



●3～4か月児健診

24日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和7年2月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●3歳児健診

19日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和3年11月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

10日	火	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
16日	月	9:30～11:00	津田保健センター ※	
25日	水	9:30～11:00	長尾公民館	

※歯科相談があります(16日津田保健センターのみ)

●2歳児歯科健診

6月	市内委託医療機関にて受診			令和4年11月生まれ
----	--------------	--	--	------------

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

18日	水	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
30日	月	9:30～11:00	志度保健センター	

●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

6日	金	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【6月は「かがわ食育月間」です】

香川県は野菜の摂取量が、約100グラム不足しています。

一日350グラムを目指して、野菜料理を1品増やすように心がけましょう。



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879) 26-9908

『食生活改善推進員養成講座』参加者募集

『さぬき市食生活改善推進協議会』の会員養成講座を開催します。

食事や健康に対する正しい知識を身につけ、自分や家族の健康について一緒に考えてみませんか。

令和7年度さぬき市食生活改善推進員養成講座日程表

	講座日	内容〔開催時間 10:00～15:00(受付 9:50～10:00)〕
1	6月26日(木)	開講式・オリエンテーション
2	7月10日(木)	調理実習「単身者のバランスのとれた食事」、講義「食品衛生・食品添加物について」
3	7月24日(木)	調理実習「子育て世代のバランスのとれた食事」、講義「健康・食育指針について」
4	7月31日(木)	調理実習「高齢者の低栄養を防ぐ食事」、講義・実技「身体活動・運動」
5	9月11日(木)	調理実習「肥満が気になる人の食事」、講義「献立作成・栄養価計算」
6	9月25日(木)	講義「生活習慣病について考えてみよう」、講義「支部活動の紹介」等
7	10月 9日(木)	閉講式・まとめ

受講対象 受講後さぬき市食生活改善推進員として活動のできる方 できるだけすべての講座に参加できる方

開催場所 さぬき市津田保健センター

受講定員 15名

受講料 2,000円(調理実習代)
※初日に集金します

申込期間 5月20日(火)～6月12日(木)※土・日曜日は除きます

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879) 26-9908