

うちんくのタイムライン (避難計画)

事前に予測できる風水害などに対し、家族構成や生活環境に合わせ、「いつ」、「誰が」、「何をするか」、あらかじめ整理した「うちんく」の避難計画を作りましょう。

記入例

家族の情報	ハザードマップでチェック	避難先	情報の入手方法	非常時持出品
<p>○避難に支援が必要な人は？ (高齢者・障害者・妊婦・乳幼児など)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> いる → 高齢者等避難 で避難</p> <p><input type="checkbox"/> いない → 避難指示 までに避難</p>	<p>○水害 自宅の危険度は？(浸水想定区域)</p> <p>洪水 <input checked="" type="checkbox"/> あり (2 m) <input type="checkbox"/> なし</p> <p>高潮 <input type="checkbox"/> あり (m) <input checked="" type="checkbox"/> なし</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 指定緊急避難場所</p> <p>【 <input type="checkbox"/> ○○公民館 】</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 親戚や知人の家</p> <p>【 妻の実家 】</p> <p><input type="checkbox"/> 頑丈な建物(マンションなど)</p> <p>【 】</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 宿泊施設など</p> <p>【 <input type="checkbox"/> ○○ホテル 】</p> <p><input type="checkbox"/> 自宅の上階</p> <p><input type="checkbox"/> その他</p> <p>【 】</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> テレビ(CATV) <input type="checkbox"/> ラジオ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 音声告知放送</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> さぬき市からのメール</p> <p><input type="checkbox"/> さぬき市ホームページ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> キキクル(気象庁)</p> <p><input type="checkbox"/> さぬき市防災情報システム</p> <p><input type="checkbox"/> かがわ防災Webポータル</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 香川県防災ナビ</p> <p><input type="checkbox"/> その他</p> <p>【 】</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 食料 <input checked="" type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 乳児用ミルク</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 常備薬 <input checked="" type="checkbox"/> 救急セット <input type="checkbox"/> メガネ・コンタクトレンズ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 着替え・下着 <input checked="" type="checkbox"/> 雨具 <input checked="" type="checkbox"/> 軍手 <input checked="" type="checkbox"/> 動きやすい靴</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> タオル <input checked="" type="checkbox"/> 毛布 <input checked="" type="checkbox"/> ティッシュ</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 現金 <input checked="" type="checkbox"/> 身分証明書 <input checked="" type="checkbox"/> 携帯ラジオ <input checked="" type="checkbox"/> 懐中電灯</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ビニール袋 <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ <input checked="" type="checkbox"/> 生理用品</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> マスク <input checked="" type="checkbox"/> 消毒液 <input checked="" type="checkbox"/> モバイルバッテリー</p> <p><input type="checkbox"/> 紙おむつ(大人用・乳幼児用)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> その他、わが家で必要な物</p> <p>【 寝袋、ウエットティッシュ、スリッパ 】</p>
<p>○緊急時の連絡先リスト (連絡先・電話番号)</p> <p>・○○公民館 ○○○-□□□□</p> <p>・○○市役所 ○○○-□□□□</p> <p>・妻の実家 ○○-□□□□</p> <p>・</p>	<p>○土砂災害 自宅の危険度は？(土砂災害警戒区域)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> 特別警戒区域 <input checked="" type="checkbox"/> 警戒区域</p> <p><input type="checkbox"/> なし</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> 独自のタイミングで避難(あれば記入)</p> <p>【 裏山から濁った水が流れ出したとき 】</p>		

警戒レベル	レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5
状況	今後気象状況悪化の恐れ	気象状況悪化	災害の恐れあり	災害の恐れ高い	災害発生又は切迫
避難の準備や開始のタイミング	早期注意情報	大雨注意報・洪水注意報 氾濫注意情報・高潮注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
情報発令先	気象庁が発表		さぬき市が発令		
取るべき行動備えの例	<p>災害への心構えを高める</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 天気予報のチェック</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 家族の予定・居場所確認</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 非常持出品などの確認</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 薬の確認(受け取り)</p>	<p>自らの避難行動の確認</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 避難の準備(持出品)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 避難場所・避難経路の再確認</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 川や道路の状況確認</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 親戚などに避難についての依頼</p>	<p>危険な場所から 高齢者等は避難！！</p>	<p>危険な場所から 全員避難！！</p>	<p>命の危険！ 直ちに 安全確保を！！</p>

警戒レベル4までに必ず避難

家族の行動	平日(共通)	タイムライン			
	<p>家族構成</p> <p>父：太郎(42歳)</p> <p>母：花子(40歳)</p> <p>娘：幸子(14歳)</p> <p>息子：一郎(10歳)</p> <p>祖母：正子(72歳)</p>	<p>全員：家の周りを片付ける</p> <p>太郎：天気予報を確認</p> <p>花子・幸子：備蓄品の確認 非常持出品の確認、補充</p> <p>太郎・花子：緊急避難場所までの経路を再確認</p> <p>全員：非常持出品を準備する</p> <p>正子：持病の薬を準備しておく</p> <p>花子：車の燃料を確認しておく</p>	<p>太郎・幸子：避難情報・警戒レベルの確認</p> <p>花子・正子：避難開始 安全な状況であれば車で移動5分 ○○公民館</p> <p>太郎・花子：緊急避難場所までの経路を再確認</p> <p>正子：持病の薬を準備しておく</p> <p>花子：車の燃料を確認しておく</p>	<p>太郎・幸子・一郎：避難開始 徒歩で移動15分 ○○公民館</p> <p>太郎：ガスの元栓を閉める プレーカーを切る</p> <p>幸子・一郎：ドアや窓の鍵をかける</p> <p>幸子・一郎：ペットをゲージに入れる</p> <p>全員：親戚や友人などに避難したことを伝える</p> <p>全員：隣・近所に声をかける</p>	<p>レベル4までに 避難できなかった場合</p> <p>全員：上階に避難する</p> <p>全員：裏山から離れた部屋に移動する</p> <p>全員：危険が迫ったら救助を求める (119番通報)</p>
休日(夜間など)	<p>※平日や休日などの時間軸を考慮し、家族の避難計画をより実践的に自ら考えてみましょう。</p>				
	<p>◆マイ・タイムラインの注意事項◆</p> <p>洪水や土砂災害は自然現象であるため、タイムラインで想定したとおりに事態が進行するとは限りません。また、気象警報、避難情報等は実際の気象や河川の状況に応じて発表されるため、マイ・タイムライン上の時間と一致しないことがあります。そのため、実際の災害の際にマイ・タイムラインを使用する際は、次の注意点を踏まえて行動するようにしましょう。</p> <p>①タイムラインで定めた「いつ」は、あくまで行動の目安として認識し、必ず安全ではないことに留意する。</p> <p>②気象情報や避難情報等をこまめに収集・確認する。</p> <p>③収集・確認した情報をもとに、タイムラインを参考にして、臨機応変に行動する。</p>				