



● 3～4 か月児健診

17日	火	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和7年10月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	------------

● 3歳児健診

12日	木	12:40～13:45受付 ※少人数に分けてご案内します	津田保健センター	令和4年7月生まれ
-----	---	---------------------------------	----------	-----------

● 乳幼児相談(身長・体重測定、育児相談、栄養相談)・妊産婦相談

5日	木	9:30～11:00	志度公民館	乳幼児・妊産婦の希望者
9日	月	9:30～11:00	津田保健センター※	
25日	水	9:30～11:00	長尾公民館	

※歯科相談があります(9日津田保健センターのみ)

● 2歳児歯科健診

2月	市内委託医療機関にて受診			令和5年7月生まれ
----	--------------	--	--	-----------

● 健康相談(保健師による相談:血圧測定、尿検査ができます。)

13日	金	13:20～14:00	津田公民館北山分館	成人の希望者
26日	木	9:30～11:00	志度保健センター	

● 健康・栄養相談(保健師、管理栄養士による個別相談)

5日	木	14:00～16:00	寒川庁舎	希望者(予約制)
----	---	-------------	------	----------



【問】国保・健康課(健康係) ☎(0879) 26-9908

2月
保健だより

～さぬき・まちの健康応援団より～

リフレッシュ体操教室の参加者を募集します

「体操はしたいけど、家で一人ではできない…」という方!さぬき・まちの健康応援団と一緒に身体を動かし、身体も心もリフレッシュしませんか?参加をご希望の方は、下記までお申し込みください。

日 時 2月16日(月) 13:00～15:00(受付 12:30～)

開催場所 寒川庁舎3階 301・302会議室

内 容 ①腰痛、肩こり・首こり予防体操
②さぬき・まちの健康応援団体操

講 師 健康運動指導士 中村麻紀先生

持 参 物 ①水分補給用のお茶など
②汗拭きタオル

※運動しやすい服装でお越しください

定 員 30名程度

申込方法 Logoフォームまたは電話

申込締切 2月9日(月)



↑Logoフォーム

【問・申】国保・健康課(健康係) ☎(0879) 26-9908

「こんにちは赤ちゃん
訪問事業」

民生委員児童委員が
訪問します!

乳児(生後4か月頃まで)のいるご家庭に、お住まいの地区の民生委員・児童委員が、誕生おめでとうの気持ちとともに記念品をお届けします。育児に関する不安や悩みの相談にも応じています。

(お願い)

出生届け時に市役所または寒川
庁舎の窓口でお渡ししている、
『出生児連絡届』を必ず提出して
ください。

【問】子育て支援課 ☎(0879) 26-9905
国保・健康課 ☎(0879) 26-9908