

✿こころの相談窓口一覧✿

相談窓口	相談機関	電話番号など	相談時間 ※1
こころの電話相談	香川県精神保健福祉センター	(直通、IP電話対応) ☎ 087-833-5560	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分
こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	(ナビダイヤル ※2) ☎ 0570-064-556	平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分
#いのちSOS	NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク	(フリーダイヤル) ☎0120-061-338	日・月・火・金・土 24 時間 水・木 午前 6 時～翌日午前 0 時
香川いのちの電話	社会福祉法人 香川いのちの電話協会	☎ 087-833-7830 FAX 087-861-4343	24 時間
		(フリーダイヤル) ☎ 0120-783-556	毎月 10 日 午前 8 時～翌日午前 8 時
こころの健康相談	香川県東讃保健福祉事務所	☎ 0879-29-8263	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
こころの健康相談	さぬき市国保・健康課(健康係)	☎ 0879-26-9908	平日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
心の危機の相談 (クライシスサポートカウンセリング)	認定特定非営利活動法人 マインドファースト相談事業部 フオークス 21	(相談受付専用電話) ☎ 090-9455-9164	月～土曜日 午前 9 時～午後 5 時
自殺予防土曜ホットラインかがわ	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	☎ 087-813-1247	毎週土曜日 午後 3 時～午後 6 時
よりそいホットライン	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	(フリーダイヤル) ☎ 0120-279-338	24 時間

※相談時間などは変更になる場合があります。

※ナビダイヤルは、NTTコミュニケーションズが定める通話料がかかります。電話会社の通話料割引サービスや、携帯電話の料金定額プランの無料通信は適用されませんのでご注意ください。

