



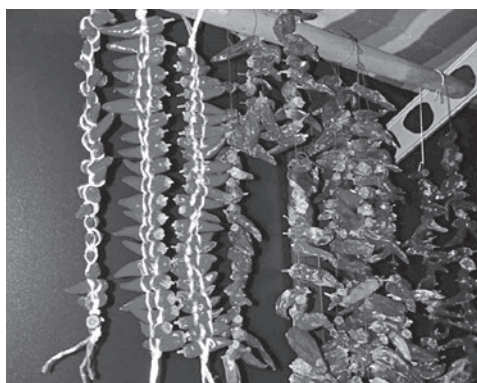
さめき市地域おこし協力隊の柿崎麻莉子です！

あけましておめでとうございます。

カレンダー上では同じ長さの一年でも、暮らしている土地によって時間の質量が違うのを実感します。

香川県で暮らしている祖母は、時間の使い方が“上手”です。畑をしたり、料理もしたりしています。正月の餠餅も小豆から大切に手間暇かけて作ります。そうして出来上がった餅には、あんこと一緒に「ずっしりとした時間」が詰まっているように感じられるものです。

作家ミヒヤエル・エンデは「人間が時間を節約すればするほど、生活はやせほそっていく」と語りました。私が香川県で生活したいと決めたのも、時間が与える豊かさを受けとめ、ふくよかな生活を手にしたいという気持ちからでした。



↑祖母が手間暇かけて編んだ香川本鷹唐辛子

【問】政策課 ☎(087) 894-1112

我が家の防災・減災への備え ～『わが家の防災計画』～

新年の始まるタイミングで、我が家の防災を計画しませんか。

作るのは簡単！

誰が、いつ、どこで、何を、決めて書き出す！！



家族との話し合いで

災害に強い家庭にする

令和8年 ○○家 防災計画 (例)

ねらい	今年の○○家は2つの目標を持つ その1 避難方法・安否確認方法を定める その2 季節ごとに備蓄を確認し入れ替える											
月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
家族防災会議												
研修に参加												
訓練に参加												
避難の計画												
備蓄の計画												
地震対策												
大雨対策												
強風対策												
非常持出袋												

作成例あります
こちらからどうぞ



出来ることから取り掛かる



災害に強い地域へ

「防災出前講座」を行っています。「時間・場所・人数」問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話しいたします。お気軽にお問い合わせください。

【問】危機管理課 ☎(087) 894-1115

くらしのワンポイントアドバイス ロマンズ詐欺投資に注意！

SNSやアプリで知り合った相手に投資を勧められたが、出金時に手数料等の追加送金を迫られる事例が報告されています。これは恋愛感情を利用する「ロマンズ投資詐欺」であるため、会ったことのない相手からの投資話は詐欺を疑いましょう。

困った時は一人で悩まずに、東讃県民センター(☎(0879) 42-1200)または香川県消費生活センター(☎(087) 833-0999)にご相談ください。局番なしの「188」(いやや)でも通じます。

【問】商工観光課 ☎(087) 894-1114