に朝になっても目覚めず、脳や体のいろいろなところがうまく働かなくなってしまうのです。

午後10時～午前2時の間は、体の細胞を守る働きがあるホルモンや成長ホルモンが多く分泌されます。

睡眠は脳を 育てる時間が大事



私たち人は、眠っているときと起きているときでは、体の中の働きに大きな違いがあります。例えば、眠っているときは脳も休みます。食べ物を消化したり、栄養を吸収したりするときも休憩します。反対に眠っているときには病気やけがを治したり、体が成長したりします。体温も、朝目覚める前が一番低く、少しずつ上がってくるのです。

目が覚めた後で少しずつ体温が上がり、勉強したり運動したり、体が活発に動きます。体温が上がらないと、病気に負けない力(免疫力)も上がりません。また、リズムが崩れて夜になっても体温が下がらないので、いつまでも眠くならないのです。このように「体内時計」は、私たちが元気に毎日を送れるようにリズムを刻んでいるのです。

睡眠不足でイライラした子どもは
 ☆「何もやりたくない」 ☆「何をしてもおもしろくない」
 ☆「がまんができない」 ☆「いじわるがしたい」

6月のKimama♡Garden

17日(土) 10:00～11:30 内容:七夕かべ飾りを作ろう!
 場所:オープンガーデン癒しハウス(さぬき市津田町津田2858)



家庭教育が人生のカギ

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

図書館だより

『やさいのがっこう とまとちゃんたびだち』

なかや みわ・さく 白泉社

やさいの子どもたちが、おいしいやさいになるためにかよう「やさいのがっこう」。あこがれの「ごうかくシール」つやよし・いろよし・かたちよしを貼ってもらう日を目指してがんばるみょうがちゃん、クレソンくん。とまとちゃんもまつ赤になる日を夢見て、がんばっています。

愛らしい野菜のキャラクターたちが活躍する本作品は、たくさんの親子から大きな支持を得ている絵本です。親子ともども野菜が大好きになることを願っています。



★志度図書館の行事

- おはなし会 **どんぐりさん** 5月27日(土) 10:30～
カンガルーさん 6月 3日(土) 14:00～
どんぐりさん 6月24日(土) 10:30～
- 赤ちゃんのおはなし会
どんぐりさん 6月 8日(木) 11:00～

★寒川図書館の行事

- まつぼっくりさんのおはなし会 5月20日(土) 14:00～
- 秋桜さんのおはなし会 6月17日(土) 14:00～

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

★休館日のお知らせ

5月22日(月)・29日(月)・31日(水・月末休館日)
6月 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
30日(金・月末休館日)

※寒川図書館は5月23日(火)、24日(水)照明工事のため臨時休業します。

開館時間 10:00～18:00

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678
寒川図書館 ☎(0879)43-6930



ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

<21世紀館さんがわ>

【6月の催しもの(作品展示)のご案内】

第14回 SIC (さぬきインターネットクラブ)写真展 5月30日(火)～6月4日(日)	さぬき市文化協会美術工芸部門(II) 第15回 手作り彩の会作品展 6月6日(火)～6月18日(日)
さぬきインターネットクラブ写真部の会員による自由作品が展示されます。個性豊かな作品の数々を、ぜひご覧ください。	8団体を2つのグループに分けて、1週間ごとに展示致します。手作り作品のぬくもりを、ぜひご覧ください。
第13回さぬき市文化協会 文学文芸部門作品展 6月20日(火)～6月25日(日)	レベルアップ写真教室 作品展 6月27日(火)～7月2日(日)
俳句4団体、短歌3団体、川柳1団体による作品を展示致します。色紙・短冊に込められた作者の思いを、会場にて感じてください。	レベルアップ写真教室のメンバー12名による写真展を開催いたします。1年間の集大成を、この機会にぜひご覧ください。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
場 所	観 覧 料 無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

さぬき市志度音楽ホール開館30周年記念公演 Swingin' Wonderland JAZZ Orchestra & 志度音楽ホール少年少女合唱団 ジョイントコンサート

日 時 平成29年 6月11日(日)
開演14時(開場13時30分)

会 場 志度音楽ホール

料 金 全席自由1,000円

プログラム

アイガットリズム・喝采
銀座カンカン娘・お祭りマンボ
In The Mood・Sing Sing Sing 他

販売所 さぬき市内各支所

【問】志度音楽ホール ☎(087)894-1000

B & G海洋センター 水泳プール改修工事に 伴う休館について

B & G海洋センター水泳プールについて、改修工事を実施するので、平成29年度は休館します。平成30年度から開館予定となりますので、ご利用の皆様にはご迷惑おかけしますがよろしくお願いいたします。

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

6月・7月行事予定

【さぬき市】

○バスケットボールシニア大会

とき 6月4日(日)

ところ 津田体育館

○市長杯ゲートボール大会

とき 6月24日(土)

ところ 屋内ゲートボール場

○卓球教室

とき 6月17日～7月8日

毎週土曜日

ところ 神前体育館

○ソフトバレーボール大会

とき 7月9日(日)

ところ 津田体育館

○卓球大会

とき 7月9日(日)

ところ 神前体育館

○議長杯ゲートボール大会

とき 7月15日(土)

ところ 屋内ゲートボール場

【志度地区】

○ソフトボール審判講習会

とき 6月6日(火)

ところ 志度総合運動公園野球場

○6人制バレーボール大会

とき 6月18日(日)

ところ 志度中学校体育館

○ナイターソフトボール大会

とき 6月26日(月)～8月5日(土)

ところ 志度総合運動公園野球場

○夏季軟式野球大会

とき 7月23日・30日(日)

ところ 志度総合運動公園野球場

【問】さぬき市体育協会事務局

☎(0879)42-3107

大会結果

【さぬき市】

○市民ゴルフ大会

3月12日(日) アルファ津田カントリークラブ

優勝 村上祈美男

G81 H13・2 N67・8

準優勝 小松裕司

G82 H13・2 N68・8

第3位 寺村弘

G94 H24・0 N70・0

ベシラニ 小西敏夫

G75 H2・4 N72・6

平成28年度功労者表彰について

(公財)志度町体育振興会功労者表彰

- 村山リウ子さん 志度クロッケー研究会、志度ゲートボール協会
- 後藤 伸行さん 志度地区ソフトボール協会
- 山本 裕士さん 志度地区壮年体育実行委員会
- 亀田 照夫さん 志度グラウンドゴルフ同好会
- 中川 勝さん 志度軟式野球協会

志度地区内の体育振興に貢献した各団体の役員・育成、技術指導者として優れた方、計5名の功績をたたえました。

【志度地区】

6人制バレーボール大会

日時 6月18日(日) 8:00 開会式
8:30 試合開始

会場 志度中学校体育館

参加資格 さぬき市在住者およびさぬき市内の企業、勤務者

種目 ①男子の部
②女子34歳以下の部(35歳以上も可)
③女子35歳以上の部(全員35歳以上)

参加料 1チーム 2,000円

申込み先 (公財)志度町体育振興会事務局 太田

問合せ先 ☎(0879)42-3107
FAX(0879)42-5454

※6月7日(水)締切

【さぬき市】卓球教室

日時 6月17日(土) 20:00～22:00
6月24日(土) 20:00～22:00
7月1日(土) 20:00～22:00
7月8日(土) 20:00～22:00

会場 神前体育館

参加資格 さぬき市内在住者・在勤者・在学生(一般・高校生・中学生・小学生)

参加料 1人1教室につき100円

種目 初級者、経験者に分けて対応

準備物 体育館シューズ、ラケット、タオル、水筒など

問合せ先 志度地区 京谷 龍五 ☎(087)894-1732
大川地区 村上 利樹 ☎(0879)43-6680
長尾地区 安松佳代子 ☎(0879)52-2243
寒川地区 広瀬美恵子 ☎(0879)43-2721
津田地区 鎌池 和彦 ☎(090)1328-0733

【さぬき市】卓球大会

日時 7月9日(日) 8:30集合 9:00開会式

会場 神前体育館

参加資格 さぬき市内在住者・在勤者・在学生(中学生以上)

参加料 1組 400円

種目 ダブルス戦

申込み さぬき市長尾東894-4 安松佳代子
☎&FAX(0879)52-2243
※6月26日(月)締切

平成29年6月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先	電話番号
1日(木)	ほうえんし 宝円寺 春市	昼頃～21:00過ぎ	宝円寺 (さぬき市長尾東)	宝円寺	(0879)52-2602
4日(日)	さぬき市古墳まつり	10:00～15:00頃	旧鶴羽小学校	さぬき市古墳まつり 実行委員会	(090)9550-2361
4日(日)・ 11日(日)	第32回長尾 ショウブまつり	4日 9:30～15:00 11日 9:00～15:00	県立亀鶴公園	さぬき市観光協会 (商工観光課内)	(087)894-1114
25日(日)	第5期まんでがん源内塾 第1回開校式・オリエンテーション	13:30～15:30	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館	(087)894-1684

*イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

外国人に伝わる日本語

情報をその場ですぐに伝える!

「やさしい日本語」を
知っていますか?

「やさしい日本語」親子セミナーを開催します

「外国語ができないと、外国人とコミュニケーションがとれない!」と思っている方はいませんか?

ふだんの生活でも役に立つ「やさしい日本語」を親子で体験して、情報を伝えるコツを一緒に学びましょう。

とき 7月2日(日)9:30～11:30

ところ さぬき市津田公民館 大ホール

定員 小学生以上の親子15組(先着順)

講師 香川大学教育学部 山下 直子 先生

【問】男女共同参画・国際交流推進室
☎(087)894-1660

くらしのワンポイントアドバイス

家庭教師付き教材の解約トラブル

「中学生の息子のために、家庭教師と3年間分の教材をまとめて契約した。数カ月たったが、教材はほとんど使用されず、指導内容にも納得できないので解約したい。」という相談が寄せられています。

指導期間が2か月を超え、支払額が5万円を超える家庭教師の契約であれば、中途解約が可能です。指導に使うと説明されて契約した教材も解約の対象になりますが、違約金が必要になり、その負担額は事業者と話し合うことになります。

長期の契約や教材の一括購入は、慎重に判断しましょう。

困った時は一人で悩まずに

「消費者ホットライン 188」

へご相談ください。

お住まいの近くにある相談窓口をご案内します。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

【毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です】

さぬき市男女共同参画週間
パネル展・セミナー参加費
無料

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。私たちのまわりの男女共同参画について、この機会に考えてみませんか?

どなたでも
参加できます。
みんなで来てね!

パネル展

とき 6月23日(金)～29日(木)9:00～17:00
(最終日は9:00～16:00)

ところ さぬき市役所1階 市民ホール

川柳、小・中学生の書やポスター、各種団体の平成28年度取組報告などを展示します。特別企画のDV啓発「折り紙」展示では、美しい折り紙をご覧ください。クイズもあるよ!

セミナー

とき 6月24日(土)10:00～12:00

ところ さぬき市役所3階 会議室

テーマ「活かす 輝く わたしの子カラ」

①市民企画事業 実施団体事業発表 【5団体】

②「女子学生による私の未来発見事業」

作品上映&インタビュー

「自分たちの手本となる活躍をしている女性」をテーマに撮影した、徳島文理大学女子学生チームの映像作品が、香川県で最優秀賞に輝きました。

香川県男女参画・県民活動課の講評や学生代表が作品に込めた思いをインタビュー形式でお伝えします。

地域で活躍する学生の子カラを感じてみましょう!

③ポスター・川柳等公募作品表彰式

④コーラス(手話) 【さぬき市中央婦人学級】

【問】男女共同参画・国際交流推進室 ☎(087)894-1660



カメラリポート

4/5

新入学児童・園児
交通安全用品贈呈式



新入学児童・園児への交通安全用品贈呈式がさぬき警察署で実施されました。
新入学児童には、ランドセルカバールを、新入園児には、鈴付きリボンとこじかワッペンが送られました。
参加した市内20名の新入学児童・園児は、大山市長や多田さぬき警察署長からランドセルカバールや鈴付きリボンを付けてもらい、石田小学校代表2名が「交通事故に遭わないように気をつけます。」と交通安全宣言を行いました。
その後、交通安全キャンペーンを行い、ドライバーに交通安全を呼びかけました。

4/5

さぬき市へ絵画が
寄贈されました。



さぬき市在住で、画家の二宮隆さんからさぬき市へ絵画を寄贈していただきました。
二宮さんは、東京学芸大学を卒業後、工業デザインナーとして活躍しながら作品を描かれ、香川県美術展覧会で県知事賞を受賞する等、輝かしい功績を数多く収められています。
寄贈していただいた作品「龍舞」は、実際に志度で行われていたお祭りを題材として描かれており、「皆が昔からよく知っていて、絵を見て懐かしく思っただけ」と話されました。作品は志度音楽ホール2階に展示されています。

「全国一斉女性の権利110番」

女性に対する暴力や離婚に関する問題、職場での差別などについて、電話と面接で無料相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

日時 平成29年6月29日(木) 午前10時から午後4時まで

電話 ☎(087)826-8222(※相談日のみ開設します)

面接 香川県弁護士会館(高松市丸の内2-22)

(※事前予約が必要です)

【問】香川県弁護士会【予約受付】 ☎(087)822-3693

全国一斉労働相談ホットライン

日時 平成29年6月9日(金) 午前10時～午後4時

相談方法 電話による相談

・フリーダイヤル ☎(0120)610-168

通話料無料(相談日のみ開設)

実施目的

労働者を取り巻く様々な労働紛争に対応するためには、現場の労働者からの悩みに耳を傾け、問題の実態を把握する必要がある。労働事件の適性・迅速な解決を図ることを目的として、弁護士が無償で相談を受け、対処方法や正しい法律知識を提供し、適切なアドバイスをを行います。

主催

香川県弁護士会、日本弁護士連合会

【問】香川県弁護士会 ☎(087)822-3693

2年連続!全国農業会議所
から表彰されました

さぬき市農業委員会が2年連続で全国農業会議所から表彰状を授与されました。

さぬき市農業委員会は、農業情報の重要性を深く認識し、広報活動を積極的に行う等の活動が認められました。



左から副市長菊池等さん、さぬき市農業委員会会長松原俊幸さん、香川県農業会議事務局長松浦克典さん

●3～4カ月児健診(津田保健センター)

22日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成29年2月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

13日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

●3歳児健診(津田保健センター)

29日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成25年11月生まれ
-----	---	---------------	----------	-------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

7日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
15日	木	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
16日	金	9:30～11:00	津田保健センター	
26日	月	9:30～11:00	大川保健センター	
30日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

6月	市内委託医療機関にて受診		平成26年11月生まれ
----	--------------	--	-------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

20日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

●健康相談

8日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
23日	金	9:30～11:00	志度保健センター	
23日	金	13:30～15:00	前山地区活性化センター	

●栄養相談

20日	火	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

6月
保健だより

歯の健康フェスタ

日時	6月4日(日) 受付9:00～11:30	場所	東かがわ市交流プラザ(東かがわ市湊1806-2)
内容	○歯の健口相談/矯正・介護相談 ○フッ素塗布 ○口腔がん検診(人数制限あり)	○歯みがき指導 ○むし歯菌テスト(人数制限あり) ○歯周病検診(人数制限あり)	○口腔内カメラ ※すべて無料です
主催	大川歯科医師会		

【問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518



6月の結核・肺がん検診のお知らせ

元気なうちから がん検診 ～自分自身のために、家族のために～

	日	検診場所	受付時間
長尾	1日(木)	長尾保健センター	8:30～11:00
		相草公民館	9:30～10:00
	2日(金)	藤岡様宅	10:30～11:00
		榎川公民館	13:00～13:30
		結願の里(旧多和小学校) 駐車場	14:00～14:30
	5日(月)	長尾保健センター	8:30～11:00
		長尾公民館造田分館	13:00～14:30
		辛立文化センター	15:00～16:30
	6日(火)	長尾支所 正面玄関前	17:00～18:00
		長尾保健センター	8:30～11:00
		長尾公民館前山分館	13:00～13:30
		長尾公民館昭和分館	14:00～14:30

	日	検診場所	受付時間
津田	9日(金)	津田保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
		12日(月)	津田保健センター
	15日(木)	猪塚自治会館	9:20～9:50
		津田公民館北山分館	10:10～10:40
		北原ふれあい会館	11:00～11:30
	18日(日)	大山自治会館	13:00～13:30
		津田多目的研修集会施設	14:00～15:00
自己負担金	40～64歳の方	300円	
	65歳以上の方	無料	
	喀痰検査(希望者のみ)	700円	

※生活保護法により被保護世帯に属する方は無料

【検査時の服装について】

- 対象者は40歳以上の方。お申込は必要ありません。ご希望の検診場所でお受診できます。
- 3月送付の結核・肺がん検診質問票をご記入のうえ、お持ちください。
- 最近6カ月以内に血痰があった方は検査できません。医療機関を受診してください。
- ①無地のTシャツでお越しください。
- ②金具・プラスチック・湿布等は、撮影のさまたげになりますので、すべてはずしてください。
- ③検診車には更衣室がありません。

胃がん検診・子宮頸がん検診のお知らせ

- 4月にお申し込みをされている方を対象に6月に実施します。
- 予約日をご確認のうえ、お忘れのないようにお受診してください。
- お申し込みをされていない方で、受診希望のある方はお問い合わせください。ただし、定員がありますので、ご希望にそえない場合があります。

【問】 国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

平成29年度 年金相談日程

長尾	5/25(木)	志度	11/22(水)
津田	6/27(火)	津田	12/26(火)
志度	7/27(木)	長尾	1/25(木)
大川	8/22(火)	大川	2/27(火)
長尾	9/28(木)	志度	3/22(木)
寒川	10/24(火)		

津田：津田支所 1階新会議室
 大川：大川支所 1階応接室
 志度：市役所本庁附属棟多目的室
 寒川：寒川公民館 1階第3会議室
 長尾：長尾支所 1階東小会議室
10:00～15:00 要予約

【問】高松東年金事務所お客様相談室
 ☎(087)861-3866

年金相談(予約制)

5月25日(木) 10:00～15:00
 長尾支所1階東小会議室

6月27日(火) 10:00～15:00
 津田支所1階新会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
 (代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*28年4月開催分から、予約制になりました。
 事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
 ☎(087)861-3866

献血のお知らせ

つなげよう 心と命 献血で
 ～献血の小さな勇気が命を救う～



開催日	場所	受付時間	
6月	7日(水)	寒川公民館	9:30～11:30
		さぬき市役所 長尾支所	13:00～16:00
	11日(日)	長尾ショウブまつり (亀鶴公園)	9:00～15:00
	23日(金)	さぬき市役所 附属棟	9:30～12:00
13:00～16:00			

*400ml献血のみお願いしています。

【問】国保・健康課(長尾支所2階)
 ☎(0879)52-2518

事業主の皆さんに、香川労働局からのお知らせです。

平成29年度 労働保険年度更新について

労働保険(労災保険および雇用保険)の年度更新は、6月1日から7月10日までの間となっておりますので、事業主の方は、お早めに手続きをお願いします。

電子申請もご利用になれます。

【問】香川労働局総務部労働保険徴収室
 ☎(087)811-8917

日本年金機構からのお知らせ

こんな時には「国民年金」の加入手続きを

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入しなければなりません。届出は加入する時だけでなく、被保険者種別が変わったときにも必要です。もし、届出されなかった場合、年金額が少なくなったり受け取れない場合もありますので、必ず届出をしましょう。

届出が必要なとき	異動の内容	持参するもの	届出先
20歳になったとき (厚生年金や共済年金加入者を除く。)	第1号被保険者となります。	・印鑑 (本人自署の場合は不要)	年金事務所 または 市役所窓口
退職したとき (厚生年金や共済年金加入者の場合)	第2号被保険者から第1号被保険者になります。(第3号被保険者に該当する場合を除く。)	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	年金事務所 または 市役所窓口
配偶者に扶養されていたが、配偶者が厚生年金、共済年金を辞めたとき	第3号被保険者から第1号被保険者へ	・印鑑 (本人自署の場合は不要) ・年金手帳	年金事務所 または 市役所窓口

【問】高松東年金事務所 ☎(087)861-3866 さぬき市国保・健康課 ☎(0879)52-2514

●6月 休日当番薬局

資料：大川薬剤師会

日	曜	薬局名称	所在地	電話番号
4	日	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701
		あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
11	日	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
		ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
18	日	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
25	日	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772

※変更する場合がありますので確認のうえ、来局ください。

●6月 休日当番医

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
4	日	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
		内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
		歯	安部歯科医院	さぬき市大川町富田西	(0879)43-6093
11	日	耳鼻咽	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
		内	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
		歯	丸山歯科医院	さぬき市造田野間田	(0879)52-6488
18	日	耳鼻咽	小林耳鼻科醫院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
		歯	上枝歯科医院	さぬき市長尾西	(0879)52-6400
25	日	眼	岡田眼科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
		内	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
		歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118

※診療時間は、9:00~17:00（歯科は12:00まで）
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日（365日）19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月1日(木)	大川支所相談室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
6月7日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00~15:00	
6月8日(木)	津田働く婦人の家	10:00~12:00	
6月9日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
6月21日(水)	寒川支所第1会議室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
6月1日(木)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
6月8日(木)	寒川公民館		
6月8日(木)	津田働く婦人の家		
6月15日(木)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
6月28日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
6月7日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)	13:30~16:00	法律相談
6月23日(金)			
6月21日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談

※当日の予約状況により、次回以降の開催日になる場合がありますのでご了承ください。
※当日に相談員の都合で開催日が変わる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	5月31日(水)	納期限	6月30日(金)
★軽自動車税	全期	★市県民税	全期・1期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までに完了します。			
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			



中田 照琉	安部 慶汰	鎌田 結子	木虎 絃	栗本 詩織	野崎 遥斗	瀬尾 遵太	田中 ころ	田中 結珠	久保玲美
男	男	女	男	女	男	男	女	女	女
大助	翔太	絃行	力	康浩	裕人	真也	志度	志度	富田西(大井)
造野田(野間田西)	造野田(中組南)	石田東	石田東(加藤)	石田西(橋方)	嶋庄(長浜)	末(末南)	志度(南中浜)	志度(金屋)	

お誕生日おめでとう
～H29・4・30届出分

おめでた

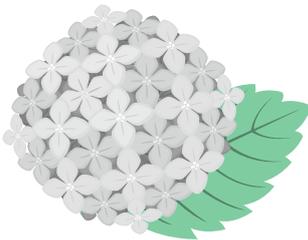
樋口 友行	塩谷 政雄	白井 政信	高嶋ツヤ子	大石 重喜	多田 稔	朝倉 正美	久米トシ子	東 光雄	吉平トヨ子	大眉 久	鎌田 壽子	坂 文雄
97	94	87	89	90	90	85	80	66	78	82	95	73
志度(南中浜)	志度(江の口)	志度(新町)	田面(森行)	田面(森行)	富田東(坂の下)	富田東(北地)	鶴羽(隠谷)	鶴羽(岡ノ端中)	津田(北原)	津田(伊勢町)	津田(本町)	津田(松原)

ご冥福をお祈りします
～H29・4・30届出分

おくやみ

西川 孝子	谷口 幸一	國宗 廣司	川地アキ子	多田 成夫	森下 森重	櫻村ナミエ	片山 巖	松原 大晃	古川 智之	高橋 節子	松岡喜久美	吉武 準一	谷口 信善	曾根 孝子	前田 桂一
67	89	77	99	89	91	95	72	29	91	96	84	63	94	92	89
長尾西(寺町中)	長尾西(西町北)	長尾西(新町五丁目)	長尾西(関ノ上)	昭(川東)	造田是弘(沢福園地)	石田西(布勢)	石田東(加藤)	石田東(加藤)	石田東(横内)	小田(西浜)	小田(釜居谷)	嶋部(中空)	嶋庄(山脇)	嶋庄(川西)	志度(八丁地)

おくやみおめでたについては、
広報発行日の前月中の届け出で、
親族等の意思が確認できている
ものだけを掲載しています。



川地カズエ	佐々木良子	渡辺タケコ	眞部 勝	寒川ミズエ	榎田 小市
90	94	96	88	100	79
長尾東千代町	長尾東(寿)	長尾東(福良)	長尾名(陵園地)	前山(大多和)	多和(力石)

編集後記

4月22日に、津田公民館で海外の言葉や文化に親しむイベントが行われました。工作の時間では、子どもたちがALTと協力しながら、一生懸命色塗りをしたり、のりを使ったりしてそれぞれの「虹」づくりを楽しみました。(舟)

地区別人口集計表

地区名	世帯数	男	女	合計
津田地区	2,863 (0)	3,020 (-9)	3,471 (-5)	6,491(-14)
大川地区	2,353 (-2)	2,741 (0)	3,033 (-7)	5,774 (-7)
志度地区	8,554 (7)	9,622 (-5)	9,964 (-1)	19,586 (-6)
寒川地区	2,090 (2)	2,577 (-4)	2,874 (-3)	5,451 (-7)
長尾地区	5,026 (18)	6,089 (1)	6,539 (8)	12,628 (9)
合計	20,886 (25)	24,049(-17)	25,881 (-8)	49,930(-25)

平成29年4月30日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故 発生状況

区分	4月中	1月からの累計
人身(件)	15 (21)	80 (105)
物損(件)	65 (81)	285 (254)
死亡(人)	0 (0)	1 (2)

※かつこの数字は昨年同期の件数

香川県立聾学校
学校開放日

視覚的に理解しやすいよう配慮した、幼稚部から高等部までの授業を自由に見学できます。テレビ取材を受け全国から注目されている日本語文法指導やICTを活用した学習の様子をぜひご覧ください。

日時 6月17日(土)8:40～12:30
申込み 不要 当日玄関にて受付
問い合わせ先 香川県立聾学校
☎(087)865-4492 教頭 内山

さぬき市まちづくり寄附
(ふるさと納税)に対する
お礼の品送付についてのお知らせ

ふるさと納税制度とは、「生まれ育ったふるさと」や「自分が応援したい自治体」に対して寄附を通じて応援する仕組みとして創設され、支払った寄附金額に応じて、居住地の住民税などから一定額が控除される制度です。

こうした、ふるさと納税の趣旨を踏まえ、平成29年6月1日からは、**さぬき市内にお住まいの方がさぬき市に対して寄附された場合**には、お礼の品を送付しないこととなりましたので、ご理解をお願いします。

なお、ご不明な点がある場合は、下記までお問い合わせください。

【問】秘書広報課 ☎(087)894-9372

さぬき市コミュニティ放送番組表 (6月)

時 分	5/28(日)~6/3(土)	6/4(日)~6/10(土)	6/11(日)~6/17(土)	6/18(日)~6/24(土)	6/25(日)~7/1(土)	
午 前	00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット
	15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操
	30	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース
	45					
	00					
	15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	30					
	45					
	00					
	15	みちようび電車編 (CVC制作)	ダマされんけん! 香川県 (香川県警提供)	ダマされんけん! 香川県 (香川県警提供)	みちようび電車編 (CVC制作)	みちようび電車編 (CVC制作)
	30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送
	45					
00						
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00						
15	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	
30						
45	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
00						
15	みちようび電車編 (CVC制作)	ダマされんけん! 香川県 (香川県警提供)	ダマされんけん! 香川県 (香川県警提供)	みちようび電車編 (CVC制作)	みちようび電車編 (CVC制作)	
30	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	いきいき健康体操 歌体操	
45						
00						
15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
30						
45						
00	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
15	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
30						
45						
00	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	香川県知事定例記者会見	
15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
30						
45						
00						
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
15						
30	みちようび電車編 (CVC制作)	ダマされんけん! 香川県 (香川県警提供)	ダマされんけん! 香川県 (香川県警提供)	みちようび電車編 (CVC制作)	みちようび電車編 (CVC制作)	
45						
00	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	サン讃かがわ+ (県政テレビ)	
15	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
30	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	さぬき・まちの健康応援団体操	
45	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	ふるさとケーブルネット	
00						
15	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
00						
15	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	SCN週刊ニュース	
30						
45						
00	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	SCNニュース	
15						
30	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	文字放送	
45						
午前	00	ショップチャンネル				

<SCN番組案内>

OSCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

—この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。—

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (Tel.0879-43-2514) まで。



2017.6月号 No.182

●さぬき市総務部秘書広報課発行
平成29年5月20日

香川県さぬき市志度5385-8 ☎(087)894-6372

FAX(087)894-4440
印刷 (株)ミヤプロ



この広報紙は再生紙を使用しています