

さぬき

10

No.198



さぬき南幼稚園 南川デイキャンプ

今月の主な内容

- 幼稚園・保育所(園)・認定こども園の入所(園)受付を始めます。..... 2・3
- 津田こども園が開園します 3
- 天体望遠鏡博物館の観覧料変更のお知らせ 4
- 秋の大祭2018 16

平成31年4月からの

幼稚園・保育所（園）・認定こども園の入所（園）受付を始めます。

【問】幼保連携推進室 ☎(0879)52・2522



幼稚園・保育所・認定こども園などの施設を利用する場合は、保護者や子どもの状況によって、次の3つの認定区分（1号認定から3号認定まで）を受ける必要があります。

1号認定 (教育標準時間認定)	子どもが満3歳以上で、教育を希望する場合
	利用できる施設 幼稚園・認定こども園
2号認定 (保育認定)	子どもが満3歳以上で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
	利用できる施設 保育所（園）・認定こども園
3号認定 (保育認定)	子どもが満3歳未満で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所などでの保育を希望する場合
	利用できる施設 保育所（園）・認定こども園・地域型保育事業

※「保育を必要とする事由」：就労（フルタイム、パートタイム、居宅内労働など）、妊娠・出産、保護者の疾病・障害、親族の介護・看護、災害復旧、求職活動、就学、虐待やDVのおそれがあることなど。

★申込みについて

入所（園）手続等について詳細を記載している「幼稚園・保育施設利用案内（以下「利用案内」という。）を幼稚園、保育所等の各施設、幼保連携進室（長尾支所2階）、各支所または生活環境課でお受け取りください。利用案内をご覧ください、必要な書類を希望する施設の受付日に提出してください。提出書類の様式は、さぬき市ホームページからもダウンロードすることができます。

認定区分や家庭の状況により必要な書類は異なりますので、利用案内で十分ご確認ください、事前に準備しておいてください。

申込みに必要な書類について

（1号認定の場合）

支給認定申請書兼現況届（1号認定用）・入園申込書・口座振替依頼書

（2・3号認定の場合）

支給認定申請書・利用申込書兼現況届（2・3号認定用）・勤務証明書等の添付書類・口座振替依頼書
右記以外でも別途必要となる書類がある場合もあります。

※1号認定の方で、預かり保育の利用を希望される方は、入園申込みの際に、必要な書類を各施設で受け取り、後日提出してください。

★注意事項

（1）提出する書類には、個人番号（マイナンバー）が必要となります。

個人番号カードなどの個人番号が分かるものに併せて、本人確認ができる運転免許証等もお持ちください。

（2）施設の利用料（利用者負担額）は、各世帯の前年度または当年度の市町村民税によって決定します。多

（3）

（4）

（5）

（6）

子世帯およびひとり親世帯等においては、減額となる場合があります。また、利用料以外に必要な給食費や主食代等については、各施設にお問い合わせください。

預かり保育や延長保育を実施している場合の利用料や時間等は、各施設にお問い合わせください。

幼稚園、こども園では、制服や体操服等、入所（園）後に必要な保育用品の採寸が必要な施設もありますので、できるだけお子様と一緒にお越しください。

年度途中や出生前でも、平成31年度中に入所（園）を希望される方はできる限り、次の期間中に申込みをお願いします。

申込状況によっては、希望する施設に入所（園）できない場合がありますので、ご了承ください。

●平成31年4月1日 市内公立初●

幼保連携型認定こども園 「津田こども園」が 開園します！

津田こども園は、現在の津田中央保育所、津田東部保育所、津田幼稚園、鶴羽幼稚園の4つの施設を統合した施設です。

乳幼児期にふさわしい遊びや生活を豊かに展開し、総合的に教育・保育が行われるよう創意工夫を図り、心豊かでたくましく、生きる力を持った子どもを育てます。

◎開園時間等

認定区分	時 間
開園時間	7時30分から19時00分まで
教育標準時間(1号認定)	8時30分から14時30分まで
保育標準時間(2号・3号認定)	7時30分から18時30分まで
保育短時間(2号・3号認定)	8時30分から16時30分まで

必要に応じ、預り保育・延長保育あり。

★幼保連携型認定こども園とは、幼稚園教育要領に基づく幼稚園的機能と、保育所保育指針に基づく保育所的機能の両方を併せ持ち、円滑に小学校へ進み教育が受けられるようにと考えられた施設です。

詳細については、幼保連携推進室にお問い合わせください。

園内を一部紹介します！



遊戯室

☎園児がのびのびと遊ぶのに十分な広さです。晴れた日は、上履きのまますぐ隣のウッドテラスへ出られます。



ウッドテラス



絵本の広場

絵本を読みながら、異年齢の園児と楽しく交流ができる場所です。☎



▲全体写真

受付日程等

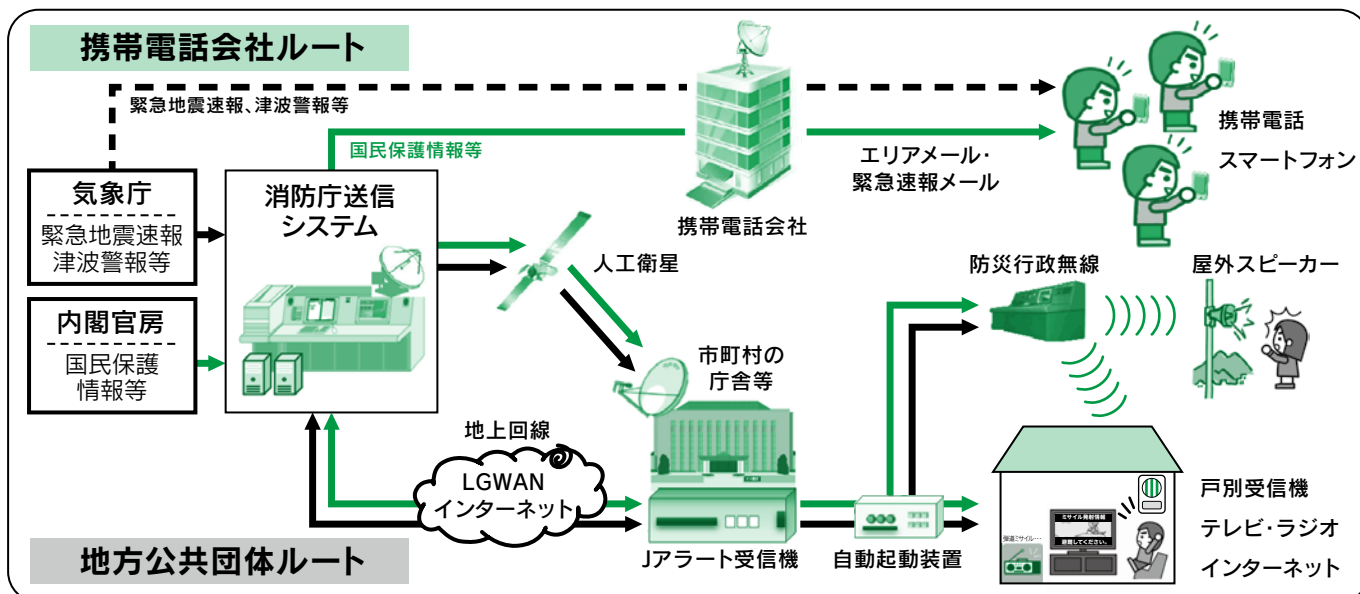
区分	公私	施設名・ 受付場所	受付日程	受付時間等	利用できる 子ども
幼稚園 (1号認定)	公	さぬき南幼稚園	10月 9日(火) 10月11日(木)	9:00～17:00 4・5歳児を対象 に預かり保育を 実施しています。	平成31年4月 1日までに市 内に住民登 録をしている 3・4・5歳児
		志度幼稚園			
		さぬき北幼稚園			
		寒川幼稚園			
		長尾幼稚園			
		造田幼稚園			
保育施設 (2号・3号認定)	公	富田保育所	10月 2日(火)	14:30～16:00	平成31年4月 1日までに市 内に住民登 録をしている 就学前子 どもで、保 護者が保 育を必要と する事由に 該当し、そ の子どもを 保育するこ とができな いと認めら れる世帯の 子ども
	公	志度保育所	10月 2日(火)	9:30～11:30	
	私	よしいけこども園	10月 4日(木)	14:00～16:00	
	私	岡野松保育園	10月 4日(木)	9:30～11:00	
	私	(仮称)ひまわり こども園(現ひ まわり保育園)	10月 5日(金)	14:00～16:00	
	公	寒川保育所	10月 1日(月)	14:30～16:00	
	私	認定こども園 だいご	10月 1日(月)	9:30～11:30	
	公	長尾保育所	10月 9日(火)	14:00～16:00	
	私	たらちね保育園	10月 3日(水)	14:00～16:00	
	私	認定こども園 長尾学舎 受付場所:ハー ティヴィラ亀鶴	10月 5日(金)	9:30～11:30	
こども園 (1号・2号・3号認定)	公	津田こども園 受付場所: 津田公民館1階	10月 9日(火)	9:30～11:30	幼稚園およ び保育施設 と同様
			10月11日(木)	9:30～16:00	
(上記日程で都合 の悪い方) 長尾支所 2 階 幼保連携推進室			10月10日(水)	9:00～17:00	

区分	施設名・受付場所	電話番号	受付日程等について	利用できる子ども
幼稚園 (1号認定)	長尾聖母幼稚園	☎(0879)52-2294	10月1日(月)~願書配布 11月1日(木)~願書受付	
こども園 (1号認定)	よしいけこども園	☎(087)894-2343	10月1日(月)~10月3日(水)	満3歳児・3歳児・4歳児・5歳児
	(仮称)ひまわりこども園(現ひまわり保育園)	☎(087)895-0818	10月9日(火)~10月11日(木)	
	認定こども園 だいご	☎(0879)43-1451	10月1日(月)~10月5日(金)	
	認定こども園 長尾学舎	準備室 ☎(0879)23-6134	10月1日(月)~10月4日(木)	

※私立幼稚園および私立こども園(1号認定)の、詳細については、直接施設にお問い合わせください。

わが家の防災・減災への備え(情報伝達編)

Jアラート(全国瞬時警報システム)とは、弾道ミサイル情報、緊急地震速報、津波警報など、対処に時間的余裕のない事態に関する情報を国から送信し、市の防災行政無線や緊急速報メールなどによって国から住民まで瞬時に伝達するシステムのことです。この放送では、緊急性を考慮して最大音量での放送となっております。



警報が出たら？

- テレビやラジオをつけて下さい。
- 地震の場合は、周囲の状況に応じて、あわてず、まず身の安全を確保して下さい。
- 指示に従い、屋内への避難、近隣の避難所施設等への避難をして下さい。
- 避難先、避難方法、携行品や戸締まりの確認をして下さい。



放送例

ゲリラ攻撃情報

ゲリラ攻撃情報。ゲリラ攻撃情報。当地域にゲリラ攻撃の可能性があります。屋内に避難し、テレビ・ラジオをつけてください。



大津波警報

大津波警報が発表されました。海岸付近の方は高台に避難して下さい。



緊急地震速報

緊急地震速報。大地震です。大地震です。



【資料提供】総務省消防庁「全国瞬時警報システム(Jアラート)」

また、市ではJアラートによる情報伝達が正常に行われることを確認するために、毎月1回程度、防災行政無線や音声告知放送等による定期的なテスト放送を実施しています。情報伝達を確認するためのテスト放送になりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問】危機管理室 ☎(087)894-1115

「天体望遠鏡博物館の観覧料変更のお知らせ」



旧多和小学校跡地を利用して平成28年3月にプレオープンした天体望遠鏡博物館ですが、開館から3年を経過することから、観覧料をプレオープンの料金から通常の料金に変更することになりましたので、お知らせします。

	小・中学生	高・大学生	一般	備考
プレオープン料金	100円	200円	300円	平成31年3月まで
通常料金	300円	400円	500円	平成31年4月以降

開館日 土・日曜日、祝日になる金・月曜日の10:00～16:00(受付は15:30頃まで)

住所 さぬき市多和助光東30番地1 電話番号 ☎(0879)49-1772

天体望遠鏡工作教室および夜間天体観望会のお知らせ・ご予約は下記のURL(天体望遠鏡のホームページ)で行っています。<http://www.telescope-museum.com/>

※開館時間以外は見学できませんので、お問い合わせはホームページ内のメールフォームからお願いします。また、開館中でもお客様の対応中は電話に出られない場合もありますので、ご了承ください。

同敷地内には直売所「結願の郷」もあり、地元の野菜やどぶろくの販売をしています。営業時間は天体望遠鏡博物館と同じです。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116

市営住宅入居者募集

募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

琴 林(津 田)	2戸(3DK)
鵜 部(鶴 羽)	2戸(3DK)
天 神(富田中)	1戸(2DK)
筒 野(富田西)	1戸(2LDK)
神 前(神 前)	3戸(3DK)
天 王(石田西)	3戸(3DK)
山 王(石田東)	2戸(2DK)(3DK)
長尾A(長尾西)	3戸(2LDK、3DK)

【特定公共賃貸住宅】家賃は、次のとおりです。

昭 南(南 川)	2戸(3DK)	45,000円
大 井(富田西)	2戸(3LDK)	50,000円
山 王(石田東)	1戸(3LDK)	50,000円

現にさぬき市営住宅に入居している収入超過者も応募できます。

入居資格

- ・さぬき市内に住所または勤務場所があり、住宅に困窮していること。
- ・申込者本人または同居しようとする者名義の持ち家を所有、共有していないこと。
- ・月収額(世帯所得合計－諸控除合計÷12か月)が次の基準に該当すること。
 - 公営住宅(一般世帯) 158,000円以下
 - (裁量世帯) 214,000円以下
 - 特定公共賃貸住宅 158,000～487,000円以下
- ・同居親族または同居しようとする親族があること。
- ・市税等の滞納がないこと。
- ・過去に申込者または配偶者が、市営住宅の家賃等を滞納していないこと。
- ・暴力団員でないこと。

提出書類

- ①市営住宅入居申請書
- ②住民票の写し(※)
- ③課税証明書(※)
- ④納税証明書
- ⑤その他入居資格の判定上必要な書類

※①の書類で、個人番号(マイナンバー)を提出する方は、②③の書類の添付を省略できます。(公簿で証明事項を確認できる方に限ります。)

手続の際に、入居予定者全員分の【個人番号(マイナンバー)確認書類】と窓口に来た方の【本人確認書類】を持参してください。(委任状が必要な場合もありますので、あらかじめお問合せください。)

受付期間

10月1日(月)～10月11日(木)
9:00～17:00(土・日を除く)

受付場所: 都市計画課、津田支所、寒川支所、
大川支所、長尾支所

抽 選

申請数が募集戸数を上回った場合、後日抽選を行います。

入居予定日

平成30年11月1日(木)

【問】都市計画課 ☎(087)894-1113

第2回香川県空き家対策セミナーの開催について

空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点などについて、専門の講師によるセミナーを開催(第1回と同じ内容)します。セミナーの後には、個別の無料相談会(組数限定、事前予約制)も予定していますので、是非ご参加ください。

日 時	11月10日(土) 13時～16時30分(個別相談会: 15時30分～16時30分)	参 加 費	無料
会 場	香川県立文書館 視聴覚ホール(高松市林町2217-19)	セミナー内容	
定 員	150名(先着申込み順)	13:00～14:50	NPO法人 空家・空地管理センターの講師による講演会
申込方法	応募期間内に電話をいただくか、FAX、Eメールに住所・氏名・連絡先を記入してください。(個別相談会希望の方は相談概要を記載の上、同時申込が必要)	14:50～15:10	県職員による支援制度の紹介など
申込期間	セミナー・随時受付 個別相談会・10月1日(月)～10月26日(金)	15:30～16:30	個別相談会

【問・申】香川県土木部住宅課 住生活企画グループ
☎(087)832-3583 FAX(087)806-0239 Eメール:jutaku@pref.kagawa.lg.jp

収入保険制度の説明会を開催します

平成31年1月から農業者ごとの収入全体を対象とする収入保険制度が始まります。10月11日(木)午後2時より香川県農業共済組合東部支所2階会議室にて説明会を開催します。

本説明会にご参加いただき、収入保険制度への加入をご検討ください。

なお、説明会への参加を希望される方は、下記までお問い合わせください。

【問】香川県農業共済組合東部支所 ☎(0879)43-4121

～平成30年度 さぬき市地域活性化支援事業(追加募集)～ 地域のための企画事業を応援します!!

- ★募集内容 ボランティア団体などの団体が、市全域を対象とし、その特性をいかした市民の福祉の向上や利益につながる公共性のある活動を行うもの。
- ★補助額 1事業につき10万円～50万円(事業に直接要する経費のみが対象)
- ★採択方法 内容を審査の上、予算の範囲内で採択します。
(採用は、1団体につき1事業)
- ★応募資格 市内に活動拠点を有し、5人以上で活動している団体・グループ
- ★応募方法 所定の応募用紙に事業の内容等を記入の上、10月12日(金)までに政策課まで持参してください。
(募集要項や応募用紙は、さぬき市HPからダウンロードいただくか、政策課または各支所でお受け取りください。)

【問・申】政策課 ☎(087)894-1112

無料労働問題相談会(さぬき市会場)

解雇、退職、賃金未払、労働条件の一方的な変更などの労使間のトラブルやパワハラなどの職場の人間関係のトラブルについて、労働問題に詳しい労働委員会委員による相談会を開催します。【相談無料・秘密厳守】

日時

10月15日(月)9時30分～12時30分、13時～16時

場所

さぬき市役所附属棟多目的室

対象者

県内の事業所で働く労働者、労働組合関係者、使用者(事業主)など

申込

10月12日(金)の午前中までに電話またはメールで予約
(相談時間は1組約50分、多数の場合は先着順)

【問】香川県労働委員会事務局 ☎(087)832-3723
E-mail:roui@pref.kagawa.lg.jp

※10月9日(火)から14日(日)までの6日間、さぬき市会場以外にも県内4か所の会場で開催しておりますので、お問合せください。

計量器の定期検査のお知らせ

取引や証明に使用するはかりは、計量法に基づき2年に1回、定期検査を受けなければなりません。

はかりの定期検査を次の日程で実施しますので、いずれかの会場で検査を受けてください。

10月18日(木)	10:00～15:00	さぬき市役所附属棟横
10月22日(月)	10:00～15:00	津田保健センター
10月23日(火)	10:00～15:00	長尾保健センター
10月24日(水)	10:00～15:00	さぬき市大川体育館 (大川勤労者体育センター)
11月 1日(木)	10:00～11:30	小田漁村センター
	13:00～15:00	寒川農村環境改善センター
11月 5日(月)	10:00～15:00	香川県農協鴨部支店

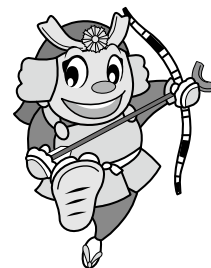
【問】香川県計量検定所 ☎(087)881-2517
さぬき市商工観光課 ☎(087)894-1114

秋の全国交通安全運動

期 間 9月21日(金)～9月30日(日)

スローガン 「車より 人が優先 讃岐マナー」

- 運 動 重 点
- 1 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - 2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 3 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - 4 飲酒運転の根絶
 - 5 交差点および交差点付近での交通事故防止



一人ひとりが交通ルールを守り、「交通事故ゼロのさぬき市」を実現しましょう!

【問】さぬき市生活環境課 ☎(087)894-1119
さぬき警察署交通課 ☎(087)894-0110

海難防止川柳 コンテスト2018

海難防止をテーマにした川柳
を募集しています。

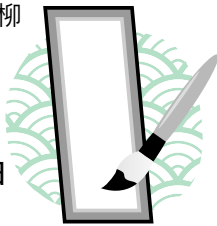
詳しくはWebサイト

(「第六管区 川柳」で検索)

応募期間:9月1日～11月30日

(メール・郵送にて)

【問】第六管区海上保安本部交通部企画課
☎(082)253-8475



司法書士、土地家屋調査士、行政書士による 「法の日」協賛合同無料相談会を開催します

日 時 10月6日(土) 10:00～15:00

場 所 三本松コミュニティセンター(三本松小学校隣)
東かがわ市三本松862番地2

内 容 ○相続等の不動産登記、会社等の商業登記、成年後見等
○土地・建物の調査、測量、分筆等の登記および境界問題
○官公署への許認可、届出手続きおよび各種契約書作成
○その他身近な法律相談

予約不要

【問】香川県司法書士会 ☎(087)821-5701

第22回四国矯正展

日 時 10月27日(土)
午前9時～午後4時30分

10月28日(日)
午前9時～午後3時

場 所 高松刑務所

主 催 高松矯正管区 共 催 高松刑務所等

内 容 (1) 刑事施設の業務内容および受刑者の
処遇状況等のパネル展示
(2) 高松刑務所の施設見学
(3) 刑務所作業製品展示即売
(4) 吹奏楽、ダンス、和太鼓等(地域住民
の方によるステージイベント)

【問】高松刑務所(作業部門直通) ☎(087)821-6119

不登校教育フォーラム2018 不登校克服に向けて 自信回復の3ステップ

	日 時	会 場
高松	10月7日(日) 13:30～17:00	レグザムホール (香川県民ホール)

〔内容〕

- ・不登校を乗り越える家庭での接し方
- ・長期欠席体験生徒のホンネトーク(高松出身)
- ・個別相談



【申】電話や、ホームページ「不登校が輝く」をご覧ください。
【問】自由ヶ丘高等学校 ☎(079)336-3333

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 平成30年6月1日～平成30年7月31日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
平成30年度津田こども園外構工事(土木)	株式会社高木産業	90,720,000
平成30年度市道川西1号線外1線道路改良工事	関西建設株式会社	34,560,000
平成29年度鵜部ポンプ場改築工事(ゲート設備)	株式会社フソウ 四国支店	25,380,000
平成30年度(仮称)志度東体育館外構工事(土木)	植村建設工業株式会社	19,710,000
平成30年度市道紙漉線舗装工事	関西建設株式会社	17,280,000
平成30年度長尾第1污水43号線污水管布設工事	株式会社真部組	16,740,000
平成30年度泊漁港泊地改良工事	アイエン工業株式会社 香川支店	16,534,800
平成30年度長尾第1污水マンホールポンプ設置工事 (造田グリーンハイツ)	四電エンジニアリング株式会社	11,502,000
平成30年度さぬき市農業振興地域整備計画策定に かかる基礎調査業務	株式会社五星	6,804,000
平成30年度さぬき市林道橋梁点検業務	有限会社ライズ設計	2,808,000
平成30年度さぬき市林地台帳作成業務	株式会社五星	2,592,000
平成30年度さぬき市道路台帳補正業務	国際航業株式会社 高松支店	2,300,400
平成30年度市道志度海岸線道路改良工事	谷土建株式会社	10,368,000
平成30年度さぬき市デジタル防災行政無線(同報系) 整備工事(第2期工事)実施設計業務	株式会社アイ・ティー・シー	9,158,400

【問】管財課 ☎(087)894-8677

10月

保健だより



●3～4カ月児健診(津田保健センター)

18日	木	12:45～13:15受付	津田保健センター	平成30年6月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●1歳6カ月児健診(津田保健センター)

2日	火	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成29年3月生まれ
----	---	---------------	----------	------------

●3歳児健診(津田保健センター)

11日	木	12:30～13:00受付	津田保健センター	平成27年3月生まれ
-----	---	---------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

3日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
9日	火	9:30～11:00	寒川児童ふれあいセンター	
15日	月	9:30～11:00	大川町児童館	
19日	金	9:30～11:00	津田保健センター	
25日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	

●2歳児歯科健診

10月	市教委委託医療機関にて受診			平成28年3月生まれ
-----	---------------	--	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

23日	火	予約制	志度保健センター	幼児希望者
-----	---	-----	----------	-------

(ご希望の方は事前にご連絡ください。)

●健康相談

5日	金	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
19日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
26日	金	13:30～15:00	前山地区活性化センター	
30日	火	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

23日	火	14:00～16:00	長尾支所2階	希望者
-----	---	-------------	--------	-----

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

10月は「里親を求める運動」月間です。

里親制度を知っていますか～温かい家庭を子どもに～

すべての子どもは、深い愛情に包まれて、家庭で心身ともに健やかに育つことが望めます。しかし、現実には家庭のさまざまな事情により、家族のもとで暮らすことができない子どもがいます。

このような子どもたちが家族の一員として、温かい愛情と家庭的雰囲気の中で健やかに成長するために里親制度があります。

*「里親制度説明会」を開催します

日 時: 10月27日(土) 14時～16時
場 所: 丸亀市保健福祉センター 3階会議室
内 容: 里親制度について、先輩里親さん体験談等
対 象: 里親制度について知りたい方、里親になりたい方
申し込み、お問い合わせは下記まで



【問】香川県子ども女性相談センター ☎(087)862-8861
香川県西部子ども相談センター ☎(0877)24-3173

さとおやのさと

検索

国民年金基金相談会のお知らせ

国民年金基金の相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

日時 10月5日(金) 10時～15時
場所 長尾支所1階東側会議室

※予約は不要です。



【問】香川県国民年金基金 ☎(0120)65-4192

HbA1c 5.6をこえたら 血糖コントロール！

糖尿病予備群 リセットセミナー 参加者募集

「血糖値は気になるけど、何をすればいいのかわからない」という方に、ぜひオススメしたい『糖尿病予防の基本』がわかりやすく学べる教室です。さらに、気になる血管年齢も測定できます！

健診や血管年齢の結果から、あなたの生活にあわせた健康づくりをいっしょに考えていきましょう。

参加ご希望の方は、お電話でお申し込みください。※11/7のみの参加はご遠慮ください。

■開催場所 津田保健センター 2階 ■定員 先着30名

きっかけが欲しい！
そんなあなたに
ぴったりです。
「自分ができること」が
きっと見つかる
1か月です。



	時 間	内 容	講 師
11/7 (水)	13:30 ～ 15:00	「健診結果を 生活にいかそう！」 ～検査値から予測できる、あなたの将来～ ・予備群から要注意！動脈硬化の進行と心筋梗塞のリスク ・太っている人と痩せている人の腸内細菌について ・認知症と血糖の意外な関係 など	とみおか内科クリニック 富岡幸生 医師
	13:00 ～ 15:30	「血管の老化にブレーキ！ 血管年齢測定」 ・指先で測定し、結果に基づいて個別に健康相談を行います。 ・医師の講演の前後、または休憩時間のいずれかで測定します。	保健師 管理栄養士
11/14 (水)	13:30 ～ 15:00	「“がんばらない運動”のすすめ ストレッチ&ウォーキング」 ・正しい姿勢でウォーキング効果をあげよう！ ・ストレッチって気持ちいい！心と身体の変化を感じてみよう	健康運動指導士 中村麻紀 先生
11/21 (水)	13:30 ～ 15:00	「おいしく食べて カロリーダウン！」 ・自分の身体にあった食事量や間食のカロリーを知ろう ・身体にやさしい食材選びや調理方法の工夫について	管理栄養士 保健師
11/28 (水)	10:00 ～ 11:30	「おいしく食べて 歯びーライフ！」 ・知っていますか？歯周病と糖尿病・動脈硬化との深い関係 ・正しい口腔ケアを身につけよう など	歯科衛生士 青木まゆみ 先生

【問・申】国保・健康課(長尾支所 2階) ☎(0879)52-2518 申込締切日 平成30年11月2日(金) 受付8:30～17:15

街角の年金相談センターの年金相談 予約不要

10月16日(火) 10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

運転免許証等の本人確認書類、基礎年金番号がわかる年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状と委任状に押印した印鑑が必要となります)

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
(平日8:30～17:15) ☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談 予約制

9月27日(木) 10:00～15:00 長尾支所1階東小会議室

10月23日(火) 10:00～15:00 寒川公民館1階第3会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。

(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

* 予約制ですので、事前に高松東年金事務所までご連絡ください。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
(平日8:30～17:15) ☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

年金受給者のみなさまへ

「扶養親族等申告書」の提出について

その年に支払いを受ける老齢年金額が一定額以上の場合、各支払月に支払われる額から所得税が源泉徴収されます。対象となる方は、次の金額の老齢年金を受け取られた方です。

● 65歳未満の方 年金額 108万円以上

● 65歳以上の方 年金額 158万円以上

* 右記の年金額より少ない方は源泉徴収されません。

そのため、配偶者控除や扶養控除等の各種控除を受けるためには、毎年、「扶養親族等申告書」を提出していただく必要があります。この申告書は、対象となる方へ日本年金機構から送付されます。

平成31年分の「扶養親族等申告書」は9月18日(火)より順次送られていくところです。

9月から10月にかけて送付される「扶養親族等申告書」の提出期限は平成30年10月31日(水)です。

* 源泉徴収の対象とならない方には送付されません。

この「扶養親族等申告書」を提出されなかった場合は、各種控除が受けられず、税率が10.21%となり、提出された場合より源泉徴収額が多くなることがありますので、忘れず提出してください。

また、扶養している親族がいなくても提出が必要で、「扶養親族等申告書」の提出をすることで、税率が、5.105%(提出しないと10.21%)となるため、必ず提出するようにしてください。

提出にあたっては、同封している返信用封筒に、封入のうえ切手を貼って提出期限までに投函してください。

【問】日本年金機構

「扶養親族等申告書」お問い合わせダイヤル

050から始まる電話の場合 ☎(03)6837-9932
☎(0570)081-240

最後に歯科健診を
受けたのは
いつだろう...

今、受けよう！20歳の歯科健診

祝！ハタチ
費用：¥0

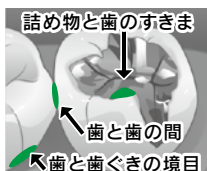
むし歯・口臭・歯の色・歯肉炎・親しらず・・・気になっていませんか？

- 【対象者】 平成10年4月1日～平成11年3月31日生まれの方、対象者には5月に受診券を送付しています。
 【内容】 むし歯や歯肉炎の有無、歯石の付着や歯並び等を診察し、結果に応じた指導が受けられます。
 【実施期間】 平成31年1月31日まで 【実施場所】 さぬき市内すべての歯科医療機関

●20代は「歯ぐきの衰え」が始まる時期です。

- 仕事やプライベートに忙しく、若さに任せて無理をしてしまいがち。それがお口の健康にも影響します。
 また健康に関心が向きづらい年代のため、むし歯や歯周病が進行しやすい時期でもあります。

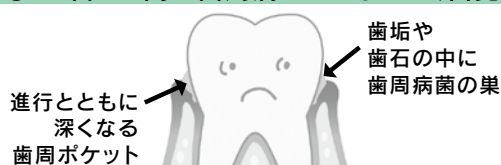
●大人特有のむし歯の原因があります。



- 歯と歯ぐきの境目にできるむし歯
 歯周病が原因で歯ぐきが下がり、歯の根っこが出てくる場合があります。
 この部分は、柔らかくてむし歯になりやすく、年を重ねるほど、歯ぐきが下がっていくので、大人のむし歯の特徴です。

- 歯の詰め物のまわりにできるむし歯
 歯の詰め物と歯との間に隙間があると、細菌が進入してむし歯を発生させる可能性があります。このむし歯は、歯の奥深くに進行することが多く、神経に達するむし歯の原因となります。

●20代の7割が歯周病！※・・・なのに、自覚がない人が多いのはなぜ？ ※H23年厚生労働省歯科疾患実態調査



悪化すると歯を支える骨を溶かし始めます！

- 疲れや睡眠不足が続くと、歯ぐきははれたり出血するのに、しばらくすると治る・・・そんな経験を繰り返していませんか。
 ○歯周病は歯周ポケットに歯周病菌がたまり、炎症が起こる感染症です。体の抵抗力が回復して、細菌の活動が休止すると、歯ぐきの症状が治まり「治った」と思い込むことで、初期症状を見逃してしまいます。
 ○歯周ポケットの細菌の巣を自分で清掃することは困難です。歯ぐきの腫れや出血、口臭に気づいたら、早めに受診をしましょう。

●かかりつけ歯科医を持って、汚れた歯や口臭とは無縁の20代をスタートさせよう！

- 毎日きちんと歯みがきしていても、歯ブラシの届きにくいところの歯垢や歯石は、自分ではどうしても落としきれません。また歯みがきの方法が、今の口の状態に合っていない場合もあります。
 ぜひ、この健診をきっかけにかかりつけ医を持って、定期的にお口のチェックとプロの口腔清掃を受けましょう。

【問】国保・健康課（長尾支所2階） ☎(0879)52-2518

歯周病検診はお済みですか？

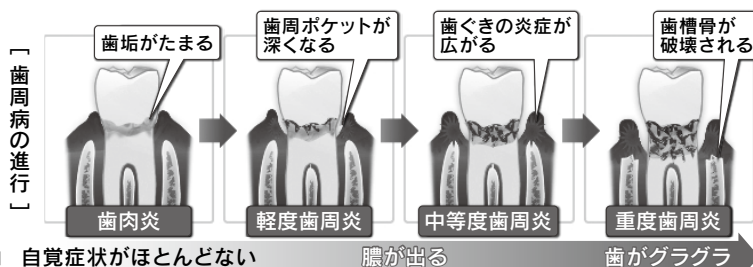
- 【対象者】 平成30年度中に、40歳・50歳・60歳・70歳になる方
 対象者には5月に個別案内をしています。受診券を失くされた方はご連絡ください。
 【内容】 歯周ポケットの深さや、歯垢や歯石の付着状況など、歯と歯ぐきの状態を調べます。
 【実施場所】 さぬき市内すべての歯科医療機関 【自己負担金】 1,000円

受診期間は
12月28日まで
受け忘れのないように
早めに受けてね



●歯周病は、進行すると、歯を支える骨が溶けて歯を失う原因となります

- 原因は、みがき残しによる歯垢に含まれる歯周病菌。歯と歯ぐきのすき間（歯周ポケット）で増殖します。自覚症状がほとんどないまま、歯周ポケットがだんだんと深くなって、炎症が進行します。
 ○深くなった歯周ポケットの歯垢や歯石は、家庭での歯みがきでは取り除くことができません。歯周病検診をきっかけに、かかりつけ医を持ち、定期的にチェックしてもらいましょう。



●歯周病と全身の病気との深い関係 ～お口だけの問題と、あなどってはいけません～



- 歯周病菌や炎症物質が、血管や気管を通じて全身に広がり、さまざまな病気を引き起こしたり、動脈硬化の進行や狭心症、脳梗塞などの発症に関与していることが分かっています。
 ○例えば、歯周病は糖尿病の合併症の一つで、歯周病の治療を行うと、歯周病が治るだけでなく、血糖値の改善にもつながります。
 逆に高血糖が続くと歯周病が悪化することも分かっています。
 ○歯周病予防には生活習慣の改善も大切です。喫煙で歯ぐきの血行が悪くなったり、ストレスで抵抗力が弱まって、悪化することもあります。
 また甘いものや柔らかいものが多い食習慣は、むし歯や歯垢が増える原因になります。
 ○歯ぐきの症状は、放っておいても治るだろう、と軽く考えがちですが、早めのケアが全身の健康を保つためにも重要です。

【問】国保・健康課（長尾支所2階） ☎(0879)52-2518

平成30年度 検診のお知らせ

受診を希望される方は、お申込みが必要です。

申込み時に、検診の流れや内容、注意事項などを説明の上、問診票や採便キットを郵送します。

注) 胃がん検診は、アレルギーの有無や既往歴等の項目該当により、お申込みいただけない場合があります。



安心・簡単! 500円で大腸がんから命を守る検診です

大腸がん追加検診

- ◆対象者 さぬき市在住で、今年度、大腸がん検診を受診していない40歳以上の方
- ◆申込方法 国保・健康課へお電話ください。
☎(0879)52-2518
(受付時間: 平日の8時半～17時)
- ◆申込期限 10月5日(金)まで
- ◆検診方法 便潜血検査2日法
※2日間の便を採取して、回収日に提出していただきます。
- ◆自己負担金 500円
※生活保護法により被保護世帯に属する方については自己負担金免除
- ◆日時・場所

回収日	受付時間	回収場所	備考
10月	23日(火)	国保・健康課 (長尾支所2階)	・代理の方の提出可 ・受付時間はお相談に応じます
	24日(水)		
	25日(木)		
	26日(金)		

安心のために、年に一度は検診を

胃・肺がん追加検診

- ◆対象者 さぬき市在住で、今年度、胃・結核肺がん検診を受診していない40歳以上の方
- ◆申込方法 国保・健康課へお電話ください。
☎(0879)52-2518
(受付時間: 平日の8時半～17時)
* 胃がん検診は、定員(50名)になり次第、受付は終了します
- ◆申込期限 10月29日(月)まで
- ◆日 時 11月11日(日) 8:30～11:00 ※受付10:50まで
- ◆場 所 津田保健センター(さぬき市津田町津田915-1)
- ◆検診内容 胃部エックス線バリウム検査(バス検診)
胸部エックス線検査(バス検診)
喀痰細胞診(問診により必要な方のみ)
- ◆自己負担金 胃がん検診: 1,500円
肺がん検診 64歳以下の方: 300円
65歳以上: 無料
喀痰細胞診: 700円
※生活保護法により被保護世帯に属する方については自己負担金免除

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

10月17日(水)～10月23日(火)は 『薬と健康の週間』です 薬の上手な使い方

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。

この機会に、薬との上手な付き合い方を考えてみませんか。

- 決められた量や使い方を守りましょう
- 直射日光、高温、湿気を避けて保管しましょう
- 乳幼児や子どもの手の届かないところに保管しましょう
- 食べ物やサプリメントとの飲み合わせに注意しましょう
- お薬手帳を活用しましょう
- 人にあげたり、人からもらったりしてはいけません
- インターネットでの医薬品の購入に注意しましょう
- 分からないことは医師や薬剤師などの専門家に相談しましょう

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

10月・11月は 麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間です

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用した人個人の健康上の問題にとどまらず、犯罪や交通事故など社会にも大きな影響を与えます。

一人一人が薬物についての正しい知識を持ち、薬物乱用を許さない社会環境をみんなで作りましょう。

薬物乱用を防止するために

- 薬物乱用の危険性は身近にあり、自分には関係ないと思わないこと
- 誘われても断る勇気を持つこと
- 一人で悩まないで誰かに相談すること

薬物乱用の問題で困ったときの相談窓口

香川県警察本部	警察総合相談	#9110
香川県警察本部少年課	少年相談電話	☎(087)837-4970
四国厚生支局麻薬取締部	「麻薬・覚せい剤」相談電話	☎(087)823-8800
香川県精神保健福祉センター	こころの電話相談	☎(087)833-5560
香川県健康福祉部 業務感染症対策課	薬物相談電話	☎(087)832-3300

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

☆ 予防接種のお知らせ ☆

☆ インフルエンザワクチンの接種について ☆

インフルエンザは普通の風邪とは違い感染力が強く、高齢者や慢性疾患をもつ方がかかると、気管支炎や肺炎などを併発し重症化することがあります。身体に抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早めの接種をご検討ください。

☆ **接種対象者** さぬき市に住民票のある下記に該当する方で、1回のみ対象です。

・65歳以上の方…9月下旬にお送りする案内文をご確認いただき、同封の予診票(薄い水色)をご利用ください。

・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活行動が極度に制限される程度の障がい有する方(いずれも身体障害者手帳1級を保持する方)およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方…事前に国保・健康課までお問い合わせください。

※上記対象者以外の方および2回目以降の接種については、全額自己負担での接種となります。

☆ **接種期間** 平成30年10月1日(月)～平成31年3月31日(日)までの診療時間内

☆ **接種費用** 自己負担1,200円 予防接種を受けた医療機関でお支払いください。

★次に該当する方は、自己負担金が免除されます

上記対象者のうち、①**市民税非課税世帯に属する方(※1)**または②**生活保護法による被保護世帯に属する方**は、「平成30年度市民税課税状況の証明願兼委任状」を市役所税務課または各支所の窓口で取得し、接種日当日に必ず医療機関の窓口へ提出してください。②に該当する方は、「生活保護受給証明書」でもかまいません。

(※1)同一世帯と認められたすべての世帯員が当該年度において市民税が課税されていない方

☆ **証明書発行窓口**：発行手数料は、いずれも無料です。

「平成30年度市民税課税状況の証明願兼委任状」…税務課 または 各支所
「生活保護受給証明書」…長尾支所2階 福祉総務課
その他、わからないことがありましたら、下記までお問い合わせください。

☆ 二種混合(ジフテリア・破傷風) 予防接種について ☆

■ **対象者** 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ →9月下旬頃、予診票を送付します。

■ **接種期間** 平成30年10月1日～平成30年11月30日(できるだけこの期間中に接種をお願いします。)

■ **自己負担** 無料 ※詳細については、予診票に同封する案内をお読みください。

【問】国保・健康課(長尾支所2階) ☎(0879)52-2518

特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けましたか？

毎年の健診で、ご自身の健康状態を知ることが病気の予防・早期発見につながります。

800円で受けられるお得な健診です！ぜひこの機会に健康チェックをしてみませんか？

● **持参物** 受診券・質問票・健康保険被保険者証

● **自己負担金** 800円

● **対象者** (特定健康診査)40歳～74歳のさぬき市国保にご加入の方
(後期高齢者の健康診査)後期高齢者医療保険にご加入の方

● **実施場所** 市内実施医療機関※土曜日に健診を行っている医療機関もあります。

☆対象者の方には受診券・質問票をお送りしています。受診券等を紛失された方は再発行いたしますので、国保・健康課までご連絡ください。

☆対象者の方で、市外の医療機関等において特定健診と同等の検査項目を測定している場合は、その結果と質問票のご提供をお願いします。国保・健康課、市民課、各支所または各地区で実施される健康相談会場へお持ちください。

☆健康診査は年に1回です。2回目以降の受診は全額自己負担となりますのでご注意ください。

【問】国保・健康課 ☎(0879)52-2514

実施期間は、
10月31日(水)まで
です！



後期高齢者医療制度からのお知らせ

療養費について

－いったん全額自己負担したとき－

次のような場合は、いったん全額を本人が支払い、あとから市窓口へ申請をして認められると自己負担額以外の部分が『療養費』として支給されます。

- やむを得ず被保険者証(保険証)を持たないで診療を受けたとき
- 海外渡航中に治療を受けたとき(治療目的の渡航は除く)
- 緊急の手術や重病などやむを得ない理由により、医師が認めた入院、転院をする場合でかつ救急車での搬送が困難な移送となったとき(移送費)
- 医師の指示でコルセットなどの治療用装具をつくったとき
- 医師の同意を得て、あんま・マッサージ、はり・灸などの施術を受けたとき

－柔道整復(接骨院・整骨院)のかかり方－

柔道整復(接骨・整骨・骨つぎ)とは、骨や関節・筋肉のケガ(すべったり、転んだり、ぶついたりしたときの新しい負傷)の治療・応急手当を目的とする施術です。

保険が使える施術	全額自己負担になる施術
・打撲 ・ねんざ ・挫傷(肉離れなど) ・骨折・脱臼 ※応急手当の場合を除き、医師の同意が必要です。	・単なる肩こり、腰痛、肉体疲労 ・特にケガはないが、気持ちがいいから受けるもの(慰安目的) ・古傷など、症状改善が見られない長期の治療 ・脳疾患後遺症などの慢性病 ・整形外科や外科での治療中の部位 など

接骨院・整骨院にかかるときは…

- ◇負傷の原因を正しく伝えて施術を受けましょう。
- ◇治療が長引く場合は、一度医師の診断を受けましょう。

広域連合より施術内容についてお尋ねすることがあります。接骨院・整骨院からの請求の中には保険の対象とならない施術についての請求や、不適切な請求が見つかることがあります。適正な保険給付のために調査が必要と判断される場合には、被保険者の方に広域連合より「負傷原因」「施術年月日」「施術内容」等を照会させていただくことがあります。

このため、領収書の保管をしていただき、照会がありましたら、ご回答くださいますようご協力をお願いいたします。

療養の給付について

被保険者が、病気やケガにより保険医療機関等にかかるとき、被保険者証(保険証)を提出すれば療養の給付を受けることができます。費用はかかった医療費の自己負担額(原則1割、現役並み所得のある方は3割)を窓口で支払い、残りの額を香川県後期高齢者医療広域連合が保険医療機関等に支払います。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

第5回身体障害者若者交流会 KSSユースネットワーク ボウリング大会 参加者募集!!

日 時	10月28日(日) 13:00～
場 所	大洋ボウル(高松市観光通2-10-15)
募集人数	20名程度
募集対象	18歳～40歳代の障害者手帳所持者
参加費	無料
内 容	13:00～ ボウリング大会 15:30～ 交流会
申込方法	申込書に必要事項を記入の上、さぬき市身体障害者団体連合会へ持参いただくか、郵送またはFAXでお送り下さい。
申込期限	9月28日(金)必着

【問】さぬき市身体障害者団体連合会
☎(090)4333-3230

平成30年度 第2回 津田診療所 健康教室 ～住みなれた町で元気に明るく過ごすために～

テ ー マ	『認知症予防と運動』
講 師	津田診療所 リハビリ教室 講師 理学療法士 大隅 豊和 先生
開 催 日	10月19日(金) 14:00～ 1時間程度
会 場	津田診療所 リハビリテーション室 津田町津田1673番地1



国道11号線沿い
西側に看板があり
ます!

参加は無料です! 予約等は不要です!
お気軽にお越しください!!
暑い日が続きます。十分に水分を摂って下さい。



【問】津田診療所 ☎(0879)23-7122

こんにちは「地域包括支援センター」です

- 介護予防サポータースキルアップ研修会 ご案内 -

＼お薬のそぼくな疑問／ 薬剤師さんに聞いてみよう！

市民の方なら、
誰でも参加できるよ！



病気の治療や健康を保つうえで欠かせない薬。しかし、正しい使用方法が守られないと、体の不調を招くこともあります。とくに高齢者は、薬を処理する体の機能が低下しているうちに、複数の薬を服用しなければならない人も多いため、副作用や事故を予防するためにも、薬剤師さんのサポートは重要です。

お薬や薬剤師さんとの上手な付き合い方を学び、お薬の疑問を解決しましょう。

＜こんな疑問にお答えします！＞

- 薬を飲み忘れた時は、どうしたらいいの？
- 薬が飲みにくい、飲めない場合はどうしたらいいの？
- 睡眠薬は飲み続けると、効かなくなるってほんと？
- 高血圧の薬は、飲み続けないといけないの？
- 薬剤師さんは、薬を出す以外にどんなことをしてくれる人？



【日 時】10月25日(木) 13:30～15:00(受付は午後1時から)

【場 所】寒川農村環境改善センター2階ホール

【講 師】村田雄紀 先生(大川薬剤師会 薬剤師)

【申 込】10月12日(金)までに、お電話でお申し込みください。

【問・申】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

平成30年度さぬき市生活支援体制整備事業

「みんなで支え合おうフォーラム」開催のお知らせ

高齢化の進行に伴い、在宅での生活を続けるための日常的な生活の支援を必要とする方が増えることが見込まれます。そのため、行政サービスのみならず、地域住民が主体の支え合いの体制を創って行くことが必要となってきました。地域における助け合い活動についてみんなで考えてみませんか。

日 時 10月28日(日) 13:30～16:00
(開場13:00)

場 所 志度音楽ホール

プログラム
・基調講演「助け合いのある地域を創ろう」
・パネルディスカッション
地域活動実践報告

基調講演講師 公益財団法人さわやか福祉財団
会長 堀田 力 氏
・につぼん子育て応援団団長
・社会保障審議会委員

参加無料

申 込 方 法 広報「さぬき」10月号と一緒に配布している
チラシを御覧ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)52-2950

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:午前10時から11時30分

10月 4日(木)	寒川ふれあいプラザ
10月10日(水)	大川公民館
10月11日(木)	辛立文化センター 神前体育館
10月12日(金)	鴨部ふれあいプラザ
10月16日(火)	志度保健センター
10月18日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
10月22日(月)	小田ふれあいプラザ
10月23日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
10月26日(金)	社会福祉協議会津田支所

時間:午後1時30分から3時

10月 5日(金)	志度公民館 末分館
10月 9日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
10月19日(金)	志度武道館



【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:午前10時から11時30分

10月15日(月)	長尾保健センター
-----------	----------

時間:午後1時30分から3時

10月 2日(火)	生涯学習館
10月18日(木)	寒川ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)

自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防のお話や歌、体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しめます。



地元で活動する「介護予防サポーター」をご存知ですか？

「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！

元気な
うちから
介護予防！

【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

さぬき市地域おこし協力隊の吉川直登(よしかわ なおと)です。

今年から、天体望遠鏡博物館では、「天体望遠鏡使い方教室」が開催されています。

このイベントでは、スタッフが望遠鏡の基礎知識から操作方法まで丁寧に教えてくれます。

望遠鏡を持っているけどうまく使えない、これから新しい望遠鏡を購入して天体を観測したい、という方はぜひご参加ください!



■平成30年度開催日程

11月17日(土)・12月9日(日)の午後2時から午後5時まで
このイベントは、事前予約制で定員があります。ご予約は、
天体望遠鏡博物館のホームページからお願いします。

<http://www.telescope-museum.com/year/>

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆



【問】政策課 ☎(087)894-1112

さぬき市スポーツ推進委員だより

さぬき市スポーツ推進委員の活動・主管事業の紹介

さぬき市スポーツ推進委員会では、下記の活動・事業を行っています。詳しくは、生涯学習課までお問合せください。

ファミリー部	高齢者部	広報研修部	障がい者部
●ニュースポーツ出前教室 ・キンボール ・スカイクロス ・ユニホック - 他ニュースポーツあり ●キンボール大会	●健康いきいき体操 ※さぬき市スポーツ推進委員会オリジナルの歌体操です。	●スポーツ推進委員だよりの発行 ●スポーツ推進委員会研修の企画・運営	●室内ゲーム教室 ●ボッチャ教室

※ファミリー部・高齢者部では、ご要望があれば随時出前教室を開催しますので、お気軽に事務局までご連絡ください。



キンボール大会



ボッチャ教室

第17回さぬき市へんろ88ウォーク

さぬき市へんろ88ウォークは、スポーツ推進委員が中心となり多くの団体・個人の皆様のご協力のもと毎年開催しています。今年も下記の日程で開催しますので、皆様のご参加お待ちしております。

※事前に参加申込みが必要です。また、お弁当・飲み物・雨具等は各自で持参ください。

期 日：11月3日(土)・文化の日 雨天決行

コース紹介

コース名	距離	コース紹介
3カ寺完歩コース	26km	志度寺・長尾寺・大窪寺を1日で踏破するコースです。
へんろ道コース	11km	山あいのへんろ道をのんびり散策するコースです。
結願コース	5km	大窪寺を目指し、秋の深まるへんろ道を歩くコースです。

参 加 料：1人1,000円、中学生以下は1人500円

申込方法：専用の申込用紙で申込みます。詳しくは、生涯学習課までお問合せください。

申込締切：9月28日(金)



へんろウォーク

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

平成30年10月イベント

日	時間	イベント名	場所	問い合わせ先
14日(日)～ 11月9日(金)	8:30～17:00頃 最終日は16:30まで	第14回さぬき市菊花展	みろく自然公園	さぬき市観光協会(商工観光課内) (087)894-1114
21日(日)	13:30～15:30	第6期まんでがん源内塾【第5回】 ※塾生でない方も参加可能。参加費500円。	平賀源内記念館2階	平賀源内記念館 (087)894-1684
28日(日)	9:00～15:30	第33回かぐや姫カーニバル長尾 〔さようなら 最後のかぐや姫〕	香川県立亀鶴公園周辺	さぬき市観光協会(商工観光課内) (087)894-1114

*イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。



男山神社の秋祭



多和神社の秋祭



産宮神社の秋祭

秋の大祭 2018

多和神社 秋季大祭

日時 6日(土)
9:00～ 宵宮
11:00～ 獅子・奉納太鼓
市役所集結

7日(日)
10:00～ 例大祭
11:30～ 御幸祭・みこし出御

場所 多和神社・御旅所周辺
【問】多和神社
☎(087)894-1169

宇佐神社 秋の大祭

日時 6日(土) 18:30～ 宵祭
7日(日) 10:30～ 例大祭

場所 宇佐神社・御旅所
【問】宇佐神社
☎(0879)52-2065

富田神社 秋季例大祭

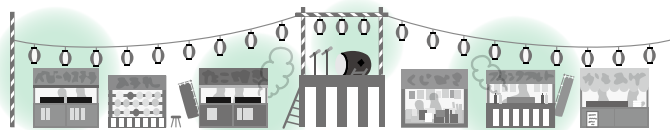
日時 6日(土) 18:30～ 宵祭
7日(日) 13:00～ 本祭

場所 富田神社
【問】富田神社
☎(0879)43-3963

津田石清水神社 秋季例大祭

日時 7日(日) 10:00～ 内祭
12:00～ 氏子祭

場所 津田石清水神社
【問】津田石清水神社
☎(0879)42-2422



産宮神社 秋季大祭

日時 13日(土) 18:00～ 宵宮
14日(日) 13:00～ 本祭

場所 産宮神社
【問】産宮神社
☎(0879)43-4940

塚原稲荷神社あばれみこし

日時 14日(日) 14:00～

場所 塚原稲荷神社
【問】塚原あばれ神輿保存会
☎(0879)52-2504

志太張神社 秋季例大祭

日時 20日(土) 19:00～ 宵宮
21日(日) 13:00～ 本祭

場所 志太張神社
【問】鴨神神社
☎(087)895-0338

石田神社 秋季例大祭

日時 27日(土) 18:00～ 宵宮
28日(日) 10:00～ 本祭

場所 石田神社
【問】造田神社
☎(0879)52-3751

※写真は昨年の様子



あばれみこし



造田神社の秋祭

日本語
指導力
アップ

新たな
「やりがい」
発見

日本語ボランティア 養成講座



定員
20名

地域に住む外国人の方と仲良くなりたい方、
日本語教室でボランティアとして活動しませんか？
この講座では、指導に必要となる日本語の文法や
効果的な教材の使い方等の基礎について学べます。

日 時 10月27日(土)～12月15日(土) 毎週土曜日
10:00～12:00

会 場 さぬき市役所 附属棟 多目的室

対 象

- ①外国語としての日本語の指導方法を学んだことがない方
- ②日本語指導ボランティアとしての活動をしたいと考えている方

講 師 (公財)香川県国際交流協会 山下知美さん

受講料 6,000円(資料代含む) **申込締切** 10月19日(金)

※応募用紙は、さぬき市の窓口で配布しています。
さぬき市のホームページからもダウンロードできます。

【申】男女共同参画・国際交流推進室
☎(087)894-1660

【問】(公財)香川県国際交流協会(アイパル香川)
☎(087)837-5908

ホームページは
こちらから ↓



さぬき市内まち歩き 参加者募集 ルンルン♪ 海人の玉取伝説を歩く

【主な内容】

志度寺は、能「海人」として知られる「海人の玉取り伝説」の舞台です。
真珠島、海人の墓と巡り、志度寺書院で無染庭を鑑賞していただきます。

【開催日時】 10月21日(日)
13時集合 13時5分出発

【集合場所】 さぬき市役所西玄関前

【参加費】 500円(菓子代・保険料含む)

【募集人数】 20名

【所要時間】 約3時間／歩く距離約2km

【連絡事項】

歩きやすい服装でお越しください。

【問・申】

※募集定員に達した場合、参加できない場合
もあります。あらかじめご了承ください。

おへんろつかさの会(さぬき市商工観光課内)
☎(087)894-1114

さぬき南幼稚園の全園児64名が、南川自然の家でデイキャンプをしました。この日、園児たちは、地元の有志で結成された「さぬき南つ子応援隊」4名やPTAと一緒に、水遊びをしたり、異年齢児と風船を使ったふれあい遊びをしたりしました。その後、昼食に流しそうめんを食べ、自然の中で一日を楽しみました。

8/29 さぬき南幼稚園 南川デイキャンプ



地域内での犯罪予防や子どもの健全育成につなげようと、更生保護婦人会の18名が志度保育所を訪れ、園児たちに紙芝居で呼びかけをしました。内容は、更生保護のマスコミキャラクター「更生ベングイン」のホゴちゃん「が、さぬき市を舞台に友達の大切さを知っていくオリジナルストーリー」で、今回初めて、志度保育所で披露しました。
代表の宇山雅代さんは、「家族や地域で子どもたちを見守ることで、いじめや犯罪などが少なくなる社会を目指したい」と話しました。

8/9 更生保護婦人会 志度保育所訪問



さぬき南中学校2年生山下光里さんが、第34回成田山全国競書大会で、12万点を超える力作の中から、特別賞・読売大賞を受賞しました。
この受賞をきっかけに、山下さんは8月に日中友好青少年交流団として、中国・北京を訪問し、書道をととした日中文化交流に参加しました。

7/31 成田山全国競書大会で 読売大賞受賞 山下光里さん表敬訪問



カメラリポート

人権教育シリーズ

「ハンセン病を正しく知ってください。」



造田小 五年
山元 あさひ

「ハンセン病を正しく知ってください。」これは、造田小学校の六年生が人権集会で発表した劇の題名です。六年生になると総合学習で大島青松園を訪ね人権学習を行っています。日本では、ハンセン病は治らない病気とされ、感せん力が強く遺伝する恐ろしい病気だと信じられていました。だから、家族にハンセン病の患者が出ると周りの人たちからきびしく差別を受けました。また、病気がかかった人は、国の法律で里親に終生かくりされることになったのです。しかし、本当はハンセン病は遺伝ではなく感せん力も弱くて健康な人ならほとんどうつらないし、感せんしても薬で簡単に治せる病気だったのです。日本では、それが分かって長い間、患者をかくりする法律は続いたそうです。

私の母は、大島青松園で医員ようソーシャルワーカーをしていて入所者のみなさんの、さまざまな生活相談を行っています。私と同じくらいの年に病気になり、家族とはなれて大島に入所し、その後、お年寄りになって亡くなるまで、一度も家に帰れず、お骨になっても自分の家に帰れない人がたくさんいると母は話してくれました。

私は何度も入所者の方にお会いしたことがあります。入所者のみなさんはいつも私に優しく接してくださいます。しかし、それぞれの人が、母の話してくれたような経験をしているかと思うと心がとても痛くなります。もし、国が法律をすぐに改めていたらこんな悲しいことは起きなかったかもしれません。

私は、来年、クラスの人々と大島青松園を訪ねます。同じ失敗をくり返さないためにも、クラスの人々にはハンセン病のことを正しく知ってもらいたいです。見た目やうわさだけで判断せず、自分の目と心で本当のことを知ってほしいです。私も、クラスメイト、下学年、たくさんの人たちにハンセン病のことやハンセン病から学んだことを伝えていきたいです。

私からみなさんへお願いです。
「ハンセン病を正しく知ってください。」

【問】人権推進課 ☎(087)894・9008

少年育成センターだより

臨床心理士によるカウンセリングのご案内

さぬき市少年育成センターでは、「少年に関する相談活動」の他に、悩みを抱えている子ども、子どものことで悩みをお持ちの方や不登校とその傾向にある子どもやその家族の方を対象に、臨床心理士による専門的カウンセリングを実施しています。

例えば、「子どもの心にとり寄り添えばよいのか」「子どもと良い関係を作るには」「誰にも言えない悩みを聞いてほしい」「学校と良い関係を続けていくには」「病院受診や専門機関について」「等、二人の臨床心理士が月替わりで相談をお受けしています。秘密厳守で継続相談もできます。一人で悩まずお気軽にお越しください。一緒に考えていけたら良いと思っています。申し込みは、前日の十七時までに電話でご予約をお願いします。

カウンセリングの御案内のチラシは、各支所・図書館・公民館等の機関にも置いてあります。また、ホームページやSCN文字放送でもお知らせをしていますのでご覧ください。

場所 さぬき市少年育成センター相談室（津田支所2階）

対象者 困りごとや悩みのあるさぬき市内の子どもたち

費用 無料

時間 カウンセラー 臨床心理士 北濱 雅子 先生（十月十三日・十一月八日・二月九日）
セラール 臨床心理士 清水 小百合 先生（十一月十日・二月十二日・三月九日）
臨時 十三時～十四時・十五時～十六時（二時間程度）

申込先 さぬき市少年育成センター適応指導教室「FINE」 ☎(0879)42・1012

「親の会」のご案内：不登校で悩んでいる保護者ご家族の皆様へ

子育ての悩み、授業に参加しにくくなったり、登校に消極的になったりしていること、友だちとのふれあい等について自由に語り合い、一緒に考えていく「親の会」も年三回実施しています。二回目は十月十二日（十三時半～十五時）で、北濱カウンセリングが助言をしていただけます。

良い聴き方七か条

カウンセリングの方や専門相談員が話を聴く時、心がけていることに次の方法があります。

お子さんの話を聴く時にこの聴き方によりお子さんの思いを共有してみてください。

一 あいづち：「うんうん」「へー」「なるほど」など合意の手を入れて確かに話を聴いていることを相手に伝える

二 うなずき：「のあいづちと合わせて、首を縦に少し大げさなくらいの方が良い。

三 質問：「それでどうなったの？」「どうしてそう思ったの？」適切な質問は真剣に話を聴いているということを相手に伝える。

四 姿勢：いかに興味があるというように少し身を乗り出す。

五 手：場面によってはメモを取る。真剣に聴いていることが相手に伝わる。

六 顔：表情豊かに、相手が楽しい話をしている時は、楽しい顔、悲しい話をしている時は悲しい顔をして表情で共感を示す。

七 言葉：決して相手の言うことを否定しない。反対意見を言う場合は、いったん相手の意見を認めておいて、「こんな案はどう？」と尋ねる。

☆少年に関する相談・情報は さぬき市少年育成センター ☎(0879)42・1012
少年相談電話 ☎(0879)42・5535

「さぬき市」

○市長杯柔道大会

ところ 寒川高校柔道場

ところ 津田体育館

ところ
みろく
サツ
カー

長尾総合公園テニスコート

とと
ところ
き
ツ10
イ月
ン2
パ日
ル(日
なが
お

と き 10月21日(日)
と き 志度中学校体育館

と
き
10月28日(日)

とき 11月4日(日)

○協会会長杯クイズコンテスト：ニルン大会
とき 11月5日(木)

○オープンテニス大会

「津田地区」

とと
ところき
讚
岐
カ
ン
ト
リ
ー
ク
ラ
ブ

○スポーツ・レクリエーション

と
き
10
月
14
日
(日)

※スポーツ・レジャー・エンターテインメント
とき 10月21日(日)

志度総合運動公園

ところ 志度中学校体育館

○二ル大会
とき
11月3日(土)

【問】さぬき市体育協会事務局

大会結果

○さめき市市議会議長杯クートオール大会
7月7日(土)室内ゼートボール場

『第50回記念大会津田クロスカントリー』参加者募集について

○開催日 12月16日(日)雨天決行

○会場 津田町 瀬戸内海国立公園「琴林公園(津田の松原)」

○競技種目および競技時間

小学生の部	種目		受付時間	開会式	スタート時間
	部門	距離			
	①小学生低学年女子	1,000m			9時10分
	②小学生低学年男子	1,000m	8時から8時30分まで	8時40分	9時20分
	③小学生高学年女子	1,000m			9時30分
	④小学生高学年男子	1,000m			9時40分
	⑤ファミリー(親子)	1,000m	スタート1時間前までに		10時00分

一般の部	種目		受付時間	開会式	スタート時間
	部門	距離			
	⑥中学生女子	1,500m	スタート1時間前までに	8時40分	10時15分
	⑦中学生男子	2,000m			10時30分
	⑧一般・高校女子	2,000m			10時45分
	⑨一般・高校男子	3,000m			10時55分
	⑩40歳以上男子	3,000m			10時55分
	⑪一般・高校女子	6,000m			11時15分
	⑫一般・高校男子	6,000m			11時15分

○第50回記念大会ゲスト
土佐礼子ランニング教室
(津田町体育協会 共催事業)

【日時】12月15日(土)14:00～15:30

【場所】津田体育館

(さぬき市津田町津田138番地15)

※当日体育館用シューズをご持参のうえ、ランニングのできる服装で自由に参加ください。申込不要・参加費無料

○参加料

・一般2,300円、高校生1,300円、小・中学生800円

・「ファミリー(親子)の部」については、「一般(2,300円)＋小学生(800円)」となります。

○申込方法

・ダウンロードした払込取扱票では郵便振替できません。申込書はFAXしていただき、参加料は下記の振込先にお振込みください。

・郵便局備え付けの払込取扱票で郵便振替は可能です。その場合は必要事項を全て記入してください。

【注意】申込後、1週間以内に参加料のお振込みがない場合は、エントリーを取消します。

※ご不明な点は事務局までお問い合わせください。

(事務局 担当:白澤) ☎(0879)42-2202 FAX(0879)42-5577

○参加資格

(1)小学生以上ならば、だれでも参加できますが、未成年者は保護者の承諾を得ることが条件となります。

(2)「ファミリー(親子)の部」は、小学生と一般がペアとなって参加してください。

(3)小学生低学年は1～3年、高学年は4～6年となります。

参加者は事前に医師の診断を受けるなど体調に万全を期し、自己の健康管理に注意するとともに、現地に健康に不安を感じたときは参加を取り止めてください。また、健康保険証のコピー等を必ず持参してください。

○振込先

振込銀行:ゆうちょ銀行 口座:普通 口座番号:01650-7-44967

口座名義:津田クロスカントリー実行委員会

○郵送・持参先

〒769-2492香川県さぬき市津田町津田138番地15

津田クロスカントリー実行委員会(生涯学習課内) ☎(0879)42-3107

○申込受付期間

10月31日(水)まで(当日消印有効)

※受付期間を過ぎての申込および大会当日の申込はできませんので、十分注意してください。

○注意事項

1 大会中の事故・疾病・傷害などについて、主催者は応急処置のみを行い、その後の責任は一切負いません。

2 駐車場内での事故などについて、主催者は一切責任を負いません。駐車場では、係員の指示に従ってください。

3 郵送料・振込手数料は参加者の負担となります。

4 参加申込後にキャンセルされても、参加料は返金できません。

【問】津田クロスカントリー実行委員会事務局(担当:白澤) ☎(0879)42-2202 (お問い合わせ時間=月曜・祭日除く10:00～17:00)

第17回さぬき市美術展覧会作品募集

会 期 第1期 平成31年1月23日(水)～2月3日(日) 部門 書

第2期 平成31年2月6日(水)～2月17日(日) 部門 日本画、洋画、グラフィックデザイン

第3期 平成31年2月20日(水)～3月3日(日) 部門 彫刻、工芸、写真

(月曜日は、休館日)

会 場 21世紀館さんがわ

出 品 料 2,000円(高校生無料)

出品点数 各種目一人1点

募集期間 平成30年12月7日(金)～平成30年12月9日(日)

申込場所 21世紀館さんがわ、生涯学習課

申込書は、21世紀館さんがわ、生涯学習課、各公民館にあります。

また、21世紀館さんがわホームページよりダウンロードできます。

※作品展示は、主催者に一任してください。

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107

図書館 だより

サッカーワールドカップロシア大会が終わりました。選手たちの素晴らしい活躍、奇跡の大進撃は、私たちに感動と勇気を与えてくれました。そして、これからの季節は、運動会やウォーキング大会など、運動に関連するイベントがあちこちで開催される「スポーツの秋」です。今回は、「スポーツ」に関係する書物を紹介します。



他人の価値観ではなく自分の信念を貫く大谷翔平の「素顔」を著した唯一無二の一冊。

・『道ひらく、海わたる大谷翔平の素顔』 佐々木 亨 著 扶桑社 出版

○インターネット予約サービスをご存知ですか

市図書館所蔵の貸出中の本は、予約をすることができます。館内に備え付けの予約カードにご記入後、カウンターへお出ください。もしくは、市図書館のホームページで事前に①パスワード②メールアドレスの2点の登録をいただければ、パソコンや携帯電話などの端末から予約することができます。(図書館カードの登録が必要です。)詳しくは、市図書館のホームページをご覧ください。各図書館へお気軽にお問い合わせください。

★志度図書館の行事

○おはなし会 10月 6日(土) 14:00～
10月27日(土) 10:30～

○赤ちゃんのおはなし会 10月11日(木) 11:00～

○「いけばな小原流～心に花を～」

10月28日(日) 10:30～11:30

【内 容】 いけばなを体験するワークショップ

【対 象】 小学生以上～大人まで(誰でも参加可能)

【募 集】 先着10名(要申込み)9月28日から申込み開始

【準備物】 花ばさみ(工作用でも可)

【参加費】 500円(お花代申込み時に集金)

ホームページ(PC) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/index.html>

★寒川図書館の行事

○おはなし会 10月20日(土) 10:30～

○お父さんも参加してみんなでつくろう!遊ぼう

10月28日(日) 10:30～ おはなし会・手づくり工作

【場所】 B&G海洋センター体育館

参加費無料・申込み不要

★休館日のお知らせ

9月23日(日)・24日(月)・27日(木・月末休館日)

10月 1日(月)・ 9日(火)・15日(月)・22日(月)・

29日(月)・31日(水・月末休館日)

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

ホームページ(携帯) <http://www.library.city.sanuki.kagawa.jp/mobile.html>

<21世紀館さんがわ>

【10月の催しもの(作品展示)のご案内】

第33回 絵画サン展

10月2日(火)～10月14日(日)

恒例となった「絵画サン展」さぬき市・東かがわ市に在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。

第17回 SIC(さぬき市インターネットクラブ写真部)写真展

10月16日(火)～10月21日(日)

写真部メンバー8人による選りすぐりの写真作品が展示されます。

第17回 さぬき市民文化祭 寒川祭作品展

10月23日(火)～10月28日(日)

「さぬき市民文化祭 寒川祭」に先立って、作品展を開催致します。

開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休 館 日	毎週月曜日
観 覧 料	無料
場 所	寒川町石田東(寒川支所南側)
連 絡 先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)42-3107
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

○開館時間、休館日は変更する場合があります。

○展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記施設または生涯学習課までお問い合わせください。

New Artists Recital Vol.31

植田哲子・図子史子ジョイントリサイタル

日 時

10月21日(日)

開演14時(開場13時30分)

会 場

志度音楽ホール

料 金

(全席自由) 1,000円

プログラム

ソプラノ独唱: 植田哲子

ピアノ: 酒井 信

ヴェルディ/歌劇「アイダ」より「勝てて帰れ」

日本歌曲より 他

ピアノ独奏: 図子史子

モーツァルト/ピアノソナタ第10番ハ長調K.330

ショパン/ノクターン第20番 嬰ハ短調(遺作) 他

販 売 所 さぬき市内各支所

【問】志度音楽ホール ☎(087)894-1000



●10月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
7 日	眼	金山眼科医院	さぬき市志度	(087)894-7171
	内	ひもりの里診療所	さぬき市鴨庄	(087)890-1055
	薬	ハッピー薬局ありす店	さぬき市志度	(087)894-4830
	歯	たに歯科クリニック	さぬき市志度	(087)899-5891
8 月	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
	内	岡 病 院	さぬき市志度	(087)894-5050
	薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
14 日	小	おおばやしこどもクリニック	さぬき市志度	(087)894-5665
	内	春 熙 堂 医 院	さぬき市昭和	(0879)52-1323
	薬	ハッピー薬局こぐま店	さぬき市志度	(087)894-9620
	歯	蓮井歯科ファミリークリニック	木太郡三木町下高岡	(089)898-6448
21 日	皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
	内	溝淵内科循環器クリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-1122
	薬	クローバー薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731
	薬	松村薬局津田店	さぬき市津田町津田	(0879)42-5704
	歯	兼松歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3468
28 日	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
	内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
	薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701
	薬	ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777
	歯	富田歯科医院	さぬき市大川町富田中	(0879)43-6636

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診療室を開設しています。対象は、中学生までです。

【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

10月15日(月)～21日(日)は行政相談週間です。

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
10月 3日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
10月 4日(木)	大川支所相談室	13:00～15:00	
10月 9日(火)	津田働く婦人の家	10:00～12:00	
10月12日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
10月17日(水)	寒川支所第1会議室	13:00～15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
10月 9日(火)	津田働く婦人の家	10:00～12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
10月11日(木)	寒川公民館		
10月12日(金)	高松法務局寒川出張所		
10月15日(月)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所(長尾支所)
☎(0879)52-2950

開設日	開設場所	時間	内容
10月26日(金)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法 律 相 談
10月 9日(火)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (長尾支所)	13:30～16:00	法 律 相 談
10月24日(水)		13:00～15:00	土地・建物相談
10月17日(水)			
10月11日(木)		13:30～15:30	法テラス香川 法律相談 予約受付 法テラス香川 ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や、当日に相談員の都合で、開催日が変更になる場合がありますので、その節はご容赦ください。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。
※法テラス香川 法律相談については、資産等の受付条件がありますので、直接、法テラス香川にご連絡ください。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限 10月1日(月)	納期限 10月31日(水)
★国民健康保険税 3期	★市県民税 3期 ★国民健康保険税 4期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。	
納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。	
【問】税務課 ☎(087)894-1118	

