

# こんにちは「地域包括支援センター」です

## 医療機関や薬局、介護事業所の情報が分かります



いくつになっても住み慣れた地域や家庭に必要な医療や介護を受け、安心して生活できることが望まれます。そのため、地域にある医療機関や薬局、介護サービス事業所等が情報を発信しています。さぬき市ホームページから医療・介護情報のホームページを見ることができ、医療機関や介護事業所等の詳しい情報を確認できます。

### くさぬき市ホームページからの検索の方法

さぬき市ホームページトップページ ▶ **くらしの情報** ▶ 「健康・福祉」介護保険情報 ▶ **介護予防・相談・地域包括支援センター** ▶ **地域包括支援センター** のページから、下記および右記の詳しい情報を確認できます。

### く医療Netさぬき

香川県内の医療機関や薬局等が分かる



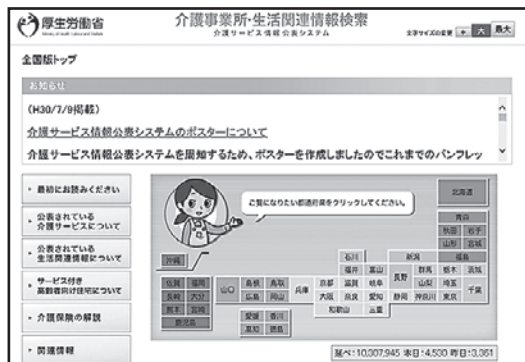
### く市内事業所一覧

市内の介護サービス事業所等が分かる



### く介護サービス情報公表システム

全国の介護サービス事業所の情報が分かる



## いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間：午前10時から11時30分

3月 7日(木)	寒川ふれあいプラザ
3月 8日(金)	鴨部ふれあいプラザ
3月11日(月)	松尾ふれあい会館
3月13日(水)	津田公民館 北山分館
3月14日(木)	辛立文化センター 神前体育館
3月15日(金)	長尾保健センター
3月22日(金)	社会福祉協議会津田支所
3月26日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)

時間：午後1時30分から3時

3月 1日(金)	志度公民館 末分館
3月12日(火)	生涯学習館
3月15日(金)	志度武道館

【問】さぬき市社協(大川支所) ☎(0879)43-6590  
地域包括支援センター ☎(0879)52-0410

## 介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場活動(どなたでも自由に参加できます)  
地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間：午前10時から11時30分

3月19日(火)	志度保健センター
3月25日(月)	小田ふれあいプラザ

時間：午後1時30分から3時

3月 5日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
3月11日(月)	造田ふれあいプラザ

○お話ボランティア(津田地区)  
外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

○出前講座(市内全地区)  
自治会やサロン等から依頼を受けて、介護予防のお話や歌、体操、ゲーム等を皆さんと一緒に楽しみます。



地元で活動する「介護予防サポーター」をご存知ですか？  
「介護予防サポーター」は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています！



【問】地域包括支援センター ☎(0879)52-0410