

<p>小学5・6年女子の部</p> <p>優勝 長谷 梨希(志度)</p> <p>準優勝 谷口 紗千(志度)</p> <p>第3位 大江 凛(志度)</p>		<p>中学生男子の部</p> <p>優勝 福家 優心(長尾中)</p> <p>準優勝 木村 瑛皇(さぬき南中)</p> <p>第3位 小島悠珠希(長尾中)</p>		<p>中学生女子の部</p> <p>優勝 松浦 柚月(長尾中)</p> <p>準優勝 十河 花奏(志度中)</p> <p>第3位 有馬 結香(さぬき南中)</p>		<p>高校生男子の部</p> <p>優勝 田原 陸利(津田高)</p> <p>準優勝 川谷和海友(津田高)</p> <p>高校生女子の部</p> <p>優勝 吉村 真白(津田高)</p> <p>準優勝 杉山 紗英(津田高)</p>		<p>○さぬき市グラウンドゴルフ協会会長杯</p> <p>11月18日(火)志度総合運動公園野球場</p> <p>優勝 野崎 耕次 55打(志度)</p> <p>準優勝 坂内美津子 58打(寒川)</p> <p>第3位 岡田 浩一 60打(寒川)</p>		<p>○津田グラウンドゴルフ月例会</p> <p>11月12日(水)津田グラウンドゴルフ練習場</p> <p>優勝 山森 暁 55打</p> <p>準優勝 原田 茂則 58打</p> <p>第3位 犬伏 淳 61打</p>		<p>○津田スポーツ協会会長杯</p> <p>11月23日(日)津田グラウンドゴルフ練習場</p> <p>優勝 瀬谷 晃 58打</p> <p>準優勝 松岡 正昭 58打</p> <p>第3位 瀬谷 之人 58打</p>		<p>○第51回津田町地区市民ゴルフ大会</p> <p>11月9日(日)志度カントリークラブ</p> <p>優勝 高坂 辰猪</p> <p>準優勝 栗尾 順二</p> <p>第3位 山田 満富</p>		<p>○長尾地区市民ゴルフ大会</p> <p>11月23日(日)</p> <p>アルファ津田カントリークラブ</p> <p>優勝 菱谷 芳隆 G 89 H 20・4 N 68・6</p> <p>準優勝 日笠 弘義 G 83 H 13・2 N 69・8</p> <p>第3位 安部 俊身 G 94 H 24・0 N 70・0</p> <p>ベストクロス 阿部 富夫 G 74 H 2・4 N 71・6</p>	
--	--	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--	--	--	--	--	---	--

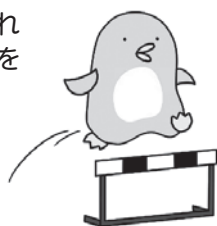
## 自己肯定感ってどういうもの？

### 自分自身に満足していて、自分のことを肯定的に思える感覚のこと

自己肯定感の高い人は、ポジティブに物事に挑戦でき、失敗しても試行錯誤しながら対処することができます。また、自分や周りの人を尊重できるため、ほかの人と良い関係を築けるようになります。

#### ほめるときは「ありのまま」を意識してみよう

子どもの存在を認め、「いてくれるだけでうれしい」という気持ちを伝えましょう。



#### ほめるところがない…？ハードルを下げてみよう！

できているところを認めてあげましょう。「あなたのできているところを、ちゃんと見ているよ」というメッセージを伝えることがとても大切です。

小さな肯定を積み重ねることができれば、自己肯定感を高めることができます。



### 子どもの自己肯定感を伸ばすポイント

#### 子どもの話を聞いて肯定する

「認められている、受け入れられている」という感覚を持つことができます。

#### 子どもに選択してもらう

選択の結果は肯定的に受け入れましょう。



#### 何か決める時に子どもに考えてもらう

「頼りにされている」という感覚や承認欲求も満たされます。

#### ほめるときは結果ではなく、過程をほめる

「結果はダメでも、自分はよく頑張った」とポジティブに捉えられるようになるでしょう。



#### ほかの子どもと比較しない

他人の目を気にし過ぎないためにも、大切です。

#### 転ばぬ先の杖はつかない

先回りして準備しすぎず、困ったときは自分で考えられるような環境を作りましょう。