



5月

保健だより

●3～4か月児健診

27日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和7年1月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

13日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和5年9月～10月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	---------------

●3歳児健診

22日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年10月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

1日	木	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
20日	火	9:30～11:00	津田保健センター	
28日	水	9:30～11:00	長尾公民館	

●2歳児歯科健診

5月	市内委託医療機関にて受診		令和4年10月生まれ
----	--------------	--	------------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

30日	金	予約制(午後のみ)	寒川庁舎
-----	---	-----------	------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

16日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
30日	金	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

7日	水	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------



5月31日は世界禁煙デー・5月31日～6月6日は禁煙週間です。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

気軽に♪ **1プラス運動教室 参加者募集**

～ 歩き方のポイントを知り、ウォーキングを体験しよう! ～



日 時：5月23日(金) 13:30～15:15(受付は13:00から)
 場 所：津田公民館・津田の松原周辺 ※雨天時は室内で行います。
 講 師：四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
 参 加 費：無料
 準 備 物：戸外での運動に適した服装・靴、水分補給用飲み物、汗拭きタオル
 定 員：20名程度(事前申込必要)
 申込期限：5月12日(月)

ウォーキングのような有酸素運動は、続けることで効果を実感できます！新しい運動習慣を見つけませんか？



【問・申】国保・健康課(健康係)
☎(0879)26-9908