



さぬき市

☒ 取材依頼 ☐ 募集告知
☐ 周知依頼 ☐ その他



「本物」に触れることを通して、生き方を考える！ 志度中「夢プロジェクト」

さぬき市立志度中学校（横尾昌彦校長）では、生徒一人ひとりが自分自身の生き方について考えるきっかけとなるよう、「志度中夢プロジェクト」を開催いたします。本プロジェクトでは、オリックス・バファローズのコンディショニングコーディネーターとして活躍されている 本屋敷俊介氏 を講師にお迎えし、プロスポーツの現場で培われた経験や、夢を追い続ける姿勢について語っていただきます。また、希望者を対象に、実技講習会を実施し、体幹を鍛えるトレーニング法などをレクチャーしていただきます。その後、野球部を対象に、さらなるトレーニング法や練習法についてもご指導いただく予定です。

【日 時】 9月19日（金）

10：45～12：00 第1部 講演会（全校生対象）

13：45～14：45 第2部 実技講習会Ⅰ（希望者対象）

15：00～16：30 第3部 実技講習会Ⅱ（野球部対象）

【場 所】 さぬき市立志度中学校体育館および運動場

【後 援】 さぬき市教育委員会

【講師プロフィール】 本屋敷俊介 氏 （現オリックス・バファローズ コンディショニングコーディネーター）

高校卒業後、渡米し、カリフォルニア州立大学に進学。スポーツコンディショニングを6年間学ぶ。シアトルマリナーズのトレーナーを経験し、イチロー選手との縁で、オリックスに入団。清原和博氏、山本由伸投手を指導。

【本件に対する問い合わせ先】

さぬき市立志度中学校 担当 教頭 山蔦美和
電話 087-894-0148 Email shido-jhs@sanuki.ed.jp