

小学5・6年女子の部	優勝	長谷 梨希(度志)
準優勝	谷口 紗千(度志)	
第3位	大江 寶(度志)	
中学生男子の部	優勝	福家 優心(長尾中)
準優勝	木村 梅皇(さぬき南中)	
第3位	小島 悠珠(度志中)	
藤井 翁哉(長尾中)		
中学生女子の部	優勝	松浦 柚月(長尾中)
準優勝	十河 花奏(度志中)	
第3位	有馬 結香(さぬき南中)	
高校生男子の部	優勝	田原 陸利(津田高)
準優勝	川谷 和海友(津田高)	
高校生女子の部	優勝	吉村 真田(津田高)
準優勝	杉山 紗英(津田高)	
○さぬき市グラウンド・ゴルフ協会会長杯	11月18日(火)度志総合運動公園野球場	野崎 耕次 55打(度志)
○津田スポーツ協会会長杯	11月12日(水)津田グラウンド・ゴルフ練習場	原田 茂則 55打
○第51回津田町地区市民ゴルフ大会	11月23日(日)津田グラウンド・ゴルフ練習場	犬伏 淳 58打
		61打
第3位	優勝	瀬谷 晃 58打
第3位	準優勝	松岡 正昭 58打
第3位	準優勝	坂内 美津子 58打(寒川)
第3位	岡田 浩一 60打(寒川)	
○長尾地区市民ゴルフ大会	11月9日(日)度志カントリークラブ	
第3位	優勝	高坂 長猪
第3位	準優勝	山田 満富 G85 H13・2 N71・8
優勝	準優勝	藤谷 芳隆 G89 H20・4 N68・6
準優勝	準優勝	日笠 弘義 G94 H24・0 N70・0
第3位	優勝	安部 俊身 G83 H13・2 N69・8
ベストゴロス	アーチ	阿部 富夫 G74 H2・4 N71・6
○長尾地区市民ゴルフ大会	11月23日(日)	アルファ津田カントリークラブ
○長尾地区市民ゴルフ大会	11月23日(日)	アルファ津田カントリークラブ

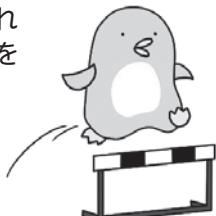
自己肯定感ってどういうもの？

自己自身に満足していて、自分のことを肯定的に思える感覚のこと

自己肯定感の高い人は、ポジティブに物事に挑戦でき、失敗しても試行錯誤しながら対処することができます。また、自分や周りの人を尊重できるため、ほかの人と良い関係を築けるようになります。

ほめるときは「ありのまま」を意識してみよう
スバルの存在を認め、「いていれ」

子どもの存在を認め、「いてくれるだけでうれしい」という気持ちを伝えましょう。



ほめるところがない…? ハードルを下げてみよう!

できているところを認めてあげましょう。「あなたのできているところを、ちゃんと見ているよ」というメッセージを伝えることがとても大切です。

小さな肯定を積み重ねることで、自己肯定感を高めることができるでしょう。



子どもの自己肯定感を伸ばすポイント

子どもの話を聞いて肯定する

「認められている、受け入れられている」という感覚を持つことができます。



子どもに選択してもらう

選択の結果は肯定的に受け入れましょう。

何か決める時に子どもに考えてもらう

「頼りにされている」という感覚や承認欲求も満たされます。

ほめるときは結果ではなく、過程をほめる

「結果はダメでも、自分はよく頑張った」とポジティブに捉えられるようになるでしょう。



ほかの子どもと比較しない

他人の目を気にし過ぎないためにも、大切です。

転ばぬ先の杖はつかない

先回りして準備しすぎず、困ったときは自分で考えられるような環境を作りましょう。

