

【さぬき市】

○みろくマラソン大会  
とき 3月3日(日)  
ところ みろく自然公園

【志度地区】

○パトミントン大会  
とき 3月3日(日)  
ところ 志度中学校体育館

○春季軟式野球大会  
とき 4月1日(月)

ところ 志度野球場  
6月下旬

○テニス大会  
とき 4月7日(日)

ところ 長尾総合公園テニスコート

【寒川地区】

○卓球教室  
とき 3月2日(土)

ところ 神前体育館

○卓球大会  
とき 3月3日(日)

ところ 神前体育館  
【問】さぬき市体育協会事務局  
☎(0879)42-3107

大会結果

【大川地区】

○大川地区グラウンドゴルフ忘年大会  
平成30年12月14日(金)  
穴吹グラウンドゴルフ場

優勝 寺村 弘 84  
準優勝 出石 トシ子 84

第3位 宮竹 正弘 85

【長尾地区】

○平成30年度長尾町体育協会会長杯  
グラウンドゴルフ大会  
平成30年12月17日(月)  
下所運動広場

優勝 村瀬 昭 48  
準優勝 岡田 浩一 50

第3位 木村 喬 56



## 2019 みろくマラソン大会 開催の案内

開催日 3月3日(日)

時間 受付 9時30分～みろくイベントドーム前  
開会式 10時～  
競技 10時15分～ 部門別スタート

場所 大川町みろく自然公園内  
みろく池外周折返しコース

競技内容

- \*小学生低学年以下の部 みろく池折返し(約800m)
  - \*小学生高学年の部 みろく1周(約1500m)
  - \*中学生・一般の部A みろく1周(約1500m)
  - \*一般の部B みろく2周(約3000m)
- 以上の部門別スタート

参加費等 \*1人500円(保険料・参加賞)

当日、受付時に徴収します。

\*部門・男女別に上位3位まで表彰します。

\*雨天の場合はイベントドーム内で「ランニング教室」を開催します。



【申】当日受付・申し込み

健康な方ならだれでも参加できます

【問】さぬき市陸上部協会 近藤 ☎(090)8695-7532

## 【寒川地区】卓球教室

日時 3月2日(土)20時～22時

会場 神前体育館 参加料 無料

参加資格 ・寒川地区に在住者(学生、生徒、児童可)

・寒川地区に勤務、通学する者

その他 ・体育館シューズをご持参ください。

・小中学生の参加は必ず保護者等の送迎をお願いします。

【申】事前の申込は必要ありません。

【問】寒川地区体育協会(寒川農村改善センター事務所)月曜日休館  
村上 ☎(0879)43-3636



## 第50回津田クロスカントリー大会結果

平成30年12月16日(日)に津田の松原でクロスカントリーが行われ、さぬき市内外から675名が参加しました。その結果をお知らせします。

種目	氏名	所属	タイム
小学生女子低学年 1000m 優勝	安部 舞紘	鳴教大付属小学校	4分31秒
小学生男子低学年 1000m 優勝	明神 蓮	三溪小学校	4分20秒
小学生女子高学年 1000m 優勝	久米 梨心	北島ジュニア陸上	4分00秒
小学生男子高学年 1000m 優勝	濱口 大和	阿南JAC	3分30秒
ファミリー(親子) 1000m 優勝	香川 孝幸 利斗	豊原小学校	4分03秒
中学生女子 1500m 優勝	香川 莉々	綾川J C	6分06秒
中学生男子 2000m 優勝	青木 貴也	牟礼中学校	6分24秒
一般・高校女子 2000m 優勝	磯野 美空	丸亀高校	7分39秒 <b>大会新</b>
一般・高校男子 3000m 優勝	渡邊 拓也	香川RC遊	11分28秒
40歳以上男子 3000m 優勝	植村 友幸	-	11分54秒
一般・高校女子 6000m 優勝	室井 聖子	-	28分15秒
一般・高校男子 6000m 優勝	山本 翔大	ASPERITY	23分11秒

【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107



## 年度末は整理整頓のチャンス!です。



整理整頓ができている机や部屋は  
すっきりと居心地が良いものです。  
作業の効率もアップします。

整理整頓、片付けをする際はさま  
ざまな力が必要です。



何をとっておくか、捨てるかなどの取捨選択する力は  
学習での優先順位を決めることにつながります。

いらぬものを選ぶ力は切り替えの早さを育みます。

「使ったらしまう」を実践することですぐやる力を  
培うことができます。



### 整理整頓を習慣にするには

- ①子どもと一緒に「何をどこにしまうか」を決めます。
- ②1日の中で「片づけタイム」を決めます。
- ③「片づけなさい」ではなく、具体的な指示を出します。
- ④子どもの片づけの様子を見守り、できたらほめます。



我が家ギャラリースベ  
ースを作ってみよう!



一年に一度は  
見直しを!



「思い出箱」を  
用意しよう!



教科書やプリント類は  
子どもと一緒に仕分けを!



家庭教育が人生のカギ 【問】生涯学習課 ☎(0879)42-3107