

もしものときの  
**安心シート**

(緊急医療情報)

さぬき市  
さぬき市社会福祉協議会



(山折り)

あらかじめ、本人情報や医療情報、緊急時の連絡先などを記入し、冷蔵庫に保管しておき、自宅で具合が悪くなったときや災害時など、もしものときに備えるものです。

### 安心シートのつくり方

- ① 安心シートに必要な情報を記入し、記入面を内側にして折る。
- ② チャック付きのビニール袋やクリアファイルを準備し、安心シートと  
いっしょに、保険証等のコピーや薬の説明書などを入れる。
- ③ 冷蔵庫の前面に貼りつけ、保管する。

### 準備していることを知らせるために

「表示シール」を、玄関戸の内側、わかりやすい位置に貼りましょう。

\* 情報に変更があったときは、更新しましょう。

\* 安心シートは、事前の意思表示(同意)に基づき、救急隊員や、駆けつけた人、医療機関などで参考にするものです。ご本人の状態や、医療機関の受付状況等により、希望する病院に必ず搬送されるものではありません。また、状況により、記入された内容が活用されない場合もありますのでご承知おきください。

# もしものときの安心シート

令和 年 月 日 作成

(緊急医療情報)

## 本人情報

※内容が変わるときは必ず書き換えておきましょう。

フリガナ		生年月日	
氏名		(明・大・昭・平・令)	年 月 日
住所	さぬき市		
電話		性別	男・女

## 医療情報

かかりつけ 医療機関	①	②
科目・担当医		
電話		
治療中の病名		
飲んでいるお薬	( ) 薬の説明書きなど同封	( ) 薬の説明書きなど同封
特記事項 (アレルギーなど)		

## 緊急連絡先

氏名	①	②
続柄		
住所		
電話		

支援事業者		
担当者		電話

その他
-----

上記内容及び容器内の情報を緊急時に活用することに同意します。

本人氏名

\_\_\_\_\_