

第5回 さぬき市健康増進計画策定委員会

- 1 開催日時 平成26年2月27日(木) 16:00~17:15
- 2 開催場所 さぬき市役所長尾支所 2階 201・202会議室
- 3 出席者 **【委員】** 真鍋委員長 久保委員 大林委員 溝渕委員 圖子委員
服部委員 吉原委員 金岡委員 山下委員 大井委員
十河委員 富田委員 宮本委員 山下委員 和田委員
(欠席4名)
【事務局】 健康福祉部国保・健康課 課長外5名
【コンサルタント】 2名
【傍聴】 0名
- 4 会議次第
 - 1 開会
 - 2 議題
 - (1) パブリックコメントの結果について
 - (2) さぬきすこやかプラン21(第2次)(案)について
 - (3) その他
 - 3 閉会
- 5 配布資料 第5回さぬき市健康増進計画策定委員会資料

6 議事録

	開会〈16時00分〉
事務局	それでは失礼いたします。定刻になりましたので只今から第5回さぬき市健康増進計画策定委員会を開始させていただきます。本日の出席人数は15名でございます。本日の会議につきましては、さぬき市健康増進計画策定委員会設置要綱第5条第2項により委員の半数以上の出席がありますので会議を開くことができますことをご報告させていただきます。尚、本日の傍聴者はありません。これ以降は委員長から司会進行をお願いしたいと思います。それでは委員長宜しく願いいたします。

委員長	<p>それでは皆様お忙しい中お集まりいただきましてありがとうございます。本日は第5回の策定委員会となりまして、最後の委員会になる予定となっております。皆様の円滑な進行へのご協力並びに活発な意見をお願いしたいと思います。それではお手元の次第に従いまして進めさせていただきます。まず議題(1)のパブリックコメントの結果について事務局の方から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>[資料説明]</p>
委員長	<p>今事務局の方から説明していただきましたパブリックコメントの結果について何かご質問ご意見等ありますでしょうか。それでは議題(2)に移らせていただきます。さぬきすこやかプラン21(第2次)(案)について事務局の方から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>[資料説明]</p>
委員長	<p>ありがとうございました。今回が5回目の委員会ということもあり、委員の皆さんにも今まで資料を見ていただいたところですが、まだ修正等があります。今回が最後の委員会になりますので、章ごとにご意見をいただければと思います。表紙についてはよろしいですか。表紙をめくって市長のあいさつ目次についてはさきほど修正があるということです。第1章の1ページから4ページで何かご意見等ございますか。よろしいでしょうか。では続きまして第2章5ページから40ページで事務局から差し替えがあるということですが何かご意見ご質問等ございましたら。</p>
委員	<p>6ページの人口推移のグラフがあります。これは他のプランで見たのと違う。3月末表記の計画書をみたけど、人口推移を見るときに、同じ時点で表記するような配慮はいららないですか。他のプランを見るとそれだけの数字の違いが出てくるっていうのはいかがでしょうか。それからもうひとつは15ページ、さきほど14ページのところで小数点を合わせるように差し替えがありました。同じような理由ですけれどもアンケート調査結果のところでは4桁になる数字がいわゆる何件か何%かとなるとところが揃うようになったほうが表として見やすいのではないのでしょうかと思いました。以上です。</p>
事務局	<p>ご意見ありがとうございます。今、5ページ6ページのさぬき市の人口ということで5月末人口を使っていますが、おっしゃるとおり他のプランでは3</p>

	<p>月末というのが多いと思う。または4月1日現在っていうふうな形をとっていると思います。確かこれはアンケート調査の時に5月の人口を使ったのではというのを記憶しております。他のプランと合わせるために現在の人口ということで合わせた方が、皆様のご意見で良いというのがあれば差し替えはすべきだと思いますので、ご意見いただきたいと思います。人口推移について何かご意見のある方いらっしゃいますか。他のプランと合わせたほうが良い、あるいはアンケート調査をした時とあわせてこの数字だということもあるのですが。いかがでしょうか。</p>
委員	<p>こうでなければいけないというわけではないです。</p>
委員長	<p>事務局にお返しするのも変な話かもしれないですけども、他の計画とこれがある程度整合があったほうが良いというふうに判断されるならば3月末のものが良いんだろうと思いますし、アンケートの実施する時と近いものがないということがあれば。この計画としての最新の人口を使ったよ。ということで他と線をとる必要はないというのであればその数字で良いんだろうと思います。</p>
事務局	<p>今、健康増進計画と並行して地域福祉計画の方も作成しております、そちらの人口を今確認できていませんが、同時に提出するとするならば合わせたほうが良いのではないかと考えております。また協議させていただきます。</p>
委員長	<p>ありがとうございました。それから先ほど16ページでしたか。桁を合わせるということは簡単にできることだと思いますのでよろしくお願ひします。他に何か第2章について何かご意見ないでしょうか。今日いただいた差し替えの11ページ12ページの、縦軸の数値が小数点になってきておりますので12ページの特定保健指導実施率推移のところはY軸のところに小数点が無い%になっておりますので桁を合わせていただければなど。他のところであれば小数点が無いほうが綺麗なというふうには思います。それとこの計画書では全く問題ないと思うんですけども、えっと、15ページですね。15ページのところなんですけれども、この点々の角丸四角で囲まれてる中の2番目「n」がスモールnになっていてnumberなんですけれども、この計画書の中ではスモールnではあるんですが、今日事務局のほうからふれられるかどうか、このアンケートの報告書のほうにはラージスペルの「N」で入ってるんです。そのあたりは合わせられたほうが綺麗なと思います。私のほうからは以上ですが、他の方で2章40ページのところまでで何かご</p>

	<p>意見ございませんでしょうか。よろしいでしょうか。それでは次、第3章ですので41ページから49ページのところで何かご意見ございましたらお願いします。第3章についてはございませんでしょうか。41ページ始まりの第3章、41ページのこのヘルスプロモーションの概念図そのものは今回の計画書に作った図でしょうか。どこから引用してきたものでしょうか。もし引用してきたものならここにそれをかかないといけないかもしれない。</p>
<p>コンサルタント</p>	<p>うちが社内で作ったものになります。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございます。では第3章についてよろしいでしょうか。ありがとうございます。それでは次に第4章、第4章は50ページから69ページまでのところで何かご意見ありましたらお願いします。この範囲は事務局からの差し替えもありますのでご覧ください。</p>
<p>委員</p>	<p>63ページの差し替えですが、そこから色の方が変わっている。最初は黒だったんですけど差し替えの部分は色変えるんですか。</p>
<p>事務局</p>	<p>色を変えるつもりです。たとえば栄養・食生活のところは、・主食・主菜・副菜みたいになっているんですが、黒い点が続くので一番初めの点の色を変えたほうがいいかなと思い変えさせていただきました。</p>
<p>委員</p>	<p>細かいことですが51ページの中は青地に黒はちょっと見にくいですね。上は青地に白なんで大丈夫ですが、他にもありますが、白抜きにするとか何かしたほうが見やすいかもしれませんね。</p>
<p>事務局</p>	<p>ありがとうございます。こちらについては見やすい色に変更させていただきます。</p>
<p>委員</p>	<p>57ページの上段のアルコールの絵ですが、これは鮮明に修正することはできますでしょうか。</p>
<p>コンサルタント</p>	<p>画像の方を修正させていただいて、可能なかぎりは鮮明に見えるようには作業させていただこうと思います。</p>
<p>委員</p>	<p>68ページのイラストなんですけど、少し可愛くできないでしょうか。ここだけなんですけど、このままでも結構でございますが。</p>

コンサルタント	こういった食事のイラストを探してはみます。ただこちらですね、ご飯の順番といったですね加工をして計画書に適切なものに修正をしているので他に適当なものが見当たらなかった場合はすいませんがこちらを使わせてもらえればと思いますので、ちょっとその点はご了承いただけたらと思います。
委員	57ページのグラフについて、他のページと比べてこのグラフは見づらいかなと思います。
コンサルタント	ページ下に余白もありますので、縦に幅広にさせていただいてフォントの方も少し大きく場所とらせてもらおうと思います。
委員長	第4章についてはよろしいでしょうか。はい。では次第5章の方に移らせていただきます。第5章は71から74までですね。残りですね、71、2、3、4について何かご意見等ございましたらよろしくお願ひします。
委員	71ページの%のところが揃ってない。
委員長	それは記述的な観点から修正していただけたらと思います。他に何かご意見ありますか。
委員	全体的なことですが、数字が全角と半角が入り混じっている。73ページだったら(7)の目標ところ40が続いてますが、その下のところと数字が違うような、半角と全角が。
コンサルタント	すいません。一部たしかに2桁の数字についても全角が入っている箇所が何箇所か見受けられましたので、2桁の数字については半角、1桁の数字については全角という形で修正をさせていただきたいと思います。
委員長	それとですねプロポーシヨンフォントを使うと多分こう桁がずれてくるのかな。数字のところはフィックスが良いかもしれない。多分少数点とかを固定でされるのも良いかもしれないなど、ちょっと思いました。
委員	71ページのところの(1)健康寿命の延伸の項目、男性女性のところで単位がない。そのところは単位を入れた方がいいんじゃないかなと思います。

委員長	そこのところどうしますか。歳じゃなくて単位でいえば年というのもありますけど。
コンサルタント	今14ページの方でちょうどこの差し替えの健康寿命の資料があると思うんですけども、こちらの方が歳ということで入れさせていただいておりますので目標数値の方でも統一するというかたちで、この計画書については歳を使わせていただいた方がいいのかなと思っております。
委員長	この計画書については歳で統一することにしてまいりましょう。他、第5章71から74についてご意見等ございますか。はい、では続きまして第6章、第6章については今回表の差し替えが入っているものになると思うんですけども、差し替えの方の75ページから80を含んで82ページまで。ここで何かご意見等ございますでしょうか。
委員	これは、あの、たとえば77ページ、あと76ページ【し】のところにはいくつかあります。食育、食育基本法、食育推進基本計画というのがありますがその順番はどのように決められましたか。たとえばよくある索引の電話帳のような順番でしょうか、それとも、ページの早いということでもないような気がするんですけども。これはたとえば77ページの分煙は濁点ですね、すると普通は最後のところにきそうな気がするんですけど、複数ある分の順番がどういう意図があっただろうか。たとえば75ページもそんなんですけど、健康寿命同じ1ページで健康推進法、索引的に言ったら健康推進法が先だと思うんですけども、これはなにか意図があっただろうか教えてください。
コンサルタント	並びとしては50音順の方を優先させていただいております。濁点を優先するような加味していません。濁点を優先したかたちに修正のほうがということであれば修正させていただきます。
委員長	えっと、辞書の並びはどうでしたっけ。
委員	特にこの77ページの辞書で調べたら、フッ化物、フッ化物洗口、ですよ。そのあと分煙、この順番になっていると思います。
コンサルタント	すいません。ここはミスですね。

委員長	それでは50音順の並びに、辞書の並びを確認していただいて、最後並びの点検をお願いします。他にいかがでしょうか。
委員	ヘモグロビンA1cですけど、今年度の4月1日からJDS無くなります。糖尿病型が6.5%以上と書いたらびっくりする人もいると思うので。表記内容を検討した方がいいかもしれません。
事務局	ちょっと考えさせてください。
委員長	もし入れるとするならばこの数字は特定保健指導の対象にするかどうかのレベルのもので境界域という表記より特定保健指導対象という表現がいいかもしれません。先生がおっしゃったようにJDSがなくなるのでこの説明のこれまでのというところ以降の3行をはぶくという手もないことはないかなあと思いますね。そのあたりを検討していただけたら。
事務局	検討します。ありがとうございました。
委員長	他はいかがでしょうか。
委員	QOLの説明は無いんですか。
事務局	41ページの図のQOLの説明ですね。入れたほうが良いとおもいますので、追加させていただきます。
委員	77ページのフッ化物のどこなんですけど、後ろのほうに歯磨き粉とあるんですがこれは歯磨剤じゃなくてですか。歯磨剤の方が今の時代にあうかなあと思いますけど。
事務局	分かりました。そう変更させていただきます。
委員	実際あるかどうかわからないんですが、国会答弁を見ていましたところ、香川県三木町のお医者さんが十数年来、もうちょっと前か、中学生を対象に血液検査をして、その血液検査の結果にやや問題があるかなと思われるその生徒と保護者に対してその指導をずっと続けてこられたということを聞いた。子供たちに血液検査をして実際問題があると思われる子どもや、生活習慣病を早期に見つけてその指導にあたるということが香川県として取り組んで

事務局	<p>いると。これから取り組もうとしているのか、もう取り組んでいるのか定かではないんですが、もしそういうことが実際あるとしたらその取り組みについてここに書き込むのはどうでしょう。私は全く知らないところでそんな取り組みがあると知ったから、載せたらというたずねです。</p> <p>61ページの地域や行政がサポートすることの説明、小児生活習慣病予防健康診断の実施というところをお願いします。香川県では去年は5年生、今年は4年生を対象に昨年から取り組んでいます。さぬき市も教育委員会と連携をして小学校の4年生を対象に取り組んでいます。香川県のほうも県下全域連携とれるように県からも補助金が出ていて、さぬき市もいただいている。保健所のほうでも情報交換の場をとっていただいたり、結果を推移したものを各市町の比較データをいただいたり、県からもそういうデータの説明会とか、研修会が開かれておりまして参加させていただいております。また今後子供たちだけではなく保護者も含めた生活習慣病予防対策というふうに発展させていきたいなと思っております。</p>
委員長	<p>他にはいかがでしょうか。</p>
委員	<p>アンケートで心や体に関することで悩みがあるとき、主に誰に相談しますかっていう項目で「主に誰に相談しますか」という問は同じですが、下は友人とか、友人に相談という言葉は無い。上は友達に相談、中学生は友人、という書き方になっている。アンケート調査の結果ももちろん同じようになっているんですが、いわゆるそのプランとして出す場合は「に相談」という部分はとってもいいんじゃないかと。言葉はできるだけ同じようにしていけば、問題ないんじゃないかなと思います。プランとして出す場合だったら統一しても良いと思います。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。アンケートでは小学生向けと中学生向けに言葉を選んで聞いておりますけれども、おっしゃる通り家族の誰かに相談までは表現はいらぬのかなと思いますので修正させていただきます。</p>
委員長	<p>計画書の82ページの策定委員の皆さんの名前、職種とか、ご自分のところ間違いないでしょうか。今であればなおります。ご確認いただければというふうに思います。はい、では間違いないということのようですので、今までは1つ1つの章を見てきたんですけれども、あそこを言うのを忘れていたというのがあればどうぞこの場でご意見いただければと思います。これが最後</p>

<p>委員</p>	<p>になると思いますので。</p> <p>47ページのあたりから図の中で活躍しているんですけども、この子は右利きでしょうか。お箸は右で持ってるんですけども、歯ブラシは左。</p>
<p>コンサルタント</p>	<p>今回の計画に合わせて加工させていただくにあたり、大元のイラストのポーズとかを変えるのが難しいということで、今持っている自然薯の杖とかを差し替えてこの6分野に対応するように作らせていただきました。歯ブラシのほうは少し難しいかもしれないですね。ちょっとコップを持ってしまうとさっきちゃんの顔が隠れてしまいそうなので…。こちらは今の分でご了承いただけると非常にありがたいかなと。</p>
<p>委員</p>	<p>表紙の順番と本文中の分野の整合性といいますか、無関係に出てきているんですけども、このように表紙に並べたのは何か意図がありますか。教えてください。</p>
<p>コンサルタント</p>	<p>表紙の並びは単純に見栄えだけで並べさせてもらっている。順を追ってそれぞれ計画書の中身としては分野ごとで話が進むようになっておりますので、表紙の方も分野ごとに並べ変えをさせていただこうと思いますので。</p>
<p>委員長</p>	<p>これがデザイン的に良いのであればこれでも良いと思います。委員のように、これ表紙と出てくる順番違うと気づいてくれる住民の方がいればそれはそれで読み込んでくださってるわけですからとってもすばらしいなと思うんですけど。デザイン的なことも考えていただいて、今の案が良さそうであれば今ので良いでしょうし。出てくる順番に並び変えたのであっても違和感が無いのであればそちらの方にさせていただくというのでもいいかなというふうに思います。他にはいかがでしょうか。よろしいでしょうか。それでは進行させていただきます。それではとりあえず(2)の議題を終了させていただきます。続きまして議題の(3)その他について事務局から何かあるでしょうか。</p>
<p>事務局</p>	<p>今後のスケジュールについてですが、修正するところは修正しまして3月中にこの計画は完成としたいと思っております。そして、福祉総務課が今年度策定をしております地域福祉計画と一緒に最終的には議会のほうに報告させていただくように考えております。市民の皆様には作成しましたというお知らせで一定期間本日お配りをしておりますこのさぬき市健康づくりについての報告書とともにホームページにアップいたします。一定期間を過ぎても計</p>

	<p>画はいつでも見ていただけるようにホームページに掲載をいたします。また、広報さぬきに26年度27年度にかけて本計画を紹介する記事を5月号から2ヶ月ごとにシリーズで掲載していくように計画しております。それと合わせて、地域での自治会、老人会、子育てサークルや民生委員さん対象の健康教育の機会に本計画のダイジェスト版を用いて広く周知していくこととしています。また、本庁の市民ホールや市図書館において計画の啓発展示を行いたいと考えております。また、課題や目標に挙げております項目につきましては26年度から事業計画に盛り込みまして、PDCAサイクルを基本に進行管理を行い、平成30年度の中間時にはアンケート調査なども含めた評価も含めて後半に進めたいと思います。また、今後の方向性がまとまった段階で人口管理や中間評価についてお願いすることもあるかと思っておりますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。以上です。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございます。</p>
<p>委員</p>	<p>すいません。ちょっと言い忘れたところがあるんですけどいいですか。5ページに人口ピラミッドという言葉があります。これは人口がピラミッドの形になるという言葉がいわゆる人口の年齢別、年代別の図式を指したものになったんですけども。最近はそのを合わせて、例えばピラミッド型とか、つぼ型とか、つりがね型とかいうふうな言い回しをしている表現がみられますが、明らかにさぬき市の人口の分布はいわゆるピラミッド型じゃなくてつりがね型かつぼ型かになると思うんですけども、そういういい方をして少子化を気づいていただくというのも1つの手かだと思います。それと、もう1つはプランとは全く関係ないんですけども、今日のレジメの2番、さぬきすこやかプラン21とあります。正しくは、さぬき・すこやかプラン21になります。このレジメのほうには・が無いので付けた正しい表記にするように気をつけてもらえたらいいなと思っております。以上です。</p>
<p>委員長</p>	<p>ありがとうございます。後半のところはやっぱり大切なところで、委員長の私が気付いてないということで申し訳ございませんでした。人口ピラミッドについてはどうしますか。今、宮本委員がおっしゃったようなことも重要だと思んですけど、その場合さぬき市の場合つぼ型になると思います。ただ、つぼ型とかつりがね型、あるいはピラミッド型というものがどういうふうな位置づけあるいは意味づけになるのかということの説明がないと、つぼ型になってるので将来人口が減ると思われまうというだけでは分かりづらかなかあというふうにも思います。確かに丁寧にピラミッド型であれば人口</p>

	<p>が増えるし、つりがね型であれば人口静止型になってくるし、さぬき市のよ うなつぼ型であれば将来人口が減ることが分かるような説明を入れま すか。それであれば人口ピラミッドの形はつぼ型であり、将来人口が減少す るといのが推察されますというような追加の説明文を入れましょうか。つ ぼ型とかつりがね型とか個別の説明は置いときましょうか。じゃないと余計 にややこしくなる可能性があるかもしれないですね。今のような表現をペー ジに追加してもらえたらと思います。他にはいいですか、何かございません でしょうか。先ほどから事務局から説明していただいたことについての質問 でも結構です。私の方からお聞きすると、冊子は何冊印刷するのですか。</p>
事務局	<p>ホームページ等で見ていただくということで、冊子にして他に配るといこと とはない。</p>
委員長	<p>ダイジェスト版のほうは何部印刷になりますか。</p>
事務局	<p>1,000 か 2,000 部は印刷して、その後も随時印刷して色んなところに集中し て使おうかなと思っています。冊子が良いところは冊子で活用するところも あるかもしれませんが。この企画書の中からダイジェスト版として、 イメージとしてはA3の両面みたいなものをガイド版として考えておりま す。</p>
委員長	<p>他に、事務局への質問並びにこの計画書への意見よろしいでしょうか。</p>
委員	<p>これはお願いなんですけど、このプランの中にはいろんな週間が出てきます ので、このような週間がありますよということを市民の方々に告示等やって周 知していただきたい。その週間にかけて健診事業とかそういうことがあるん でしたら参加してもらえるように啓発等していただけたらと思います。</p>
事務局	<p>ありがとうございました。それにつきましては今後の啓発にはご意向を伝い たいと思います。</p>
委員長	<p>他はよろしいでしょうか。本日もたくさんのご意見をいただきまして良い計 画書に仕上がるんじゃないかなと思っています。これでさぬき市健康増進 計画を終了したいと思います。ありがとうございました。委員の皆様には5 回にわたり参加していただき、活発な意見ありがとうございます。こうい った計画書はできておしまいではなくて、やはり書かれたことを実行していく</p>

事務局	<p>ことが必要だろうというふうに思います。今回の委員の皆さまも地域で活躍されてる方々が委員として集結していただいておりますので、先ほど事務局から説明がありましたように冊子体という方は印刷というよりもホームページで公表並びにダイジェスト版が1,000部から2,000部印刷されるということもあるので、ぜひ委員の皆様方も活動の中で活用していただければと思っております。今後とも、先ほど言いましたように計画はできておしまいでなくて、これから実行していかなくてはいけませんので、委員の皆さまへの市役所への支援をこれからもよろしく願います。それでは、どうもありがとうございました。</p> <p>ありがとうございました。事務局のほうからも一言お礼を申し上げたいと思います。委員の皆さまには長期間にわたりましてご協議をいただきまして誠にありがとうございました。特に真鍋委員長さんにはご指導、またスムーズな進行をしていただきましてありがとうございました。委員の皆さまにも5回の会に沢山のご意見をいただくことができまして、そして本日第5回目でも本当に沢山のご意見をいただきました。今委員長さんがおっしゃられたように、本当に良い計画になってくるんじゃないかというふうに思っております。さぬき市・すこやかプラン21(第2次)最終版という形になると思いますけれども、これにつきましては委員の皆さまにはご協力いただきたいと考えております。よろしく願いいたします。心よりお礼を申し上げたいと思います。先ほどもおっしゃられたように10年間の計画ではありますけれども、今後もこの計画に基づきまして様々な施策を進めて参りたいと考えております今後ともご支援ご協力宜しく願います。本当にありがとうございました。</p> <p style="text-align: center;">閉会 (17時15分)</p>
-----	---