



守る つなぐ 進化する

さぬき

10

2025 / 令和7年
No.282

40年ぶりの
復活



今月の主な内容

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 02 さぬき市民文化祭を開催します | 05 マイナ救急が始まります |
| 03 国勢調査を実施しています | 12 補充検(健)診のお知らせ |

津田おどり 場所:津田の松原



第24回 さぬき市民文化祭を開催します!

さぬき市民文化祭寒川祭

日時 10月21日(火)～10月26日(日) **場所** B&G体育館、21世紀館さんがわ、寒川農村環境改善センター
内容 作品展示、バザー、芸能発表会

さぬき市民文化祭古里ながおまつり

日時 11月1日(土)～11月2日(日) **場所** 長尾小体育館、長尾公民館
内容 作品展示、バザー、芸能発表会

高松市・さぬき市主催デリバリーアーツ2025【11月1日(土)13:30開演予定】

♪ 箏&トランペットデュオ「Alin」による公演あり ♪



さぬき市民文化祭in大川

日時 11月1日(土)～11月2日(日) **場所** 大川公民館、大川体育館、大川農村環境改善センター
内容 作品展示、バザー、ビンゴゲーム、人権劇団「未来」^{フューチャー}公演、芸能発表会



さぬき市民文化祭志度祭

日時 11月8日(土)～11月9日(日) **場所** 志度公民館、志度幼稚園
内容 作品展示、バザー、フリーマーケット、こども生花等の体験教室、音楽芸能発表会

さぬき市民文化祭津田まち祭

日時 11月15日(土)～11月16日(日) **場所** 津田公民館、津田体育館
内容 作品展示、朝市、バザー、芸能発表会

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

第24回さぬき市美術展覧会作品募集

| 会期 | 期間 | 部門 |
|-----|-----------------------|-------------------|
| 第1期 | 令和8年2月11日(水)～2月22日(日) | 彫刻・工芸・写真 |
| 第2期 | 令和8年2月25日(水)～3月8日(日) | 日本画・洋画・グラフィックデザイン |
| 第3期 | 令和8年3月11日(水)～3月22日(日) | 書 |

会場 さぬき市細川林谷記念館 (月曜日休館) **出品料** 2,000円(高校生無料)

搬入期間 12月5日(金)～12月7日(日)

出品点数 各種目一人1点 ※書の作品のみ、令和8年2月8日(日)

申込場所 さぬき市細川林谷記念館

申込書は、細川林谷記念館、21世紀館さんがわ、生涯学習課、各公民館にあります。
 また、21世紀館さんがわホームページからダウンロードできます。

【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

回答はかんたん便利なインターネットで！ 令和7年国勢調査を実施しています

国勢調査2025



インターネット回答期間

9/20(土)～10/8(水)



調査票(紙)での回答期間

10/1(水)～10/8(水)

国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りしていますので、ご確認をお願いします。(郵便受けに投函している場合もあります)

10月8日までに回答が確認できなかった世帯には、10月17日以降に改めて調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、下記までご連絡ください。



↑詳細はこちら

【問】総務課 ☎(087)894-1111

さぬき市斎場のペットの火葬を 休止します

さぬき市斎場の動物炉改修工事のため、次の期間はペットの火葬ができません。

火葬の受付は通常どおり行いますが、火葬は工事完了後から随時行うこととなります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

休止期間 10月14日(火)～10月20日(月)

【問】さぬき市斎場 ☎(0879)43-6655
市民部生活環境課 ☎(087)894-1119

令和7年度市政懇談会の傍聴が できます

市政懇談会を下記の通り開催します。
傍聴を希望される方は各会場までお越しください。

日時 10月30日(木) 19:00～21:00(予定)
志度公民館 大ホール

11月1日(土) 10:00～12:00(予定)
寒川農村環境改善センター 多目的ホール

傍聴 各会場10名程度
※当日受付順(開催30分前より受付)

【問】生活環境課 ☎(087)894-1119

軽自動車税申告用住民票記載事項証明書を有料化します

軽自動車の各種手続きの際に住所を証明する書類として、軽自動車税申告用住民票記載事項証明書をこれまで無料で交付していましたが、普通車登録用の証明書は有料で交付しているため、公平性を勘案し、令和8年1月から有料化しますので、ご理解のほどよろしく申し上げます。



令和7年12月末日まで
無料



令和8年1月から
有料(1通につき400円)

【問】市民課 ☎(087)894-9218



市営住宅入居者募集

募集団地

【公営住宅】家賃は、入居申込時の収入額によって決まります。

| | |
|----------------------|----------------------|
| 琴林(津田) 1戸(3DK) | 神前(神前) 2戸(3DK、4DK) |
| 鵜部(鶴羽) 1戸(3DK) | 天王(石田西) 2戸(3DK、3LDK) |
| 天神(富田中) 2戸(2DK、3DK)※ | 山王(石田東) 2戸(3DK、3LDK) |
| 筒野(富田西) 2戸(3DK) | 長尾A(長尾西) 1戸(2LDK) |
| 大井(富田西) 1戸(3LDK) | |

※2DKの部屋は、別途定める条件に該当する場合のみ単身入居が可能です。



↑詳しくはこちら

【特定公共賃貸住宅】中堅所得者層向けの賃貸住宅

| | |
|--------------------------|-----------------------------------|
| 昭南(南川) 1戸(3DK) 45,000円 | 現にさぬき市営住宅に入居している 収入超過者も応募できます。 |
| 大井(富田西) 3戸(3LDK) 50,000円 | |

受付期間 10月1日(水)～10月10日(金)9:00～17:00(土・日を除く)

受付場所：都市整備課、総合支所(出張所では受付できません)

※応募過多の場合は、後日抽選を行います。

入居予定日 11月1日(土)

【問】都市整備課 ☎(087)894-1113

空き家対策セミナー等を開催します(参加無料)

○空き家対策セミナー(要申込)

日時 11月9日(日)10:30～12:00(開場10:00)

会場 香川県高松市番町四丁目1番10号 香川県庁東館2階 香川県庁ホール

内容 ①空き家の適切な管理や活用方法、相続する際の注意点など
②香川県における支援制度の紹介



↑詳細については、
香川県空き家ポータルサイトを
ご覧ください。

○空き家利活用サポートチームによる個別相談会(要申込)

日時 11月9日(日)13:30、14:30、15:30(相談時間:45分)

会場 香川県高松市番町四丁目1番10号 香川県庁本館12階 会議室

内容 空き家利活用サポートチームによる空き家の売買、相続、リフォーム、管理に関する相談会

【問】香川県土木部住宅課 ☎(087)832-3583



スマホ相談会

無料要申込

スマホ相談会 春日温泉 定員18名(1日6枠 定員3名) スマホの操作が分からない方に!!

1枠最大3名での相談会です。1人でも、家族や友人と一緒に大丈夫です!お気軽にご参加ください!

| | | | | | |
|------------|------------|------------|---------|---------|------------------------|
| ・10月 9日(木) | ・10月23日(木) | 時間 ①10:00- | ②11:00- | ③12:45- | ※1枠当たりの相談 時間は45分です。 |
| ・11月13日(木) | ・11月27日(木) | ④13:30- | ⑤14:30- | ⑥15:15- | |

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

10月1日からマイナ救急が始まります

総務省では、傷病者のマイナ保険証を活用し、病院選定などに関する情報を把握する取り組み(マイナ救急)を進めており、現在全国の救急隊で実証事業が行われています。

そこで大川広域消防本部でも10月1日からこの実証事業に参加することとなり、**救急現場でマイナ保険証の提示をお願いすることになります。**

マイナ救急の効果として、傷病者の情報を素早く正確に把握し、搬送先医療機関に伝えることで、医師へ引き継ぐまでの時間短縮が期待できます。

一連の流れとして、119番通報時に、マイナ保険証の有無や提示の可否確認があります。そして救急隊到着後、マイナ保険証をお持ちで提示可能な方は救急隊員に提示していただくことになります。

マイナ保険証をお持ちでない方や提示不可の方に関しましては、従来通りの対応をさせていただきます。

救急業務円滑化のため、住民の皆様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【問】大川広域消防本部 警防課 ☎(0879)24-1783



ご寄附ありがとうございます！ — 令和6年度 —

ふるさと納税などにより、多くの皆さまからさぬき市へご寄附をいただき、心より感謝申し上げます。寄附者の皆さまのご意向をもとに、市民の皆さまのために7事業に活用させていただきました。今後もさぬき市へのご支援、ご協力をお願いします。

【令和6年度活用総額】239,304,745円

【令和6年度寄附状況】(令和7年3月31日現在)



◀細川林谷記念館



学校図書(市内 小中学校)▶



◀楽器(市内 小中学校)

| 区分 | 件数(件) | 寄附金額(円) |
|------|--------|-------------|
| 産業基盤 | 5,419 | 157,480,500 |
| 安心快適 | 1,906 | 53,174,500 |
| 健康福祉 | 1,738 | 47,060,500 |
| 教育文化 | 3,638 | 98,981,000 |
| 環境保全 | 2,266 | 55,663,000 |
| 自主自律 | 913 | 26,848,500 |
| その他 | 5,413 | 246,184,975 |
| 合計 | 21,293 | 685,392,975 |

掲載しているもののほか、子ども医療費支給事業や生活環境整備などでも寄附金を活用させていただきました。

令和6年度中に活用しなかった寄附金につきましては、令和7年度以降に活用できるよう「基金」に積み立てています。

詳しくはさぬき市ホームページから
ご覧ください。→



【問】総務課 ☎(087)894-1111

企業版ふるさと納税による寄附をいただきました

このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。

【寄附企業】 **三和電業株式会社** 香川県高松市太田下町2580番地3

寄附金額: 1,000,000円

活用した事業: 源内音楽ホール大規模改修プロジェクト



↑企業HPIはこちら

【問】政策課 ☎(087)894-1112



さぬき市議会 会議結果の報告

令和7年さぬき市議会第3回臨時会が8月6日に開かれました。臨時会では、市長提出議案1件を原案可決しました。

○議決した議案等は次のとおり。

〈市長提出議案〉

・令和7年度さぬき市一般会計補正予算(第3号)について

※「議案」および「議案に対する各議員の賛否」を市ホームページの「議会の記録」のページに掲載していますので、ご覧ください。



さぬき市議会からお知らせです

○あなたも議会を傍聴しませんか

さぬき市議会では、本会議と常任委員会、特別委員会を原則公開しています。

どなたでも傍聴することができますので、お気軽にお越しください。

ただし、案件により非公開となる場合は傍聴することができません。

○傍聴を希望する聴覚障害者の方へ

傍聴を希望する聴覚障害者の方には、手話通訳を手配いたします。

申し込み方法については、市ホームページでご確認いただくか、議事課までお問い合わせください。



【問】議事課 ☎(087)894-1120

ひとよし! 職よし! さぬきよし! さぬき市いきいき就職面接会を 実施します(予約不要)

日時 10月14日(火) 13:30~15:30
(受付開始: 13:10~)

場所 さぬき市長尾公民館 ホール

内容 個別面談方式の企業説明、採用面接
ハローワークさぬき、
さぬき市による職業相談 など

詳しくはこちら↓



【問】ハローワークさぬき ☎(0879)52-2595
さぬき市地域就職サポートセンター ☎(087)894-1267

無料労働問題相談会を 開催します(要予約)

解雇や雇止め、パワハラなど職場のトラブルについて、労働委員会委員等による無料労働問題相談会を開催します。秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

日時 10月7日(火) 9:30~16:30
※1組約50分程度

会場 さぬき市役所 附属棟会議室

申込 10月6日(月) 17:00までに下記までご連絡ください。

【問・申】香川県労働委員会事務局 ☎(087)832-3721

~シリーズ「マイナンバー」②~

「マイナ保険証」その場で すぐに 使えます

「マイナ保険証」の利用登録は、かかりつけの医療機関・薬局にあるカードリーダーから手続きができます。初めて利用される際も、その場ですぐに健康保険証として使えますので、安心してご利用ください。

1. 読み取り

マイナンバーカードを
カードリーダーに
置きます



2. 「マイナ保険証」の利用登録

画面の指示に
従って手続き
を行います



3. 登録完了

その場から
健康保険証
として
使えます



マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問合せはこちら



マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く)

平日: 9時30分~20時00分
土日祝: 9時30分~17時30分

マイナ保険証について
【厚生労働省】



「さぬき市民病院祭 2025 ～のぞいてみよう医療の世界～」を開催します

さぬき市民病院祭を6年ぶりに開催します。
医療現場の体験会や展示、健康相談などスタッフ一同
さまざまな催しを準備してお待ちしています。

日時 10月25日(土) 9:00～15:00

※寒川祭との同日開催

場所 さぬき市民病院敷地内



↑詳細はこちら



(さぬき市民病院外観)



(手術室体験)

入場無料、駐車場(無料)もご利用いただけますので、お気軽にご参加ください。

【問】経営企画課 ☎(0879) 43-2521

ドローン安全講習会を開催します

ドローンについて理解を深めるため、座学・操縦体験による講習会を開催します。

日時 11月22日(土) 9:00～13:00(受付開始8:30)

参加費 無料

場所 香川県消防学校(高松市生島町)

定員 70人

対象 ドローンをお持ちの方、ドローンに興味がある方

申込締切 11月14日(金) 17:00

(14歳未満は操縦体験不可、保護者同伴の場合のみ座学は受講可。)

【問】県くらし安全安心課 ☎(087) 832-3175

契約状況(工事10,000千円、委託2,000千円以上)

令和7年6月1日～令和7年7月31日

| 工事名(業務名) | 契約者 | 請負金額(円) |
|--------------------------------------|----------------|------------|
| 令和7年度さぬき南中学校屋内運動場空調設備設置工事 | 株式会社カナック | 84,095,000 |
| 令和7年度志度中学校屋内運動場空調設備設置工事 | 株式会社カナック | 73,480,000 |
| 令和6年度旧大串児童館宿泊施設改修工事 | 藤井建設株式会社 | 64,350,000 |
| 令和7年度脇元漁港防食工事 | 株式会社山西組 | 64,350,000 |
| 令和7年度津田小学校屋内運動場空調設備設置工事 | 三喜工事株式会社 | 55,627,000 |
| 令和7年度さぬき市営住宅長尾A団地大規模改修工事(Ⅱ期工事) | 大川建設株式会社 | 50,600,000 |
| 令和7年度大川町富田第1中継ポンプ場外1施設改築工事(電気設備) | 株式会社エスケイ電業 | 33,550,000 |
| 令和7年度寺町ポンプ場詳細設計業務 | サンエー設計株式会社 | 31,900,000 |
| 令和7年度さぬき市橋梁長寿命化修繕計画(梶川橋外49橋)点検業務 | 有限会社ライズ設計 | 25,256,000 |
| 令和7年度さぬき市青少年交流プラザ空調機更新工事 | 株式会社フソウ | 20,680,000 |
| 令和7年度さぬき市雨水出水浸水想定区域策定業務(長尾地区) | 株式会社NJS高松出張所 | 20,240,000 |
| 令和7年度さぬき市下水道事業管路施設調査業務 | 株式会社中部コンサルタント | 19,250,000 |
| 令和7年度市道新造田滝ノ宮線道路改良工事実施設計業務 | 有限会社ライズ設計 | 18,150,000 |
| 令和7年度市道新川堤防線道路改良工事 | 笠井建設株式会社 | 16,500,000 |
| 令和7年度さぬき南小学校外2校屋内運動場空調設備設置工事実施設計業務 | 有限会社藤岡総合設計 | 12,430,000 |
| 令和7年度さぬき市雨水出水浸水想定区域策定に係る測量業務(長尾地区) | 株式会社中部コンサルタント | 9,900,000 |
| 令和7年度市道臨海1号線(臨海2号橋外1橋)橋梁補修設計業務 | 有限会社ライズ設計 | 8,360,000 |
| 令和7年度市道志度海岸線外1線(1号橋(玉浦橋)外1橋)橋梁補修設計業務 | 株式会社中部コンサルタント | 7,920,000 |
| 令和7年度長尾中学校施設耐力度調査業務 | 有限会社米沢建築設計事務所 | 6,050,000 |
| 令和7年度道の駅津田の松原地質調査業務 | 青葉工業株式会社 | 4,950,000 |
| 令和7年度さぬき市生活排水処理構想策定業務 | サンエー設計株式会社 | 4,510,000 |
| 令和7年度長尾小学校既存屋内運動場解体工事実施設計業務 | 有限会社藤岡総合設計 | 2,750,000 |
| 令和7年度庵池ため池廃止測量設計業務 | 株式会社ライトコンサルタント | 2,640,000 |

※電子入札に係る入札結果については、右記QRからご確認ください。



【問】財産活用課 ☎(087) 894-8677



さぬき市地域おこし協力隊の岡本菜那です!

私は、「note」というメディアのプラットフォームを活用して、さぬき市で活動されている方々にインタビューをさせていただき、記事の作成を行っています。

地域外から人を巻き込みたいがどうすればいいかわからないなど、関わり方等のご相談も受け付けていますので、ぜひ公式LINEに直接お問い合わせください。



note



LINE



Instagram

【問】政策課 ☎(087)894-1112



我が家の防災・減災への備え ～要配慮者の避難と支援～

要配慮者とは、災害時に手助けが必要な、高齢者・障がい者・乳幼児・妊産婦・外国人の方々に、中でも迅速な避難にお手伝いが必要な方を避難行動要支援者といいます。日頃からの交流で災害時の支援につなげましょう。

高齢者・病人・発達障がい者

- おぶって安全な場所まで避難する。
- 複数の介助者で対応する。
- 家族や障がいを理解した親しい介助者が対応する



目の不自由な方

- 声をかけ情報を伝える
- 誘導する場合は、杖を持った手のほうには触れず、ひじのあたりを軽く持つてもらい半歩手前をゆっくり歩く。



肢体の不自由な方(車いす)

- 階段では二人以上が必要。のぼりは前向き、下りは後ろ向きにして移動する。
- 介助者が一人の場合、ひもなどを用意し、おぶって避難する。



耳の不自由な方

- 話すときは、口をハッキリと開け、相手にわかりやすいようにする。
- 手話、筆談、身振りなどの方法で正確な情報を伝える。



外国人

- 話すときはやさしい日本語で話しかける。
- 身振り手振りで話しかけ、孤立させない。



さぬき市では、社会福祉協議会や市内の福祉委員の方々と協力して「災害時の逃げ遅れゼロ」を目標にして、避難行動要支援者「個別避難計画」の作成に取り組んでいます。

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

暮らしのワンポイントアドバイス ネット通販の定期購入トラブルにご注意!

ネット通販で、1回限りの購入のつもりが定期購入だったという相談が寄せられています。あらかじめ定期購入が選択されているサイトや「定期縛りなし」という記載が「いつでも解約できる定期購入」を意味する通販サイトもあります。注文前に最終確認画面や解約方法などを確認し、スクリーンショットで保存しておきましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879)42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087)833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087)894-1114

リセットセミナー参加者募集

生活習慣病を予防し、健康に過ごすための講座です。

参加希望の方は、お電話または右記QRコードからお申し込みください。

開催場所 ①B&G体育館 ②寒川庁舎3階会議室

申込期限 11月4日(火) **受付** 8:30~17:15(土日祝日除く)



↑お申し込み
はこちら

| | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|--------------------------|--|--------------------|
| ① | 11月11日(火) 13:30~15:00 | 「エネルギー消費量アップ」 ・ストレッチ&ウォーキング | 健康運動指導士 中村麻紀 先生 |
| ② | 11月26日(水) 13:30~15:00 | 「今の状態を確認してみよう」 ・ベジメータ、骨密度、体組成計での測定 | 保健師 管理栄養士 |

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月・11月は『麻薬・覚せい剤乱用防止運動期間』です

麻薬、覚せい剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの薬物は、使用した人の健康上の問題にとどまらず、犯罪や交通事故死亡事故など社会にも大きな影響を与えます。

一人ひとりが薬物について正しく理解し、薬物乱用を許さない社会環境をみんなで作りましょう。

●薬物乱用を防止するためには

薬物の危険性は身近にあり、自分には関係ないことと思わずに気を付けること

誘われても断る勇気を持つこと

一人で悩まないで誰かに相談すること

などが大切です。

●薬物乱用の問題で困ったときの相談窓口

| | | | | |
|----------------------------|--|--|---|--|
| 香川県警察本部 警察総合相談 #9110 | 香川県警察本部 少年課 少年相談電話 ☎(087)837-4970 | 四国厚生支局 麻薬取締部 「麻薬・覚せい剤」相談電話 ☎(087)823-8800 | 香川県 精神保健福祉センター こころの電話相談 ☎(087)833-5560 | 香川県健康福祉部 薬務感染症対策課 薬物相談電話 ☎(087)832-3300 |
|----------------------------|--|--|---|--|

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

10月17日~10月23日は『薬と健康の週間』です

私たちの健康を守るため、薬はなくてはならないものです。

この機会に、薬との上手な付き合い方を考えてみませんか。

「お薬手帳」を持ち、1冊にまとめましょう。

医師や薬剤師が薬の飲み合わせや重複、副作用やアレルギーなどをチェックしてくれます。また、普段からお薬手帳を持ち歩くと、災害や旅先などでは服薬状況が分かり、適切な治療が受けられます。

「かかりつけ薬剤師・薬局」を持ち、分からないことは相談しましょう。

薬の情報をまとめて管理してもらえるので、効果的な治療につながります。

ジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用しましょう。

有効成分は同じで、効き目に違いはありませんが、低価格の薬です。

「残薬」は薬剤師に相談しましょう。

薬剤師に相談すれば、薬が残ってしまった原因や正しく服用できる方法を一緒に考え、残薬を捨てずにすむように薬の数を調整してくれます。

「医療情報ネット(ナビイ)」を活用しましょう。

インターネットサイトから医療機関だけでなく、健康サポート薬局や認定薬局、在宅医療への対応などいろいろな条件で薬局を探すことができます。

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908



↑医療情報ネット
はこちら



10月

保健だより

● 3～4か月児健診

| | | | | |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 21日 | 火 | 12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和7年6月生まれ |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|

● 3歳児健診

| | | | | |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|
| 16日 | 木 | 12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します | 津田保健センター | 令和4年3月生まれ |
|-----|---|---------------------------------|----------|-----------|

● 乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

| | | | | |
|-----|---|------------|------------|-------------|
| 2日 | 木 | 9:30～11:00 | 志度公民館 | 乳幼児・妊産婦の希望者 |
| 6日 | 月 | 9:30～11:00 | 津田保健センター ※ | |
| 22日 | 水 | 9:30～11:00 | 長尾公民館 | |

※歯科相談があります(6日津田保健センターのみ)

● 2歳児歯科健診

| | | | | |
|-----|--|--------------|--|-----------|
| 10月 | | 市内委託医療機関にて受診 | | 令和5年3月生まれ |
|-----|--|--------------|--|-----------|

● 健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

| | | | | |
|-----|---|-------------|-----------|--------|
| 10日 | 金 | 13:20～14:00 | 津田公民館北山分館 | 成人の希望者 |
| 30日 | 木 | 9:30～11:00 | 志度保健センター | |



● 健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

| | | | | |
|----|---|-------------|------|----------|
| 2日 | 木 | 14:00～16:00 | 寒川庁舎 | 希望者(予約制) |
|----|---|-------------|------|----------|

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

健康診査は年に1回受診しましょう

実施期間 10月31日(金)まで

対象者

特定健康診査:40～74歳の国民健康保険加入中の方(4月1日時点)

後期高齢者の健診:後期高齢者医療保険に加入中の方

※対象の方には、5月下旬に受診券・質問票をお送りしています。



実施医療機関の最新情報や健康診査の詳細は、
さぬき市ホームページをご覧ください。

<https://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/insurance/kenshin>

◆4月2日以降に新しく国民健康保険に加入した方へ

健康診査の受診を希望する方は、お手数ですが下記までご連絡ください。

※加入前の健康保険で健康診査を受診していない方に限ります。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907

「こんにちは赤ちゃん訪問事業」
民生委員児童委員が訪問します!

乳児(生後4か月頃まで)のいるご家庭に、お住まいの地区の民生委員・児童委員が、誕生おめでとうの気持ちとともに記念品をお届けします。育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

◆(お願い) 出生届け時に市役所または寒川庁舎の窓口でお渡ししている、『出生児連絡届』を必ず提出してください。



【問】子育て支援課 ☎(0879)26-9905
国保・健康課 ☎(0879)26-9908

気軽に♪

1プラス運動教室 参加者募集

～歩き方のポイントを知り、ウォーキングを体験しよう！～

日時：10月17日(金)
13:30～15:15(受付は13:00から)

場所：津田公民館・津田の松原周辺
※雨天時は室内で実施

講師：四国学院大学社会学部
カルチュラル・マネジメント学科
片山昭彦先生

準備物：戸外での運動に適した服装・靴、
飲み物、タオルなど

参加費：無料

定員：20名程度(事前申込必要)

申込期限：10月14日(火)

ウォーキングなどの有酸素運動は、
続けることで効果を実感できます！
新しい運動習慣を見つけませんか？



【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

年金相談(予約制)

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。(代理人の場合は委任状が必要となる場合があります)

10月21日(火)10:00～15:00 市役所本庁301会議室

【問・申】街角の年金相談センター高松オフィス ☎(087)811-6020(平日8:30～17:15)

10月28日(火)10:00～15:00 津田公民館第3講座室

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎(087)861-3866(自動音声案内①→② 平日8:30～17:15)

日本年金機構からのお知らせ

年金生活者支援給付金の請求手続きはお早めに!

年金生活者支援給付金とは、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

要件を満たしていても請求書の提出が必要です。

対象となる方

○老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上である。
- ・世帯員全員の市民税が非課税である。
- ・前年の公的年金等の収入額とその他の所得額の合計が、生まれが昭和31年4月2日以後の方は「909,000円以下」、前記以前の方は「906,700円以下」である。

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が「4,794,000円+扶養親族の数×38万円以下」である。

請求方法

市役所や年金事務所にて「年金生活者支援給付金請求書」の提出が必要です。本年度に初めて年金を請求される方は年金の請求手続きとあわせて請求手続きをしてください。

※昨年度から受給されている方は、支給要件から外れない限り新たに請求する必要はありません。

※昨年度より前に受給していたが、支給要件から外れたため該当ではなくなった方で現在は支給要件に当てはまる方は、再度請求手続きが必要になります。

【問】給付金専用ダイヤル ☎(0570)05-4092(ナビダイヤル)
高松東年金事務所 ☎(087)861-3866(自動音声案内①→②)



■葬祭費の支給申請はお済みですか？

国民健康保険・後期高齢者医療保険の被保険者が亡くなった後、葬祭を行った方が市窓口申請すれば葬祭費が支給されます。(複数回申請はできません)

※葬祭を行った日の翌日から2年を過ぎると時効となり支給できなくなります。

○申請に必要なもの

- 葬祭を行った方の氏名を確認できる書類(領収書、会葬礼状、火葬許可証など)
- 葬祭費の振込先(葬祭を行った方名義の口座)を確認できるもの(通帳など)

※葬祭を行った方以外が申請・受領する場合は委任状が必要です。

【問】国保・健康課 ☎(0879)26-9907
香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

安心のために、年に一度は検診を！補充検(健)診のお知らせ

今年度最後の受診機会です！

40歳以上の方で、今年度がん検診等を受ける機会がなかった方に対して補充検(健)診を実施します。受診を希望される方は、お申し込みが必要です。申込期間終了後に、問診票等をご自宅に郵送します。

【申込期間】10月14日(火)～10月20日(月)

【申込方法】



インターネット
さぬき市けんしん予約ナビ 検索
※お一人ごとに登録が必要です。
詳しい使い方は、市HPをご覧ください。



予約専用 両備システムズコールセンター
☎050-3648-9935
9:00～16:00 ※10/19(日)は除く

| | 大腸がん検診 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 |
|-------|--|--|---|
| 検診内容 | 便潜血検査2日法 ※自宅で2日間の便を採取して提出 | 胸部エックス線検査 喀痰細胞診(問診により必要な方のみ) | 胃部エックス線バリウム検査 |
| 日時・場所 | 11月 9日(日)8:30～10:50 寒川庁舎 11月14日(金)8:30～10:50 津田保健センター | | |
| 自己負担金 | 500円 | 64歳以下 : 300円 65歳以上 : 無料 喀痰細胞診 : 700円 | 1,500円 |
| | 生活保護法による被保護世帯に属する方については自己負担金免除 | | |
| 備考 | 代理の方による提出可 | | 各日定員があります アレルギーの有無や既往歴により 申し込み出来ない場合があります |

| | | | | | | |
|---------|--|---|------|-----|-----|----|
| 日時・場所 | 11月9日(日)8:30～11:00 寒川庁舎 | | | | | |
| 検査項目 | 血液検査 | 身体計測 | 血圧測定 | 心電図 | 尿検査 | 診察 |
| 自己負担金 | 800円 | | | | | |
| オプション検査 | 要予約 | 上記の大腸がん・結核肺がん・胃がん検診 | | | | |
| | 当日受付(予約不要) | 前立腺がん検診(男性のみ): 700円 肝炎ウイルス検診: 無料(対象者には5月末に受診券を送付しています) | | | | |
| 備考 | 受診できる方は、健診日(11月9日)時点で さぬき市国民健康保険に加入中の40歳～74歳で、今年度の特定健診を受診していない方 | | | | | |

【問】国保・健康課(国保係)特定健診のこと ☎(0879)26-9907
(健康係)がん検診のこと ☎(0879)26-9908

令和7年度高齢者の定期予防接種のお知らせ

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症に対する定期予防接種のご案内を同封して9月下旬に個人通知しています。どちらも定期予防接種の接種間隔に関する規定はありません。接種についてご不明な点がございましたら、医療機関へお尋ねください。

なお、接種の際には、医療機関へのご予約をお願いします。※費用は接種を受けた医療機関でお支払いください。

| 高齢者のインフルエンザ定期予防接種 | 高齢者の新型コロナウイルス感染症定期予防接種 |
|---|--|
| インフルエンザは高齢者や慢性疾患を持つ方がかかると、重症化することがあります。抗体ができるまでに2週間程度かかるため、早めの接種をご検討ください。 | 個人の重症化予防により重症者を減らすことを目的として実施されます。高齢者や基礎疾患のある方は重症化率が高いため、接種をご検討ください。 |
| 接種費用(お一人分)自己負担金 課税世帯 1,500円 非課税世帯・生活保護世帯 0円 | 接種費用(お一人分)自己負担金 課税世帯 4,500円 非課税世帯 1,800円 ※今年度から有料 生活保護世帯 0円 |
| 接種期間 | 10月1日～3月31日までの診療時間内 |
| 接種対象者 | |
| さぬき市に住民票があり、下記に該当する方 ※1回のみ対象 | |
| <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の方…9月下旬にお送りしている案内文をご確認ください。 ・60歳以上65歳未満の方で、心臓、じん臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(いずれも身体障害者手帳1級をお持ちの方)…事前に国保・健康課までお問い合わせください。 | |
| 実施医療機関 | |
| 郵送の案内文の裏面または市のホームページでご覧になれます。 ※それぞれの定期予防接種で実施医療機関が若干異なります。 | |
| 自己負担金が減額または免除となる方 | |
| ①市民税非課税世帯に属する方 ※(1)～(3)のいずれか | |
| (1)「令和7年度市民税課税状況の証明願兼委任状」の提出(接種時にご提出ください。) | |
| ※同一世帯の全ての世帯員の方が非課税である方が対象です。 | |
| (2)「令和7年度介護保険料納入通知書」の写し(ご自身でコピーをして、実施医療機関にご持参ください。) | |
| ※接種者本人の通知書の保険料段階が第1段階から第3段階までの方で、所得の申告をしている方。 | |
| (3)「介護保険負担限度額認定証」の写し(ご自身でコピーをして、実施医療機関にご持参ください。) | |
| ※有効期限内のものに限ります。 | |
| ②生活保護法による被保護世帯に属する方 ※寒川庁舎福祉総務課で「生活保護受給証明書」を交付してもらってください。 | |
| 証明書発行窓口：発行手数料は、いずれも無料です。 | |
| ①「令和7年度市民税課税状況の証明願兼委任状」 | |
| 税務課 ☎(087)894-1118 寒川庁舎総合支所 ☎(0879)26-9901 および各出張所 | |
| ※郵送申請も可能です。お手元にある郵送された案内文をご確認ください。 | |
| ②「生活保護受給証明書」 寒川庁舎 福祉総務課 ☎(0879)26-9902 | |

【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879)26-9908

HIV感染症・梅毒匿名無料検査のご案内

日時 毎月第2水曜日 9:00～11:00

場所 香川県大川合同庁舎3階
(さぬき市津田町津田930番地2)

その他 無料・匿名・事前予約制
詳細は、QRコードをご確認ください。



【問】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 感染症担当
☎(0879)29-8261

家族の学習会を実施します(参加無料)

日時 11月4日(火) 13:30～14:30

場所 香川県大川合同庁舎2階会議室
(さぬき市津田町津田930番地2)

内容 ほっと一息タイム

対象者 精神障害者に関わる家族の方および当事者

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課
☎(0879)29-8263



こんにちは「地域包括支援センター」です

わくわくライフ(介護予防教室)日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(予約不要で、自由に参加できます)

| 日程 | 時間 | 場所 | 講師 |
|-----------|-------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 10月 1日(水) | 10:00~11:30 | 長尾公民館 | 理学療法士 松原先生 |
| 10月 2日(木) | 10:00~11:30 | 大川コミュニティセンター 寒川ふれあいプラザ | 健康運動指導士 石田先生 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月 3日(金) | 13:30~15:00 | 志度公民館 末分館 | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月 8日(水) | 13:30~15:00 | 津田公民館 北山分館 | 健康運動指導士 石田先生 |
| 10月 9日(木) | 10:00~11:30 | 旧神前小学校の北 特別教室棟 | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月10日(金) | 10:00~11:30 | 鴨部ふれあいプラザ | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月14日(火) | 13:30~15:00 | 生涯学習館 | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月16日(木) | 10:00~11:30 | 長尾公民館 前山分館 | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月17日(金) | 13:30~15:00 | 志度武道館 | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月20日(月) | 13:30~15:00 | 造田ふれあいプラザ ※準備物：フェイスタオル1枚 | インストラクター 木内先生 |
| 10月21日(火) | 10:00~11:30 | 志度公民館 | 理学療法士 尾野先生 |
| 10月22日(水) | 13:30~15:00 | 大川公民館 | 健康運動指導士 森先生 |
| 10月23日(木) | 10:00~11:30 | 辛立文化センター | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月27日(月) | 10:00~11:30 | 小田ふれあいプラザ | 社会福祉協議会 看護師 |
| 10月28日(火) | 10:00~11:30 | 津田多目的研修集会施設 | 社会福祉協議会 看護師 |

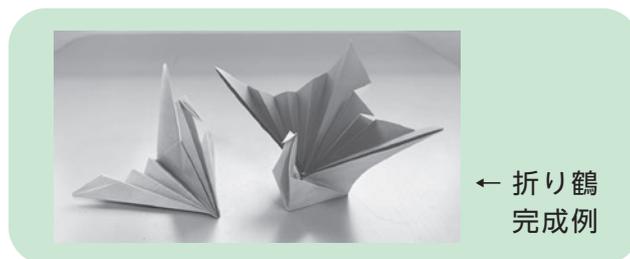
介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(予約不要で自由に参加できます)
地元のサポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

○お話ボランティア(津田地区)
外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。

時間:10:00から11:30

| | |
|--------------------|-----------------------------------|
| 10月8日(水) 長尾公民館 | 折り紙で鶴を折ろう 介護予防サポーター |
| 10月23日(木) 津田公民館 | 正しい薬の飲み方を知ろう まつむら薬局 薬剤師 |



ミュージック・ヒーリング(認知症カフェ)

こころをリラックスさせてくれる、懐かしの歌や季節の歌と一緒に歌ったり、音楽に触れあったりする教室です。予約不要で、どなたでも参加できます。

| | |
|-------------------------|----------|
| 10月9日(木) 10:00~11:00 | 辛立文化センター |
|-------------------------|----------|

※中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。

【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

権利擁護相談会のご案内(相談無料・要予約)

日 時 11月10日(月)10:00~12:00 ※10月31日(金)までにご予約ください。

対象者 ご本人またはご家族、施設、関係機関など **場 所** 寒川庁舎 302会議室

相談内容 弁護士・社会福祉士による面談で、1人1時間程度

●成年後見制度について ●遺言や相続について ●老後や将来が不安 ●健康保険や年金について知りたい など

※内容によっては、各種専門機関をご紹介します場合もあります。秘密は、固く守ります。

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 ☎(0879)26-9940

図書館 だより

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00～18:00



↑図書館ホームページはこちら

◆おすすめの本



高木 徹也/著
三笠書房/出版

『こんなことで、死にたくなかった』

私たちは、自分がどのような死因で亡くなるか分かりません。持病があったとしても、それが死因になるとは限りません。

この本では、5,000体を検死・解剖した死因のプロの法医学者によって、普段から気を付けておけば避けられそうな死因が紹介されています。「お風呂で死ぬ」というのは身近なケースでもよく聞かれますが、「エアコンで死ぬ」や「葬儀場で死ぬ」など、「なぜ?」と聞き返したくなるような事例がたくさんあります。

本のタイトルのように、「こんなことで、死にたくなかった…」とあなたや、あなたの大切な人が死に際につぶやかないで済むように、転ばぬ先の杖として参考にしてみてはいかがでしょうか。

◆図書館カレンダー

10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

…両館休館日

…志度図書館休館日

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

10/17(金)～「#つながる図書館」スタンプラリー

10/25(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)

10/30(木)～リサイクル市(一般書・雑誌)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

10/25(土) 10:30 おはなし会(秋桜)

10/28(火)～リサイクル市(雑誌)

10/28(火)～読書週間イベント「未知との遭遇? ミステリーブック」

★★「こども図書館船★★

ほんのもり号」が津田港
にやってきました!

10/12日

※詳しくは図書館ホームページ
でご確認ください。

お知らせ

《10月27日～11月9日は「読書週間」です》2025年度標語:「こころとあたまの、深呼吸。」

志度図書館では、9月16日(火)から10月16日(木)まで、空調設備改修工事のため休館します。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

※寒川図書館は、10月は通常どおり開館しておりますので、ご利用ください。

みんなで楽しむクリスマスコンサートinさぬき市

源内音楽ホールアウトリーチ事業

第1部 0歳からの赤ちゃんのご家族のためのコンサート

入場無料・定員80組

演奏: 梶谷祐子(歌・ライアー) 十河和奏(ヴァイオリン) ほか
＜プログラム＞ もみの木 / ひいらぎかざろう / ジングルベル ほか

アウトリーチ事業は、気軽に音楽と触れ合っていただくことを目的に、訪れた方々に鑑賞や憩いの場を提供する出前コンサートです。



梶谷祐子
(歌・ライアー)

日 時 12月21日(日) 10:30～11:00(受付10:15～) 会 場 長尾公民館 講座室

対象者 3歳までのお子様とご家族 申込開始 11月11日(火) 10:00～

申込方法 源内音楽ホールへお電話(☎087)894-1000)でお申し込みください。

主催/(公財)さぬき市文化振興財団 共催/さぬき市教育委員会

もみの木音楽舎
presents

第2部 障がいのある方も共に みんなで楽しむコンサート

定員有り・事前予約制

音楽が好きな小さいお子さん、障がいのある方も、遠慮せずいらしてください。子どもも大人もリラックスしてみんなで音楽を楽しみましょう! 歌、ライアー、ヴァイオリンほか、さまざまな楽器による演奏と、音楽療法士による参加型プログラムです。

＜プログラム＞ 星に願いを / アヴェ・マリア ほか クリスマスにぴったりの楽しい歌

日 時 12月21日(日) 14:00～15:15(受付13:30～) 会 場 長尾公民館 ホール

入 場 料 乳幼児無料 / 小中学生500円 / 高校生以上1,000円

申込方法 もみの木音楽舎へお申し込みください。☎090-9018-7124(梶谷)

※第2部のお申し込み・お問い合わせは、もみの木音楽舎にて随時受付いたします。

主催/もみの木音楽舎 <https://mominokiongakusha.com>

共催/(公財)さぬき市文化振興財団



←第2部
申し込み
フォーム



↑音楽ホール
ホームページ
はこちら

【問】源内音楽ホール ☎(087)894-1000

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和7年10月イベント

| 日 | イベント名 | 時間 | 場所 | 問い合わせ先 |
|------------------|------------------|--|----------------|-------------------------------------|
| 4日(土) 5日(日) | 宇佐神社 秋の大祭 | 4日 18:30～ 宵祭 5日 10:00～ 例大祭 | 宇佐神社 | 宇佐神社 (0879)52-2065 |
| 4日(土) 5日(日) | 富田神社 秋季例大祭 | 4日 18:30～ 宵祭 5日 13:00～ 本祭 | 富田神社 | 富田神社 (0879)43-3963 |
| 5日(日) | 津田石清水神社 秋季例大祭 | 10:00～ 内祭 12:30～ みこし渡御 | 津田石清水神社 | 津田石清水神社 (0879)42-2422 |
| 11日(土) 12日(日) | 多和神社 秋季大祭 | 11日 宵宮 11:00～ 獅子・奉納太鼓 市役所集結 12日 9:30～ 例大祭 | 多和神社・ 御旅所周辺 | 多和神社 (087)894-1169 |
| 12日(日) | 産宮神社 秋季大祭 | 12:00～ 例大祭 13:30～ 御輿渡御 | 産宮神社 | 産宮神社 080-2970-0735 |
| 18日(土) 19日(日) | 志太張神社 秋季例大祭 | 18日 18:00～ 宵宮 19日 13:00～ 本祭 | 志太張神社 | 鴨部神社 (087)895-0373 |
| 25日(土) 26日(日) | 石田神社 秋季例大祭 | 25日 18:00～ 宵宮 26日 10:00～ 本祭 | 石田神社 | 造田神社 (0879)52-3751 |
| 26日(日) | みろくひる市 | 10:00～19:00 花火 18:30頃～ | みろく 自然公園 | 一般社団法人 さぬき市観光協会 (087)894-1601 |

■さぬきバル「竹あかり長尾寺編」

四国霊場87番札所長尾寺にてさぬきバルを開催します!「竹のまち」として栄えた当時の賑わいを想起させるイベントを目指します。

バンジョイ塾の皆さん協力のもと作品を境内に展示し、ライトアップ!また香川県産品を活用したバル、三味線の生演奏もお楽しみいただけます。

秋の夜長、竹あかりに照らされた幻想的な長尾寺をご堪能ください。

日時 10月18日(土) 15:00～20:00

場所 長尾寺

入場料 無料

詳しくはこちら→



【問】さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601

■～リズム・アート・笑顔が響く、海辺の5日間～ すなはまフェスティバル 2025

4回目の開催となる今年は、約400枚のTシャツが海風に揺れる「Tシャツアート展」や、世界の打楽器が集結する民族音楽ステージなどを開催。

そのほかにも、体験型ワークショップ、「すなはま運動会」など、子どもから大人まで楽しめるプログラムが盛りだくさん!

世代や文化の垣根を越えたふれあいが生まれる5日間。自然・文化・人がつながるすなフェスに、ぜひお越しください。

日時 10月30日(木)～
11月3日(月・祝)

会場 津田の松原・
ふるさと海岸



最新情報は公式SNS・HPで随時更新中!

【問】すなはまフェスティバル実行委員会 ☎080-8749-8373
人権推進課 ☎(087)894-9088



男女共同参画社会

川柳・俳句作品

「振り向けば

母の笑顔あり

いつてきます」

梅北

真実さん

21世紀館さんがわ /さぬき市細川林谷記念館

10月の催しもの(作品展示)のご案内

皆様のご来館を、お待ちしております。

| | |
|---|--|
| 21世紀館さんがわ | |
| 四季彩香 光を求めて! 東野廣 手作りパネル風景写真展 10月14日(火)~10月19日(日) <small>東野廣氏がオリジナルパネルに封じ込めた四季の風景写真を展示します。(最終:16時)</small> | さぬき市民文化祭 寒川祭作品展 10月21日(火)~10月26日(日) <small>「さぬき市民文化祭 寒川祭」に先だって作品展を開催します。(最終日10/26 15時)</small> |
| 写団「北極星」写真展 10月28日(火)~11月9日(日) <small>植村好治・氏家圭三氏が指導する写団「北極星」のメンバーによる、「日没から日の出まで」をコンセプトに、陽のない闇の世界にスポットを当てた写真展です。</small> | |
| さぬき市細川林谷記念館 | |
| さぬき市細川林谷記念館1周年記念 細川勝博コレクション展 9月30日(火)~10月12日(日) <small>開館1周年を記念して、細川勝博氏より寄贈された洋画・掛軸などの作品を展示します。</small> | 第40回 絵画サン展 10月15日(水)~10月26日(日) <small>さぬき市・東かがわ市に在住で、県内外で活躍されている東讃絵画美術協会会員による絵画展です。(最終日10/26 15時まで)</small> |
| 開館時間 | 9時~17時(初日は13時~、最終日は16時まで)※主催者により変動あり |
| 休館日 | 毎週月曜日 |
| 観覧料 | 無料 |
| 場 所 | 21世紀館さんがわ 寒川町石田東甲927番地 ☎(0879)43-0780 さぬき市細川林谷記念館 寒川町石田東甲931番地 ☎(0879)43-0655 |
| 連絡先 | 生涯学習課 ☎(0879)26-9974 |
| ホームページ | http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/ |
| Eメールアドレス | sangawa_21th@yahoo.co.jp ↑詳しくはこちらから |

◎開館時間、休館日は変更する場合があります。
◎展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

『第55回津田クロスカントリー』を開催します!

ゲストランナーとして福士加代子さんが当日一緒に走ります!皆様の参加お待ちしております。

日 時 12月21日(日) 雨天決行

場 所 瀬戸内海国立公園
『津田の松原』

申込締切 11月5日(水)

あわせて、ボランティアスタッフを募集します。大会をお手伝いしていただける方は10月31日(水)までに事務局へご連絡ください。

【問】津田クロスカントリー事務局 土佐 ☎090-7148-9718



申し込みの↑
詳細はこちら

細川林谷記念館開館1周年記念行事 『漢詩(作詩と鑑賞)公開講座』を開催します!

細川林谷の作品を構成する要素の一つである「漢詩」にスポットを当てた講座を開催します。

日 時 10月24日(金) 13:00~15:00

場 所 さぬき市細川林谷記念館(さぬき市寒川町石田東甲931)

内 容 第1部 今日香川の漢詩鑑賞
第2部 細川林谷漢詩鑑賞講座

講 師 前香川県漢詩連盟会長 安井草洲先生

定 員 20名 **参加料** 無料

【問・申】さぬき市細川林谷記念館 ☎(0879)43-0655

令和7年度 さぬき市ええところ写真コンテスト作品募集 テーマ「未来に伝えたい、魅力あるさぬき市」

さぬき市全域を巡ってオススメしたいスポットなどを撮影しよう!
瀬戸内国際芸術祭2025に選ばれた志度・津田エリアの魅力を再発見できる一枚や
あなたが好きなさぬき市の風景と食、風景と時間、風景と人々などを募集します!

応募上の注意など
くわしくはこちら↓



前年度グランプリ 冬木 すみ子さん「今日はここまで」

応募締切 12月22日(月)

撮影場所 さぬき市全域

結果発表 2月初旬、入賞者へ通知予定

申込方法

写真部門

応募用紙に必要事項を記入の上、作品裏側に添付し、郵送または持ち込みによりご応募ください。

Instagram部門

「#sanukiフォトコン2025」または「#sanukiphotocon2025」で必要事項を記入の上、Instagramにご投稿ください。

【問】(一社)さぬき市観光協会 ☎(087)894-1601



8/8 ~ 8/10 英語漬けの2泊3日 Summer Camp 2025

このイベントは英語のコミュニケーション能力向上および国際感覚豊かな人材育成を目指し、vKirirom Japan株式会社が委託を受け実施したもので、市内在住の中学生14名が参加しました。

生徒たちは、外国人スタッフとともに3日間英語のみで生活し、外国の文化学習や遊び・ゲームの体験を通じて、世界の多様な価値観を学びながら、英語のリスニング力やスピーキング力を養いました。



8/21 県内初！日本生命保険相互会社と包括連携協定および高齢者等の見守り活動等に関する協定締結式

さぬき市社会福祉協議会を含めた3者の強みを生かして連携し、市民の福祉向上や産業振興、青少年の健全育成など、地域活性化に関して幅広く取り組んでいきます。

大山市長は「協定が市民一人ひとりの健康増進と豊かな生活につながるものになれば」と話しました。



8/17 ~ 8/30 県外の若者がさぬき市の暮らしを体験！ふるさとワーキングホリデーを実施

さぬき市ふるさとワーキングホリデーは、2週間程度、市内の事業所で仕事をしながら、地域の人たちとの交流や学びを通じてリアルに地域の暮らしを体験できるプログラムです。

1回目となるこの期間では、大学生を中心とした県外の若者7名が参加しました。参加者は、地域での滞在を通して、「その日あった出来事を共有できる大切な仲間ができた」「旅行とは違った感覚で、さぬき市の魅力が良く分かった」と話していました。

市内の小学校で、手話教室を開催しました

7月10日(木)、長尾小学校・志度小学校の5年生を対象に、手話教室を開催しました。

この教室は、令和元年に「さぬき市手話及び障害の特性に応じたコミュニケーション手段の普及促進に関する条例」が施行されたことをきっかけに、令和2年度から市内小学校を対象に取り組みを始めたものです。

この日、長尾小学校では、5年い組と5年ろ組の生徒が講師の秋山八重美さん・山田晃代さんから、日常の挨拶など簡単な手話を学びました。また、音の聞こえない秋山さんが日常生活で感じる困りごとをどうやって克服したかなどについて、挙手して質問するなど熱心に取り組んでいました。また、午後からは志度小学校でも同様の授業が行われました。



【問】障害福祉課 ☎(0879) 26-9903



少年育成センターだより

「悩みのサイン」

子どもの言葉遣いが乱暴になった、家族に強くあたる頻度が増えた、この頃は機嫌が悪いことが多い…。このように感じることはありませんか？
反抗期になったのかな、反抗期だから仕方ないかなと思っただけでも、度々そのような態度をとられると、こちらも腹が立つものです。態度や言葉遣いを何度も注意していると、親もイライラしてしまいます。子どもの言動に振り回されたり、親としてどのように子どもと向き合っていけばいいかと悩んだりすることも増えました。

しかし、大人になると忘れてしまいがちですが、誰もが成長の過程で同じような経験をしているものです。中学生の頃を思い返してみると、機嫌が悪い時は、何かしらの原因があつて、時には大きなストレスを抱えていました。友人関係で悩んでいても、親に相談できないこともありました。
大切なのは、表面の言動の向こうに隠れている子どもの思いをくみ取ることだと気が付きました。それ以来、子どもが乱暴な発言をした時も機嫌が悪い時も、「今日は何かあつたんだな」、「そんな時もあるよね」と受け流したり、黙って見守ったりできるようになりました。すると、叱ることが減って自分自身も楽になり、子どもの話を聞く余裕をもつことができました。

子どもの様子が変わったときには、様々な原因があるものです。悩んだり辛かったりしても、うまく伝えられないことがあります。子どもの機嫌が悪くても、むやみに注意せず、背景にあるものをよく把握してから対応したいものです。もし、自分だけで悩みが解決できない場合、しんどい時には、一人で悩まずに誰かに頼りましょう。周りに助けを求める勇気を出し、ピンチをチャンスに変えるきっかけづくりを試みてみませんか。

相談活動のご案内

- ・面談・電話相談があります。
 - ・必要に応じて専門機関を紹介いたします。
 - ・毎月第三土曜日に臨床心理士によるカウンセリングを実施しています。
- ※要予約

【問】さぬき市少年育成センター
☎(08779)26・9976
☎(08779)26・9977

あたらしい人権課題

～ゲノム情報(遺伝子情報)に関する偏見や差別をなくそう～

しあわせ

C♡C O R O 通信

「良質かつ適切なゲノム医療を国民が安心して受けられるようにするための施策の総合的かつ計画的な推進に関する法律(ゲノム医療推進法)」が、2023年6月16日に公布・施行されました。これを受け、法務省は、令和7年度に特に力を入れて広く伝えたいテーマのひとつとして、「ゲノム情報(遺伝情報)に関する偏見や差別をなくそう」を掲げています。

① 遺伝子、ゲノムって何？

私たちの体には、親から受け継いだ設計図のような情報があります。

- ・遺伝子：髪の色、目の形などパーツの特徴を決める設計図
 - ・ゲノム：体全体を作るための設計図一式
- このゲノム情報は、生まれてから一生変わりません。



② 医療での活用

ゲノム情報を調べる「遺伝子検査」によって、将来かかる可能性のある病気の予防や早期発見、体質に合った治療法を選択できるようになります。

また、がんゲノム医療では、患者のがん細胞の遺伝子変異を調べて、最適な治療法を選択するための情報提供のほか、遺伝性疾患のリスク評価や特定の薬剤に対する反応を予測するためにも利用されます。しかし、遺伝子検査の結果は100%正確ではなく、倫理的な問題や個人情報保護の課題も存在します。



③ ゲノム(遺伝子)に関する偏見や差別

ゲノム情報の扱いを誤ると、本人や家族が偏見や差別を受けることがあります。例えば、次のような事例が報告されています。

- ・検査の結果を理由に、まだ健康なのに生命保険の契約を解除された
- ・検査の結果を理由に、採用を断られた
- ・乳がん予防手術を受けたことを理由に解雇された



自分の病気が遺伝性と分かり、子どもの結婚や就職に影響が出るのではと不安を抱えながら生活している人もいます。背景には偏見や差別があり、こうした行為は、本人の尊厳を傷つけ、安心して医療を受ける権利を奪うものです。

④ 私たちにできること

ゲノム情報は、最も個人的で大切な情報です。

間違った思い込みや偏見を持たず、一人ひとりが正しい知識を持ち、冷静に判断することが大切です。

私たちも、「遺伝情報がある=必ず病気になる」ものではないこと

- ・検査を受けるかどうかは本人の自由であること
- ・情報の取り扱いには十分な配慮が必要であることを理解し、

偏見や差別のない社会をつくっていきましょう!



◆様々な人権問題についての相談窓口

みんなの人権110番(全国共通人権相談ダイヤル)

☎0570-003-110

受付時間

8:30～17:15(平日)

くわしくはこちら→
(法務局ホームページ)



【問】人権推進課 ☎(087)894-9088



10月・11月行事予定

【さぬき市】

- ゲートボール教室
とき 10月8日(水)
ところ 屋内ゲートボール場
- グラウンドゴルフ教室
とき 10月21日(火)
ところ 長尾総合公園多目的広場
- グループ対抗オープンテニス大会
とき 10月26日(日)
ところ 長尾総合公園テニスコート
- 市長杯柔道大会
とき 10月26日(日)
ところ 寒川高校柔道場
- バスケットボール大会
とき 10月26日(日)
ところ 志度中学校体育館
- オープンバドミントンシニア大会
とき 10月26日(日)
ところ 津田体育館
- 軟式野球大会40歳以上大会
とき 11月9日(日)
ところ 志度総合運動公園野球場
- ゲートボール教室
とき 11月12日(水)
ところ 屋内ゲートボール場
- 協会長杯グラウンドゴルフ大会
とき 11月18日(火)
ところ 志度総合運動公園野球場
- 市民バレーボール大会
とき 11月16日(日)
ところ 造田小学校・寒川小学校体育館
- オープンテニス大会
とき 11月30日(日)
ところ 長尾総合公園テニスコート

【問】さぬき市スポーツ協会事務局

☎(0879)26・9974

実施要項

【長尾地区】

- 長尾地区ゴルフ大会
日 時 11月23日(日)
会場 アルファ津田カントリークラブ
参加資格 長尾地区在住者・出身者・
事業所勤務者
参加料 1人2,000円
申込締切 10月20日(日)
定員に達し次第終了

【問】申森田 ☎(090)4786・2614

【歴史民俗資料館だより夏休みスペシャル企画での活動状況をご報告します】

さぬき市歴史民俗資料館では、小中学生向けの夏休みスペシャル企画として7月20日(日)に勾玉づくり、21日(月)に富田茶臼山古墳見学会、27日(日)に研磨体験を開催しました。

【勾玉づくり】

7組の親子にご参加いただき、勾玉の歴史を学んだ後、材料の滑石(かっせき)を成形し、スタッフの指導に基づいて楽しく製作し、みんなとても美しい勾玉ができました。



【富田茶臼山古墳見学会】

5組の親子にご参加いただき、富田茶臼山古墳の歴史的な価値や、なぜこの場所に造られたのか、実際に古墳を巡りながら四国一大きな前方後円墳が、さぬき市につくられた歴史の一端を学んでいただきました。



【三角縁神獣鏡の研磨体験】

5組の親子にご参加いただき、卑弥呼が中国からもたらしたと伝わる三角縁神獣鏡の歴史を学んだ後、スタッフの指導に基づいて楽しく鏡を磨き上げ、みんなピカピカに光る鏡に仕上がりました。



【問】さぬき市歴史民俗資料館 ☎(0879)43-6401 水曜定休

○ヨリガ教室
 日 時 10月7日、14日、21日、28日(火)
 19時～20時30分
 会場 長尾公民館講座室4・5
 準備物 ヨガマットまたはバスタオル
 講師 馬場美恵子先生
 参加料 無料
 その他 全部でなくても、いずれかの日でも参加できます。
 【問】山津 ☎(090)51429033

大会結果

【さぬき市】

○さぬき市ゲートボール協会会長杯ゲートボール大会
 5月10日(土)屋内ゲートボール場
 優勝 浜千鳥
 準優勝 すばるB
 第3位 すばるC

○さぬき市長杯ゲートボール大会
 6月14日(土)屋内ゲートボール場
 優勝 すばるA
 準優勝 すばるB
 第3位 星友

○さぬき市ソフトバレーボール大会
 7月6日(日)志度東体育館
 ミックスA 優勝 ハッピータイン
 準優勝 Jappec
 ミックスB 優勝 ARMY
 準優勝 とことん金曜日
 ミックスC 優勝 スマイル
 レディースB 優勝 津田ぶらす
 準優勝 ス克蘭ブル
 レディースC 優勝 ねこまる
 準優勝 エンドレス長尾

【津田地区】

○津田グラウンド・ゴルフ月例会
 7月13日(日)津田グラウンド・ゴルフ練習所
 優勝 名和等 58打
 準優勝 犬伏 昭文 60打
 第3位 原田 茂則 61打

【志度地区】

○志度地区夏季軟式野球大会
 7月20日(日)志度総合公園野球場
 優勝 アックスボンバーズ
 準優勝 香川デフシニアクラブ

レジリエンスを高めよう！

レジリエンスとは

つらい体験や不利な環境にうまく適応したり、精神的に落ち込んだ状況から回復したりする力のことです。逆境に打ち勝つ「たくましさ」だけでなく、柔軟に対応する「しなやかさ」も兼ね備えた力です。



レジリエンスを高めることは、私たちがよりよく生きるために重要だと考えられています。レジリエンスは、家庭における働きかけや園・学校での経験によって高めることができます。学級活動や行事、部活動などで、自分や他者を大切にすることや、感情をコントロールすること、困難に立ち向かい目標をクリアすることなどが大切です。

家庭ではどうすればいい？



親子に信頼関係があり、家庭が安全・安心な環境であることが大切です。子どもが小さいうちは、優しい声で話しかけるなど愛着を持ち、やりたいことに取り組める環境を用意し、応援してあげましょう。

もう少し成長すれば、困難の原因を自分のせいだけでなく、多面的に考えるように促してみたり、困難は長く続くものではないことを伝えたり、考え方が前向きになる手助けをしてあげましょう。

基本となるのは、子どもの思いに気づき、愛情のある言葉や身体表現で、子どもの意図を明確にさせてあげることです。このような関わり方は、他の能力(非認知能力など)を高めることにもなります。ぜひ実践してみてください。(神田 有希子)



📞 家庭教育が人生のカギ 📞 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

●10月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

| 日 曜 | 科目 | 当番病院名称 | 所在地 | 電話番号 |
|------|--------|----------------------|------------|---------------|
| 5 日 | 整・外・脳外 | 阪 本 病 院 | 東かがわ市川東 | (0879)25-1121 |
| | 内 | 阪 本 病 院 | 東かがわ市川東 | (0879)25-1121 |
| | 薬 | はなみずき薬局 | 東かがわ市川東 | (0879)26-9077 |
| | 歯 | 水 野 歯 科 | さぬき市大川町富田西 | (0879)43-1114 |
| 12 日 | 皮 | 志度皮膚科クリニック | さぬき市志度 | (087)894-7708 |
| | 内 | 近藤内科クリニック | 東かがわ市町田 | (0879)26-3331 |
| | 薬 | ハ ッ ピ ー 薬 局 | さぬき市志度 | (087)894-8392 |
| | 薬 | アイン薬局丹生店 | 東かがわ市町田 | (0879)26-3255 |
| | 歯 | 安部 歯 科 医 院 | さぬき市大川町富田西 | (0879)43-6093 |
| 13 月 | 精 | こころメンタルクリニック | さぬき市志度 | (087)894-0011 |
| | 内 | 南 医 院 | さぬき市昭和 | (0879)52-2171 |
| | 薬 | ハ ッ ピ ー 薬 局 | さぬき市志度 | (087)894-8392 |
| | 薬 | みなみ風調剤薬局長尾店 | さぬき市長尾西 | (0879)23-6222 |
| 19 日 | 整 | 堀江整形外科スポーツ&リハビリクリニック | さぬき市志度 | (087)802-5883 |
| | 内 | 田 村 内 科 医 院 | 東かがわ市三本松 | (0879)25-2868 |
| | 薬 | 松村薬局しど調剤薬局 | さぬき市志度 | (087)894-6171 |
| | 薬 | ひだまり調剤薬局三本松店 | 東かがわ市三本松 | (0879)26-6777 |
| | 歯 | せお歯科クリニック | 東かがわ市白鳥 | (0879)26-9990 |
| 26 日 | 整 | 県立白鳥病院 | 東かがわ市松原 | (0879)25-4154 |
| | 内 | ひもりの里診療所 | さぬき市鴨庄 | (087)890-1055 |
| | 薬 | 松村薬局松原店 | 東かがわ市松原 | (0879)23-1381 |
| | 歯 | さくら歯科クリニック | さぬき市寒川町石田東 | (0879)43-1182 |

※当番医の診療時間は、9:00~17:00です。(歯科は12:00まで)
変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30~22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。
【問】さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

| 開設日 | 開設場所 | 時間 | 問い合わせ先 |
|-----------|-------------|-------------|-------------------------|
| 10月1日(水) | 長尾公民館講座室 | 13:00~15:00 | 生活環境課 ☎(087)894-1119 |
| 10月2日(木) | 大川公民館第1会議室 | 14:00~16:00 | |
| 10月10日(金) | さぬき市役所1階相談室 | 13:00~15:00 | |
| 10月14日(火) | 津田公民館第3講座室 | 9:00~11:00 | |
| 10月15日(水) | 寒川庁舎1階相談室 | 13:00~15:00 | |

●人権相談

| 開設日 | 開設場所 | 時間 | 問い合わせ先 |
|-----------|--------------|-------------|-------------------------|
| 10月9日(木) | 高松法務局寒川出張所 | 10:00~12:00 | 人権推進課 ☎(087)894-9088 |
| 10月20日(月) | さぬき市役所附属棟会議室 | | |

●専門相談(要予約)

【問】さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940

| 開設日 | 開設場所 | 時間 | 内容 |
|-----------|---------------------|-------------|--|
| 10月15日(水) | さぬき市社会福祉協議会志度支所 | 13:30~16:00 | 法律相談 さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940 |
| 10月8日(水) | さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎) | 13:30~16:00 | 土地・建物相談 法テラス香川法律相談 予約受付問い合わせ ☎0570-078393 |
| 10月22日(水) | | 13:00~15:00 | |
| 10月15日(水) | | 13:30~15:30 | |
| 10月9日(木) | | | |

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただきますが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

【問】香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

| 納期限 | 10月31日(金) | 納期限 | 12月1日(月) |
|---------------------------------------|-----------|----------|----------|
| ★市県民税 | 3期 | ★国民健康保険税 | 5期 |
| ★国民健康保険税 | 4期 | | |
| ※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。 | | | |
| 納め忘れのないようご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。 | | | |
| 【問】税務課 ☎(087)894-1118 | | | |



| | | | | | | |
|----|----|----|-----|----|-----|-----|
| 六車 | 池上 | 玉井 | 三木 | 泉 | 棕井 | 氏名 |
| 琉叶 | 菜菜 | 結羽 | 遙一郎 | 航希 | 結空利 | 保護者 |
| 健 | 正樹 | 咲 | 嘉昭 | 竜一 | 浩嗣 | 地区 |
| 長尾 | 昭 | 志 | 志 | 富田 | 津 | 地区 |
| 西 | 和 | 度 | 度 | 中 | 田 | |

おめでとう
お誕生日おめでとう
R7・8・31届出分

| | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 中村 | 半田 | 福井 | 吉田 | 田中 | 多田 | 俣山 | 砂川 | 秋友 | 桑島 | 風呂 | 氏名 |
| 幾恵 | 幸代 | 春雄 | 重幸 | 健司 | 恵美子 | ハナエ | ミサラ | 美智子 | ミツエ | セツ子 | 保護者 |
| 92 | 99 | 90 | 85 | 82 | 96 | 94 | 102 | 91 | 97 | 88 | 年齢 |
| 志 | 志 | 志 | 志 | 富田 | 富田 | 富田 | 富田 | 田 | 津 | 津 | 地区 |
| 度 | 度 | 度 | 度 | 西 | 東 | 中 | 中 | 面 | 田 | 田 | |

おくやみ
ご冥福をお祈りします
R7・8・31届出分

| | | | | | | | | | | |
|----|----|----|-----|----|-----|----|----|-----|-----|-----|
| 江崎 | 松原 | 中山 | 井藁 | 根本 | 寒川 | 井内 | 菊川 | 山下 | 山鳥 | 江崎 |
| 俊雄 | 高秋 | 秀子 | 小夜子 | 學 | チヨ子 | 幸一 | 重利 | シモエ | マスエ | ツネ子 |
| 98 | 95 | 84 | 85 | 88 | 101 | 88 | 89 | 94 | 91 | 94 |
| 志 | 小 | 小 | 鴨 | 造田 | 造田 | 造田 | 長尾 | 長尾 | 長尾 | 長尾 |
| 度 | 田 | 田 | 部 | 宮西 | 是弘 | 野間 | 西 | 東 | 名 | 名 |

さぬき市の人口

| | | |
|--|-----|--------------|
| | 世帯数 | 20,795 (2) |
| | 人口 | 43,656 (-29) |
| | 男 | 21,078 (3) |
| | 女 | 22,578 (-32) |

令和7年8月31日現在住基人口世帯数 ()は前月比

市内の交通事故

| | | |
|-------|---------|----------|
| | 8月中 | 1月からの累計 |
| 人身(件) | 12 (12) | 76 (109) |
| 死亡(人) | 1 (0) | 2 (3) |

※かっこ内の数字は昨年同期の件数

手話 にチャレンジ! Vol.52
今月は、『忘れる』の手話です。

こめかみの脇から右手のひらを挙げながら5指と開く。開く動作を繰り返すと「何度も忘れる」という意味を表現。
[全日本ろうあ連盟発行「わたしたちの手話学習辞典」より転載]
書籍はこちら→<https://jfd.shop-pro.jp/>
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)
場所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

| 相談日 | 相談を担当する事業所 |
|--------------------------|--------------|
| 10月22日(水) 13:00~16:00 | 相談支援事業所オリーブ |
| 11月26日(水) 13:00~16:00 | 中讃地域生活支援センター |

※相談は前日までに下記までご連絡ください。
【問】障害福祉課 ☎(0879)26-9903

反射材を利用しましょう!

薄暮時や夜間に歩くときは、自動車の運転者などから見えやすいように明るい目立つ色の衣服を着用したり、靴・衣服・かばん・つえなどに反射材用品などを付けたりするようにしましょう。
自動車の運転者などに早めに自分の存在を知らせることで事故防止につながります。
【問】危機管理課 ☎(087)894-1115

