



さぬき市教育委員会事務局 生涯学習課



令和4年4月

## 春の自然遊び

春ならではの草花や虫と親しみ、  
親子で春の訪れを感じてみませんか。



### お花見

桜の木の下で花を眺めたり、  
花びらを集めたりして楽しみ  
ましょう。



### つくしとり

つくしをたくさん見つけて、ビニール袋に集め  
ましょう。長いつくし、短いつくし、太いつくし、  
細いつくし、色々なつくしがあることを知ったり、  
誰が一番たくさんとれたか競争したりするのも楽  
しいですね。また、とったつくしを調理して、みん  
なで食べて春を感じることもできますよ。



### つくしのつなぎ目当て

つくしの茎のつなぎ目を引っ張って抜き、さして元に戻します。  
「さあとこがつなぎ目でしょうか？」と当ててもらいましょう。

### ナズナのぺんぺんたいこ (ナズナは春の七草のひとつです)

- ① ナズナについているハート型の茎の根元を、  
ちぎれない程度に全て引っ張ります。
- ② ナズナを縦にして、茎の下の方を親指と人差  
し指で持ちます。
- ③ 指をこするようにしてナズナをクルクル回転  
させ、パンパンと音が鳴る様子を楽しみます。



### タンポポの綿毛飛ばし

綿毛になっているタンポポをたくさん摘んで  
集めましょう。息を吹きかけ、タンポポの綿毛が  
遠くまで飛んでいく様子を見ましょう。



### タンポポのプレスレット

咲いているタンポポの茎を2つにさき、下の方を結び輪になるようにし、  
腕に通します。

### お花のジュース

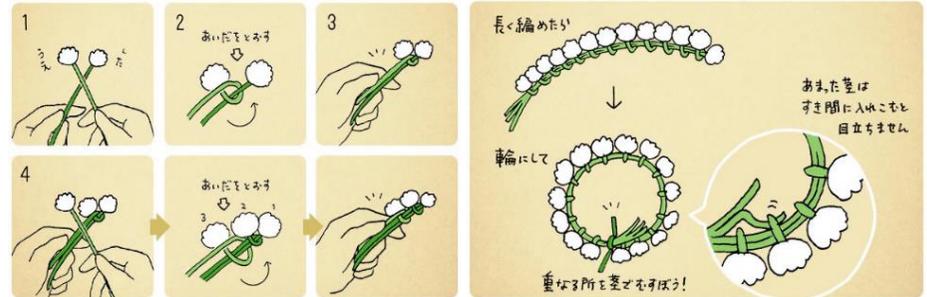
【用意するもの】 花卉・水・ビニール袋・透明なコップ

- ① きれいな色の花卉をビニール袋に集めます。
- ② ①に水を加え、花卉の色が水に溶けるまでビニール袋を手でもみます。
- ③ 水の色が変わったら、透明なコップに入れてジュースに見立てて遊び  
ます。



### シロツメクサでおめかし

シロツメクサをたくさん摘みましょう。(茎が長いほうが結びやすいので、  
シロツメクサを根元から引き抜くようにするといいです。) シロツメクサで  
束を作ったら、輪になるように茎で編んで冠やプレスレットを作ります。



### 草花アート

【用意するもの】 葉・花卉・小枝・画用紙(白) セロハンテープ・クレヨン

- ① 画用紙の上に葉や花卉などを並べます。
- ② ①の植物がずれないように、セロハンテープで画用紙に貼りつけます。
- ③ クレヨンで自由に模様などをかいて仕上げます。

【裏面もご覧ください】

### 草花で押し花作り

- ① 花びらをキッチンペーパーやティシュペーパーではさみます。
- ② ①を本の間にはさみ上から本などの重しを乗せます。
- ③ 湿気のない場所で4~5日放置すると完成。ラミネートすれば、しおりやカードにでき、画用紙にはれば貼り絵になります。



### 昆虫編

### チョウチョといっしょ

チョウチョを見つけたら、チョウチョの動きを真似します。両手を羽根に見立てて、パタパタと上下に動かしながら走り回ったり、羽根を閉じて動きを止めたりしてみましょう。

### ダンゴムシ見つけ

いろいろなところを探して、ダンゴムシを見つけてみましょう。指で触れると丸くなったり、コロコロと転がったりする様子を観察してみましょう。ダンゴムシになってコロコロ転がるのも面白いですね。



### のぼるテントウムシ

【用意するもの】小枝

- ① テントウムシを捕まえたら、縦に持った小枝の下にのせます。
- ② テントウムシがのぼったら小枝をひっくり返して、繰り返し上げる楽しみます。



## 自然に触れて五感を豊かにしよう

自然遊びは、色や形の違いを目で見たり、においをかいだり、触れて感度の違いを楽しんだり、五感を刺激する楽しみが詰まっています。春は特に過ごしやすい良い季節なので、ぜひその中で楽しみを見つけてくださいね。



## 子育てほっとNEWS

### 気ままに來いまい!

# Kimama♡Garden

子育て中のママやパパ、おじいちゃん、おばあちゃんには「ホッ」と一息ついてもらえる場として、子ども達には身近な自然体験や異年齢交流の場として、月1回開催しています。

子ども連れでなくても大丈夫!子どもが好きな人や、子育てファミリーと交流したい人も大歓迎です!オーナーさんのお庭は季節ごとに色とりどりのお花が咲く素敵なオープンガーデンなので、お花が好きな人、自然に癒されたい人、ちょっと誰かとおしゃべりしたい人...どなたでもお気軽に参加してください♪

- 【開催日】 令和4年5月~令和5年3月 毎月第3土曜日  
【時間】 10:00~11:30  
【場所】 オープンガーデン 癒しハウス  
(さぬき市津田町津田 2858)  
【参加費】 無料 ※事前申し込みは不要です。

☆これまでの様子☆



\*個人のガーデンハウスをお借りしての催しです。マナーを守ってご参加ください。  
\*中止や日時変更の場合は、市ホームページまたは公式LINEでお知らせします。

LINE さぬき市 LINE Official Account  
公式LINEはじめました

公式アカウントで発信してほしい情報についてご意見を募集中!公式アカウント内の「ご意見箱」からお寄せください

