



# 令和2年度 タッチケア教室のご案内

わたしたちが日常的に赤ちゃんにやさしく触れて語りかけている行為をタッチケアと呼びます。親と子の結びつきを強め、赤ちゃんの発達を促すものです。

タッチケアをしている間は心が通じ合う、なにかホッとする時間。赤ちゃんだけでなく、保護者の方にとっても心が安らぐ楽しいひとときをいっしょに過ごしませんか？

実施日：令和2年 5月 19日（火）  
7月 21日（火）  
9月 15日（火）  
11月 17日（火）  
令和3年 1月 19日（火）  
3月 16日（火）

実施場所：津田保健センター 2階 和室

時間：13:30 ~ 15:00（受付13:00~）

対象者：乳児（2カ月児~）とその保護者

募集人数：15組（先着順、要予約）

内容：タッチケアについての説明、実技指導

助産師による母乳相談、身体測定（希望者）

費用：無料

持ってくるもの：母子手帳、バスタオル



## 【お問い合わせ・お申し込み先】

さぬき市国保・健康課 健康係 ☎（0879）26-9908

★参加を希望される方は、さぬき市国保・健康課へお申込ください。