

我が家の防災・減災への備え

～非常持出品を準備する～

非常持出品を準備する時に気をつけること

ひとり一人必要なものが違う

女性、赤ちゃん、高齢者、基礎疾患のある方等それぞれに必要なものを準備しましょう。

価格が高くてもお勧めのものを

ヘッドライト、ラジオ、笛、レインポンチョ等、品質や使い勝手の良いものを準備しましょう。

貴重品は別に持つ

防犯上もウエストポーチなどに入れて身につけましょう。現金(硬貨)を忘れずに。

家族の写真、連絡先リストは必須

写真は家族を探すとき、連絡先リストは携帯電話が使えないときに役立ちます。

何の支援もなく24時間生き延びるための準備



重さは女性10kg男性は15kg以内

高齢者・子どもは3～5kg以内、両手が使えるリュックタイプが良いでしょう。

緊急時に持ち出すものは命だけ

危険が迫っているときは命を守ることを最優先にして、まずは避難しましょう。

「防災出前講座」を行っています。**「時間・場所・人数」** 問いません。
担当職員が出向き、ご希望の内容でお話いたします。お気軽にお問い合わせください。