

正しい動きで 力を発揮！



今月の主な内容

- 03 野良猫の不妊去勢手術を補助します！
04 農業者物価高騰対策継続支援金

- 05 さぬき暮らし応援補助金受付開始！
10 みんなで支える国民健康保険



【令和6年度決算から財政の健全化を示す指標を算定しました】

自治体の財政破たんを未然に防ぐとともに、財政状況の悪化した団体に対して早期の健全化を促すことなどを目的として「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が平成19年度に制定され、健全化判断比率として4つの指標と公営企業の経営健全化を示す指標の算定および公表が義務付けられています。

令和6年度決算に基づく比率を算定しましたので、次のとおりお知らせします。

●健全化判断比率

指標の名称	比 率	早期健全化基準	説 明
実質赤字比率	—	12.74%以上	一般会計等を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
連結実質赤字比率	—	17.74%以上	全会計を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
実質公債費比率	11.7%	25.0%以上	一般会計等が負担する地方債の元利償還金および準元利償還金等の標準財政規模に対する比率の3か年平均値
将来負担比率	—	350.0%以上	一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

実質赤字比率、連結実質赤字比率および将来負担比率は、ともに実質赤字や資金不足が生じていないため、比率は算定されていません。

実質公債費比率は、早期健全化基準を下回り、かつ地方債の発行に許可が必要となる基準の18%を下回っているものの、県内では依然高い比率となっています。これは、合併以前より地方債を借り入れて道路や学校、下水道等の社会資本整備に積極的に取り組んできたため、令和6年度末の市債残高が全会計合わせて約231億円にのぼるなど、公債費の負担割合が非常に大きいことによるものです。

前年度と比べると、実質公債費比率は普通交付税額や臨時財政対策債発行可能額、元利償還金の額の減少などにより同比率となりました。

今後とも財政健全化策に沿って、市債の新規借入抑制や、公営企業会計の経営健全化等を進めながら、公債費など将来負担の適正化に努めることで、実質公債費比率の遞減を図るとともに、財政の健全化を推進していきます。

●資金不足比率

特別会計の名称	比 率	経営健全化基準	説 明
観光事業	—		
下水道事業	—	20.0%以上	公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率
病院事業	—		

すべての公営企業会計において資金不足が生じていないため、資金不足比率は算定されていません。

【問】政策課 ☎(087)894-1112

【知っておきたい検察審査会 18歳以上の方が検察審査員に選ばれます！】

検察審査会制度は、検察官が被疑者（加害者）を不起訴処分にしたことのよしあしを、11人の検察審査員が審査する制度です。

検察審査会では、犯罪の被害者や告訴・告発した方からの申し立ての相談を受けています。相談および申し立てに費用はかかりませんので、お気軽にご相談ください。

また、検察審査員は選挙権を有する方から「くじ」で選ばれます。選ばれた際はぜひ検察審査会議にご出席ください。

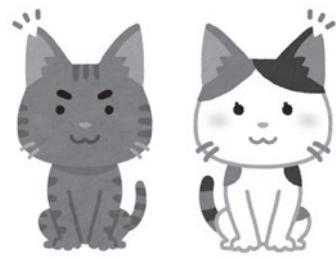


【問】高松検察審査会事務局（高松地方裁判所内） ☎(087)851-1615

【飼い主のいない猫の不妊去勢手術費を補助します！】

TNR活動*促進のため飼い主のいない猫の不妊去勢手術に対して最大1万円の補助金を交付する制度を開始しました。申請には条件がありますので詳しくは市のホームページを確認してください。

(飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術の補助金制度等、他の補助金制度とは併用できません。)



*TNR活動とは飼い主のいない猫を捕獲(Trap)し、不妊去勢手術(Neuter)を行ってから元の場所に返す(Return)ことで、野良猫の増加やトラブルを抑制し、地域環境の改善を目指す活動です。

申請条件 ※予算額に達した時点で受付終了

- 市内に住所を有する個人または代表者が香川県の譲渡ボランティア制度に登録している市内で活動する団体（同一年度内に個人は1世帯4頭、団体は1団体につき10頭まで）
- 個人の場合、申請者とその世帯員が市税および国民健康保険税を滞納していないこと
- 市内に生息している野良猫であること
- 手術済みであることが分かるように耳のV字カットを行うこと
- 申請に手術前の猫の顔および全身の写真が必要なため、必ず手術前であること

【問】生活環境課 ☎ (087) 894-1119

【確定申告はスマホとマイナポータル連携でもっと便利に！】

確定申告書は、e-Taxで便利に作成できます。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。

e-Taxに必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
※マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限にご注意ください
- ✓ マイナンバーカード読み取対応のスマートフォン（またはICカードリーダライタ）
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
① 署名用電子証明書のパスワード
(英数字6~16文字)
② 利用者証明用電子証明書のパスワード
(数字4桁)

スマホに
マイナポータルアプリ
をインストール



作成コーナー

パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、地方公共団体情報システム機構のホームページをご確認ください。



令和7年分の確定申告は
スマホとマイナポータル
連携でもっと
便利に！



マイナポータル連携には こんなメリットが…



医療費の
領収書等の
収集や集計
が不要



確定申告書の
該当項目へ
自動入力



書類の
管理・
保管が
不要

【問】長尾税務署 ☎ (0879) 52-2531



農業者物価高騰対策継続支援金

燃油、配合飼料、資材等の物価高騰等により、大きな影響を受けている市内農業者を支援するため、生産コストの一部を補填する支援金を交付します。

補助対象者

- 本市内に住所を有する(法人の場合は本社の住所を有する)農業者で、今後も経営等の継続の意思があるもの(令和7年9月1日時点)
- 市税に滞納がないもの

補助額

- 認定農業者・認定新規就農者／80,000円
- 販売農家(令和6年の確定申告において農業収入50万円以上の者)／20,000円
- 畜産農家(酪農、肉用牛、養豚、養鶏)／
牛・豚1頭あたり 10,000円(上限50万円)
鶏1羽あたり 20円(上限50万円)

申請期間 11月4日～12月25日

申請方法

- 農林水産課もしくは寒川庁舎総合支所へ持参
(12月25日17時まで)
- 郵送(12月25日消印有効)
- 右記QRコードから申請

必要書類

- 交付申請書
※農林水産課および総合支所に設置しているほか、市ホームページからダウンロード可能
 - 添付書類
 - 振込口座の通帳またはキャッシュカードの写し(必須)
 - 令和6年の農業収入50万円以上が分かるもの(販売農家に限る)
 - ①令和6年分の確定申告書(第一表)の写し
 - ②確定申告を行わず、市民税・県民税申告のみの場合、市申告書の写し
- ※内容審査のため上記以外に提出をお願いする場合があります。

支給方法 口座振込

申請は
こちらから→



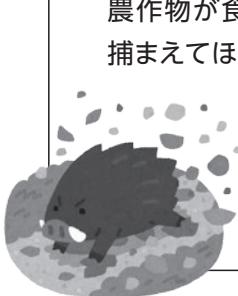
[問]農林水産課 ☎(087)894-1116

有害鳥獣被害にお困りではありませんか？

近年イノシシやサル等の野生鳥獣により農地を掘り起こされ、農作物が食べられる等の被害が多発しております。農林水産課では、被害があつて困っている、対策をしたいが方法が分からないなどの相談を受け付けております。

例えば…

イノシシやサルが出没して農地を掘り起こされ、農作物が食べられるので捕まえてほしい。



例えば…

農地にイノシシが入らないために柵をしたい。



例えば…

ハクビシン等が農作物を食べているので捕獲檻を設置したい。



など有害鳥獣対策に関するることはお気軽にお問い合わせください。

また、有害鳥獣被害を減らすには地元の方々の協力が不可欠です。自治会単位などで有害鳥獣対策の講習会も実施できますので、ご希望の方はご連絡をお願いします。

[問]農林水産課 ☎(087)894-1116 メール norinsuisan@city.sanuki.lg.jp

～農家のギモン・お悩み ご相談ください～

「農業を仕事にしてみたい」、「使わない農地の活用に困っている」など、農地や農業全般について、地域の農業委員が皆様のご相談に応じます。予約の方を優先的にご案内します。

相談日	地区	開催時間	会場
11月27日 (木)	長尾地区	9:30 ～ 11:30	長尾公民館 講座室2
	津田地区	14:00 ～ 16:00	津田公民館 第2講座室

相談日	地区	開催時間	会場
11月28日 (金)	大川地区	9:30 ～ 11:30	大川公民館 第1会議室
	志度地区		さぬき市役所 201会議室
	寒川地区	14:00 ～ 16:00	寒川庁舎 101会議室

【問】農業委員会事務局 ☎(087)894-9212

若者世代・学生の定住を応援します さぬき暮らし応援補助金受付開始！

申請期限
(令和7年度分)

12月26日(金) 17:00 必着

詳しくは
こちらから→



若者世代

対象

転入した年度の4月1日時点の年齢が18～39歳の方のうち、次の要件を満たす方
▶市外からの転入において、新たに借りた民間賃貸住宅に入居していること
▶令和5年7月～令和7年6月に市役所で「転入」の手続きを済ませていること
※新たに借りた民間賃貸住宅の契約者は申請者本人に限ります

金額

上限 12万円 [家賃(月額)の1/2に12を乗じた額] ◆最長2年間

学生

対象

令和4～7年度から新たに学生となった方のうち、次の要件を満たす方
▶進学を機に、新たに借りた民間賃貸住宅に入居していること
▶令和4年3月～令和7年6月に市役所で「転入(転居)」の手続きを済ませていること
※市内にある実家から民間賃貸住宅に転居した方も対象となります
※保護者が契約者となって学生が入居する場合も対象となります

金額

上限 6万円 [家賃(月額)の1/2に12を乗じた額] ◆最長4年間

【問】政策課 ☎(087)894-1112

企業版ふるさと納税によるご寄附をいただきました

このたび、本市のまち・ひと・しごと創生寄附活用事業にご賛同いただき、企業版ふるさと納税としてご寄附いただきました。企業HPはQRコードからご覧ください。

【寄附企業】

有限会社河井葬祭社



活用した事業：

志度寺改修プロジェクト

有限会社武田商事

活用した事業：

志度寺改修プロジェクト

株式会社K・クリエイト

活用した事業：移住・定住促進プロジェクト



日合通信電線株式会社

寄附金額：20,000,000円

活用した事業：移住・定住促進プロジェクト



細川林谷記念館事業および教育・文化振興事業

【問】政策課 ☎(087)894-1112



公式SNS

公式LINE

～目指せ！友だち4,000人～
『市公式LINE、友だち増やそう』
キャンペーン開催中！

[登録方法]

右の二次元コードを読み取り友達追加してください。
※既に友だち登録をしている方は必要ありません。

[キャンペーン概要]

友だち登録者数が4,000人を達成すれば、登録されている方全員に市公式LINEからキャンペーン応募フォームを配信します。



市公式 LINE

公式Instagram

『#ええとこさぬきし』で
さぬき市と一緒に盛り上げよう！

[投稿方法]

Step1 市公式Instagram(@sanuki_city)をフォロー
Step2 さぬき市内の「ええとこ」を写真や動画で撮影
Step3 「#ええとこさぬきし」をつけて投稿
※必ず撮影場所の地名等をキャプション欄に入力してください。
※アカウントは必ず「公開」に設定してください。
※注意事項等は市HPをご確認ください。



市公式 Instagram

公式YouTube

YouTubeでさぬき市を知ろう！

さぬき市公式YouTubeでは、ケーブルテレビのSCNニュースをはじめ、さぬき市に関する動画を随時アップしています。
是非ご覧ください！

チャンネル登録もお忘れなく！



市公式 YouTube

【問】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110
秘書広報課 ☎(087)894-6372



スマホ相談会&教室

無料要申込

スマホ相談会 春日温泉 定員18名(1日6枠 定員3名) スマホの操作が分からぬ方に!!

1枠最大3名での相談会です。1人でも、家族や友人と一緒でも大丈夫です！お気軽にご参加ください！

・11月13日(木) ・11月27日(木)
・12月 4日(木) ・12月18日(木)

時間 ①10:00- ②11:00- ③12:45- ④13:30- ⑤14:30- ⑥15:15-
※1枠当たりの相談時間は45分です。

【問・申】プロジェクト推進室 ☎(087)894-6110

香川県警察安全・安心アプリ ヨイチポリスをご活用ください

香川県警察から県内の犯罪発生情報や、交通事故情報、それらの対策情報等をお届けするスマホアプリです。

[主な機能]

○ヨイチメール

犯罪発生情報や、防犯対策情報
報をタイムリーにお届け



香川県警察

○安全・安心マップ

地域の犯罪・交通事故・交通取締り情報をマップで確認

○防犯ブザー

画面タップのみで周囲に異常を知らせ、事前登録した家族等に通知

○ココ通知

事前登録した家族等に、簡単なメッセージを添えて位置情報を送信

○公開検索

香川県警からの公開検索情報をプッシュ通知

○見守り活動レッツ！パトロール

「ながら見守り活動」等に、
気軽に楽しく参加



県警HP
詳しくはこちら→

「見て！聞いて！さぬき市議会」 放送のお知らせ

さぬき市議会の活動状況を報告する特集番組を放送します。(手話通訳あり)

【放送日時】11月9日(日)～11月15日(土)

8:00、13:00、19:30

※ご意見、ご感想をお待ちしています。是非ご覧ください。

【問】議事課 ☎(087)894-1120



さぬき市地域おこし協力隊の柿崎麻莉子です!

先日、さぬき市の無形民俗文化財について調べてみました。

さぬき市には、南川太鼓(県指定)、お大師山の火祭り(以下市指定)、塙原稻荷神社あばれ御輿巡行、筒野の虎獅子、津田精霊踊り、流水灌頂法要があります。

里芋の茎芋で神輿をつくり炭化粧をした若者が暴れ回り池に飛び込むあばれ神輿など、まるで映画のように魅力的な世界が広がっていました。

無形民俗文化財は、人々の生活や心の中を住処として継承されてきており、私は無形文化の継承に関わった人々の熱い想いを想像しました。

休止中の行事もありますが、各保存会等の皆さんの御尽力で、その伝統に触れることができるので、私も是非経験したいです。



↑8月17日に地域の皆さんと津田おどりを踊りました

【問】政策課 ☎ (087) 894-1112

我が家への防災・減災への備え～アレルギー対応食を準備する～

災害時のアレルギー対応備蓄食品の準備

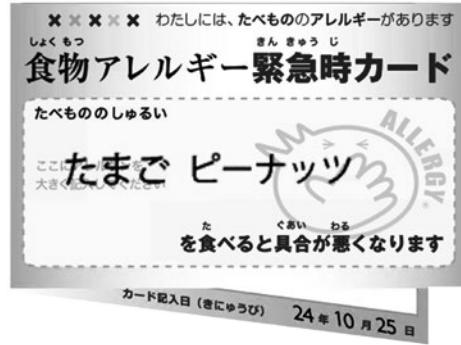
市では、災害用備蓄品としてアレルギー対応食を備蓄していますが、医療機関へのアクセスの不具合等を考え、アレルギーを持つ方のいるご家庭ではアレルゲンに対応した食料を備蓄し、災害時の不安要素を減らしましょう。

特に、アレルギーを持つ小さいお子さんのいるご家庭では、医療機関や関係団体等で準備しているアレルギー食材がわかるサインプレートや、誤食した際の対応を記入した食物アレルギー緊急時カードなどを入手し準備しておく必要があります。

アレルギーサインプレート(一例)



食物アレルギー緊急時カード(一例)



周囲の人に知ってもらうため、ネームケース等に入れて常時見えるように携行する。

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。

担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎ (087) 894-1115

くらしのワンポイントアドバイス 借金をさせる副業の勧誘に注意!

副業サイトで情報商材購入後、高額なサポート契約を勧誘され、断ると遠隔操作で借金させられる事例が報告されています。簡単に稼げるという広告に注意し、借金してまで契約せず、遠隔操作防止のため安易なインストールは避けましょう。貸金業者サイトに登録された場合はID・パスワードを変更しましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎ (0879) 42-1200)または香川県消費生活センター(☎ (087) 833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎ (087) 894-1114



11月

保健だより

●3～4か月児健診

18日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和7年7月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●1歳6か月児健診

4日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和6年3月～4月生まれ
----	---	---------------------------------	----------	--------------

●3歳児健診

13日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年4月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

●乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

12日	水	9:30～11:00	長尾公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
20日	木	9:30～11:00	志度公民館	
25日	火	9:30～11:00	津田保健センター	

●2歳児歯科健診

11月	市内委託医療機関にて受診			令和5年4月生まれ
-----	--------------	--	--	-----------

●こども相談(発達や育児についての個別相談)

28日	金	予約制	寒川庁舎	
-----	---	-----	------	--

●健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

7日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
28日	金	9:30～11:00	志度保健センター	



●健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

6日	木	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------

【問】国保・健康課(健康係) ☎ (0879) 26-9908

ほっと相談室「ミニ講座」のご案内

「ママを応援! 小児科医と乳幼児子育て相談」



子育ての最新情報について学び、子育てに関する不安や疑問を相談してみませんか?

日 時 11月21日(金) 10:30～11:30(受付 10:00～) ※事前申し込み不要

場 所 津田保健センター(さぬき市津田町津田915-1)

講 師 香川大学医学部附属病院小児科医・国際ラクテーションコンサルタント
加藤育子先生

対 象 乳幼児と保護者(ご家族) ※保護者のみの参加可

持ち物 体重測定を希望される方は母子健康手帳、バスタオル



【問】一般社団法人香川県助産師会 ☎ (087) 844-4131(平日 10:00～16:00)

気軽に♪

ワンプラス運動教室 参加者募集



～メタボリックシンドロームを予防しよう！～

★気軽に運動を体験して、あなたに合った健康づくりを見つけませんか？

	内 容	講 師
運動	メタボ予防を意識した運動メニュー 無理なくできる体操やストレッチを知ろう	四国学院大学社会学部 カルチュラル・マネジメント学科 片山昭彦先生
食事	生活習慣病の予防や、バランスの良い食事のためのたし算&引き算のポイント	国保・健康課 管理栄養士

日 時 12月12日(金) 13:30～15:30

場 所 志度公民館（1階ホール）

準 備 物 動きやすい服装・上靴、
水分補給用の飲み物、汗を拭くタオル

定 員 20名程度（事前申込が必要）

申込期限 12月5日(金)

糖尿病や高血圧などの
生活習慣病を防ぐため、
メタボ予防に取り組みましょう！



【問・申】国保・健康課（健康係） ☎ (0879) 26-9908

年金相談（予約制）

基礎年金番号がわかるものなどをお持ちください。（代理人の場合は委任状が必要となる場合があります）

11月18日(火) 10:00～15:00 大川公民館第1会議室

【問・申】街角の年金相談センター高松オフィス ☎ (087) 811-6020（平日8:30～17:15）

11月27日(木) 10:00～15:00 市役所本庁附属棟多目的室

【問・申】高松東年金事務所お客様相談室 ☎ (087) 861-3866（自動音声案内①→② 平日8:30～17:15）

日本年金機構からのお知らせ

11月30日は「年金の日」です!!

厚生労働省では、「国民が「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていく日」として、11月30日（いいみらい）を「年金の日」としています。この機会にご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

「ねんきんネット」では、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金見込額の試算など、さまざまな機能がご利用いただけます。

また、マイナポータルを連携することで学生納付特例などの電子申請や確定申告等に必要な通知書の電子データを受け取ることができます。

ご利用登録はマイナポータルからが便利です。マイナンバーカードをご用意の上連携を行ってください。

※「ねんきんネット」は、マイナンバーカードをお持ちでない方もご利用いただけます。

詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください→



【問】高松東年金事務所 ☎ (087) 861-3866（ナビダイヤル）



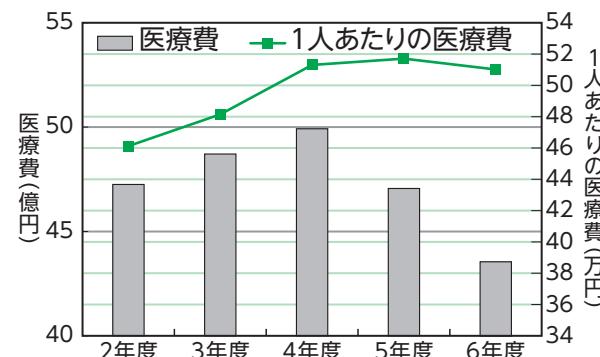
みんなで支える国民健康保険

さぬき市国民健康保険の1人あたりの医療費の額は510,162円で、前年度と比較して1.3%減少しました。医療費が増えると皆さんの保険税の負担が大きくなるだけでなく、医療保険制度の運営が困難になってしまいます。一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費を有効に使うよう心がけましょう。

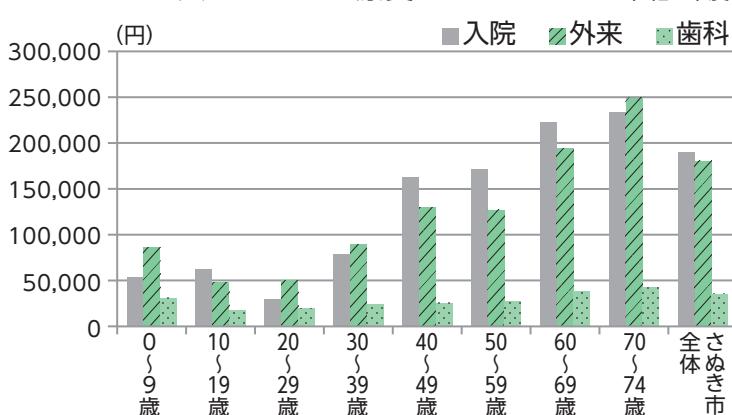
さぬき市国民健康保険医療費の推移

(単位：円)

年度	医療費	被保険者数 (年度平均)	1人あたりの医療費	
			金額	上昇率
2年度	4,725,284,976	10,245	461,228	—
3年度	4,871,127,404	10,117	481,479	4.4%
4年度	4,992,041,055	9,730	513,057	6.6%
5年度	4,706,061,661	9,101	517,093	0.8%
6年度	4,354,740,367	8,536	510,162	△1.3%



1人あたりの医療費(医科・歯科) 令和6年度



<上図の説明>

1年間にかかる被保険者1人あたりの医療費はさぬき市全体で、入院が190,644円、外来が180,704円、歯科が35,574円となっています。年齢階層別では、いずれも70～74歳が一番高くなっています。

医療費別上位3疾病(令和6年度)	
1位	新生生物(がんなど)
2位	精神および行動の障害
3位	筋骨格系および結合組織の疾患

医療機関の適正受診にご協力ください

- かかりつけの医師をもち、気になることがあれば、相談しましょう。
- 同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費の増加や重複する検査や薬による、体への悪影響に繋がります。
- 医師や薬剤師に相談したうえで、ジェネリック医薬品を有効に活用しましょう。

【問】国保・健康課 ☎ (0879) 26-9907

11月10日～16日は アルコール関連問題啓発週間です

お酒は生活に豊かさと潤いを与える一方で、不適切な飲酒は、健康障害や飲酒運転、暴力、虐待、自殺などの問題にも密接に関連しています。自分に合った飲酒量を知り、適切な飲酒を心がけましょう。

◇みんなに知ってほしい飲酒のこと【出典:厚生労働省】

がん、高血圧、脳出血、脂質異常症などの疾患と飲酒量には、深い関係があることがわかっています。健康日本21(第3次)では、1日の平均純アルコール摂取量(男性40g以上、女性20g以上)を超える日が続くと、生活習慣病のリスクが高くなるとされています。



↑ 詳細はこちら

◇飲酒チェックツール SNAPPY PANDA 検索

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、総飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が簡単に分かれます。健康管理や飲酒運転防止のために、活用してみましょう。

【出典:厚生労働科学研究(2013～2015年)「WHO世界戦略を踏まえたアルコールの有害使用対策に関する総合的研究」】



↑ チェックツール
はこちら

【問】国保・健康課(健康係) ☎ (0879) 26-9908

医療用ウィッグ・乳房補整具の購入費用の補助が受けられます

がんで治療を受けた方の就労・就学や社会参加を応援し、生活の質を高めることができるよう、購入費用の一部を補助しています。

対象者(次のすべての要件を満たす方)

- さぬき市内に住所を有している
- 本人および同一世帯に属する者が市税を滞納していない
- がんの治療を受けた、または現に受けており、補助対象の補整具を購入した
- 申請を行う補整具について、申請日前5年間において、当該制度による補助金、またはそれに相当する他の地方公共団体による補助金等の交付を受けていない

補助対象となる補整具

※対象者1人につき、それぞれ申請できます

- (1) 医療用ウィッグ(全頭用)および装着に必要な頭皮保護用ネット
- (2) 乳房補整具(補整下着、人工乳房等)

補助金額

購入費(税込)の3分の2(千円未満は切り捨て)、上限額2万円

※送料や振込手数料は対象外

申請に必要な書類

- 申請書(ホームページからダウンロードできます)
- 振込先口座が確認できる通帳の写し
- 領収書の写し(購入日、購入者氏名、品名、金額が確認できるもの)
- がんの治療を受けたことが分かる書類(診療明細書、治療計画書など)
- 本人確認書類の写し

申請方法

- 補整具購入日の翌日から1年以内に申請してください。
- 必要書類をそろえ、国保・健康課(寒川庁舎2階窓口⑤)にお持ちください。

※郵送による申請も可能です。詳細はお問い合わせください。



↑ 詳細はこちら

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎ (0879) 26-9908

こころの健康づくり講演会

心身の健康はより良い睡眠から ~睡眠/不眠症の基本と今日からできる対処法~

毎日の睡眠に満足していますか? 睡眠には、疲労回復や免疫力を高めるなど、たくさんの大切な役割があります。こころやからだの健康のために、より良い睡眠をとる方法を一緒に学びましょう。

講 師 石川 一郎 先生(香川大学医学部精神神経医学講座 講師)

いしかわ いちろう

日 時 11月19日(水) 13:30 ~ 15:00(受付 13:00 ~)

場 所 寒川庁舎3階会議室(さぬき市寒川町石田東甲935-1)

対 象 者 こころとからだの健康づくりに関心のある市民の方

申込方法 11月13日(木)までに、右記申込フォームまたは電話にてお申し込みください。



↑ 申込はこちら

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎ (0879) 26-9908



命をつなぐ骨髓バンク -あなたのドナー登録を待っている人がいます-

骨髓バンクは、骨髓移植などが必要な患者と、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。ドナーが見つかる確率は数百～数万分の1のため、一人でも多くのドナー登録が必要です。

日本骨髓バンク→
ホームページ



骨髓バンクにドナー登録できる方

- 骨髓・末梢血幹細胞の提供の内容を十分に理解している方
- 18歳以上、54歳以下で健康な方
- 体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方

東讃地区のドナー登録受付窓口

- 香川県東讃保健福祉事務所
(さぬき市津田町津田930-2)
- 献血ルームオリーブ
(高松市丸亀町13-3)

骨髓等を提供した方に助成金を交付しています

血液疾患の治療に必要な骨髓・末梢血幹細胞のドナーの増加や多くの移植の実現を目指して、下記の対象者に助成金を交付しています。

助成対象者	助成金額
(公財)日本骨髓バンクが実施する骨髓バンク事業において骨髓等の提供を完了した者	10万円
上記ドナーを雇用している市内事業所 ※勤務形態によっては対象とならない場合があります	5万円



市ホームページ↑

骨髓等提供完了の日から90日以内に申請してください。申請書は市ホームページから、ダウンロードできます。

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎ (0879) 26-9908

一人暮らしの高齢者でも安心

緊急通報装置を設置します！

一人暮らし等の高齢者の方が、安心して在宅で生活できるように、体調不良時などに受信センター局を通じて緊急連絡ができる装置の設置を行っています。

【対象となる方】

65歳以上の高齢者のうち、一人暮らしや介護者が不在となる機会が多い方

【緊急通報装置】（どちらかを選択）

- 固定型装置(固定電話回線を利用した装置)
- 携帯型装置(利用者が所有する携帯電話を使用)

※固定電話や携帯電話を持っていない方は、携帯型装置を貸与するサービスがありますので、ご相談ください。

【サービス内容】

ボタンを押すと、緊急連絡先への連絡や救急要請を行います。

月に1回程度、安否確認の電話連絡をします。

【利用料】

装置設置費や利用料金がかかります。

世帯の課税状況に応じて、負担金額が決まります。

詳しくは、長寿介護課までお問い合わせください。



【問・申】長寿介護課 ☎ (0879) 26-9904

■後期高齢者医療制度の医療費通知を送付します

重複受診の抑制など、医療保険の健全な運営を図り、健康に対する理解を深めていただくために、受診した医療機関や通院（入院）日数、医療費総額や自己負担相当額などを記載した医療費通知を年1回発行しています。

【確定申告時に利用される際の注意点】

医療費控除に必要な内容がすべて記載されているわけではありません。（本来の目的とは異なるため）そのため、医療費通知（令和8年1月末発行予定）とあわせて従来通り領収書を保管していただく必要があります。

令和6年分の確定申告での控除対象	←	令和7年分の確定申告での控除対象 (令和8年2~3月の確定申告での申告対象)	→
令和6年11、12月診療分	令和7年1月~10月診療分	令和7年11、12月診療分	
医療費通知に記載 (令和8年1月末頃発送予定)			領収書 (隨時発行されたもの)
前年申告分のため 計算から除外	※医療費通知に記載のない控除対象 支出分は、領収書が必要です。	※医療費通知に記載が間に合わないため 領収書が必要です。	

※保険対象外診療分の医療費負担などは通知に記載されません。申告時には領収書が必要です。

※算出方法が異なるため、通知と領収書の自己負担額に若干の相違がある場合があります。

※医療費控除の申告に関することは、所轄の税務署にお問い合わせください。

※医療費控除で使用した医療費通知や領収書などは、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

■ジェネリック医薬品差額通知書を送付します

後期高齢者医療制度の被保険者に対し、11月末に送付します。これは、現在処方されている薬からジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい安くなるのかお知らせするものです。（200円以上安くなる方に通知します。）

お薬の切り替えについてはかかりつけの病院や薬局と相談して決めてください。

ジェネリック医薬品とは？

有効成分や効果が先発医薬品と同等で、厚生労働省の認可のもとで製造・販売される安価な医薬品のことです。

【問】香川県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎(087)811-1866

■HIV感染症・梅毒匿名無料検査のご案内

日 時 每月第2水曜日 9:00 ~ 11:00

場 所 香川県大川合同庁舎3階
(さぬき市津田町津田930番地2)

その他 無料・匿名・事前予約制

詳細は、QRコードをご確認ください。



【問】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 感染症担当 ☎(0879)29-8261

■家族の学習会を実施します（参加無料）

日 時 12月2日（火） 13:30 ~ 14:30

場 所 香川県大川合同庁舎2階会議室
(さぬき市津田町津田930番地2)

内 容 成年後見制度について知ろう！
～安心した生活を送るために～

対象者 精神障害者に関する家族の方および当事者

【問・申】香川県東讃保健福祉事務所 保健対策課 ☎(0879)29-8263



ここにちは「地域包括支援センター」です

わくわくライフ(介護予防教室)日程

シニア世代の方が、住みなれた地域で、自分らしく元気で自立した生活が長く送れるように、体操や認知症予防のレクリエーションを楽しみながら、介護予防ができる教室を開催しています。(予約不要で、自由に参加できます)

日程	時間	場所	講師
11月 5日(水)	10:00～11:30	長尾公民館	理学療法士 松原先生
11月 6日(木)	10:00～11:30	大川コミュニティセンター 寒川ふれあいプラザ	健康運動指導士 石田先生 社会福祉協議会 看護師
11月 7日(金)	13:30～15:00	志度公民館 末分館	社会福祉協議会 看護師
11月11日(火)	13:30～15:00	生涯学習館	社会福祉協議会 看護師
11月12日(水)	13:30～15:00	津田公民館 北山分館	健康運動指導士 石田先生
11月13日(木)	10:00～11:30	旧神前小学校の北 特別教室棟	社会福祉協議会 看護師
11月14日(金)	10:00～11:30	鴨部ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
11月17日(月)	10:00～11:30	小田ふれあいプラザ	社会福祉協議会 看護師
	13:30～15:00	造田ふれあいプラザ ※準備物：フェイスタオル1枚	インストラクター 木内先生
11月18日(火)	10:00～11:30	志度公民館	理学療法士 尾野先生
11月20日(木)	10:00～11:30	長尾公民館 前山分館	社会福祉協議会 看護師
11月21日(金)	13:30～15:00	志度武道館	社会福祉協議会 看護師
11月25日(火)	10:00～11:30	津田多目的研修集会施設	社会福祉協議会 看護師
11月26日(水)	13:30～15:00	大川公民館	健康運動指導士 森先生
11月27日(木)	10:00～11:30	辛立文化センター	社会福祉協議会 看護師

介護予防サポーター活動紹介

○憩いの場および定例会(予約不要で自由に参加できます)

地元のサポーターが、身近で楽しく集える場として、参加者と一緒に体操や歌、脳トレゲーム等を行っています。

時間:10:00から11:30

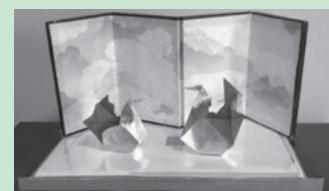
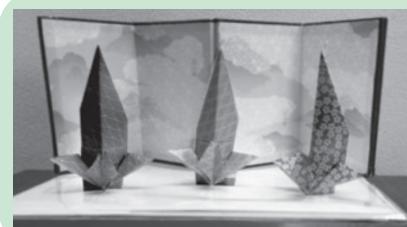
11月11日(火) 志度公民館	折り紙でつくろう 介護予防サポーター
--------------------	-----------------------

時間:13:30から15:00

11月19日(水) 造田ふれあいプラザ	クリスマス飾りを作ろう 介護予防サポーター
------------------------	--------------------------

○お話しボランティア(津田地区)

外出や交流の機会が少ない高齢者のお宅を訪問し、笑顔で楽しい時間を過ごしています。



↑ 折り紙作品例

ミュージック・ヒーリング(認知症カフェ)

ここをリラックスさせてくれる、懐かしの歌や季節の歌と一緒に歌ったり、音楽に触れたりする教室です。予約不要で、どなたでも参加できます。

11月6日(木)
10:00～11:00

辛立文化センター

※悪天候等により中止する場合は、音声告知放送でお知らせします。【問】地域包括支援センター ☎(0879)26-9931

“いきいき出前教室”依頼募集中！

市民の方が主体となって運営する介護予防活動を、講師の派遣で応援します！筋力を維持する体操や認知症予防に効果のあるレクリエーションなど、人数や内容については、お気軽にご相談ください。(原則、1団体につき、年間3回まで)

【講師】・さぬき市社会福祉協議会 看護師

- ・香川県運動推進協会 石田佳二先生、森明美先生、木内ひとみ先生
- ・高松協同病院理学療法士 尾野慎弥先生、松原匡佑先生

【問・申】さぬき市社会福祉協議会 福祉の里 ☎(0879)52-3235 さぬき市地域包括支援センター ☎(0879)26-9931



図書館 だより

◆おすすめの本



井口英規／著
ベースボール・マガジン社／出版

◆図書館カレンダー

11月 ・・・休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

【問】志度図書館 ☎(087)814-2678

寒川図書館 ☎(0879)43-6930

●開館時間 10:00~18:00



↑図書館ホームページはこちら

『中西太、優しき怪童 西鉄ライオンズ最強打者の真実』

大谷翔平選手が超ド級の活躍を続ける一方で、「ミスター・プロ野球」長嶋茂雄さんが逝って世代交代が一段と進む中、昔日のプロ野球を描いた本をご紹介します。

主人公の中西太さんは、当時最強とうたわれたプロ野球西鉄ライオンズで活躍したスーパースターで、この本の前編は、MVP、本塁打王など数々のタイトルを総なめにし「怪童」の名をほしいままにした現役時代、そして、後編は、「おやっさん」と称された人情味あふれるコーチ時代が、数多い教え子の証言とともに語られています。

いつまでたっても「さぬき弁」にあふれていた中西さん、その朴訥な人柄を物語る表紙が印象的な一冊で、郷土が生んだ「優しき怪童」を思い起こし、華やかかりし頃の昭和プロ野球を懐かしもうではありませんか。

◆志度図書館 おはなし会とイベントの日時

- 11/ 1(土) 14:00 おはなし会(カンガルーランド)
11/ 9(日) 13:30 おはなし会ボランティア講座「おはなし会をもっと楽しく! ~わらべうた~パネルシアター『ごはんがたけました』を作ろう!」
11/22(土) 10:30 おはなし会(どんぐり)
11/23(日) 10:00 図書館貸し切りイベント
お父さんといっしょにたんていになろう!(要申込)

◆寒川図書館 おはなし会とイベントの日時

- 11/13(木) 11:00 赤ちゃんのおはなし会(どんぐり)
11/15(土) 10:30 おはなし会(まつぼっくり)

お知らせ

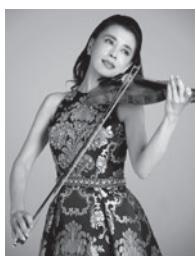
◆◆公民館や出張所で本が返却できます。◆◆

図書館へ来ていただくことが困難な方は、津田公民館・大川公民館・長尾公民館と市内出張所(小田・鴨部・鴨庄・多和・造田)で本の返却ができます。(ただし、本が図書館に到着するまで1週間程度要しますのでご了承ください。)

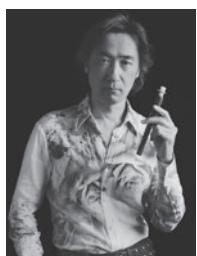
源内音楽ホールリニューアル記念

宝くじ文化公演 スクリーンミュージックコンサート

出 演:川井郁子(ヴァイオリニスト) 東儀秀樹(雅楽師) 小松亮太(バンドネオン奏者)
Keiko(ピアニスト) N響メンバー弦楽四重奏



川井郁子



東儀秀樹



小松亮太

日 時 3月8日(日)開演14:30

会 場 源内音楽ホール(さぬき市志度音楽ホール)

料 金 [宝くじの助成により、特別料金となっています]

全席指定 一般前売 2,500円(当日3,000円)

高校生以下前売 1,500円(当日2,000円)

※チケット発売日: 12月17日(水)

チケット販売所: 源内音楽ホール・生活環境課・志度公民館・長尾公民館・

寒川総合支所・大川公民館・津田公民館 ほか

プロ グラム 宇宙戦艦ヤマト・愛の讃歌・ハナミズキ・枯葉 ほか
(曲目は変更になる場合があります)



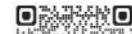
みんなで楽しむクリスマスコンサートinさぬき市 12月21日(日)

第1部 10:30~11:00(受付10:15~) 会場: 長尾公民館 講座室

源内音楽ホールアウトリーチ事業 【0歳からの赤ちゃんとご家族のためのコンサート】

入場無料・定員80名 (対象: 3歳までの赤ちゃんとご家族)

申込方法: 源内音楽ホールへお電話でお申し込みください。11月11日(火)10時より受付開始。



← 第2部申込
フォーム



← 音楽ホール
HPはこちら

【問・申】源内音楽ホール

☎(087)894-1000

イベント情報については変更になる場合がありますのでご了承ください。

令和7年11月イベント

日	イベント名	時間	場所	問い合わせ先
16日(日)	第6回さぬき寒川亭	【午前の部】 高松らくご愛好会 9:00~10:40 どんぐり亭落語会 10:40~11:30 【午後の部】 桂 米團治、桂 吉弥 ほか 会場13:30、開演14:00	寒川農村環境改善センター	(一社)さぬき市観光協会 (087)894-1601
16日(日)	どじょ輪ピック in さぬき ※どじょう汁は1杯500円で販売予定	10:00~14:00 (どじょう汁の販売は12:00~)	JR造田駅前東側広場	どじょ輪ピック inさぬき実行委員会 090-8698-7590
16日(日)	山のうまいもんまつり	9:00~15:00	結願の里 (旧多和小学校)	結願の里多和の会 (集落支援員) 080-2370-4859

ルンルン♪‘25秋 『さぬき市を歩いた山頭火の句碑めぐり(長尾寺周辺～大窪寺編)』

長尾寺周辺から大窪寺までに点在する「種田山頭火」の句碑巡りです。

上がり3か寺を中心に、お遍路文化の発信とガイド活動を行っている「おへんろつかさの会」がご案内します。

日 時 11月16日(日)
9:15~12:30(受付 9:00)

場 所 さぬき市役所駐車場(集合)～石鎚山奉獻灯籠
～志度寺～当願堂～尽誠公民館～長尾寺～
さぬき市役所駐車場(解散)
※主な移動は、バスで行います。

定 員 20名

受講料 1,000円(当日集金)



申込先 おへんろつかさの会
(さぬき市商工観光課内)
おへんろつかさの会ホームページ、
電話またはメールで申し込み

↑詳しくは
こちら

【問】ルンルン♪山頭火開催事務局 ☎080-6205-7945
メール guideohenrotsukasa@gmail.com

源内駅伝第35回記念大会を開催します

日 時 12月14日(日) 12:00スタート

コース さぬき市役所前 ⇄ 鴨部

一般の皆さん、ドライバーの皆さんへのお願い

当日につきましては、交通規制は行いません。通行量は多くはありませんが、参加者の安全確保の為、皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。

【問】源内駅伝第35回記念大会実行委員会 ☎(0879)26-9974

KINRINマルシェ2025meets すなはまフェスティバル

パークレット・公園遊具など新しい魅力あふれる琴林公園にて、アートイベント「すなはまフェスティバル」と連携したマルシェイベントを開催します。

日 時 11月1日(土)、2日(日)
両日とも 10:00~15:00



内 容 ①県産品や地元食材を使用したお店
が大集合
②海とのつながりを学べるワークショップ
③大道芸パフォーマンス など

↑詳しくは
こちら

【問】県交流推進課 ☎(087)832-3359
KINRINマルシェ運営事務局 ☎080-8641-0813

防衛省より自衛官等募集のお知らせ

防衛省では令和7年度の自衛官等の募集を行っています。

区分	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学校 (一般)	10月1日(水)～1月15日(木)	1次:1月24日(土)・25日(日) 2次:2月12日(木)～15日(日) ※いずれか1日を指定
自衛官候補生	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。

※応募資格など詳しくは右記までお問い合わせください。【問・申】自衛隊香川地方協力本部 さぬき地域事務所 ☎(087)894-2627



9
19

生き方を考えるきっかけに! 志度中夢プロジェクトが開催されました

志度中学校で、現在オリックス・バファローズでコンディショニングコーディネーターを務める本屋敷俊介さんを講師に迎え、講演会や実技講習会が行われました。このプロジェクトは、生徒一人ひとりが自分自身の生き方について考えるきっかけとなるよう、開催されたもので、生徒たちは、一流選手の心構えを学んだり、実際に体を動かしたりしました。

この日は3部制で、1部では全校生徒を対象に講演会、2部では希望者を対象にストレッチやトレーニングの実技講習会、3部では野球部を対象にトレーニングや練習法などの実技講習会を行いました。

野間田東防災会がコミュニティ助成を受けました

コミュニティ助成事業とは、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施している事業です。



防災倉庫

【問】危機管理課 ☎ (087) 894-1115



9
26

市議会で防災訓練を実施しました

この訓練は、さぬき市議会業務継続計画(議会BCP)に基づき行われたもので、大規模災害が発生した場合を想定し、はしご車による避難訓練や段ボールベッド等の避難所物品の組み立てを行いました。

高嶋正朋議長は、「今回の訓練を機に、改めて防災意識を高めていただきたい」と話しました。

誰かを傷つけてしまう前に、ちゃんと自賠責を

令和6年の事故発生件数は約29万件、死傷者数は約35万人となっています。交通事故は被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらすものです。

自賠責保険・共済は、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保障する制度であり、被害者の救済を目的としています。

一人一人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金・共済金の支払いのしくみなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

未加入・未更新で乗ると、懲役または罰金の対象になります!

自賠責保険・共済は、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務づけられています。

四輪車はもちろんですが、特に、車検制度のない250cc以下のバイクの未加入、未更新にご注意を!!

自賠責制度の詳しい内容は、<https://www.mlit.go.jp/jidosha/jibaiseki/> でご覧になれます。

【問】四国運輸局 香川運輸支局企画観光・輸送・監査部門 ☎ (089) 956-1563



体験の風をおこそう事業 讃岐の暮らしと心～昔・今・未来～ 四国遍路道を歩く—志度寺道—

日 時	11月29日(土) 9:00～12:30(8:30受付開始) (雨天決行。ただし東讃地域への警報発令時は中止)
場 所	さぬき市役所、源内街道、志度寺周辺
受 付	さぬき市役所駐車場
対 象	県内在住の小・中学生 (小学生は保護者同伴)

定 員 40名(保護者含む、応募者多数の場合は抽選)

料 金 無料

申 込 香川電子申請・届出システム
(右記QR)から申し込み

募集期間 10月20日(月)～11月12日(水)



↑応募フォーム
はこちら

[問]香川県教育委員会生涯学習・文化財課
☎(087)832-3786

21世紀館さんがわ /さぬき市細川林谷記念館

11月の催しもの(作品展示)のご案内

皆様のご来館を、お待ちしております。

21世紀館さんがわ	
写団「北極星」写真展 10月28日(火)～11月9日(日)	さぬき水彩画会展～花を描く～ 11月25日(火)～11月30日(日) 佐藤礼子氏が講師を務める「さぬき水彩画会」の会員による、美しい花々の水彩画作品を展示了いたします。
さぬき市細川林谷記念館	
第23回さぬき・東かがわ 中学校生徒美術作品展 11月11日(火)～11月16日(日)	さぬき・東かがわ小学校児童 图画工作・書写作品展 11月21日(金)～11月23日(日) さぬき市・東かがわ市内の小・中学生の美術教育活動や、图画工作活動で制作した優秀な作品を一堂に集めました。子供たちの純粋で発想豊かな作品を展示了いたします。
開館時間	9時～17時(初日は13時～、最終日は16時まで)※主催者により変動あり
休館日	毎週月曜日
観覧料	無料
場所	21世紀館さんがわ 寒川町石田東甲927番地 ☎(0879)43-0780 さぬき市細川林谷記念館 寒川町石田東甲931番地 ☎(0879)43-0655
連絡先	生涯学習課 ☎(0879)26-9974
ホームページ	http://ew.sanuki.ne.jp/tenjikan/
Eメールアドレス	sangawa_21th@yahoo.co.jp

○開館時間、休館日は変更する場合があります。

○展示作品を募集しています。ご希望の方は、上記連絡先へお問い合わせください。

【歴史民俗資料館だより】 てくてくさぬきまち歩き 「さぬき市内の後期古墳を巡る」

さぬき市内には古墳がたくさんつくられており、今回は古墳時代後期につくられた古墳を巡ります。後期古墳は埋葬施設が横穴式石室で洞窟状のものです。石室の中に見学できる古墳は、実際に中に入り様子を確認する予定です。

日 時	12月13日(土) 9:00～15:30(集合9:00)
場 所	長尾公民館 参加費 3,000円 定 員 10名
見学予定地	大石北谷古墳、蓑神塚古墳、緑ヶ丘古墳 など
申 込	下記のFAX またはE-Mailでお申し込みください。
【問・申】	さぬき市歴史民俗資料館 ☎・FAX(0879)43-6401 メール sanukisirekimin@ma.pikara.ne.jp

さぬき市歴史民俗資料館 企画展 「ふりかえる さぬき市の昭和」 ～昭和100年展 パート2～

さぬき市歴史民俗資料館では、今年が昭和100年になる年であることから、市内で保管されている資料から、昭和時代を振り返ります。

パート2では、市内で流行した遊びや生活様式の一端を記録した写真パネルや展示品などを通じて当時の様子をたどります。期間中、展示解説も開催します。

会 場	さぬき市歴史民俗資料館
期 間	10月24日(金)～令和8年3月31日(火)
展示資料	写真資料、当時の遊具など 約100点
展示解説	11月30日(日)11:00～11:30 12月21日(日)11:00～11:30(予定)
【問】	さぬき市歴史民俗資料館 ☎(0879)43-6401 水曜定休

香川県埋蔵文化財センター 「是弘遺跡現地説明会」・「調査担当者と あるく是弘遺跡とその周辺(まち歩き)」

日 時	11月29日(土) 現地説明会:10:30～12:00 まち歩き:13:30～15:30 (少雨決行、東讃地域への警報発令時は中止)
場 所	是弘遺跡発掘調査現場(さぬき市造田野間田)周辺
受 付	是弘遺跡発掘調査現場事務所前
料 金	現地説明会:無料、まち歩き:100円
定 員	現地説明会:人数制限なし まち歩き:15人(定員に達した時点で受付終了)
申 込	現地説明会:申し込み不要 まち歩き:電話・メールで11月21日(金曜日)まで お申し込みください。メールの場合は お名前、連絡先の記入をお願いします。

【問・申】香川県埋蔵文化財センター ☎(0877)48-2191
Mail maibun@pref.kagawa.lg.jp

★★ English Time! ★★

Soda Pop Shops 「ソーダポップショップ」

Hello everyone! My name is Garrett, and I'm from Utah in the United States.

皆さん、こんにちは！アメリカのユタ州出身のギャレットです。



I currently work as an ALT in Sanuki City.

現在は、さぬき市でALTとして働いています。

Today, I would like to tell you about soda pop shops, which are a unique part of Utah's culture!

本日は、ユタ州のユニークな文化の一つであるソーダポップショップについてお話ししたいと思います！

At a Soda Pop Shop, people can make hundreds of different kinds of drinks with add-ons like candy, fruit or cream.

ソーダポップショップでは、キャンディーやフルーツ、クリームなどのトッピングを加えて、何百種類もの飲み物を作ることができます。

You can order Cola with cream, or Mountain Dew with cherries.

コーラにクリームをトッピングしたり、マウンテンデューにチェリーを加えたりできます。

The options are limitless !

選択肢は無限大です！

Many soda shops also sell sweet treats like popcorn, cotton candy or cookies !

多くのソーダショップでは、ポップコーンや綿あめ、クッキーなどの甘いお菓子も販売しています！

They are a popular hangout spot for both children and adults.

子供から大人まで人気の憩いの場となっています。

These shops are especially popular in Utah but are becoming more popular around the western United States !

これらの店はユタ州で特に人気がありますが、アメリカ西部の各地で人気が高まりつつあります！

I hope you enjoyed learning about this unique part of American culture.

アメリカのユニークな文化を少しでも楽しんでもらえたうれしいです！

【問】学校教育課 ☎ (0879) 26-9972

令和8年度香川県公立学校臨時的任用職員登録試験(学校事務職員)

県立学校、市町(学校組合)立小・中学校で総務、財務、管財等の学校事務に従事する職員を募集します。

試験日 12月6日(土)

会場 香川県教育センター(高松市郷東町)

申込 原則インターネットでのお申し込み 10月28日(火)～11月25日(火)

試験案内・申込用紙は県庁受付、各県民センター、県HP(ページID: 20988)にて、配布・ダウンロードできます。

【問】香川県教育委員会事務局義務教育課 ☎ (087) 832-3743

(公財)砂原児童基金令和8年度校外教育スポーツ奨学生募集

経済的な理由等で学校外教育(塾やスポーツ教室等)を受け
ることができない中・高校生の子ども達に対する助成事業として、
給付型奨学生事業を行います。詳しくは当財団HPをご覧ください。

締切日 12月15日(月)必着



詳しくはこちら↑

【問・申】(公財)砂原児童基金 ☎ (087) 837-2230



秋のこどもまんなか月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です

～地域で親子の未来を守るために～



親子のための相談LINE開設!



[問] 子育て支援課

11月12日～25日は 「女性に対する暴力をなくす運動」週間です

早めの相談が問題解決への第一歩です。
DV被害に悩んでいる方は、がまんしないで、まずは相談を！



■DV相談ナビ

最寄りの相談支援センターにつながります

☎ #8008

■DV相談+(プラス)

- 専門の相談員が対応
- 24時間電話対応
- 10か国語対応(チャット)



■性暴力被害者支援センター「オリーブかがわ」

☎ (087)802-5566 または #8891

月～金曜日 9:00～20:00

土曜日 9:00～16:00

※上記以外の時間は国のコールセンターに接続

■さぬき市家庭児童相談室

☎ (0879)26-9933

月～金曜日 9:00～16:00

しあわせCORO通信

デフリンピックが日本で初めて開催されます

国際ろう者スポーツ委員会(ICSD)が主催し、夏季と冬季それぞれ4年ごとに開催されるデアスリーを対象とした国際総合スポーツ競技大会デフリンピックが、11月15日から12日間にわたり東京都の各会場で開催されます。日本では初めての開催であり、また1924年にパリで第1回デフリンピックが開催されてから100周年となります。正式名称は「第25回夏季デフリンピック競技大会 東京2025」です。

デフリンピックって何?

デフ(Deaf)とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。
デフリンピックは国際的な「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」で、
国際手話やスタートランプなど、視覚による情報保障が特徴です。

出場条件

- ①「ほちょう器」などを外した状態で、きこえる一番小さな音が55dB(日常的な会話の音声がきこえない程度)を超えてる
- ② 各国の「ろう者スポーツ協会」に登録されている選手で、
記録・出場条件を満たしている



大会ビジョン

- ①デフスポーツの魅力や価値を伝え、人々や社会をつなぐ
 - ・デアスリーの姿を通じて、魅力や価値を発信し、普及・啓発に努める。
- ②世界に、そして未来につながる大会へ
 - ・デジタル技術を活用した、新しいコミュニケーションツール等の開発、社会への普及を促進する。
- ③「誰もが個性を生かし力を発揮できる」共生社会の実現
 - ・障害のある人とのコミュニケーションやバリアフリーをさらに推進する。



大会エンブレム

【制作者のコメント】

- ・人々の繋がりを意味する「輪」がテーマ。
- ・デザインでは、デフコミュニティの代表的なシンボルである「手」や互いの交流やコミュニティが「輪」のように繋がった先には、新たな未来の花が咲いていくことを表現。花は桜の花弁をモチーフとした。



デフリンピックの開催を通して

障害のあるなしにかかわらず共にスポーツを楽しみ、互いの違いを認め、尊重しあう共生社会づくりの取り組みを進めましょう。

今回エントリーする日本選手団は、過去最多となる273人です。

旗手に選ばれた空手女子の小倉涼選手は、記者会見で「ろうの子が『自分にもできるかも』と思えるようなきっかけを届けたい。『できない』という思い込みを変える大会にしたい」と、手話で答えていました。

なお、香川県からは片山結愛(かたやま ゆめ)選手が、バトミントン混合団体戦・ダブルスの選手として出場する予定です。

[問] 人権推進課 ☎ (087)894-9088

11月・12月行事予定

[さぬき市]

○軟式野球大会40歳以上大会
11月9日(日)

○ゲートボール教室
とこり屋内ゲートボール場

○市民バレー大会
11月16日(日)

○市民バーボン大会
とこり造田小学校・寒川小学校体育館

○協会長杯グラウンドゴルフ大会
11月18日(火)

○オープンテニス大会
とこり志度総合運動公園野球場

○ソフトバレーボール大会
とこり長尾総合公園テニスコート

○源内駅伝第35回記念大会
とこり志度東体育馆

○オーパンティース大会
とこり志度総合運動公園野球場

○さぬき市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会
7月4日(金)神前運動広場

○さぬき市グラウンド・ゴルフ同好会会長杯大会
7月29日(火)石田運動広場

○ソフトバレーボール大会
とこり志度東体育馆

○源内駅伝コース
とこり志度東体育馆

○ソフトバレーボール大会
とこり志度東体育馆

○ソフトバレーボール大会
とこり志度東体育馆

○ソフトバレーボール大会
とこり志度東体育馆

【問】さぬき市スポーツ協会事務局
☎(0879)26-9974

大会結果

[さぬき市]

○さぬき市老連会長杯グラウンド・ゴルフ大会
7月4日(金)神前運動広場

○さぬき市グラウンド・ゴルフ同好会会長杯大会
7月29日(火)石田運動広場

○ソフトバレーボール大会
とこり志度東体育馆

[寒川地区]

○寒川グラウンド・ゴルフ同好会会長杯大会
7月4日(金)神前運動広場

○寒川グラウンド・ゴルフ同好会会長杯大会
7月29日(火)石田運動広場

○ソフトバレーボール大会
とこり志度東体育馆



社会生活のルールやマナーを家庭で社会化する子ども

「社会化」という言葉を耳にしたことがありますか？これは、子どもが社会の文化、特に価値と規範を身に付けることです。

社会化の場として挙げられるのが、第1に家庭、第2に地域、第3に教育機関です。日頃の生活の中で、子どもは自然と社会のルールを学んでいます。

個人主義と利己主義

「うちは個人主義だから、子どもの好きなようにさせています」。こんなことを耳にしました。個人主義は、「自分だけでなく他人も同じように尊重する」ことで成り立つものです。対して、利己主義は、「自己の利益を重視し、他者の利益を軽視、無視する」ことです。

- 「子どもの好きなようにさせている」というのは一見子どもの利益を尊重しているように見えますが、「その分親が苦労している」のなら、親の利益を軽視した利己主義。
- 逆に、「しつけをするのが面倒」なら、親の利益を重視している利己主義です。
- 本当の個人主義は、自分も子どもも尊重し合えるルールのもとで成立するものです。**



しみ込み型の子育て

- しみ込み型とは、「生活の中で学ぶ機会が埋め込まれている」スタイルです。「親の背中を見て育つ」という言葉がありますね。ガミガミと教え込むのも、黙々と親が見本を見せるのも一つの手です。特別に何かを教えるという意図を持たなくとも、親の行動がしみ込んでいくのですから…。



1 親が守りたいルールは何か挙げてみましょう

2 親も子供も尊重し合えるルール3か条を書いてみましょう

3 子どもは大人の行動をよく真似します

家庭教育が人生のカギ ☺ 【問】生涯学習課 ☎(0879)26-9974

(県教委「今こそ家庭教育」より)

●11月 休日当番医・薬局

資料：大川地区医師会 大川歯科医師会 大川薬剤師会

日	曜	科目	当番病院名称	所在 地	電話番号
2 日		眼	赤澤眼科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-3615
		内	志度あきやまクリニック	さぬき市志度	(087)813-8012
		薬	志度夏目調剤薬局	さぬき市志度	(087)813-5225
		歯	河田歯科医院	さぬき市寒川町石田西	(0879)43-2596
3 月		耳	ながい耳鼻咽喉科クリニック	さぬき市志度	(087)894-8741
		内	服部内科医院	さぬき市造田是弘	(0879)52-2173
		薬	松村薬局しど調剤薬局	さぬき市志度	(087)894-6171
		薬	ぞうた薬局	さぬき市造田是弘	(0879)53-2783
9 日		精	団子メンタルクリニック	さぬき市志度	(087)870-2355
		内	古川医院	東かがわ市馬宿	(0879)33-7300
		薬	くま薬局志度店	さぬき市志度	(087)894-6180
		薬	あいおい薬局	東かがわ市馬宿	(0879)23-8533
		歯	小西歯科医院	さぬき市寒川町神前	(0879)43-0068
16 日		小・内	三好医院	東かがわ市大谷	(0879)25-3503
		内	はらおか医院内科・循環器内科	さぬき市志度	(087)814-2200
		薬	松村薬局さくら店	東かがわ市大谷	(0879)26-9520
		薬	みなみ志度薬局	さぬき市志度	(087)814-2207
		歯	とらまる歯科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-8882
23 日		眼	岡田眼科	東かがわ市帰来	(0879)26-3313
		内	奥谷医院	東かがわ市三本松	(0879)25-4478
		薬	のぞみ薬局	さぬき市寒川町石田東	(0879)43-6656
		歯	丸山歯科医院	さぬき市造田野間田	(0879)52-6488
24 月		耳	小林耳鼻科医院	東かがわ市三本松	(0879)23-1887
		内	江崎医院	さぬき市志度	(087)894-0001
		薬	ひだまり調剤薬局大内店	東かがわ市三本松	(0879)25-4193
		薬	ホワイト薬局	さぬき市志度	(087)814-2772
30 日		泌	まつおか医院	さぬき市長尾東	(0879)52-1888
		内	桑島内科医院	東かがわ市三本松	(0879)25-0771
		薬	松村薬局白鳥マルナカ店	東かがわ市白鳥	(0879)26-9122
		歯	かねとう歯科	さぬき市長尾西	(0879)52-0118

※当番医の診療時間は、9:00～17:00です。(歯科は12:00まで)

変更する場合がありますので確認のうえ、来院ください。

さぬき市民病院では、大川地区医師会と協力して、毎日(365日)19:30～22:00(受付は21:45まで)まで大川地区小児夜間急病診察室を開設しています。対象は、中学生までです。

[問]さぬき市民病院 ☎(0879)43-2521(代表)

急な病気やけがなどの相談や休日当番医の詳細情報については、さぬき市ホームページの【くらしの情報】→【健康・福祉】→【一般健康情報】→【救急相談】をご覧ください。

●行政相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月 5日(水)	長尾公民館講座室	13:00~15:00	生活環境課 ☎(087)894-1119
11月 6日(木)	大川公民館第1会議室	14:00~16:00	
11月11日(火)	津田公民館第3講座室	9:00~11:00	
11月14日(金)	さぬき市役所1階相談室	13:00~15:00	
11月19日(水)	寒川庁舎1階相談室	13:00~15:00	

●人権相談

開設日	開設場所	時間	問い合わせ先
11月10日(月)	高松法務局寒川出張所	10:00~12:00	人権推進課 ☎(087)894-9088
11月18日(火)	辛立文化センター		

●専門相談(要予約)

[問]さぬき市社会福祉協議会本所
☎(0879)26-9940

開設日	開設場所	時間	内容
11月19日(水)	さぬき市社会福祉協議会志度支所	13:30~16:00	法律相談
11月12日(水)	さぬき市社会福祉協議会本所(寒川庁舎)	13:30~16:00	さぬき市社会福祉協議会本所 ☎(0879)26-9940
11月26日(水)		13:00~15:00	土地・建物相談
11月19日(水)		13:30~15:30	法テラス香川法律相談
11月13日(木)		13:30~15:30	予約受付問い合わせ ☎0570-078393

※当日の予約状況や相談員の都合で、開催日が変更になる場合があります。

※相談時間は1人30分程度とさせていただいているが、予約時間が前後する場合がありますのでご了承ください。

※予約した弁護士が、利害関係等で、相談に応じられないと判断した場合は、他の弁護士の相談日をご案内いたします。

●民事暴力相談は、

[問]香川県暴力追放運動推進センター ☎(087)837-8889

●納税のお知らせ

納期限	12月1日(月)	納期限	12月25日(木)
★国民健康保険税	5期	★固定資産税	3期

★国民健康保険税 6期

※口座振替の新規申込み・変更手続は、納期限の1か月前までになります。

納め忘れのないようにご注意ください。納税には、便利な口座振替がおすすめです。

[問]税務課 ☎(087)894-1118



蓮井	安富	井藤	岡村	松岡	山下	松本	氏名
結翔	万桜	琥彩	那月	澄依	穂高	杏	あん
敏昭	稔倫	将大	隆一郎	大貴	晃平	周	保護者
長尾	鴨	志	志	志	富田	地区	
西	部	度	度	度	西		

おめでた
JR7・9・30届出分

中井	村井	江崎	江崎	川東	森	六車	小倉	大蔵	森	大江	氏名
幹夫	登子	博之	隆子	功	嘉代子	サヨ	三子	ミネ子	昌弘	義男	
83	79	78	96	98	85	97	90	80	99	79	年齢
鴨	鴨	志	志	志	志	富田	津	津	津	津	地区
庄	庄	度	度	度	度	中	田	田	田	田	

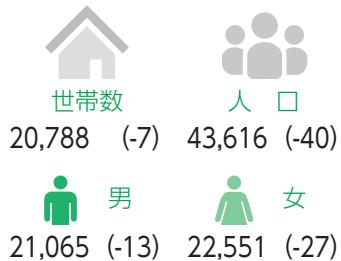
おくやみ
JR7・9・30届出分

おくやみおめでたについては、広報発行日の前々月中の届け出で、親族等の意思が確認できています。
のだけを掲載しています。



山下	入砂	山地	多田	大風	廣瀬	楊盧木	松本	テイ子
昭夫	文子	藤子	章夫	シゲ子	亨吉	勝洋		
88	95	95	89	91	79	83	80	
長尾	長尾	長尾	長尾	神	神	鴨	小	田
東	東	西	西	前	前	前	部	

さぬき市の人団



市内の交通事故

	9月中	1月からの累計
人身(件)	13 (9)	89(118)
死亡(人)	0 (0)	2 (3)

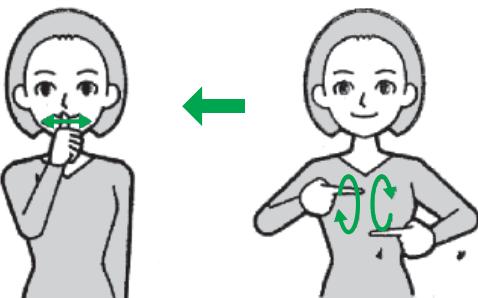
※かっこ内の数字は昨年同期の件数

手話

にチャレンジ！Vol.53

今月は、『手話通訳（をする）』

の手話です。



上下に構えた両手人差指で
垂直の円を描くように交互に回し、
右手親指を立て、口元で左右に動かす

「全日本ろうあ連盟発行『わたしたちの手話学習辞典I』より転載」
書籍はこちら→<https://jfd.shop-pro.jp/>
【問】障害福祉課 ☎(0879) 26-9903

精神障害に関する相談のご案内

内 容 精神障害のある当事者の方およびご家族などからの福祉サービスや各種支援制度に関する相談を受け付けます。(予約制)

場 所 寒川庁舎 1階 障害福祉課

相談日	相談を担当する事業所
11月26日(水) 13:00~16:00	中讃地域生活支援センター
12月24日(水) 13:00~16:00	相談支援事業所オリーブ

※相談は前日までに下記までご連絡ください。

【問】障害福祉課 ☎(0879) 26-9903

		時	分	11/2(日)~11/8(土)	11/9(日)~11/15(土)	11/16(日)~11/22(土)	11/23(日)~11/29(土)	11/30(日)~12/6(土)
午前		6	00	ふるさとケーブルネット		さぬき・まちの健康応援団体操		
		15		SCNニュース				
		30		ドローンで空から散歩		文字放送		
		45		SCNリポート 見て!聞いて!さぬき市議会 (手話通訳あり)		SCNリポート		
午後		7	00	SCNリポート		文字放送		
		15		SCN週刊ニュース 10/21・24放送分		SCN週刊ニュース 10/28・31放送分		
		30		SCN週刊ニュース 11/4・7放送分		SCN週刊ニュース 11/11・14放送分		
		45		SCN週刊ニュース 11/18・21放送分				
午前		8	00	いきいき健康体操		文字放送		
		15		SCNリポート		SCNリポート		
		30		いきいき健康体操		ドローンで空から散歩		
		45		SCNリポート		文字放送		
午後		9	00	SCN週刊ニュース 10/21・24放送分		SCN週刊ニュース 10/28・31放送分		
		15		SCN週刊ニュース 11/4・7放送分		SCN週刊ニュース 11/11・14放送分		
		30		SCN週刊ニュース 11/18・21放送分				
午前		10	00	いきいき健康体操		文字放送		
		15		SCNリポート		SCNリポート		
		30		いきいき健康体操		ドローンで空から散歩		
		45		SCNリポート		文字放送		
午後		11	00	SCNリポート		SCNリポート		
		00		SCNニュース		文字放送		
		15		SCNリポート		SCNリポート		
		30		いきいき健康体操		ドローンで空から散歩		
午前		0	45	SCNリポート		文字放送		
		1	00	SCNリポート		SCNリポート		
		15		いきいき健康体操		ドローンで空から散歩		
		30		SCNリポート		文字放送		
午後		2	45	SCNリポート		SCNリポート		
		00	00	SCNリポート		文字放送		
		15		SCNリポート		SCNリポート		
午前		3	30	いきいき健康体操		文字放送		
		45		SCNリポート		SCNリポート		
午後		4	00	SCNリポート		文字放送		
		15		SCNリポート		香川県知事定例記者会見		
		30		SCNリポート		文字放送		
午前		5	45	SCNリポート		SCNリポート		
		00	00	SCN週刊ニュース 10/21・24放送分		SCN週刊ニュース 10/28・31放送分		
午後		6	15	SCN週刊ニュース 11/4・7放送分		SCN週刊ニュース 11/11・14放送分		
		30		SCN週刊ニュース 11/18・21放送分				
午前		45		SCNリポート		SCNリポート		
午後		7	00	SCNリポート		SCNリポート		
		15		サン讚かがわプラス(県政テレビ)		文字放送		
		30		さぬき・まちの健康応援団体操		ふるさとケーブルネット		
午前		45		SCNリポート		SCNリポート		
午後		8	00	SCNリポート		SCNリポート		
		15		いきいき健康体操		ふるさとケーブルネット		
		30		SCNリポート		SCNリポート		
午前		45		SCNリポート		文字放送		
午後		9	00	SCNリポート		SCNリポート		
		15		SCNリポート		文字放送		
		30		SCNリポート		SCNリポート		
午前		45		SCNリポート		SCNリポート		
午後		10	00	SCNリポート		SCNリポート		
		15		SCNリポート		SCNリポート		
		30		SCNリポート		SCNリポート		
午前		45		SCNリポート		SCNリポート		
午後		11	00	SCNリポート		SCNリポート		
		00	00	ドローンで空から散歩		ショッピングチャンネル		

<SCN番組について>

SCNの番組は、ビカラ光てれびの地上波12チャンネルで放送しています。
※ビカラ光てれびは、(株)ケーブルメディア四国が運営する有料のケーブルテレビサービスです。
SCNニュースは、毎週火曜日と金曜日の19:00更新で放送しています。
放送予定は、一部変更することがあります。最新の放送予定は電子番組表(EPG)をご覧ください。
番組についての問い合わせは、さぬき市コミュニティ放送番組編成係 (TEL (0879) 43-2514) まで。

ピカラ光てれび 問い合わせ先
(株)ケーブルメディア四国・カスタマーセンター
電話：0120-08-1001(フリーダイヤル)
受付時間：9:00～18:00(年中無休)



LINE Official Account

達成目前! ~目指せ! 友だち4,000人~

『市公式LINE、友だち増やそう』キャンペーン実施中

キャンペーンはこちら

登録はこちら



さぬき市安全・安心コミュニティメール

◎防災情報をメールでお知らせしています。

空メールを送信すると、折り返し登録用メールが届きますので、案内に従ってご登録ください。



「広報さぬき」は、NTTタウンページ株式会社に委託し、市内全世帯を対象に配布しています。

配布に関するお問い合わせは、**0120-030-702** まで。

営業時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※土日・祝日、年末年始を除く