

# 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に補償金等が支給されます

請求期限 令和12年1月16日

支給額 補償金:本人1500万円、  
配偶者500万円

対象 補償金:旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた本人  
およびその配偶者※死亡している場合はその遺族

優生手術等一時金:320万円

一時金:旧優生保護法に基づく優生手術、人工妊娠中絶等を受けた本人で生存している方

人工妊娠中絶一時金:200万円

【問】本補償金等受付・相談窓口(県子ども家庭課内) ☎(087)832-3900

## こんにちは「地域包括支援センターです」

### わくわくライフ(介護予防教室)日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(予約不要で、自由に参加できます)

日程	時間	場所	講師
5月 1日(木)	10:00~11:30	大川コミュニティセンター 寒川ふれあいプラザ	健康運動指導士 石田先生 社会福祉協議会 看護師
5月 2日(金)	13:30~15:00	志度公民館 末分館	社会福祉協議会 看護師
5月 7日(水)	10:00~11:30	長尾公民館	理学療法士 松原先生
5月 8日(木)	10:00~11:30	旧神前小学校の北 特別教室棟	社会福祉協議会 看護師
5月 9日(金)	10:00~11:30	鴨部ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
5月13日(火)	13:30~15:00	生涯学習館	社会福祉協議会 看護師
5月14日(水)	13:30~15:00	津田公民館 北山分館	健康運動指導士 石田先生
5月15日(木)	10:00~11:30	長尾公民館 前山分館	社会福祉協議会 看護師
5月16日(金)	13:30~15:00	志度武道館	社会福祉協議会 看護師
5月19日(月)	13:30~15:00	造田ふれあいプラザ	インストラクター 木内先生
5月20日(火)	10:00~11:30	志度公民館	理学療法士 松原先生
5月22日(木)	10:00~11:30	辛立文化センター	社会福祉協議会 看護師
5月26日(月)	10:00~11:30	小田ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
5月27日(火)	10:00~11:30	津田多目的研修集会施設	社会福祉協議会 看護師
5月28日(水)	13:30~15:00	大川公民館	健康運動指導士 森先生

### ミュージック・ヒーリング(認知症カフェ)

こころをリラックスさせてくれる、懐かしの歌や季節の歌と一緒に歌ったり、音楽に触れあったりする教室です。予約不要で、どなたでも参加できます。

5月1日(木)  
10:00~11:30

辛立文化センター

### 介護予防サポーター活動紹介

- お話ボランティア(津田地区)  
外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。
- 憩いの場および定例会(予約不要で自由に参加できます)  
地元のサポーターが、身近で楽しく集える場として、体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

5月13日(火) **笑いで元気に!「笑いヨガ」体験**

志度公民館

内柴氏

時間:13:30から15:00

5月21日(水) **フレイル予防の体操をしよう**

造田ふれあいプラザ

理学療法士 岡先生

※中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

### “いきいき出前教室”を開催しています

市民の方が主体となって運営する介護予防活動を、講師の派遣で応援します!

人数や会場、内容などについて、まずはお気軽にご相談ください。(原則、1団体につき、年間3回まで)

【講師】・さぬき市社会福祉協議会 看護師

・香川県運動推進協会  
石田先生、森先生、木内先生

・高松協同病院理学療法士  
尾野先生、松原先生

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 福祉の里

☎(0879)52-3235

さぬき市地域包括支援センター

☎(0879)26-9931