

# さ め き 満 喫 ク ラ ブ

いきいき元気に楽しい時間を  
過ごしたい方、大募集！

定員  
20名

お問合せ・申込



0879-26-9931

時間 : 第3木曜日 13:30~15:00

場所 : 寒川庁舎1階 多目的ホール

※7月17日のみ、寒川庁舎301・302会議室

申込 : さぬき市地域包括支援センター

(さぬき市寒川町石田東甲935-1)



		内 容	講 師
1	7月17日 ※会場変更	いつまでも外出できるように ～尿もれ予防運動～	高松協同病院 高橋理学療法士
2	8月21日	大雨・台風大丈夫？身近なものが 防災グッズに大変身！！	日本赤十字社 香川県支部
3	9月18日	ちょっと待って！ 若い人も認知症になる？	若年性認知症 コーディネーター
4	10月16日	いつまでも外出できるように ～尿もれ予防運動～	高松協同病院 高橋理学療法士
5	11月20日	こけないための靴選び コツを聞いてみよう！	徳武産業株式会社
6	12月18日	もしものためのセキュリティ ～知って安心防犯対策～	ALSOK 香川支社 さぬき営業所
7	1月15日	いつまでも外出できるように ～尿もれ予防運動～	高松協同病院 高橋理学療法士