



大串自然公園芝生広場からの初日の出

今月の主な内容

- 02▶03 こころのしんどさ抱えていませんか？
04▶07 令和3年度 市・県民税申告納税相談のお知らせ

- 08 新型コロナワクチン関連
09 子育て世帯への臨時特別給付金について

こころのしんどさ

抱えていませんか？

食欲がない

よく眠れない

気分が落ちこむ

めまい・頭痛
・肩こり

涙もろい

疲れやすい



これらの症状は、「こころのSOS」かもしれません。

日常生活の様々な変化による刺激は、辛いことや嫌なことだけでなく、嬉しいこともストレスの原因となります。ストレスを受け続けると、「こころのSOS」が、上記の症状となってでてくることがあります。

こころのSOSをそのままにしておくと、うつ病などのこころの病気につながることもあるので、セルフケアや早めの相談が必要です。

日本では、毎年約2万人が自ら命を絶っています。近年は減少していた自殺者数が、昨年は、全国で11年ぶりに香川県では7年ぶりに増加しました。これは、新型コロナウイルス感染症の流行によって、社会全体に不安や悩みが広がっていることによると思います。

感染の恐怖だけでなく、外出・娯楽の制限や、仕事・生活の変化により、誰もが大きなストレスを受けています。コロナ禍が長期化すると、がんばっている気持ちがふと燃え尽きてしまったり、流行前の生活に戻れないもどかしさや先の見えない不安で心が疲れ、色々な体の症状として出てくる場合があります。

自殺の多くは、身近な問題が重なり合って追い込まれた結果であり、自殺のきっかけは「誰にでも起こりうる出来事」です。決して他人事ではありません。こんな時だからこそ、自分の心の状態に目を向けて、早めに対処する必要があります。

大切なのは、一人で抱え込まないことです。悩みや不安を人に話すことは勇気があることですが、話すことで気持ちが落ち着いたり、解決の糸口が見つかることもあります。身近に相談できる人がいなくても、私たちのような専門機関へ相談してみてください。一人でも多くの人が、不安や孤独な気持ちを「話し（話し）て、少しずつでも前向きな気持ちで過ごせることを願います。

お話／香川県東讃保健福祉事務所 精神保健福祉相談員
川崎 崇司さん

🌸 心を守るために、できること

健康的な生活習慣を心がける

食事や運動、睡眠など、規則正しい生活を心がけましょう。

健康的な生活習慣のヒント

- 朝起きたら、まず朝日を浴びる
- 起床・就寝時間や食事の時間など、生活リズムはなるべく一定に
- 少しずつでもいいので、毎日からだを動かす習慣をもつ
- 体調が悪い時は、無理せず休む



ストレスを軽くする方法をやってみる

1日の疲れやストレスを、その日のうちに解消できるようリラックス方法を見つけましょう。

たとえば…

- ゆっくりと湯ぶねにつかる
- 好きな音楽を聴いたり、本を読んだり、好きなことを楽しめる時間をもつ
- 寝る前に布団を温めておく
- 腹式呼吸やストレッチをする



その他にも…

● 人との交流の機会をつくる

家族や友人とのつながりは、それだけでストレスを軽くします。感染対策をとりながら、家族や友人と話す機会をつくりましょう。

● 正しい情報を、信頼できるところから入手する

など、自分の心を守るために、できることがあります。

🌸 しんどい時は、相談しましょう

※相談時間などは変更になる場合があります。

相談窓口	相談機関	電話番号など	相談時間
こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	☎(0570)064-556	平日 午前9時～午後4時30分
こころの電話相談	香川県精神保健福祉センター	☎(087)833-5560	平日 午前9時～午後4時30分
香川いのちの電話	社会福祉法人 香川いのちの電話協会	☎(087)833-7830 FAX(087)861-4343	24時間
		(フリーダイヤル) ☎(0120)783-556	毎月10日 午前8時～翌日午前8時
		(ナビダイヤル) ☎(0570)783-556	毎日 午前10時～午後10時
こころの健康相談	香川県東讃保健福祉事務所	☎(0879)29-8263	平日 午前8時30分～午後5時15分
こころの健康相談	さぬき市国保・健康課(健康係)	☎(0879)26-9908	平日 午前8時30分～午後5時15分
心の危機の相談 (クライシスサポートカウン セリング)	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	(受付専用電話) ☎(090)9455-9164	随時
自殺予防土曜ホットライン かがわ	認定特定非営利活動法人 グリーンワークかがわ	☎(087)813-1247	毎週土曜日 午後3時～午後6時
よりそいホットライン	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	☎(0120)279-338	24時間

電話やSNSで相談できる窓口を
探しやすいサイトです



まもろうよ こころ(厚生労働省)



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



令和3年度 市・県民税申告納税相談のお知らせ

○医療費控除の申告をされる方は、「医療費控除の明細書」の添付が必要です。

※「医療費控除の明細書」がない場合は医療費控除の適用ができませんので、事前にご記入をお願いします（領収書のための添付では、医療費控除は適用できません。）

○新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、次のとおりご協力をお願いします。

- マスクの着用、入口で手指の消毒をお願いします。
- 発熱や風邪症状がある場合は、来場をご遠慮ください。
会場での検温時に **37.5 度以上の発熱が認められる場合等は、原則として入場をお断りさせていただきます。**

市・県民税の申告書につきましては、郵送での提出も受け付けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

(1) 市・県民税の申告が必要な場合

- ① 小売業やサービス業、農業などの事業を営んでいる場合
- ② 建物や土地などの貸付けによる収入（賃料）がある場合
- ③ 2か所以上から給与の支払を受けている場合
（年末調整をしなかった給与の収入金額と給与所得以外の各種所得金額との合計額が20万円以下の場合、確定申告は不要ですが市・県民税の申告は必要です。）
- ④ 給与所得以外に各種所得があった場合
（給与所得以外の所得が20万円以下の場合、所得税の申告は不要ですが、市・県民税の申告は必要です。）
- ⑤ 日払いによる給与収入で源泉徴収票がない場合
- ⑥ 所得控除や税額控除を追加する場合
例：社会保険料控除（窓口払いまたは口座引落（年金天引き以外）で納付した社会保険料を控除に追加するためには申告が必要です。）、寡婦・ひとり親控除、障害者控除、配偶者（特別）控除、医療費控除、寄附金控除など
（参考）社会保険料とは、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・国民年金保険料など
- ⑦ 上場株式等の配当所得等について、所得税と異なる課税方法を選択する場合
（納税通知書が送達される日までに、所得税とは異なる課税方式を選択することを明記した市・県民税の申告書を提出する必要があります。年間取引報告書等の写しも提出してください。）

※ 所得が全く無かった方でも、所得（課税）証明が必要な場合や、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料・保育料等の各種軽減措置を受けるためには、市・県民税の申告をしておく必要があります。

市・県民税の申告とは

令和4年1月1日現在、さぬき市に住所がある方で次の「申告が必要な場合」に該当するときは、令和3年中（令和3年1月1日から令和3年12月31日まで）の所得の申告が必要です。

所得の申告は、地方税法や市税条例の規定により、**毎年3月15日までに申告しなければなりません。**

所得税が非課税の場合や、公的年金の収入額が400万円以下などの理由で、所得税の確定申告の必要が無い方でも、市・県民税は課税になる場合があります。その場合は、市・県民税の申告で各種控除を申告することにより、市・県民税が非課税もしくは、減額になる場合があります。

(2) 市・県民税の申告が必要ない場合

- ① 前年分の所得税の確定申告をした場合（税務署へ確定申告書を提出した場合）
- ② 前年中の所得が給与所得のみで、勤務先で年末調整をしている場合
- ③ 前年中の所得が公的年金等に係る所得のみで、年金支払者に対して全ての所得控除を申告している場合



(4) ご注意いただくこと

- ① 配偶者控除や扶養控除を申告される場合は、**同じ人を複数の人が扶養申告した状態の「重複扶養」に十分ご注意ください。**

一旦、課税処理されますが、扶養が重複している場合は扶養内容について調査・確認し、法に基づきどちらかの扶養控除を取消して税額の変更を行います。

次の例のような場合は、申告期間中に扶養控除等の修正をする申告を行ってください。

(例1) 公的年金の届出等で、すでに父が母を配偶者控除で申請していることを、子が知らずに母を扶養控除として申告したため、母が父と子の両方の扶養控除として二重に申告されている。

(例2) 夫婦がそれぞれの職場で年末調整し、同じ子を扶養親族としている。

- ② 配偶者控除や扶養控除を受ける場合は、扶養親族の「マイナンバー・氏名・住所・生年月日・続柄」が必要です。誰が扶養親族か特定できない場合は、控除が受けられませんのでご注意ください。

※被扶養者は、申告者と生計を一にしている6親等内の血族または3親等内の姻族に限ります。

- ③ 控除書類などの原本の添付が必要なものは原本を、写しでよいものはその写しをご持参ください。

原本を添付する必要がある書類のご自身用の控えは、あらかじめコピーし原本をお持ちください。

※申告会場にコピー機はありません。

市・県民税申告納税相談の 会場と日程について

お住まいの地域の受付日と会場は、**6ページと7ページ**をご覧ください。受付時間内にお越しください。

混雑を軽減するための郵送申請やe-Taxによる申請に、ご協力とご理解をお願いします。

【問】税務課 ☎(087)894-1118

自宅からスマホでかんたん！ 確定申告

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に従って入力するだけで申告書が作成できます。作成した申告書はそのままe-Taxを利用して送信できるほか、印刷して郵送等で税務署に提出することもできますのでぜひご利用ください。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

【問】長尾税務署 ☎(0879)52-2531



国税庁ホームページはこちら！

(3) 申告に必要なもの

令和3年1月1日から令和3年12月31日までの間の書類をご持参ください。

- ① 本人確認書類（「番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード等）」と「身元確認書類（運転免許証、パスポート等）」）

※代理人が申告に来られる場合は、本人確認書類の写し

- ② 印鑑

- ③ 給与・公的年金等の源泉徴収票

- ④ 個人年金支払調書

- ⑤ 報酬・賃金等の支払額の証明書等収入額が分かるもの

- ⑥ 営業・不動産・農業収入のある人は、収支内訳書、帳簿、領収書など

※事前に収支内訳書の作成、または費目ごとの集計をお願いします

- ⑦ 社会保険料控除を受ける場合は、社会保険料の領収書または証明書

- ⑧ 配偶者・扶養控除を受ける場合は、配偶者・被扶養者の所得が分かる書類（源泉徴収票など）と、被扶養者の“マイナンバー・住所・氏名・生年月日・続柄”が分かるもの

- ⑨ 医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」（令和2年分から「医療費控除の明細書」の添付が必須となります）、医療費通知、（保険金等の補填額がある場合は明細書に記載してください。補填額が確定していない場合は見込額で計算し、後日修正が必要な場合は修正申告等を行うことになります）

セルフメディケーション税制を選択される場合は、「セルフメディケーション税制の明細書」

- ⑩ 障害者控除を受ける場合は、障害者手帳、療育手帳など

- ⑪ 生命保険料控除を受ける場合は、生命保険、個人年金保険、介護医療保険の控除証明書

- ⑫ 地震保険料控除を受ける場合は、地震保険料・旧長期損害保険料の控除証明書

- ⑬ 住宅借入金等特別控除（住宅ローン控除）（2年目以降のもの）を受ける場合は、住宅借入金等特別控除額の計算明細書、住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書

※初年度は、長尾税務署で確定申告をしてください。なお、農業所得とあわせて申告する人はご相談ください。

- ⑭ 政党等寄附金特別控除を受ける場合は、寄附金の受領書や選挙管理委員会等の確認印のある「寄附金（税額）控除のための書類」など

- ⑮ 勤労学生控除を受ける場合は、在学証明書や学生証の写し

- ⑯ 申告者本人の預貯金通帳など口座番号が分かるもの（所得税が還付になる場合）

※所得ならびに控除の内容がわかる書類をご持参ください。



【令和3年度 市・県民税申告納税相談地区割の日程と会場】

受付時間 [午前] 9時～11時
[午後] 13時～15時 ※受付時間内にお越しください。

申告会場および日程をご確認ください。

会 場	地区	月日	曜日	自 治 会 名 等
津田公民館 1階ホール ☎(0879) 42-3104	津田地区	2/16	水	大山, 中谷, 岡端東, 岡端中, 岡端西, 鶴部, 塩出, 東町
		2/17	木	天神, 隠谷, 中町, 西町東, 西町中, 西町西, 松原, 琴林, 南船町, 神野, 船町
		2/18	金	山口町, 久保, 栄町, 新町, 本町, 伊勢町, 旭町, 寺町, 北羽立, 南羽立
		2/21	月	城北, 北原, 吉見, 平畑, 松尾, 江泊, 曾根, 瀬の下, 猪塚
生涯学習館 ホール ☎(087) 895-1055	志度地区	2/22	火	東川田, 川田, 中空, 中通, 内間, 藁屋上, 藁屋下, 鳥田, 川古
		2/24	木	成山, 成山台(鴨部), 鴨部新町, 六番, 西山, 坂子, 二番, 茂里
		2/25	金	日浦, 下所, 田中, 下張, 談義所, 馬次下, 馬次上, 大笹, 中尾, 深宝, 白川原, 上の坊, 楠木, 釜居谷, 本小田東, 本小田西
		2/28	月	坂の下, 仁兵谷, 奥の谷, 中浜, 中空東, 中空西, 西の谷, 西浜, 興津, 笠張東, 笠張西, 大串(小田・鴨庄), 大井, 成山台(鴨庄), 旭ヶ丘
		3/ 1	火	横井, 松ヶ端, ハッピータウン, 大谷, 志度東団地, 東大谷, 新開, 長浜
さぬき市役所 3階会議室 ☎(087) 894-1118	志度地区	3/ 2	水	川西, 山脇, 小岩, 新田, 白方, 川東, シアトル村
		3/ 3	木	雇用促進住宅, 穴子, 泊, 室沖, 小方, 弁天
		3/ 4	金	今新町, 新町, 江の口
		3/ 7	月	金屋, 北中浜
		3/ 8	火	南中浜, 寺町
		3/ 9	水	田淵, 大橋, 塩屋
		3/10	木	高柳, 八丁地, 間川, 志度グリーンタウン, 藤村, 平竹
		3/11	金	小坂, 幸田, 長行, 津村, 三井団地
		3/14	月	県営住宅, 南志度ニュータウン, オレンジタウン北部, 末西, 末東, 末南
		3/15	火	天野, 葭池, 正面, 大蔭, 長寿ヶ丘, 津田・志度地区の予備日

会 場	地区	月日	曜日	自 治 会 名 等
大川農村 環境改善 センター 1階会議室 ☎(0879) 43-6606	大川地区	2/16	水	下り松, 田辺町, 筒野
		2/17	木	大樫, 宗時, 南町, 中条, 横井, 一ノ瀬, 昭南, 中央通, 産地
		2/18	金	向井, 北地, 昭和, 友近, 奥谷, 坂の下, 日浦団地, 田面団地
		2/21	月	王子, 阿条谷, 山下, 大国木, 立割, 豊田, 宗延, 大東, 森行, 八幡, 碎石, 新名, 鮎婦, 鹿庭, 外ヶ原, 石仏, 天神団地
		2/22	火	東町, 千町, 宮町, 時友通, 谷町, 川東, 了知坊
長尾公民館 1階ホール ☎(0879) 52-2301	長尾地区	2/24	木	将基, 基山, 切ノ川, 三反地, 寿, 下通, 是行谷中, 是行谷上, 福良, 紙漣, クリーンタウン名, 是行谷クリーンタウン, 下筒井, 上筒井
		2/25	金	川北, 住吉, ライフステージ長尾, 森貞, 下辛立, 中辛立, 上辛立, 西塚原, 東塚原, 南塚原, 上筒井団地, 上筒井中央, 長尾A団地北, 長尾A団地南, 新森貞, 寺町中, 下筒井団地, デザインタウン長尾, 新安松, 住吉団地, 下辛立グリーンタウン, 長尾グリーンハイツ
		2/28	月	関の上, 安松, 南安松, 荒神, 新町五丁目, 西町中, 西町北, 観音, 寺町, 東寺町, 中ノ丁, 東町西ノ丁, 東町, 緑が丘, 川東, 公文明, 初音一丁目～五丁目, 下屋

会 場	地区	月日	曜日	自 治 会 名 等
長尾公民館 1階ホール ☎(0879) 52-2301	長尾地区	3/ 1	火	川上. クリエイティブ川上. 本村. 坊丁. 千代町. 清水. 尾崎西. 尾崎東. 陵. 陵団地. 福家. 亀鶴. 池ノ内. 公社長尾団地. 陵みなみタウン. 坊丁南
		3/ 2	水	下名. 上名. 大石. 星越. 中津. 葛野. 来栖. 大多和
市役所 寒川庁舎 3階会議室 ●総合支所 ☎(0879) 26-9901 ●税務課 ☎(087) 894-1118	大川地区	3/ 3	木	筒野通. 産宮通. 大角. 栄町. 平碓. 吉金. 大井. 大井団地. 古枝
	長尾地区	3/ 4	金	白羽. 長行. 尽誠. 宮西中. 宮西西. 広瀬. 下所. 下所住宅
		3/ 7	月	沢福. 沢福団地. 北山西. 北山東. 北山団地. 内間住宅. 造田団地. 中組北. 中組南. 長尾団地
		3/ 8	火	西井手団地西. 駅前. 野間田西. 野間田東. 乙井川北. 乙井川南. 造田ニュータウン. 造田グリーンハイツ. 野間田東団地. あさひ団地. サーパスタウン造田. 野間田ニュータウン. ビレッジハウス野間田. サンフラワー. 野間田池田. イーストタウン造田. オレンジタウン南部. ニュー西井手
	寒川地区	3/ 9	水	小倉. 道味. 女体団地. 天王団地. 山田. 大末. 八坂町. 上上内. 天王
		3/10	木	千代町. 千代町団地. 向日葵. 西山王. さくら. 弥生. 鳥田. 大角. 本村. 橋方. 山王. 横内. アメニティ中所. 幸町
		3/11	金	森広. 本町. 門入. 極楽寺. 中央通. 亀石. 蓑神. 加藤. 布勢
		3/14	月	山王団地. 東山崎. 北山崎. 新川東. 石井. 宮内. 秋篠団地. 山崎中央. 奥寺. 神前団地. 新川
		3/15	火	野神. 中村. たんぽぽ. 神崎. 山崎. 山崎南. 脇. 野間. 船井 大川・寒川・長尾地区の予備日

会 場	地区	月日	曜日	自 治 会 名 等
多和診療所 (多和出張所) ☎(0879) 56-2001	多和地区	3/ 7	月	相草. 額北. 東谷. 額東西. 助光. 経座
		3/ 8	火	力石. 中山上. 菅谷. 中山下. 楨川. 兼割

※混雑を軽減するため自治会等によって受付日を割り振っています。ご協力ご理解をお願いします。

※申告者数や申告内容によって長時間お待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上) 令和3年10月1日～令和3年11月30日

工事名(業務名)	契約者	請負金額(円)
令和3年度弁天川ポンプ場改良工事	四電エンジニアリング株式会社	108,900,000
令和3年度長浜第2ポンプ場改築工事(機械設備)	株式会社フソウ	51,150,000
令和3年度長尾小学校改築工事实施設計業務	有限会社藤岡総合設計	45,210,000
令和3年度長浜第2ポンプ場改築工事(電気設備)	株式会社エスケイ電業	31,900,000
令和3年度長浜第2ポンプ場改築工事(土木工事)	関西建設株式会社	28,820,000
令和3年度長尾公民館新築工事实施設計業務	株式会社タカネ設計	27,500,000
令和3年度志度公民館新築工事实施設計業務	有限会社三島建築設計事務所	25,520,000
令和3年度市道昭和富田西線舗装工事	関西建設株式会社	18,040,000
令和3年度市道上野線道路改良工事	湯浅工業株式会社	15,070,000
令和3年度さぬき市ため池ハザードマップ周知看板設置工事	富国産業株式会社	14,738,900
令和3年度単県市道将基線道路改良工事	株式会社ユニテック	13,915,000
令和3年度志度公民館外構工事測量設計業務	株式会社ライトコンサルタント	5,940,000
令和3年度長尾公民館外構工事測量設計業務	株式会社中部コンサルタント	5,940,000
令和3年度長浜第2ポンプ場改築工事施工監理業務	サンエー設計株式会社	5,720,000
令和3年度多面的機能支払現地調査業務	株式会社中部コンサルタント	2,805,000
令和3年度旧志度東中学校跡地道路整備工事設計業務	東和設計株式会社	2,200,000

【問】財産活用課 ☎(087)894-8677



【新型コロナワクチン関連】新型コロナワクチン接種証明書(电子版)について

接種証明書が12月20日からデジタル化され、スマートフォン専用アプリから取得・表示できるようになりました。

○申請に必要なもの

- ・マイナンバーカード、スマートフォン
(マイナンバーカードを読み取れるもの
(iOS13.7以上、Android8.0以上))
- ・マイナンバーカードの券面入力補助用暗証番号(カード受取の際に設定した4桁の数字)
- ・パスポート(海外用を発行する方)

○申請方法・交付の流れ

1. 接種証明書のアプリをダウンロードする。
2. アプリでマイナンバーカードを読み取り、券面入力補助用暗証番号を入力して申請する。
(海外用の場合、パスポート情報も読み取ります。)
3. 電子版の接種証明書がスマートフォン上に交付されます。

アプリの
ダウンロードは
こちら



App Store(iOS)



Google Play(Android)

※ワクチン接種を受けているにもかかわらずアプリで証明書を発行できない場合は、下記市コールセンターまでお問い合わせください。

※マイナンバーカードをお持ちでない方も引き続き接種証明書(紙)を発行できます。申請方法などの詳細は、市のホームページでご確認ください。

既に「接種済証」や「接種記録書」等をお持ちの方へ

ワクチン接種後に発行された「接種済証」、「接種記録書」やこれまでに発行された従来の「接種証明書(ワクチンパスポート)」が**無効になるわけではありません。それらも引き続き、接種した証明として利用いただけます。**

【問】【接種証明アプリに関すること】厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎(0120)761770 9:00~21:00
【申請に関すること】 さぬき市新型コロナワクチンコールセンター ☎(0879)26-9935 平日 8:30~17:15

消防団員を募集しています！

消防団は1本部19分団で構成されており、588名(令和3年10月1日現在)で活動しています。

火災や水害などで消防活動に従事するほか、定期的に各種災害に対応できるよう様々な訓練に取り組んでおり、地域住民の身体・生命・財産を守るため、昼夜を問わず活動しています。

18歳から70歳までの市内に居住、勤務または通学している方で、興味のある方はお近くの消防団員または下記までご連絡ください。



地域の防災力を保つためには、消防団員が必要不可欠です。ご連絡お待ちしております！

※団員には階級に応じて年額報酬が支給され、出勤報酬も支給されます。また、公務中の災害についても補償制度が設けられ、退団時には勤続年数・階級に応じて退職報償金も支給されます。このほか、福祉共済制度も充実しています。

【問・申】危機管理課 ☎(087)894-1115

子育て世帯への臨時特別給付について

長期化する新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、臨時特別給付金を支給します。

対象児童

平成15年4月2日から令和4年3月31日までに生まれた児童

申請方法および支給方法

(1) 令和3年9月分児童手当受給者(公務員以外)
※申請は必要ありません。令和3年12月末に支給済みです。

(2) 令和3年9月分児童手当受給者(公務員)、16~18歳児童のみを養育する保護者、令和3年11月以降に出生した児童の保護者
※申請が必要です。

申請方法: 子育て支援課への窓口または郵送申請

必要書類: 申請書、本人確認書類等の写し、通帳の写し、住民票(必要な方のみ)等

※支給対象者の令和3年9月30日時点の住民票所在市区町村に申請してください。

提出期限: 令和4年2月28日(月)

※期限までに出生届を提出できない対象児童の新生児は令和4年4月28日(木)まで

詳細は市ホームページをご覧ください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

支給額

対象児童1人につき10万円

基準日

令和3年9月30日

令和4年度 さぬき市奨学金奨学生募集

募集対象

保護者が市内に1年以上居住する学生または生徒のうち、経済的理由によって進学が困難な方

申込期間

2月1日(火)~2月28日(月)

※審査のうえ決定し、3月末頃通知します。

奨学金(月額)

高校・高等専門学校	15,000円
大学・短大・専修学校	37,000円

※国公立・私立は問わない。

※貸付期間は、学校の正規の修業年限以内

※3か月ごとに交付(入学年度に限り半年分の一括交付が可)

提出書類

①奨学生願書(教育総務課、生活環境課および総合支所で配布のほか、市ホームページからもダウンロードできます。)

②合格通知書(3月に合格発表がある場合は、後日提出でも可。在学中の場合は在学証明書)

③志願者と生計同一者の住民票写し、所得証明書、市税の滞納がないことを証する書類

④連帯保証人(県内在住で、志願者と生計が別の方)の住民票写し、所得証明書、市町税の滞納がないことを証する書類

奨学金の返還

▶卒業後、貸付けを受けた期間の3倍の期間内で返還(無利子)

▶途中で退学や貸与を中止した場合も同様

【問】教育総務課 ☎(0879)26-9970



さぬき市 LINE Official Account 公式LINEはじめました

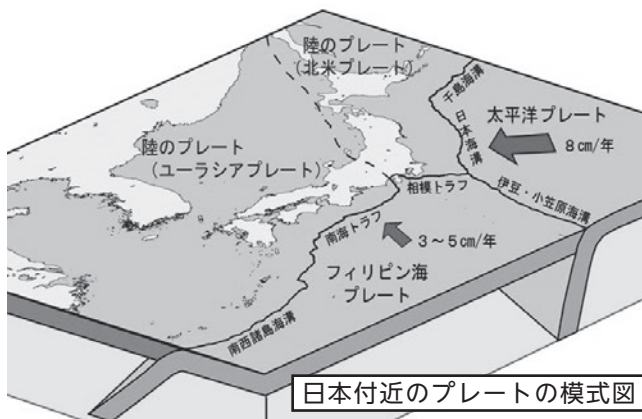


友だち追加はコチラから

公式アカウントで発信してほしい情報についてご意見を募集中！公式アカウント内の「ご意見箱」からお寄せください

わが家の防災・減災への備え～南海トラフ地震の切迫性～

南海トラフ地震は、約100～150年の間隔で繰り返し発生しており、前回の地震から70年以上が経過しています。30年以内の地震発生確率は70～80%とされています。



日本付近のプレートの模式図

西 暦	地 震 名	
684年	白鳳(天武)地震	203年
887年	仁和地震	209年
1096年	永長東海地震	3年
1099年	康和南海地震	262年
1361年	正平(康安)東海・南海地震	137年
1498年	明応地震	107年
1605年	慶長地震	102年
1707年	宝永地震	147年
1854年	安政東海・南海地震	90年
1944年	昭和東南海地震	2年
1946年	昭和南海地震	75年経過
2021年	30年以内発生確率70~80%	

危機管理課では、「防災出前講座」を行っています。自治会やサークル、その他各種集まりのタイミングにあわせて担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

コロナ禍でも
ひと工夫

ご家庭でも省エネに取り組みましょう

寒い冬は、エネルギーの使用が増える季節です。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをご紹介します。ぜひご家族みんなで取り組んでください！



冷蔵庫

- ☞ 設定温度を確認しましょう。(強から中や弱にする。エコ運転モードを活用する。)
- ☞ 庫内が均一に冷えるように、常温保存できるものは取り出し、隙間を開けて食品を入れましょう。



暖房

- ☞ 空気を循環させたり、厚手のカーテンや床まで届く長いカーテンを使用したり、暖房効果を高めましょう。また、フィルターの清掃も有効です。
- ☞ ひざ掛けを使って過ごすなどのウォームビズを実践しましょう。



お風呂

- ☞ 家族で間隔をあけずに入浴したりフタをしたりして浴槽にためたお湯の熱を逃がさないようにしましょう。



温水 洗浄便座

- ☞ 放熱の防止のため、フタの閉め忘れがないように心がけましょう。お出かけ前や就寝前はタイマーなどの節電モードを上手に使いましょう。

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119



皆さんこんにちは!地域おこし協力隊の折原拓人です!

広報11月号で志度港から見える朝日をお届けしましたが、最近「朝日チャレンジ」と称して、きれいに朝日が見えるスポットを探しています。

そんな中、「津田の松原」の朝日がきれい!との噂を聞きつけ、チャレンジしてきました!今回はその写真をお届けします。

皆さんのおすすめ朝日スポットがありましたら、「朝日チャレンジ」に挑戦しますので、ぜひ教えてください!

朝日に限らず、市内のイベントや行事などを通じて市の魅力をInstagramやティックトックでお伝えしています!皆さんもぜひご覧ください。



↑日々の活動
はこちら

【問】政策課 ☎(087)894-1112

～予防接種のお知らせ～今冬のインフルエンザ総合対策について

新型コロナウイルス感染症の世界的大流行が継続しており、インフルエンザとの同時流行が発生した場合には、複雑な発生動向をたどることへの懸念や、発生時における受診の流れにも一層の注意が必要な状況が考えられます。今年も、全ての年齢の方がインフルエンザに注意する必要があるため、厚生労働省より「令和3年度今冬のインフルエンザ総合対策について」が取りまとめられました。

一人ひとりが予防し、自分自身を守ることが大切です。ご家庭や職場などにおいて参考にしてください。

インフルエンザを予防する有効な方法

通常のインフルエンザの主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。「咳エチケット」を心がけ、流行時はできるだけ人混みなどへの外出を控えましょう。

①「咳エチケット」について

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴(飛沫)によって感染します。

普段から「咳エチケット」を心がけてください。

- 咳・くしゃみが出る時は、マスクをする。マスクを持ってない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れる。
- 鼻水・痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱へ捨てる。
- 咳をしている人にマスクの着用を促す。

※咳エチケット用のマスクは、市販されている不織布製マスクの使用が推奨されます。

②予防接種について

発症をある程度抑える効果や、重症化を予防する効果があり、特に高齢者や基礎疾患のある方など、り患すると重症化する可能性が高い方には効果が高いと考えられます。

③手洗いやアルコール製剤による手指衛生について

ウイルスが付着した物を触れた後に目、鼻、口などを触れることで、粘膜・結膜などを通じてウイルスが体の中に入り感染します。手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

《ホームページでも確認できます》

○厚生労働省ホームページ 専用ページ

「令和3年度今冬のインフルエンザ総合対策について」

<https://www.whlw.go.jp/bunya/kenkou/influenza/index.html>

○香川県感染症情報ホームページ

<https://www.pref.kagawa.lg.jp/yakumukansen/kansensyouseijouhou/infl/kfvn.html>



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



※新型コロナウイルス感染症の状況により行事が変更となる場合は、市ホームページ等でお知らせします。

●3～4か月児健診

22日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年10月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●1歳6か月児健診

8日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和2年7月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

17日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	対象の方には別途通知します。
-----	---	---------------------------------	----------	----------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

2日	水	9:30～11:00	志度保健センター	乳幼児・妊産婦希望者
10日	木	9:30～11:00	寒川児童館	
15日	火	9:30～11:00	長尾保健センター	
21日	月	9:30～11:00	津田保健センター ※	

※歯科相談があります(21日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

2月	市市委託医療機関にて受診			令和元年7月生まれ
----	--------------	--	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

18日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談

3日	木	9:30～11:00	長尾保健センター	成人の希望者
16日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	
24日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

●栄養相談

15日	火	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
-----	---	-------------	------	----------

2月
保健だより



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

申請は
お早めに!!

広報7月号でお知らせした給付金の申請期限が迫っています。支給対象者の方は申請をお願いします。

1.支給対象者

対象児童(令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児については20歳未満)※)の養育者であって、以下のいずれかに該当する方

- ・令和3年度の住民税(均等割)が非課税である方
- ・令和3年1月1日以降新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度の住民税(均等割)非課税相当の収入となった方

※令和3年4月以降令和4年2月末までに生まれる新生児も対象となります。

2.給付額 児童1人当たり一律5万円

3.申請期限 令和4年2月28日(月)

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の支給を受けている方で、令和3年度の住民税(均等割)が非課税である方については、支給済みです。



ホームページは
こちら

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905

～さぬき・まちの健康応援団より～

リフレッシュ体操教室 参加者募集のお知らせ



さぬき・まちの健康応援団では、健康で若々しい身体づくりのために体操教室を開催します。外出の機会が減り、体力の衰えを感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。まちの健康応援団と一緒に身体を動かすポイントや効果を学び、リフレッシュしませんか？

日 時 令和4年3月1日(火)
13:00～15:00(受付12:30～)

開催場所 寒川農村環境改善センター

内 容 ①自粛生活により低下しやすい筋力の維持とストレッチ
②さぬき・まちの健康応援団体操

講 師 健康運動指導士 中村麻紀先生

持 参 物 ①上靴
②水分補給用のお茶等
③汗拭きタオル
※運動しやすい服装でお越しください

定 員 30名程度

申込締切 令和4年2月25日(金)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、教室の実施に変更がある場合があります。

【問・申】国保・健康課 さぬき・まちの健康応援団事務局(寒川庁舎2階) ☎(0879)26-9908

街角の年金相談センターの 年金相談(予約不要)

2月15日(火)10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問】街角の年金相談センター高松オフィス
☎(087)811-6020

年金事務所の出張年金相談(予約制)

1月27日(木)10:00～15:00 寒川庁舎1階101会議室

2月22日(火)10:00～15:00 大川公民館第1会議室

年金手帳、年金証書、印鑑等をお持ちください。
(代理人がお越しになる場合は委任状が必要となる場合があります)

*事前に下記までご連絡ください。

*感染症の状況により、中止となる場合があります。

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室
☎(087)804-0508

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料は口座振替がお得です！

口座振替での納付は金融機関等で支払う手間と時間が省け納め忘れを防げるとともに、振替方法によっては保険料が割引になります。口座振替は、次の5種類から選んでお申込みいただくことができます。

- ・2年前納(4月未振替)
- ・1年前納(4月未振替)
- ・6か月前納(4月末・10月末振替)
- ・当月末納付(早割)
- ・翌月末納付(割引なし)

すでに口座振替をしていたり、すでに行っている方の申込みは不要ですが、振替方法の変更(例…1年前納から2年前納に変更)の場合は再度申込みが必要です。また、申込みから口座振替が開始されるまで1、2か月かかりますので、口座振替が開始されるまでは納付書で納めてください。

○お申込み手続きについて

預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)、または年金事務所、市役所へ「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」をご提出ください。

お申込みには、基礎年金番号の記入が必要です。また、金融機関届出印の押印も必要です。

○受付期限

・2年前納、1年前納、6か月前納
(令和4年4月分～9月分)

令和4年2月28日

・6か月前納

(令和4年10月分～令和4年3月分)

令和4年8月31日

※市役所窓口で手続きされる場合は、1週間程早めにお願います。

【参考：令和3年度の保険料と割引額】

振替方法	1回あたりの納付額	割引額	2年分に換算した割引額
2年前納	382,550円	15,850円	—
1年前納	195,140円	4,180円	8,360円
6か月前納	98,530円	1,130円	4,520円
当月末振替(早割)	16,560円	50円	1,200円
翌月末振替(割引なし)	16,610円	なし	なし

【問】高松東年金事務所

☎(087)861-3866
(ナビダイヤル)



高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

世帯内の同一医療保険加入者の1年間(8月1日～翌年7月31日)の『医療保険』と『介護保険』両方の自己負担額の合計が下表の自己負担限度額(年額)を超えた場合、申請によって超過分支給されます。

●後期高齢者医療制度加入者および国民健康保険加入者(年齢が70歳以上75歳未満)の場合

所得区分	対象者	自己負担限度額(年額) 1年間に要した医療費と介護費の合計
現役並み	現役Ⅲ 課税所得690万円以上の方	212万円
	現役Ⅱ 課税所得380万円以上690万円未満の方	141万円
	現役Ⅰ 課税所得145万円以上380万円未満の方	67万円
一般	自己負担割合「3割以外」の方で、 区分Ⅰ、区分Ⅱのいずれにも該当しない方	56万円
区分Ⅱ	全世帯員が住民税非課税で、区分Ⅰに該当しない方	31万円
区分Ⅰ	全世帯員が住民税非課税で、所得0円または老齢福祉 年金受給者の方 (年金の所得は、控除額を80万円として計算)	19万円

●国民健康保険加入者(年齢が70歳未満)の場合

所得区分 (基礎控除後の総所得)	自己負担限度額(年額) 1年間に要した 医療費と介護費の合計
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円

※自己負担額から限度額を差し引いた額が501円以上の
場合に限り支給されます。

**対象と見込まれる方には、申請書を令和4年2月
末頃に発送予定です。(申請時効2年)**
詳しくはそちらをご確認ください。

【申請に必要なもの】

- ①保険証(医療保険と介護保険の両方)
- ②振込口座を確認できるもの(通帳等)
- ③本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)
※本人以外の口座への振込みは委任状が必要となります。
※被保険者死亡の場合、相続人に申請していただきます。
※保険者が変更となった場合、前保険者の発行した自己負
担額証明書が必要となる場合があります。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 長寿介護課 ☎(0879)26-9904
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

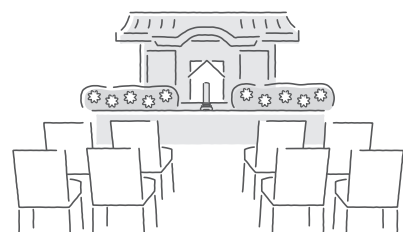
葬祭費について

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が亡くなった後、葬祭を行った方が申請すれば葬祭費が支給されます。

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると支給できなくなります。

○申請に必要なもの

- ・葬祭を行った方の氏名を確認できる書類(会葬礼状、火葬許可証など)
- ・葬祭を行った方の振込口座を確認できるもの(通帳等)
- ※葬祭を行った方以外が申請、受領する場合は委任状が必要です。



【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907 香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

『障害者虐待防止法』ってどんな法律か知っていますか？

『障害者虐待防止法』は、障害者の権利や尊厳が虐待によって脅かされることを防ぐ法律です。虐待に気づいた人は、障害者虐待防止センターへの通報義務があります。

◇この法律で守られる方

身体障害者、知的障害者、精神障害者(発達障害を含む)、心身の機能障害により日常生活や社会生活が困難で援助が必要な人(※障害者手帳を持っていない人、18歳未満の障害児も含まれます。)

◇障害者虐待の種類

- ①生活の世話や金銭管理などをしている家族や親族、同居人などによる虐待
- ②障害者福祉施設従事者等による虐待
- ③障害者を雇用している事業主などによる虐待



◇どのようなことが虐待になるの？

- 身体的虐待 【例】殴る、やけどさせる、身体拘束、部屋に閉じ込める など
- 性的虐待 【例】性的行為を強要する、本人の前でわいせつな言葉を発する など
- 心理的虐待 【例】怒鳴る、仲間に入れない、子ども扱いする、無視する など
- ネグレクト 【例】十分な食事や水分を与えない、必要な医療や福祉サービスを受けさせない など
- 経済的虐待 【例】年金や賃金を渡さない、日常生活に必要な金銭を渡さない など

一人ひとりの理解や取り組みにより、障害者の人権の尊重や権利擁護、福祉サービスの向上、そして、ともに支え合い誰もが身近な地域でいきいきと暮らせる社会につながります。

「もしかして虐待かも？」そうと思ったら、まずはご相談ください。

※休日や夜間も対応できる体制を確保しています。通報者の秘密は守られます。

【問】さぬき市障害者虐待防止センター(障害福祉課内) ☎(0879)26-9903

『精神障害に関する相談のご案内』

【内 容】精神障害のある方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

【場 所】寒川庁舎1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
令和4年1月26日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター
令和4年2月24日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ

※相談のご予約は、前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

重度心身障害者等 医療費助成を 受給しているみなさまへ

資格の更新などのために所得・課税状況を毎年確認しています。

受給者本人と配偶者、18歳以上の同居しているご家族さまや受給者と同じ医療保険に加入している方は、収入が無い場合でも所得の申告が必要です。

申告をされず、所得・課税状況が確認できない方がいるときは、資格の更新ができません。また、更新の必要のある身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方は、手帳の更新手続きも必要です。ご協力をお願いします。

【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

こんにちは「地域包括支援センター」です

さぬき市介護予防教室 **元気の からくり** 教室のご案内

「どこか出かけていこうところがほしい」、「体操をしたい」、「人と話したい」そんな方におすすめしたい高齢者のための教室です。ぜひご参加ください。

【参加できる方】・市内在住の65歳以上の方

・介護保険制度の居宅サービスを利用していない、日常生活が自立した方(要支援・要介護認定者は要相談)

【回数】週1回程度 【利用時間】＜一日コース＞5時間程度(昼食付) ＜半日コース＞2時間程度

【教室の内容】

①筋力アップ体操

体力・筋力アップは
今からでも!



②お口の健康

口の健康は健康寿命
を延ばすカギ!



③認知症予防

みんなで笑って
楽しい時間!



【利用料金】＜一日コース＞300円+昼食代 ＜半日コース＞200円

【教室を1箇所選びます】

＜1日コース＞

・「さぬき市社会福祉協議会福祉の里」(昭和) ・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西)

＜半日コース＞

・「デイサービスセンターゆたか」(昭和):午前
・「さぬき市社会福祉協議会福祉の里」(昭和):午前
・「ハーティヴィラ亀鶴」(長尾西):午前
・「特別養護老人ホーム香東園」(寒川町石西):午後
・「ヌーベルかんざき」(寒川町神前):午後
・「寒川ふれあいプラザ」(寒川町石田西):午前・午後
・「鴨部ふれあいプラザ」(鴨部):午前・午後
・「クアタラソさぬき津田」(津田町鶴羽):午前
・「介護老人保健施設ボタラの森」(志度):午前
・「志度公民館(働く婦人の家)」(志度):午後
※志度公民館(働く婦人の家)は男性のみの教室です



【香東園の教室の様子】

【問】地域包括支援センター
☎(0879)26-9931

いきいき健康教室日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(どなたでも自由に参加できます)

時間:10時から11時30分

2月 3日(木)	寒川ふれあいプラザ
2月10日(木)	辛立文化センター
	神前体育館
2月15日(火)	志度保健センター
2月17日(木)	みろくふれあい市場内 コミュニティセンター
2月22日(火)	多目的研修集会施設(鶴羽)
2月24日(木)	辛立文化センター
2月25日(金)	津田保健センター
	鴨部ふれあいプラザ
2月28日(月)	小田ふれあいプラザ

時間:13時30分から15時

2月 4日(金)	志度公民館 末分館
2月 8日(火)	鴨庄ふれあいプラザ
2月17日(木)	長尾公民館 前山分館
2月18日(金)	志度武道館
2月21日(月)	造田ふれあいプラザ

※新型コロナウイルス感染症等の状況により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場(どなたでも自由に参加できます)

地元の介護予防サポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10時から11時30分

2月16日(水)	長尾保健センター
----------	----------

時間:13時30分から15時

2月17日(木)	寒川ふれあいプラザ
----------	-----------

○お話ボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

地元で活動する“介護予防サポーター”をご存知ですか?

“介護予防サポーター”は、「介護予防・健康づくりを通して、一緒に楽しい時を築き、人と寄り添い、地域を支える存在」です。

地域の皆様からの、お話ボランティアや出前講座のお申し込みをお待ちしています!



【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

いきいき健康教室“出前教室”を開催しています。地域の方からのご依頼をお待ちしています!

肩こりや腰痛・膝痛予防の体操や口腔体操、認知症予防に効果のあるレクリエーションなどが学べます。感染症対策として5名程度の少人数でも開催しますので、ご友人やご近所同士でお申し込みください。人数や会場、内容や回数などについて、まずはお気軽にご相談ください。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 日盛の里 ☎(087)890-1151

図書館 だより

◆おすすめの本



ニュートンプレス

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678 寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00

●ホームページ <http://www.pikara.ne.jp/sanuki-library/>

『睡眠の教科書』眠りの科学で、最高のパフォーマンスを手に入れる

世界的に見て、日本は圧倒的に「寝不足の国」です。実際に平均睡眠時間が主な先進国より1時間近く少ないとの調査結果が出ています。睡眠不足が積み重なった状態は、重く背負わされた借金に例えて「睡眠負債」とよばれ、日中のパフォーマンスを低下させるだけでなく、心身の健康をおびやかしています。

まず、自分の睡眠を見直し、快眠を手に入れるためにはどうしたらよいのか、その具体的な方法、睡眠にまつわる疑問や謎も紹介しています。睡眠と記憶力には深い関わりがあることから、後半では心理学や脳科学にもとづいた効果が期待できる記憶術も紹介しています。

図書館では、他に睡眠に関する本も各種取り揃えています。興味のある方はご活用いただければ幸いです。

◆図書館カレンダー

1月 / は午後から

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

◆・・・休館日

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

- 1/22(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)
- 2/ 5(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)
- 2/10(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
- 2/26(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

- 2/19(土) 10:30 おはなし会(秋桜)
- ※イベントは感染症の状況により中止になることがあります。

お知らせ

◆◆《貸出期間の延長について》◆◆

さぬき市図書館の蔵書を借りて返却期限までに読めなかったときは、予約がない場合に限り、返却して借りなおすか、返却期限内であれば窓口または電話連絡で1回に限り2週間延長することができます。
お問い合わせは、図書館まで。

<21世紀館さんがわ>

【2月の催しもの(作品展示)のご案内】

皆様のご来館を、お待ちしております。

第20回 さぬき市美術展覧会 第2期 【彫刻・工芸・写真】 2月2日(水)～2月13日(日)

香川県在住の高校生以上の方を対象に公募した入賞・入選作品および、招待作品を展示します。今回は第2期「彫刻・工芸・写真」の展示となります。
観覧料 ¥100(大学生以下無料)

第20回 さぬき市美術展覧会 第3期 【書】 2月16日(水)～2月27日(日)

香川県在住の高校生以上の方を対象に公募した入賞・入選作品および、招待作品を展示します。今回は第3期「書」の展示となります。
観覧料 ¥100(大学生以下無料)

開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで) ※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	寒川町石田東(寒川町B&G海洋センタープール東)
連絡先	21世紀館さんがわ ☎(0879)43-0780 生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp



↑詳しくはこちらから

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

1時間500円で楽しむカジュアル・コンサート ワンコインコンサートVol.1

ウインターマンドリンコンサート

開催日:令和4年2月6日(日)開演14:00(開場13:30)
会場:さぬき市志度音楽ホール
入場料:全席自由 500円
プログラム:アニメ「鬼滅の刃」より 紅蓮華・炎
糸(中島みゆき)
虹(映画ドラえもん2主題歌)
ふるさとの色(アンジェラ・アキ)
愛燦爛(美空ひばり) 他

演奏:マンドリンアンサンブル高松
共演:高松第一高等学校ギターマンドリンクラブ

さぬき市志度音楽ホールが贈るアンサンブル・シリーズVol.2

オーボエ松津美雪&フルート大山由透デュオリサイタル ～オーボエ・フルートでおくるファンタジー～

ピアノ:大山由透
開催日:令和4年2月27日(日)開演14:00(開場13:30)
会場:さぬき市志度音楽ホール
入場料:全席自由 1,000円
プログラム:P.ゴッセル作曲/タランテラ
大山 晃作曲/ダブル・ファンタジー(新作委嘱)
M.ドリング作曲/トリオ 他

チケット販売所:志度音楽ホール・生活環境課・長尾公民館・
大川公民館・総合支所・津田公民館

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「内容の変更」、「公演の中止」、「入場者数の制限」をする場合があります。

【問】さぬき市志度音楽ホール ☎(087)894-1000

令和4年2月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
6日(日)	鴨部神社 節分祭	10:00～ 豆まき 11:00～	鴨部神社	鴨部神社(087)895-0338
11日(金)12日(土)	ライトアップイベント	16:00～21:00	市役所本庁舎周辺	さぬき市商工会青年部(087)894-3888

*例年、2月に開催しておりました次の行事は、新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、今年度は中止となりました。

中止	行事名	問い合わせ先
	津田の松原凧揚げ大会	津田の松原凧揚げ大会実行委員会事務局 (0879)42-2201
	さぬき市冬のうまいもんまつり	さぬき市商工観光課 (087)894-1114

////////// あなたの携帯電話、そのままで大丈夫ですか? //////////

スマートフォンの普及や新しい通信システムの整備が進む中で、旧方式の携帯電話通信システム(3G)のサービス提供が順次終了します。

終了 時期	au(KDDI) ソフトバンク NTTドコモ	令和4年 3月末 令和6年 1月下旬 令和8年 3月末 (一部機種は令和4年1月末)
----------	------------------------------	--



※3Gサービスの終了に伴って利用できなくなる携帯電話の機種などについては、お使いの携帯電話事業者にお問い合わせください。

////////// 携帯電話・スマートフォン お悩み相談会 //////////

「二つ折り携帯電話からスマホに機種を変更したいが、近くに携帯電話ショップがない」

「料金を安くしたいが、誰に相談したらよいか分からない」など、皆さんのお困りごとに

携帯電話会社3社のスタッフが出張窓口で対応しますのでお気軽にお立ち寄りください。

日時 2月4日(金) 午前10時～午後4時

場所 さぬき市寒川庁舎 1階 多目的ホール

相談無料

来場プレゼントあります

〈 まずは会場にお越しください! 〉

- ① **マイナンバーカードの申請補助、健康保険証利用の登録補助**など、マイナンバーカードの各種手続を支援します。希望する方はマイナンバーカードをお持ちください。
- ② **機種変更をはじめ、料金プラン・契約内容変更などの各種手続**にも対応します。機種変更や料金プラン・契約内容変更などの各種手続には時間をいただきますので、手続を希望する方は、2月2日(水)までに下記店舗まで電話でご予約をお願いします。

手続予約 電話番号

- ・機種変更
- ・料金プラン変更
- ・契約内容変更 など

NTTドコモ
ドコモショップ志度店

☎(087)894-4458
(営業時間 9:00～18:00)

au・UQモバイル
auショップさぬき志度

☎(087)818-6077
(営業時間 10:00～19:00)

Softbank・Y!Mobile
ソフトバンクショップさぬき三木

☎(087)899-6789
(営業時間 10:00～19:00)

【問】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110



12/3 寒川地区老人クラブ連合会 市長表敬訪問

「第50回全国老人クラブ大会」において、寒川地区老人クラブ連合会の活動が、全国老人クラブ連合会会長表彰を受賞したことを受け、市長に受賞を報告しました。

寒川地区老人クラブ連合会三浦良文会長は、「このような賞をいただけて光栄。コロナ禍が収束すれば、さらに十分な活動をしていきたい。」と今後の抱負を述べました。



12/22 寒川庁舎花の植替え作業

寒川庁舎2階テラスの花壇の花の植替え作業が行われました。

寒川庁舎の花の植替えや整備などについては、昨年11月から障害者就労支援施設ゆめばけっとの利用者が行っており、今回はビオラやパンジーを計77束植え、綺麗な花壇に仕上げていました。

年2回のペースで植替えを行っていますので、お近くにお越しの際はぜひご覧ください。

森づくり活動を実施しました

11月20日に多和地区の「教育のもり」で、「第2回タダノまなびの森づくりイベント」が開催され、約40名が参加しました。

イベントは(株)タダノ、香川県、さぬき市が協働して森づくりを行う「フォレストマッチング協働の森づくり宣言」に基づき開催されたものです。

当日は、東部森林組合の指導を受けながら、下草刈りや「桜」や「栂」の苗木の植栽を行い、日頃体験することのない作業に手まどいながらも参加者から「山の作業もいいなあ」との声も聞くことができました。

今後も3者が協働で、森林整備を通じて、環境保全や山地災害の防止、地球温暖化防止に貢献することを目的に継続して活動していきます。

【問】農林水産課 ☎(087)894-1116



男女共同参画コラム

「負った孫に 教えられ」

～固定観念の殻を破る～

日常にあるほんの些細なことでも自分の中の「思い込み」や「固定観念」に気づき、考えを新たにすることは大切なことです。

そうは言っても「固定観念」の殻を打ち破ることは簡単なことではありません。まずいろいろな立場の人の話を聞くことから始めませんか？人と話すことが苦手なら、いろんな国のいろんな立場にいる人たちの声を伝える本や映像に出会うこともできます。

ちょっとした手間と心の持ちようで自分をもっともっとと素敵に磨くことができます。他者を認めることで、自分自身の生き方も認められ、より生きやすくなるはず。

すべての人が生きやすい社会の実現を願って、「今の自分にできることは何か」を問い続けたいと思います。

さぬき市男女共同参画推進委員

【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



広報で紹介している作品以外にも、さぬき市ホームページで紹介しています！

「さぬき市」C O R O 通信

「思いこみをなくそう」

小学校六年

私は、野球をしています。好きで野球をしているけれども、なぜか他の人からは、めずらしがられます。「女の子なのにすごいね。」と言われます。そして、女の子で野球をしている人は、圧倒的に少ないです。野球は男の子がするスポーツというイメージがあるのかなと感じます。

私は、幼稚園のころから、野球を教えてもらっています。その時は、女の子が三人、男の子が三人の計六人でした。しかし、小学生になる時には、その女の子たちがやめてしまっていて、自分と男の子だけになっていました。ただ、その時は小さかったたので、たまたま女の子がやめたんだなど、特に気にしていませんでした。

現在私が入団しているチームは、女の子二人、男の子十八人です。チームメイトは、男女関係なく、仲がいいです。入団してすぐの時は、男の子の友達に「キャッチボールをしよう。」と言うと、「○○君とするから無理。」と言われ、男の子の中に入れないことがありました。その時は、とてもさみしくて、自分が女だからだめなのかな、男だったらいいしょにしてくれたのかなと考えて、野球に行くのが辛かったです。しかし、そんな中でも、かんとくやコーチは男女区別なく接してくれました。同じ練習をして、同じように怒られました。すると、いつの間にか男の子の輪の中に入れるようになり、今ではとても楽しく野球をしています。六年生になり、ピッチャーとショートを守ることが多いです。体も大きくなり、パワーも男の子に負けず、男の子があるけれど、負けないようにがんばっています。

今年、甲子園で初めて女子野球の試合が行われました。泥だらけになりながら、必死で打ったり投げたり走ったりする選手のプレーにすごく感動しました。野球をする姿は、男の子も女の子もちがいはありません。野球は男の子だけのスポーツではなく、男女関係なくできるスポーツだと自信がもつことができました。私もそのことを世の中に伝えられるように、これから一生懸命野球に取り組みたいです。

スポーツだけでなく、「女の子はスカートをはく」「男の子はかっこいい物が好き」等、いろいろな所に思いこみがあると思います。すべての人が思いこみや偏見をなくし、男女関係のない、生きやすい社会になってほしいです。

自分の好きな物や好きなことに自信を持てることは素敵なことですね。「自分らしさ」「あなたらしさ」を認め合える、そんな「個性」が大切にされる生き方について考えていきましょう。

【問】人権推進課

☎(087)894・9088

Hello everyone! My name is Mitchell Kissack.

I have taught English in SANUKI city since November.

We're going to be talking about cultural differences between America and Japan!

Let's talk about today's topic: vending machines!

こんにちは！ミッチェル・キサクです。さぬき市で11月から英語を教えています。

アメリカと日本の文化の違いについてお話しします。今回の話題は、「自動販売機」！

English Time!

Vol.8



Japan has about 3 million more vending machines than in America!

(日本にはアメリカより約300万台も多くの自動販売機があります！)

We do not have vending machines for hot drinks in America.

(アメリカには温かい飲み物の自動販売機がありません。)

American vending machines are very expensive! A bottle of Coke can cost ~¥280!

(アメリカの自動販売機のジュースの値段はとても高いんです！コーラ1本280円もします！)

I like Japanese vending machines better because they're cheaper and more convenient.

(日本の自動販売機は、アメリカのものより安くて便利なので私は好きです。)



See you next time ☺

【問】学校教育課 ☎(0879)26-9972

2月・3月行事予定

「さぬき市」

○クラブ対抗団体バドミントン大会
とき 2月13日(日)

○ミックスダブルステニス大会
とき 2月20日(日)

○みろくマラソン大会
とき 3月6日(日)

○さぬき市民ゴルフ大会
とき 3月13日(日)

○志度カントリークラブ
とき 3月19日(土)・26日(土)

○寒川地区卓球大会
とき 3月6日(日)

○寒川地区卓球教室
とき 3月5日(土)

※新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止または延期となる場合があります。
【問】さぬき市体育協会事務局
☎(0879)269974

実施要項

「寒川地区」

○寒川地区卓球大会
とき 3月6日(日)

○寒川地区卓球教室
とき 3月5日(土)

参加資格 寒川地区在住者(学生・生徒・児童も可)
会場 寒川地区体育館
種目 ①分団対抗の部
②個人の部 初心者・経験者の部
参加費用 無料
【申】2月24日(木)寒川地区体育協会まで
場所 寒川農村環境改善センター事務所(月曜日休館)

○寒川地区卓球教室
とき 2月12日(土)・19日(土)・26日(土)・3月5日(日)

会場 神前体育館
参加資格 どなたでも参加できます。
持参物 体育館シューズ
その他 1回だけの参加も歓迎します。
また小・中学生の参加は必ず保護者等の送迎をお願いします。

【問】卓球大会・教室について 村上
☎(0879)433646

大会結果

「さぬき市」

○さぬき市民バレーボール大会
令和3年11月7日(日)

男子 フリーの部 優勝 東讃球会
男子 40歳以上の部 優勝 GTO

女子 フリーの部 優勝 ドン・チャン

○さぬき市体育協会長杯ゲートボール大会
令和3年11月20日(土)長尾ゲートボール場

優勝 すばるBチーム
準優勝 浜千鳥チーム

○さぬき市オープンテニス大会
令和3年11月28日(日)

男子 優勝 松原・中島(ガチ練会)
準優勝 藤田・藤田

女子 優勝 漆原・大野
準優勝 TEAM KOBU・屋島TTC

○さぬき市長杯ゲートボール大会
令和3年12月5日(日)長尾ゲートボール場

優勝 観音チーム
準優勝 すばるチーム

第3位 みろくチーム・さぬきクラブチーム

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」 民生委員・児童委員が訪問します。

- ☆乳児(生後4か月頃まで)のいるすべてのご家庭が対象です。
- ◇お住まいの地区の民生委員・児童委員が、おめでとうの気持ちとともに子育てに役立つ冊子「子育て応援ガイド」や記念品をご家庭までお届けに伺います。
- ◇育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。
- ◆(お願い) 出生届け時に市役所・寒川庁舎窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。

【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

「わらべうた」で楽しく遊ぼう！



「わらべうた」ってなに？

昔から子どもが遊びなどの日常生活の中で歌い、人から人へ伝えられてきた伝承歌です。
歌と遊び(動作)がセットになり、人々の暮らしや思い、人間としての生きるための大切なメッセージが込められています。
音域が狭いため、子どもにとって無理なく歌うことができます。

「わらべうた」がもたらすメリット

- ① 言葉・数の概念が身に付く
- ② 運動能力・リズム感を高める
- ③ 生活の基盤づくりができる
- ④ 情緒が安定し、絆が深まる
- ⑤ 自己肯定感を高める



いろいろな「わらべうた」

＊絵描き歌

かわいいこっくさん
あひるのこ



＊数え歌

おべんとうばこのうた いちじくになんじん

＊遊び歌(手遊び歌・ふれあい遊び歌)

げんこつ山のたぬきさん いもむしごろごろ
一本橋こちょこちょ お寺の和尚さん
かたどんひじどん ひらいたひらいた
はないちもんめ あぶくたった
だるまさん

＊てまり歌

いちばんはじめは一宮
あんたがたどこさ

＊子守歌

江戸子守歌
武田の子守歌

コミュニケーション力や表現力の向上など、これからの時代を生き抜くために必要な力の育成につながります。
また、保護者の気持ちに余裕が出たり、肯定的な感情を持つことができたりと、子育てがよりスムーズになります。
生活のさまざまな場面でわらべうたを取り入れていきましょう。

●2月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日 曜	科目	当番病院名称	所在地	電話番号
6 日	外	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
	内	太田病院	東かがわ市三本松	(0879)25-2673
	薬	三本松調剤薬局	東かがわ市三本松	(0879)24-3300
	歯	蓮井歯科ファミリークリニック	木田郡三木町下高岡	(089)898-6448
11 金	眼	ふじた眼科	さぬき市志度	(087)814-3800
	内	岡病院	さぬき市志度	(087)894-5050
	薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
	薬	ひな薬局志度店	さぬき市志度	(087)813-6701
13 日	外	みさごクリニック	東かがわ市引田	(0879)33-3900
	内	溝渕内科循環器クリニック	さぬき市津田町津田	(0879)42-1122
	薬	松村薬局津田店	さぬき市津田町津田	(0879)42-5704
	歯	伊勢歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2738
20 日	皮	白鳥皮膚科クリニック	東かがわ市湊	(0879)25-6336
	内	田村内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-2868
	薬	クローバ薬局	東かがわ市湊	(0879)25-4731
	薬	ひだまり調剤薬局三本松店	東かがわ市三本松	(0879)26-6777
23 水	歯	河田歯科医院	さぬき市寒川町石田西	(0879)43-2596
	整	つじ整形外科クリニック	さぬき市長尾西	(0879)52-1655
	内	ありま内科消化器科クリニック	さぬき市志度	(087)814-2388
	薬	辻上薬局長尾店	さぬき市長尾西	(0879)52-0701
27 日	薬	ハッピー薬局	さぬき市志度	(087)894-8392
	耳	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
	内	はらおか医院	さぬき市志度	(087)814-2200
	薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
	薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
	歯	小西歯科医院	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0068

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19時30分から22時まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

※各種相談については、新型コロナウイルス感染症の今後の状況により、中止・延期になる可能性があります。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
2月 2日(水)	長尾公民館2階相談室	13:00～15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
2月 3日(木)	大川公民館第1会議室	13:00～15:00	
2月 8日(火)	津田公民館第3講座室	10:00～12:00	
2月10日(木)	さぬき市役所1階相談室	13:00～15:00	
2月16日(水)	寒川庁舎相談室	13:00～15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
2月 4日(金)	高松法務局寒川出張所	10:00～12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
2月 8日(火)	辛立文化センター		
2月 9日(水)	津田出張所内		
2月10日(木)	寒川庁舎201会議室		

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
2月16日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30～16:00	法律相談
2月 9日(水)	さぬき市 社会福祉協議会本所 (寒川庁舎)	13:30～16:00	法律相談
2月24日(木)		13:00～15:00	土地・建物相談
2月16日(水)		13:30～15:30	法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎050-3383-5570

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。
※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。
※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	1月31日(月)	納期限	2月28日(月)
★市県民税	4期	★固定資産税	4期
★国民健康保険税	7期	★国民健康保険税	8期
※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。			
納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。			
【問】税務課 ☎(087)894-1118			

第十一弾 2022新春

よどい三昧

2022年2月13日(日) 会場: 志度音楽ホール

■第一部 (12:00～14:30)
(開場11:30)

■第二部 (16:00～18:30)
(開場15:30)

入場料 (全席指定席) 2,000円
※2才以下で保護者の膝上鑑賞の場合は無料

※新型コロナウイルス感染症対策を考慮した公演です。

〈お問い合わせ〉さぬき舞人事務局(株)キャリアプランニング内 TEL.0879-52-4632
〈販売先〉志度音楽ホール TEL.087-894-1000

さぬき舞人

メンバー募集

人に笑顔を街に力を
祭に華を咲かせましょう

さぬき市コミュニティ放送番組表(2月)

時 分	1/30(日)~2/5(土)	2/6(日)~2/12(土)	2/13(日)~2/19(土)	2/20(日)~2/26(土)	2/27(日)~3/5(土)
午前	00	ふるさとケーブルネット			
	15	さぬき・まちの健康応援団体操			
	30	SCNニュース			
	45	ドローンで空から散歩			
	00	文字放送			
	15	SCNレポート			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
	00	SCNレポート			
	15	文字放送			
	30	SCNニュース			
	45	SCNレポート			
午後	00	SCNニュース			
	15	SCNレポート			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			
	00	SCNレポート			
	15	文字放送			
	30	SCNニュース			
	45	SCNレポート			
	00	SCNニュース			
	15	SCNレポート			
	30	文字放送			
	45	SCNニュース			

<SCN番組案内>

OSCニュースは、毎週火曜日から金曜日の19:00更新で放送しています。(放送時間 6:30~12:00~16:00~19:00~21:00~23:00~)

この番組予定は、一部変更することがあります。番組の変更は、文字放送でお知らせします。

*SCNの番組は、デジタル12チャンネルで放送しています。

※なお、番組に関するお問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係(TEL0879-43-2514)まで。

さぬき市の人口

令和3年12月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比



世帯数

20,751 (-41)



人口

46,561 (-75)



男

22,360 (-33)



女

24,201 (-42)



市内の交通事故

※カッコ内の数字は昨年同期の件数

	12月中	1月からの累計
人身(件)	12 (11)	99 (109)
物損(件)	69 (75)	703 (735)
死亡(人)	0 (0)	2 (0)

マイナポイント第2弾を実施予定です

マイナンバーカードを新規取得された方

最大5,000円相当のポイント

既にマイナンバーカードを持っていれば、第1弾マイナポイントの未申込者も申請できます。

健康保険証としての利用登録をした方

最大7,500円相当のポイント

すでに登録した方、利用申込みを行った方を含みます。

公金受取口座の登録をした方

最大7,500円相当のポイント

最新情報は特設ホームページでご確認ください >>>

マイナポイント事業 <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/>



マイナンバー

※内容は今後変更の可能性もあります



【問】総務課 ☎(087)894-1111



さぬき

2022. 2月号 No.238

●さぬき市総務部秘書広報課発行 香川県さぬき市志度5385-8
 ☎(087)894-6372 FAX(087)894-4440
 URL <https://www.city.sanuki.kagawa.jp>



UD FONT
 見やすいユニバーサルデザイン
 フォントを採用しています。

印刷

(株)ミヤプロ

この広報紙は再生紙を使用しています